

# 我阅读我快乐班会活动方案(优秀6篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 我阅读我快乐班会活动方案篇一

3月30日是第20个“全国中小学生安全教育日”，主题为“我安全，我健康，我快乐”。以下是本站的小编为您准备的一些关于我安全我健康我快乐的主题班会资料，欢迎阅读。

- 1、通过活动，让学生了解和掌握更多的安全常识、自护知识，树立自护意识。
- 2、活动中学生通过自己参与、自主体验、自我感受，从而养成良好的品德，有利于他们的健康成长。

通过这次主题班会，进一步增强学生的安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

### 一、主持人：

同学们生活在幸福、温暖的家庭里，受到父母和家人的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，家庭生活中仍然有许多事情需要备加注意和小心对待，否则很容易发生危险，酿成事故。

让我们行动起来，学习和掌握自护自救的知识，团结起来，互帮互助，从容地面对危险和挑战，让我们与自护相伴，与平安同行！

## 二、知识问答

(1)我国把每年的哪一天定为“全国中小学生安全教育日”(每年3月份最后一周的星期一)

(2)路口的交通指挥信号有哪些 ?

(3)如果因不慎,你身上被火燃着,你是顺风跑,还是逆风跑?

(5)刚吃过晚饭,亮亮就吵着要爸爸带他去游泳,这样对吗?为什么?

## 三、讨论:我们应该注意哪些方面的安全呢?

### (一)、用电安全

1)认识了解电源总开关,学会在紧急情况下关断电源。

2)不用湿手触摸电器,不用湿布擦拭电器。

3)电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4)使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况,应立即关掉电源开关,停止使用。

5)发现有人触电要设法及时关断电源;或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开,不要用手直接救人。

### 2、安全使用煤气

1)燃气器具在工作时,人不能长时间离开,以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭,造成煤气大量泄露而发生火。

2)使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等),应充分保证室

内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

(二)、游泳时要注意安全1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

(三)、交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

1)在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

(四)、发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的

地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

四、小结：

时代召唤跨世纪人才，而跨世纪人才首先要学会生存。同学们，别忘了，日常生活中一定要注意安全，学会保护自己，让我们戴上“自护”小奖章，迈出通向21世纪的起跑线；让所有的孩子们天天快乐，日日平安。

学习校园内外安全知识，各种形式对学生进行安全教育，防患于未然。逐步提高学生的安全素质和能力。

中队委：

1□xx区 小学中队“安全让我们健康幸福”主题中队会准备开始  
(各小队报告人数)

加我们的队会并给予指导，报告完毕。

中队辅导员：接受你的报告，参加你们的队会，并预祝你们的主题中队会圆满成功！

3□xx区 小学中队“安全 让我们健康幸福”主题中队会现在开始！全体起立、出旗、敬礼！

4、（上前面指挥）全体起立，唱队歌。

全幸福千万家啊！那什么是安全呢？（全班齐读大屏幕）小学生

常见的安全有哪些呢?(多媒体出示)

1、学习安全 (运动期间、实验期间安全等)

2、生活安全 (饮食、交通、户外运动、外出旅游、崇尚科学等)

3、个人行为安全 (防盗窃抢劫、火灾爆炸、防范性侵害、化解矛盾纠纷等) 4、公共安全(自然灾害、社会安全、远离有毒物品 等)

5、网络安全

尊敬的老师，亲爱的同学们:大家好!

a:上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜生活。郭:安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

b:我曾经就听说过这样一则交通安全事故:那是一个晴朗的日子，我和妈妈在方塔街上散步。突然，一辆车“唰”地一下擦肩而过，我定睛一看，原来是一个男孩骑着自行车，不知要去哪儿，由于他骑得太快了，差一点儿就撞上了斑马路上的行人。行人劝他不要骑得那么快，可他不听劝告，继续骑他的“飞车”，脸上不时露出得意而急促的神情。我想:这个男孩可能是有什么急事吧!要不然他怎么会骑得那么快呢?但这样很有可能会发生交通事故的。果然不出我所料。我和妈妈在一个拐弯的地方，看见许多人围在路中央，我们就带着好奇心走了过去。

c:“啊”我不禁惊叫起来。这不是刚才骑“飞车”的那个男孩吗，他怎么被车撞了?我听见旁观者议论纷纷，“唉!这孩子这可怜啊!刚才不小心撞上了一辆大卡车，连人带车一起飞了

出去。”“如果这个孩子车骑得慢一点，如果那个开车的开慢一点，如果……”可是，再多的“如果”也不能使这朵已经完全凋谢的蓓蕾重新开放。

在场，我们都要自觉的遵守交通法规。

合：我们小学生不仅自己要遵守，更要积极当一位小小宣传员，让我们共同努力吧！

把安全记在心头！

3、小品剧“放学的路上”表演者：张嘉玲等同学

4、三句半“安全 安全 记心里”

我们六人台上站，给您说段三句半。说得不好怎么办？提意见！

学校安全数第一，小朋友们要牢记，各项制度和纪律，记心里。

课间游戏要文明，不用棍棒比输赢，石子沙子不乱扔，讲文明。

上下楼梯不拥挤，靠右行走讲秩序，不在楼道疯和玩，讲规矩。

购买东西要认清，三无食品吃不行，一旦中毒不得了，吓死人。

乱喝生水就不行，喝了要喊肚子疼，一旦感染进医院，误前程。

排队回家靠右行，别在路上乱逞能，不按规矩左右跑，会伤

人。

三无车辆不能坐，走着回家好洒脱，如果一时贪便宜，出车祸。

严禁野外把火烧，遵守纪律事故少，一旦失火烧了山，要坐牢。

电是老虎要远离，不在周围做游戏，不懂不要充内行，要学习。

安全时时记在心，遵纪守法讲文明，大家都来齐努力，享太平。

说到这里算一段，说得不好提意见。下次演出咱再来，拜拜！

5、血的教训 表演者：安启东等同学

多媒体画面出现校园踩踏事件的图片，学生配图解说。

6、儿歌大连串(全班参加)

a:三月三，风筝翻，高压线下最危险。 六月六，热日头，莫喝生水莫洗头。

九月九，秋风起，及时添衣早早起。 腊月腊，雪花下，坚持运动强身体。

b:小朋友，上学校， 交通安全别忘掉。 街上车辆来往多，走路要走人行道。

红灯停，绿灯行， 听从指挥不乱跑。 交通规则要遵守，安全第一最重要！

c:下课铃声响，依次出课堂。走廊慢慢行，有序不争抢。

楼梯靠右行，不闹不推搡。运动要适量，上课精力旺。

快乐做游戏，个个守规章。安全记心上，时时不能忘。

d:小朋友，你别跑，站稳脚步把灯瞧。红灯停，绿灯行，黄灯请你准备好。

过路应走斑马线，交通规则要记牢。

e:下雨天，有雷电，千万别在树下站。关闭门窗拔电源，千万不要出去玩。

下雪天，要慢走，躲让汽车保平安。湖面结冰要离远，路上打闹有危险。

人生命，大于天，时时刻刻重安全，这样人才平安！

f:下课铃声响，依次出课堂。走廊内静静行，不跑不跳不争抢。

上下楼梯靠右行，不打不闹不推撞。快乐团结做游戏，注意安全和健康

你拍三，我拍三，遇到危险报公安；你拍四，我拍四，发生地震要躲避；

你拍五，我拍五，雷雨天气要防范；你拍六，我拍六，冰雪天气要慢行；

你拍七，我拍七，火灾来了要逃生；你拍八，我拍八，遇到大风要躲避；



你拍九，我拍九，自然灾害要牢记；你拍十，我拍十，小朋友们要记牢，要记牢！

7、伴乐合唱“祝你平安”（大家手拉着手齐唱）

1、中队委：

（辅导员讲话：同学们，你们这次“安全让我们健康幸福”主题中队会开得非常成功。通过这次班会，我们学到了许多安全知识，希望同学们在学校能够自觉遵守安全规则。珍爱生命，把安全牢记心中。时时刻刻注意安全。因为“安全重于泰山！”、全体呼号）

全体立正、敬礼！（退旗）

2□xx区 小学中队“安全 让我们健康幸福”主题中队会到此结束！谢谢大家的参与。

## 我阅读我快乐班会活动方案篇二

潘：和谐社会人幸福，守秩序遵规则，你我同行快乐多。

李：说得真好，校长在校会上经常教育我们要“与文明相伴，与快乐同行”。

潘：今天就让我们一起来举行一节“相伴文明快乐成长”的班会课吧。现在请三年（1）班全体同学“起立”。

李：让我们一起来欢唱校歌：《飞向未来》，麻烦老师播放音乐。

[转身看歌词屏幕，大声和同学们一起唱]（唱完后）

潘：悠扬的歌声唱响我们的梦想，惬意的歌词指引我们健康

的方向。

李：今天我以学校为荣，明天学校以我为荣。龙江城区中心小学的小主人，我们是新世纪的接班人。

李：要成为接班人，我们就得做到与文明相伴，成为自律、自觉的优秀学子。

潘：我们作为学子，就是要不断地学习，追求不断地进步。从别人的行为中检讨自己，也是一种很好的方法。

李：是的，现在让我们一起来看这些镜子，让我们从中不断地走向文明。进入“看图评行为对错”环节。

潘：请看题目要求：请仔细看图，里面谁错了？为什么？

谁对了？为什么？是你，你会怎么做呢？

李：只要你发表评价，都可以获得10分。

（老师播放图片，两主持人选举手的同学说一说。语言艺术：你真棒！你说的很好！你说得太正确了！我们也会这样想！我们也会这样做！我们要向好的同学学习！）

潘：活在同学的眼里，活在同学的心里，行为反映着我们的品质，我们的素质属于我们自己。

李：是的那么现在看看同学们如何记住这些指导我们走向问题的规则吧。让我们一起来欣赏小组精彩的三字歌谣表演。

潘：哪一组先来呢？请举手。（点组名，或者把手伸向想邀请的组的方向，说：欢迎你们先来）请大家安静欣赏！

每个小组表演完后，潘：真有意思。真棒。太棒了！真不错！

李：还有哪个组要来表演？请举手。（点组名，或者把手伸向想邀请的组的方向，说：欢迎你们先来）请大家安静欣赏！

每个小组表演完后，潘：真有意思。真棒。太棒了！真不错！

李：唱规范，行规则。自律互助和谐乐。

潘：看小品，评行为。多长心眼多参合，校园和谐共创造。

李：谁对谁错，眼看心清，齐点评。现在大家一起来看第一个小品表演。（第一个小品表演完）

潘：谁来点评谁对谁错了？（点举手的同学，选2~3个，或者说：还有谁来补充一下吗？）

同学回答完后点评：真不错！想得好。评价得非常正确。你真聪明，你真是眼清目明啊。

李：请下一组小品表演。

（如上）

潘：精彩的小品指引着我们走向正确的道路。

李：《城区中心小学学生一日常规》要求着我们成为聪明的优秀学习。

现在请大家一起来参与“校规知多少”问答比赛。

如果回答的与答案差不多，就说：你们组真棒！掌握的很透彻。学习的很好，对校规理解的很细致）

每说完一题，请全班同学读一次这个规则。

潘：学规则，知对错。好行为，我来做。

李：古人总结经验给予我们名言警句。我们是否也学习一下？

潘：是哦，我们也可以学习。让我们一起来创作属于我们自己的名言警句吧。

李：请看屏幕（读屏幕题目要求）

（等1分钟）选举手的同学。（同学读完）

说的好，请把你的格言粘贴到黑板上吧！

潘：小格言，悟真理。相伴文明，快乐成长！我们要成为优秀的小学生。

李：那就让我们一起来宣誓吧。全体起立，举拳头，看屏幕，齐宣誓。

（主持人转身看屏幕，大声带领同学们齐读）

我xxx□作为城区中心小学的学生，一定做到遵守《城区中心小学学生一日常规》，一起建设文明校园，成为优秀好学生。

潘：同学们，请坐下！此时此刻，我心情激动。

李：是啊！请班主任谭老师对我们这节课进行评点。

潘：掌声有请。

班主任评点。

潘：快乐的生活来源于文明与和谐。

李：文明的校园，需要我们携手建造。

潘李：让我们牵起手来，建造和谐校园，与文明相伴，让我

们快乐成长吧！三（1）班班会课到此结束，谢谢大家！

## 我阅读我快乐班会活动方案篇三

在第x个“世界艾滋病日”即将到来之际，为进一步普及青少年预防艾滋病知识，引导青少年正确认识艾滋病，提高学生的卫生健康意识，切实推进艾滋病防控宣传工作，11月30日上午，花山学校校开展了以“知艾防艾 健康同行”为主题的预防艾滋病讲座。

讲座过程中，培训老师向学生介绍了艾滋病的病因、传播途径、危害及如何防治等方面的知识，引导学生分析为什么有些人会通过这些渠道染病，使学生知道养成良好健康生活的重要性。同时，通过老师的宣讲，也让大家明白了以后要用正确的态度对待艾滋病患者，不要歧视艾滋病毒携带者。

通过本次艾滋病预防宣传教育活动，使同学们了解到艾滋病防治的相关知识，增强了他们对艾滋病的自身防护意识以及关爱、扶助艾滋病人的责任感。

为提高全校师生对艾滋病的认识与了解，进一步宣传和普及预防艾滋病知识，在12月1日第x个“世界艾滋病日”来临之际，新市小学开展了预防艾滋病系列宣传教育活动。

活动以“携手防疫抗艾、共担健康责任”为主题，利用主题班会向学生开展了艾滋病预防知识宣传教育，通过手抄报、国旗下讲话、led电子屏、悬挂条幅、举办签名活动等形式进行防艾知识宣传教育。

通过系列宣传教育活动，让同学们了解艾滋病传播的主要途径和危害，使同学们懂得珍爱青春，培养了健康的生活习惯。

## 我阅读我快乐班会活动方案篇四

1、帮助学生学会控制自己的情绪，不打架，珍爱自己的生命；

2、培养学生团结友爱、互助合作、关心他人的良好品德；

1、开场白导入今天为什么要开这个班会；

2、父母的珍爱——父母如何珍爱我们的生命；

3、同学讨论：我们应该如何来珍爱自己的生命？

4、归纳总结，班会在歌声中结束。

生命，简简单单两个字，对我们而却很重很重，因为我们每个人的生命只有一次。如果没有了生命，这个世界对于我们而言，还有什么意义？再美的风景，我们不能欣赏了；再美的食物我们不能享受了；再美的理想，不能去实现了……父母给了我们生命，又把我们从一个一点点大的小东西培养到现在，真的很不容易，但是说实在话，现在我们身边有许多同学根本不珍爱自己的生命，所以，今天我们召开这个班会——珍爱生命，快乐成长！

父母是如何珍爱我们的生命的，你们知道吗？

每一个生命都来之不易，我们都是父母爱的结晶。父母把我们生下，一点点地拉扯大。大家想一想：当生死来临的时候，父母总是把生留给自己的孩子，把死留给自己；当食物摆在面前的时候，父母总是把最好吃的留给孩子，把不好的留给自己；当家里穷得没钱的时候，父母总是尽可能把钱给自己的花，自己节省着日子过。

一起行动，珍爱生命

同学们，刚才我们说了，珍爱生命，不仅要珍爱自己的生命，也要珍爱自己的亲朋好友的生命，那么大家看一看，想一想，看你的身边有没有不珍爱生命的行为，有没有不珍爱生命的朋友，如果有，提醒他。

同学们，从今天起，就让我们一起珍爱生命吧！珍爱自己的生命！珍爱别人的生命！珍爱自然界一切生物的生命！哪怕是一棵小草，一朵小花，一只小猫，一只小狗！让我们关心并提醒我们身边的每一个人，珍爱自己的生命！

班会在歌声中结束！

## 我阅读我快乐班会活动方案篇五

南小：六年级组

一、活动目的：

1、通过活动，让学生明白书是知识的源泉，书也会给你们带来无限的乐趣！从而使更多的学生爱看书。

2、读书要有选择地读，读有价值、有意义的书。

二、活动准备：搜集读书书籍，给大家分享最爱的书、朗诵和讲故事等节目。

三、活动过程：

（一）、整队报告

（二）、出队旗

（三）、长队歌

#### （四）、活动开始

甲：如果有人问：“伴随你成长的是什么？”

乙：也许有人会说是糖果，也许有人说是玩具，也许还有人说是奥特曼和变形金刚。甲：从一年级我们学校就开展了“营造书香校园，享受读书快乐”的活动，所以我说伴随我们一路成长的是知识的源泉——书籍！合：\*\*中队“我读书我快乐”主题班会现在开始。

##### 1、明确读书重要性

人不读书，便如一艘精美的船舶却没有罗盘，尽管它每天都行驶在岁月的苍茫之海上，但却没有方向，找不到自己真正想去的目标，当然，也无法确定自己的位置所在。人不读书，犹如农夫经营贫瘠的田地，看似一生忙忙碌碌，但却总是看不到收获的希望；投入不少，但却得不到什么回报。

常读书的人，心里总是充满被感动的快乐和顿悟般的轻松，它们像一个个不需花钱便能走遍天下的旅行者，常常在骤然间展现于眼前的美景妙境，勾起胸中绵绵不尽的诗意。常读书的人，心境常常平静而悠远，因为每一本书都像他的灵魂之脚所踏上的一个台阶，他虽然置身于凡俗的生活之中，但他的心却站到了高处看到了更广阔，更博大的场景。

##### 2、怎样读书 定向阅读。

选择阅读。时间巧安排。

##### 3、明确为什么而读书

1、为中华崛起而读书。

2、读书是为了充实自己，为满足心理和感情的需要



#### 4、读书的时候应该注意什么

1、养成做读书卡片的习惯。

2、学会选择适合自己的书籍。

3、坚持每天安排一段时间看书。

4、能自己选择较好的环境。如不能在车上、床上等地方看书。

5、能爱护书籍。如不在书上随意乱图乱画，尽量使用书签，不乱丢书。

6、做任何事情都要劳逸结合，再好的书也不能拿起不放，要做到看一会就休息休息，注意用眼卫生。

5、从读书中找到快乐 让我们都来露一手。朗诵比赛。回答问题比赛。

#### 6、总结

甲：我们是祖国的希望 乙：我们是祖国的未来 甲：我们是学习的主人

合：我们\*\*中队将把“营造书香班级，享受读书快乐”的活动深入的开展下去，养成博览群书的好习惯，在读书中享受学习的快乐，享受生活的乐趣，让浓郁的书香充盈校园的每一个角落。将来担当起建设祖国的大任。希望同学们在课余生活中能享受到读书带来的乐趣，越来越会读书，书越读越好！本次班队活动到此结束！

2014年12月1日

## 我阅读我快乐班会活动方案篇六

根据中共县委宣传部等六部门以及市交通局、县安委会有关活动安排部署，我局认真贯彻，积极组织，落实全国“安全产”活动，使得安全产宣传教育活动迅速在全县交通系统开展起来，取得了一定的效果。

我局结合作实际，认真制定[]20xx年县交通业“安全产”活动方案号，以下发通知、召开动员会、培训班等形式，推动“安全产”活动的开展。

强化组织领导，使各单位充分认识安全产宣传教育作的重要性，把“安全产”活动作为“安全产年”和“创业服务年”的重要内容，纳安全产作年度考核范围，切实抓紧抓好；督促各单位利“安全产”活动有利时机，扎实开展“安康杯”安全产劳动竞赛、“安全发展优秀图展览”活动，结合安全产宣传教育动，全推动安全产执法动、安全产治理动的落实。

全县交通系统各单位都要求成了的“安全产”活动组织机构，以不断创新形式和内容，细致谋划，精部署，务求实效，确保各项活动顺利开展。

围绕“安全就是节约、安全就是命”这一“安全产”活动的主题，我县交通业在今年的“安全产”的各项活动中，突出保增长、保民、保稳定，唱响安全发展主旋律，强化企业安全产主体责任落实，扎实开展安全产宣传教育、安全产执法、安全产治理，切实加强交通安全产法制体制机制、交通安全产保障能、交通安全产依法监管队伍“三项建设”，努提我县交通业全体员的安全意识和安全化素养，推动交通业安全持续稳定发展。

全县交通系统各单位开展交通安全知识专题教育，努提升安全管理人员的管理平和交通从业人员的安全意识，宣传“安全发展”科学理念和“发展是第一要务，安全是第一责任”

的观念。62，我局组织交通系统各单位及相关企业安全产主要责任人共30余人，在太村休所进了为期3天的安全培训，并邀请安监局领导讲课。通过培训，倡导和树了安全发展意识，形成“人人懂安全、人人抓安全、人人要安全、人人保安全”的局。通过落实运输企业主体责任培训活动，进一步提安全管理人员的素质和安全产监督管理能。各单位和各运输企业结合实际，突出综合治理这条主线，以运输企业为重点对象，以落实安全产责任制和强化安全产应急管理为重点内容，组织开展基层服务活动。运管、局安技股等单位深到所属地区运输企业等基层单位，将安全法律法规、安全技术、安全管理、应急管理和安全化的咨询服务送到基层单位，直接向交通企业职工宣传安全法律法规和应急管理科普知识。

总之，在“安全产”期间，我局紧扣安全产“安全就是节约、安全就是命”主题，紧跟形势，在全县交通系统认真部署，并制定实施案，成了领导组，并有地推动全县交通系统“安全产”各项活动的开展。通过召开会议，悬挂和张贴安全标语，散发宣传单，与其它部门联合设点宣传等形式，张旗地宣传安全产知识，取得了一定宣传效果。据统计，在安全产期间，全县交通系统共悬挂和张贴安全产宣传标语共10余张，宣传专栏2期，举办安全产咨询活动1场次；组织开展交通安全产培训1场次，参与培训人数达30余人。