

劳动合同立即解除的条件(精选10篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

考研心得体会篇一

作为近年来备受关注的普通高等教育热门话题，考研备考已经成为很多在校的本科生和毕业的大学生所关心和追寻的目标。虽然考研的道路并不平坦，但是在这一路上却有着很多值得我们学习的心得体会。在本文中，我将会通过五个不同的方面来与读者分享有关考研及其心得体会的知识与信息。

第一：规划自己的考研计划。

考研之前首先需要制定一个完善、可行的考研计划。首先要考虑的是自己今年适不适合考研，适不适合进入研究生阶段。如果自己明确选择考研，那么接下来便要从备考时间、备考科目、复习的方式和方法等方面来具体细化制定自己的考研计划。

第二：规划自己的复习时间表。

在制定好自己的考研计划之后，我们便需要紧密地跟随我们的考研计划进行复习。一般情况下，有早规划的人就会避免了时间紧迫导致的临时抱佛脚等不良情况的发生。同时，制定复习计划也可以有利于我们更好地把握自己的时间，避免浪费不必要的时间和精力。

第三：注意提高题目理解能力和解题能力。

对于考研来说，既要有基础知识储备，又要有题目理解能力和解题能力的提升。这里建议大家重视模拟考试的作用，通过模拟考试来巩固所学知识，找到自己的不足之处并进行及时改进。

第四：把握考试重点和难点。

天道酬勤，学习是需要付出努力才会有所回报的。在考研备考过程中，我们要善于抓住考试的重点和难点，同样地，也要有积极的心态，相信自己能够顺利考取理想的成绩。

第五：关注复试和面试的重要性。

很多时候，复试和面试决定着我们不能真正地成功进入研究生阶段。在复试和面试中，我们需要体现出自己的独特性和强项，在自我介绍和自我描述的时候要精辟准确，同时也要做好与面试官之间的交流互动，这样才能够展现我们的真正实力和面对未来的自信风采。

总之，在这条漫长、充满了挫折和奋斗的考研路上，工作再难、压力再大，都要保持一颗高昂的信心，意志和执行力要达到一个完美的状态，同时合理规划自己的考研计划，从复习时间表、题目理解能力和解题能力提高、考试重点难点、复试及面试等方面加以具体考虑也是非常关键的。在这个一步一步向着理想目标前进的过程中，不断总结、不断提高、不断成长是我们必须认真思考和践行的。

考研心得体会篇二

——主要针对工业设计，其他专业可参考。

本人是二战20__年手绘129，理论124;20__年手绘134，理论126。

我并未考上我心仪的学校，主要是差在公共课上了。本不想写这篇东西，因为并没有完全成功，只读了调剂的学校，但是总觉的失败也有心得可以提取，同时避免大家走入我的困境。马云说：世界上成功的原因千千万万，但失败的原因无非只有那么几个。希望各位考研人能借其精华，去其糟粕。

言归正传，我报考的是武汉理工大学，这所大学的设计学还是很棒的，但是近几年考的人特别多，每年分都在增加。这两年我的专业课考的还算不错，就讲讲专业课的学习经验吧。

手绘——这基本上是每一个设计学考生都焦虑的(当然如果你是大牛除外)，我在第二年备考时有很多学弟学妹来跟我抱怨手绘的问题。我自己的手绘绝对不是我们班数一数二的，最多只能算是中上等，但是在准备考研的时候，我是有针对性的。毕竟是考试，拿到分才最关键，但基本功也是要有的。在保证基本功的前提下尽可能的提高自己的分数。我没有报手绘班，手绘是长期的训练，短时间大的突破是不太可能的，但是如果你时间充裕，想多了解些知识，又有经济实力，那报个手绘班也是不错的选择。

3月初——7月底

其实手绘是可以提前准备80%的，许多人都很惊讶我连题目都不知道怎么准备。我们考研大概的准备时间是从3月份到来年的考研一般是1月份，大约有10个月。不过我没准备那么长时间，我基本是从暑假开始的，我怕自己战线太长最后没信心了，但是如果有耐心早点总没错。手绘在早期的几个月就是带着练练，每天1——2张a3纸，好吧，我基本都是一张。既可以进一步夯实基本功，也保证了手不会生疏。

8月初——10月中旬

大概到了8月份就可以对自己的手绘学习有一个详细的规划了，我把手绘的时间都安排在晚上，2小时左右。8月开始就要对

每天手绘的内容有特定的安排了，不再是以前随便画画。首先要对产品进行分类，这个分类有许多种分法，比如按功能分(交通工具、电气设备、医疗设备、公共设施……)，按主题分(环保、和谐、绿色、科技……)等等。这个主要看个人喜好，我是按照功能分的。分好类别之后要收集资料，这阶段尽可能多收集资料，见多识广嘛。可以是照片、视频、手绘图等等，各尽所能的收集吧。

收集资料也许会花掉一点时间，5——10天都有可能，但是别担心，“磨刀不误砍柴工”。资料收集好了之后要进行筛选，选出各个小分支中具有代表性的产品图(数量不要超过5个)，所谓的代表性就是能一型多用。举个简单的例子：一个长方的造型，只需要简单的细节改变，我就可以把它设计成音响，也可以设计成垃圾桶，还可以设计成加湿器……挑出代表性的产品后就要开始真正的实践了，要坚持每天练习这些产品。根据我的经验手绘一个产品一两次是没有用的，记不住准确的型更加记不住细节，而且开始画一个造型的时候还容易走形。所以这些型是要画很多遍的，直到你可以默写出来。这就是为什么每个分支只选几个造型的原因，根本记不住所有的造型，那就着重记几个万能的吧。可以根据挑选出来的数量决定多少天会默写，这个默写包括造型、细节、上色、背景处理、展示方式……10月中旬的时候应该要能够把挑选出来的万能型都会默写了。这个阶段也是要不断的改变，以便更好的适应自己，根据自己的能力和时间安排适当调整万能型的数量。

10月中旬——11月初

这一阶段是要着重收集细节资料，米斯说：细节是魔鬼。在大型基本确定的情况下细节的刻画可以区别产品也很大程度上决定了你分的高低。比如：长方形加了喇叭就是音响，加了排气孔就是加湿器……所以收集细节是有必要的。我举一些常规的：按钮(出现几率，可以准备几套)，显示屏(表现好了十分出彩)，电线和插头(这也是细节，表现出来是产品更

完整)，排风口(不仅可以排风还可以排气，简化一下甚至是单纯的装饰)，凹槽(有些时候如果产品没什么细节可以适当的加些凹陷，但是一定要合理，会是产品看起来更丰富，手绘时切忌画非常简单的产品容易使产品看起来单薄)……总之尽力通过细节的刻画使得产品丰富。

11月初——12月初

这时候进入了最紧张的复习阶段，你会发现时间越来越不够用。这里插一点关于政治的，政治这一时期会有许多新的资料出现，建议那种自己看不是很明白的同学去上一下辅导班，我是觉得挺有用的，那些老师会帮你把知识梳理通顺帮助理解。关于辅导班的押题我倒是觉得可信但不要尽信，不能只依靠老师押题，那会死的很惨。

继续回到手绘话题，这个阶段你大型的积累有了，细节的积累也有了，还有一些好的表现方式也在之前默写过了，你要开始创造关于你自己的东西了。比如你自己从历年真题中抽一个题目，开始表现。这时候你需要考虑排版，大体上包括：题目摆在哪里合适，题目的文字用什么样的方式表现，是否需要一些分析，小方案之间的摆放怎么合理，最终效果图如何表现，三视图放在什么位置，设计说明怎么安排等。这些东西构成了你一个完整的版面，而不是只有最终方案表达。特别是像一些好的学校，他们更加注重你的想法，最终方案的演变过程，就是你的整个思路。这一个月期间，一定要确定自己最终的版面是什么样子，可以固定的东西，在考场上尽量不要改变，一是我们不知道变的好不好看，第二要花费我们宝贵的时间去重新思考。如果这些都准备好了其实你的版面也就准备的七七八八了，只等最后的产品出现了。

在准备的时候，应该是对一个完整的题目进行准备的，要严格按照考试要求，使用考试时规定大小的纸张，完整的表现，此时还不用把时间看的特别重要，因为还在摸索阶段，你可以超过考试时间2——3小时，不要超太多，但是每一次结束

都应该有一个完整的作品。这一短时间的任务就是把能确定的定下来。

放一个我自己准备的草稿，我们要求是半开的纸，比较大。

考研心得体会篇三

考研对于许多大学生来说是一个重要的选择，可以给他们提供更好的发展机会和职业发展，而我选择考研主要是为了深入学习自己感兴趣的专业领域，提高自己的学术水平和综合素质。在我看来，考研不仅是一种真实的能力比较，而且还是一种挑战自我的过程。通过考研，我可以更好地了解自己的实力，提升自己的能力。

第二段：备考策略

在备考过程中，我制定了一套科学有效的备考策略。首先，明确目标和计划。我从报考专业入手，制定了详细的计划和时间表，合理安排每一天的学习任务，确保能够全面地复习每个科目。其次，注重素材积累。我通过参加学术讲座、阅读学术论文、学习相关课程等方式，积极获取相关专业素材。同时，我还充分利用网络资源，参加考研论坛，与其他考研学子探讨学习经验和资料分享。最后，刻苦努力，坚持实践。备考是一个持久战，需要耐心和毅力。每天坚持不懈地进行错题复习、模拟考试，不断查缺补漏。在备考过程中，我深刻体会到了“绳锯木断，水滴石穿”的道理。

第三段：应试技巧

正确应对考试是考研成功的关键。在备考阶段，我注重总结和分析模拟考试的过程和结果，找出自己的不足和弱点，然后有针对性地进行强化复习。我还注重举一反三，总结各个科目的命题特点和出题角度，增强自己的答题技巧。同时，我认识到心理调节的重要性，在考试时保持冷静，集中注意

力，避免因紧张而出错。这些应试技巧对于顺利应对考试起到了积极的促进作用。

第四段：挑战与收获

考研对我来说是一次较为艰苦的过程，但也带给我了很多收获。首先，我提高了自己的学术能力。通过深入学习和研究，我的专业知识得到了很大的提升。其次，我培养了坚持不懈的意志力和自律能力。备考过程中的疲惫和压力让我学会了如何更好地管理时间、调节情绪。最后，我也结交了很多志同道合的朋友，他们和我一起学习、分享经验，互相鼓励和支持。这些挑战和收获都让我受益匪浅。

第五段：展望未来

通过考研的努力，我相信我将能够更好地适应社会的发展需求和竞争压力。无论考研成绩如何，我都将以平常心对待，并为将来的职业规划做好准备。我相信通过自己的努力和不断学习，我能够找到更好的发展机会和实现个人价值的途径。考研只是我的人生旅程中的一段经历，我会抱着坚定的信念，继续前行，迎接更多的挑战和机遇。

考研是一项具有挑战性的任务，但在努力和坚持下，我们能够取得良好的成绩。通过制定合理的备考策略、注重应试技巧和总结，我们能够更好地迎接考试的挑战。在这个过程中，除了取得优异的成绩外，我们还会收获知识、意志力和朋友。无论考研的过程和结果如何，我们都应该将其看作是我们人生发展的一个阶段，继续努力，为自己的未来打下坚实的基础。

考研心得体会篇四

对立统一规律是唯物辩证法的实质和核心，也是考研政治马哲部分一个相当重要的原理。该考点在选择题及分析题均有

涉及，其中分析题所占比例较大，值得考生在冲刺期反复复习以达到融会贯通。

考研知识点：对立统一规律

考研知识点具体内容：

对立统一规律是唯物辩证法体系中的实质和核心。这是因为这个规律揭示了事物普遍联系的根本内容和永恒发展的内在动力，从根本上回答了事物为什么会发展的问题；对立统一规律是贯穿质量互变规律否定之否定规律以及唯物辩证法基本范畴的中心线索，也是理解这些规律和范畴的“钥匙”；对立统一规律提供了人们认识世界和改造世界的根本方法——矛盾分析法。

考研知识点：矛盾及其统一性和斗争性

考研知识点具体内容：

矛盾的统一性是指矛盾双方相互依存、相互贯通的性质和趋势。包括两方面的含义：一是矛盾着的对立面相互依存，互为存在的前提，并共处于一个统一体中；二是矛盾的对立面之间相互贯通，在一定条件下相互转化。

矛盾的斗争性是指矛盾着的对立面之间相互排斥、相互分离的性质和趋势，其形式多种多样。可以区分为对抗性和非对抗性两种基本形式。

统一性和斗争性是相互联结、相互制约的，斗争性寓于同一性之中。矛盾斗争性是无条件的、绝对的。矛盾同一性是有条件的、相对的，无条件的绝对的斗争性与有条件的相对的矛盾同一性相结合，构成了事物的运动，推动着事物的发展。

考研历年相关真题□20xx年分析题第38题

考研知识点：矛盾同一性和斗争性在事物发展中的作用

考研知识点具体内容：

矛盾同一性在事物发展中的作用：同一性是事物存在和发展的前提。同一性是矛盾双方相互吸取有利于自身的因素，在相互作用中得到各自的发展。同一性规定着事物转化的可能性和发展的趋势。

矛盾斗争性在事物发展中的作用：矛盾双方的斗争促进矛盾双方力量的变化，为事物转化和实物质变创造条件。矛盾双方的斗争是推动事物发生质变的决定力量。矛盾同一性和斗争性相结合，并推动着事物的发展。在不同条件下，二者地位不同。

考研历年相关真题：1999年单选第2题 □20xx年多选第16题

考研知识点：矛盾的普遍性和特殊性及其相互关系

考研知识点具体内容：

矛盾的普遍性：矛盾存在于一切事物的发展过程中，即事事有矛盾，时时有矛盾。每一事物发展过程中存在着自始至终的矛盾运动，即时时有矛盾。从空间上说，矛盾无处不在；从时间上说，矛盾无时不有。

矛盾的特殊性：是指不同事物在其运动中的矛盾及每一矛盾的各个方面都有其特点。矛盾的特殊性，构成了一事物区别于其他事物的特殊本质，是世界上的事物之所以千差万别的内在根据。要求我们在具体实践中坚持具体问题具体分析。

考研历年相关真题□ 20xx年分析题第34题

考研知识点：矛盾分析方法

考研知识点具体内容：

在唯物辩证法的方法论体系中，矛盾分析法居于核心地位，是根本的认识方法。矛盾分析法的重要作用，是由对立统一规律在辩证法中的地位决定的。矛盾分析法包含广泛而深刻的内容。矛盾分析法的具体体现有：分析矛盾特殊性的方法，“两点论”、“重点论”相结合的方法，抓关键、看主流的立法，在对立统一中把握同一与在同一种把握对立的方法，批判与继承相统一的方法等。

考研知识点□20xx年分析题第34题 □20xx年分析题第34题

考研心得体会篇五

作为一名考研党，经历了一年的考研之路，成功考上心仪的研究生学校。在这一年中，我了解到很多关于读考研的心得和体会，想要和大家分享一下。

一、认真准备才能走得更远

考研不是一个简单的目标，需要认真准备和规划。起点很重要，而很多人常常在起点处就失败了。在准备之初，首先要制定一个详细的备考计划，然后认真执行。这个时候就要拿出智慧，制定一份可行的计划并时时调整，严格执行计划可以使你的考研之路更加顺利。

二、前期英语基础打好很重要

由于考研中英语综合能力所占比重较大，在前期备考中建议重点突破英语基础，如果有时间可以参加英语培训课程，主要关注阅读和写作方面的训练。虽然花费较多时间，但在后期的考试中可以为你加分。

三、思维方式翻修很必要

在考研中，我们要改变学习的思维方式，要去掉就近原则，放弃过去学习效果不好的发泄态度。相反地，我们要灵活使用学习资源、尝试新的学习方式，在学习过程中逐渐掌握优秀的学习技巧，提高学习质量和效率。

四、心态调整很重要

考研不是简单的赶考，而是一场长途跋涉。会有各种各样的问题和困难，心态调整非常重要。对于压力大、失落感甚至放弃的情况，需要自我调节，保持乐观积极的心态。要明确问题，积极作出调整和改变。

五、多多沟通交流，加强群体凝聚力

考研虽然是个人的事情，但是和同学相互交流和启发很有必要，增强群体凝聚力更能使你在考研之路上不断前进，不断突破自己的极限。

总之，读考研并非一件易事，它需要大量的准备，长时间的投入，以及长期坚持。在这个过程中，不仅需要努力学习，更需要保持良好的心态。只有适应这种压力和挑战，坚定前行，才能最终获得新的成就和发展。

考研心得体会篇六

考研结果下来，我的英语取得了80分，长舒一口气，细细回想这将近一年的备战经历，我感慨万千，因为这个分数对于我来说，实在来之不易，同时，我也更加深刻的领悟到什么叫“事在人为”！

经过一番痛苦的思想斗争，我最终做出了这个重大的决定：考！一次考不上就考二次，二次考不上考继续，一直到考上为止！有句话不是说：没有爬不过的山，没有走不完的路，更何况，人生只有不断的尝试，超越才能体现其意义和价值，

我宁可在尝试中失败，也不愿在保守中成功！

就这样，我毅然迈出了考研的第一步，同时也是最最关键的一步。

决定已经做出，一场艰苦的考研战役地就正式接开了序幕。这个时候，我又做出了一个重大的决定：辞去工作，专心备战。既然自己对这份工作不甚满意，也无法实惠自我，更谈不上什么成就感，那又何必再留下来呢？况且，工作还会占用我大量的复习时间，为了让自己彻彻底底地投入到考研备战中，我毅然辞去了工作，幸运的是，我的这一决定得到家人的大力支持，他们非常赞同我这一继续充电的勇敢之举，并给予了我强大的精神上动力。

最开始，我将剩下的八个月的时间做了一个详细的规划：4—8月为打基础阶段，9—11月为强化阶段，12—1月则为冲刺和备考阶段，由于自己的英语丢得实在太久了，所以在第一阶段的学习过程中，我感觉特别吃力，许多已经学过的单词，有的甚至是中学就已掌握的简单词汇，都会让我一头雾水，每每这个时候，我就特别沮丧，有几次甚至产生过放弃的念头，但一想到自己已辞去工作，没有任何后路可以退时，我便咬咬牙，坚持了下来。

为了重点攻克英语这一难点，我坚持每天保证六个小时的英语复习时间，包括记单词、做阅读理解和翻译，对于我来说，最难熬的就是前三个月了，我觉得自己记单词的效率十分低，记了又忘，忘了再记，有的单词记了n遍都记不住；做阅读的速度更是慢得可怜，有时候一篇阅读理解会占我将近一个小时的时间！不过，我硬是咬着牙熬过了最难熬的头几个月，这种状况一直持续到七月份才有所改变；我开始有了大学英语考试的感觉了，那一个个原本让我头疼不已的英语单词也开始向我露出了笑容；并且，我做阅读理解的速度和准确率都有了明显的提高，每一点点的进步都会让我倍感欣慰，也让我信心大增，我考研的劲头更是了，总的说来，在第一阶

段的学习中，我将80%的时间都投入到英语上。

进入到第二阶段后，我仍然将英语作为复习日程的重中之重。同时，为了争取更多的英语复习时间，我报名参加了文都的考研政治强化班，在强化班上，经验十分丰富的考研辅导专家帮我们把政治各科的知识点进行了一个系统、全面的梳理，并教给我们一些科学、高效的学习方法和技巧，这些让我在最后几个月的政治突击中受益匪浅，更为重要的是，我可以腾出更多的时间来复习英语和专业课了。

经一些朋友的介绍，我报了文都的作文预测班，老师在课堂上为我们深入浅出的剖析了考研英语作文的出题规律的思路，并详细的预测了十大相关话题。运用多年的教学辅导经验，教授给我们一些非常实用的写作方法和技巧，这些让原来手足无措的我豁然开朗，我再也不用为英语作文忐忑不安了，结果，在xx年英语考场上，我只用了短短半个多小时的时间出色的完成了两篇作文的构思和写作。

所以，当我得知自己的英语取得了80分的高分时，我的第一反应便是：文都的老师可真神啊！同时，我也总结一条经验：考研，勤奋、拼搏的精神固然重要，而外界的客观因素也必不可少，比方说，我的成功就与文都的政治，英语辅导班是密不可分的，我运用自己的刻苦努力，再加上辅导班上收获的宝贵复习方法、技巧以及应试经验，使我在最后短短几个月的冲刺阶段事半功倍。所以说，主、客观条件，缺一不可。

对于即将奔赴考场的万千学子，我想说，如果决定考研，就赶快行动！不要担心自己英语基础差，不要害怕自己英语丢得太久，这些都只是你逃避考研竞争的借口！我以自己的切身经历证明：没有捡不起来的英语，只有不愿去捡的人！

考研的确是件苦差事，它是对你能力和意志的双重考验，可能许多人都因缺乏足够的信心和勇气而选择了放弃，但是，人活着是需要一点精神，如果一生都平平庸庸，毫无挑战和

超越，那人生又有何意义呢？人生难得几回博，此时不搏何时搏？所以，既然竖立了目标，就咬咬牙，坚持下去，等待你的必须是一片更为广阔的灿烂晴空！

考研心得体会篇七

作为一个临沂考生，我曾经历了一段艰辛却也难忘的考研之旅。回顾这段经历，虽然遭遇了许多困难和挫折，但我深感从中获得了许多宝贵的经验和体会。在此，我将分享我所感悟到的五个方面的心得，希望能给即将踏上考研征程的同学们一些启示和帮助。

首先，我认为要制定合理的学习计划，并保持良好的学习状态是非常重要的。考研的复习内容庞杂而繁多，而且时间紧迫，因此，我们要在考前合理地安排学习计划，确保每个科目都有足够的时间进行复习。此外，我们还要保持良好的学习状态，保持耐心和坚持，不断提高自己的学习效率。只有这样，我们才能在有限的时间内掌握更多的知识点，并在考前做好充分的准备。

其次，我深刻认识到积极的心态对于考研成功至关重要。在考研备考过程中，会遇到各种困难和挫折，例如难以理解的知识点、无法顺利进步的成绩等。然而，我们要保持积极乐观的态度，相信自己一定能够克服困难，取得好的成绩。只有心怀信心和坚定的信念，我们才能克服各种艰难，最终实现自己的目标。

此外，充分利用资源和相互交流也是我在考研中体会到的重要因素。在学习的过程中，我们要善于利用各种学习资源，包括图书馆、网络、教师等，这样才能更好地拓宽自己的知识面，并且在考试中有更多的答题思路。同时，我们也要积极参与同学们之间的交流与讨论，借助集体智慧共同进步。通过与他人的交流，我们能够从不同的角度得到更深入的理解和视角，从而更好地应对考试。

最后，我认为合理的备考策略和科学的时间安排也是确保考研成功的关键。在备考过程中，我们要根据自己的实际情况，制定出科学合理的备考计划，并将其分解为具体的目标和任务，以便更好地进行复习。另外，我们应了解每个科目的考试要求，有针对性地进行备考，分配合适的时间和资源。合理的考前冲刺和综合复习安排是我们获取高分的关键。

总之，通过考研的经历，我体会到了许多重要的心得和经验。在考研过程中，我们要制定合理的学习计划，保持良好的学习状态，并坚持积极的心态。同时，我们要善于利用资源和相互交流，实现集体智慧的共同进步。最后，我们要制定科学的备考策略和时间安排，以确保取得好的成绩。希望这些心得和体会能够对即将踏上考研征程的同学们有所启示，并能够取得优异的成绩。