

烤火心得体会(大全5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

烤火心得体会篇一

在我们平凡的日常里，大家都不可避免地会接触到文案吧，文案用以记录每天的生活，写作和思考。究竟什么样的文案才是好的文案呢？以下是小编收集整理的在家烤火的朋友圈文案，希望能够帮助到大家。

- 1、阳光，在冬季来袭的那一刻，倏然苍白。人只能呆在家里烤火。
- 2、天冷了，又要进入烤火季了。想到的只有那几十万个平房烟囱和雾霾！
- 3、我坐在冒出的热气的锅边，感觉比在家中烤火盆还暖和。
- 4、天气一冷一秒入冬秋衣秋裤羽绒服穿起来天冷的季节烧锅最安逸烤火
- 6、柴火在火塘里熊熊燃烧，热量随着烟火，瞬间便弥漫了整个屋子。
- 7、天冷了，记得喝热水：天凉了，务必要添衣。
- 8、正当我们烤火之际，一位挑着一担瓦片的老者出现在庙前。

9、朋友和亲戚回到母亲的房子吃午饭，烤火，回忆着母亲的点点滴滴。

10、以前最喜欢冬天的时候烧柴烤火了，只有那么热火了。等菜弄好了，明火熄了，就把红苕丢进去埋在灰里头。吃完饭就可以啃红苕了。

11、感觉一到冬天，干什么都不得劲，就窝在一块烤火吃东西最舒适。

12、天冷了就照顾好自己，毕竟我不是你的谁，不能给你送药，也不能借你我的外套，你可以自己去烤火。

13、天冷了，烤烤火会暖和点，拌饭的味道很棒！

14、江南丘陵地带，并不缺柴火。大地以其独有的方式，给山里人刻骨寒冷的同时，又辅以炙烈的温暖。

15、天冷了自己多带件外套，下雨了记得自己带伞，回家烤烤火，别亏待自己。

16、天冷了，小伙伴们来烤火。

17、千里冰封，手有奶茶，万里雪飘，身有裤衩，天凉寒风嗷嗷叫，心热昂首笑哈哈，添衣只为防身病，嘘寒更使添心柴，朋友关爱似火炉，越围越暖越开怀。朋友，天冷了，多穿衣谨防感冒。

18、冬天一个人睡太冷了，晚上捂不热，早上被冻醒，这世道太艰难了。

19、好久没有跑步。舒服。天冷的只想烤火，睡觉。

20、天冷了，烤火，看着电视，吃着瓜子，聊着家常，想想都好幸福啊。

- 21、在静宁有一种生活叫烤火吃馍馍。
- 22、又想过年了，可以一家人围在火炉边烤火，还可以几家人一起吃年夜饭，热热闹闹。
- 23、等你老了，坐在火炉边，一边烤火，一边回忆着过去的时候，你最后悔的事情，不是你已经做错和坐过的事，而是你能做却没有去做的事情。
- 24、月亮烤火，不风就雨。
- 25、不准在山上玩火或烤火取暖。
- 26、天冷了，降温了，要过冬天了，穿上大棉袄，好想冬天去烤火，唿唿唿，哇超暖和。
- 27、寒冷的冬天冰天雪地，人们都在家里烤火取暖，而交警叔叔却在马路上站岗。
- 28、月亮寄托我对你的爱，春花秋月何时了，唯有相思不曾闲。不如找一根带子，把这些相思串了，留在冬天烤火时，品酒。
- 29、一旁，我们五六人围坐在一起烤火、嗑瓜子、看春晚。
- 30、腊八节来到了，用温馨的火炉，取幸福的焰火，拿美好的汤锅，抓快乐的彩豆，拣各色的米粒，怀热诚的心愿，煮一碗甜蜜的暖心粥，送给腊八节可爱的你。祝腊八节事事如愿，好运连连！
- 31、今天看到朋友圈有人发烤火的照片，思绪一下子回到童年。
- 33、终于能理解，喵星人天冷的时候，蹲在暖炉旁边烤火的幸福感。

- 34、炊烟是乡村特有的标志，家家烤火、做饭都离不开炊烟。
- 35、围坐在红泥做成的'火炉旁边，喝着温酒聊朋友间的趣事。
- 36、天冷了，最想去的地方除了被窝，还有你的怀里，以及有你在的火炉旁。
- 37、上山就可以采到蘑菇松子山楂，围着火灶烤火，闻着最喜欢的炊烟味道，一家人坐在一起吃饭。
- 38、天有三苦顶风、冒雪、交通堵。防寒有三宝烤火、被窝、暖手宝。我送你三言温言、暖意，亲情语。冬天到了，注意防寒保暖，祝你温暖过冬。
- 39、大家一起围在火炉旁，边烤火边吃东西，那种心情简直无法形容。
- 40、爱热了，我用冰把它冻起来；爱冷了，我用火炉把它围起来；爱渴了，我用水把它浸泡起来；我精心呵护的，就是对你千年不变的爱。
- 41、烤火令你暂时一热，火灾让人永久心寒。
- 42、妈妈把我们安置在火炉边，要我们赶紧坐下烤火，随后就进了厨房。
- 43、天冷了，起风了，下雨了，来和小羊羊烤烤火就暖了
- 45、天冷了，猫猫狗狗们又要开始进入烤火状态了！
- 46、天冷了，我们还是烤火取暖做个安静地看客吧！
- 47、农人们纷纷搬上木椅、小凳，围坐在一起，伸出冻得通红皴裂的双手，凑近那通红的火，烤火取暖。

48、你认为我是天冷了在烤火吗？这只是一次不成功的烧炭尝试而已。

49、天冷了，可以把火烤起来了。边烤火边吃午餐

50、冬天好冷，手都有点冻僵的感觉，想去烤火了。

51、很多人都坐在炭火旁边，聊着一年的收获或者失去，很多小孩子也喜欢拥到大人身边，被抱在怀里，感受这些暖意，想想都觉得特别的美好。

52、我坐在火炉边，坐在祖父曾经坐过的地方，炉火昏昏欲睡，屋外的山坡上响起，熟悉的砍柴声。

53、立秋了，雷鸣电闪的次数减少，绵绵细雨烟雾袅绕的时日可待，天高清风越刮越凉，到了早穿皮袄午披纱晚上抱着火炉吃西瓜的季节。朋友：身体还好吗？一定要注意早晚保暖。

54、寒冷冬天，火热体验。

烤火心得体会篇二

组长：党委*、场长谢军义

常务副组长：党委委员、副场长郑建树

成员：刘玉、刘铁祥、宁志军、覃名友

刘少君、陈少明、杨辉明

工作小组下设办公室，办公室主任由刘玉兼任，负责日常工作。

值班电话：

林场机关干部以及村干部制定值班值守表，严格落实三级值班带班制度。

各驻村干部每天负责对各村进行灾情排查，动态掌握灾情第一手信息，各村防灾专干负责第一时间对低温雨雪冰冻灾害进行报告，有灾报灾、无灾报零。

由林场准备工业盐，用于道理溶雪，做好必备的防寒防冻生活物资准备。

1、对危险路段、三岔路口等地段安排人员进行值守，对不便通行的结冰道路进行通行劝阻。

2、在危险路段设立警示标志标牌。

3、及时对日常主路段进行铲雪、溶雪。

1、工作领导小组要加强对全场重要电力设施和重点地段的巡查，防治因线路和设备结冰造成大面积长时间停电现象。遇到无法处置的电力紧急情况，及时上报市电力部门。

2、全力做好用水保障，因林场山高、温度较低，各村需派专人，防治供水管道结冰引起停水。

1、各村要及时上报反馈灾情情况，对较大以上的灾情第一时间迅速上报。

2、林场应急部门要做好信息的收集和及时主动上报，做到科学报灾，防止迟报、漏报、瞒报灾情。

1、林场应急部门密切关注低温雨雪冰冻灾害对特殊困难群体生活造成的影响。对于居住生活在高寒山区、雨雪冰冻重灾区的人员，特别是留守儿童、高龄老人、五保户、低保户等

弱势群体，要提前做好防范应对工作，确保他们取暖用火用电安全。

2、如遇林区道路崩塌，场应急部门应立即开展清道工作，确保道路畅通。

严格按照皇帝岭林场关于做好低温雨雪冰冻灾害防范工作的预案开展相关工作，落实相关人员工作职责，认真研究部署防范应对措施，对低温雨雪冰冻期间，场、村工作人员出行漏岗、脱岗的要通报批评，造成严重后果的，上报市纪委监委，依法依规追究相关人员责任。

烤火心得体会篇三

远程教育是一种以学生自主学习为主，教师指导为辅，通过各种媒体或网络自学的一门新兴教育体系。在这里有我们渴求的书林瀚海，无论是教还是学，从内容到形式都新颖独特，激发了我的学习兴趣，对我不断地获取知识和提高教育层次是非常有益的，对日常工作起到了极大的促进作用，丰富的创造力和非凡的预见性，更能使我们领悟到教育学习的真谛，那就是人人享有终身接受教育的权利！这一切，都深深地吸引着我，同时也对远程教育有了实实在在的认识，今天我想借此机会来谈一点心得与体会。

远程教育学习充分发挥了它的优势。在学习的过程中我们可以下载网络课件，借助教师的讲解结合教材进行学习；然后运用所学知识去完成网上布置的作业，若此时碰到了疑难，也完全不必担心，可以和学习中心的在线老师或其他学员交流，讨论答疑，也可以在网上发帖留言，与大家一同探讨，还有许多学员在分组交流，大家彼此学习，既撞击出智慧的火花，又结识了许多志同道合的朋友。此时你一定会为远程教育的魅力所折服。

在学习过程中应做到了以下几点：

1、树立学习信心，制定学习计划。

操之过急、急于求成，目标定得太高，只能是打击自己的学习信心，只有循序渐进、实事求是、正确地评价和认识自己、客观地设定自己的期望值，才能帮助自己树立较强的学习信心。

光有信心不行，还必须有自己的学习目标，确定了自己的学习目标以后，还要拟定实现目标的计划，即如何充分利用一切资源，包括人、财、物、时间和教学信息等为学习服务。为每一个学习单元确定一个明确可行的学习目标，严格按照学习时间表完成每一个单元的学习任务和目标，脚踏实地地完成每一个学习任务和目标就会获得小小的成就感，不断地鼓舞和增强学习信心。

2、培养积极的学习情绪，养成良好的学习习惯。

在头脑最清醒、注意力最集中的时间段学习，才能取得更佳的、事半功倍的效果。在学习中还必须克服自己的分心现象，养成良好的学习习惯。

3、多记笔记，提高领悟能力，增强记忆。

多做笔记有助于提高学习效率；有助于加强记忆，特别是对考试前的复习很有帮助。有时候，除了把教材和光盘中重要的地方做下记录之外，还要综合其他相关资料，整理出一份内容较丰富的笔记。这份笔记应反映出自己对学习资料的理解程度，运用自己的判断能力，把重点、难点、特殊内容记下来。在做笔记的过程中，还必须灵活思考教材的内容，这样才会提高自己的理解能力。

4、重视交流与沟通，主动学习、主动探索。

在学习过程中多方交流，互通有无也是一种很好的学习方式。在学习过程中遇到一些困难和挫折是在所难免的，当遇到自己难以解决的困难和问题时，应正确分析它们产生的原因，尽可能获得家人、朋友和教师的关心、支持和鼓励，多与同学交流学习心得和体会，互相鼓舞学习信心，学习他人的成功经验，消除不良心理影响，有助于激发学习动机，增强学习信心。

21世纪，人的观念日新月异，社会的发展需要懂知识、能操作、善合作、会生存的人才，不断地激励着人们要不断学习，读书学习的过程就是丰富知识、积淀文化的过程，随着信息化、学习化社会的形成和知识经济时代的来临，教育正在经历深刻的变革。由于计算机及其网络技术迅速发展，为远程教育开辟了新的天地，这种开放式教育模式是现代远程教学技术与多媒体教学手段的有机结合，是一种新的人才培养模式，大大提高了人们接受教育的自主性，为终身学习、自主教育和高等教育大众化创造了条件。

知识就是力量，在未来的学习中，我将努力增强学习意识，更新巩固知识结构，丰富学习手段，提高自身修养与内涵，尊重老师，团结同学，努力完成学业。

烤火心得体会篇四

一是“五大发展理念”创造性地回答了新形势下我们要实现什么样的发展、怎样实现发展的重大问题，这是顺应时代潮流、发展优势的战略抉择，更是我们党关于发展理论的重大升华。

二是“五大发展理念”体现着党的思想路线的本质要求。贯彻落实“五大发展理念”，就必须坚持解放思想、实事求是，树立与时代和实践发展相适应的思维方式，注重从实际出发、按客观规律办事，用新的发展理念引领新的发展实践。

三是“五大发展理念”贯穿着鲜明的问题导向。贯彻落实“五大发展理念”必须坚持以问题为牵引，着力解决发展动力、发展平衡、人与自然和谐、发展内外联动、社会公平正义等问题，全力做好补齐短板这篇大文章，在破解发展难题中提高发展质量和效益。

四是“五大发展理念”体现了人民至上的价值取向。贯彻落实“五大发展理念”必须坚持以人民为中心的发展思想，落实好推动共享发展的政策措施，让人民群众有更多获得感。

区委三届十次全体(扩大)会议提出了“把握‘五大理念’，追求‘强富美高’，为吴中率先全面建成小康社会夯实开局基础”奋斗目标，作为中青年干部，我们要认真学习、牢牢把握、坚决贯彻“五大发展理念”，以踏实认真的工作为吴中发展贡献自己的一份力量。

烤火心得体会篇五

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，

标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪

水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了，每每谈起他们，我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最初的师生关系变成了朋友关系，我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在的无话不谈，每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号，我参加了xx三高的开学典礼，内容跟每年的开学典礼基本一样，但最大的不同是参加的身份变了，我不再是搬着板凳跑去操场的学生，而是以一个老师的身份坐在那里，意义不一样。

来到这，还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式，一直都觉得升国旗是一项庄严地事情，每次都很享受那个过程，看着自己国家的国旗升起，每次都觉得很骄傲，自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都很期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个月来的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书

以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4□a4l□a6□a6l□a8□q7□以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用□mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别的车系清洗喷油嘴在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8□q7加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相

信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻骨铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

幸庆的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交

给我，我的工作能力才能不断得到提高。

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给工作我们做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。