

最新结婚时来宾代表讲话(优质6篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

周易心得体会篇一

8月20日，北京大学马克思学院副院长、教授、博士生导师孙熙国先生作了《周易与人生智慧》专题报告。听了孙教授的讲解，我对《周易》有了更加深入的理解。

《周易》号称“群经之首，大道之源”，是中华民族之魂，它深刻地揭示了宇宙的奥秘和大自然的变化规律，千百年来在中国产生了重大而深远的影响。同时它又是一部哲学著作，《周易》的思想已经深深地扎根于国人的思维方式、生活方式、处世方式之中。

我个人同意孙教授的观点：《周易》全书之理集中体现在乾卦和坤卦上，即一阴一阳，一正一反。但是，整个世界是没有绝对的，也就是说，世界上所有的人、事、物都不可能呈现真正的全阴或全阳，都是阴与阳相互结合而成的。也就是说，整部书里的道理都是建立在这两卦相互合作又相互对抗的基础上的。乾卦代表天道的规律，“天行健，君子以自强不息！”是刚强的代表；坤卦代表地道的规律，“地势坤，君子以厚德载物！”是柔弱的代表。简单的说，世界上的所有事物都是有二个对立的方面相互结合而成的，也就是常说的事物都有正反两面，但这两面不会是绝对的，是以你中有我，我中有你的方式存在的，是无法分清的，人也是如此。

《周易》这本书的性质，很多人将其看作是一本占卜之书，持这一观点的学者非常多，北大已故国学大师张岱年老先生就是这样认为的。对于算卦这一说法，也不能完全说《周易》

没有这个功能，但在我看来，《周易》只是一种推理加预测的学问，更多的是一种推理，而推理的依据就是书里所展示的各种卦的表现形式。在个人看来，应该是在知道了人的前因之后，通过分析，看符合哪一卦所揭示的道理，再对照此卦来进行推理分析，得出事物以后的走向，进行预测；而算卦则是先拿一个卦来往事物身上套，也不问前因后果，随便就用各种方法得出来的卦进行解释，这明显是不负责任的；当然，易有多种解法，对于高手来说，不管你是得的是哪一卦，他都可以通过对细微的观察来知道大致，然后根据对易的理解来预测，而非局限于卦辞的说法。我同意孙教授的看法，《周易》是一部综合性的文化典籍，是我们祖先实践方式和生活经验的总结，是我们祖先对世界的看法认知，它反映了西周时期古人的世界观和方法论。

《周易》主要阐明的是人生知变、应变、适变的三大法则。世间万物无时无刻不在变，唯一不变的就是“变化”。正所谓要“以不变应万变”，我们要适应这个不断在变的世界，要以平静的心态来应对各种变化。很多时候，突然而来的事情把一切都改变了，一切计划都被搅乱了，易经告诉我们，事情往往是“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”。西方谚语里也说：上帝为你关上一扇门的同时，同时也为你打开了另一扇窗。所以我们要以平和的心态来应对人生成败，尽自己最大努力去做、去追求，安然等到结果的到来。

世间的变化不是乱变，有规律的变。学习易经就是要把握这种变化的有序和规律，这和马克思主义哲学里的抓住事物发展的规律异曲同工。这种能力是需要培养的，是完全可以后天养成的，这就要求我们平时要多学、勤思，培养洞察大局的眼光。另外，还要主动地应变、应变。“穷则变，变则通，通则久”，要能预测到所做的事情有没有远大的前途。若前途渺茫，就要主动生变，尽可能尽早地减少损失，完后去谋求另一番洞天。

通过周教师对《周易》深入浅出的讲解，我对个人与社会的

关系有了更深刻的认识,也为我的将来指明了方向。

一要与人为善,人是社会中的人,不能脱离社会环境而生存,任何人要有所成就必须借力的于社会环境和其他人,所以就要与人为善,努力地帮助别人,营造一个适合个人发展的社会环境。

二要厚德载物,要用宽广的胸怀对待别人的失误与不足。要会协调和驾驭矛盾,工作学习中会产生矛盾。

三要耐得住寂寞,“初九,潜龙勿用”。如果时机不到,就要修养素养,静以待时,时机来临,举而用之。人生当中每一段积累都不会白费,机会永远属于那些有准备的人。四要有恒心,“立心勿恒,凶。”现实世界错综复杂,工作学习生活中我们面临太多的选择,很容易迷失方向。我们必须平心静气地思考,规划出一条切实可行的路径,然后耐心地走下去。时机到来之前,我们要学会等待、耐心等待。等待是痛苦的,未来有着极大不确定性,是对信心、韧性、心智的极大考验。同时又可能是黎明前的黑暗。

作为一名青年干部,我们要牢记所肩负的使命,应当把目光放得更远些,把自身发展想得更宽些,把本职工作做得更好些。用业绩来回报组织的培养,用才智来答谢领导的信任,用不懈的努力来争取更大的进步。同时要居安思危、反骄破满,比学赶超、奋勇争先,努力推进跨越式科学发展。

周易心得体会篇二

学周易,是一种研究中国古代文化的方式,也是深入了解中国道德哲学的途径之一。周易是我国古代的一部重要经典,被誉为“触类旁通的智慧之典”。在学习周易的过程中,我发现它不仅是一种预测未来的工具,更是一本关于人生哲理的书籍。通过对周易的学习,我逐渐体会到了其中蕴含的智慧和生活的真谛。

段二：变卦篇

周易以八卦为基础，反映了宇宙的演化和人生的变化。其中最为关键的概念是“变卦”。周易认为，宇宙万物都是不断变化的，人生也如同八卦一样，时刻都在发生变化。正所谓“人生如梦，境随心转”，只有能够灵活适应变化的人才能活得更加从容自在。学习周易帮助我培养了对变化的敏感度，让我更加深刻地认识到人生的不确定性和无常性。

段三：象辞篇

在周易中，八个卦所象征的不仅仅是天地万物，更是人内心的境界和外部环境的变化。象辞是对每个卦象的解释和阐述，通过对象辞的学习，我发现其中蕴含着丰富的哲理和道德准则。例如，在《初九履》中描述了“鼎颠趾，利出否；利见大人，不利涉足”之意，就是告诫人们在处理事物时要审时度势，谨慎行事。通过学习象辞，我逐渐明白了如何与他人相处、如何面对挫折和如何修身养性。

段四：易经学应用篇

学习周易并不仅仅是为了理解其中的哲学思想，更重要的是将其应用到日常生活中。在我的学习过程中，我发现通过周易可以得到一些启示和指引。例如，在做出重要决策时，我会通过卜卦的方式寻找一些线索和方向。虽然这种方法并不能百分之百地预测未来，但它可以让我更加冷静地思考，并更加清晰地认识到自己的所处的环境。我也经常用周易的思维方式来思考问题，从更广阔的视角去看待事物，这帮助我更好地解决问题和面对困难。

段五：心得总结篇

通过学习周易，我领悟到人生需要有一颗虚怀若谷的心态。世界万物都在变化，没有什么永恒不变的。我们要学会适

应变化，活在当下，珍惜眼前的幸福。同时，我们也应该学会从周易中汲取智慧，锤炼自己为人处世的能力。通过学习象辞和探索卦象的含义，我不断地在拓宽自己的思维，提升自己的修养。总的来说，学周易是我认识自己、磨炼自己、拓展人生视野的一种途径，我将继续深入研究周易，不断完善自我。

总结：学习周易是一种智慧的修行，它不仅能够帮助我们理解宇宙万物的变化，更能够引导我们应对人生中的种种困难和挑战。通过学习周易，我在日常生活中获得了一种更加成熟和坦然面对问题的心态。同时，我也从中领悟到，太过于迷信周易的卜卦结果并不是明智的做法，更重要的是学会借助周易思维的智慧去思考问题和解决问题。希望将来能将学到的知识和智慧运用到实际生活中，为自己和他人带来更多的快乐和幸福。

周易心得体会篇三

《睽》：小事吉。

初九，悔亡。丧马勿逐自复。见恶人无咎。

九二，遇主于巷，无咎。

六三，见舆曳，其牛掣，其人天且劓，无初有终。

九四，睽孤遇元夫，交孚，厉，无咎。

六五，悔亡。厥宗噬肤，往何咎？斋

上九，睽孤见豕负涂，载鬼一车，先张之弧，后说之弧，匪寇，婚媾。往遇雨则吉。

周易心得体会篇四

周易作为一种古老的哲学思想，已经流传了数千年。在当今社会，周易作为一种选修课程被越来越多的大学生所接受和喜欢。通过选修周易课程，学生能够了解到更多的道德伦理思想，掌握更加深刻的人生哲理。在此，我将和大家分享我选修周易课程以来的心得体会。

第一段：课程介绍与理解

选修周易课程是一次旅行，让我们深刻地认识到了古代中国哲学思想的深奥和哲学思维带来的思维启示。我们学习了变化和英雄主义的理念，更进一步理解了“天人合一”的思想。选修周易课程让我对古代哲学思想的理解更加扎实。

第二段：认真学习，深入思考

在学习周易课程时，我的教授给我留下了深刻而有趣的印象。她让我们一步步地走进周易，对周易的概念进行详细讲解。我们一起学习周易中的序列、卦象和变爻，通过许多实例进行讨论和分析。通过这样的学习，我对周易的理解更加深入。

第三段：实际运用，发现价值

周易的概念不仅仅是书本上的知识，更是实用和有价值的哲学思想。我们通过学习“易经”中的“阴阳”思想，研究了阴阳的作用和影响。我意识到，这些概念在生活中也能够得到应用。从决策力到表达力、团队合作，整个人类社会都可以从这些概念中得到益处。

第四段：深刻思考，新的理解

通过慢慢学习周易，我开始产生了对世界的新的理解。在每个变化中，都蕴藏着人类生活的智慧与哲学。在这个多样化

的、快速发展的时代，我们有必要理解这些哲学思想。只有这样，我们才能在人生中走得更加坚定和细致。

第五段：选修周易的最终考虑

周易的学习需要还会不断地进行，只有不断地学习才能更好地发现其中的价值。它会帮助我们在相信命运的同时自己成为命运的创造者。选修周易，无疑是一种难得的体验，它让我们了解到更加实用和有价值的哲学思想，也开启了我们在更深层次的理解和思考，唤醒我们求知探究的内在动力。

周易心得体会篇五

在不经意间，我便经历了一场思想的熏陶。她默默无闻地承载着中华民族的变迁；她慢条斯理地向我展示中国瑰丽的文化；她语重心长地教我做人的道理。

《周易》是一部古老而又灿烂的文化瑰宝，它是“五经”之一，以占卜为形式，涉及哲学思想，认识宇宙，人类发展的方方面面，对中国古代朴素的辩证唯物主义思想的形成，发展起过重要的作用。《周易》是最能体现中国文化的经典，它认为世界万物是发展变化的，其变化的基本要素是阴和阳，《周易·系辞》中说：“一阴一阳谓之道。”世界上千姿百态的万物和万物的千变万化都是阴阳相互作用的结果。《周易》研究的对象是天、地、人三才，而以人为根本。

《周易》堪称我国文化的源头。它的内容极其丰富，对中国几千年来的政治、经济、文化等各个领域都产生了极其深刻的影响。无论孔孟之道，老庄学说，还是《孙子兵法》，抑或是《黄帝内经》，无不和《易经》有着密切的联系。一代大医孙思邈曾经说过：“不知易便不足以言知医。”《周易》在春秋战国时代得到进一步完善，是我国先人的集体创作，中华民族智慧的结晶。《易经》里的思想已经渗透到中国人生活的方方面面，即使人们并没有意识到这一点，事实也是

如此。孔子就说过人们“日用而不知”。今天，我们都还会说道某某人阴阳怪气，某某人又变卦了，或者扭转乾坤，否极泰来之类的口语和成语，而这些词汇都是直接从《易经》里来的。

犹忆中学时代，我看《周易》只觉得它讲的是做人的大道理，寒假期间浅读《周易》之后发现，作为群经之首，它的博大精深远远不是我所能读懂的。在这里，只能粗略的谈一下我的鄙见。

《周易》的第一卦，“乾”卦，为纯阳之卦也是全书之首，乾为天为帝王为君子，说的是君子要效仿天的美德以“自强不息”，这是告戒我们做任何事，都要自始至终，不要半途而废；从初九的‘潜龙勿用’到用九的‘群龙无首’讲的是作为一个君子一生应走的历程。第二卦，“坤”卦，为纯阴之卦，坤为地，是要我们效仿大地的美德“厚德载物”。这是教我们做人要有博大和宽广的胸怀，做人不要斤斤计较……古人云：不看《周易》，不能为将相，这话自有一定的道理和依据。纵观我国历史上有名的几个谋略家，象姜子牙、张良、诸葛亮，这些人对《周易》都有很深的研究和造诣。

时代的发展至今，虽日新月异，勿庸置疑，人类的发展所依赖的最基本的要素是人力资本。西方经济学家卢卡斯更是归结为专业化的人力资本，其实，这也就是强调人力素质的重要性。通俗地讲，人力素质就是指知识结构，我们常常把知识结构分为广度和深度两种，所谓深度是指具有某方面专长、术业有专攻的人；所谓广度是指一种综合素质，一种综合能力的运用。

如果我们要在这个竞争日益激烈的时代以一个成功者的姿态俯仰人间今古，那么首先，应具备极强的自信心。其次，我们应当耐得住寂寞，学习一种昆虫——蚕的精神，蚕不断地吃食桑叶，摄取营养，再把自己裹覆起来，在不经意间，咬破茧壳，长出翅膀。再次，我们应当正确分析前进道路上个

人的差异性，如何不断调整与环境的适应性，与外围空间形成一种良好的关系，把握并借助环境的力量，从而缩短到达目标的距离。最后，我们在前进中尚需不断改变和调整目标的方向性。只要我们朝着目标不断努力，自强不息，终会有所得也！

特别是作为大学生的我们，应该与时俱进，关注国家时事新闻，引领时代前进的潮流。自强不息，厚德载物。继承中华民族传统美德，把沉淀已久的中华文化发扬光大。在祖先积淀下来的经验和教诲中，接受现代的科技知识，立志成为一个对社会有用的人。

周易心得体会篇六

第一段：引言（大约200字）

《周易》是中国古代最重要的经典之一，它是中国古代哲学的重要组成部分，也是中国文化的重要遗产之一。在我读完《周易》之后，我深感该书的深邃智慧和博大精深。通过阅读《周易》，我不仅对中国文化有了更深的理解，而且也对自身的成长和发展有了新的思考。在接下来的文章中，我将分享我读《周易》的心得体会。

第二段：理解变卦的哲学思想（大约250字）

《周易》的最基本单位是六十四卦，其中每一卦都有六个爻位，每个爻位都有两种变化：阴与阳。通过对变卦的研究与解读，我理解到宇宙万物的变化也是阴阳二元对立的结果。阴阳相互转化，构成了世界的和谐与平衡。人的生活也是如此，我们要在各种变化中保持平衡，并学会适应变化。如果我们能像《周易》所揭示的那样，理解变化背后的道理，并以适应和平衡的态度面对变化，我们就能更好地应对生活中的困难与挑战。

第三段：洞悉人生的智慧（大约250字）

《周易》不仅仅是一本古代的哲学经典，也是一本关于人生智慧的宝典。通过阅读《周易》，我认识到人生是一个充满无数选择和可能性的过程。每个人都会在人生中面临许多抉择和困惑，而《周易》则告诉我们要“上下无常，随时调整”。面对人生的变化，我们要灵活应对，随机应变，同时保持内心的平和和清醒。只有这样，我们才能顺应天地之道，自我修身养性，享受人生的乐趣。

第四段：引导行动的原则（大约250字）

《周易》中强调了一种以“中正和顺”为核心的道德伦理观念。这一伦理观念要求我们在行动和思考中保持适度、合理和和谐。我们应该避免极端和偏激的行为，也要尊重他人的权益和需要。这种道德原则适用于个人的行为，也适用于社会的组织和建设。如果我们能够以中正和顺的态度面对他人和事物，我们就能更好地实现自己的价值，同时也为社会的和谐与进步做出贡献。

第五段：结语（大约250字）

读完《周易》之后，我对人生有了更深刻的认识，同时也有了更清晰的行动指导。《周易》不仅是一本古代经典，更是一本关于人生智慧和道德准则的指南。通过学习和践行《周易》中的智慧和原则，我相信我能够更好地应对人生中的困难和挑战，实现个人的成长与发展。我也希望更多的人能够读《周易》，从中汲取智慧，以丰富自己的人生。

周易心得体会篇七

“周”，东汉郑玄《易论》，认为“周”是“周普”的意思，即无所不备，周而复始。而唐代孔颖达《周易正义》认为“周”是指岐阳地名，是周朝的代称。

“易”的解释：

1. 易由蜥蜴而得名，为一象形字，此说出自许慎《说文解字》；而蜥蜴能够变色，俗称“变色龙”，所以“易”的变易义，为蜥蜴的引申义。
2. 必须指出，理解西周之“易”，理当以西周礼乐制度的变革为条件。礼指从容之节，易即雅乐，都是统治阶级驾驭黎民百姓，维护宗法制度的手段和工具。《周易》保存了西周钟鼓“交响乐”的框架規制，钟鸣鼎食在西周的底层社会是难以想象的。
3. 日月为易，象征阴阳。
4. 日出为易。陈鼓应认为这个意思，也是“干”的本义。
5. 易是占卜之名。

八卦的“卦”，是一个会意字，从圭从卜。圭，指土圭，开始以泥作成土柱测日影。卜，测度之意。立八圭测日影，即从四正四隅上将观测到的日影加以总结和记录，这就形成八卦的图象。

八卦的最基本的单位是爻，多是记述日影变化的专门符号。爻有阴阳两类，阳爻表示阳光，阴爻表示月光。每卦又有三爻，代表天地人三才。三才的天部，包括整个天体运行和气象变化，这些星象之学，古称天文。地部指观测日影来计算年周期的方法，用地之理了解生长化收藏的全过程。人部指把天文、地理和人事结合，以便按照这些规律进行生产和生活。每卦的次序是自下而上的，最下一横叫初爻，中一横叫二爻，上一横叫三爻。

八卦代表八种基本物象：乾为天，坤为地，震为雷，巽为风，巽为风，兑为泽，坎为水，离为火，总称为经卦，由八个经

卦中的两个为一组的排列组合，则构成六十四卦。

伏羲八卦图、先天八卦图、后天八卦图。

后天八卦流行，形容周期循环，如水流行，用以表示阴阳的依存与互根，五行的母子相生。后天图是从四时的推移，万物的生长收藏得出的规律。

从《周易·说卦传》中可以看出，万物的春生，夏长，秋收，冬藏，每周天360日有奇，八卦用事各主45日，其转换点就表现在四正四偶的八节上，这就构成了按顺时针方向运转的后天八卦图。

每卦有三爻，三而八之，即指一年二十四个节气，于此可见这些卦图的实质了。

读周易给我的感受是：能收心养性。是一本让人平静下来的古著。

其实，作为，马克思主义的信仰者，读这本著作是为了更好的理解中国传统文化，理解他们的思维方式。这对于一个汉语言文学专业的学生是很有帮助的。

同时，《周易》对现代的建筑设计也是很有帮助的：中国人具有很浓厚的乡土情怀，看现在的房价那么高，就可以略知一二了。建筑地方的选址、屋子的朝向、屋内物品的摆设等等都会与《周易》的后天八卦图有联系，这并不是迷信，而是将中国人们对房屋的情怀用另一种方式表现出来。

另外《周易》也向我们传达了这样的一个概念：安分守己，必要时须随机应变。

古人的智慧是令人赞叹的，很多今天我们能想到的，他们已经想到了。

周易心得体会篇八

人类在生活中一直面临各种各样的困境和问题，寻求方法和技巧来解决问题也成为我们的基本需求。在古代中国，周易风水成为了一种寻求解决问题的方法，人们通过观察自然风水，借助周易卜筮来预测并解决各种问题。经过数千年的历练和实践，周易风水渐渐形成了一套完整而有效的体系，成为了中国古代的重要文化遗产。在今天，尽管科学技术已经飞速发展，但周易风水仍然在生活中扮演着重要的角色，对于个人和社会的稳定发展也起到了一定的促进作用。

第二段：周易风水的基本概念

周易风水是由周易和风水两个概念组成的。周易是古代中国的一部典籍，被誉为“易经”，其中包含了人们生活中各种方面的应对策略和智慧。而风水则是对自然环境的观察和分析，通过对采光、景观、地形地貌、水流等自然元素的研究，来论断它们对人们的生活造成的影响。周易风水则是把两者结合在一起，通过卜筮推算和自然环境的配合，来寻求解决问题的方法和方案。

第三段：周易风水的应用

周易风水在生活中的应用是很广泛的，它不仅是解决个人问题的方法，还可以应用在政治、军事、经济、文化等多个领域。例如在政治上，通过观察地理环境和人民的心理状态来决策，这样可以保证国家的治理顺利开展；在经济上，通过掌握自然和人文环境信息以及企业的面向渠道、设计策划等方法，可以有效地提高企业业绩，使得企业的生存和发展更加顺利。

第四段：周易风水的贡献

周易风水作为中国古代文化的一部分，对中国文化的发展和

传承做出了重要的贡献。在它的发展过程中，有着丰富的文化内涵和精髓，这些可以用来启示人们的智慧，帮助人们解决实际问题，在人们的生活中有着不可替代的地位。而它也指向着人类社会持续进步的方向，展现了人类自然观、社会观的完备性和多样性，这在当今世界也很有借鉴意义。

第五段：个人心得

个人认为，周易风水并不是一个封建迷信和神秘主义的东西，而是一种对自然、生命和社会的深刻理解和思考。它对人类智慧的进步和社会文化的发展都有着重要作用。而在今天的社会中，我们也可以从它的一些理念中找到很多实用的东西，例如借鉴周易的“知人、解人、用人”思想来更好地进行团队管理，在风水方面也可以应用在居家设计和建筑规划中。总之，周易风水对人类社会生活的发展和进步有着深远的影响，值得我们认真研究、借鉴和应用。

周易心得体会篇九

《易经》的出现，迄今大约有五千年的历史，其内容广博宏大，无所不备，涵盖天地宇宙、自然现象、社会生活的方方面面，是把抽象的哲理和生活的社会现实结合起来的典范。

《易经》的思想有两大基本内核，一是朴素的辩证法“一阴一阳谓之道”，即宇宙万物都存在着阴阳这种基本矛盾，既对立又统一，互生互换；二是周期性的演进观“盛衰周期律”，即天下同归而殊途，一致而百虑。尤其精彩的，是《易经》这种思想对事物发展转化以及革故鼎新充满辩证法的论断和提示，千载以下，仍然对今人有亘古常新的深刻启发。

《易经》给我们的第一印象是：一些“阴阳卦画”奇怪而复杂，晦涩难懂的古文仿佛离我们很遥远。其实《易经》离我们并不遥远，我们每个人的身上都打着《易经》的烙印。

《易经》的思想对世界文化有着深远的影响，比如对亚洲文化的影响，其中以日本、韩国为代表；对欧美的影响，其中以黑格尔、莱布尼茨、荣格、爱因斯坦等学者为代表。还有我们经常运用的“帕累托定律”、“权重客户”、“权重漏斗”“abc分类法”、“蝴蝶效应”、“波士顿矩阵”“swot分析法”、“马斯洛需求理论”、等等，无不诠释着《易经》思想之精华。

最后想说的是：《易经》并不属于哪一家，虽然《四库全书》把《易经》归入儒家经典，但这并不贴切。《易经》已超越学派，超越国籍。《易经》是属于宇宙的，是属于整个自然界和全人类的！谈《易经》离不开占卜，然善易者不卜。尽人事听天命，重结果慎过程。这就是我学习易经的心得。

关于易经我是早有耳闻，可惜一直没有时间去拜读这部伟大的著作，终于在研究生阶段，我有幸选了一门关于易经的选修课，通过对课程的学习，让我对易经有了初步的了解。在学校该门课程之前，我一直认为易经是一门关于占卜的学问。甚至经常看见大街小巷上打着易经的旗号为大家算命时候，我一度认为易经不过是古代人的一种愚昧无知的表现，由于他们无法解释科学现象，所以就发明了易经来解释自然万物，甚至将易经等同于封建迷信。然而通过课程学习，我深深的认识到我原来的看法是片面的，易经并不完全是命理学说，也不是完全是用来占卜、算命的，在需要问吉问凶的时候，人们才会真正重视易经，以达到趋吉避凶的目的。

易经的'作用表现为一下几个方面。首先，易经是我国古代文化的基础，可以说，我国古代的许多思想家的思想理论出发点都是易经，比如，春秋战国时期的诸子百家，无论是孔孟之说，老庄之道，还是孙子等兵法家，他们思想的理论基础都是易经，孔子曾说“不学易，无以知”的感慨，老子更不必说，在他的道德经中，通常都是易经的成分，如“大圆若缺”等语言，几乎就是易经的本质精华之所在；其次，易经是人们修身养性蕴德、提高思想的最好著作之一，易经中的许

多语言是相当富有深刻含义的，是非常发人深省的，比如，易经乾卦，象曰“天行健，君子以自强不息”，意识是天道按照一定的规律运行不休，君子应该象天道一样，自我坚强，不断地追求进步，通过不停止不休息的努力，提高自己的能力和道德修养；而乾卦的九三“君子终日乾乾，夕惕若，厉无咎”，意思是为学为道的君子，要效法乾无如日经天的精神，一天到晚都要刚健中正地前进，虽然到了夜晚，也要像白天一样警惕自己，就不会有过失了。第三，易经告诉了我们科学的思维方法，即唯物辩证法，如其“近取诸身，远取诸身”，既是易经的来源的揭秘，同时，不也是告诉我们如何思考问题吗？即观察事物要用联系的观点，从自我出发，联系身边的事物，做到周详。实际上，《易经》的作用何其大也，举不胜举。

总体而言，易经确实不愧为我国古文化的精萃，它的许多思想和观点，都是符合唯物主义辩证法的。由上可见，易经是一门多么重要的学问，通过学习我仅仅了解到了易经的一些基本知识，比如易经的组成，和易经的一些基本术语。易经中阳是以“一”来代表，而以“- -”来代表阴，这两个奇与偶的简单符号，象征并说明了宇宙万物的一切变化。阳刚阴柔，阳动阴静；自然界的一切事物都因时因地的以阴与阳，也就是刚柔动静的性质来变化。易经思想中的这一阴一阳，相对相反，并不对立，而是和谐与统一。易经中的六十四卦，几乎都以盛极而衰，物极必反的道理谆谆告诫，以提示人生必须时刻谨慎处世，警惕适可而止的重要性，才能确保长久安泰。易经的宗旨在于阐释宇宙大自然的阴阳刚柔动静的变化，变易而不易，复杂而简易，在变化中生成发展，于反复中保持统一与和谐。刚健中正，无穷无尽，永恒生生不息的生命力，正是宇宙精神所在。变易、简易、不易的宇宙法则及生生不息的宇宙精神涵盖着一切。这些都与人生立身处世原则一致，人以大宇宙的自然法则、精神为准则来确立人类自己行为的规范。探明宇宙大自然的法则规律，就能自强不息，面对各种复杂情况而能知变，应变，适变，以促使人类社会的发展向上，为全人类造福。通观易经的思想就会明白

为什么易经成为我国传统文化的根源，一切学术思想的源泉，被推崇为大道之源，群经之首了。我国古代传统思想中的，不主张斗争，和为贵，正渊源于此。

通过对《易经里的中医智慧》这门课程的学习，我对《易经》有了初步的了解和认识。以前，我以为《易经》只是一部用来算命、看风水、占卜未来吉凶祸福的书。但经过我的初步学习后，我才发现，它不仅是一部占卜之书，更重要的是它是一部知道人生的哲学巨著，是中国传统文化的源头活水，是中国传统文化的哲学基础。

易经里的智慧是，一分为二、对立统一的宇宙观，揭示的是，事物发展变化的自然规律，指明的是，人生处事的真谛、智慧人生的法则。《易经》的最高理想是对自己生命掌握主动，培养智慧，发展能力，兼顾德行。

易经是先秦哲学的主要内容，也是中国哲学的根本，它的作用是让人们认识并利用自然规律。易经六十四卦与三百八十四爻皆从八卦演变而来，它变幻莫测，扑朔迷离，其实这正是自然界既变化无常、又遵循一定规律的如实反映。所以唯物论者荀子说：“善《易》者，不卜。”可见易经并非供人卜卦占问吉凶的，而是要人们从卦辞、爻辞中去体会哲理，对人们建立人生观有一定的参考价值。

易经是群经之首，因为其它的经都是从这里发源出来的，它是中华的总源头，也是诸子百家之首，所以也是群经之始。《易经》的成书经历上古、中古、下古三个时代，伏羲画卦、文王重卦、周公系辞、孔子作传。易经的起始人是伏羲。

我对《易经》印象最深的就是两个字：“整体”，这里的整体，既是联系整体，也是发展的整体，还是内外的整体，中国文化的精髓“天人合一”，讲的就是内外的整体，按我初浅的理解和认识，“整体”是中国文明思想的特征，正是在“整体”源头的基础上发展出了中华五千年的灿烂文明。

易经中的《两仪》是太阳也称《太极》，和月亮。太阳为阳，月亮为阴。故此两仪又代表阳与阴。而由两仪生出的四象则是春、夏、秋、冬。东、南、西、北。故此四象既代表四季，又代表四方，四象生出的八卦为乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑。分别代表万物。因此八卦可以预测万物。易经的中心思想是以阴阳刚柔的变化法则去诠释宇宙，人类，以及万物运行的规律。

乾卦让我们懂的人应该像天道一样运行不息，我们平时听说的“天行健，君子以自强不息”即出自此处。坤卦让我们懂得人应该要有包容之心，别人犯了什么错不要斤斤计较，耿耿于怀即“地势坤，君子以厚德载物”。

苦心人，天不负。世间万物无时无刻不在变，唯一不变的就是“变化”。正所谓要“以不变应万变”，我们要适应这个不断在变的世界，有时我们预想着事情发展的种种可能，而事实却偏偏在意料之外发生。所以要以平静的心态来应对各种变化。突然而来的事情可能把一切都改变了，一切计划都被搅乱了，这时，与其苟延残喘，不如放弃它另择道路。“穷则变，变则通，通则久”，人生是不会有绝路的，“山穷水复疑无路，柳暗花明又一村”。

易经告诉我们，老天爷为你关上一扇门的同时，其实也为你打开了另一扇窗。“知天命，尽人事”，要以平和的心态来应对所谓的人生成败，只尽自己最大努力去做，而后，心态上顺其自然。学习易经让我对个人与社会的关系有了更深刻的认识，也为我的将来指明了方向。人安身立命，要与人为善。人是社会中的人，是被镶嵌在社会中的，不能脱离社会环境而生存，任何人要有所成就必须借力的于社会环境和其他人，所以就要与人为善，努力地帮助别人，营造一个适合个人发展的社会环境。要厚德载物，要用宽广的胸怀对待别人的失误与不足。要会协调和驾驭矛盾，工作学习中会产生矛盾，关键在于我们如何看待矛盾，应该就事论事，一切围绕着工作如何更好的发展和目标更好地达成而进行，当矛盾有

可能超出工作学习之外时，就停止争论。

环境。我们在帮助别人的同时，也就等于帮助了自己。要厚德载物，用宽广的胸怀对待别人的缺失。要认识到人生当中每一段积累都不会白费，有时候冥冥之中需要你充实完善学习提高，规划出一条切实可行的路径，坚持地走下去。也许现实不如所愿，那是因为时机未到，要学会等待，等待是痛苦的，因其蕴含着未来的极大不确定性，是对信心、韧性、心智的极大考验。这些东西都是做一些人生的储备，机会永远属于有准备的人。

易经不仅教我们如何做人，做事、做学问、看天文、习地理，而且告诉我们必须按照自然规律法则去做事。所以我们说易经是一部伟大的、不朽的著作，我们有必要好好的学习易经。《易经》与我们中医有着千丝万缕的联系，中医的阴阳、五行均出自《易经》，所以我们学医的人更要学好《易经》。而学习易经不是一天两天的事，《易经》是需要我们用一辈子去领悟的。

总的来说，易经是哲学中的哲学，智慧中的智慧。它给我们指明了道路和方向。但道路和方向本身不代表成功，人生路还必须靠我们自己塌实地走下去。易经给我的最大启示就是：人要在社会上生存，就一定要遵循社会的规律，与人为善，和谐相处；其次就是无论在人生的何种境遇下，都要保持一颗平常心，乐其天然知其命运。

易经是群经之首，相传是伏羲所创八卦，周文王发展成64卦，孔子及弟子作十翼补充说明而形成易经。

易经是写了事物发展变化的各种可能性。第一二卦乾卦，坤卦乾卦就是动，就是积极进取，按规律办事。一是要动，二是按规律动不是乱动。坤卦就是静，就是积累经验，能力，人脉，德行。这就是做事业最重要的两样。第三，四，五卦，屯卦，蒙卦，需卦屯卦就是公司刚建立，钱少，人少，没有

经验，没有人脉非常脆弱，非常危险怎么办？蒙卦就是叫你启蒙自己，如何启蒙就是找老师学习，找朋友问，自己看书，自己总结，通过学习就知道现在是什么情况，未来的路要如何走。这是公司建立后第一步。需卦就是一个公司在社会上生存最重要的事是看到这个社会的需求，你去满足这个需求，你就可以生存下来，慢慢壮大。这是公司建立后的第二个重要的事。

第六，七，八卦，讼卦，师卦，比卦讼卦就是你的公司已经步入正轨了，但是就要面对其它公司的竞争，要面对客人的投诉等，你要如何办？师卦就是建立团队，以团队的力量去做你一个人做不了的事，去和其它竞争。比卦就是和其它成功企业去做比较，学习别人的长处，改正自己的短处。经过这两点就可以在竞争中保持不败。第九，十，十一卦，小畜卦，履卦，泰卦，小畜卦就是公司经过一段时间的积累后有了小的积蓄要如何发展下去。履卦就是要跟着之前成功经验，成功模式，一步一个脚印去做，不断复制成功模式，公司就会快速变大。泰卦就是外部条件配合，公司就会快速变大。

第十二，十三卦，否卦，同人卦否卦就是外部条件不好，公司出现亏损怎么办？同人卦就加强团队建设，提速增效，共同度过难关。第十四，十五，十六，十七卦，大有卦，谦卦，豫卦，随卦，大有卦就是公司走上轨道，赚了大钱后如何办？谦卦就是要保持谦虚和低调，比你有权有本事的人大有人在，一不小心得罪了，随时有可能搞到你赔光。豫卦就是要做好各方面的预备，你想得到，想不到的情况都有可能出现。只有做好预防才会立于不拜之地。例如存有大笔现金在银行，例如买重保险。随卦就是随机应变。第十八，十九，二十，二十一，二十二卦，蛊卦，临卦，观卦，噬嗑卦，贲卦蛊卦就是公司开始有人蛊惑人心，瞒上欺下，煽风点火，拉帮结派，搞小动作谋私利怎么办？临卦就是公司的领导要亲身去调查，不要只是听其它人说。观卦就是要对这些人好事都仔细地观察，把这些人的伎俩看穿。噬嗑卦就是用制度和法律去惩罚这些人。

限制这些人的行为，让这些人有所畏惧。贲卦就是树立自己的权威的.形像，让这些人一想到你就觉得不可能从你身上谋私利，就会断了这个想法，达到辟鼠之猫的效果。第二十三，二十四卦，剥卦，复卦，剥卦就是被人剥削，被人家压价，有时到了根本没有利润的地部如何办?复卦就反复改进产品，反复检查流程，反复做各方面的检查和改进，把产品做到最好，或找其它出路。

第二十五、二十六，二十七卦，无妄卦，大畜卦，颐卦，无妄卦就是碰到无妄之灾如何办?例如运货的飞机失事，船，车失事，碰到劫匪，疾病，政策改变等，很多东西都是你不可能提前想到的。大畜卦就是做好积蓄和准备。例如人才的准备，金钱的准备，自己的德行，买保险等。颐卦就是谨慎自己的言行，节约自己的费用。第二十八，二十九，三十卦，大过卦，坎卦，离卦，大过卦就是当你范了很大的错误如何办?坎卦就是你碰到了巨大的困难如何办?离卦就是叫你依附强者才可以度过难关，但又不能迷失自我，要保持自主。就像新中国成立比较困难，我人就要依附苏联，但我们不是盲从，我们要走我们自己的路。从三十一卦开始我觉得是教我们如何做人的。第三十一，三十二，三十三卦，咸卦，恒卦，遁卦，咸卦就是要如何维护感情。恒卦就是要持之以恒，不要随意改变。遁卦就是要远小人近君子。第三十四，三十五，三十六，三十七卦，大壮卦，晋卦，明夷卦，家人卦，大壮卦是在公司里如何提高自己的地位晋卦是一步一步晋升不要想一步登天，你要认真工作，一步一个脚印。

明夷卦是锋芒不露，低调，但是努力工作，让情况从不利转向有利。家人卦是处理好家人的关系，不要让家人拖你后腿，一个成功的男人背后总有一人支持他的女人，一个失败的男人背后总有几个花他钱的女人。第三十八，三十九，四十卦，睽卦，蹇卦，解卦睽卦是当你看别人的行为不顺眼，或别人看你的行为不顺眼就会产生矛盾。蹇卦是因为和别人的矛盾而使得自己工作很难或无法开展怎么办?人总有时乖运蹇的时候。解卦就是想办法和解，把别人不顺眼的行为看顺，把别

人看自己不顺眼的行为改正，最后达到和解。第四十一，四十二，四十三卦，损卦，益卦，夬卦损卦就是当你损害了客人的正当利益，客人有意见怎么办？益卦就是马上改正，保证客人的正当利益，还给下点补偿，让客人得到好处。夬卦就是要果断地去做，不要拖到客人不满意。

第四十四，四十五，四十六卦，姤卦，萃卦，升卦姤卦就是当客人认为你的产品有问题，姤病你的产品时你要怎么办？萃卦就是招集人才进去产品开发和改进，改正问题之余还要做到精品的级别。升卦就是经常把商品升级，让客人跟着升级就有更大的商机，例如win系列，苹果系列。第四十七，四十八，四十九，五十，五十一，五十二，五十三，五十四卦，困卦，井卦，革卦，鼎卦，震卦，艮卦，渐卦，归妹卦，困卦就是到了困境如何办？这个困比之前的蹇更严重，蹇只是过不去，困是不单过不去，还回不来。非常危险。井卦就是大家同喝一口井的水，要做大家都有利益的事，维护双方的关系。最少是井水不犯河水，不要侵犯别人的利益。革卦就是自己之前做错的全部停止，全部要改变。

鼎卦就是改进后新的做法全面铺开。震卦就是心生警惕，居安思危，生于忧患死于安乐。艮卦就是说和行为要有分寸，该说就说，该做就做，不要说不该说的话和做不该做该做的事。渐卦就是只要做到以上几点，要有耐心有恒心去等待，这样事情就会慢慢向有利于我们的方向转变。归妹就是把一些好处给人家。字面上的意思就是把妹妹嫁给对方，就是结成亲戚关系的意思啦。第五十五，五十六，五十七，五十八卦，丰卦，旅卦，巽卦，兑卦，丰卦的意思是当一个事业有成丰衣足食时要如何做？旅卦就是旅行，去游学，去外面寻找新的发展机会。巽卦就是一边要保持谦虚，一边又不要放弃自己的正当利益。兑卦就是找到志同道合的朋友一起研究，学习，一起进步。第五十九，第六十，第六十一，第六十二卦，涣卦，节卦，中孚卦，小过卦，涣卦就是当一间公司开久了之后员工就会变成老油条，就会出各种问题，迟到，早退，拖拉，就会人心涣散，你怎么为办？节卦就是让大家的行

为得到节制，就是建立制度，认真执行，限制人们的不当行为。

中孚卦就是和员工诚恳相待，建立互信。小过卦就是劝导员工改正小的过错。第六十三，六十四卦，既济卦，未济卦，我个人觉得应是未济卦再到既济卦，这反映了一个人从不成熟走向成熟的过程，未济卦就是一个人刚出来社会没有什么经验，没有什么分寸，要么是太柔弱，胆小怕事，让人欺负，要么是太刚烈，经常骂人，欺负人，要么是完全不足，要么是过犹不及。总是掌握不到分寸，不是这里出问题就是哪里出问题。既济卦就是一个人已经在社会上混很久了，明白了很多人情道理，分寸掌握得恰到好处，做事刚柔并济。事半功倍，人生就像打太极，任他巨力来打我，牵动四两拨千斤。很多事情对他来说就是轻轻一动之间完成，好像毫不费力。

相传古有三易，一曰《连山》，二曰《归藏》，三曰《周易》，前二者皆已失传，现仅存《周易》。《周易》是我国最早的文化典籍之一，分为《易经》和《易传》。《易经》成书于三千多年前的殷商之际，是古人创造的符号体系和占卜之辞的汇编，包括六十四卦和三百八十四爻。

就《易经》本身而言，的确有占卜及预测未来的成分，但是实际上这是一部揭示事物变化根源，引导人们理性生活的书籍。而《易传》则是现存最早的解读《易经》的著作，成书于春秋战国之际，《易传》不是简单的谈生活法则，而是谈生命法则，并对君子提出了诸多要求，希望人人做君子，做一个顶天立地有智慧的人。

那《周易》究竟是什么？仅仅是一部写神写鬼的封建迷信之作吗？仅仅是我们现在用来推算运势的工具吗？不，《周易》应该是我国唯物主义的起源，它揭示了最简单的道理和事物变化的基本规律。《周易》认为，万事万物是呈现周期变化的，这是一条永恒不变的规律。变化的本身是变化的，而且永远都在变，但是这条规律是永恒的，是不变的。它提倡我们人

类每个人都要去适应宇宙万事万物的变化，要掌握基本的大法则，才能预知、把握万事万物的变化。

我最先读《周易》其实只是感慨于其中的推理演算之术，因为我曾经看过一部盗墓小说，其中正是以一部《连山易》为开端，引出一段段云波诡谲的故事来。但是当我开始读之后才发现，这可能是中国最早的“心灵鸡汤”了。《易经》里强调是是一种积极的生活态度，是一种是一种闻过应改的生活习惯。

《易经》六十四卦里有吉有凶，但以吉卦为主，鲜有大凶，这间接说明了，我们的祖宗可能是个天生的乐观派，但这并不是说他们没有忧患意识。如果占到吉卦，就预示行事顺利，可以放手去做；如果遇到凶险的卦象，可能预示着曲折和困难，所谓大道五十，天衍四九，这可能是一次考验你的机会，看你是否能抓住一线生机，趋吉避凶。但是，如果你欲望太多，总是不知足，就是过分，不管是“大过”还是“小过”，都是不利，所以我们要学会保持常态。

这使我想到了《论语》中说到的“君子求诸己，小人求诸人”和佛教里说到的“求人不如求己，求佛不如求我”，我们求神拜佛正是由于我们有太多欲望，要健康，要工作，要事业，要爱情，什么都要，却不愿意自己努力，正如谚语里说到的那样：“君欲予之，必先取之”，你想得到什么，就要先问问自己付出了些什么，付出的够不够，如果你有付出，有努力，但是迟迟没有得到回报，你也要相信，万事万物都是周期变化的，总有一天你的努力是会得到回报的，只是回报的时间或是方式不一样罢了。