

# 2023年脑瘫患儿护理体会 脑瘫康复心得 体会(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 脑瘫患儿护理体会篇一

脑瘫是一种常见的儿童发育障碍，它会影响到患儿的运动控制和协调能力。因此，脑瘫康复是非常关键的，可以帮助患儿提高运动能力和生活质量。在我的康复过程中，我获得了许多宝贵的经验和体会。以下是我对脑瘫康复的心得体会。

首先，坚持康复训练是非常重要的。在我的康复旅程中，我经历了许多困难和挫折，但我始终坚持不懈地进行康复训练。虽然训练过程中有时会感到痛苦和无助，但我明白只有坚持下去，才能够取得进步。康复训练是一个漫长而曲折的过程，但只要我坚持下去，我相信一定会有改善的。

其次，积极心态对康复非常重要。在康复过程中，遇到困难和挫折是不可避免的。然而，我明白抱怨和消极是解决问题的最差方式。相反，我努力培养积极的心态，寻找康复过程中的美好和进步。我发现，当我抱着积极的心态面对康复，我更容易接受挑战，并克服困难。

第三，与专业团队合作可以加速康复进程。康复需要专业的指导和支持。与康复团队合作是让我康复的关键。他们不仅提供了专业的指导和建议，还给予了我鼓励和支持。他们对我的进展进行了跟踪和评估，并及时调整康复方案。与专业团队合作，我感到自己不再孤单，而是有一个坚实的支持团

队。

再次，逐步设定目标，一步一步实现康复。康复过程是一个循序渐进的过程。在我的康复过程中，我学会了设定小目标，并逐步努力实现这些目标。通过这种方式，我可以逐渐提高我的运动能力和协调能力。康复需要时间，不能一蹴而就。只有通过一步一步的努力和坚持，才能达到理想的康复效果。

最后，重视心理康复同样重要。脑瘫除了影响身体能力，也会给患者带来心理压力。因此，在康复过程中，我发现关注心理健康同样重要。我通过与其他脑瘫患者的交流，分享经验和感受。我还通过参加一些心理康复活动，如音乐疗法和绘画疗法来舒缓压力和焦虑。关注心理康复可以帮助我更好地应对康复过程中的挑战和困难。

总的来说，脑瘫康复是一条吃力而漫长的路。然而，通过坚持康复训练，保持积极心态，与专业团队合作，逐步设定目标，并关注心理康复，我相信每个患儿都能够取得进步。脑瘫康复不仅仅是恢复身体能力，更是培养坚韧不拔的意志和乐观向上的心态。让我们一起努力，为每个脑瘫患者创造更美好的未来！

## 脑瘫患儿护理体会篇二

我们的学生时代，都有一个同桌，他或可爱或调皮，多少年后还有很多往事可以一起回忆。但是，你知道吗？中国儿童脑瘫的发生率为千分之1.92，每年新增脑瘫儿童至少在3万例以上。很多人认为脑瘫儿童智力低下，因智力原因而被剥夺入学权利的脑瘫儿童屡见不鲜。但事实上，多项研究表明，约半数的脑瘫儿童没有智力障碍，多是运动障碍和语言障碍。盲目地把脑瘫与智力低下划上等号是错误的。以智力原因而剥夺脑瘫儿童入学的权利，对于脑瘫儿童来说也是不公平的。

面对脑瘫儿童的失学，也许你会说是因为残障设施不够、没

有特殊教育师资、他们会影响普通孩子的学习等问题。其实，所有的障碍并不只是设施与条件的障碍，更是人心障碍，当所有的普通孩子以及家庭愿意与脑瘫孩子一起上学的时候，良好的社会氛围一定会促使国家政策，学校机构的相关条件改变。

一、呼吁国家主管部门更加切实关心脑瘫儿童的教育和成长，监督各级教育部门，切实执行《教育法》、《义务教育法》、《残疾人保障法》、《残疾人教育条例》，保障脑瘫儿童真正享受到平等教育的权利，并享受到适应于他们的教育服务。

二、呼吁政府在宏观政策上给予倾斜，使《无障碍环境建设条例》具备强制执行力，使学校等教育机构的公共设施得以无障碍化，为脑瘫儿童顺利接受教育提供全面支持。

三、呼吁广大企事业单位在加强社会责任建设的过程中，为家庭困难的脑瘫儿童给与物质和精神上更多的帮助支持，帮助脑瘫儿童有能力可以正常地接受教育。

四、呼吁广大民众从心底里接纳脑瘫儿童到普通学校与普通的孩子一起接受教育，希望家长和每一个普通的孩子都能够接纳脑瘫儿童，认识他们，走近他们，与他们共同成长。

最后、我们更呼吁每个公民行动起来，检省我们的态度和行为，采取力所能及的行动，减少或消除那些阻碍脑瘫儿童进入学校接受正常教育的障碍。

愿天下人都能给予脑瘫孩子一个同桌的机会！

倡议人：

时间□x年xx月xx日

## 脑瘫患儿护理体会篇三

在现代社会中，随着科技的进步和社会的发展，人们的健康和福利逐渐得到了更多的关注和保障。然而，在这样一个繁华的世界里，仍有一部分人面临着各种身体上的限制和困难，其中脑瘫患者就是其中之一。我在接触儿童脑瘫患者时，深深感到了他们的坚强和勇气，同时也认识到了在社会中帮助他们的重要性。

首先，我们需要明确的是，脑瘫并不等同于智力缺陷。在我的接触中发现，许多脑瘫患者在语言和思维能力方面并不比普通人落后，甚至可能更加聪明。这是一件非常值得我们重视的事情，因为我们需要避免因为身体上的缺陷而对脑瘫患者产生歧视和偏见。

其次，与其他身体上的残缺相比，脑瘫给患者带来的生活困难更多且更深远。在我的接触中，我认识到了脑瘫患者的行动能力受到了非常大的限制。他们无法像正常人一样自由地走路、跑步、乘坐公共交通工具等，这些对于我们来说是再平常不过的事情，却是脑瘫患者难以实现的目标，这就让他们的生活变得更加孤独和困难。

然而，脑瘫患者仍然能够在自己的力所能及的范围内追求自己的梦想并努力实现。在我的学习和接触中，我结识了一位脑瘫患者，他始终渴望成为一名音乐家，尽管他的手指无法像正常人一样灵活地弹奏乐器，但是他依旧坚持不懈地让自己不断进步，最终通过自己的努力和坚持在音乐方面有了不错的成就，这种精神让我感到非常敬佩。

同时，我们在接触和帮助脑瘫患者时，还需要充分考虑到他们的心理健康问题。在我的接触中，我发现脑瘫患者可能会因为身体上的残缺和生活上的困难而产生自卑和无助的情绪，需要我们在心理上为他们提供支持和鼓励。如果脑瘫患者能够得到充分的关注和支持，应对心理上的问题可以更加从容

和乐观。

综上，儿童脑瘫虽然在生理和心理上给患者带来了困难和限制，但是我们可以通过提供关注和支持，让他们在生活 and 事业方面得到更多的机会和发展。我们需要明确的是，脑瘫并不影响患者的智力和能力，我们要在社会发展的每一个方面为脑瘫患者争取更多权益，并让他们获得更多的机会，让这个世界变得更加美好。

## 脑瘫患儿护理体会篇四

### (一) 凡事预则立不预则废

《礼记·中庸》有言：“凡事预则立，不预则废。”这是我认为从这次调研中体会最为深刻的一点。由于组长从我们每个人的擅长点出发结合我们个人的特点为我们每个人每天定下了不同的任务，以使得我们每天都十分的明确自己应该干什么，该怎样去干。“凡事有所预”保证了我们团队顺利的按计划完成采访，调研。这让我明白了，在今后的学习生活中，要时刻有着明确的计划目标，凡事先“预”。是的，出发之前，一切永远都是梦想，上了路，才是挑战的开始，只有当我们坚定目标，带上目标上路，人生才会发出自己的辉煌。就让我们像易卜生说的那样吧：“不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时刻刻校准并坚定自己前进的目标”。

### (二) 态度决定一切

美国作家罗曼·皮尔曾说过：“态度决定一切。”

### (三) 细节决定成败

汪中求先生有言：“细节不是“细枝末节”，而是用心，是一种认真的态度和科学的精神”这一点我也是感悟极深。深刻

地记得我们讨论了一个晚上的问卷后，好不容易的定下了最后问卷的方案。可偏偏我们忽视了一个小细节，没有区分单位卷和其他卷，这使得我们的问卷设计的不合格，我们又不得不加班加点的重新设计。由此可见，细节决定成败这一点儿也不假。

## 脑瘫患儿护理体会篇五

### 第一段：引言（150字）

小儿脑瘫是一种常见的儿童运动发育障碍，给患者及其家庭带来了许多困扰和挑战。然而，通过与小儿脑瘫的患者和家庭的接触，我深切体会到他们坚强的意志和乐观的态度。在与这些特殊孩子相处的过程中，我从他们身上汲取到了许多宝贵的经验和感悟，这些经验和感悟不仅适用于小儿脑瘫患者及其家庭，也对我们每个人都有启示与借鉴的意义。

### 第二段：接纳与包容（250字）

首先，接纳和包容是与小儿脑瘫患者相处的重要原则。他们可能有着不同于常人的特殊需求和能力，但这并不妨碍他们拥有与他人一样的情感和人格。只有当我们以包容的心态去看待他们，并尊重他们的疾病和障碍，我们才能真正建立起互相理解和尊重的关系。此外，接纳和包容也帮助我们放下成见和偏见，更加客观地看待自己和其他人。因此，无论是与小儿脑瘫患者相处，还是与其他人交往，接纳与包容都是培养良好人际关系和建立和谐社会的重要基石。

### 第三段：乐观与坚韧（250字）

其次，乐观和坚韧是小儿脑瘫患者及其家庭所展现出的杰出品质。尽管他们可能面临着比常人更多的困难和挑战，他们依然保持着积极向上的态度和勇往直前的信心。他们的乐观和坚韧是从内心深处发出的力量，凭借着这种力量他们能够

战胜身体上的障碍，实现自己的梦想。我们可以从他们身上学到：无论遇到什么样的困境，只要保持积极的心态，坚持努力，就一定能够面对并克服困难。乐观与坚韧不仅是对小儿脑瘫患者的启示，也是对每个人生活的激励与鞭策。

#### 第四段：家庭的力量（250字）

家庭的支持与爱是小儿脑瘫患者成长的重要因素。很多小儿脑瘫患者的家庭积极参与治疗和康复工作，并给予孩子无限的关怀和爱护。这种无私的奉献不仅帮助患者恢复身体功能，更重要的是激发了他们内心的力量，支持他们勇敢面对一切困难。在珍惜和家人相处的同时，我们也应该学会感恩，并时刻关心身边人的需求和感受。只有通过家庭的和睦和支持，才能够形成一个稳定、健康、温馨的生活环境，使我们每个人都能够更好地成长。

#### 第五段：给予关爱（300字）

最后，给予小儿脑瘫患者关爱和帮助是我们每个人的责任和义务。虽然我们可能无法改变他们的身体状况，但我们可以倾听他们的需求，给予他们心理和情感上的支持。我们应该建立一个友善和蔼的社会环境，让他们感受到关爱和温暖。在与小儿脑瘫患者接触的时候，我们要用笑容和关注来回应他们，不要表现出异样的眼光和态度。只有通过真诚的关怀和支持，我们才能够让他们感受到自己的价值和存在意义，真正融入社会。

#### 总结（150字）

通过与小儿脑瘫患者共同度过的时光，我深切感受到了他们的坚韧、乐观和家庭的力量。同时，我也明白了人与人之间的包容和关爱的重要性。无论是小儿脑瘫患者，还是我们每个人，在面对困难和挑战时都要保持积极的心态，始终坚信自己的能力和潜力。通过我们的爱心和支持，我们可以帮助

他们实现自己的梦想，共同创造一个充满温暖和幸福的社会。

## 脑瘫患儿护理体会篇六

导语：脑性瘫痪对儿童的危害有哪些?除了对运动能力引起障碍外还有什么?下面我们一起来看看相关的复习内容吧。

运动自我控制能力差，

严重者双手不会抓东西，双脚不会行走，

有的甚至不会翻身、坐起，不会站立，不

会正常的咀嚼和吞咽。

各种姿势异常，姿势的稳定性差。

如3个月仍不能头部竖直，习惯于偏向一侧，或者左右前后摇晃等。

洗手时不易将拳头掰开等。

智力正常的孩子约占有1/4，

智力轻度、中度不足的约占1/2，

重度智力不足的约占1/4.

语言表达困难，发音不清或口吃等症状。

以内斜视及对声音的节奏辨别困难最为多见。

牙齿质地疏松、易折，



口面功能障碍，脸部肌肉和舌部肌肉有时痉挛或不协调收缩，咀嚼和吞咽困难，口腔闭合困难以及流口水等。

## 脑瘫患儿护理体会篇七

我和其他志愿者一起参加了一次脑瘫儿童的集体培训活动，这里是我的心得体会。

首先，我意识到作为志愿者，我们需要更多的耐心和关爱。在活动中，我们看到了许多脑瘫儿童的生活困难和不易，我们需要付出更多的时间和精力去照顾他们。同样的，我们也需要更多的爱心去包容他们的一切，给他们更多的关注和支持。

其次，我认识到了脑瘫儿童和普通儿童在学习和生活上的差异。在培训活动中，我们应该根据脑瘫儿童的实际情况，采取更为细致的教学方式，辅助他们进行学习和生活。要理解他们的特殊需求，尽量为他们提供更为适宜的学习环境和工具，让他们能够更好地学习和生活。

此外，团队协作也是集体培训成功的关键。在参加培训活动的时候，我经常和其他志愿者一起协作，共同解决培训中面临的问题。我们拥有强大的团队精神和协作能力，因此我们在集体培训中能够取得更为优异的成绩。要学会和大家合作，才能更好地发挥自己的能力；要尊重每一个人的努力，才能真正达成集体目标。

最后，作为一名志愿者，我认为集体培训不仅仅是为脑瘫儿童提供学习和生活的机会，更多的是为他们带来了希望和未来。在活动中，我看到了脑瘫儿童的笑容和希望，这让我感到很欣慰。在未来，我们应当继续关注脑瘫儿童的困难和需求，尽我们所能为他们提供更多的支持和爱。

总之，参加脑瘫儿童的集体培训活动是一次很有意义的经历。在活动中，我学习到了很多关于脑瘫儿童的知识 and 技巧，从而更好地帮助他们。同时，我也成长了很多，懂得了关爱和包容的重要性。我希望在今后，我可以为更多的脑瘫儿童带来希望和关爱。

## 脑瘫患儿护理体会篇八

无聊的暑假里，我花了整整一个月的时间，终于把这本厚厚的《爱的教育》读完了。读完后给我的第一感触，那就是——爱。这本书是以一个小男孩——安利柯的日记，来透视日常生活中的学校和家庭关系，老师和学生的关系以及父母，兄弟姐妹间的天伦之爱。

当你独自一人处理某件事情时，很孤独时，你会发现你的身边也有爱。只是不在某个情况下，你没有那副善于观察与发现的眼睛，一般时，你的眼睛对于身边的爱是处于忽略不计的。

这时候你就会少观察到很多你平时观察不到的爱，让我们努力发现爱，用书籍来开阔我们的“视力”。

## 脑瘫患儿护理体会篇九

小儿脑瘫是一种影响儿童运动和姿势发展的永久性疾病，主要是由脑部损伤引起的。小儿脑瘫在患者的生活中会很大程度的妨碍活动能力，影响着患者很多方面的能力发展，比如手脚、头、颈部等身体部位的活动能力。患者的症状会因受影响的身体部位而各有不同。一般症状包括肌肉僵硬、痉挛、智力发育障碍、肢体不协调、言行困难等，对儿童的生活产生了不小程度的影响。

第二段：谈论对于小儿脑瘫患者的关注

小儿脑瘫是一种常见的儿童运动发育病，因此不仅是医学领域的关照，更是社会各界都应关注的问题。这类疾病不仅需要治疗技术领先的专业医院，也需要整个社会的关爱。我们既要关注小儿脑瘫患者的健康状况，也要保证患者在某些场合下有机会实现自己的可能性。这种关注是动力的体现，在每方面都创造有利于患者成长及重塑能力的环境。

### 第三段：谈论对于小儿脑瘫治疗的重要性

小儿脑瘫是一种多因素影响的疾病。它不仅仅关系到一个体系的问题，还涉及到其饮食、个体技能、情感与社交技巧的多个维度。多方面利用以往的医学技术进行治疗，无论是物理疗法还是心理疗法，都能够让患者得到有效的提高。虽然这类治疗效果耗时、并非短期见效，但是针对性是非常强的，能够使患者受益。患者长期坚持治疗，则能够让他们以相对普通的身体发展，更接近于恢复正常人群水平。

### 第四段：对于小儿脑瘫家庭的压力

小儿脑瘫对于患者家庭的影响同样不可忽视。对于父母来说照顾患有小儿脑瘫的孩子是不小的挑战，因为要花费大量的精力、时间和精力负担。除了耗费大量的经济和时间资源，对患者的照料也是一个临时的挑战。这需要父母懂得适当的缓解方法，应该适度关注自己的身体和心理状态。

### 第五段：对于社会力量的关注

小儿脑瘫是一种依赖于多个方面的疾病，所以社会力量的支持非常重要。社会应该关注这类疾病的药物研制及康复机构的建设。为患有小儿脑瘫的患者提供全方位的物理、心理治疗能力以及受孩子的可能性与单纯技能发展的关注、社交机会。这种支持形式可能是由有力的慈善捐赠者提供资金进行各个机构的建设和完善，或是由社会各界的爱心人士提供物质援助以及帮助。总之，必须建立和完善以患者为中心的环境。

境支持体系，高效提供应该得到的资源和支援。

小儿脑瘫是一个涉及到社会各方面资源的问题，所以对于它的关注不能局限于某一个方面，必须有针对各个方面的综合支援和完整建设。家庭、个人和社会力量的整合，必须建立完善的支援机制和稳定的资金来源。只有这样，小儿脑瘫患者才能得到应有的关怀和完全的康复。

## 脑瘫患儿护理体会篇十

2014年9月13日，脑瘫拳手汪强迎来了首场职业拳击比赛。他3岁时被诊断为脑瘫，6岁时不能自己走路，生活无法正常自理，智力发育明显迟缓。而如今的汪强却有着1.76米的个头，健壮的体魄、能灵活躲闪攻击，是一个爱笑的小伙和热心人。从脑瘫儿成为如今成功登上在职业拳台的拳击手，29岁的汪强用自己的拳头与命运较量。

为了在一场被称为“角斗士之夜”的业余拳击比赛中有更好的发挥，汪强和父母提早两周就从天津来到了上海，在一家运动馆进行训练准备，汪强特地选择大一号的拳套练习，这样在比赛中换上小一号的拳套更能发挥拳头的威力。

作为汪强的拳击启蒙教练，父亲陪伴儿子一起前来训练，不时在训练中给出动作改进建议。

在训练馆中，其他热爱拳击的业余选手成为了汪强的赛前陪练，选择和他们进行实战式的练习，汪强往往总是成为“挨打”的一方。

汪强在一旁和其他选手训练，汪爸爸则站在一旁默默观看，“这孩子太不容易了，刚生下来的时候医院就给我们发了病危通知，好不容易熬过来，别人孩子上小学的年纪，他连1+1都不会算，理个发也没法理，因为脑瘫，他的头总是晃

个不停……”，汪爸爸坦言，练拳击的目的也是为了增加汪强的身体康复。

汪强在和不同队友进行赛前实战训练中不慎被打到后脑，作为一名脑瘫患者，脑部比一般人更加脆弱，汪强的父亲连忙帮儿子按摩放松。

经过一轮高强度的实战练习后，汪强获得最后胜利，一同陪他练习的队友则纷纷为他加油，给他最大的鼓励。

在距离拳馆很近的东安路里弄里面，为了来上海训练参赛，一家人用每天一百多的价钱租了一间简陋的小屋子，汪强右手的食指关节两个月前受伤还没有好，平时都是绑着白色的纱布训练，这在一定程度上也影响了他右手的发挥，汪强倔强的说，到时候只有拼了。

距离正式比赛时间越来越近，汪强主要的任务是休息。爸爸在住的地方帮汪强做按摩，汪强表示很享受。从汪强6岁开始，父亲每天坚持给他按摩，让他能够站起来走路到后来可以练习拳击，没事的时候，妈妈也会一起帮他按摩。如今爸爸仍然给他按摩，但主要是为了运动放松，消除疲劳。

汪强在爸爸帮助按摩放松后还是闲不住，和爸爸切磋起来，练习防守。

在完成拳击比赛所有的准备后，一家三口也会打扑克消遣，即是娱乐项目也是锻炼脑力。然而一路走来的艰辛，只有汪强一家人心里清楚。当初给儿子看病花掉所有积蓄，汪妈妈为了照顾儿子辞职在家，一家人全靠汪爸爸一人打工维持，“我一个人打两份工，白天在手表厂上班，晚上做体力活，200斤的砂糖，我一晚上要扛很多，现在颈椎。已经落下了毛病。”但这一家人从没想过放弃。

正式比赛开始前四个小时，韩教练在最后时间给汪强布置战

术，告诉他放弃花式打法，只出左右直拳。自从去年开始接受韩鸿翔教练的指导，汪强距离自己的梦想就越来越近，在上海特训一个月后，回到天津的汪强也一直通过教练提供的视频反复锤炼。

对于教练布置的战术，汪强不能够完全听懂。“按照职业拳击的要求，他的起点比较低，但了解了他的故事以后，我很难不去为这个孩子做些什么。”韩教练说道。

开赛前，汪强一个人在台上热身，妈妈比汪强还要紧张，不断提醒儿子要注意防守。

在等待上场的的时间里，汪强坐在休息室与另一位拳手比划起来。拳击被认为是最艰苦的体育项目之一，对于身体的协调性要求极高，别说是脑瘫的孩子，普通人想要练好拳击也非易事。过去16年，汪强每天都要进行艰苦的训练，父亲也会带着儿子去找对手进行实战训练，受伤成为了家常便饭。

属于汪强的第一场比赛开始了，汪强出场。

正式比赛远不像平常训练一般，对手不断对汪强进行击打，力度愈发加大，而汪强似乎没有适应这样的强度和状态，只能不断在防守中对进行自我保护。

第一节比赛结束，汪强累倒在一旁，教练抓紧时间指导战术，由于双方实力并非在一个量级上，汪强几乎只剩招架之势。

汪强在比赛中攻击对手的机会寥寥，每次被对手击打，表情总是显得极为痛苦。“因为脑瘫，儿子神情还是和一般孩子不同。有同学说他是傻子，经常欺负他，我也没法去管别人家的孩子吧。”每每回忆这些，汪强爸爸的痛苦溢于言表，曾经担任过天津武警总队的拳击教练他决定让孩子学习拳击，为了自卫，也为了让孩子的身体健壮起来。

属于汪强的第一场比赛结束，体力已经完全透支的汪强靠在围栏上，妈妈在台下为他鼓掌。

在各方面完全压制汪强的对手最终赢得了比赛的胜利，而属于汪强人生的第一场职业赛也最终以失利划上句号。

虽然汪强输掉了比赛，但是对父母而言，汪强的表现足够让他们骄傲，妈妈忙着给他擦汗，爸爸在一边说着鼓励的话。

赛后，汪强没有因为比赛的失利而影响心情，咬着纪念奖牌露出笑脸，对他来说，能够站上职业拳台，打完整场比赛已经是一场胜利。