

收看心得体会(优质7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

收看心得体会篇一

近来，又一部备受关注的电视剧《使命》引爆了观众们的观影热情。该剧以中国特色社会主义为主题，刻画了一个充满着多重矛盾和挑战的中国特殊时期。剧中生动真实的叙事方式、丰富多彩的角色形象以及高度还原的历史情境使观众深受感染，在对历史的理解和社会的思考方面都得到了不小的启示。

□Body Paragraph 1□

在《使命》中，人物角色的个性塑造和情感交织的展开令人印象深刻。特别是主人公苏联安的形象更是几近完美。他在政治、家庭和朋友之间步步稳健地协调着各种矛盾，以诚挚和坦诚的态度面对每一个问题，默默为众人着想，坚定不移地走上自己信仰的道路。观众看到了一个坚定有力、成熟睿智的领袖，感受到了在异乡漂泊，患难与共的战友之间的真挚情感。

□Body Paragraph 2□

除了角色塑造的深入刻画，该剧在表述时期背景和塑造历史人物上也足以令观众为之震撼。如在描绘20世纪初金额革命时期，尤其是黄埔军校时期，为了达成正义的目标，青年军人前赴后继地站在革命的第一线。一位青年军校毕业生红姑

娘，清楚地理解着共产主义的意义，视自己的“革命职业大 乘”为一份聚焦于“实现革命理想”的责任，真诚地表达着 自己内心无限的感激和对革命的无尽热爱。这些场景和历史 人物的彰显不断提醒着人们：历史总是用千姿百态的方式向 我们展现着自己的扭曲和曲折的面貌。

□Body Paragraph 3□

除此之外，观众也在《使命》中发现了自己的人生价值和理 想的存在意义，倍感历史的前进方向。在苏联安行动过程中， 他们一次又一次地前进，同历史的一步步壮大奋斗着，经历了 许多成败，也收获了很多。其中对全剧赋予了鲜明色彩的慷 慨激昂的口号“化难为易，压力逆转。不灭我志，不革我心” 被观众广为传颂，无不倍感激动和也希望今后都能以苏联安 为榜样，积极迎接未来的挑战。

□Conclusion□

综上所述，《使命》之所以成功地吸引了如此众多的观众， 不仅仅在于其表现形式精美，而更在于它对历史和人生现实 的深度探索和良好的思想内涵。从剧中人物形象的塑造和历 史背景的呈现到观众思想的引导，都为剧迷们带来了极为深 刻和全面的触动。希望像《使命》这样优秀的作品能更多地 涌现出来，丰富我们的思考和认识，促进历史发展的向前步 伐。

收看心得体会篇二

吴天一是我国著名低氧生理学与高原医学专家、高原医学事 业的开拓者，也是我省唯一的中国工程院院士。多年在高原 的奔波和实验室工作，曾让他全身14根骨头断裂、右耳鼓膜 前后4次破裂、双眼在强烈的紫外线刺激下患白内障……他扎 根高原，长期奔走在高海拔地区，为牧民群众送健康，被牧 民亲切地称为“马背上的好曼巴”。

青藏铁路建设期间，他主持制定一系列高原病防治措施和急救方案，创造了铁路建设工人无一例因高原病致死的奇迹，被称为“生命的保护神”。守护高原人民和建设者的生命健康，是吴天一的初心，六十多年来，他把自己的生命和激情都融进了广袤的青藏高原。如今，八十多岁的吴天一院士仍然坚守在青藏高原上，守护着高原人民的健康。

“有请吴天一！”伴随着悠扬的歌声和现场观众的掌声，吴天一院士步入了颁奖盛典现场。他的脚步虽迟缓，目光却坚定。“还有什么样的目标要去完成？”面对主持人白岩松的提问，这个曾经是14万“天路大军保护神”的医者表示，希望将自己高原医学研究的经验贡献到川藏铁路的建设中。

“哪个地方高，我就到哪个地方去。”

.....

吴天一院士的语言朴实，充分展现了一名知识分子赤诚的家国情怀，彰显了一名科研工作者严谨的治学态度，饱含着他对高原人民的深情厚谊。

“看了颁奖盛典后，我深受感动和鼓舞。吴天一院士是我省卫生健康系统的楷模，他是我们前进道路上的标杆与榜样，我们要向他学习，立足本职工作，为新青海建设作出更大贡献。”青海省人民医院重症医学科副主任、主任医师孙斌说。

收看心得体会篇三

自从《镜鉴》节目播出以来，我经常收看，不禁感叹这档节目以其独特的视角和深刻的分析为人们呈现出了一个真实而全面的世界。该节目是由中央电视台推出的一档评论性新闻节目，它通过深入反思和评论时政、文化、社会等各个领域的热点事件，引导观众思考、反思、进而实现自我提升，实属难得的好节目。

第二段： 深刻的分析

作为一个新闻评论程序，该节目具有其深刻的分析和独特的观点，赢得了很多观众的信任。在节目的评论中，它贴的是源头的标签，不仅具备严谨性，更具有广泛的学术知识，从宏观的牵引到微观的解剖，能够让人们得到最真实和深刻的沉思和启示，加强个人的人文素质和社会责任感。

第三段： 独有的视角

该节目有其独有的视角，能够让人们拓宽自己的思想，并理解不同的观点。这个视角不同于传统媒体的报道模式，它不仅关注事件本身，更关乎事情发生的原因以及它们背后的社会思想。这让人们从更广泛的角度和有限的认知中走出来，看到更宽阔的世界，也能更加理解其他文化和异性文化的想法。

第四段： 引导观众思考

《镜鉴》节目的主旨是引导观众思考，激发内心的共鸣。通过嘉宾的精彩发言和评论，结合瞬息万变的社会现象，节目提出了一系列深度思考的问题，帮助观众提高自己的思考能力，梳理自己的思路，找到自己的生活意义和目标，通过思考理清自己的信仰。

第五段： 对我个人构成的启示

《镜鉴》的收看对我产生了深远的影响。在本身形成的信仰体系较为稳定的情况下，收看该节目仍不断地给予我新的思考方向，在生活中形成对客观事情的较为客观的态度和意识，让我更好地理解外部事物，走出与自己的小圈子。通过节目的启示与辅导，我学会如何更加以深度的思考来看待世界，切实提高了自己的认知水平，让自己不仅成为一个观众，更是一位思想者。

总结：

总体来说，我个人很喜欢收看《镜鉴》节目，它以独特的视角，深刻的分析和思考，让人们在完整的画面中理解多种因素，同时也使我有新的思考方向条理清晰的生活意义和目标。通过节目，每个人可以更好地转化自己的困惑和问题，找到适合自己的路和方法，在认知和态度上实现向更高水平的跃升。它是真正值得推崇和支持的一档节目。

收看心得体会篇四

他的故事远不止一架飞机，他用一生的时间见证和书写了航空救国、航空报国、航空强国。中科院、中国工程院两院院士、空气动力学家顾诵芬今天获得了20__年国家最高科技奖。

顾诵芬和飞机的缘分始于青春。小时候去燕京大学工作的父亲搬到了当时的北平。日军轰炸中国29军北平营地的记忆至今清晰——满天压得人睁不开眼睛的轰炸机从头顶飞过，投下的炸弹看得一清二楚，玻璃窗被冲击波震碎。那时，顾诵芬便立志要保卫中国的蓝天，将来不再受外国侵略，早早地把航空报国的梦想埋在心里。

小学毕业后，顾诵芬在上海南洋模范中学就读。他一直对飞机模型感兴趣，父亲也从上海开明书店买了一批关于航模制作的书。梦想和兴趣坚定了他的方向。高中毕业时，顾诵芬报考了浙江大学、清华大学和交通大学，都被录取了。最后，他选择上交通大学航空工程系。

大学四年打下了坚实的专业基础，养成了严谨的科研习惯，学会了探究方法。大二时，顾诵芬修读了航空工程系教授季文美先生开设的两门基础课。在课堂上，季先生只突出基本概念，联系工程实际，用实际问题引导学生探究、运算、寻找解决方案。这些训练为顾诵芬将来成为工程师奠定了良好的基础。

一九四九年下半年，国防建设急需理工见长的大学生，不少优秀的交大学生投身于国家工业建设，顾诵芬也登上北上火车投身航空事业。当时新中国成立不久，中国使用的飞机几乎都是在苏联专家的指导下制造的，只能原样复制，对设计原理一无所知。那时顾诵芬已经意识到，模仿而不是自己设计，就等于命根子在人家手中，我们没有任何主动权。

1956年，新中国第一个飞机设计室在沈阳成立。首要任务是设计中国第一架自主设计的喷气教练机歼1，顾诵芬担任气动组组长。没有任何指导和参考文献，经验、技术和设备材料极其匮乏，但他展示了交通大学的技能，一点一点地解决了问题。

当时没有复印机，就买了描绘纸，三角板，曲线板描绘，花了一个星期基本解决原理问题；后来医务所废针管的不锈钢细头焊接在铜管上，然后用薄铁皮做整流罩做风洞实验...在这样一个贫穷的环境下，经过两年的发展，歼1首飞成功。

从那以后，他先后参与了歼教-1. 初教-6. 歼8和歼8ii等机型的设计研发，并肩负起歼8和歼8ii总设计师的重任，在那些特殊的岁月里，顾诵芬和同事们克服了巨大的压力，克服了无数的困难。歼8战斗机首飞，但在随后的飞行试验中振动强烈。为了找出问题，作为一名没有经过特殊训练的非专业人士，顾诵芬不顾危险和他人劝阻，三次乘坐歼教六，跟随歼8飞行，直接跟随试验飞机观察气流。承受着常人难以想象的过载，他终于找到了问题的症结，解决了歼8跨音速飞行抖震的问题。1985年7月，歼8全天候设计定型，同年10月获国家科技进步奖特别奖。

1986年后，离开飞机设计岗位的顾诵芬将主要精力转移到飞机主动控制技术的研究上，促进了国产大型飞机的发展。他努力推动新一代大型军用运输机运-20的建立。顾诵芬在参加运-20试飞评审时，实际上已经出现了直肠癌的症状，身体极其虚弱。但在后来的手术住院期间，他还叮嘱资料室给他送

外文书刊，看到重要资料甚至翻译好，供学生和年轻技术人员阅读。

多年来，他仍然关心母校的发展。上海交通大学航空航天学院成立时，作为特班班主任，为首届36名硕士生开设了第一课。他还担任上海交通大学航天科技战略专家委员会主任。上海交通大学出版社正式出版的《大型飞机出版工程》主编...此外，顾诵芬还积极参与思源校友年度捐赠项目，为校园建设和帮助学生慷慨解囊。

如今，这位风华正茂的航空英雄经常出现在办公室或会议室。他仍然活跃在第一线，关心祖国航天事业的发展。

收看心得体会篇五

近日，我有幸收看了一部名叫的纪录片，这部片子让我受益匪浅。通过影片真实而感人的记录，我深切感受到了信仰的力量与意义，也更加坚定了自己的信仰。本文将从纪录片的主题、内容、人物形象、影片的启示以及我的思考五个方面来谈谈我收看的心得体会。

首先说到纪录片的主题，这个词汇无疑是一个极具力量的代表。在纪录片中，导演以家庭信仰为切入点，关注了一批与宗教、信仰相关的普通人，展示了他们对信仰的执着追求。从小宗教团体的创建者到生活多年在南非的神父，每一个人都在坚守自己的信仰，他们的故事朴实而感人，使我体会到信仰在人们心中的重要性。

其次，谈谈纪录片的内容。影片以家庭信仰为主线，通过一些有代表性的家庭故事来展示信仰对一个人、一个家庭的影响。其中，我最为震撼的是一位在非洲国家长大的神父的故事。在那个贫困而动荡的社会环境中，他执着地帮助当地人民，改善他们的生活条件。他本可以选择回国，但他选择了坚守信仰，并将信仰传递给更多的人，这种奉献让我深感敬

佩。

关于人物形象，纪录片中呈现了一群普通人的形象。他们或是普通家庭的成员，或是志愿者，或是信仰领袖，他们各自身份不同，但都以信仰为支撑，为信仰而奋斗。通过他们的故事，让我看到了信仰对人们一生的影响。他们的坚守和执着，是我心中信仰的象征。每一个人物都有内外两个层面，展示了信仰是如何从内心渗透到外在行为中的。

影片的启示也是本片的亮点之一。通过不同人物故事的串联，纪录片向观众传达了一个深刻的思考：信仰是人类永恒的主题。无论在世俗的纷扰中，还是在逆境中，信仰始终是人类心中的一束光。只有坚定对信仰的追求，才能在充满挑战的世界中找到力量和方向。这个启示让我更加明确了自己的信仰，也激励着我在生活中更加坚定地走下去。

最后，谈谈收看这部纪录片的心得体会。在看完之后，我产生了一些思考。信仰不仅仅是宗教的概念，它更是人类精神世界的支撑。一个有信仰的人，会有更大的勇气面对困难和挫折，不会为短暂的欲望所困扰。影片中的人物们让我明白，信仰不仅仅是祈祷和参与宗教活动，更是一种品质、一种生活态度。

综上所述，收看这部纪录片给我带来了很大的触动。它不仅唤起了我对信仰的尊重和热爱，还教会了我如何去坚守自己的信仰，不被外界的诱惑所动摇。这是一部有力量、有温度的纪录片，相信每一个观看它的人都会从中获得真挚的感动和深入的思考。让我们一起坚持信仰，用信仰温暖自己，支撑自己的生活。

收看心得体会篇六

不计报酬，不论生死”！“召之即来，来之能战，战之能胜”！“随时听从命令，绝不退缩”！一封封来自各地相关单

位、组织的请战书犹如最响亮的战斗号角，吹响了对于新型冠状病毒感染的战“疫”冲锋。

2月26日，国家邮政局印发通知，决定授予顺丰速运武汉分公司快递员汪勇同志“最美快递员”特别奖，并号召全行业向汪勇学习，凝聚起全行业投身疫情防控斗争的强大力量。

汪勇的行动，给医务人员送去了关爱。疫情当前，白衣战士是火线上的中流砥柱。每天高负荷工作，他们承受了巨大的体力消耗，有时却顾不上一日三餐。守护他们，便是守护战斗力。为医务人员解除后顾之忧，让他们能持续健康、心无旁骛地投入战斗，是全社会的责任。

要向汪勇同志学习，学习汪勇同志爱岗履责、恪尽职守的敬业精神，协作互助、投身实践的志愿精神，开拓创新、担当有为的时代精神，友善无私、助人为乐的奉献精神，见贤思齐、激发斗志、真抓实干，勇当先锋、敢打头阵、不畏牺牲，凝聚起全行业投身疫情防控斗争的强大力量。

收看心得体会篇七

自从电视剧《毒瘤》在各大平台播出后，引起了极大的关注和热议，在观众中引发极大的共鸣。在看完这部电视剧后，我感到非常震撼和触动，在心理上产生了很大的冲击。今天我想通过本文，与大家分享自己对于这部电视剧的一些感受和体会。

第二段：心静自然凉

在《毒瘤》中，有一句话非常打动我——心静自然凉。这句话用得非常到位，能够带给人们很多启示和帮助。在生活中，我们经常因为各种原因而焦虑和不安，但是，如果我们能够保持心静，则可以摆脱这种情绪的干扰，让自己更加轻松愉悦地生活。毒瘤的出现，使得这个家庭面临着极大的考验，

但是他们坚持积极应对，最终克服了困难，也让我们看到了积极向上的生活态度与信念的重要性。

第三段：家庭的重要性

在电视剧《毒瘤》中，主人公的家庭格外温馨而和谐，这种生活状态，是我们每个人所追求的。无论在什么情况下，家庭都是最温暖的港湾，能够给予我们最坚实的支持。在生活中，我们不应该忘记家庭的重要性，要珍惜自己的家人，愉快地生活在一起。同时，我们也应该了解到，患病并不意味着生命的结束，家庭的支持和鼓励可以给予患者最有力的动力，让他们克服一切困难。

第四段：心灵的疗愈

在电视剧《毒瘤》中，主人公并没有因为身体的不适而放弃生活，而是通过亲友的陪伴，通过自己的努力，克服了疾病。这也让我们看到了心灵的疗愈在生活中的重要性。即使身体有所不适也不能放弃，只要有强烈的信念和坚定的意志，就能够克服困难。同时，关心照顾患者，给予他们无微不至的关怀和爱，更加能够激发他们积极向上的生活态度，让他们更快地走向健康与美好。

第五段：结语

通过《毒瘤》，我们看到了生命的脆弱与珍贵，看到了生活中最美好的思想和精神力量。电视剧以温暖和睦的家庭为背景，通过深刻的叙述，让我们领悟到生活中最重要的东西，也让我们对生活充满了信心和希望。这是电视剧《毒瘤》最大的贡献，也是我们每个人应该了解的道理。不论何时，我们都应该保持积极的心态，珍惜生活中的每一个瞬间，让自己活得幸福、坚强、自信和阳光。