

最新高校学习两会精神心得体会(实用8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

高校学习两会精神心得体会篇一

大家早上好！

今天是x月x日，距离20xx年中考仅有x天了！站在这里，我的心情和大家一样，多了一份激动和信心，也多了一份决心和力量。

三年前，九年级的同学们带着纯真的笑脸、求知的渴望，投入开发区三中的怀抱。几度风雨，几度春秋，你们以青春的热情，驱走了三九严寒；你们以美好的憧憬，送走了如火骄阳。今天，看到你们春光满面，个性飞扬：有的活泼机灵，有的沉稳朴实；有的学习时才思敏捷，有的运动时活力四射……我不由得惊叹你们的成长！从你们写下第一个生字词语，到今天洋洋洒洒几百字的作文；从稚嫩单纯的模仿到能言善辩的争论，你们真的长大了，开始有了自己的思想和见解。而弹指一挥间，你们就要在后天带着老师殷切的希望、父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开辉煌人生最精彩的一章。

在这个至关重要的时刻，我想告诉同学们，我们所有的任课老师已经准备好了！我们定会秉着对所有学生高度负责的态度，一如既往地启发你们，指引你们，陪伴你们，坚定地做你们精神的支柱！面对在场的老师，我想同学们不会忘记——在课堂上与老师思维的激情碰撞，不会忘记——多少个休息时间老

师不求回报的悉心辅导，更不会忘记——在自己迷茫时老师的指引，骄傲时老师的点拨，痛苦时老师的安慰。当你们将要展翅腾飞时，同学们，请记住，我们是你最坚强的后盾！

九年寒窗磨利剑，六月沙场试锋芒！中考的战鼓已经敲响，如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，全校的领导、家长、师生的眼睛都在注视着你们，真诚地希望你们调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春在这几天中闪耀出最美丽的光芒！

同学们！人生总是在奋进中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠发光。既然我们选择了中考，我们就没有理由退缩。让我们好好把握生命里的每一分钟，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路，全力以赴我们心中的梦想。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“最困难之时，就是离成功不远之日”。同学们，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，用你们那颗勇敢的心，向着生命中的第一座高峰攀登。我们坚信，6月一定是我们实现理想的日子！6月一定是笑容更加灿烂的日子！6月一定是我们收获辉煌的日子！！预祝同学们在中考中获得自己的胜利！

同时，13日下午八年级同学也将参加地理与生物学业考试；7月1日，七八年级的学生将迎来本年度的期终考试。在此，要求各位同学：在老师的引领下认真搞好复习，结合自己的实际制定符合自己的复习计划，查漏补缺，带着满意的成绩进入下一年级的学习。

最后，希望中考九年级的孩子们加油，加油，加油！谢谢大家！

高校学习两会精神心得体会篇二

大家好！

首先我非常的荣幸能有这个机会在这里跟大家做演讲，感谢老师以及学校领导给我这个机会。我今天要讲的东西其实非常的通俗易懂，就是关于我们学生的天职——学习！

不知道为什么我到现在都丝毫都没有感受到大家对于学习的那种紧迫感，上课睡觉、看小说的仍有，我不知道你们的心里是如何想的，可能你们的家里已经把你们以后的路给安排好了，但是大家要清楚一点是，我们现在高三了啊，这是我们的最后一个学期了，之前不懂事、想玩，可以，现在现在这是决定了自己命运的关键时期了，学习是我们作为学生的天职，一个脑袋里充满着知识的人，未来走到哪都不会太差，这是我班主任跟我说的一句话，自暴自弃不是我们高三学子应该出现的情况，现在的我们，没有后退可言，唯有逆流而上，去寻找属于自己的那一席之地。高三不苦吗？苦，每天背书写卷子到崩溃，但是那又怎样，我现在一想到我不好好学习，我以后就要跟父亲一样去工地搬砖，那才叫做苦，不光如此，你们要想想自己如果没有拼尽全力去对待学习，你对得起自己的父母吗？我觉得一个人的成长的速度一定要追的上父母变老的速度，这是我学习的动力，我现在想做的，就是如他们所愿，拿到一个好成绩，考上他们想要我考上的重点大学，我会为之不懈努力，因为我知道我在高三学习期间吃的苦，是远远不如他们工作赚钱供我读书的苦。你们也得一样，我们读书一定要有自己的一个目标，这样我们的学习才能有无数的动力。

我知道对那些学习成绩不怎么样的同学，肯定就是在心里想，我这样的成绩肯定是无缘本科了，专科学校门槛又低，应该怎么样都能有书读的。你们就这样，还没努力就直接宣告自己的结局，但是你们能保证自己以后不后悔吗？世上可没有后悔药吃，现在距离高考还有四个月，这四个月我不相信你们不能做到提升自己，只要你们肯认真的去听老师讲的每一节课，每一张试卷都专心的去完成，肯定是有会让自己意想不到的效果的，学习是很公平的一样事物，你肯付出时间，付出精力，那么它就会及时的反馈给你。

亲爱的同学们，我们长这么大，这可是我们第一次人生巨大的转折点，还有四个月的时间，让我们拼尽全力，不留遗憾的去迎接它好吗？做足准备全力以赴，不要让三年、五年甚至十年以后的自己后悔。

高校学习两会精神心得体会篇三

自信心是学习的源动力，是提高学习水平的基本条件。在学习过程中，自信所迸发出来的勇气和毅力，可以帮助克服学习中的种种困难和障碍。下面是小编带来的勤奋学习演讲稿，希望你对你有所启发。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

同学们！爷爷在致少先队建队xx周年的贺信中，对我们少先队员提出牢记党和人民的重托，争当勤奋学习、追求上进的好少年。

那么，我们如何勤奋学习？又如何追求上进呢？

同学们！勤奋学习吧！追求上进吧！学习得到新知识，读书高贵修养灵性；追求让你目光遥远看的更广阔。读书让心灵穿越时空，追求书中未来永远不朽世界！谢谢大家！

一、要养成努力学习，刻苦钻研的好习惯

两位先进人物最突出的一个特点和长处就是刻苦学习，善于思考，他们在做好本职工作的同时，能够主动自我加压，手不释卷，利用一切工余时间学习，钻研技术和业务知识，使自身工作能力和业务素质很快得到提高。我们要学习他们努力学习刻苦钻研，是与自己工作的实际需要分不开的。因为

如果不注意读书学习，不注意知识的积累，不注意研究新问题，思想就会封闭，思路就会狭隘，在工作中也就拿不出新办法，出不了好主意，工作流于一般化，难以适应新形势和任务的需要。这就需要我们不断增强学习的责任感、使命感和紧迫感，像他们那样，利用一切空闲时间抓紧学习。具体来说就是要在工作中不断加强业务知识的学习，学会用新的理念、新的工作方式和手段、新的技术努力推进工作的创新和发展，并且要不断完善学习方法。要挤时间去学，持之以恒的学，结合现实去学，把学到的知识用于指导工作，反过来在实际工作中去检验所学的知识。

二、要养成勤奋敬业，踏实肯干的好作风

两位先进人物在自己的工作岗位上勤勤恳恳，兢兢业业，以忘我的境界去干好每一项工作。为了保质保量完成工作任务，他们顾不得照顾家里的亲人，一心扑在工作上，从不计较个人得失，只要工作需要，再苦再累也在所不辞。正是靠着这种勤奋的敬业精神，他们在平凡的岗位上干出了不平凡的业绩，培养出了一大批优秀的技术人才，以自己的一言一行为我们树立起了学习的榜样。通过学习先进，我觉得我们就要像他们一样用满腔热情，恪尽职守，勤奋踏实工作，以持之以恒和坚韧不拔的意志去完成各项工作任务。

三、要养成脚踏实地，乐于奉献的好品质

两位先进人物脚踏实地，埋头苦干的工作作风可贵之处在于他们通过艰辛劳动，在本职岗位上取得一个又一个成绩的时候，能够耐得住寂寞，经得住考验，一如既往的踏实工作。这说明他们为公司、为企业踏实工作，不是做表面文章给领导看的，更不是为了个人私利，而是能站在更高的利益上，怀着强烈的事业心和责任感去完成每一项工作任务。我们要想成就一番事业，就必须得养成一种脚踏实地、埋头苦干的精神和脚踏实地的作风。缺乏埋头苦干的精神，就什么事情也干不成。要修炼他们那样不张扬，默默奉献的个人品质。

一是要务实，就是要知实情、说实话、想实招、求实效。想问题，办事情，要以是否符合客观实际为标准。二是要勤勉，就是要发扬“老黄牛”的精神，把全部精力都用在工作上，做到夙兴夜寝，殚精竭虑。三是要吃苦，就是要经受住苦与累的考验，勇挑重担，敢于到艰苦岗位和困难多的地方去工作，以累为荣，以苦为乐，永葆艰苦奋斗的作风。

对照先进的典型、榜样，我想：不管干什么工作，都应该保持一种激情，永远做到对党的事业、对自己的工作激情澎湃地干些事情。窦铁成和熊波两位先进人物的先进事迹深深地撼动着我们每一个人的心灵，他们的人格魅力激励着我们不断前进，而他们所产生的精神力量，也必将转化成我们实实在在的行动。我要以两位先进人物为榜样，认真对照检查不足，切实改进提高工作，以更饱满的精神状态，以更务实的工作作风，扎扎实实、兢兢业业做好自己的本职工作，使自己的工作不断进步。

常言道，”一分耕耘，一分收获。”有了辛劳的劳动，我们才会有成果，不劳而获的事情是不存在的。正如我校的体育健儿们，能在镇运动会上取得优良的成绩就是他们勤奋的结果。今年运动会上，一刻东方的星划破了长空，在空中打下了一个硕大的赞叹号。运动健儿的赫赫战功使其，以伟人身姿屹立与我校上空。我知道我们的同学是有愚公般的百折不挠的韧劲包含着惊人潜能。长江后浪推前浪，这是我们雄心，青出于蓝胜于蓝，这就是我们的豪情。这样的回报时我们的所得。

是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人，属于脚踏实地，一丝不苟的人，属于坚持不懈，锲而不舍的人，属于勇于探索，勇于创新的人。由于勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；由于勤奋，罗曼罗兰取得了二十年血汗的结晶《约翰克里斯朵夫》；由于勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间笑剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创建震动世界的相对论；中国

古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

正处于学习阶段的我们，就应当具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈寻求得精神，由于只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识把握，才能终究走向成功。若是连学都不想学，吝啬与付出自己的劳动，怎样会学懂知识，把握知识，有怎样会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就应当付出辛劳的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰富，人生能有几次搏？此时不搏甚么时候搏。人生能有几个花季，雨季？过往的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，努力学习，相互友爱，用学问把自己武装起来，这样，你才会使出类拔萃的。作一位成功的中学生吧！

亲爱的同学们：

大家好。今天我想和大家谈一谈“勤奋”这个话题。

总之，无论你想干什么，不勤奋是根本实现不了的。我国古代著名桥梁专家茅以升就是个典型的例子。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我演讲的题目是《中考后的思索》。

同学们，昨天你们过的快乐么？作为老师，我可以深深体会到你们的心情！期中考试钟声刚刚敲过，又迎来了家长会，昨天的周末你们过的肯定是有喜有忧，有笑也有泪。

同学们，不管成功与否，它都已经成为了昨天，我们要总结

经验，把握好今天，迎接明天。期中过后，又是一个全新的起点，带着一丝火热的希冀，留着一串成长的足迹！

回首这半个学期，我们在知识的海洋里尽情的遨游，学到了丰富的知识，不过多少也会有不和谐的音符：比如，有的同学不认真完成作业，老师屡教不改，甚至把老师的说教当成耳旁风。这种做法不是小聪明，而是愚蠢的表现，是完全不对的。

作为一名学生，应该时刻提醒自己，上课认真听讲，作好笔记，放学回家，及时的做到温故知新。每天认真做一下反思，今天的知识，我掌握了没有，还有哪些不会，不会的及时向老师或同学请教，不能不管不问，否则，这座无知的山回越垒越高，最终导致你走向失败的彼岸。如果每天你都认真反思自己，天天坚持，这样就不会忘记老师讲过的知识，还可以加深自己的印象。如果平时每一天都像考试逼近一样去学习，一定不会是这个样子。只要自己真的努力了，即使考不好，也不存在遗憾。

作为一名学生，需要的最重要的东西，就是要拥有一颗平常心，要对自己有信心，有恒心，有决心，勇争一流，把心态调整好，只要把自己的心态调整好了，紧在平时，做在平时，考试时就会发挥好，成绩就会显现，到时就找到了自豪和骄傲。

同学们，快快行动起来吧！努力学习，把握今天，积极投入到学习之中，体会学习的成功和成功的快乐吧！

高校学习两会精神心得体会篇四

不知在座的诸位是否感觉到：如今，我们生活在这样的一个社会，喧嚣纷扰复杂，充满机遇而又无处不是挑战。传统的价值观、道德观、文化观正在不断更新和调整。社会主义市

场经济体制的建立，商品大潮的冲击，利害关系的重新组合，人们对于金钱的渴望已不再是“羞答答的玫瑰静悄悄地开”。

所有的这些对所有的人来说无疑形成了一股巨大的冲击波和压力波，尤其是对我们这些在科技战线上奋斗的年轻人来说，一切充满了新鲜感，但同时也给我们带来了困惑。久未见面的同学来看我，见我书桌上一堆科研资料，惊讶地问：“怎么你还在那个研究所呀，现在都什么时候啦？你在那儿能干出个什么样子来？怎么不想着跳槽？”面对这一连串的询问，我感到无语以答。现在，“跳槽”似乎成了一种时尚，年轻人不安心本职工作，千方百计地选择有发展前途的行业和岗位，好像这才算是有出息的表现。然而对我来说，却是一种困惑：如果人人都跳槽，本职工作和自己专业相挂钩的工作还有谁来做？也许外面的世界很精彩，可是我却很无奈，不是我不明白，这世界实在是变化快。面对蜂拥而至的出国热、下海热、经商热、跳槽热，我确实确实感到了一种从未有过的困惑和失意，感到了一种重建精神家园的冲动。我陷入了对自己的反思之中：我的路走错了吗？我的选择难道不对吗？回顾自己走过的路，虽然平淡，但我觉得充实；科研工作虽然很辛苦枯燥，但我却找到了乐趣；生活虽然清贫些，但那些书籍，那些科学著作却给了无穷的精神慰藉，我明白了，我的路没有错，我的选择是对的，我并没有失去自己的精神家园。是的，我们生活在一个变革的社会，而且还处在社会主义的“初级阶段”，分配不均、贪污腐化的现象还大量存在，市场经济的体制也不完善，同样在单位里，在工作中，在生活上，我们也经常怀有一种“志不得申，愿不得行，情不得了，气不得舒”的心态。

但我们也要看到，市场经济同时给了我们一种自我选择生活道路的机会，一种公平竞争实现个人价值的机会，一种重新审视我们自己价值判断的机会。现在市场经济正在形成过程之中，许多职业还相当紧缺、热门，我们似乎都可以去做，但是，并非所有的职业都适合我们，另外，脱离专业去从事自己并不擅长的事业，要获得成功更需要付出双倍的努力和

艰辛。而且以市场经济为基础的社会，一定是一个高度专业化分工的社会，对人的素质要求越来越高，在这个问题面前我想我首先应该分析一下自己的能力、特长以及兴趣、爱好，朝着一个方向认真学习点东西，付出较大的努力，这样才会在激烈竞争中在某一领域内站稳脚跟，干得比别人好。当然为了适应变化的社会，我们需要不断地更新知识，掌握一些计算机、经营管理知识，要有足够的心理准备去承受困难和失败。

我们在科技系统的青年具有很好的学习、工作条件，应该首先把专业搞好，而不是大家都争先恐后地去赶海。也许现在我们的收入暂时低一些，生活暂时差一些，但是如果我没有方向，没有目标，不顾实际条件地只为了追求金钱而盲目跳槽，这样的海不下也罢！何况现在科研单位的改革正在深化，研究所也正在面向市场，更需要我们科技战线上的青年人去艰苦创业，把科学技术转化为第一生产力。我们青年人在科研单位同样可以大有作为，我们可以用我们的知识和智慧去创造财富，而不是片面地追求财富。所以，我觉得在目前激烈竞争的社会里，墨守陈规，追求安逸是不可能的，我们青年人只有充分发掘敬业、创业精神，积极投身单位的科技改革，才能在适当的时机下海，而且下海并不意味着跳槽，应该根据市场经济的供求关系进行双向选择。如今，我已不再感慨“何处是归程，长亭更短亭”，也不再去羡慕那些下海捞足了的人们，我觉得自己的价值取向是正确的，自己的精神世界是富有的，我的路是通向辉煌的、有意义的人生的，而且我一定会走下去的。朋友们，走你自己的路吧。

高校学习两会精神心得体会篇五

大家晚上好，非常高兴能在这里认识大家。今天我要跟大家演讲的主题是“读书改变人生”。

人生好比一次长长的旅行，在旅途中有快乐有烦恼，也有很多思想。曾经有人把这一切记下来编成了书。读书就是读许

许多多的书，许许多多的人生。生命虽短，却要面临那么多的挑战、进行那么多的尝试，这力量从哪里来？就是读书。

现在终于明白“人的一生没有书是很苦的”这句话的含义。我还可以这样说：“一个人的有生之年如果没有书，那么他就永远不明白什么是人生。

最后我希望大家都能够成为一个爱好读书的人，也请你们坚信：“读书可以改变人生”，而且我也坚信下一个因读书而改变人生的幸运儿就是你们。就让我们为能成为”下一个因读书而改变人生幸运儿“而鼓掌吧。

谢谢大家，我的演讲完了。

高校学习两会精神心得体会篇六

原来老赵的女儿自幼不会说话，去过很多医院，医生都说她的声带跟什么长在了一块儿，需要动手术，可老赵一直拿不出几千元的医疗费，所以她就成了哑巴，村里的人都叫她哑妮。

哑妮相貌俊俏，心灵手巧。乡下没有聋哑学校，她就平日里跟着弟弟小宝在乡里上小学、上初中。打从她会写字时，她就用纸笔与人“说话”。人人都夸哑妮的字工整，像刻的一样好；作文写得特棒，还多次在作文报上发表呢；学校举办书法绘画大赛，她还得过特等奖呢；学习成绩年年优秀；她还会剪纸艺术，剪出的花草树木、飞禽走兽活灵活现，栩栩如生，村里人都说她像古代故事里的刘兰芝，谁家结婚办喜事，还请她剪“喜喜”字剪“鸳鸯”呢。

哑妮初中毕业后，老赵劝她在家喂猪喂牛，种地养蚕，当个农民。可她还想上学，就是愁着没有学校收她。小宝听说县城刚办了一个聋哑学校，不收费，就劝她继续上学，说将来可以报考残疾人艺术学院，照样上大学、找工作。老赵一听

不收费，就同意了，哑妮又高高兴兴地上学去了。

这三年的求学生活很快就过完了，小宝收到了名牌大学的录取通知书，哑妮也考上了残疾人艺术学院。接到录取通知书的当天，老赵对女儿说：“我没钱供你们姐弟俩一齐上大学，你就别上了。一来你是个哑巴，二来你又是女孩，也快到了要嫁人的年龄了，我想尽快给你找个婆家，另外也好趁此向男方要几千元彩礼，留作供你弟弟上完大学，你看咋样？”哑妮咬紧嘴唇直摇头。老赵要挟说：“除非你能说出一句流利的话来”。哑妮哑口无言了。

老赵托媒婆一连介绍了几个，都没答应，原因是都不愿意拿出那么多的彩礼。就在八月份的一天，终于有一个40多岁的木工舍得出彩礼，愿意拿出六千元，要求后天就结婚。这个木工左腿有点残疾，驼背，相貌虽然很丑陋，但是老赵还是一口答应了，也没跟女儿商量。

老赵拿出那六千元要退给“新郎官”，可“新郎官”坚决不要，说是论相貌、论年纪、论亲戚、论辈分都不能娶哑妮，六千元就算作赞助给表侄女的学费。哑妮从父亲手里把钱抢过来，甩给了“表叔”。

后来我听说哑妮大学毕业后找到了一个很满意的工作，她的命运改变了。回想起来，都认为是哑妮“出嫁”那天说出的一句话改变了她的命运。其实更重要的是，一个人只要有坚强的信念，就一定能主宰自己的命运，而这坚强信念的形成来自于学习知识、懂得道理。

高校学习两会精神心得体会篇七

大家早上好！

我想送给大家一句话：热爱学习，做学习的主人。

期中考试已经结束，想必各位同学都知道了自己的成绩，但我希望在这次期中考试中取得优异成绩的同学，不要骄傲，因为需要我们去努力的还很多很多；成绩不太好的同学也不要灰心，只要你有耐心够主动学习，用心学习，我相信你在下次的考试中，一定会取得令你满意的成绩，彩虹总在风雨后，只要你迎难而上，最后的胜利一定属于你！

学习是我们人类特有的天性。如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会；如果没有学习，就不会有记载中华民族悠久历史的方块汉字。同学们，文化知识是人类最宝贵的精神财富。现在同学们只有掌握好基础知识，将来才能掌握更深的专业知识。然而，知识的海洋是那样的广阔无垠，大自然好象是一部永远读不完的“巨著”，蕴藏着无穷无尽的奥秘。事实证明，如果我们一直处在被动的学习状态下，我们将永远做不了学习的主人，而只会产生厌倦心理。我们只有具备了勇于实践的求知精神，多一份思考，多一份观察，勇于探索，才能主动地去学习。

想要做学习的主人，首先得有一个好的学习习惯。好的学习习惯就好比一把打开知识宝库的金钥匙，它会帮助我们更好、更快地掌握知识。那么，怎样才能养成好的学习习惯呢？我想大家要从小事做起，从一点一滴做起，“不因善小而不为，不因恶小而为之”，也就是天天想一想，我今天的习惯好吗？还有哪些要改进的地方？然后在以后的生活中逐渐将不良的行为纠正过来，使正确的行为促进我们的学习。

想要做学习的主人，还应该确立学习目标。同学们，你有自己的目标吗？古人说得好：“凡事预则立，不预则废”。这里的“预”就是事先确定目标的意思。我们在总目标的前提之下，可以确定一个一个的小目标，比如：要在一个月內养成先做作业，再闲聊的习惯，要在每天抽出半小时阅读课外书籍等。一个目标达到了，我们还可以确立下一个目标，这样逐步达到最终目标。让我们尽早确立一个奋斗的目标，知难而进，去迎接求学路上一个又一个非凡的成功吧！同学们，“无限风

光在险峰”，攀登科学高峰也许需要你遍洒辛勤的汗水，奋斗的泪泉，但只要你热爱学习，成为学习的主人，那么你会发现这辛苦中无限的甜蜜，这付出中有更多的收获！

同学们，真诚祝愿你们——热爱学习，做学习的主人！

我的演讲完了，谢谢大家！

高校学习两会精神心得体会篇八

每个人都希望自己聪明，长大后能成才，但聪明人不是你想当就当的，必须经过勤奋的努力。你想出国留学，就得学好外语，怎样学好外语呢？就得早上读，晚上背，勤奋学习；你想当名体操健儿，怎样当呢？就得坚持体育锻炼，勤奋联系；你想当一名科学家，怎样当呢？就得多看百书记，拓宽视野……总之，无论你想干什么，不勤奋是根本实现不了的。我国古代著名桥梁专家茅以升就是个典型的例子。

还有一次，茅以升看到有一篇文章把圆周率的近似值写到小数点后100位，于是，他一节一节地来记这串长数：14，15，92，65，35，89，79，32……尽管很难记，但茅以升勤奋努力，终于背了下来。

由此，我想到：人的智商本都一样，只不过有的人更勤奋，所以才能出类拔萃，如果一个人不勤奋的话，再聪明的大脑也会变得迟钝。

同学们，现代社会是一个充满竞争的社会，我们只有勤奋努力，刻苦学习，让自己更聪明，才能跟上时代的步伐。

20:00 就寝

0:00-8:00 写作，夜半准时起床，一直写到天亮。

这位每天只睡4个小时、身高不足1.6米的文字巨匠，摒弃了巴黎的繁华和喧嚣，一个人静夜独坐，手握鹅毛笔管，蘸着心血和灵感，写了96部小说，演绎了一部《人间喜剧》。热爱生活、勤奋惜时的巴尔扎克只活了51岁，他的作品却使他流芳百世。

无独有偶，在美国，有一个人一年之中，他只有三天的时间不写作。也就是说，他只有三天的休息时间。这三天是：生日、圣诞节、美国独立日(国庆节)。他的每一天里，都几乎做着同一件事：天刚刚放亮，他就伏在打字机前，开始一天的写作。这个男人名叫斯蒂芬·金，是国际上著名的恐怖小说大师。

斯蒂芬·金和一般的作家不同。一般的作家在没有灵感的时候，就去干别的事情，从不逼自己硬写。但斯蒂芬·金在没有什么可写的情况下，每天也要坚持写五千字。这是他在早期写作时，他的一个老师传授给他的一条经验，他也是坚持这么做的，这使他终身受益。他说，我从没有过没有灵感的恐慌。

勤奋给他带来的好处是永不枯竭的灵感。斯蒂芬·金的经历也是十分坎坷的。他曾经潦倒得连电话费都交不起，电话公司因此而掐断了他的电话线。而现在他是世界上著名的恐怖小说大师，整天稿约不断。常常是一部小说还在他的大脑之中储存着，出版社高额的订金就支付给了他。已经是高级的大富翁了。可是，他的每一天，仍然是在勤奋的创作之中度过的。

他们成功的秘诀很简单，只有两个字：勤奋。学术大家季羨林老先生曾经说过：“勤奋出灵感。”缪斯女神对那些勤奋的人总是格外青睐的，她会源源不断地给这些人送去灵感。

盛年不重来，一日难在晨。及时当勉励，岁月不待人。做一个勤奋的人。