

# 2023年九年级百日誓师班主任寄语(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 励志教育班会篇一

- 1、充分认识安全工作的重要意义。
- 2、在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等。
- 3、进行预防灾害，防肺结核的教育。

教学过程：

一、导入：列举出生活中的安全事例。

二、安全工作的重要性

1、芦南公路上的交通事故时有发生，是因为安全意识不强。

2、班级举例

学校发生的事故及后果。

3、国家、政府狠抓安全教育工作。

4、目前学校抓的几项工作。

三、小学生应注意安全的地方：

1、学生讨论。

2、集体归纳。

(1)人身安全，在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电等危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，特别是吸毒者，课外不玩火，不玩火。

(2)交通安全，在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

(3)财产安全，保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

(4)饮食安全，不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

四、学生自查哪些方面未做好，今后要加强注意。

新学期开学以来，为提高四年级一班全体学生的安全意识和自护自救能力，预防和杜绝各类事故的发生，我积极采取有效措施，认真上好新学期第一堂安全课：在开学第一天对学生进行安全教育。

安全教育内容紧扣学生实际，主要从以下三方面展开教育：

一是教育学生时刻注意交通安全，平时外出严格遵守交通规则，不乘坐无安全保障的黑车、病车等。

二是教育学生谨防发生在身边的伤害事故，用血淋淋的事例教育学生平时严格遵守《守则》《规范》，远离学生伤害事故。

三是教育学生做好个人卫生，严防水痘、腮腺炎等春季传染病的发生，若有发烧症状的及时自觉就医等。

## 励志教育班会篇二

a. 对亲人心存感恩，因为他们给予我生命，让我健康成长，他们的一次次牵扶下，让我自信的放飞理想。

b. 对师长心存感恩，因为他们给了我教诲，让我抛开无知，懂得思考，在学习的历程中实现自我。

a.对兄弟姐妹心存感恩，因为他们让我在这尘世间不再孤单，让我知道有人可以和我血脉相连。

b.对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。

齐：高一(13)班“感恩的心”主题班会现在开始

### 第一环节“亲情回报”

慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。

a□是的，谁言寸草心，报得三春晖。最能激起我们心底深深的感恩之情莫过于“母亲”。无论我们走到哪里，不论我们有多大年纪，在亲人心中，我们永远都是最可爱，最需要保护的孩子。

b□我们不断接受着亲人给与我们的无私的爱。现在我们已经懂得了怎样回报亲人。

b□同学们，在我们平淡的日常生活中，我们的亲人为我们做

了许许多多生活琐事，这其中蕴含中多么深厚的爱啊！

播放《母亲》，《我的老父亲》

a□真是点点滴滴都是情呀！只要我们有一颗细腻的心，仔细去体会，慢慢去感受，我们就明白：我们生活在爱的海洋里。

b□虽然我们曾经让亲人失望过，伤心过，但我们也深信：我们是他们的骄傲，也曾经让他们的笑荣灿烂如花。

a□互动：回顾父母亲人做的让我们感动的事，我们做的有愧于心的事，请同学们大胆的走上台说出来。

第二环节：“师恩难忘”

a□我们是沐浴着爱的阳光长大，人间的真情打动着我们的心□

b□我们已行动起来，用真诚的心回报真诚的心，用爱回报得到的关怀。

播放歌曲《长大后我就成了你》

第三环节：友谊永存

b□友谊是人间的春风，是沙漠中的绿洲，因为有了友谊，我们学会了宽容，学会了理解和友善，也学会了感动。

a□生活中，我们需要别人的帮助关爱，当然也应该把自己的爱心奉献给别人，爱是相互的。

b□可是我们很多人已经习惯接受别人的关爱，接受别人的帮助，并且认为这是理所当然的。

a□他们渐渐忘记了感动，忘记了说声谢谢，也忘记了幸福的感觉□ b□请听这样的一首歌，为我们的友谊鼓掌。

播放《朋友》

第四环节：我们进入主题班会的第四个环节

a□结束语：感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。高一(13)班“感恩的心”主题班会到此结束，谢谢大家！

## 励志教育班会篇三

鲜花在旷野里开放，描绘着那一片鲜艳夺目的美丽画面，那是鲜花对滋润它成长的雨露的感恩；落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩……我们应该感恩，是的，学会感恩，是一种情怀，学会感恩，更是一种情操，学会感恩，尤其是一种素养。

作为21世纪的我们，首先感恩的应当是父母。孝敬父母，是人之根本，是感恩的起点。父母的爱，是一场可以洒在我心田的细雨；父母的爱，是黑暗中的明灯，让我的心不再孤独；父母的爱，是生命中的加油站，让我有勇气接受挑战。

其次，在人的一生中，人生道路，曲折坎坷，不知有多少艰难险阻，甚至遭遇挫折和失败。在危困时刻，有人向你伸出温暖的双手，解除生活的困顿；有人为你指点迷津，让你明确前进的方向；甚至有人用肩膀、身躯把你擎起来，让你攀上人生的高峰……你最终战胜了苦难，扬帆远航，驶向光明幸福的彼岸，这个人可能是你的老师，可能是你的领导，可能是你的同学，可能是你的朋友等。我们要感受到人生道路上充满了人间恩情，我们要学会感恩！

那么，怎样做才能使自己的感恩有内涵呢？

1. 理想是指路明灯。古人说：“志不强者，智不达。”我们每一个人，只有树立了远大理想，才能正确地面对生活中的困难和挫折，才有了战胜困难的勇气。徐特立先生说得好：“一个人有了远大的理想，就是在最艰苦困难的时候，也会感到幸福。”我们中学生要心里装着祖国，想着自己肩负的使命，感恩祖国，把自己的学习同祖国的未来，要用周恩来的“为中华之崛起而读书”来激励自己，并为实现这个远大理想而努力奋斗。

2. 习惯决定品德。人的品德基本上是由习惯组成的，俗语说：思想决定行动，行动决定习惯，习惯决定品德，品德决定命运。因此，我们要注重自己良好行为习惯的培养。习惯培养在少年儿童的思想道德教育中，在他们思想道德素质的形成中都具有重要的地位和作用。感恩不仅是一种品德，更是一种责任。感恩应是社会上每个人都应该有的基本道德准则，是做人最起码的修养，也是人之常情。表达自己的感恩或接受对方的感恩，都需要练习，并且需要将它培养成为一种自然的习惯，让感恩成习惯，随时随地感恩陌生人给你的付出和帮助，感恩就会成为你的一种美德，一种态度、一种信念，更是一种责任和使命。

3. 行善是感恩。古语云：“人之初，性本善”。其实，行善很简单！解放自己心理的压力，是善待自己；对于别人的帮助，报以微笑或说声真诚的感谢，是善待他人；将身边的废纸轻轻捡起，丢进垃圾箱，是善待环境；知荣明耻，奋发图强，为中华之崛起而读书，是善待社会！当我们行善时，也是为自己积累财富，是让爱的种子在你我心中传递，达到感恩社会的目的。因此，将“日行一善”当做我们的一种习惯吧，让我们寻善源，存善心，纳善言，行善事，在思善、写善、行善、扬善的进程中表现出我们的真诚与感动！

同学们：让我们行动起来吧！学会感恩！让感恩成为习惯！让我们的社会到处充满爱！

## 励志教育班会篇四

- 1、正确认识自己所背负的压力，初步形成主动磨练自己的意识。
- 2、树立自强进取的信念和信心，培养勇于承受压力的能力和乐观积极的生活态度。

活动重难点：

让学生初步形成主动磨练自己的意识，培养勇于承受压力的能力。

主题阐释：

现代社会迅速发展，升学压力、家长期望、自我期望等各方面压力纷纷压到学生的心头，如何引导学生正确对待压力，并培养自强不息的意志力成为现代学校德育的一个重要的内容。

课前准备：歌曲《蜗牛与黄鹂鸟》和《蜗牛》。制作课件。并提前将班会主题告知学生，要求学生“如何对待压力”先做一定思考。

班会过程：

一、导入通过埃及的一个古老的传说引入：

有一个故事说，能够到达金字塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种动物就是蜗牛。

蜗牛到达金字塔顶，主观上是凭它永不停息的执着精神，客观上应归功于它厚重的壳。正是这看上去又笨又拙、有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金字塔顶。在登顶过程中，蜗

牛的壳和鹰的翅膀，起的是同样的作用。

可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天埋怨我们身上要背负太沉重的“壳”一样。

## 二、提出问题：

那么我们身上背负的“壳”到底是什么呢？学生讨论回答。教师稍作归纳。这“壳”能够搁下吗？（明确：人要生存就必然担负着许多责任和压力。）

## 三、讨论：

我们要如何背着“壳”前行呢？

看动画《蜗牛与黄鹂鸟》听歌曲，并要求同学们根据动画中的一些启示去归纳出自己的答案。

在学生发言后，用幻灯片展现三个小故事，并要求学生在故事中得出启示：

### 故事一：

德国法兰克福的钳工汉斯·季默，从小便迷上了音乐，他的心中有一个始终不变的奋斗目标——当音乐大师，尽管买不起昂贵的钢琴，但他能用钢板制作的模拟黑白键盘，练贝多芬的《命运交响曲》时，竟把十指磨出了老茧。

后来，他用作曲挣来的稿费买了架“老爷”钢琴，有了钢琴的他如虎添翼，并最终成为好莱坞电影音乐的主创人员。他作曲时走火入魔，时常忘了与恋人的约会，惹得许多女孩“骂”他是“音乐白痴”、“神经病”。

他不论走路或乘地铁，总忘不了在本子上记下即兴的乐句，

当作创作新曲的素材。有时他从梦中醒来，打着手电筒写曲子。汉斯·季默在第6\_\_届奥斯卡颁奖大会上，以闻名于世的《狮子王》荣获音乐奖。这天，是他的37岁生日。

启示一：要能背着“壳”前行，首先要有明确的目标。

故事二：

美国伟大的励志成功大师拿破仑·希尔曾讲过这样一个故事：赛尔玛陪丈夫驻扎在一个沙漠中的陆军基地里，丈夫经常外出演习，她一个人留在陆军的小铁皮房子里，奇热无比，又没有人和她聊天，周围都是不懂英语的墨西哥人和印第安人。

“两个人，从牢中的铁窗望去，一个看到泥土，一个却看到了星星。”从此，赛尔玛决定在沙漠中找到自己的星星，她观看沙漠的日落，寻找到几万年前的海螺壳。

她和当地人交朋友，互送礼物，她研究沙漠中的植物、动物，又学习有关土拨鼠的知识，她把原来认为最恶劣的环境，变成了一生中最有意义的冒险，并出版了一本书《快乐的城堡》，她从自己的牢房中望去，终于望到了自己的星星。

启示二：要能背着“壳”前行，其次要有积极的人生态度。

故事三：

一天某个农夫的一头驴子，不小心掉进一口枯井里，农夫绞尽脑汁想办法救出驴子，但几个小时过去了，驴子还在井里痛苦地哀嚎着。无奈之下，农夫决定把枯井填上。

当泥沙落到驴子的背上时，驴子停止了哀叫，把背上的泥土抖掉，站到了上面。就这样它居然一步一步的走出了枯井。

在生命的旅程中，有时候我们难免会陷入“枯井”里，会被

各式各样的“泥沙”倾倒在我们身上，而想要从这些“枯井”脱困的秘诀就是：将“泥沙”抖落掉，然后站到上面去！那原本是埋葬驴子的泥沙，被他抖落到脚下，变成了走出困境的阶梯。

启示三：要能背着“壳”前行，还要有主动在艰苦的环境中锻炼自己的意识。

四、接下来，让我们念念励志名言

五、学生联系实际进行小结：

学生谈感想：

甲同学：人的青春是有限的，虽然我平凡，但我会燃烧我的青春，我要用学习的光芒点燃青春的火把。因此，我比较端正学习态度，掌握学习方法，有效地利用每一分每一秒。因为我坚信，有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

乙同学：我觉得学习有目标是很重要的，那才不会像无头苍蝇一样撞来撞去。我这个人就是这样，对自己的事情很有目标，玩的时候尽情的玩，学的时候我就能专心的学。每当我取得成绩的时候，每当我能够站在台上领奖的时候我就心里很高兴，因为我觉得我没有给父母丢脸。但是爸爸对我说：笑在最后才是笑的。我知道我的成绩还不值一提，我将用的力量的信心去取得的成绩，同学们看我的吧！

丙同学：虽然我个性活泼，看起来对什么都无所谓。但是我其实对学习是很认真的。我的理科较好主要是因为我在上课很认真，并且喜欢自己去主动思考，所以课外没有用太多的时间去复习。当然我想如果课外我再努力一点的话我的成绩将会更好。

丁同学：我之所以取得现在与以往相比较好的成绩，是因为我上课的时候专心听讲，按照老师的思路去认真的听课。下课的时候我对有些疑难问题进行研究，不明白的就去问老师。每天都把上过的新课复习一遍，这样对自己的学习很有好处。如果不信可以去试试啊！

戊同学：拥有思维迟钝的我，曾在沙场中战死，也曾在众目睽睽中得胜。一般来说我对事情的处理犹豫不决没有太多的主见，但是唯有对学习，我始终有着执着的追求，我相信，只有学习，只有现在用知识武装自己将来我才能有自己的一席之地。

己同学：有人常常埋怨时间太紧，没有时间复习。鲁迅曾经说过：“时间就像海绵里的水，只要愿挤总还是有的。”时间一分一秒的过去，离期终考只剩下十几天的时间了。同学们，花有重开日，人无再少年。让我们用剩下的时间，勤奋读书，勤思好问，让我们把握手中的时间，争取在期末考试中取得好的成绩，给父母一份满意的答卷！

庚同学：在第二次的月考中，我的成绩下降很多。这归咎于我的学习方法不正确，重文轻理，对理科不重视。另一方面我不够勤奋，没有真正掌握知识，对学过的内容没有复习。在剩下的时间里我决定要迎头赶上，抓紧时间，改正学习方法。希望同学们跟我一样吸取教训，时刻警惕，不能放松！

辛同学：在期中中我的成绩比上一次有了较大的进步。主要是因为第一次失败的月考中总结了经验教训，从此便开始了努力学习，遇到不懂的问题便请教老师和同学，上课也很专心。由此我知道了，只要我们努力只要我们真的想学好就真的可以做到。我衷心的希望我与大家一起进步，希望同学们能够牢记老师的教导，争取的成绩。

[讲述]以上八名同学谈得都很好，其中某某同学提到时间就像海绵里的水，需要我们去挤。所以我希望大家能够学做

一个会“挤”时间的人。古人有“凿壁借光”“映雪读书”的事例，那些刻苦攻读的人都取得了至高的学问和成功。老一辈革命家在血雨腥风的年代也能挤出时间学习。我们有这么好的条件和环境，有什么理由不抓紧时间来学习呢？只有吃得苦，才能有成功。

## 六、班主任讲话：

同学们，雄鹰到达金字塔顶尖，靠自己的天赋和翅膀飞上去。而蜗牛肯定只能是爬上去。从底下爬到上面可能要一个月、两个月，甚至一年两年。在金字塔顶端，人们确实找到了蜗牛的痕迹。我相信绝对不会一帆风顺地爬上去，一定会掉下来再爬、掉下来再爬。但是，同学们所要知道的是，蜗牛只要爬到金字塔顶端，它眼中所看到的世界，它收获的成就，跟雄鹰是一模一样的。只要你上去了，就足以给自己留下令生命感动的日子。如果我们的生命不为自己留下一些让自己热泪盈眶的日子，你的生命就是白过的。

人生是一个背着“壳”前行的过程。不管壳有多重，希望同学们能够像蜗牛那样，化压力为动力，凭借自己的执著和自强，爬上自己心中的金字塔。

## 七、宣誓(班级励志誓词)

选择大海，就去乘风破浪，

选择蓝天，就去展翅翱翔，

选择高三，就去勇敢进取。

面对挑战，我们毫不畏惧，面对困难，我们勇往直前，面对挫折，我们绝不低头，面对失败，我们从头再来。

敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超

越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。

努力！坚持！拼搏！成功！

站在高二的门口，面对高二的岁月，我们用青春的名义宣誓：

不负父母的期盼，不负老师的厚望，不做懦弱的退缩，不做无益的彷徨，奋斗二百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀；奋斗二百天，让雄心与智慧在六月闪光。我们将带着顽强的微笑，去赢得志在必得的辉煌。有志者，事竟成，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，三千越甲可吞吴。

20\_\_，我们注定成功。

20\_\_，我们注定辉煌。

同学们，加油

八、结束

播放周杰伦的《蜗牛》，带引全班同学合唱。

## 励志教育班会篇五

今天的班会让我们懂得了感恩的意义；知道了感恩是一种美德，是一种责任，是一种智慧！那么，我们该怎样感恩呢？下面请按老师的要求，作好以下的家庭作业，有意识的培养自己的感恩的习惯。

1. 每个同学每天至少为家里做一件力所能及的家务，如：打扫卫生、洗碗、叠被、整理房间、为父母揉揉腰、捶捶背、洗洗脚等，化感恩为行动。
2. 记住：每年5月份的第二个星期天是母亲节；6月份的第三个

星期天是父亲节;每年的9月11日是教师节。在母亲节和父亲节向父母说一声“谢谢”，道一声“辛苦了”，在教师节时向老师说一声“祝老师节日快乐!”。送上一句温馨的祝福;传递感恩之情!

3. 桃李满天下，恩情似海深，我师恩泽，在心永留!

倡导□a□讲文明礼貌用语，见到老师主动问好、行礼。

b□用实际行动为老师做一件有意义的事来表达对老师辛勤付出的尊重，报答厚 重的师爱。

## 励志教育班会篇六

1、充分意识到好习惯对成长的重要作用，提高培养好习惯的自觉性。

2、让学生能辨识好习惯，发现并改正不良习惯，提高自我控制能力。

二、班会准备：

让学生以小组的形式，收集组员的意见，写出他们身上存在的好习惯与不良习惯，并归纳成几个方面，如学习习惯，生活习惯，卫生习惯，上课习惯等等。

三、班会的过程：

故事听完了，大家想一想，能够最后参加总经理面试的这几位学生，是从千军万马中挑选出来的，难道他们还不够优秀吗?这家公司为什么不录用他们呢?是的，真正优秀的学生是养成了良好习惯的学生，而这几位大学生没有养成尊重他人，未经允许不乱翻他人东西的好习惯。因为，习惯是忘不掉的，它是一种稳定的甚至是自动化的行为。

1)、提出本次活动的主题：养成良好习惯的重要性。主要是说明良好习惯和成功之间的必然联系。

2)、列出学生所写的习惯，将这些典型的习惯写在黑板上，让大家讨论，哪些是好习惯，哪些是不良习惯。并说明理由。

3)、请一些学生谈他们身上的好习惯。可以请学习习惯比较好的学生谈他们的学习习惯，请平时热爱劳动的学生讲讲他们的卫生习惯，还有一些热爱运动的学生说说他们的生活习惯等等。

4)、拓展讨论，该如何克服不良习惯。

1. 慎重结交朋友。交友不慎，是青少年养成不良行为的重要社会环境因素。对此，青少年应该予以高度重视。应交哪些朋友，不应交哪些朋友，一定要认真辨别，慎重选择。

2. 培养正确的生活态度。有正确的价值观和人生观。

3. 防微杜渐。“冰冻三尺，非一日之寒。”不好的行为习惯往往不是一朝一夕形成的，而是潜移默化的、日积月累、逐渐养成的。因此，平时只有经常提醒自己，事事认真，处处严谨，坚持高标准、严要求，从一点一滴做起，就能改掉坏毛病，养成好习惯。

4. 加强意志力的锻炼。要养成良好的行为习惯，必须有决心、有恒心、有毅力。

5. 制订切实可行的制度。订立制度，有章可循，便于对照落实，严格遵守，好的行为习惯就容易养成。

6. 好友监督。结合自我提醒，自我监督，可请有好习惯好行为的朋友严格监督自己，请他们随时挑毛病，也有助于坏习惯的纠正，好习惯的培养。

#### 四、班主任总结：

首先，确立目标，循序渐进。一个好习惯的养成不会是轻而易举的，要想完成他，就得确立长远的目标，一步一个脚印的行动起来。俗话说，有志者，立长志，无志者，常立志。所以，要养成好的学习习惯，不能心急，但一定要说到做到。其次，学会时刻自我约束。如果良好的习惯养成之后放松要求，忘乎所以，那么没过多久丢掉的坏习惯又会重新回归。认识到听课做笔记的重要性后，就得一天不落的记下去；认识到沉迷于网络的危害性了，就不能再找借口深陷其中；认识到自习课讲话会影响他人，那就踏踏实实的兀自学习。久而久之，坏习惯会离你越来越远，自然，成功会离你愈发的接近。

### 励志教育班会篇七

中考是人生的第一个十字路口，如何把握好这人生中的重要关口，对于初三的同学来说是至关重要的。但是，从近期的观察及与同学的交流中发现，我们有的同学即将面临中考的时刻，胸无大志，缺乏一种吃苦耐劳的拼搏精神，有些学生荒废时间、碌碌无为，学习效率低，针对这种情况，特召开《勇于拼搏，冲刺中考》的主题班会。

#### 二、班会的目的

- 1、通过活动，使学生树立正确的人生观、价值观，培养积极进取，勇于拼搏的精神。
- 2、帮助学生制定学习目标与树立远大理想，鼓干劲，创辉煌。

#### 三、活动准备

- 1、让学生搜集汶川地震的图片。
- 2、学生拍摄父母亲辛勤劳作的画面。

3、老师下班辅导和下乡家访的图片。

4、收集家长的寄语。

#### 四、活动过程

1、主持人引入：略

第一环节：播放地震图(第一、二小组完成)

引导学生思考生命的意义，树立正确的人生观、价值观。

组长朗诵

第二环节：学生拍摄父母亲辛勤劳作的画面(第三、四小组完成)。

组长朗诵

第三环节：老师下班辅导和下乡家访的图片(老师提供)

班长朗诵

2、《谈谈自己学习的理想目标、家庭责任与信念》

3、勇敢的挑战者

2)、学生朗诵自己的拼搏誓言。

3、配乐诗朗诵：《心系未来顽强拼搏》

(一)

1男：既然我们把理想选择了远方，

那就不必顾忌航程的艰辛和路的短长。

女：既然我们将银球作为追求的梦想，

那就不必在乎训练的艰辛和路的成才的漫长。

2男：既然我们已经决定起锚离岸，

那就不必畏惧骇浪的震撼和旋涡的疯狂。

女：既然我们已经决定驰骋乒坛，

那就不必害怕对手的强悍和失败的迷茫。

3男：鼓起执著不悔的帆，

藐视孤独寂寞寒冷饥饿和失望。

女：扬起布满笑意的脸庞，

忘却艰难困苦和失意和彷徨

4男：不必惧怕暴风雨的猛烈，

我们会像海燕那样高傲地飞翔。

女：无需抱怨竞赛场的残酷

我们会像雄鹰那样自由翱翔。

合：我们会练就本领，丰满翅膀，

顽强拼搏，挺起胸膛，

昂首阔步迈进成功的殿堂。

(二)

1女：既然我们畅想蓝天，

那就让我们凝视既定的方向。

男：我们的理想在远方，

请让水与火检验我们对信念的向往，

2女：既然我们羡慕成功的光环

那就让我们绽放自我的芬芳。

男：斗志不会在岁月中流逝，

勇士是铁打的筋骨钢铸的脊梁。

3女：那就让我们张开拼搏奋飞的翅膀。

在暴风雨中考验自己

男：那让我们挺直自信腾飞的腰杆

在奋争中壮大成长。

合：历史的重任已搁在我们稚嫩的翅膀。

国球精神会在华夏子孙中代代弘扬。

辛勤的汗水尽情地在脸上流淌

我们就是主宰明天的太阳。

(三)

1男：沉寂一颗永不泯灭的赤子之心，  
拒绝\_握舵的方向。

女：既然我们选择的终点是地平线，  
那就不必对身后的影子丈量。

2男：不必计较过去的霹雳闪电和彩虹，  
成功和荣耀只是昨日的辉煌。

女：警惕一颗容易骄傲和自满的心，  
相信征途还会有狂涛和巨浪。

合：把微笑永远留给终点，  
把苦痛和伤痕悄悄地深藏。

撑起生命的长篙

我们启程远航！

心系未来，顽强拼搏。

4、宣读初三(2)班中考奋斗誓言：

九年寒窗磨一剑，让我们在此庄严宣誓：

我是一个有良知的人

我将无愧于父母的养育之恩

无愧于老师的良苦用心

我是一个有骨气的人

我绝不平庸

我将努力拼搏

我是一个意志坚强的人

我将自强不息

百折不挠

我是一个惜时如金的人

在中考前这100天里

我将争分夺秒，全力以赴

我坚信：有志者事竟成

我要说：我能行

## 励志教育班会篇八

美好的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。希望我们的大学，有一个美好的开场，动人的过程，完美的谢幕！

### 二、活动目的

为了帮助同学们了解大学生活的多样性，明确大学生生活的意义和目的，进一步为自己将来的生活方式做好充分的考虑和选择，同时为增进班中同学彼此之间的了解，加强班级的凝聚力。让同学们在接下来的两年学习生活中更加明晰自己的人生规划及奋斗目标。

三、活动主题：我的大学

四、活动对象：\_职业学院信息系网络\_班

五、活动时间：20\_年05月20日19：00

六、活动地点：东区教学楼02教室

七、策划人：全班班委

八、活动要求

1、突出主题

2、室内班会

九、活动流程

1、前期准备

班委协商，分配好任务[(ppt材料过去的一段话搜集、制作；主持人确定；宣传、组织大家积极参与；搜集诗歌朗诵材料；联系老师；奖品准备)

2、活动开展

(1) 19：00班会准时开始。

(2) 主持人引出班会主题

(3) 诗歌朗诵《我的大学》(再议)

(4) 讨论1：如何兼职和理财？

(5) 讨论2：该如何规划大学生活、如何为理想奋斗

(6) 讨论3：大学生恋爱问题

(7) 就大学生恋爱问题请老师谈谈意见

(8) 击鼓传花(小游戏)

## 十、活动后期工作

1、对班会进行总结，有请老师讲话

2、播放励志歌曲

3、其他注意事项：

(1)提前做好通知、组织等相关事宜，并分配好各自任务。

(2)做好组织宣传工作，让同学们积极参与进来。

(3)班会前，提醒同学将手机调成静音或关机。

(4)在整个过程中，要维持好秩序，演讲时纪律良好。

## 励志教育班会篇九

活动对象：七(一)班全体学生

### 一、安全用电

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

1)认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。

2)不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。

3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。

4) 使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。寒假安全教育主题班会5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 二、安全使用煤气

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火灾。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

## 三、防溺水

不许擅自去冰上玩耍，小心冰窟窿

发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

## 四、交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

5) 骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶。(不满12周岁的孩

子不许上道骑自行车)

消除交通隐患。

## 五、防火

冬季风大，秸秆进家门，防火发生火灾怎么办

- 1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。
- 2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。
- 3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

## 六、防盗

防盗，在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

## 七、防校园暴力

## 八、食品卫生安全

内宿、中伙生一律在校内就餐，外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题，对来路不明有卫生问题的食品不要购买，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

## 九、防冻，防感冒·

冬季温度较低，天气寒冷，注意添加衣物 以防冻伤。室内外温度差大，外出活动注意增减衣服，平时锻炼身体，预防感

冒和流感的发生。 十·注意燃放烟花爆竹安全。

在春节期间，学生不燃放烟花爆竹，注意人身安全，预防火灾发生。

### 小结

安全来自谨慎，事故出于麻痹。只要大家提高警惕，珍惜生命，树立安全意识，相信我们一定会远离伤害，健康成长。

春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

全体学生签名： 班主任签名：