

2023年饮食班会教案(精选8篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的教案吗？下面是小编带来的优秀教案范文，希望大家能够喜欢！

饮食班会教案篇一

- 1、培养卫生习惯、生活习惯、学习习惯、爱护公物的习惯。
- 2、了解学校安全隐患，掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。
- 3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

教学重点：掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

一、导入：

根据孩子们的发言板书：

爱护公物；讲究卫生；爱惜粮食；排队时要做到快、静、齐；

注意安全

二、安全教育。

师：此刻，一个学期即将开始，下头，针对目前安全方面的诸多问题，结合我们学校的实际情景，我和同学们一齐学习安全注意事项，要求同学们认真听讲，认真领会，认真落实学校有关的安全制度，真正做到有备无患，警钟常鸣，确保自身的安全。

(一)校内安全。

- 1、在校内不互相追逐打闹，下课玩耍不要拥挤，要注意礼让，严禁在学校内外追逐奔跑。
- 2、安排好作息时间，既要学习好，又要休息好。适当进行健康有益的活动。活动前要做好准备工作，谨防意外伤害发生。
- 3、体育课要做好准备活动，以防拉伤身体。身体有某些方面疾病的同学必须提前报告给班主任，防止在体育课或做其他剧烈运动时发生意外。

(二)校外安全。

- 1、外村乘车学生要注意安全乘车，不坐三无车辆，坐车不拥挤，要秩序上车，在车上不将头、手伸到车窗外，安全坐在自我的座位上。
- 2、不带危险物品(如打火机、小刀……)到校。

三、总结：

同学们，期望经过我们的共同努力，构成一个“人人关心学校安全”的浓厚氛围。生命是完美的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们必须要时刻加强安全意识，努力增强自我防范本事，作到警钟长鸣！牢记健康的身体是学习生活的本钱，让我们携起手来，共同创立一个安全礼貌的学校。

饮食班会教案篇二

- 1、知道胃是人体的消化器官，懂得保护胃的基本常识。
- 2、有初步的自我保护意识，并逐步养成良好的饮食习惯。

认识胃的构造和功能

知道保护胃的方法。

器官模型一个、消化系统图片、自绘各种食物图片若干。

1、观看图片：吃下去的东西哪里去了？

提出要求：“看看食物进入人体后，去了哪些地方？”

讨论：“食物在人体中主要的加工场在哪里？”

2、认识胃的构造和功能

(1) 出示器官模型：“找找胃在人体的哪个部位？”“胃长得什么样？”

(2) 胃的作用：“胃属于人体的什么器官？”“在人体中起什么作用？”

(3) 小结：胃是人体重要的消化器官，它具有消化、吸收食物的作用。

3、保护我们的胃：

(1) 出示食物图片：“找一找哪些食物对我们的胃有好处？”

(2) 介绍牛奶的特殊用途：牛奶能中和胃酸，保护胃壁。

(3) 胃的保护，幼儿讨论：“我们如何来保护我们的胃？”

(4) 小结：要将食物在口腔中充分咀嚼，减轻胃肠道消化食物的负担，提高胃对食物的消化吸收能力。

(5) 不暴饮暴食，少吃过于刺激的食物。

饮食班会教案篇三

二、活动目的：

1、让学生了解父母的苦心和爱心，懂得体谅父母，多与父母交流沟通

三、活动对象：八(一)班全体同学和全体家长

四、时间、地点：3月26日学校阶梯教室

五、活动形式：诗歌朗诵、小品、学生与家长互动等

六、活动准备：

2、提前组织若干学生排演小品和诗歌朗诵

3、提前让学生制作表达自己对父母感恩的书信

七、指导教师：班主任

八：主持人：徐新程美林薛永乐鲍建秋

九、活动流程：

播放主题音乐——《让世界充满爱》（主持人登场）

程美林：受班主任的委托，首先让我代表老师们向在座的父母说声“谢谢”，谢谢你们的到来，谢谢你们对学校 and 班级工作的支持。

合：“爸，妈你们辛苦了。”（全体学生起立，向父母鞠躬）

徐新：鱼儿向大海献上优美的舞蹈，因为是大海给了他生命。

鲍建秋：鸟儿为大树送来清丽的歌声，因为大树给了它温暖的家。

程美林：感谢父母，给了我生命，给了我温暖的爱

薛永乐：感谢老师，传授我知识，告诉我做人的道理。

徐新：感谢朋友，在我困惑，委屈的时候给我力量。

鲍建秋：感谢所有进入我生命中的人。

主持人一起：让我们共同走进今天的主题班会《感恩的心》

第一篇章：感恩父母

《母亲的赞歌》：（配乐《母爱》）

(女)是您，将我带到人间

教会我在成长中如何走过沟沟坎坎

呀呀学语时，您领着我认识外面的世界

天寒地冻时，您将我的双手放入怀中温暖

(男)您用爱心的针，穿引耐心的线，

一针一线、一针一线

织就了温馨的家园

那可口的饭菜，干净的衣服

都是您的爱在悄悄蔓延

(女) 如果我是风筝，您就是拉动风筝的线

儿行千里母心牵

那句句叮咛、声声嘱托

是对天涯游子的缕缕思念

(合) 这就是母亲的爱，她柔柔如水、轻轻如烟、深沉如海、恩重如山

(女) 两千年前的一天，意大利的庞贝古城在瞬间被火山熔岩所淹没

经历了两个世纪的沧海桑田，

当庞贝古城重新展现在世人眼前时

人们被一尊化石深深震撼

这是一位母亲，她蜷缩在地上，怀中紧紧抱着一个幼小的婴孩

我们可以想象，

当令人窒息的火岩扑向不及逃脱的居民时

这位绝望的母亲，曲下身来，以自己的背、头和四肢紧紧环抱怀中的幼子

她希望用自己的血肉之躯为怀中的孩子抵挡那炙热的岩浆

她希望将一线生机留给孩子

这就是一位母亲在生死关头最本能的希望

虽然，无情的岩浆还是将她们淹没

但母子相拥的情景化作历史的永远

(男)20xx年5月12日，汶川在天崩地裂中塌陷

一对母子被埋在废墟之下

当救援人员发现她们时，几个月大的孩子安然无恙

而母亲，却永远的离开了人间

救援人员却发现在母亲的手机上留下了这样一条短信

“宝贝，如果你能活着，你要知道我是多么地爱你”

(合)这就是母亲无怨无悔的付出和选择

这就是母亲对生命意义的诠释

鲜花可以枯萎，沧海变成桑田

但母亲的爱永远留在我们心田

(合)祝福我们的母亲幸福安康、美丽永远

徐新：多么美好的赞词，一举一动牵动着我们的心弦，触动着我们的神经；多么感人的母爱，一言一词深深的烙印在我的心坎，回荡在的耳边。

鲍建秋：是的，母爱是伟大的，也是执着的无私的，父爱其实也一样，通常也是比较默默的，有时父爱让我们心痛，让我们流泪。

徐新：魏风同，鲍凌志他们将用小品《爹》来向我展现那深

沉的父爱。

饮食班会教案篇四

大家早上好!今天我很高兴能站在这里为大家做国旗下讲话,我讲话的题目是“感恩母亲”。今天是五月十一日星期一。同学们知道昨天是什么日子吗?五月的第二个周日就是我们的母亲节。

有一个人,她永远站在你内心最深处,你愿意用自己的一生去爱她;有一种爱,她让你肆意的索取、享用,却不要你任何的回报……。这个人,叫母亲;这种爱叫母爱。

母亲节是我们天底下无数个伟大母亲的共同节日。这个节日是对母亲的赞美和颂扬,是提醒我们时刻记住,感恩我们的母亲。

母亲给予我们生命的体验,我们感激;母亲是我们茁壮成长,我们感激;母亲给予我们教育和开导,是我们获取知识和力量,我们感激。在我们的生命里,总会有困难和曲折,是母亲给予我们关怀和帮助,所以我们更应该感激。

现在电视上有段公益广告,是一位小男孩为自己的母亲洗脚的片断,我看了很感动。可是在现实生活中,能有几个儿女能做到呢?“滴水之恩,当涌泉相报”,我们或许有时会对一个陌生的人的一点关怀而铭记于心,却对母亲的博爱熟视无睹,嫌她唠叨,或因一些小事就大发雷霆……。然而,母亲却从不放在心上,永远在一旁默默地忍受;当我们做错事时,耐心地开动教育我们,当我们遇到挫折时给予我们支持和鼓励。

同学们,可能你以前也嫌母亲唠叨,对母亲发脾气,不如让我们今天开始,从孝顺母亲开始,学会感恩,让我们记住天下母亲共同的节日——母亲节。当母亲空闲的时候为母亲洗

一洗脚，为她捶捶被沉重的家务压弯了的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一脸感恩的微笑吧！

可能会有同学很快想到，我要给妈妈买一份礼物，妈妈一定会喜欢的。这想法是不错的。但是，我们还没有出来工作，现在我们用的都是爸爸妈妈的钱，买礼物给妈妈，这显然不是表达自己对妈妈的孝心的最好方式。其实，有时候，表达孝意只需一些简单的话语，在妈妈忙完回到家里时，向妈妈问一声：妈妈，今天辛苦你了；在去上学的时候，向妈妈道一声“妈妈，我上学去了。”在回到家的时候，向妈妈说一声：“妈妈，我回来了。”在妈妈做了好菜给咱们吃的时候，别忘了说一声：“妈妈，谢谢你做了这么美味的菜给我吃。有时候，表达孝心只需一些简单动作：在吃饭之前帮妈妈盛饭，吃饭时先夹菜给妈妈，在吃完饭之后帮收拾碗筷，在妈妈忙碌时帮她分担一下家务，在妈妈忙碌完回到家里帮妈妈捶捶背……有时候，认真做好我们自己，努力学习，积极向上，知错能改，取得好成绩，对妈妈来说，就是多一份欣慰。也有时候，多和妈妈谈谈心，和妈妈一起分享欢乐与忧愁，对妈妈来说，就是一种温暖。

我相信，只要我们能回家试试，向妈妈感恩，你的妈妈一定会为你而骄傲，你一定能体会到做孝敬妈妈的孩子的欢乐。同学们，从今天开始就赶紧行动吧！老师相信懂得感恩的你一定能赢得大家的称赞。

饮食班会教案篇五

庆祝中国共产党成立100周年的活动主要包括开展党史学习教育、举行庆祝大会、开展“七一勋章”评选颁授和全国“两优一先”评选表彰、举办大型主题展览、举办文艺演出、召开理论研讨会和座谈会、创作推出一批文艺作品和出版物、开展群众性主题宣传教育活动。

中国共产党是工人阶级先锋队，也是中华民族的先锋队。回

看历史，中国共产党领导中国人民走过百年历程，是光荣辉煌的一百年，也是艰苦卓绝的一百年；是奠基立业的一百年，也是开辟未来的一百年。为庆祝中国共产党成立100周年，重温中国共产党从成立到发展壮大的伟大光辉历程，引导广大青年了解党的光辉历史、感悟党的初心使命，推动党史学习教育入脑入心、走深走实，我校响应上级号召开展“学党史、强信念、跟党走”学习教育系列活动。

4月22日下午3点整，我校于小礼堂举行学习教育开班仪式。校学生会工作人员，学生会储备人员，各班班长副班长、副班长及各班团支部参与开班仪式。开班仪式由校团委副书记李春梅主持。初等教育系党支部书记朴春子、民族文化与职业教育系党支部书记沈英淑、学前教育系党支部书记吉庆波、团委书记朴志远参加本次活动。

歌声铿锵有力，与会人员庄严肃立共唱此曲，将对于党的热爱和忠诚通过歌声表现出来，将对党的情感表现的淋漓尽致，唱毕，全场人员整齐落座。青年一代有理想有担当，国家就有前途，民族就有希望，回顾历史并从中汲取前进的智慧和力量是中国共产党的一个优良传统和政治优势。在我们的党史学习当中，希望同学们能够珍惜学习机会更加了解党的历史。以史为鉴，在个人提升与学校发展部分能够做出个人贡献。

主席团成员将深奥的两会精神结合生活实际，用通俗易懂的语言把两会精神准确无误地传达给到场的每一个同学。两会精神与我们的生活息息相关，它绝对不是一个冰冷的政策条文，主席团成员经过长时间的收集、整合、重组，取得了非常好的效果。

朴志远老师表达了对于此次活动的重视，朴志远老师说：作为一名中国共产党党员，他深知学党史的重要性。习总书记曾说历史是最好的老师它忠实地记录了每一个国家走过的足迹，也为每一个国家未来发展，提供了启示。希望各位同学，

充分学习党的历史，不忘初心牢记使命，争做新时代的四有好青年。

百年风雨兼程，百年沧桑岁月，百年谱写华夏辉煌！无论世界如何风云变幻，以“爱国、进步、民主、科学”为主要内容的青年精神，已然凝结成一种“超时空”的永恒精神，激励着无数中国青年，在民族复兴的道路上用汗水、智慧和热血镌刻下属于青春的刻度，谱写出一曲曲壮美的青春之歌。

饮食班会教案篇六

生活中处处有危险，时时有祸患，只有靠我们谨小慎微，只要我们处处小心，注意安全，讲究科学，警钟长鸣，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能保证我们平安健康地成长。下面由小编为大家整理的冬季安全教育主题班会，欢迎大家阅读与借鉴！

：通过本次主题班会，学习和掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的素养和能力。

小品、模拟、演示、拍手游戏。

师：同学们，有谁知道母亲将你带到这个美丽的世界，然后将你养到这么大，花了多少心血？把你印象最深的事情说给大家听一听好吗？（学生纷纷说起父母在生活和学习中关怀自己最让人感动和难忘的事情。说到动情处，有的学生掉了眼泪。）

小品：一小孩在公路上骑车，突然一辆轿车疾驶过来，将小孩撞翻在地，无法动弹。小孩脸上露初痛苦的表情。路人见状，连忙拨打“120”急救。另一人连忙通知小孩的家长。小孩的父母见状，失声痛哭，扑到在小孩的身上。过了一会儿，

急救车来了，将小孩送到了医院。医生说，如果司机不及时踩刹车的话，小孩的命都不保。好在只撞断了脚。

师：同学们，看了这个小品，你想说什么？

生1：我们不能在公路上骑车、溜冰、玩耍。这样很危险。

生2：这个小孩不遵守交通规则，行车行人都应该靠右，而他是靠的左边。

生3：急救要拨打“120”报警。

生4：我们要爱惜自己的生命，不到危险的地方玩耍，这样不但害了自己，也害了别人。既让自己痛苦，也让别人遭受经济上的损失。

生5：我们要遵守交通规则，这是让家庭安宁，社会安宁的一个重要方面。

生：要注意防水、防火、防电、防毒、防坏人、防交通事故。（之前学校强调过这些方面，因为是以学校的形式讲解，所以学生只知道这些方面的大概。我将学生分成6个组，每组8人。分别具体的写出这些方面的具体内容，一组一个。人多力量大，不多时间，学生就写好了，而且也写得很具体。我要求一组推举一个学生汇报，教师再做适当的讲解。）

（学生举手回答，教师补充），好，我们一起来演练一下。公共场所遇到火灾，应马上向室外楼梯逃生，远离火场。如果室内发生火灾，无法逃出门外，就应该立刻跑到有水的地方，将门关着，将水泼在地上和门上。然后用打湿的毛巾捂住鼻子，趴在地上，等待救援。如果炒菜时锅内燃烧，不应倒水，而应该用锅盖将燃烧的油锅严严实实盖住。

（接着我又给学生讲解了对触电者，落水后的人的急救方法，

学生边听老师说，边演练。)

饮食班会教案篇七

- 1、回顾假期生活，品味其中的各种滋味，为第一次习作铺垫。
- 2、回顾上学期的语文之星评比方式，表扬原来的语文之星，明确评到语文之星不难，只要踏实认真，就能获取。
- 3、回顾语文课堂常规，进行针对性训练，让学生养成良好的学习行为习惯。
- 4、学习本册语文书目录，了解篇目及每单元特色，激发学习兴趣。

二、教学重点、难点

- 1、明确自己上学期的欠缺与本学期应有的学习态度，从而下定决心认真地过好本学期的每一天。
- 2、进行课堂常规的强化训练，使学生养成良好的学习行为习惯。

三、教学过程

(一) 说说假期的味道。

- 2、指名上台讲，教师稍作点评。
- 3、小组内畅所欲言。
- 4、师：刚才同学们讲得非常精彩，看来假期生活很丰富啊，如果能把这些瞬间保存下来，就更好了。回去先试着写写，我们把它作为开学的第一篇习作。

（二）说说语文之星。

2、集体回顾。

3、请原来评到过语文之星的学生站起来，进行表扬。

4、师：评选语文之星难吗？为什么？指名回答，让学生明确语文之星与学习态度有关。

5、总结：平时上课专心听讲，踏实学习，细心做题，就有机会评到语文之星，我相信这学期一定能冒出更多的新星。从现在开始行动吧！

（三）说说课堂常规。

1、师：上课的时候该注意些什么？

2、集体交流听的要求、说的要求、读的要求、写的要求、合作学习的要求等，边交流边做做。

（四）说说语文书。

1、师：瞧，这是我们这学期用的语文书，封面很精彩，里面的内容更精彩。

2、打开目录，一起了解本册语文书有哪些篇目。

3、初读课题，你能说说每个单元都是围绕什么主题的吗？指名回答，教师补充。

4、希望大家回去能把这本书上的课文好好读读。

（五）其它及小结。

1、一两句话讲讲以下事情：

- (1) 讲钢笔写字的注意点。
- (2) 准备好本学期的共读书目及4本软面抄。
- (3) 充实图书角，鼓励多读书，努力爬格。
- (4) 各小组成员语文学习方面的职责分工。
- (5) 明确新学期的语文预习要求。

2、小结

老师相信，在新的学期里，同学们都能通过自己的努力，取得更优异的成绩！

饮食班会教案篇八

“安全第一”、“安全无小事”，为了使学生能过上一个平安、快乐的学园生活，围绕“道路交通安全”、“溺水安全”、“家庭防火”、“燃放烟花爆竹的危害”、“外出旅游”等易发的安全问题对学生进行安全教育，提高学生的安全意识，使学生学会一些自救的方法，让学生在遇到危险时能采取一定的措施，保护自己。

教学过程：

老师小结：是啊！这多危险啊！为了小小的足球，送上一条腿，落个终身遗憾，真可惜！交通安全，我们可得随时注意。

二、放假了，我们应该怎样注意安全呢？

(一)用电安全

学生说说家里有哪些电器？(引起学生兴趣，因他们较熟识。)

(二) 防火安全

1、提出问题讨论：如果你发生火灾或看到邻居有火灾怎么做？(学生各自发表意见，说做法，对正确的肯定。)

2、根据讨论，结合《安全教育读本》向学生补充一些防火知识。

(三) 防溺水

回忆以前因游泳、钓鱼、玩水等引发的溺水事故，结合当前天气寒冷的情况，要求学生不能私自到河滩、水库滑冰。

(四) 交通安全

1、行走时怎样注意交通安全

(1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

(2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

(3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

(4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、交通安全：全国平均每天发生交通事故 1600 起，死亡 257 人，受伤 1147 人，直接经济损失 731 万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵守交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

(五) 食品卫生。

在我们的生活中，离不开饮食，可你知道吗？良好的饮食习惯，合理的、营养平衡的膳食，正确的饮食卫生习惯，有效预防传染病的发生，是我们身体健康的重要保证。

出示图片，师随机讲解

1、一日三餐，不可偏废，要合理搭配饮食，各类事物都要吃，不能偏食、挑食。

2、早餐要吃饱吃好，要多吃鸡蛋、牛奶、豆类食品，不能马马虎虎随便吃一点，或干脆不吃。

3、吃饭前要洗手，生吃的水果、水菜要洗净。

4、吃饭要细嚼慢咽，不能狼吞虎咽，暴饮暴食。

5、吃饭时不要看电视、看书，也不要与别人聊天。

6、剧烈运动后不要马上吃饭；应先休息一下，喝点水，然后再吃饭。吃饭后可以散步，做些轻微活动，不要马上进行大运动量的运动。

7、不喝生水，不喝没有热开或没消过毒的牛奶，生豆浆要煮沸10分钟，去沫后再喝。

8、不要常吃甜食、零食，不要吃过咸的食品。

9、不吃腐烂变质的食物，不随便吃野菜、野果，不购买、不使用街头小摊贩买的劣质食品。

10、不要自己随便拿药吃，要在大人带领下看病吃药。

11、预防非典型肺炎要经常开窗通风，勤洗手。在疾病流行时，外出要带口罩，不去空气不流通和人多的场所，如电影院、商场等。

12、预防禽流感，不要和鸡、鸟等禽类直接接触，万一不小心接触到，一定要马上洗手；不要吃没有煮熟的鸡肉和鸡蛋；去菜场要带口罩。

13、不要玩弄家里存放的各种杀虫剂、鼠药等，以防中毒。

生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，作到警钟长鸣！