

2023年健康快乐成长班会 食品安全班会 演讲稿(优秀10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

健康快乐成长班会篇一

大家好！今天想和大家分享一下保持食品安全的问题。

后代幸福，民族繁荣。不要谈食品安全，哪怕是一块豆腐，一颗豆芽，都可以会让你的身体残缺；如果不了解食品安全，哪怕一小包盐也能中断免疫系统的正常运转；不要食品安全，哪怕只是一个小小的想法，都能把生机勃勃的生命置于危险之中。

健康，多么重要！生命是多么珍贵！一旦我们失去了健康，甚至失去了宝贵的生命，我们就不能再这样做了。所以要时刻保持自己的健康，珍惜自己的生命，食品安全是生命健康最有力的保障。

现在很多人还是不在乎吃的食物是否安全健康，只想着一瞬间的食欲。我想再次提醒大家，那些东西不仅不卫生，而且在生产过程中，也可能产生致癌物。作为一名学生，我们有责任维护社会食品安全，从我做起，了解食品卫生安全常识，学习食品质量安全相关法律法规。

监督揭露危害食品安全的事件和不法分子，传播食品安全知识，为食品健康尽自己的一份力量。

为了更美好的明天，让我们从现在开始！

健康快乐成长班会篇二

活动主题：大学生安全教育 活动背景：

当代大学生安全防范意识和自我保护能力存在的问题： 一：缺乏社会经验 当代大学生由于从小都是在父母和老师的呵护下长大，没有经受什么挫折，思想比较单纯，对社会上的不良风气和一些坏人事不能作理性认识。由于缺乏社会经验，自我防范能力就相对比较弱。

二：缺乏安全防范意识 一些大学生安全防范意识淡薄，对可能发生的各种安全问题缺乏必要的重视和警惕，留下了种种影响安全隐患。

1：大齐唱《中国共青团团歌》（2分钟）

2：冬季用电安全（5分钟） 3：冬季预防火灾（5分钟） 4：心理健康知识普及（5分钟） 5：学生讨论心理健康知识（3分钟） 6：预防火灾的知识（5分钟） 7：学生讨论（3分钟） 8：学生总结（3分钟） 9：主持人总结（5分钟）

活动流程

1：策划书

2：（中国共青团团歌）歌词

我们是月的花海，用青春拥抱时代； 我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团，光荣啊，中国共青团。母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。

3: 冬季用电安全知识普及。

4: 心理委员。心理健康知识普及（5分钟）5: 预防火灾的知识（5分钟）6: 学生讨论总结有哪些心理问题。（3分钟）7: 学生讨论（3分钟）8: 学生总结（3分钟）9: 主持人总结（5分钟）

10: 班会结束 活动人员:

1;室内设计: 童燕

2: 采购人员: 任行。

3: 班级布置: 丁交。雷秋燕。冯平。4: 后勤人员: 王英。马龙

5; 对发言积极的同学进行奖励。策划书尾语:

希望本次班会召开后, 能增强同学们的安全防范意识, 使同学们今后的大学生活更加精彩。

健康快乐成长班会篇三

1、通过活动, 让学生了解当前的食品安全现状;

2、让学生在生活能养成爱干净的习惯, 具备讲究卫生的意识;

(一)教学准备:

让学生通过报刊、杂志、网络等多种途径, 了解我国当前的食品安全状况。教师引导: 食品安全是一个关乎生命的重要话题, 也是一个迫在眉睫的话题。说起食品安全, 我们的许多同学会有这样的想法: 食品安全是食品安检部门和大人们

的事，和我们无关；其实，食品安全与我们息息相关，关系到我们的人生安全，是每个公民的事，也是每个公民必需知道和注意的事。

(二)我们面临的食品安全问题有哪些?(先让学生讨论他们所知道的食品安全问题有哪些)

1. 食品中农药残留的危害

观察图片及阅读材料，指导学生了解食品中农药残留的各种表现及危害，请学生分别举出生活中的相应例子。使学生认识到农药残留在食品中人类健康的危害，明确目前食品中农药残留的危害无处不在的危机现状。

2. 滥用食品添加剂的危害

网上以有不少不到揭示出很多无牌、无良的商家为图谋利而不顾人们的生命安全，滥用色素、香料等添加剂；观察图片及阅读材料，了解滥用食品添加剂的主要表现和危害。

3. 食品包装容器与设备的危害

观察图片及阅读材料，知道在日常生活中，食品与我们人类的关系是最为密切的。食品包装机械作为食品的“贴身衣物”，其在原料、辅料、工艺方面的安全性将直接影响食品质量，继而对人体健康产生影响。2005年以来，我国收到国外关于我国出口食品包装容器、包装材料含有有毒有害物质的预警通报，这些通报主要集中在重金属、苯、微生物、二氧化硫等有毒有害物质超标的问题上。长期食用“毒包装”中的食物，可能导致各种疾病，例如胆结石，重金属、苯中毒。

(三)小结

说说这节主题班会的收获。

健康快乐成长班会篇四

- 1、了解食品卫生与饮食安全相关知识。
- 2、能运用所学知识分辨安全食品和不安全食品。
- 3、养成良好的饮食卫生习惯，

二、活动形式：

- 1、情景表演
- 2、知识竞赛

三、活动前准备：

- 1、让学生查阅食品卫生方面的资料，以备小组交流，做好参赛准备。
- 2、准备有关食品安全的ppt课件。
- 3、各种袋装食品。

四、活动过程：

活动(一)激趣导入：

- 1、教师谈话：同学们，你们平时最喜欢吃什么？(生答：吃辣皮)，有个叫小明的同学他也喜欢吃辣皮，瞧，他来了！
- 2、学生表演微型情景剧《好痛快》。

3、师问：看到刚才这个情景，你有什么想说的？(生自由回答)

4、师小结：喜欢零食是我们的天性，但往往只顾着吃得高兴却忘记要看看食品是否过期、是否变质，这对我们的健康造成一定的危害。请同学们在享受零食时记住一定要选择安全放心的食品。(板书课题：我的食品我作主)

5、举例：来看看我们经常吃的辣条是怎么制作出来的吧？(观看辣条制作的图片)

6、看完这些图片，你还敢吃辣条吗？生活中我们怎样吃得最卫生、安全？选择食品时要注意什么？(小组讨论，选择小组汇报，其他小组补充)

7、师小结：大家知道的真多，生活中我们要做到“六不吃”(不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃“三无”食品)。

活动(二)知识巩固

让我们来争当“安全小卫士”吧！小朋友们快快来，来当安全小卫士。一看商标可完整，二看厂家地址清，三要看清保质期。不吃腐烂变质物。饭前便后要洗手，小摊小贩莫相信。食品安全最重要，良好习惯要养成。

活动(三)实践运用看，老师今天给大家准备了一些食品，让我们来动手分一分，哪些是安全的，哪些是不安全的，并说出你的理由。请组长上来领取食品。(小组讨论，个别小组展示)

活动(四)总结梳理

师小结：大家真厉害，能够准确的分辨安全食品和不安全食

品。真不愧是食品安全小卫士!如果让你去宣传食品安全知识,你会怎样来提醒大家呢?下面,分小组进行讨论,设计一条关于食品安全的温馨提示或者警示语。

健康从不吃零食开始(板书)

活动(五)拓展延伸

- 1、争当食品安全小卫士,把今天学到的知识讲给家长和朋友听。
- 2、自制一张食品安全宣传卡片。要求图文并茂,主题鲜明。

健康快乐成长班会篇五

健康安全快乐主题班会范文三

通过本次主题班会,使同学们认识到交通安全的重要性,进一步增强学生的安全意识和自我保护意识;在以后的生活和学习中,时刻注意交通安全,珍爱生命,健康成长,培养学生从小树立交通安全意识,板书标题。

二、活动准备:确定主题,拟定节目,讨论整个活动步骤,排练节目。

三、活动步骤:

四、活动过程:

(一)班会过程:

学生一:哇,好漂亮的球,什么时候买的?学生二:前天,是爸爸给我的生日礼物。学生一:借给我踢踢吧。学生二:现在?学生一:对呀,怎么样,舍不得你的心肝宝贝?学生二:这可是在公路边,不行呀。学生一:没关系,我只在这路边

踢，不往路中间踢。学生二：好吧！（学生一、学生二踢球）学生一：看球！（球被踢到公路中间）学生二：怎么办，我的球——学生一：没关系，我去捡。学生二：算了吧，那么多车，来来往往，我怕……学生一：怕什么，你等着（翻越栏杆，向公路冲去，响起汽车急刹车声……）

生：等车过去后再去捡球。

生：当初就不应该在公路上踢球。

师：交通安全，我们可得随时注意！据说，去年1至9月我国因车祸死亡7万人，损失达23亿，交通安全已向我们敲响了警钟。是呀，就拿汽车来说，现在流行学车、买车，因此有许多新手上路，再加上大大小小的汽车、摩托车、电瓶车、自行车……不遵守交通规则，不注意交通安全，随时都可能发生交通事故，造成生命、财产的损失。看来，遵守交通规则是多么重要啊！

我，郑重的宣告：

尊重生命感恩父母感激所有关心爱护我的人尊敬老师

安全出行

我承诺，绝不骑电动车上下学；

我承诺，遵守交规，合规出行；

尊重生命安全出行让亲人放心让老师放心

遵守规则创造自己的光辉未来

师：这次主题班会开得很有意义，也很成功，从同学们积极投入的表现中，老师们足以看出大家对安全问题有了更深刻的认识。因此我希望同学们能从身边的小事做起，规范自己

的行为，我想，如果我们心中时刻装载着安全，那么火红的朝阳将属于你，美丽的晚霞将属于你，健康快乐属于你！平安幸福属于你！八年级八班主题班会“尊重生命安全出行”到此结束，谢谢大家！

健康快乐成长班会篇六

1、了解识记食品安全常识，养成良好的卫生习惯。树立食品安全意识，关心时事，珍爱生命，关爱健康。

2、在购买东西时注意一些食品方面的安全。

以问答竞赛游戏为主讨论为辅的形式，分男女两组。

1. 让学生查阅食品卫生方面的资料，以备小组交流，做好参赛准备。

2、分别从小摊上和大超市里购买一些食品。3准备一盆水以及洗手液、毛巾等物品。

同学们！今天我们班举行以“食品安全与卫生”为主题的班会活动。各位同学已经经过自己的实际调查或查阅资料了解了有关“食品安全与卫生”的知识。希望大家把自己看到的，听到的，想到的与学到的知识带进今天的课堂，达到相互交流、提高安全自护的目的。

下面，请各位同学一起判断一下什么样的食品才是合格的以及那些不合格的食品会出现在什么地方？学生谈到的情况有：某些食品没有合格证，没有生产日期，过期，没有成分说明等等。这些食品经常会出现于街头食品小店，路边摊点，流动摊点等。

刚才同学们都把自己的亲身体会和想法及时地和同学进行了

交流。通过这次班会，我们大家都懂得了乱吃不卫生的食品会影响身体健康的道理。同学们也都表达今后不再乱买零食的决心。

健康快乐成长班会篇七

今天上午收到x老师在x群发的通知，心里立刻空落落的，一年的课程这么快就结束了！重要的事情说三遍：我还没有听够！我还没有听够！我还没有听够！任何言语也不能表达我的不舍之情！

参加这次培训学习，机缘巧合让我和老师、同学们相识，相互学习。钦佩“传道授业解惑”的x老师，用渊博的知识让我珍惜课堂的分分秒秒，努力汲取新知识，让我这个刚刚接触食品安全的新手，面对这个空白答卷可以准确地写上自己的答案；感谢x老师的倾囊相授，从判定标准的解读到食品工艺学，把枯燥的理论变成了故事讲堂，娓娓道来；让我们在理解中收获了知识和技能；不仅如此，还结合自己多年的积累，专门讲了公文写作。这让我从事10年办公室文秘工作的人员学到知识的同时，感到汗颜！感谢同学之间的互帮互助，最难忘那次桌面推演，每名同学充分发挥自己的特长，较好地完成任务，彼此之间看到了差距，也弥补了不足。

每每课堂学习的时候，不仅是老师讲课的声音有一种魔力和穿透力，更是老师在讲一段落时，那经常说的口头禅“等等等等”，让我们深深体会要学的知识很多，不能停留在表面，要学深学透！特别是x老师在重感冒期间，稍微感觉好一点，就坚持给我们上课，唯恐耽误学习进程，这种敬业精神值得我们每一位同学学习。

付出就有收获，学习期间听到老师讲到有的同学竞赛中取得了好成绩，有的同学被安排到更重要的岗位任职等等好消息，这是对学习成果检验的最好体现，也是我们学习的榜样。

参加学习培训只是一个起点，“知之愈明，则行之愈笃”也就是说，学习理解得越清楚，实践就越扎实。我相信同学们和我一样，在今后的工作中，带着老师教给的知识和本领，在实践中不断融会贯通，持续发力，打赢食品安全监管战，更好地守护人民的食品安全！

健康快乐成长班会篇八

一、班会目的

- 1、指导学生学学习一些有关食品安全等知识，使学生懂得安全的重要，从精神上远离安全隐患，加强自身的素质培养。
- 2、通过本次班会活动，增强学生的食品安全意识，对食品能够进行正确选择和鉴别，使学生安全、健康地成长。

二、班会形式及过程

- 1、教师讲述食品安全案例。
- 2、学生交流感受。
- 3、教师总结。
- 4、学生讲述自己生活中遇到的食品安全事故。
- 5、了解食物中毒的特点。
- 6、认识食物中毒的种类。
- 7、讨论日常生活中如何加强食品安全意识？

三、班会效果

通过本次主题班会的召开，学生都懂得了乱吃不卫生的食品会影响身体健康的道理，知道了如何去选购安全的食品。同学们也都表达今后不再乱买零食的决心，希望每位同学都养成讲卫生的好习惯，使同学们的身体更加健康、大脑更加聪明。

健康快乐成长班会篇九

大家下午好！

我是来自xx级班xx班的xxx□

人们常说：“民以食为天”，食以安为先，食品是我们人类赖以生存的基本保障，是我们生活中必需品。

可是，在如今的中国，我们面对的却是染色馒头、地沟油、注水肉，以及残留农药的蔬菜；还有就是问题奶粉，吃出了多少大头娃娃和结石娃娃。难道不是吗？一种种假冒伪劣食品被揭露、被曝光；一起起触目惊心的造假案件被查处、被打击；一条条鲜活的生命被残害、被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。

接连不断发生的恶性食品安全事故，引发了人们对食品安全的高度关注，不仅严重影响到了人们的身体健康，造成了巨额的财产损失，而且也影响到了中国的经济发展、食品的出口、社会稳定等一系列问题。

伟大的诗人艾青曾说过：“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，虽然今天的我们不再需要经历战火的洗礼、也不再担心国土的沦陷。但是，我们有义务为了民族的食物安全，为了民族的将来贡献出自己的力量。

食物安全事件所暴露的体制问题和道德缺失，也向全社会发出了预警信号。我们也应该看到，作为商人的一种道德缺失

问题，已经损坏了市场经济的秩序，挑战了社会文明的底线——社会主义市场经济，也是法制经济，更是道德经济，一个以人为本的现代社会，决不允许基本道德的失守。

请拷问一下自己的心灵：我们是否离祖先为我们留下的`传统美德越来越远?是否已经背离了社会公德?沉痛的教训告诉企业家们：在追逐利润的同时，必须坚守自己的道德底线，承担起应有的社会责任，以牺牲道德和消费者利益换取利润，最终必然付出沉重的代价。

我们肩负着时代的重任，背负着不可推卸的神圣使命，我们要承担起中华民族食品安全自救的责任，这是一场没有硝烟的战争。我们是民族的希望，是社会主义建设事业的生力军，伟大民族的复兴需要我们。

心在哪里，哪里就有风景;志在哪里，哪里就有成功;爱在哪里，哪里就有感动。我们秉持清华人的智慧，用爱战胜所有的不可能，借着博商的平台托起我们民族食品安全的梦想，为博商的明天、为民族的未来谱写新的篇章。

那么来吧，同学们：让我们携起手来共同努力，用实际行动挺起我们民族的脊梁，共同呼唤文明和道德的回归，共同呼唤民族精神的觉醒，让中华民族精神的火炬一代一代永远传承!我相信，这是我们清华人的愿望，也是我们博商人的愿望，更是我们中华民族的美好愿望!

谢谢大家!我的演讲到此结束。

健康快乐成长班会篇十

- 1、帮助幼儿了解引起肚子痛的原因，知道肚子痛的处理方法。
- 2、知道夏季不能吃过多的'生冷食品以及暴食生冷食品产生的危害。

3、能说出其他可以替代生冷食品的消暑食物。

4、形成自我保护意识，适量食用生冷食品。

1、教学挂图。

2、故事《肚子痛》

2、请幼儿观察挂图，教师提示：今天，云云突然肚子痛，为什么呢？让我们来看看她今天做了什么事吧。教师讲述故事《肚子痛》。师：夏天到了，云云可高兴了。他最喜欢夏天，因为夏天可以吃到各种各样冰凉的食品，可是现在他不敢多吃了，这是为什么呢？让我们来看看发生什么事情。（观看情景剧表演）。

3、讲完故事后，活动展开：观看教学挂图。

（2）幼儿观察并逐幅图讲述。

（3）教师引导幼儿完整讲述：云云一连吃了很多雪糕，喝了很多冰饮料，吃了很多冰西瓜，突然肚子疼得受不了，在床上直打滚。妈妈带着云云去医院看医生，医生说：“生冷食品会刺激肠胃，引起急性肠胃炎。”云云说：“我以后再也不吃那么多冷饮了。”

4、教师提问帮助幼儿理解食品安全

（1）哪些事情可能引起肚子痛呢？

（3）你要给云云说些什么呢？

（4）引导幼儿说一说：还有哪些原因可能引起肚子痛？

（5）幼儿分组交流，教师巡视指导。

(6) 引导幼儿讨论：“如果你感觉肚子痛，该怎么办呢？”

5、活动讨论：夏天怎样消暑？

2) 请幼儿分组讨论。