

# 最新高中英语教研组长开学发言 教研组 长评课发言稿(实用9篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 观看榜样的心得体会篇一

潮州茶，一种有着悠久历史的传统饮品，具有独特的烘焙技艺和独特的口感，是广东潮州地区的一道代表性文化符号。作为茶爱好者，我对潮州茶有着深厚的感情，通过品鉴和研究，我对潮州茶有了更为深刻的了解和体会。以下是我对潮州茶的一些心得和体会。

首先，潮州茶以其独特的烘焙技艺而闻名，而这也是它与其他茶叶的最大不同之处。传说在清朝乾隆年间，一位潮汕籍的茶商在给茶叶烘焙时意外将茶叶烘焙过度，但客人们却觉得这样的茶叶香气独特，口感独到。于是茶商开始模仿这样的烘焙方式，慢慢形成了潮州茶的烘焙特色。潮州茶的烘焙过程一般需要在深坑中进行，过程中需要翻炒、揉捻、扑打等多个环节，这种独特的烘焙方式使得潮州茶具有独特的香气和滋味，茶汤色泽红艳，口感醇厚，回甘悠长。通过品鉴不同类别的潮州茶，我发现每一种茶叶都具有独到的特色，如潮州铁观音的香气浓郁，潮州普洱的味道醇厚，潮州红茶的口感圆润。这些独特的品质使得潮州茶成为了广东茶文化的重要组成部分。

其次，潮州茶在传统工艺方面也有着丰富的内容。潮州茶的

制茶工艺繁琐，但也为茶叶的品质提供了保证。首先，茶叶的采摘需要选择优良的鲜嫩叶，通常是在清晨露珠还未干胀之际进行，以保证茶叶的新鲜度。其次，茶叶的烘焙需要经过多道工序，如晒青、破青、揉捻、烘焙等，每一道工序都需要经过茶叶师傅的巧手烘焙才能保证茶叶的品质。最后，茶叶制成后还需经过安全的保存和精致的包装，以保证茶叶的新鲜和美观，同时也为茶叶赋予了一定的审美价值。

再次，潮州茶文化也成为了潮汕地区的一种重要的社交方式。在我多次参加潮州茶会的经历中，我发现人们在欣赏潮州茶的同时也会互相交流和分享对茶的体验和感悟。在这样的场合中，我结识了许多志同道合的朋友，我们一起畅谈茶道、品鉴茶叶，增进了友谊。潮州茶会不仅是一种喝茶的方式，更是一种交流情感、弘扬茶文化、传承潮州文化的方式。通过参与这样的茶会，我不仅能品味美味的潮州茶，还能感受到茶文化的博大精深，体会到人与茶的和谐共处。

最后，作为茶爱好者，我更希望能够将潮州茶的美味传承下去。正如吉利社副总裁孙大午所说：“潮州茶已经成为粤菜和客家菜的伴茶，也成为了广府菜等茶饮背后的助推剂。”潮州茶作为潮州地区的一张名片，早已走出了广东，走向了全国乃至全世界。作为茶爱好者，我会通过自己的努力，将潮州茶的美味介绍给更多的人，让更多的人了解、品味这一传统文化。

综上所述，潮州茶以其独特的烘焙技艺、丰富的制茶工艺、和谐的茶文化成为了广东茶文化的重要组成部分。作为茶爱好者，我对潮州茶的深刻体会是：它不仅是一种饮品，更是一种文化。通过品鉴潮州茶，我深感传统工艺背后的辛勤和智慧，并从中领略到潮州茶文化的博大精深。我相信，在潮州茶的传承和推广中，这一宝贵的茶文化将为我们的生活增添更多的乐趣和美好。

## 观看榜样的心得体会篇二

在平凡的学习、工作、生活中，大家都经常看到作文的身影吧，作文可分为小学作文、中学作文、大学作文（论文）。为了让您在写作文时更加简单方便，下面是小编收集整理我说潮州食文化作文，仅供参考，大家一起来看看吧。

如果您问我：“什么东西最能体现一个地方的风土人情，地方文化？”那我一定会不假思索的告诉你：“是饮食”因为饮食是由一个地方的老百姓在日常生活中的所创造出来的，是与老百姓的生活联系最紧密的东西，所以它最能体现一个地方的文化。

我的家乡是潮州，它是一个座落在中国南方的城市，是著名的侨乡，这里的美食也是享誉世界，现在就由我为您一一道来。

潮州临近海洋，潮菜也是以烹饪海鲜大餐而出名。潮州的海产品个头都很大，而且肉质鲜美，烹饪的时候又非常的讲究，再加上厨师出色的刀工，可谓是“色香味俱全”。让您品尝后流连忘返。著名的就有潮州大鱼丸，鲍膀木瓜船等等。现在的潮州的海鲜大餐已经走出了家门，飞往了世界各地，连老外吃了都说“verygood”所以潮州菜也为潮州赢得了无限荣光。

潮州小吃也是潮州菜的一个重要组成部分，潮州小吃具有选材简单，制作讲究美味可口的特点。它的种类繁多。著名的就有“猪脚圈”“春卷”“糕粿”“肖米”等。这些小吃在潮州随处可见，体现了其来自民间，服务民间的宗旨。由于它美味可口，深受大家的喜爱，所以现在潮州小吃已经走进了各地酒店，成为了餐牌上必不可少的美食。它也深受外国朋友的喜爱，据说曾经有位日本的外交官员来到潮州，吃了我们的潮州小吃后，非常开心，还叫咱们的厨师多做几个打

包带回日本呢！

说完了吃，没有的喝那怎么行。说起喝，那当然是要说说咱潮州的功夫茶了。潮州的工夫茶也是世界闻名的。只要有潮人的地方就有工夫茶。冲泡工夫茶的茶具很奇特。它是由一个小茶壶，一个木炭炉，四个小杯子，一个大茶盘组成的。冲泡的茶叶一般是潮州的凤凰茶。冲泡的时候有很多的形式。首先，您冲泡的第一遍茶不可以喝，要刮掉浮上来的“沫”，然后将它们倒掉。接着再冲第二遍，冲的时候有“关公巡城”“韩信点兵”等形式。然后这样一泡香喷喷的工夫茶就冲好啦。冲好的茶闻起来香气扑鼻，喝进嘴里香甜可口，真是味道好极了。工夫茶之所以有如此多的形式，据说是以前的劳动人民为了对付地主的剥削而想出的办法，这也体现了潮州人民的智慧。

好了，说了这么多，你是不是对潮州的饮食文化有所了解了呢？是不是也已经口水直流三千尺了呢？那么就赶快到潮州来好好的品尝品尝吧！

### 观看榜样的心得体会篇三

潮州作为中国文化的重要组成部分，拥有独特而丰富的潮州文化。在我对潮州文化的深入了解和体验中，我发现潮州文化蕴含着深厚的历史底蕴和特色，也体现出人们对传统文化的珍爱和传承。通过对潮州文化的学习和感受，我深深体会到了文化的力量，以及传统文化对我们个人和社会的重要意义。

首先，潮州文化给人留下深刻的印象是包容性和开放性。潮州作为历史悠久的港口城市，吸纳了来自不同地区的人们，形成了多元的文化氛围。在潮州，我见到了来自不同地方的人们相互交流的场景，他们在市场上交易、在庙宇里祭拜、在餐馆里品尝美食。这种多元文化的交融和包容性给人们带

来了积极开放的心态，也给予了个体更多的选择和机会。

其次，潮州文化强调传统尊重和家族观念。潮州人非常重视家族的传承和家族的声望。每逢佳节或重要场合，潮州人都会举行祭祖活动，并且全家人会聚在一起共度时光。在这个过程中，长辈们会给年轻一代传授家族的传统价值观和行为准则。这种家族观念的强烈存在，让每个潮州人都能感受到亲情的温暖和家庭的支持，也使得整个社会更加和谐稳定。

此外，潮州文化还体现出劳动精神和创新意识。潮州素有“勤劳富饶”的美誉，这与潮州人民的勤劳与智慧密不可分。在潮州的日常生活中，我看到了潮州人的勤劳和奋斗精神。无论是制造业、农业还是商贸业，潮州人都以勤劳和诚实著称。与此同时，他们也拥有创新意识，在传统产业中不断寻求创新和进步。潮州瓷器、木雕等手工艺品的创作和创新就是一个例子。劳动精神和创新意识的传承使得潮州文化蓬勃发展，也为潮州人民的的生活带来了繁荣和进步。

最后，潮州文化弘扬了孝道和信仰。孝道是潮州文化的重要组成部分，潮州人特别重视对长辈的尊敬和照顾。在潮州的街头巷尾，我看到了许多年轻人背着父母行走，为他们提起物品，真切体现了潮州人的孝道之心。此外，潮州还拥有丰富的宗教信仰，包括佛教、道教、儒教等。这些信仰的存在让潮州人民更加深入地了解传统文化，感受到精神的寄托和心灵的宁静。

总的来说，潮州文化是丰富多彩的，它包容着不同文化的融合与碰撞，弘扬着传统的美德与价值观，注重着孝道与传统信仰，体现着劳动精神和创新意识。在我与潮州文化的亲密接触中，我体会到了文化的力量和对社会的影响。文化的传承和发展，无论是对一个人的成长还是对一个社会的繁荣，都起着非常重要的作用。我将继续学习和传承潮州文化，将其融入到自己的生活中，为社会的发展做出积极贡献。

## 观看榜样的心得体会篇四

我的家乡——潮州，是一座历史悠久的文化名城。她山川秀丽，人杰地灵，名胜古迹星罗棋布，素有“海滨邹鲁”、“岭海名邦”之美誉。

我的家乡不仅环境优美，而且还有着悠久的历史文化。

潮州刺绣瑰丽多彩·巧夺天工；潮州陶瓷更是名震遐迩，有着“白如玉，薄如纸，细如丝，明如镜，声如馨”的美誉；潮州小菜美味可口；潮州功夫茶以“形美·色翠·香郁·味甘”扬名天。

潮州，我的家乡，你知道吗？纵有李白·杜甫的文思，也难写出我对你的爱；纵有齐白石的丹青绝笔，也描不出你风姿绰约的神喻；纵有贝多芬的音乐造旨，也奏不出你在我心中激起的旋律。

潮州，我爱你！

## 观看榜样的心得体会篇五

潮州是广东省的一个历史文化名城，拥有悠久的历史 and 独特的文化底蕴，这使它成为了许多文学艺术家采风的对象。我有幸在这个暑假参加了一次潮州的采风之旅，这次采风不仅让我感受到了潮州古城的文化魅力，还让我深刻地了解了潮州的历史文化与发展现状。在这篇文章中，我将分享我的心得和体会，以期能让更多人更好地了解和欣赏潮州的文化魅力。

第一段：潮州的历史文化底蕴

作为一个有着3000多年历史的城市，潮州有着数不胜数的历史文化遗产，其中最为著名的就是它的古建筑。在潮州的老

城区，走街串巷，就能发现很多老店铺、古老的传统建筑。例如潮州园林就是一处融合了古建筑、园林和传统文化的建筑群，它以其高超的建筑技艺和独具特色的文化内涵成为了中国南方古建筑和园林艺术的代表作。另外，潮州还是中国木雕之乡，这里有许多以其精湛的工艺和独特的风格享誉海内外的木雕艺术家。这些历史文化遗产让我深深地感受到了潮州的文化底蕴和历史渊源。

## 第二段：潮州的地方美食

潮汕地区有着丰富的特色美食，而潮州的美食文化更是达到了独一无二的程度。在这里，不仅有“酸、甜、苦、咸、辣”五味俱全的潮州菜，还有很多特色小吃。例如，肠粉、肠旺面、腐皮等小吃是潮州最有特色的食品之一。当然，最令人难忘的还是潮州牛肉火锅和潮州鱼翅炖菜，它们不仅香气扑鼻，而且营养丰富，让我非常满意。

## 第三段：了解潮州的文学艺术

潮州是中国古代文化名城，这里出了许多文学艺术名人。例如刘三姐号称“潮歌第一人”，他的《琵琶行》被誉为中国文化中的珍品。此外，潮州还是中国古代戏曲之乡，有着一批优秀的艺术家和剧团。透过这次采风，我更加深入地了解了琴棋书画、戏曲、音乐等方面的文化艺术，使我对了解潮州的历史和文化产生了浓厚的兴趣。

## 第四段：体验潮州的生态环保

在这次采风中，我还发现潮州的生态环保工作做得非常好。在寻访潮州的老城区和市郊景点时，我看到了很多都市里难以见到的生态自然风景。例如潮阳市下盆珠松湿地生态旅游区和韵苑山庄这些景点，这里湖光山色相映，让我体验到了市区外的交通和嘈杂声是多么的遥远。在这里，我深刻体会到潮州在环境保护方面的努力，也更加感受到了环保的意义。

## 第五段：潮州之行的收获

这次潮州之行的收获不仅仅是看到了许多风景和文化遗产，还让我深深感受到了潮州人的淳朴和热情。潮州虽然不是一个非常繁华的城市，但是它自然风光和文化底蕴，着实让我痴迷不已。在这个城市接受了一次厚重的文化浸润，更让我学到了国家地方文化遗产的保护，这是一场意义非常重大的旅行。

## 观看榜样的心得体会篇六

春节是我国的一个隆重节日，许多地方都张灯结彩，处处充满了欢声笑语，处处洋溢着浓浓的节日气氛。俗话说得好：百里不同风，千里不同俗。潮州这里也有独特的春节风俗。

腊月二十四，是神明上天述职的日子——送神。家家户户都会在这一天之前对家里进行一次扫舍，这不像平时擦擦桌子，扫扫地一样，而是对家里彻彻底底的大扫除。这预示着一个辞旧迎新的好兆头。

除夕的前几天，人们个个喜气洋洋，精神饱满。逛花市的人络绎不绝。有的忙着买年货，尤其是柑橘和青橄榄，是大家必买之品，他们象征着吉祥如意，也是送亲朋好友的佳果，有的购买春联等。街上人山人海，各种各样的年货琳琅满目，大家忙忙碌碌，洋溢着亲力亲为，事事参与的氛围。除此之外，家家户户还制作红桃粿，象征着长寿，处处万象更新。

除夕这一天更为热闹。家家户户都会在家中用丰盛的酒肉饭菜来祭拜祖宗。到处都可以闻到酒肉饭菜的香味。据说，很久以前，有一种叫年的怪兽会在这一天来扰乱人们的生活，但它怕红，于是人们贴上了红对联，穿上了新衣衫，燃放鞭炮，它就不敢出现了。后来，除夕这一天，家家户户门口都贴红对联、放鞭炮、穿新衣。在这一天，常年在外工作的人



们，无论多远，无论多忙，都会赶回家吃团圆饭，意味着团团圆圆。晚上，大家会围坐在一起畅聊直到很晚，家家灯火通明，街上也是横竖悬挂着五彩的灯串，全市都是张灯结彩，人们沉浸在五彩缤纷的灯火里。

俗话说：有心拜年初一二，无心拜年初三四。所以初一这一天，老人在家接待客人，年轻的到亲戚好友家拜年。大家一见面，都会说上几句吉利的话，家家户户的桌子上都会摆上糖果。老人孩子还可以拿到压岁钱而且压岁钱一定要放到红包里，象征着吉利。

瞧！这就是我们潮州春节独特的风俗——春节。