

# 2023年留守心得体会(模板5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 留守心得体会篇一

通过本次活动,唤起同学们的爱心、同情心,更深刻地体会到人与人之间需要帮助、需要关爱。同时,使队员们明白,在当今现实社会中,外来务工人员、下岗职工、外出打工者以及他们的子女,需要我们特别的关注和关爱,懂得只要我们从身边小事做起,捧出一颗爱心,奉献一点爱世界将到处充满爱。

### 活动准备

《爱的奉献(轻音乐)》、《生日快乐歌》、《感恩的心(轻音乐)》、表演道具等。

### 活动过程

#### 活动一：猜谜语

##### ——引出活动主题

甲：今天我给大家带来了一个谜语；世界上的东西分给别人越分越少。

乙：但有一样东西却越分越多，它是什么，谁能说说呢？

甲：对，谜底是爱，爱是什么？

爱是(女) 阳光

爱是(男)雨露

爱是(女)春风

爱是(男)鲜花

爱是(女)人类最美的语言

爱是(男)我们无私的奉献

爱是心灵的呼唤，涓涓的细流在人们心间

爱是人间的春雨，像甘露洒向大地

活动二“留守儿童”需要关爱

乙：我们有一个共同的名字叫“少先队员”

甲：他却有一个别样的名字叫“留守儿童”

(轻音乐)《感恩的心》

“留守儿童”xx同学读写给父母的信。

为“留守儿童”过集体生日。

同学们自发表达关爱。(可赠礼物)

活动三：诗歌朗诵《感恩》

春回大地，百花争艳，

绿柳飘飞，谱写着一曲曲感恩的乐章。

那是红花绿叶对大地母亲的感恩；

万里晴空，白云飘荡，描绘着一幅幅感人的画面，

那是白云对蓝天的感恩。

我们沐浴着爱的阳光成长，

多少次带着幸福的感觉进入梦乡，

多少次满含着感动的泪花畅想未来。

有人说——

善良的本质就是拥有一颗感恩的心。

谁拥有一颗感恩的心，

他就是一个幸福的人。

感激父母，给了我们宝贵的生命；

感激老师，给了我们学习的本领；

感激小伙伴，给了我们真诚的帮助；

感激学校，给了我们和谐的成长环境。

拥有一颗感恩的心，

我们去关爱他人；

拥有一颗感恩的心，

我们勤奋学习、珍爱自己；

拥有一颗感恩的心，

我们学会包容，赢得真爱和友谊；

拥有一颗感恩的心，我们拥有快乐与幸福，拥有美好的未来。

让我们都拥有一颗

感恩的心。

只要人人献出一点爱，相信明天会更好！

活动反思：

通过本次活动唤起了同学们的爱心、同情心，体会到人与人之间需要帮助、需要关爱。大家不仅在平时的唱歌活动中，经常深情的唱起《感恩的心》，而且更喜欢帮助别人了，在学习、活动中也少了浮躁，干事情更加踏实。班组内吴莉小朋友就是一个突出的典型，平时饭来张口，衣来伸手，在家任性撒娇，开展活动后的当天晚上，就主动为爷爷洗脚，第二天早上按时起床吃早饭，主动要求不需爷爷陪同到学校。

## 留守心得体会篇二

第一段：引言（100字）

留守孩家长是指由于各种原因，父母不得不长期离开家乡，背井离乡去外地或外国工作，而留下孩子在家乡生活。这种现象在现代社会越来越普遍，给很多父母和孩子带来了许多困扰和问题。我也是个留守孩家长，经历了许多挑战和困难。在这篇文章中，我将分享我作为留守孩家长的心得体会。

第二段：挑战与适应（300字）

作为留守孩家长，面对的最大挑战之一就是适应孩子的情绪和心态变化。由于长时间的分离，孩子可能感到孤独、焦虑和不安。在这种情况下，作为家长，我们需要学会尊重孩子的感受，耐心倾听他们的烦恼，并通过电话、短信和视频通话等方式与他们建立良好的沟通。同时，我们也要在经济上尽力支持他们的学习和生活，确保他们的基本需求得到满足。虽然适应留守生活不容易，但是通过与孩子之间的分享和交流，我们可以更好地理解他们的需求，为他们提供更好的支持和关爱。

### 第三段：启发与教育（300字）

除了适应问题，作为留守孩家长，我们还承担着教育和启发孩子的责任。尽管身体上的不在身边，但我们可以通过书信、电话等方式进行教育和启发。我们可以通过故事、生活经验和道德教育等方式培养孩子的价值观和责任感，指导他们正确面对生活的困难和挑战。此外，我们还可以鼓励孩子参与社区活动或加入俱乐部，培养他们的兴趣和发展潜力。通过积极的引导和激励，我们可以帮助孩子塑造积极向上的人生态度，并帮助他们成为有责任感和有担当的年轻人。

### 第四段：家庭联系与情感互动（300字）

维持良好的家庭联系和情感互动对于留守孩家长来说至关重要。我们应该尽量保持固定的联系时间，并确保与孩子建立起良好的沟通和信任关系。无论是日常琐事还是重大决策，我们都应该倾听孩子的意见，并给予他们关心和支持。此外，我们还应尽量回家探亲，给予孩子更多的关怀和爱护。通过这样的方式，我们可以使孩子感到家庭的温暖和安全，减轻他们的压力和孤独感。

### 第五段：成长与展望（200字）

作为留守孩家长，我们最大的希望就是看到孩子们茁壮成长。

虽然留守生活有许多挑战和困难，但我们相信通过孩子们的努力和我们的支持，他们一定能够成为自信、独立和有能力强的人。我们希望孩子们在面临困难和挑战时能够勇敢面对，坚持梦想，并为实现自己的目标而努力奋斗。作为家长，我们将一直陪伴在他们身边，支持他们的成长和发展，帮助他们在这个多变的世界中找到属于自己的位置和方向。

## 总结（100字）

作为一个留守孩家长，我深知这种生活的不易和困难。但是，我也相信通过努力和坚持，我们可以克服这些挑战，给孩子们提供一个良好的成长环境。无论我们身在何处，我们都可以通过与孩子的交流和关心，让他们感受到我们的爱和关爱。让我们一起努力，为孩子们创造一个温暖、充实和快乐的童年。

## 留守心得体会篇三

这个世界之所以灿烂，不是因为阳光而是因为你的微笑。

成为文法学院青年志愿者已经一年多了，这一年来我参加了青协组织的多项志愿活动，并因也认识了许多以前素不相识的人。作为一名志愿者让我感到无比荣幸和快乐。当我用心付出，用心感受时，便发现：其实，爱，无处不在。

还记得□20xx年的秋天，我加入了关爱留守儿童的团队。我们文法青协与建工青协联手组织志愿者们去\*\*十一小开展关爱留守儿童爱心之旅。

爱的旅程，让我发现，使人成熟的不是岁月而是经历。在去的途中，我们志愿者在车上一起折爱心纸鹤、飞机等，还一起练习要表演的歌唱节目。这令我顿感人生的温暖，因为，心灵有了温度。一小时车程后，我们到达目的地，找到了各自要关爱的对象。我关爱的小朋友是五年级的小国慧，她非

常懂事活泼。那天，我们一起玩游戏、赢奖品、包饺子……当我去到国慧家里时，她向我敞开心扉，讲诉了她的生活。倾听她得内心世界，看着她晶莹剔透的瞳孔，爱的泪水强行滑过脸颊。看着她那可爱的脸庞，我心里默默地感谢她教会了我成长。

带着不舍与她们再见，在回来途中，一路上，视力所及是湛蓝的天、洁白的\*\*满眼的绿。这也许是因为我们都为这次志愿行动付出了自己的真心、爱心和汗水吧。

几米说：“迷宫般的城市，让人习惯看相同的景物，走相同的路线，到相同的目的地，习惯让人的生活不再变化。但是，文法青协所组织的志愿活动如：探访敬老院、无偿献血、义务家教、废品回收、三下乡等都让我感到真情如雪片，纯洁、晶莹、凉丝丝。让我的大学生活不再枯燥和单调，让我的青春更有光彩。

我是个志愿者，我付出，我快乐！

## 留守心得体会篇四

留守妇女是一个悲剧的群体，她们的丈夫或孩子为了生计远行他乡，留下她们独自在家。在这个过程中，留守妇女经历了许多磨难，感受到了孤独和无助，但也有人越挫越努力，取得了巨大的成功。在我的体验中，我学习到了以下五个方面的心得和体会。

首先，留守妇女需要坚强。在一次又一次的离别和寂寞中，我们需要学会坚强。越是在悲伤和痛苦中，就越需要坚定的态度和勇气。即使很难再忍受日常的工作和事务，也不能动摇我们的信心，必须坚定不移地前进。当然，这种坚韧有时是需要外界支持的，所以焦虑和无助也需要我们学会表达。

其次，留守妇女需要掌握生活技能。在日常的生活中，留守

妇女需要学习新技能，比如修理家具、织毛衣、做饭等等，这可以提高自身的修养和技能，也有助于心情的平静和愉快。在学习的过程中，我们可以找到难度相似的人一起学习，互相鼓励、帮助和指导，这对心态的平衡往往有奇效。

第三点，留守妇女需要积极的社交。在家和孩子相处需要亲近和友爱，但是留守妇女也需要有社交的渠道。孤独是非常可怕的，所以尝试寻找集会或其他兴趣小组等可以积极参加的社交活动。在这些场合中，我们可以结交新朋友，拓宽视野，接触到新的思维或话题，这都有利于心理上的平衡和健康发展。

第四点，留守妇女需要开展自己的事业。尽管身边的人的距离和缺乏联系，但是留守妇女需要有自己的事业。通过实践，我们可以发现自己的才华和兴趣所在。大多数留守妇女会在家务事和孩子上花费大量时间，但我们可以尝试寻找在家工作的机会，通过网络和其他智能技术，开展自己的园艺或手工艺等业务。这种积极的生活可以给留守妇女带来巨大的成功，也能让她们的心灵寻找到属于自己的方向。

最后，留守妇女需要拥有自己的兴趣爱好。除了生活和事业之外，留守妇女同样需要有自己的爱好和兴趣。在这个有趣和浪漫的旅程中，可以找到知音和精神安慰。在进一步发展我们的才华和技能，让我们的生命变得更加充实和精彩。同时，我们也可以将自己的兴趣和爱好带给家庭和孩子，从而使这段旅程更加丰富和有意义。

总之，留守妇女需要坚强、学习生活技能、积极社交、拥有自己的事业和兴趣爱好。在一个充实而有趣的生活中，留守妇女可以取得难以想象的成功，也可以健康成长，成为一名优秀的女性。我们不要害怕孤独和困境，相信通过坚持和努力，我们一定可以改变自己的生活。



## 留守心得体会篇五

“留守儿童”主要是特指农村的，现在社会中“留守儿童”的情况还是存在且比较严重的。这是社会发展造成的必要的问题，社会发展，越来越多的人开始向城市进军，在城市发展中起着很重要的作用，可是孩子们却无法带走，只能留在家中，“留守儿童”已经成为很重要的社会问题了，需要我们去解决！

xxx社区位于xx区开发区，有1300多人□xx村是xx街道最南边的村，两个村是属于人均耕地面积较少。因此，仅靠务农为生的老百姓，其生活困难程度可想而知。随着改革开放的不断深入，农民大量外出务工、经商，有许多成功人士已在经济发达地区购置房产安家落户，使大量生源外流，但仍有一部分的农民在外过着低收入的打工生活，无力支付高额的异地借读费用，只好将子女留在本乡由长辈或其他亲戚帮助看管，我校目前有185名学生，像这样的“留守儿童”就有12人，他们享受不到父母的暖和叮咛，只能在隔辈或亲戚有心却无力的关爱中徘徊，而贫困山区的留守人员，恰恰大多也是老、弱、病、残、文盲、半文盲。这对留守儿童的健康成长是多么不利啊。

学生是祖国的希望，“留守儿童”的问题引起了社会与相关领导的关注和极度重视。面对现状，我校通过对留守儿童问题的调查、分析与研究，找到了影响留守儿童健康成长的原因，有针对性地提出行之有效的措施和办法，狠抓落实，全面推广“关爱工程”，把为“留守儿童”营造健康、快乐、平等、和谐的成长环境，不断提高广大未成年人的结合素质立为“关爱留守儿童”暖和工程的工作宗旨，充分发挥了学校在“关爱工程”中第一阵地的作用。

为了“留守儿童”的健康成长，我校将定期为他们安排免费体检，对他们进行全面的身体检查，及时了解孩子的身体发育情况和健康情况。做到有病早发现，及时治疗。彻底排除

他们因病失学、因病至贫的隐患。

为了切实加强这一工作的有效性和长期性，学校将对师生的结对情况过程跟踪和结果的评选考核，学校积极研究科学考核评估的办法，加强了对留守儿童的教育和治理，建立和完善工作考评制度，定期对学校和教师进行了考评，作为奖优罚劣的重要依据。

加强与留守儿童父母或监护人的交流与沟通；加强对贫困留守儿童的资助工作；建立关爱经验交流制度；不定期召开研讨会、座谈会，进行经验交流；不断探索新方法、新措施；不断提高留守儿童教育治理水平。

学校成立了关爱工程领导小组，制订具体计划，实施了“留守儿童”教育工作方案，真正地使学校成为了学生学知识，学文化，不断提高思想觉悟的主阵地。

每班推荐1—2名典型学生与我校在职教师结对，每位教师结对1—2名学生，帮扶教师经常找留守儿童谈心，随时把握留守学生的思想动态，定期家访、关心生活、指导学习，引导他们健康成长。建立教职工关爱留守儿童的成长日记，让留守儿童在教师同学的集体中成长，以对他们缺乏家庭教育进行补偿，使他们走出孤独和忧郁。

关爱留守儿童仅仅依靠微薄的学校是不够的，所以在本次活动中，还发动了村干部、办事处、开发区相关政府人员、村委会成员以及退休老师一起加入到“关爱行动”中来，此举得到了相关人士的热烈支持，纷纷担当了“代理家长”的角色，与孩子们一道，迈向新的明天。

我校对所有学生进行了认真的调查研究，摸清了留守儿童的底数，建立了每个留守儿童的档案和联系卡，通过联系卡制度的建立，加强了学校与学生家长及其他监护人的联系，共同形成了以学生为中心的关爱网络。

为了“留守儿童”也能像普通孩子一样健康成长，丰富他们的课余生活，我校在周一至周五的午间和下午课后，由结对老师轮流值日在学生活动室和操场组织、安排丰富的问题活动。诸如：课外阅读、学习指导、体育活动等。

经过来各界人士的共同努力，我校的“留守儿童”工作取得了一定的成绩，学生的行为习惯好了，成绩提高了，待人接物礼貌了，自立、自主、自強了。老师们都在无私奉献着，这种精神是多么难能可贵啊。

我们开展关爱农村“留守儿童”的健康成长工作，也许现在还仅仅是起了个头。但是在那么多人的关心和支持下，我们有决心对这项工作不断的探索、研究，全力做好这项工程。为社会的和谐发展做出新的贡献。但是，留守儿童作为当前的一个社会问题，落实到学校也存在着不少问题，在开展工作的过程中，所需要的开支，学校这个大家庭也负担不起，经费不足，大大制约了“关爱工程”工作的进度和质量，学校那么的心有余而力不足。同时，缺乏心理教育的老师和相关人员也是制约“关爱工程”的问题之一，对相关人员进行专业的心理教育培训或由专业人员进行指导迫在眉睫。