

2023年电影平凡英雄心得体会 英雄心得体会(模板5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

电影平凡英雄心得体会篇一

说起5.12大地震，在我脑海里立刻就会浮现出那地动山摇，房倒地陷，千万人被埋在废墟中，幸存者不知向何处逃生的景象，更使我刻骨铭心的是那些抗震小英雄。他们没有被这突如其来的危险所吓倒。来不及包扎自己的伤口就投入带救人的队伍中。他们是新时代的楷模，是勇敢者，是我们学习的榜样。

平时我看到一些同学，也包括我自己受到一点伤，流点血，就吓哭了。看见小同学摔倒了，跟没看见一样，更别说搀扶。相比之下，我们这些健康的人，真是太渺小太自私了。看看抗震小英雄，他(她)们是怎么做的吧。

首先请看，身残志不残的张春玲，地震发生后，她正瘸着腿向校外跑，忽然听到身后同学的呼救声，立刻停住脚步迅速返回去救人，用她那伤残的身体背出被砸伤的同学，不顾自己的安危，用她那仅有两节手指的右手捂住同学头上的伤口，让血止住。又找来大人救出自己的同学。真不魁是美丽小天使，被救者的恩人。

请听：“我是班长，如果其他同学都没有了，要我这个班长有什么用呢？”这是九岁小学生林浩对校长说的话。

林浩是个班长，也是我最佩服的一个小英雄，地震发生时，

他和同学被楼板压倒在地，两个女生砸在他身上，他动不了了，一个女生在哭，他就劝她不要哭，并带领同学一起唱《大中国》。更令人惊讶的是，他挣扎着爬出废墟后，他并没有跑开，而是投入到救人的行列中，先后背出两个同学，他的头部被砸破，手臂被严重拉伤，他一点都不在乎。真是个小坚强的小男子汉，我要学习他随时不忘自己的身份，能临危不惧，遇事镇静，学习他不但鼓励同学要挺住，而且冒险抢救同班同学，舍己救人的好品质。

我还要学习邹雯樱，在地震发生时，作为大队长，她一直主动帮助老师组织同学撤离，自觉留在最后，她一次又一次让同学先走，我要学习她在危险时，将个人安危置之度外，我更努力使自己像邹雯樱一样，关心同学，顾大局，做老师的小助手，合格的小干部。

今后我要向小英雄们学习，学习他们勇敢，坚强，临危不惧，舍己救人的好品质，更要落实到实际中，多关心有困难的同学，和他们团结友爱，多做对班集体有益的事。在工作中不能怕苦怕累，当个好干部，全心全意为同学服务，刻苦学习文化知识，努力使自己成长为德智体美劳全面发展的新时代的接班人。

电影平凡英雄心得体会篇二

英雄，是在特定时间和环境条件下表现出非凡勇敢的人。在经历过艰难困苦、风雨飘摇后，他们挺身而出，为了正义和利益、为了人类的幸福和尊严，奋不顾身地付出自己的一切，成为我们心中永远的偶像和榜样。向英雄致敬，是对那些无私奉献，默默为他人付出的伟大人物表示敬意，同时也是对自己的一种激励和警示。在奋斗的道路上，我们可以从英雄身上学到很多，感悟很多，给予我们更多的勇气和力量。在积极奋斗中，我们不仅能实现自己的价值，更能为社会作出贡献。

首先，英雄的身影时刻鼓舞着我们。英雄们的事迹激励着我们奋不顾身地追求梦想。他们以不可思议的勇气面对困难，时刻提醒着我们，生活中并非所有事情都轻松、顺利。正如李小龙一直倡导的，“我要成为一个拳击家，所以我不逃避任何外来的东西。”这种精神告诉我们，要想获得成功，必须有勇气面对困难和挑战。只有不怕失去，才能彰显出真正的价值和力量。在遇到困难时，我们可以想想那些经历了更大困境的英雄，从而激起更大的斗志和毅力。

其次，英雄的品质引领着我们。英雄们有着崇高的品质，他们无私、正直、善良、勇敢。比如，田某某是一位普通的快递员，但他却把自己的职责当成了使命，将数万块钱的快递集中交到了有关部门。他的事迹让人们为之动容，更让人深思。什么是英雄品质？英雄品质就是勇于担当，敢于负责。只有把责任放在第一位，才能不忘初心，不负使命。当然，在现实生活中，我们不一定要做出英雄般的壮举，但是我们可以从英雄的品质中汲取力量和智慧，学会做一个负责任的人。

再次，英雄的精神值得我们学习。英雄们通过自己的行动展现着无私和奉献的精神。黄继光以生命换来了国家的独立和人民的幸福，李鸿章以辛勤的努力创造了国家的辉煌。他们的精神告诉我们，人生要有信仰，要有追求。每个人都可以成为英雄，只要我们愿意用心去付出，愿意为别人考虑，愿意为自己的梦想努力奋斗。这样的激励能激发我们的斗志和动力，让我们在追求梦想的道路上坚定不移。

最后，向英雄致敬是一种责任和义务。我们生活在这个美好的世界上，享受着英雄们为我们创造的辉煌。我们应该对他们默默地致以崇高的敬意，并通过自己的行动来回报英雄的付出。每个人都有自己的天赋和优势，我们可以通过学习和努力，用自己的方式去影响和改变世界。任何时候，都要记住自己的责任，有意识地践行英雄的精神。通过自己积极的奋斗去完成英雄们未竟的事业，这才是对他们真正的敬意和

回报。

向英雄致敬，不仅仅是为了纪念英雄，更是一种对英雄精神的传承。当我们学会向英雄学习，学会从英雄身上汲取智慧和力量，我们就能在自己的生活中做出更大的成绩，为这个社会贡献自己的力量。正如歌手邓紫棋唱的那样：“英雄帮我写下永远的一篇。”英雄的精神将永存于世，鼓舞我们勇往直前，创造更美好的明天。让我们向英雄致敬，为之努力。

电影平凡英雄心得体会篇三

一双手可以撑起一个家，给孩子一个温暖的拥抱，而英雄的一双手却给了成千上万个脆弱的生命以庇护；给成千上万个家庭以海阔天空。

他们不畏生死、负重前行，他们在危急关头，不顾自己的生命，心里装的却是素不相识的你我。那一抹人群中最鲜亮的“红”，给那在黑浪滚滚的浓烟中惊惶失措的人们带去生机，给那在汹涌滔滔的洪水中脆弱的生命带来希望。他们面对危险和死亡时，却义无反顾的向前冲，他们在生死的边缘徘徊，他们就是“最美逆行者”的消防战士。他们不仅与熊熊烈火来回切磋，还与那呼啸而来的洪涝、泥石流比武。

他们扛起沙袋、不问名姓，冲向最危险的地方，只留下在洪水中浴血奋战的背景。他们的平均年龄只有20出头，最小的刚满18岁。他们正是走向朝气蓬勃的年龄，有的还未退去孩童的稚嫩，正值人生最璀璨的年华。他们的面颊在火光中映得通红，他们被无数次的火场磨炼出了坚定、自信与勇敢的品质。他们用自己的生命谱写出祖国的恢弘、华丽的乐章，为人民描绘出温暖幸福的画卷，却将自己永远定格在这最美好的年轮。

“火和人民之间，只有我们！”，消防官兵这样说的也是这样做的。在灾难面前，消防官兵为我们筑起了一道坚不可摧

的长城。然而，电影中的小插曲更体现了人性之美，在医院里，一位老奶奶问医生：“大家都走了，你怎么还不走？”而医生的回答更使人震惊，他说，“走了，难道你想自己给自己做手术？怎么可能！”是啊，在危险面前，他们也与前方冲锋陷阵的消防战士一样并肩作战、无畏无惧。正是在消防战士的感召下，他们的心中同样充满了责任感，才会造就这个幸福美好的社会。他们的背景轻轻地来，悄悄的走，无论是大是小，是高尚是卑微，永远凝聚着那份勇往直前、大无畏的英雄气概！

作为初中少年我们是国家发展的未来，民族复兴的希望！我们应该向“最美逆行者”学习，要有担当精神、责任意识。养成良好的学习、生活习惯，勤学苦练学好文化，勇往直前不畏艰难，真正做一个家国精神的传承者，能扛起责任的新时代好少年。

电影平凡英雄心得体会篇四

英雄是每个社会中最令人景仰的存在，他们以无私的精神和伟大的行动改变世界。然而，在当今社会，有一种时尚的概念逐渐受到关注，“逆英雄”。逆英雄的概念背离了一般英雄的定义，以一种标新立异的方式突破常规和传统。逆英雄的行为和思维方式引发了对人性和社会的深思。在与逆英雄接触的过程中，我深受一些道理和体验的启发。在这篇文章中，我将分享我对“逆英雄”的心得体会。

首先，逆英雄的行为反映了对传统观念的挑战。为了实现个人的价值和意义，他们敢于突破常规和墨守成规。他们不囿于传统，不受外界的束缚和期望。在我与逆英雄交流的过程中，我发现他们对待事物有一种独特的角度和解读。他们的思维更加开放和灵活，从不拘泥于传统的观念和固定的思维方式。这给我带来了启示，让我明白了只有跳出传统的束缚，勇于追求自己的理想和目标，才能实现真正的个人成长与发展。

其次，逆英雄以自己的方式引领潮流和改变社会。逆英雄往往身上带有一种特殊的魅力和个性，他们敢于突破自我，敢于追求与众不同的生活方式。逆英雄的不拘一格和独特的品味成为他们无形的魅力所在，也吸引着一批追随者。我想起在大学里，有一位同学就是一个逆英雄的典型。他从不按照常规穿衣打扮，总是有着与众不同的流行元素。虽然周围的人对他的打扮有所嘲笑和不理解，但他始终保持了自己的风格，最终成为了一个时尚的先锋。这个故事让我明白了在选择自己的生活方式时，应该勇敢地展现自我，不被他人的眼光和评论所左右。

而逆英雄的价值观与众不同，他们传达出对平等、人权和社会公正的强烈主张。他们希望改变现有社会的不公平和不合理现象，为弱势群体发声，并通过自己的行动传达出他们的观点。这让我想起了一个电影中的逆英雄形象，他主导了一场反对不正义的活动，给予了普通人力量和希望。面对社会中的不公正现象，我们每个人都应该勇于站出来，以自己的力量推动社会的进步和正义的实现。

最后，逆英雄的存在使我重新思考了对他人的评判和批评。在与逆英雄接触的过程中，我发现他们常常受到他人的批评和指责。然而，他们并不受此影响，继续坚持自己。这让我明白到，我们每个人有自己的选择和生活方式。不应该轻易地对他人进行评判和批评，而是应该尊重他人的选择和决定。我们每个人都有不同的背景和经历，没有人可以凭借自己的标准来审视他人。只有在彼此尊重和理解的基础上，才能实现社会的和谐与进步。

通过与逆英雄的接触和交流，我对英雄的概念有了不同的理解。逆英雄以他们独特的行为和思维方式给予我启示和感悟，使我明白了只有超越传统和常规，才能实现个人的价值和意义。逆英雄的存在也使我重新审视了对他人的评判和批评的态度，以及对社会不平等现象的反思。在追求自己理想的道路上，每个人都有选择的权利，每个人都可以成为自己的英

雄，创造属于自己的传奇。

电影平凡英雄心得体会篇五

今天晚上去电影院看了一部叫——《烈火英雄》的感人电影。

影片讲述了一个沿海城市油库发生管道爆炸，影响到整个原油储存区的故事。一个储油量10万立方米的储油罐发生爆炸泄漏。泄漏的原油可能随时引爆邻近的油罐。火势不断升级，爆炸接连发生。然而，这并不是最恐怖的。离大火不远的危险化学品储存区可以在瞬间夺走数百万人的生命，威胁到整个城市、整个省甚至更多地方的安全。在这样的危机时刻，一批批消防队员告别家人，奔赴火场。

印象最深的是前特勤中队队长姜立伟，因一次火灾事故误判被撤职，后调任东山中队担任队长。在这场火灾中，他知道通向a01罐的四个阀门没有关闭，所以他决定。我带着东山中队的一个兄弟去关这四个阀门，终于知道一个阀门能转8000圈，但是最后还剩两个阀门的时候，我看到火快要吞了两个人。他为运动员开辟了一条道路，以挽救他们的生命。最后，我自己留下来，关上了阀门。但在最后一刻，他被大火吞噬，壮烈牺牲。

但是看的时候，有一幕让我很难过。当许清理完偏远的供水点时，海里全是垃圾，都是因为人们不关心环境。废水乱排海。结果他最后被渔网的垃圾困住了，因为没有氧气死掉了。让我知道，我们不仅要注意用火的安全，还要爱护环境。