

班级团推优演讲稿三分钟 班级班会演讲稿 (汇总5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

班级团推优演讲稿三分钟篇一

20__年的春节是个不一样的春节。以往的春节人们有的走亲访友，一起吃团圆饭，有的出门旅游，有的一起逛街；街上总是热热闹闹的，而今年人们只能待在家里，不敢出来。街上空荡荡的，显得格外冷清，都有了“空城”一说了。造成这种现象的罪魁祸首就是“新型冠状病毒”。

那又是什么造成新型冠状病毒发出来的呢？大部分人说怪野生动物，我觉得不怪野生动物，人类自己得好好反思一下。如果人类不那么贪婪，那么在野生动物身上的病菌就不会被人类吃进肚子而感染上“新型冠状病毒”，也就不会传染这么多人了。

我的`舅舅是一位人民警察，从大年三十开始就天天上班，甚至没回过一次家。他也是冲在一线的战斗，我很敬佩像他一样的逆行者，我为他们点赞！

这么多医护人员和战士们冲在一线，我相信我们一定能顺利的击败疫情！也会尽快的恢复我们正常的学习和生活！也希望冲在一线的爷爷奶奶，叔叔阿姨，哥哥姐姐们保护好自己的身体！加油！

大家好！

我们在过年，他们却在过关，在这病毒肆虐的惴惴不安里，他们一路上披荆斩棘，无所畏惧。

在新型冠状病毒面前，是他们冲到了一线，是他们，不畏艰难。他们，就是来自各个省市的白衣天使，是抗病毒路上的逆行者。

八十三岁的钟南山爷爷，本来可以避开病毒的危险，安度晚年，但是他在人民最需要他的时候，站了出来，就跟十七年前SARS病毒爆发的时候一样。十七年前，他曾坚定的说：“把病人都送到我这里来！”这斩钉截铁的话语，带给全世界无比的震撼。十七年来，这颗为人民服务的心，始终未改，为人民的安全逆行的志，始终不变。

还有许多医生与护士，在大年三十，当我们吃着团圆饭，阖家欢乐的时候，他们却义无反顾地离开家人，踏上去武汉的战场。这些逆行者在医院战地中，为人民安全而战。

致敬逆行者，敬畏自然，守护生命。是他们用执着和坚守诠释着“爱的奉献”，诠释着“大医精诚”。我们由衷的向他们致敬。让我们众志成城一起战胜这场没有硝烟的战争，期待着他们早日归来阖家团圆，一起走上街头，繁花与共！

班级团推优演讲稿三分钟篇二

《班级安全主题班会演讲稿》是由本站安全演讲稿栏目小编精心为大家准备的，欢迎大家阅读。

安全是什么？安全是一种态度。我们经常讲“安全第一，预防为主”。这就是我们的态度，也是我们的原则。在做每件事前都要考虑安全，在工作的每时每刻不忘安全，只要我们遵章守纪，步伐统一，遇事沉稳，防范于未然，那么很多事故都是可以避免的。

安全是什么?安全是一种经验。每出一个事故，都能总结一些教训，日积月累，就成了我们的规章。

安全是什么?安全是一种荣誉。看到学生健康成长，顺利完成学业，这就是一种荣誉。

安全是什么?安全就是一切。我们只有把握住了安全，我们才可以憧憬美好的未来。

学生：以“安全”为主题的一次次班会让我们收获丰富，感触颇深！

我们都理解“平安是福”、“平安是金”等话语所包含的对生命的思考。为了提高我们的安全意识，学校经常开展以“增强安全知识，提高自我保护能力”为主题的`平安校园系列活动，组织我们学习交通安全、地震避险、校园安全等方面的知识。使我们在各种活动中掌握了紧急关头自我保护的方法。

有可敬的校领导和老师们在身边，我们有自信战胜一切灾难，真正做到“安全在我心中，生命在我手中”！

1.安全教育主题班会演讲稿

2.安全主题班会演讲稿

3.环保班会主题演讲稿

4.主题班会演讲稿

6.消防安全教育主题班会演讲稿

班级团推优演讲稿三分钟篇三

做好准备总没错，为了面对随时可能来的点名，还是尽快做好即兴演讲的准备吧，下面是本站小编为你整理的几篇高一班级个人演讲主题班会演讲稿，希望能帮到你哟。

虚拟，一种模仿现实的姿态，诉说着超越现实的梦想，却不敢回过头来，直面现实。

的确，虚拟可以创造出一种新现实。关上灯，戴上“眼镜”，你就可以置身各个具体的场景。技术越发达，逼真度就越高；技术越成熟，实在感就越强。vr就是一种技术。

然而vr又不仅仅是一种技术，它更是一种哲学，一种态度。它在本质上迎合了现代人的种种需求。

对充实感的需求。前一秒你在试衣间，下一秒你在候诊室。手表的滴滴答答再也不会对你造成“时间不够用”的困扰。你一刻也停不下来，像一只旋转的陀螺。

对超越感的需求。它给你带来偌大的力量感，赋予你在时空经纬网间自由穿梭的能力，让你摆脱现实逼仄的平凡，感到无所不能。

对新鲜感的需求。日复一日的机械式劳作没了。在这里，你拥有多重生活，品尝这不同风味的情景，走马观花地领略各种可能。

就像海绵，抱得越紧，就越难以松开。一切对于现实的不满，对于无限可能的向往，一切远方，一切诗意，都在这块海绵里。

更多的是一种假象，一个购买注意的循环。根本上，一个人

的时间无法增多，一个人也只能拥有一种生活。充实感的背后是用今天支付明天，新鲜感的而背后是“从自己活腻的地方去看别人活腻的地方”。

那么，我们应该摈弃它，扔下它，远离它，不去看它？

这是另一种意义上的逃避。宣扬自己热爱现实的背后，是麻木、默然于现实的心灵。

事实上对于充实感，力量感，新鲜感的追求，人皆有之。它们与现实构成了两个看似矛盾的维度。

而真正所应做的，不是舍弃一方追求另一方，而是让vr回归到一种工具本身，它的存在，只是提供了一种可能。它的存在，是生活的另一方面，是现实的另一方面。

虚拟，源于现实，是现实的需要，也是现实的一种。用海绵自主地擦掉虚拟与现实的界线，让虚拟完善现实，成为一种现实。

假期里的一天，我读了朱老先生的《匆匆》，令我感触颇深，受益匪浅。

你总是溜走，太阳可以证明，

当我起床穿衣时，你却催促它西下；

你总是溜走，杨柳可以证明，

当春风轻抚，杨柳抽发嫩芽，

你却急着北风狂刮；

你总是溜走，母亲可以证明，

当她还是青春年华，

你却命令她背上岁月回忆的枝芽……

你总是溜走，还有好多可以证明。

是你在我心里生根发芽，催促我长大。

时光冉冉，我已从嗷嗷待哺的婴儿成长到乖巧懂事的七年级学生，时间就这样溜走——早晨，当我开始洗漱时，时间从水盆里溜走；中午，当我放学回家时，时间从脚下溜走；晚上，当我观望星空时，时间从眼前溜走……每时每刻，时间都从我身边溜走，而且去而不返。这使我加倍珍惜它，把握分分秒秒。直至现在，它还在催促我长大，让我变得成熟起来，但是我并不感谢它，因为它在催促我长大的同时，也让生命点滴流逝。我总是追赶它，渴望与它同起同作，同止同息，但是，那却是可望而不可及的。

时间啊，等等这个渴望与你齐头并进的我吧！

独坐窗前，孤单的人享受着从未有过的孤独。窗外，微风平静了思绪，天空湛蓝，偶尔有落叶归根，纷飞的季节无限的繁华，执笔，让人不由得想到了那些流放于记忆中的浅色时光。

初遇·回首

春天来的是如此突然，仿佛一个踉跄，我们就跌进了无边的春色之中。似乎蝶翅间携得一缕春风，吹过我的心间。空气中弥漫着温暖的笑容，轻轻的一次凝视，友好的一声问候，让我们结为挚友，彼此之间无话不谈。我们笑过、哭过、闹过，彼此温暖感动过。

转眼就到了离别的季节，我们把再见说得那么简单。离别的

思绪紧紧纠缠，窗外的风景倒退了时间。也许，收藏友情，无非是一个凝泪的回眸，一伤再难的感动。因为相对永恒的存在而被忽略，也因为相对距离的拉开而被追忆。

流连·挚爱

窗外扑进几缕皎洁的月光，撒在白日未合的试卷上，我冥思苦想，怎奈也想不出一个所以然来。轻轻的一声敲门声，妈妈端着一杯热牛奶走了进来，放在我的书桌上，我一愣，下意识的看了看她，她微笑着说：“静下心来好好想，妈妈为你泡了一杯牛奶暖暖身子。”那样朴实无华的一句话却轻易地拨弄了我的心弦。一股暖流溢到我的全身各处，爱，像藤蔓，悄悄爬满心灵，极具生命力的成长。

我是一个不安分的人，从来不敢在原地逗留太久，父母不会阻挡也不会抱怨，他们只是默默追随我的脚步，用一种沉寂却润泽心灵的爱，鼓励我走好接下来的每一步。

追梦·流年

阵阵凉风扬起紫蓝色的窗帘，让我因为有些暴晒而眩晕的头脑清醒了过来，我想着考试结束后的浴火重生，之后却要面对成绩单，不知是应该兴奋还是悲伤。人越大，就越少有人逼你，做自己想做的事情，不做不想做的事情，在“不付出”和“不得到”之间，早已做了选择，没有什么好怨天尤人的。我一直在希望的田野上奔跑，虽然偶尔也被失望绊倒。

梦真重，像沾满了那些年的雨滴。成长，是一个时辰一个时辰熬出来的。青春也太短，并没有时间留给遗憾，若不是终点，请一直微笑向前。默默珍藏好那奋不顾身的青春年华，因为那是对成长最好的纪念。

收藏起那逝去的叶子，连同对友情的喟叹，亲情的温暖，梦想的执着，时光的回溯。谁的剪刀，裁剪了生命中的浅色时

光?珍藏在心中的记忆却永不会逝去。

班级团推优演讲稿三分钟篇四

“砰”地一声，门被关上。我终于聆听不到你的“可爱”的声音，享受不到你的“温柔”的目光，我轻轻舒了口气。高兴得竟忘记拾起掉在地上你亲手织的围巾。

一

晚霞渐渐变成深粉红颜色，而后又变成了橘红，像是你可爱的眼睛。突然忆起这双眼睛呵护我整整12年，12年，我在你视线里疯长。就像一部连续剧，一集一集，记录我12年的喜怒哀乐。是啊，你的温柔又严厉的眼睛，是我一生都走不出去的母爱。泪禁不住流了出来，不承认哭了，我逼着自己断定灰尘迷了眼睛。

我躲进前面的一片枫林，深秋，枫树飒飒作响，枫叶正红。看着满眼的红叶，让我想到它多像你为我日夜操劳而熬得满是血丝的双眼?……我呜咽了起来。

二

宝贝，妈妈不该不相信你的实力。可你也不该拿自己的身体出气。秋天的风夹杂阵阵寒意，你不该不围围巾而把它扔到地上。着凉了怎么办?感冒了怎么办?唉!女人当上了母亲就变得罗嗦起来，但她说的确实为儿女好啊，孩子，你不该摔门而走，你知道吗?妈妈多担心你吗?你回来了吧!妈妈再也不絮叨了，一定试着去理解你，孩子!

三

生活中，分歧是一道浅浅的小沟，需要我们去用理解的净土

去轻轻填平。

班级团推优演讲稿三分钟篇五

撰写一篇好的演讲稿是取得演讲成功的关键。下面是本站小编为你整理的几篇班级主题班会演讲稿，希望能帮到你哟。

人的一生只有三个天，昨天，今天，明天。昨天已成为过去，明天还没到来，因此，我们应该牢牢的抓住今天。

我们当中的许多人，总抱怨昨天做得不好，或明天还没到来，却忘了今天，我们做好了没有，做够了没有！有些人总喜欢往回看，然后总在抱怨，我昨天忘了做什么，我昨天没有做什么，我昨天做错了什么；然则，他们却忘了看看现在自己在做什么？！是抱怨完后发呆，还是选择去弥补昨天的漏洞；是在感叹完后一如既往，还是选择改正错误。。。。。。大多数人都会选择前者，或许他们认为：既然时间已经过去了，就没有什么好补的了，事情已经发生了，做错了也于事无补了。呵呵~如果是这样，他们只会一直错下去。例如，我们常说：我们的基础不够扎实。许多人就是因为这句话而放弃了自己的学习，可是却没有想过去把基础知识补回来。基础是怎么来的，是积累来的！如果因为我们以前的基础不好，而小看自己，放弃自己，那不是太愚笨了么？因为如果选择放弃，我们只会丢失更多，遗漏更多。当然，还有一小部分人会在感叹完后选择后者，我很欣赏那一小部分人，因为那才是明智的做法。生活中，还有这样的另一部分人，他们总抱怨明天来得那么慢，总是说希望在明天。然则，他们也忘了今天。他们在今天碌碌无为，却说希望在明天，可笑吧？！今天不努力，何来明日的希望！当明天来临的时候，它又变成了今天。。。。。。明日复明日，明日何其多啊！所以，同学们，我们要把握今天。

即使今天的努力，不一定能赢得明天的辉煌；即使今天的奋斗，

不一定能获得明天的成功。但，那也足够了。只要努力过，奋斗过，成功与否，并不重要。当有一天回首往事时，我们不因昨天的碌碌无为而羞愧，不因昨天的懒惰和放弃而心酸后悔，那便可以说——此生无憾。

曾经，我无所事事的在学校里晃过每一天；曾经，我总为自己的懒惰找借口；曾经，面对学习和生活中的困难，我也想放弃过。——可是，那也只是曾经了，现在，我醒了。我知道我该做什么，我知道我应该朝哪个方向去奔跑了。那些和我一样自甘堕落过的同学，那些和我一样放弃过的同学，现在也该醒醒了。现在已经高二了，再不醒，到了高三就后悔都来不及了！只要我们从现在开始努力，从这一刻开始做起，我们的未来真的不是梦。

同学们，好好把握今天吧，今天它真的很重要。

并不是这个世界上每个人成就都是个人的，它们的成功凝聚着千千万万人的汗水，泪水和血液。也许：造物主在创造人类时，就要让我们明白团结的道理，因为他创造的是一群人，而不是一个人。人生路上，难免会有挫折、失败和困难。有时候并不是一个人的力量就可以解决的。它需要合作、需要团结。很多时候人是需要被帮助的，也许独来独往是自己的个性，但是当自己不能解决的时候，你会忽然发现原来融入集体是那么重要。团结、合作的力量是巨大的是足以创造奇迹的。二十多年前他们创造了长城。或许不是自己的意愿，但是如果他们不合作、不团结，很可能长城便永远不会屹立在东方的土地上。它的创造凝聚的不仅是汗水，更是泪水、血水、艰辛。团结超越了痛苦和艰辛。当中国第一支登山队登上珠穆朗玛峰时，它们肯定是喜悦而又充满自豪的。但喜悦和自豪的背后却不满了死亡和恐惧。而当时能超越死亡和恐惧的就只有团结和合作。其实不仅是很多大事，很多小事也需要团结。小制作需要合作，玩游戏也需要合作。通过玩游戏，我们学会了合作、团结，学会了融如集体，将个人的力量和集体融合，也许个人与集体擦出的火花并不那么光亮，

但是几十、几百个人的力量却是惊人的，因为俗话说，众人拾柴火焰高。所以，当你遇到困难时，别忘了集体是你的依靠，而当集体遇到困难时，更别忘了你是集体的一分子。所以集体和个人是分不开的。我们应该学会团结与合作。

有一种美，给生命带来激-情，给生命带来温馨，这种美就是和-谐。

和-谐是一个美丽迷人的字眼。因此拥有一个和-谐的班级，也是我们每个人都渴望得到的。所以我认为一个和-谐的班级要在于我们团结友爱的互助不是吗？老师与我们是团结友爱的，让我们在课堂上乐趣无穷，引领我们遨游再知识的海洋，他们还会因怕耽误我们的学习，而舍不得耽误一堂客，舍不得请一天假，即使是需要打针，吃药也要坚持给我们上课；我们同学是团结互助的，使我们才有了学习上互相帮助，互相借鉴，互相探讨还有了干净的教师安静的课堂。

所以，要建造一个和-谐班级是需要大家一起努力的，和-谐班级是一种美，保护和-谐班级也是一种美，追求和-谐班级更是一种美。因而我们共建和-谐班级可以先从尊敬老师，不讲粗语创造和-谐的教学课堂，奏响师生生命里的乐章。

老师们，同学们“天下大事，必行于细”，让我们高度重视和-谐班级，我们是班级和-谐的受益者，更是和-谐班级的创造者，让我们携起手来，共同打造我们和-谐班级的美好明天，最后祝所有的同学们前程似锦，祝老师们身体健康，工作顺利，家庭幸福，祝初一(1)班的和-谐班级光辉今朝，辉映未来。

当我们在现实社会挺胸抬头走进新世纪时，殊不知，我们的内心会更加的虚伪。有时候，低头是一种能力，更是一种境界，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。有时，低一下头，或许我们的人生路会更宽广，人生会变的更加精彩。

话外语：做人要有骨气，不可有傲气，但做事不可能总是仰着高贵的头。从故事中启发可见，要想进入一扇门，必须让自己的头比门槛更低，要想登上成功的顶峰，就必须低头弯腰做好准备，低姿势进入，是一种境界，更能表现出一个人的修养，我们今天的低头，更是为了明日的出头做准备。如果富兰克林没有拜访老前辈，没有领悟到这个道理，更不会有今天声名显赫的富兰克林了。

20xx年春天，武汉大学新闻系07级本科生刘志毅与另外几名同学一起成为南方周末的实习生。作为实习记者，稿件水平将是他们毕业后能顺利进入这家媒体工作最有力通行证。大家心中都憋着把劲儿，每天马不停蹄地出去采坊。唯有他，固守着一堆旧报纸在那里翻啊翻，并不停做着笔记，原来进入《南方周末》实习后，他突然发现，平时他引以为傲的文字与思考在众多老师面前突然变得是那么浅薄与无力。但他知道他在积蓄力量，等待时机。正在这时富士康连索发生员工坠楼事件。他敏锐地感觉到这里面将有料可挖，选题会上他提出了作为“卧底”暗访富士康的想法。面对着成熟的思路与那一叠厚厚的有关富士康的研究资料，没人能拒绝这个年轻人大胆的计划。于是，在其他他实习生风风光光地采访各位名人的同时，他成了富士康一名灰头土脸的搬运工。不久，一系列在全国影响深刻的报道《潜伏富士康28天手记》登在了《南方周末》的头版头条，21岁的刘志毅也随之名声大噪，被评为20xx年“十大风云学子”之一。

然而，富士康的花环不久将会退去，刘志毅再一次处于低头的状态，这背后将是他力量的又一次厚积薄发，让自己发挥“不鸣则已一鸣惊人”的作用。每一条河流都有自己不同的生命曲线，但是每一条河流都有自己的梦想——那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙。你可能慢慢地就会像泥沙一样，沉淀下去了。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了。所以我建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神——像水一样不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。在生活中，工作中，我们习惯了高瞻远瞩，这样会使我们有方向，有目标。但是，久而久之就会有眼高手低的漏洞。在物质富裕的今天，很多人不会低头，出头自然很难，我们要学会把自己的能量积聚起来，这样，不仅能学会低头，还更能出头。