

初中语文新课标研读心得体会(实用7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

初中语文新课标研读心得体会篇一

好好研读是一种能够让人获得思想启示和知识财富的方法。通过专注于文字，理解其内涵，不断思考和实践，我们可以得到改善自我的机会。在繁琐的日常工作与学习之余，花时间好好研读，能够给我们带来惊人的收获。

第二段：研读的意义

首先，好好研读可以给我们带来思想的启迪。从优秀的作品中我们可以汲取到深邃的思想和人生经验，丰富我们的头脑，改善我们的见地和观念。其次，好好研读可以帮我们增强自我修养。在阅读的过程中，我们不仅能够了解文学、历史、科学等领域的知识，还能够锻炼自己的思维和语言能力。最后，好好研读还可以提升我们的综合素质。通过阅读广泛的书籍，我们可以对不同领域的事物有更为全面的认识。

第三段：研读的方法

好的研读方法可以让我们事半功倍。首先，我们需要选择合适的书籍。不同的书籍可以带给我们不同的感悟和启示，我们可以根据个人兴趣、职业需要或者学科要求来选择适合自己的书籍。其次，我们需要重视阅读过程中的“思考”环节。在阅读时，我们可以边读边思考，留下自己的思考和体会。最后，我们应该注重积极的实践，把所学到的知识运用在实际生活中，从而达到真正的收获。

第四段：研读的技巧

好的阅读技巧可以帮助我们更好地理解 and 吸收知识。首先，我们可以运用“扫描”技巧，快速浏览全文，找到需要深入阅读的部分。其次，我们可以通过“标记”和“笔记”来记录重要的信息和自己的想法，便于加深记忆和查找。最后，我们可以刻意锻炼“联想”能力，将不同主题的知识点联系起来，形成系统的知识结构。

第五段：总结

好好研读是一种培养思想、提高素质的重要方法，需要我们投入时间和精力。选择适合自己的书籍，重视“思考”和“实践”，熟练掌握阅读技巧，都是我们可以提高研读成效的方式。通过好好研读，我们可以扩宽知识的视野，增强自我修养，实现自我价值的提升。

初中语文新课标研读心得体会篇二

一读到《西游记》，一听到猪八戒，你可能就想到好吃懒做的二师兄吧！估计很多人也想像猪八戒一样，享受生活吧！只恨猪八戒，是因为猪八戒有的时候会给四人“取经团”拖后腿，我恨不得穿越到小说里，给这位呆头呆脑的二师兄指明正路。我仔细读原文，你会发现二师兄其实很有礼貌，如原文中的，猪八戒，摇摇摆摆，对高老唱个喏，道：“丈夫，丈母大姨二姨夫，姑舅诸亲：我今日做和尚了，不及面辞，休怪。而孙悟空就洒脱直爽些，直接叫：“老头老头”看地我们都哈哈大笑，这个孙猴子！

他是个很幽默的人，呆在取经四人团时，也没干什么好事，也没什么用处。剧里的情节，《猪八戒吃西瓜》把我笑岔了，这样活泼可爱的活宝真是少见，这也是很多人喜欢猪八戒的原因。

说完爱，我们来说说，哼，猪八戒应该是全球第一大胃王，文中的话，这是耸人听闻：“一顿要吃三五斗米饭，早间点心也得百十个烧饼才够。得还吃些斋素，若再吃荤酒，便是老拙这些田产之类，不上半年就吃个罄净，真是厉害，能把大户人家吃得家破人亡了。小说中猪八戒很能拖后腿，比如三打白骨精，白骨精是妖怪，猪八戒还那么彬彬有礼，更不能忍受的是孙悟空打死白骨精时，八戒愣说是障眼法，悟空只得暂时被逼回花果山，继续做山大王了。还有分配任务时，不听孙悟空的话，化斋巡逻时偷懒，打妖精一打就败，不过值得庆幸的是，还有孙悟空二师兄，真是又爱又恨啊！

每个人错误是不可避免的，猪八戒也如此。但是《西游记》没有猪八戒可能会很枯燥乏味，乐趣减了大半。没有猪八戒恐怕也衬托不了其他师兄和唐僧的取经的坚定。没有猪八戒我们也难以看到这个又懒又馋又可恨的他，怎样历经磨取得正果的。二师兄呀，我是爱你还是恨你呢？我觉得猪八戒诗歌个暖男，是中央空调，送清凉，送温暖，有礼貌，其实挺勤劳，一路艰辛取得正果，我还是喜欢猪八戒。他，偷懒且肯努力，食人间烟火，接地气！

初中语文新课标研读心得体会篇三

近期，我参加了党组织举办的入党研读活动。通过这次活动，我对党的理论有了更深刻的认识，进一步坚定了自己的理想信念，并明确了自己今后的发展方向。在这篇文章中，我将结合自身经历，总结和归纳出自己的入党研读心得体会。

首先，通过研读入党章程和党的基本理论，我进一步加深了对党的性质和目标的认识。党是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是全体中国人民的领导核心。党的主要任务是实现社会主义现代化和中华民族的伟大复兴。

作为一名入党积极分子，我要始终把个人理想和党的宗旨统一起来，以党的事业为己任，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的力量。

其次，通过研读党的基本理论，我对中国特色社会主义的本质特征和发展道路有了更深入的理解。中国特色社会主义是中国共产党根据马克思主义和中国实际提出的科学理论，是中国人民长期奋斗和实践的结果。中国特色社会主义道路是中国人民自主选择、坚定实践的结果，是一条具有中国特色的社会主义道路。我要认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，不断提高运用科学社会主义基本原理分析和解决实际问题的能力，为中国特色社会主义事业做出贡献。

第三，通过研读党史，我对中国共产党的奋斗历程有了更加清晰的认识。中国共产党是伟大的马克思主义政党，是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队。党的成立以来，历经了风雨洗礼，风云际会，始终坚持中国的自主发展道路，领导中国人民取得了伟大的革命、建设和改革事业的巨大胜利。我要在党的光辉历史面前汲取奋斗的力量，了解党的优良传统和优秀作风，牢记党的初心和使命。

第四，通过研读入党礼仪，我对入党意味着什么、要求了什么有了更加具体的认识。作为一名入党积极分子，入党是对自己的一种要求和承诺。入党意味着我要始终坚守党的纪律和原则，严守党的秘密，忠诚于党的事业。入党也意味着我要积极参加党的组织生活，努力学习党的理论知识，提高自身的综合素质。我要牢记入党誓词，将其融入生活和工作中，时刻保持入党时的那份初心和激情。

最后，通过这次入党研读，我深刻认识到入党不仅仅是一个光荣的名分，更是一种崇高的责任。作为一名入党积极分子，我将始终保持先进性，时刻以党员标准要求自已，不断进取，为党和人民事业做出更大贡献。我将以入党研读活动为契机，

不断提高自身政治理论素养，增强自身马克思主义修养，用党的理论武装自己，用党的实践锻炼自己，以实际行动践行入党誓言，努力做一名合格的共产党员。

通过这次入党研读活动，我深刻认识到自己作为一名党员的责任和使命。我要始终保持入党时的那份初心和激情，不断提高自身才能，不断锤炼自身品质，为实现中国特色社会主义事业的伟大复兴不懈奋斗！

初中语文新课标研读心得体会篇四

《黄帝内经》这本书是古代第一本医书，里面详细的记录了中医中药的很多种类和手法，为后世进行中医中药研究提供了不可替代的价值。

《黄帝内经》分为两卷，内容是皇帝与岐伯或者雷公或他人对话的形式进行描述，可读性比较强，理解起来也很简单，深入浅出的描绘出了古人治病救人的方式方法，然后从侧面反映了医术和疾病的千变万化。

有喜欢养生的，和注意身体的人，可以看一下这本书，讲的非常科学和奇妙！

《黄帝内经》详细记录了人体的脉络和五脏六腑与天地的联合关系，加上阴阳的平衡。还有心肝脾肺肾对应的五行属性，对于扎针的深度和广度，还有时辰，都有一些明确记载。对于内脏器官在四时(春夏秋冬)应该得病的预防或者得病之后的调养，都会给予指导。

比如说养生，宜乎顺应四时之规律，怎么讲呢！譬如，夏天，夏天就应该晚睡早起，然后去出汗，冬天呢，因为寒冷，就要早睡晚起，等到早上寒气退去再起床。还有，现在的季节是秋天，书中说道，秋伤于湿，冬必咳嗽。什么意思呢？就是现在是秋天，不要吃那些凉的，不然冬天就会咳嗽。还有

一种说法是立秋后不要吃西瓜，西瓜是寒性食物，所以立秋后不应该再吃了。

还有春生、夏长、秋收、冬藏。一般来讲，春天万物生发(植物发芽)，夏天疯狂生长(小孩子长得特别快)，秋收(肃杀和丰收，古代人在秋天打猎比较多，经过夏天的生长小动物长大并且有了后代)，冬藏(有的动物冬眠，而人类一般冬天去世比较多，有的人得病，只要扛过了冬天，一般就会没事了)。

所以，沿着四时的规律去养生，可谓是科学而又高效!

大家都知道十二个时辰，其实分别对应的心肝脾肺肾，还有五行(金木水火土)，并且发病的时间也是有例可循的。

还有针灸，也就是所谓的中医扎针点穴一类的手法。如果有个中医经验丰富，看病的时候，不需要吃药，也许点穴扎针就可以治病救人。

还有号脉，根据脉搏跳动的频率，动静，判断病人的病情。

依托着阴阳，纵贯着逆从，考验着表里，所以，一个合格的医生一定是懂得这些道理的!并且善于利用这些原理，科学而又神奇为大家祛除病痛，拯救世人性命。

作为中医鼻祖故里——神医扁鹊封地，河北邢台内丘神头村的人，从小深受中医熏陶，虽然没有学习医生这个职业，但是对中医中药的热爱一点不亚于医生从业者!希望以后还可以多读几遍《黄帝内经》，真正的去了解这本医书。

初中语文新课标研读心得体会篇五

在我们生活的过程中，我们总是会遇到各种各样的意见。意见的多样性反映了个体思维的多样性，也是人际交流的一种重要方式。我最近研读了有关意见的书籍，收获颇丰，下面

将分享我对于意见的一些心得体会。

第二段：意见的重要性

意见是一个人思考的结果，可以是对某一事物的看法或建议。意见不仅可以帮助我们认识对方的思维，还可以启发我们的思考。当我们面临一个问题时，不同的意见可以帮助我们不同的角度去思考，并可能给我们提供更好的解决方案。因此，尊重他人的意见，尤其是那些与我们有不同观点的人，是非常重要的。

第三段：接纳与分析意见的能力

接纳和分析意见是一个关键的能力。有时，我们可能会接收到一些令人不悦的甚至是批评性的意见。然而，即使这些意见不符合我们的期望，我们也应该采取开放的态度去接受它们。接受意见并不意味着我们必须完全同意它们，但是我们应该理解它们的背后的逻辑，并考虑其中可能的价值和可行性。与此同时，分析意见也是非常重要的。我们需要评估意见的可信度、合理性和实际性，以便最终得出一个明智的结论。

第四段：有效沟通的重要性

意见是一种交流的方式，因此，有效的沟通是实现意见交流的关键。在表达自己的意见时，我们应该注意自己的语气和态度，以免给人留下冷漠或傲慢的印象。另外，我们应该尽量用清晰简洁的语言来表达自己的观点，以便他人更好地理解。与此同时，我们也应该尊重对方的意见，在交流中保持开放的心态，以便更好地理解他人的思想。

第五段：共同进步的力量

意见的多样性是社会进步的推动力量。通过与不同背景和观

点的人交流和合作，我们可以从别人的经验和想法中受益，并且也有机会分享自己的观点和见解。通过这种合作和交流，我们可以促进人们的思维习惯和观念的更新和发展，最终达到共同进步的目标。

结论：

在我们的生活中，意见无处不在。尊重和接纳意见，以及通过有效的沟通交流可以帮助我们更好地理解他人，促进人际关系的发展。同时，我们也应该保持开放的心态，勇于表达自己的意见，并尽可能地从他人的观点中汲取营养。只有这样，我们才能够不断进步，并为共同的目标努力。

初中语文新课标研读心得体会篇六

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假假一放，经过一番准备，我便来到台州临海的杜桥开始了一种全新的生活——社会实践。我的实践时间从7月17日到7月31日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，从早上6:20到晚上20:30，一直有大大小小的活动在开展着，对留守儿童进行义务家教，进小区和街道收集废品，卖到废品回收站，用筹集的钱购买书签，在书签上写关于关爱留守儿童的标语，在街心公园设点，拉横幅，标注“携手关爱留守儿童”，邀路人签名，发放写有关于关爱留守儿童标语的书签。进行全民总动员的游戏，从培养孩子团队合作精神、信任他人、学会独立、互相帮助等几个方

面设计活动内容。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

转眼间，已经在三高中度过了一个月的时间，有欢笑，有泪水，在过了3年沉寂的大学生活后，我的生活多了一些改变，在这里，我每天过着朝五晚九的生活，虽然很累，但很充实，很满足。

在这里我接触时间最长的人莫过于我的学生了，每每谈起他们，我就有很多话要说。一个月的时间把我和同学们之间最初的师生关系变成了朋友关系，我与每位同学都进行过交谈并且能马上叫出他们的名字。由最初的惜字如金变成了现在的无话不谈，每每都会被他们逗的哈哈大笑。

9月1号，我参加了xx三高的开学典礼，内容跟每年的开学典礼基本一样，但最大的不同是参加的身份变了，我不再是搬着板凳跑去操场的学生，而是以一个老师的身份坐在那里，意义不一样。

来到这，还有一个不同的是每周一都要参加升旗仪式，一直都觉得升国旗是一项庄严地事情，每次都很享受那个过程，看着自己国家的国旗升起，每次都觉得很骄傲，自豪。

最近一直都在忙着十一国庆晚会和月底运动会的事情，第一次接受这样的工作，工作中碰到了好多问题，每次都觉得好难，好想放弃，但看到我们班的孩子们，我又不忍心，于是告诉自己坚持下去，正是因为他们，我有了解决问题的动力，可能结果并不是我想要的，但我至少努力过。

最近由于班级里有打仗的情况，也跟着指导老师学着怎么样处理这方面的问题。

除了在班级管理上的进步，我也跟着指导老师听了一个月的英语课，还听了10节其他老师的公开课，每节课都不落，只要有机会我就要去听，多听老师讲课，并自己思考，如果我是站在前面的老师，我该怎么讲，我怎么能讲的让同学们都听懂，我认真揣摩指导教师的每个教学细节，并用积累本记录下来，努力学习。

这一个月用充实、刺激形容一点也不为过。我很满足这里的生活，并且很期待接下来的日子，不管艰苦还是高兴，我都期待，很期待接下来的惊喜和挑战。马上就要召开运动会

了，祝愿我的班级可以取得好成绩呦。

我于8月12号从西安坐火车于13号怀着复杂的心情来到唐山，14号正式在唐山冀东乐业维修车间实习。初到这里，这边饮食习惯跟西安差别比较大，住宿条件也不太理想，心中多少有点失落感。但我也做好了心理准备，毕竟我来这边不是为了旅游玩耍，是来实习学东西，条件越是艰苦，就越发要好好实习，好好学东西，不然对不起自己大老远的辛苦的跑过来，也对不起公司的栽培。所以在这边我没有载声怨道，而是默默无闻的向这边的师傅们学习。所以工作热情高涨、积极性很高，为能够多学点东西工作也更勤奋。这边维修师傅人也挺好的，对我也比较照顾，对此我表示感谢。

来唐山至今已有一个来月了，再苦再累都熬过来了，通过一个多月的实习在这边学到了太多太多东西，使我受益匪浅。刚来这边车间里面工作流程跟我在西安工作单位差别比较大，而且从西安来这边的师傅工作经验都非常丰富，而我工作经验比较短，唯一的优点就是理论知识比他们丰富，所以刚来这边的时候压力比较大。

但是来了这长时间这种压力渐渐的减轻许多，因为来了这长时间学的东西实在太多，对奥迪车辆的维修流程渐渐的了解和接受。对奥迪车辆的常见维修保养也基本了解，所以回西安工作我也不会因此手忙脚乱。所以来唐山冀东乐业实习收获是极大的，付出是值得的。在此我把我在唐山冀东乐业实习心得和体会和大家一起分享。

首先，这一个来月的实习让我对奥迪4s店特别是冀东乐业维修车间工作流程大致了解熟悉了，特别是从维修车辆进入维修工位开始、经过车辆内外和底盘检查、常规保养维修操作流程、领料流程、打保养表、填写保养表、填写诊断报告书以及交前台跟前台沟通流程、直至最后交质检验车整个流程有了一个清晰的认识和了解。对整个车间的日常运作流程也大致能够了解。

之前我在西安工作4s店跟这边的工作流程模式区别很大，现在对冀东乐业这种工作流程已经深入我心。还有对奥迪车系有了更全面的认识和了解，之前对奥迪车系也知道但只是一点皮毛，现在对奥迪车系的了解更加全面，从奥迪a4□a4l□a6□a6l□a8□q7□以及新款奥迪a5的认识更加深刻，对这些车系的仪表使用□mmi使用更加熟悉，以及对这些车系的维修保养也更加了解，这些车系维修保养相同和不同之处认识也更加全面，比如老款a6清洗喷油嘴跟其他车系不一样，因为老款a6燃油系统有个回油管，所以清洗喷油嘴的时候必须拿一个卡子把回油管卡住，不让清洗液回流，记得有一次师傅没有把回油管卡死，结果几秒钟时间清洗液全部流回油箱了。

还有奥迪a6l2.8清洗喷油嘴也很特别，别的车系清洗喷油嘴在发动机里面把进油管接好就行，而这款车清洗喷油嘴须在底盘下面跟汽油滤芯进油管接口接在一起清洗。还有对于奥迪车系每款车机油加入量也有一个大致的了解，对于四缸发动机老款加入量不到4升、新款发动机4升多一点，对于六缸发动机一般都是6.5升左右。

还有不同车系加入的机油也不一样，对于进口车奥迪a8□q7加的是高档机油金嘉护机油，记得有次去库房给奥迪a8打料，库房人把机油给错了，给的是奥迪原装机油，结果可想而知，我把机油给加错了。对于这种错误今后我一辈子都不会再犯。

其次通过这一个来月的实习使我的思想感悟极深，使我的工作态度更加端正、提高了我今后工作的责任心，对我今后的职业生涯规划有及其重要的影响。在这一个多月的实习期内我也犯过不少小错误，比如加机油有几次加多了、观擦不够仔细误导师傅工作，现在想起这些错误简直不可思议、不相信自己会犯如此低级的错误，有时候这些小错误会给我这天的工作带来非常不愉快的影响。现在想想其实人都有犯错误的时候，犯错误不要紧，关键是遇到错误要不断的进行自我反省，为什么会发生那样的错误，怎样才能避免发生那样的

错误，做到杜绝老错误，尽量避免新的错误的发生。记得我这组吴师傅给了我一句很经典的评价：“你用心去观察去学习了，但是观察的还不够仔细不够专一”。

这句话对我来刻骨铭心，时常在我脑海里荡漾，想想这一个来月犯的错误都可以用这句话来总结了。这句话对我以后的工作包括我回西安工作都将产生重大的影响，它就想一个警钟随时提醒我无论以后何时何地任何工作都要做到用心、仔细、专一的.去工作才能把工作做好，特别是汽车维修，作为一个技术岗位，由于其岗位的特殊性、给人感觉又脏又累，甚至在某些人眼里是很“低卑的工作”，所以要求从事该工作者还要有不怕苦不怕累的品质，以该工作为荣。我虽是一名大学生，我记得教育部部长周济说过一句话“今后的大学生要把自己定位为普通的劳动者”。

我一直把自己定位为普通的劳动者，尊重该岗位，工作没有贵贱之分，之前我这种信念不是太强烈，有点轻视汽车维修工作，认为没什么了不起的，只是换件，技术含量不是太高，可来这之后我出现我许多低级的错误才知道想把汽车维修干好不容易，用一句话形容最恰当不过了“看起来简单做起来难”，只有把平凡的工作做好才是不平凡。说到这里我得向冀东乐业维修车间里面的师傅学习，想当初他们能够达到现在的水平他们付出了很多很多，学习他们那种对待工作认真谨慎的态度。

幸庆的是我现在明白这个道理，其实应该这样说，之前我也明白这个道理，只是现在用教训明白的更加深刻。所以以后回西安庞大乐业工作我得吸取教训，对于任何简单的工作都得以认真的态度去对待，做到心无杂念，戒骄戒躁。这样才能把简单的工作做好，接着师傅领导都放心把复杂的工作交给我，我的工作能力才能不断得到提高。

实习心得体会及收获

本人于2013年7月10日来到东莞长发光电科技有限公司开始了为期20天的暑期认识实习。最后由于该企业设备的维修以及车间的装修，本次实习被提前至7月29日结束返校。虽然只有短短的20天时间，但是在这段时间里，在企业导师、员工师傅的耐心指导和自己的虚心学习下，对于一些平常的理论知识终于有了一定的感性认识，这对我们以后的学习和工作有很大的帮助。下面是我此次实习总的心得体会，希望给师弟师妹们一些启发。

1. 上学与上班的区别

上学的时候，自由支配的时间很充裕，可以适时偷懒、放松、外出等；上班的时候，每天都有要完成的任务，同时有一种责任抗在肩上，即使没任务也要到点才能下班。上学的时候可以很有个性，但上班就必须融入企业、融入社会的文化氛围中，否则很快就会被淘汰。上学的时候很自信，觉得自己将来能干一番事业；上班了，才觉得自己需要学习的东西太多了。在学校，直来直往，犯点错误只会受点教训；出来社会，犯错会比错误本身要承受更大的责任，所以必须少说话，多办事。上了班才知道什么叫做现实，上了班才知道什么叫做生活的艰辛。所以总结下来，个人觉得能作为一名大学生是幸福的，我们需要好好地珍惜大学生生活，让大学生涯充实无憾。

2. 适应

从学校走到社会，环境、人群、责任都一下子发生了变化。对于大学生来说确实要做到尽快转换角色，去适应急速的工作时间和节奏，不然很有可能会影响你在工作上的状态。

3. 坚持大三暑期实习心得体会

我们不管到哪家公司，一开始都不会立刻给我们工作做，一般是先让我们看或是做杂货，时间短的要几天，时间长的要

几周，在这段时间里很有可能会产生厌倦或乏味无聊的感觉，便产生离开的想法，在这个时候一定要坚持，轻易放弃只会一直恶性循环，更不用提什么晋升了。

4. 多做事，少说话

我们到企业工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度认真了，工作就不会乏味，学习和工作也就事半功倍。我觉得作为一名社会工作者，需要怀有多听、多看、多想、多做、多请教、少说话这一“五多一少的”态度。工作如此，为人处事也是如此。

初中语文新课标研读心得体会篇七

近年来，苏轼的文学地位和魅力渐渐被大众所认可和推崇。他的诗词散文充满了人悲欢离合的人生哲理和深厚的人文情怀，对于今人的品好生活和修身养性都具有重要的启示与借鉴意义。在我研读苏轼作品的过程中，受益匪浅，以下为我对苏轼作品的心得体会。

首先，苏轼的作品凝练而丰富。苏轼在写作中善于以简练而富有内涵的文字表达出他对人生、社会的深刻理解。比如他的《赤壁赋》，通过对历史人物的描写和对苦乐观生活的体悟，展示了其对人生的独特思考。读完这篇文章，脑海中便浮现出一幅幅形象鲜明的画面，同时也能领悟到人生的苦难与快乐究竟何在，给人以深刻的思考与启示。

其次，苏轼的作品富含情感。他时而表达出对国家疾苦的深深关注与无尽的愤慨，时而又抒发对自然和人文的热爱之情。对于江南自然风光的描述，苏轼写道：“香为制饭孟嘉澍，半夜笨音落碧屋。晨起身先定言诀，帘垂春蒲记即去。”这种对美的追求和对生活的热爱，让读者仿佛能亲身感受到苏轼内心的喜悦与愉悦。同时，他还表达了对人世沧桑的迷茫

和对岁月流转的愤慨。这种丰富的情感，使得苏轼的作品更具有感染力和艺术性。

再次，苏轼的作品秉持了“诗以言志，文以载道”的写作原则。他的作品不仅仅是个人的抒发情感和表达思想的工具，更是对社会问题的反应和对现实矛盾的思考。例如，他的《念奴娇·赤壁怀古》以纯洁而崇高的爱情为主题，通过对历史人物的恢弘描写，抨击了当时社会的黑暗与堕落。这种对人文精神的追索，对于我们今天仍然具有重要的借鉴意义，提示我们要面对社会问题，关注现实矛盾，同时也要保持理想主义的精神风貌。

最后，苏轼的作品给予了我们人生的独特启示。他关注人生的苦乐，反思时光的流逝，思考人生的价值和意义。“我欲乘风归去，又恐琼楼玉宇，高处不胜寒。起舞弄清影，何似在人间。”这段词语道出了苏轼对人生的畏怯与矛盾，也给予我们思考人生的启示。他告诉我们，人生犹如游戏，生活即舞台，每个人都在不断地演绎自己的人生剧本，思考人生有何意义，也在于发现自己的独特价值和力量。

总之，苏轼的作品无论是在情感上还是在人生哲理上都给我们带来了丰富的启示和反思。他的作品具有很高的艺术质量和审美价值，值得我们细细品味和研读。通过深入地了解苏轼的作品，我们可以更好地认识他的时代背景、思想观点和文学艺术风格，同时也可以从中受益，汲取智慧，提高自己的修养和人生品质。希望今后我可以继续研读苏轼的作品，更多地领略他的文学魅力，从中受益，继续加深对苏轼及其作品的理解和感悟。