

# 高三论坛演讲稿(通用6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 高三论坛演讲稿篇一

大家下午好！

这是一道多项选择题，请问：高三，我该用怎样的姿态成长？  
答案：欢乐、悲观、张扬、进取、叛逆、隐忍、坚持、放弃、困苦飘摇、奋勇拼搏……你可能会在狂风暴雨中迎接挑战，也可能在失败中学会坚强和隐忍。不管你的选择是什么，高三，本就是成长的一个奋斗过程。

xxx曾在□xxx□里发出过一番小草大树论：人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着：再成长，你还是长不大，人们能够踩过你，不会产生痛苦，因为人们本身就没有看到你，所以，我们每一个人都应当像树一样成长。即使我们此刻什么都不是，可是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分。你也许两年三年长不大，可是十年八年二十年你一定能长成参天大树。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。

走在高三这条有点颠簸的道路上，我们每个人的心中都应怀揣一棵树的种子。不管风雨浸湿眼眸或是寒风刮破皮肤，都应昂着头坚毅的迎接属于高处的荆棘。于是，我们慢慢有了树的躯干，挺拔而矫健。虽然看得出粗糙的臂膀上有些许伤疤，但却被倾注着艳羡的目光。

或许，高三的旅程，我们并不能长成为像xxx所说的参天大树，

但，只要我们始终怀揣这颗梦想的树种，我们就一定能够等到那一天——阳光明媚，照在我们的绿叶上，闪着鲜艳的绿光。

谢谢大家！

## 高三论坛演讲稿篇二

大家下午好！

春回大地，万象更新。关于这个寒假，有同学在周记里写道，跟过了个大礼拜一样，我也非常有同感。你看，时间过得多快呀。如今，我们又回到了熟悉的校园，开始了新的征程。首先，我代表高二年级教师向同学们致以新学期的亲切问候和良好祝愿！

第一、认真总结过去，勇敢面对未来。我们必须清醒地认识到，成绩只能代表过去，理想的成绩对我们是一种激励，不理想的成绩对我们是一种鞭策，我们必须认真反思，或总结经验，或吸取教训。新学期任重而道远，需要我们更加刻苦学习、奋发图强。每位同学扪心自问一下：新学期开始了，我准备好了吗？我离目标还有多远？无论过去的成绩如何，只有放下包袱，让心态归零，才能从头开始，每位同学都要树立信心，充分相信自己。人活着，最重要的就是要有一种精神，一种不服输的精神，一种勇于挑战自我，超越自我的精神，一种舍我其谁的精神。有了这种精神，生命才会充满活力，人生才会绽放光彩，生活才会变得丰富而充实，也正是这种精神，赋予你激情，给予你前进的动力，使你一次次品味成功的喜悦；使你在跌倒之后，能再一次爬起来，义无反顾的踏上征程；使你能静下心来，默默的耕耘；使你在收获的季节，展示风采。

第二、严格要求自己，倍加珍惜时间。我们必须清醒地认识到，本学期时间紧任务重，再过三个半月，我们就是真正的

高三学生了。这期间，我们要完成高中各门课程，还有中考、高考的影响，加之天气渐暖渐热，这些因素都会冲击、影响到我们的学习，所以我们必须更加严格要求自己，惜时奋进，高度自觉，不能有一丝一毫的松懈。铁的纪律是提高教学成绩的重要保证，希望同学们严格要求自己，不迟到，不早退，牢牢把握课堂和自习两个主阵地，无论有没有人监督都要自觉自律，做到“慎独”。如果我们从现在起埋头苦干，我们就赢得了时间；在距离高三仅有三个多月的时候就开始努力，我们就增强了实力；从现在起为即将到来的月考、期中考试早作准备，我们就会信心十足，稳操胜券。“良好的开端是成功的一半”，再艰难的征程，只要我们迈好了脚下这第一步并且坚持到底，就一定会取得成功！这学期，我们一定要喊响叫亮“拼在高二，赢在高三”这一口号，记住，好成绩不会从天而降，没有高一二的付出，哪来高三的优异成绩，而这个学期便成了关键中的关键。

第三、完成两个转变，提高学习效率。高考要成功，高二是关键，因为高中课程基本上要在高二完成，直接为高三复习备考奠基。高二也是成绩分化的分水岭，行则扶摇直上，不行则每况愈下。我们必须尽快完成两个转变：一是学习方式的转变。近一个时期以来，学校一直在打造高效课堂，若无积极主动、高度自觉的学习方式，势必会被拉下来。一定要养成自主学习，自觉学习的习惯，从“要我学”到“我要学”；要“学在教前”，做到“先预习后听课，先听懂后笔记，先理解后记忆，先复习后作业”，不断探求最佳学习方法，最大限度地提高学习效率。二是行为习惯的转变。无论成绩好坏，做人始终都是第一位的。成绩好的同学要正确认识自己的优点与弱势，全面发展，巩固好习惯并借习惯的力量获取成功；成绩暂时落后的同学要逐步养成良好的学习习惯，重视基础知识，掌握好方法。顺利实现这两个转变，是学习成绩突破的关键。要特别重视基础，注重细节。在平时的学习中，必须抓好每一个细小的环节，预习、听讲、提问、作业、考试都要踏踏实实，实事求是，一步一个脚印地走稳。我希望同学们继续发扬高二年级良好的学习风气，养成良好

的学习习惯，抓学习过程。坚信只要抓好了过程，就一定会有很好的结果，就一定会取得令人满意的成绩。

第四、端正学习态度，树立良好心态。有句话说得好，“态度决定一切”，我们不能选择生活，但是可以选择生活的态度。好的态度能弥补不足，不良的态度将使优势变成劣势。成功和失败往往取决于两种心态：一种是积极向上，一种是消极悲观。一个人的心态决定了他的将来，良好的心态是通往成功之门的钥匙，它始终会影响一个人学习和生活的质量。所以，我希望我们每一位同学都能发扬积极进取、意志坚定、刻苦学习的精神，要有责任心、要经得起挫折，要乐观坚强，要胸有大志，要用积极的态度创就我们人生的辉煌。有人说，“在有梦想的地方，地狱也是天堂；在有希望的地方，痛苦也成欢乐。”如果你在高二下学期与欢乐、天堂同行，那是你梦想涌动，希望长在，日新月异；如果你感觉着痛苦，那是因为你暗淡了希望的美丽；如果你感觉现在的高二是地狱，那是因为你折断了梦想的翅膀。古往今来，所有成功人士，哪一个没有经过一个刻苦的阶段？再看看你的前后左右，哪一个成绩好的同学没有经过刻苦学习？人的先天智力没有多大差别，要想取得成功，只有靠后天努力。如果你的成绩不理想，并不是你智力的问题，首先在刻苦学习上，在习惯养成上不如别人。其实，所谓的苦都是别人的感觉，而热爱学习、真正在为理想而学习的人是不会觉得苦的。因为一份耕耘一份收获，苦在其中，也乐在其中，它既含有充实的现在，更有充满希望的未来。

同学们！领导关怀的目光正聚集在你们身上，老师忙碌的背影正穿梭在你们身旁，而家长对你们的殷切期盼更是一刻不曾消失过。新的挑战正向你们走来，新的堡垒等待着你们去攻克，面对这些，请不要畏惧，不要低头，因为高二年级所有老师与你们同在，老师知道你们走得艰辛，但你们并不孤独，老师是你们坚强的后盾，面对未来，我们将一如既往，风雨同行，直至将你们摆渡到理想的彼岸！

同学们！“一年之计在于春”，春天是播种的季节，只有及时播种，辛勤耕耘，才能品尝到丰收的喜悦。古人云：“勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。”趁着大好春光，让我们撒下希望的种子，用激情去点燃萌动的希望，用智慧去打开生命的天窗，用汗水去浇灌干涸的心田，让阳光撒满学子的心间。生命的花朵是美丽的，生命的成长是艰辛的，让我们共同努力，播洒希望，收获成功！

最后，让我再一次把这次会议的主题词送给大家，拼在高二，赢在高三。

谢谢大家。

## 高三论坛演讲稿篇三

下午好！在各级领导的关怀帮助下，在同事们的大力支持下，我们数学学科组在团队建设，探索高效教研教学模式，提高课堂教学效率方面做出了一点成绩。今天，我能代表数学学科组向大家汇报，是对我们数学组以往工作的极大肯定和鼓励，又是对我们今后工作的极大期待和鞭策。下面，我从两大方面作简单汇报，切望各位批评指教。

1. 集体备课的实效性：为发挥备课组的集体智慧，确保教学能高效、有序的运行。我们三个年级数学备课组几年来始终坚持做到“四定”、“四统一”“一交流”，集体课活动做到定时间、定地点、定内容、定主讲人；统一进度、统一资料、统一作业、统一考试。一交流即交流好的教法和学法。同时各年级数学备课组教学研究及任务又各有侧重，形成系统合理、操作性强、实效性高的教学模式体系。

高一夯实基础。几年来，高一数学组分别在袁xx、刘xx、朱xx几位备课组长领导下，每周集体备课时，关于下周课的重难点先由一位教师作中心发言，对知识点如何把握，练习如何

处理等提出教学建议与要求，其他教师积极补充发言。集体备课时，统一纠正课堂作业上出现的典型错误，统一一些习题的处理意见，总结上一周讲课的得与失等。研讨教材内容，把握重难点。教师轮流每周出一张检测卷，试题注重针对性，滚动训练，及时巩固纠正学生出现的问题。统一测验时间，并进行评议。使学生逐步掌握“听一遍不如看一遍，看一遍不如做一遍，做一遍不如讲一遍，讲一遍不如辩一辩”的数学学习诀窍。几年来，在各种类型考试检测中，高一数学组都取得优异成绩，得到学生家长领导的一致认可。

高二拓展提升，几年来，高二数学备课组在朱xx□李xx□闫xx几位备课组长领导下，集体备课教学研究重点放在如何培养尖子生拓展同时帮助后进生提升，注意分层推进。每周检测试卷中的习题安排有层次，及时巩固和落实每周所学的知识，进一步强化落实，注重培养学生学习数学的兴趣，加强学法的指导和学习心理的辅导，尤其对后进生，从精神上多鼓励，帮助他们树立信心，提高其学习能力。几年来，在各种类型考试检测中，高二数学组都取得优异成绩，得到学生家长领导的一致认可。今年李xx老师担任高二备课组长，她将xx届高三数学组的优秀管理经验和做法等进一步发扬广大，精益求精。

高三冲刺拼搏，高三教学是我校所有工作的重中之重，在各级领导的指导和大力帮助下，全组教师顽强拼搏、团结协作，高效备考复习，连续四年高三数学成绩捷报频传！

2. 课堂教学的高效性：坚持贯彻《北辰区中小学课堂教学基本要求》，要求每位教师熟悉本学科课堂教学基本要求，在教师教法、课堂氛围、学生学法、师生互动等方面，更多地融入以学生为本、全面发展、可持续发展的理念。用《课程标准》和《北辰区中小学课堂教学基本要求》指导日常教学行为。几年来，各个年级数学备课组，都已取得优异的成绩，得到各级领导和同事的一致认可和好评。

“善学才能善研，善研才能善教”。在每周四教研日，全组教师参加各级各类教研活动同时，大力利用集体备课及各类考试评析活动，大家充分交流思想，畅所欲言，集思广益，优势互补。这样既发挥了个人的特长，又充分体现了备课组集体的智慧，使教学教法更有系统性、可行性和操作性。每次活动后都有反思，对不恰当的地方研讨应该怎样改正，为今后的教学做更好的服务，实现了可持续发展。

促进教师业务能力、教学能力、科研水平的提高，不断促进教师的专业发展，近几年来全组教师在各级各类评比展示活动中取得优异的成绩。

回顾过去，我们的教学水平有了长足的进步，有了适合我们自己学校和学生特点的一套完整的教学方法和实施方案。在大家的努力下，xx中数学组已形成一支业务能力过硬、理论水平先进、教学手段领先、教学科研型的高素质教师队伍，几年来，在校领导的精心安排与培养锻炼下，数学组已经实现三个年级备课组的循环机制，高一夯实基础、高二拓展提升、高三冲刺拼搏，每一阶段目标明确、只要落实到位，优异成绩的取得水到渠成，实现可持续发展，展望未来，任重而道远。我们会把取得的成绩作为继续奋进的起点和加油站，戒骄戒躁，加倍努力，再为四十七中，为北辰教育事业增光添彩。

我的汇报完毕、谢谢大家！

## 高三论坛演讲稿篇四

在这里和老师们一起交流班主任工作，我感到底气不足，原因很简单，我于20xx年的9月接任我校转化三年级的班主任工作，到现在还不到一年的时间，在这之前没有过任何班主任的工作经验，一切从0开始。然而就是在这不到一年和孩子们相处的时间里，孩子们给了我很多的惊喜，他们其实挺棒的。

1、接任班主任刚开始的一周，我基本上没有对学生的管理有什么改变，只是按以前的课堂常规模式进行教学，通过一段时间的观察之后，我首先着重抓学生的养成教育，从我们班的班风做起，一个好的班风，会对学生良好行为习惯的养成，起着至关重要的作用，每天我会利用晨会的时间，对孩子们进行思想教育，告诉他们哪些是对的，哪些是错的，使学生懂得什么能做，什么不能做，并告诉他们应当怎样去做，让学生时时刻刻记在脑海中，特别是我们转化班的学生，更应该牢记这些要求，才能逐渐规范自己的行为习惯。

2、培养优秀班干部，发挥他们的模范带头作用，我接班的时候，没有直接指定哪个同学做班长，我在晨会上讲，老师近期会通过观察同学们的表现，选出我们班的班长，同学们基本上都非常积极，也非常踊跃的来表现自己优秀的一面，一周后确定班长代理，又通过一段时间的观察，正式公布班长。通过这一套的程序，能让学生感觉到班干部不是随便就能当的，是要有一定的能力和责任心的同学才能来担当。

3、我又根据我们班学生的特点，在黑板报上设计了对学生的评星制度，学生做好事受到了表扬，会加上一个红旗，满10个红旗以后，会升级成一个小星星，最后根据星星的多少评选出“班级之星”，这一点对于我班的同学效果特别明显，学生的行为习惯好像有了一个目标，都在极力的去争取红旗，从这一点上可以看出孩子们的本性都是很好的，至于他们在学校的犯错行为，我一直相信一句话，他们在学校犯的错多了点，走向社会就会少了点，学校应当允许孩子们犯错，并给孩子们改错的机会，在我们班我一直坚持的是以表扬为主，批评为辅。

3、在对学生的能力训练这一点上，我相信魏书生老师的教学方法：学生能做的事，就尽量让学生去做，否则，你整天把学生像花一样捧在手里，实际上是剥夺了孩子们学习的机会，锻炼的机会，应该当充分相信他们的能力。需要老师要做的是指导、安排和协调。这样才能充分发挥学生的潜能。



4、另外一点是抓师生关系，良好的师生关系是搞好教育教学的基础，班主任要关爱每个学生。虽然我们班的学生在智力上有一点问题，但他们同大多数的孩子一样，也有着强烈的自尊心，班主任必须尊重每一位学生，关爱每一个学生，尤其是那些有过错的学生、有严重缺点的学生。班主任不能辱骂学生，不能嘲笑学生，不随意当众批评学生。只有真诚地对待学生，才能真正地关爱学生。

5、班主任要信任每个学生。学生年龄小，好胜心强，他们所做的每一件事总喜欢能得到老师的肯定，也希望自己能得到老师的信任。因此信任是开启学生心灵窗户的一把钥匙，只有相互信任，学生才会向教师坦吐自己的心声，及时反映自己在学习和生活上遇到的困难，教师才能更加深入地了解学生。

## 高三论坛演讲稿篇五

大家好！

我是xxx[]今天我演讲的题目是“成功需要无比坚定的信念”。

这个故事告诉我们，影响的力量是巨大的，成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

我要送给大家第一句话，这句话是一个信念，那就是今天我必须成功。记住，是今天，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今天成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

## 高三论坛演讲稿篇六

大家下午好！

今天我们即将参加高考的学子来到操场，参加所谓的“誓师大会”。它的意义在哪里，我不敢说！但我想，“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视一下自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺，也只有做到这些，才是真正意义上的誓师大会，而不仅仅是空洞的形式！

改变命运的100天：高三生百日冲刺计划

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

在这100天里，我们该怎样做呢？我想和大家分享几个故事！

(一)

龟兔赛跑的故事大家都听说过，说：

兔子和乌龟进行长跑比赛，双方站在起跑线上，发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，离终点还有100米，兔子回头一看，乌龟还没影哪。兔子就睡起了大觉，结果一觉醒来，乌龟已经冲过了终点线！

寓意很明显：在赛场上，谁跑的更快并不是最重要的，重要的是谁能够锲而不舍的走到最后！聪明也不是一个成分十足的褒义词！

所以我要告诉那些自以为聪明或自以为不聪明的人一句话：聪明不聪明真的是一件无关紧要的事，我们更应该牢记心间的是一个信念——天道酬勤！

(二)

故事并没有到此结束：兔子不服气，说“这次是我大意了明

天在赛一场。”

这看似一个有伤大雅的笑话，却给了我们深刻的启示。一句话：不要让别人的嘴巴偷走你的梦想。

当你告诉别人你要考一本时，别人会说你“妄想”；

当你告诉别人你要考清华、北大是，别人会说你“痴人说梦”；

所以我说，不要去管别人的嘴巴，我们要做的事是——志存高远！

(三)

兔子眼都气绿了，但仍不服气，说，“这次是我轻信你了，明天在赛一场”。

第二天，兔子和乌龟又站在了起跑线上。兔子铆足了劲这次一定要胜利。发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，还有一百米就到终点了，忽然发现路边站着一位美丽的公主，当然是兔子公主。

我们不得不提及一个话题，一个每个人听到总会笑着转过脸去，装作若无其事的样子，而心里却在“砰砰”直跳洗耳聆听的话题。故事讲到这儿，我不知道该怎样讲下去了，因为不同的选择往往会导致不同的结果。

我只想提醒大家的是，我们还在冲刺的跑道上，面对这份感情，我们要多一点自爱，更多一点自重，更多一点长远的考虑！

(四)

当别人的心情比你不好，你会羡慕吗？

当别人的人缘比你好，你会眼红吗？

当别人的成绩比你好，你会嫉妒吗？

如果你的回答是肯定的，那么我告诉你，你至少忽略了两个方面的事实：一、一切都是你自己创造的；二、一切都是可以改变的。

750分放在那儿，你只拿到500、600，你不能怪别人比你有魄力得了700分，怪也只能怪我们自己的本事不到家！

我一直在找一个词语来概括最标准最优秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

100天可以做很多事，100天也可以什么也不做！

但我认为，每一个有理想有抱负志存高远的人都应该静下心来，重新审视一下自己，确定自己的位置，找准自己的方向！

最后，祝全体同学们在未来的100天里：

都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利！