

# 外语心得体会 部队外学驾驶心得体会 (实用6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 外语心得体会篇一

首先，参加部队外学驾驶让我深刻认识到了驾驶培训的重要性。在部队内，我们一直在进行军事技能的训练，在交通工具的使用上则很少有机会接触。而在部队外学驾驶的过程中，我深刻认识到了驾驶技能的复杂性和技巧性。只有通过系统的培训和练习，才能真正掌握驾驶技能，提高自己的交通安全意识和技能水平。

其次，部队外学驾驶也让我体会到了学习的重要性。在驾驶培训过程中，我们需要耐心地听取教练的讲解，认真阅读教材，更要不断反复地练习，才能掌握各种驾驶技巧和道路交知识。在学习的过程中，我深深体会到了“踏实”的重要性，只有踏实地学习和练习，才能掌握真正的技能。

再次，部队外学驾驶也让我感受到了人与人之间的关系。在驾驶培训的过程中，我们需要与教练、同学、考官等人交流沟通，并根据对方的意见进行调整。只有良好的人际关系，才能让我们更好地融入集体，充分发挥自己的优势，为整个团队的建设做出贡献。

最后，部队外学驾驶也让我明白了“安全”二字的深刻含义。在驾驶过程中，我们必须时刻注意安全，遵守交通规则，不断提高自己的交通安全意识和技能水平。只有做好安全意识

和安全控制，才能保证自己和他人的安全，在学习的过程中，要时刻保持清醒头脑、冷静应对各种意外情况，从而掌握驾驶技能，为自己和他人的安全保驾护航。

总的来说，通过部队外学驾驶，我不仅学到了驾驶技能和道路交通知识，更重要的是深刻认识到了学习的重要性，良好的人际关系，以及安全的深刻含义。在今后的学习和工作中，我将以更加饱满的热情和投入，踏实学习，勇攀高峰，为祖国的建设和人民的幸福贡献自己的一份力量。

## 外语心得体会篇二

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无

数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。

## 外语心得体会篇三

外学培训是现在越来越受欢迎的学习方式，它可以让我们体验不同国家、地区的文化和教育，拓展我们的视野和经验。我最近也参加了一次外学培训，下面分享一下我的经验和体会。

### 第二段：参加外学培训的心理准备

首先，我认为参加外学培训需要做好心理准备。毕竟来到一个陌生的国家，周围的环境和人们的生活习惯都可能跟自己的不一样，甚至语言也可能不同。所以要有一颗开放、适应的心态，能够接受新事物，尊重当地文化和人民。同时，也要做好安全意识，保护好自己的身心健康。

### 第三段：外学培训的收获

参加外学培训最大的收获是对不同文化的了解和体验。我去过的国家的文化和习俗都跟自己的区别很大，但是也让我更好地理解他们的人民、历史和生活方式。另外，还有就是语言能力的提升，尤其是语音和口语的锻炼，与当地人的沟通也更加流畅。还有就是在学习和工作中，我也能够运用到一些新的概念和方法，从而提升了自己的能力。

#### 第四段：外学培训的挑战

当然，参加外学培训也面临很多挑战，比如语言障碍、文化差异、心理压力等等。其中最大的挑战就是语言问题，因为很多时候要跟当地人交流或者听懂讲座，必须具备一定的语言能力。此外，还有就是文化差异，有时候当地的方式和习俗跟自己的不同，需要适应和学习。这些挑战需要我们不断努力克服，从而获得更多的收获和成长。

#### 第五段：总结和展望

总的来说，参加外学培训让我受益匪浅。它不仅能够给我们带来新鲜的体验和学习机会，还能够拓展我们的视野和思路。在今后的学习和工作中，这些经验和体验也会给我们带来很多帮助。所以我也希望以后有更多的机会参加外学培训，不仅可以自我提升，也可以更好地为社会和自己做出贡献。

## 外语心得体会篇四

### 伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，

我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但着不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望

知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们在这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

## 外语心得体会篇五

### 第一段：引言（200字）

社会的进步让人们感受到了知识更新的速度之快，不学就落后的思想深入人心。培训外学已经成为许多人进阶的方式，有生之年内一专多能、学以致用，需要的不仅是努力，更是正确的方法和心态。在这一方面，我有着深刻的体会。以下是我的心得与分享。

### 第二段：完成自我提升的关键（200字）

想要获得高水平的提升，需要付出一定的努力。我通过自身的经历可以明确指出，学习必须由心而发，不断加强自我意识，坚决抵制懒惰、拖延等坏习惯。外学最重要的一点是自我知识体系的建立，当人们认识到知识体系是穿衣服，工具学习是添饭菜，才能真正体会学习效果的提高。

### 第三段：培训的意义和目的（200字）

外学培训的意义在于提高工作效率与独立思考能力，钻研自己感兴趣的领域，充实自己的时间。培训过程中，重要的是理清知识体系，强调实践，追求效益。这能够对我的工作有很大的帮助，也能够提高我的个人技能，能够充分发挥文化素养的优势，实现知识的转化，进而成为工作中的佼佼者。

### 第四段：学习心得的方法和秘诀（300字）

在培训中，学习心得的方法和秘诀十分重要。一方面，要有一定的阅读量，增强自己的阅读能力。另一方面，要结合自己的工作或科研项目，选定适合自己学习的课程和培训内容，将自己的目标和关注点合理地布置和安排。更为重要的是，学习要注重实战，将所学知识与工作实践紧密结合，充分发挥效益。此外，注重交流，在与各行各业的人深入交流讨论的过程中，不仅能够增加知识的丰富度和广度，而且还能使人更好地理解和学习知识，实现知识的转化。

## 第五段：总结与对未来的展望（300字）

对于外学培训，仅有知识显然是不够的。必须加强自己的创新能力和应变能力，并且将所学知识融入到实际中，让它产生实际效益。在不断进阶的过程中，要保持露营的心态，相信自己只要不停下脚步，就必定会抵达新的高峰。因此，准备得当的外学培训将变得愈发重要。未来，我将会坚定自己继续学习的决心，不断探索新的知识，继续推进自己的职业生涯。

## 外语心得体会篇六

### 1、什么是“心得体会”

在参与社会生活与社会实践中，人们往往会产生有关某项工作的许多感受和体会，这些感受和体会不一定经过严密的分析和思考，可能只是对这项工作的感性认识和简单的理论分析。用文字的形式把这些感受和体会表达出来，就是“心得体会”。“心得体会”是一种日常应用文体，属于议论文的范畴。一般篇幅可长可短，结构比较简单。

心得体会的基本格式大致由以下几个部分组成

## i□标题

心得体会的标题可以采用以下几种形式：

- 1)、在xx活动(或xx工作)中的心得体会
- 2)、关于xx活动(或xx工作)心得体会(或心得)
- 3)、心得体会

从小处着眼，推陈出新

——参加班组长培训的心得

## ii□正文这是心得体会的中心部分

(1)开头简述所参加的工作(或活动)的基本情况，包括参加活动的原因、时间、地点、所从事的具体工作的过程及结果。

(2)主体由于心得体会比较多地倾向于个人的主观感受和体会，而人的认识往往有一个逐渐发展和演变的过程，因此，在心得体会的主体部分的结构安排上，常常以作者对客观事物的主观感受和认识发展、情感变化为中心线索，组织材料，安排层次。具体的安排方法主要有两种：并列式结构和递进式结构。

体会(一)

体会(二)

体会(三)

……□



在每一部分内部，可以采用先从理论上总述，再列举事实加以证明的方法，使文章有理有据，不流于空谈。

b.递进式结构比较适合于表现前后思想的变化过程，尤其是针对以前曾有错误认识，经过活动(或工作)有所改变的情况。心得体会开头怎么写。

在层次安排上，递进式结构应先简述以前的错误认识，再叙述参加活动的原因、时间、地点、简单经过，然后集中笔墨介绍经过活动所产生的新的认识和感受，重点放在过去的错误与今天的认识之间的反差，以此证明活动的重要意义。

(3) 结尾心得体会的结尾一般可以再次总结并深化主题，也可以提出未来继续努力的方向，也可以自然结尾，不专门作结。

(4) 署名心得体会一般应在文章结尾的右下方写上姓名，也可以在文章标题下署名，写作日期放在文章最后。

### 3、写作心得体会应注意的问题

(1) 避免混同心得体会和总结的界限。一般来说，总结是单位或个人在一项工作、一个题结束以后对该工作、该问题所做的全面回顾、分析和研究，力求在一项工作结束后找出有关该工作的经验教训，引出规律性的认识，用以指导今后的工作，它注重认识的客观性、全面性、系统性和深刻性。在表现手法上，在简单叙述事实的基础上较多的采用分析、推理、议论的方式，注重语言的严谨和简洁。

心得体会相对来说比较注重在工作、学习、生活以及其他各个方面的主观认识和感受，往往紧抓一两点，充分调动和运用叙述、描写、议论和说明甚至抒情的表达方式，在叙述工作经历的同时，着重介绍自己在工作中的体会和感受。它追求感受的生动性和独特性，而不追求其是否全面和严谨，甚至在有些情况下，可以“只论一点，不计其余”。

(2) 实事求是，不虚夸，不作假，不无病呻吟。心得体会应是在实际工作和活动中真实感受的反映，不能扭捏作态，故作高深，更不能虚假浮夸，造成内容的失实。

(3) 语言简洁，生动。心得体会在运用简洁的语言进行叙述、议论的基础上，可以适当地采用描写、抒情及各种修辞手法，以增强文章的感染力。

说起培训拉练我的体会挺深的。去年我参加培训学校第16期培训时，参加过一次拉练，从早要八点半出发，晚上八点过回到学校。一天走了近五十公里的路，回到学校还要自己升火做饭。

这次听说要参加拉练，我是即兴奋又害怕。我知道这样的拉练可以产生挑战自我极限，培养团队协作精神，增强团队凝聚力等作用。但是想到上次拉练时自己脚上走出的四五个血泡，还是产生了一些拉练恐惧症。

星期四中午得到学校通知，拉练是到崇州的九龙沟，时间为周五出发，周六回学校，需要在外住宿一晚。拉练过程中，各组要做一顿晚餐，每组必须有六荤四蔬以上的菜品且是自己动手现场烹饪。下午我们班三个组都开始了拉练准备工作，大家商量菜品，采购各种食物、餐具等。

周五一早我们背上背包坐上了开往九龙沟的汽车。大概十点半左右我们到达拉练的集合的地点九龙沟景区内的一个休闲山庄，经过短暂休整开始了步行拉练活动。

九龙沟景区内是秋雨绵绵，天空也是昏沉沉的，看得出老天爷今天是要好生考验一下我们了。拉练的前半程主要是上坡路，路面主要是泥巴，这样的路况让一些同学举步为艰。有些路段更是必须利用学校提前准备的绳子才能爬上去，但在同学们的相互提醒、相互搀扶、相互鼓励下，整个拉练队伍

都顺利通过了重重障碍。

拉练过程中的第二次挑战是在后半段，教官让全体拉练学员跑步前进。跑了不到一公里，有些身体素质较差的同学无法坚持下去，纷纷落到了拉练队伍的后面。教官让队伍停了下来，批评了大家，“我们怎能让我们的同伴掉了队，难道我们抛弃了他们，不要他们了吗？我们团队精神何在，互助精神何在？”最感人的一幕在这之后出现了，那些因身体原因无法跟上拉练队伍的同学们有的在其它同学的搀扶下到达目的地，有的则是让同学背回目的地的。我们跑步前进过程中，加油声、番号声在九龙沟的山谷里不断的回响，很多同学感动得流出眼泪。他们为自己的勇气而流泪，为团队精神流泪，为集体胜利流泪。

四点半左右，全体拉练同学都顺利地回到集合地点，无一人掉队。这时我们才发现雨已经停了，温暖的阳光照在我们的脸上。虽然这一路走回来，个个都已经筋疲力尽，但在阳光的陪伴里我们开始了晚餐的制作。严总是我们组主厨，我主要负责协助主厨工作，其它同学有点洗菜，有的准备餐桌，有的烧火。组织严密、井井有条，一个半小时后十多个色香味俱全的菜品摆上了餐桌。我们自己都不得不佩服自己，因为之前很难想象能在这么短的时间里做出这么多可口的饭菜出来。因为团队的存在，因为团队的协作，因为我们都充满了自信。

拉练让每位同学都经受了一次考验，都接受了团队的洗礼。相信我们今后会更加勇敢，更加自信，更加团结，更加战无不胜。

宝宝出生以来，为我们的生活带来了快乐。宝宝现在已经上了幼儿园中班，较之以往有了很大的进步，有一定的生活自理能力，有自己的思想、情感、爱好，经常会问“为什么？”等问题，伴随着他的成长，作为家长希望能给予他幸福

的生活，但更希望他能快乐、健康地生活。

记得宝宝小的时候，吃饭可是最让我们家里人头疼的一件事，一日三餐，每一餐都得吃上好长时间，要么不肯张嘴，要么就是嘴里包了一口饭要等很久才肯咽下肚去，有时为了让他快快张嘴吃饭，爷爷奶奶还要在宝宝面前想尽办法表演节目，一家人围着他团团转。现在想起来，真是觉得有点好笑，不过相信许多家长可能也都有这样的经历。但自从宝宝进了幼儿园后，我们发现宝宝开始慢慢养成了吃饭的好习惯，不仅不挑食了，而且还不需要大人喂，每次吃饭的时候，他总会说农民伯伯辛辛苦苦把粮食种出来，老师让我们不能浪费，而且饭吃得更多，才有力气能够像奥特曼那样打败怪兽。

直至现在，宝宝在幼儿班里每次吃饭都是第一名，并且都能把饭菜吃得干干净净，一直受到老师的表扬，也让其他的家长为此羡慕不已。为此我深深感受到幼儿园的教育对孩子的成长、影响真是十分关键的，自从上了幼儿园后，宝宝的自理能力越来越强了，不仅自己学会了穿衣服，整理玩具，而且还能经常主动帮助我们大人做家务，所以在家我们经常夸赞宝宝长大了，真是越来越懂事了。