

# 最新幼儿园中班下学期家长发言稿 中班 下学期家长会发言稿(通用6篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

## 强化质量效率意识心得体会篇一

为了锻炼自己的能力，为了让自己可以在以后激烈的求职竞争中处于优势，我参加了舟山市市团委组织的“大学生志愿服务渔农村”活动。于是20xx年8月6日，我来到了岱山县东沙镇东沙社区，当上了一名志愿者。从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，以前是与老师共同学习，现在已经算是有了同事，对我来说是一次新的考验。

上班第一天，社区的领导给我简单的介绍了一下社区的情况，为我介绍了社区的发展历程，让我对社区有了初步的认识。领导常询问我有什么困难就跟他说，他尽量帮我解决。我白天在东沙社区上班，晚上在东沙镇政府船管站值班，寝室也安排在镇政府，上班吃饭比较麻烦，天天要做公共汽车，镇政府领导知道后，特地为我配置了一辆电瓶车。身边的同事常对我说：小杨，工作上有什么不懂的可以问我们。领导的关心和同事的热心，让我对以后的工作更加有了信心。

刚来的时候他们让我看文件，刚开始我想为什么让我只看文件呢，虽然那时我也才去两天，可是从同事的工作态度和他们的严谨的生活作风，让我更加明白了越是简单的工作越要认真去做，谨慎地做，因为每做一件事情就能看出你对待自己工作是否认真。

社区的工作是比较细小，基础，琐碎的。但其实这也正是锻炼我们能力的机会，从小中见大。我和社区的同事一起进行了一系列工作，认真地做了记录，并将结果整理成表格，输入电脑。不懂的地方，我得积极地与社区同事做相关的交流，高质量，及时顺利地完成任务。这段时间我的能力得到了全方位的提升和锻炼。尽管这些工作简单，但都必须认真对待。

工作，在一年结束之后，自己在各个方面的能力都有所提高。

## 强化质量效率意识心得体会篇二

足球作为一项团队比赛运动，需要队员们在场上有良好的意识。足球意识包含了对比赛形势、队友和对手位置的感知，以及做出正确的判断和决策。只有拥有良好的足球意识，球员才能更好地适应比赛环境，更好地配合队友，更好地把握机会。因此，培养和提高足球意识是每个足球队员必备的素质。

### 二、培养足球意识的方法

1. 认识足球场上的位置 分辨位置是培养足球意识的第一步。球场上各个位置的要求和特点不同，了解和熟悉这些位置，才能更好地在比赛中发挥自己的优势。例如，攻击型球员需要更好地掌握进攻的节奏和机会，而防守型球员则需要提前预判对手的动向并封堵空间。通过提前规划和思考，球员可以更好地适应比赛。

2. 观察和分析比赛形势 球员在比赛中要时刻观察比赛形势，分析比赛局势，取得主动。观察对方球员的位置和动作，并根据他们的表现来预测他们下一步的动作。同时，通过观察队友的位置和动作，球员可以更好地找到传球和配合的机会。只有时刻保持警觉和观察力，才能及时作出正确的判断和决策。

3. 学会与队友默契配合 足球是团队比赛，队员之间的默契配合至关重要。通过合理的跑位和传球，队员可以更好地利用空间和时间，打破对方的防守。因此，球员需要与队友建立起默契的联系，理解彼此的举动和意图。只有相互配合，球队才能更好地发挥整体实力，取得胜利。

### 三、足球意识对比赛的影响

拥有良好的足球意识对比赛结果起着决定性的作用。一个足球意识高的球员，不仅能够更好地为球队创造机会，同时也能够更好地把握机会得分。在比赛中，足球意识高的球员往往能够在关键时刻做出正确的决策，使球队获胜。相反，足球意识较差的球员往往容易犯错，导致失球。因此，提高足球意识是球员们不断追求的目标。

### 四、提高足球意识的挑战与反思

提高足球意识不是一蹴而就的过程，需要在每一次比赛和训练中不断挑战自己，并进行反思。球员们应该在比赛结束后总结经验教训，找出自己在比赛中存在的问题，并设定针对性的提高计划。同时，倾听教练和队友的建议，参与集体训练和磨炼技巧。通过不断地反思和修正，才能逐步提高自己的足球意识水平。

### 五、结语

足球意识是每个足球队员必不可少的素质，它决定了球员能否在比赛中发挥出自己的最佳水平。通过运用一些方法，如了解场上的位置、观察和分析比赛形势、与队友默契配合等，可以提高自己的足球意识水平。然而，提高足球意识是一个挑战和不断反思的过程。只有在每一次比赛和训练中不断挑战自己，为自己设定针对性的提高计划，并倾听教练和队友的建议，球员们才能真正提高自己的足球意识水平，为球队的胜利做出更大的贡献。

## 强化质量效率意识心得体会篇三

最近反复强调，要强化政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。这是着眼实现中国梦强军梦所作的深邃思考，揭示了强军兴军的内在规律，明确了全军部队的责任担当。

强化“四个意识”是应对风险挑战的现实要求。当前，我国处在由大向强的关键阶段，处在全面建成小康社会的最后冲刺阶段，既面临难得的历史机遇，又面临多重的矛盾挑战、叠加的风险隐患。强国进程遏制与反遏制、意识形态领域渗透与反渗透、国际话语权控制与反控制的斗争，日益复杂、尖锐和激烈；国家安全风险增多，家门口生乱生战的可能性增大，维护国家统一、维护领土完整、维护发展利益的任务艰巨繁重。我们比以往任何时候都更需要强化“四个意识”，坚定立场、顾全大局、对齐纠偏、维护权威。

强化“四个意识”是落实改革强军战略的重要保证。改革是决定军队未来的关键一招，是一场输不起的攻坚战。改革不能改向，变革不能变色。坚持我军的性质宗旨、确保党的绝对领导，是必须始终固守的红线。随着改革向纵深推进，现有单位的撤并降改，新单位的权限划分，新老单位间人财物转接以及人员的进退去留等利益问题都会凸显出来，如果处理不好，就可能出现本位主义、个人主义等现象。只有强化“四个意识”，才能统一思想和意志、凝聚智慧和力量，引导广大官兵坚定自觉地服从命令、听从指挥，牺牲小我、顾全大局，做改革的促进者、排头兵。

“四个意识”内涵丰富、思想深刻，是一个相互联系的有机整体，从四个维度立起了思想“新标高”，确立了行动“新指南”。强化政治意识是前提。政治意识是对党员干部第一位的根本要求，是衡量政治上是否成熟的根本标志。强化大局意识是关键。讲政治就必须关注大局、谋划大局，正确处理眼前与长远、局部和整体、个人和集体的关系，自觉服从

服务于党和国家工作大局，服从服务于军队建设和改革全局。强化核心意识是根本。一个没有领导权威的国家难以形成统一意志谋发展，一支没有指挥中枢的军队难以步调一致打胜仗。强化看齐意识是保证。齐则有序、齐则有力、齐则有效，思想齐、行动齐，才能凝聚共识、汇聚力量。

强化“四个意识”，不是空洞的政治口号，而是关乎军队性质宗旨、实现强军目标、顺利完成改革、打赢未来战争的重大课题，广大官兵特别是党员干部必须把“四个意识”内化于心、外化于行。以党性修养培塑“四个意识”，严守政治纪律政治规矩的红线、意识形态的防线、安全稳定的底线，确保不迷航、不偏向、不变质。以强军实践落实“四个意识”，铸牢强军之魂，深入学习贯彻系列重要讲话精神，坚持学而信、学而用、学而行；聚力强军之要，牢固确立战斗力这个唯一的根本的标准；夯实强军之基，始终保持严明的作风和铁的纪律。用工作绩效检验“四个意识”，始终保持昂扬向上的精神状态、对事业的高度负责，切实树立精益求精的严实标准、争创一流的品牌意识，坚决做到不走神、不畏难、不松懈，在改革“大考”中交出合格答卷。

做好三项重点工作的具体实施意见，找准突破口，探索抓好各项工作的新思路、新举措，才能推动法院工作不断创新发展，为维护国家安全和社会和谐稳定提供更加有力的司法保障。

一、强化大局意识，积极履行审判职责，深入推进社会矛盾化解。

要把思想认识统一到中央对国际国内形势的分析判断上来，统一到经济社会发展各项事业的决策部署上来，把法院工作放在党委中心工作大局中来谋划，积极调整审判重心，坚持能动司法，着力服务第一要务，及时妥善审理好在调结构、扩内需中发生的各类案件，切实增强为转变经济发展方式服务的能动性。法院“三项重点工作”心得体会(强化五种意

识)。依法审理好关系群众切身利益的婚姻家庭、民间借贷等涉及民生的案件，依法稳妥抓好执行积案的清理，切实增强保障和服务民生的坚定性。要坚决落实稳定是硬任务、是第一责任的要求，注重探索解决影响社会和谐稳定的源头性、根本性、基础性问题，切实增强维护社会稳定的主动性，努力从源头上预防和减少社会矛盾。要继续坚持“调解优先、调判结合”的审判原则，落实办“铁案、精品案、和谐案”的要求，加大对涉诉信访案件的化解力度，确保人民群众合法诉求的实现。加强对人民调解工作的指导，实现诉调有效对接，抓好矛盾的源头预防和排查化解，力求做到办理一个案件，消除一个隐患，促进一方平安，努力实现执法办案的政治效果、法律效果和社会效果的有机统一。

二、强化责任意识，着力拓展司法功能，深入推进社会管理创新。

要深刻认识社会管理创新对审判工作提出的新要求，进一步创新工作思路，细化工作措施，完善制度机制，拓展司法功能，在社会管理创新建设中发挥人民法院的积极作用。要准确把握宽严相济的刑事政策，进一步加大对危害国家安全犯罪、黑恶势力犯罪、严重暴力犯罪、多发性侵财犯罪和各类网络犯罪的打击力度，积极参与对社会治安重点地区的综合整治，继续加强对被判处缓管免刑人员，以及刑释解教人员的跟踪帮教管理工作，切实维护良好的社会管理秩序。法院“三项重点工作”心得体会(强化五种意识)。要继续加大公开审判力度，加强法制宣传教育，在全市法院广泛开展法官进社区、进企业、进学校、进农村活动，增强公民法制观念，预防和减少违法犯罪。要进一步加强改进行政审判工作，监督支持行政机关依法行政，强化社会管理。对于审判工作中发现的问题，要及时提出司法建议，促进社会管理效率和水平的提升。

三、强化公信意识，严格落实“五个严禁”，深入推进公正廉洁执法。

要坚持公信立院、从严治院的工作方针，加强党风廉政建设，进一步健全制度，强化对权力行使的监督制约，坚定不移地落实“五个严禁”的规定，对执法不公、不廉，以及渎职失职导致错案的，要以“零容忍”的态度依法严肃处理。继续引深“人民法官为人民”主题实践活动，教育引导广大法官不断提升政治理论素养、职业道德水准和司法能力。要坚持以党的建设推进队伍建设，充分发挥党组织的战斗堡垒和党员的先锋模范作用。坚持在增强群众感情上下功夫，引导法官换位思考，把群众当亲人，以对待亲朋一样的感情、方式、态度为当事人提供司法服务，树立人民法院亲民、爱民、为民的良好形象。

#### 四、强化创新意识，不断完善工作机制，深入推进司法改革。

要以优化司法职权配置、完善诉讼程序、健全审判管理机制、加强队伍建设、完善经费保障等为重点，因地制宜，积极推进各项改革任务的落实。要进一步完善各项司法便民利民举措，拓展提升立案信访接待窗口功能，健全完善执行工作机制，排除执行工作障碍，切实解决诉讼难、执行难问题。要确立“面向基层、服务基础、建设基层”的工作思路，进一步强化对基层法院审判业务的监督和指导，促进基层法院司法能力和司法水平的提高。加强对基层法官审判业务的交流和培训，积极研究解决审判工作中遇到的新情况和新问题。积极协调关系，努力争取各方面的支持，切实解决好影响基层法院工作的人员编制、法官待遇、经费保障等突出问题，打牢法院工作的根基。

#### 五、强化人大意识，自觉接受各方监督，深入推进法院工作健康发展。

要把人大意识贯彻到法院的各项工作中，落实到每个法官的具体行动上。认真执行人大及其会的决议，认真负责地办理好人大交办的事项和督办的案件。加强与人大代表的联系和沟通，主动听取人大代表的意见和建议。积极邀请人大代表

和政协委员视察法院工作、旁听审判、参与听证、监督执行。更加自觉地接受政协的民主监督、检察机关的法律监督、新闻媒体的舆论监督和社会各界的广泛监督，以监督促公正、以公开赢公信，不断提高司法的公信力和权威性，确保法院工作在全面有效的监督下健康发展。

共2页，当前第2页12

## 强化质量效率意识心得体会篇四

人的潜意识是一个神秘而又庞大的领域。当我们在清醒的时刻，我们所感受到的只是表象，而我们真正想要的可能在我们的潜意识深处。我自己的经验告诉我，我们可以通过了解自己的潜意识来更好地掌控自己的人生，并实现自我成长。

### 第一段：潜意识的背景

我们的潜意识是由各种各样的因素决定的，包括我们在生活中的经历、家庭背景、文化背景等等。这些因素共同决定了我们的思想、行为和性格。就我个人而言，我的文化背景对我的潜意识产生了深远的影响。我是一个亚裔，成长在一个注重家庭和社会地位的文化中。因此，在我日常生活中，我受到家庭、社会和文化价值观的影响，这些影响在我潜意识中植根发芽。

### 第二段：发现潜意识

我第一次意识到潜意识的存在是在我读书时。我想要取得学习的好成绩，但是我总是感觉在学习上有某些挑战。我的老师告诉我，或许我需要了解自己的潜意识，以便更好地掌控自己的思想行为，并实现更好的学习成绩。因此，我开始了解什么是潜意识，并采用一些技巧来挖掘自己的潜意识。我通过反思自己的生活、行为和想法，来发现自己的潜意识并逐渐了解自己。



### 第三段：潜意识对人生的影响

我的潜意识对我的人生有着深远的影响。当我开始了解自己时，我发现自己是多么地渴望成功和实现自己的梦想。当我回望自己的过去，我才意识到，在一些失败的尝试之后，我深深沉积了一种失败的习惯。我的潜意识告诉我，我需要挑战这种想法，以便更好地实现自己的人生目标。这种挑战并不容易，但我的潜意识为我提供了动力，并鼓励我继续前进。

### 第四段：了解自己的潜意识

了解自己的潜意识是一件很难的事情。了解潜意识需要花费时间和精力。要了解潜意识，我们需要仔细观察自己的行动和想法，并自问某个行为或想法来自何处，以及如何影响我们的现在和未来。当我们开始了解自己的潜意识时，我们会意识到我们对于某些事情的看法和反应并不是理所当然的，而是在我们的潜意识中被建立和维护的。

### 第五段：总结

了解自己的潜意识对我们的人生有着重要的影响。通过反思我们的行为和想法，我们可以深入了解自己的潜意识，并在认识到其中的缺陷时采取行动。更深刻地理解自己的潜意识也意味着更好地理解他人和社会。掌握潜意识的力量，可以使我們更好地实现梦想并成为更好的自己。

## 强化质量效率意识心得体会篇五

服务在我的印象中正如李部长所讲到的，也是大家都一致认可的。就是旅客问什么我就说什么，旅客要什么我就给什么。当通过进一步的深入的剖析，才真正懂得它的精神实质。

要想做好服务工作，要因人因时因地的为旅客提供最为真诚、耐心、细致的服务。当为旅客服务时，更多的融入我们的

情感，用心灵去抚慰旅客，让旅客在不知不觉中，通过我们的“人性化的服务”产生情感的共鸣。在旅客问询的过程中，潜移默化中感觉到在用心与心的交流，是心与心的碰撞。在这个短短的过程中，让旅客感觉到的是最多的温暖和最大的快乐。

也许有的时间，对待不同的旅客，这种方法不能凑效，但这时，根据旅客的心理去换位思考问题，也许问题就可以迎刃而解了。只要站在旅客的角度去想问题，去做工作的话，正如李部长所讲到的，没有在机场解决不了的问题。

为什么有的时间工作没有做到位呢？旅客不满意呢？服务意识的淡薄，是问题的真正原因。只要发自内心的为旅客提供服务，把它当作一种习惯，练习成为一种本能，形成条件反射。当为旅客得到尽善尽美的服务之后，他们快乐的离开，我们的心灵也许可以得到的是最大的安慰，一种服务过后的成就感、满足感。

通过培训使我真正的认识到了，在工作中。不是少一点抱怨，而是全身心的投入到工作中去，更多的融入自己的情感，提供给旅客真诚细致超越情感的服务。在工作中体会到其中的乐趣，在工作中享受生活。在每一次的服务过程中，充分理解旅客的需求、理解旅客的想法和心态。树立旅客永远是正确的理念，真正的做到把委屈留给自己，把好的心情、好的服务意识带给旅客，用真诚、微笑打动每一位旅客。让他们在踏上旅途，回味机场这种优质服务带来的无限快乐，让他们产生流连忘返的美妙感觉。

用心灵制造感动，在工作中享受快乐，这正是服务的最高境界。

上半年，乐电公司对服务窗口人员进行了技能与素质方面的理论培训，让我受益非浅，收获很大。在此，我从以下几个方面谈谈我对这次培训的心得体会，与大家共勉。

我们知道：礼貌是指人们在社会交往过程中表示对人尊重的言谈举止和面部表情，是一个在待人接物的外在表现，它主要包括：口头语言的礼貌、书面言语的礼貌、态度和行为举止的礼貌等方面。因此，我们作为酒店的员工，礼貌的言行会给客户带来瞬间的辉煌。因此，我们的微笑服务、暖心的问候语就显得尤为重要，在规范化服务的引导下，加上我们具有针对性的个性服务，使我们的服务更加出众，把尊重送到客人心里，把实惠送到客人手中，不是一句口号。通过这次培训，我们在今后的对客服务中通过具体工作体现出来这样就通达到我们这次培训的目的。

礼节是指人们在日常生活中，特别是在交际场合相互表示尊重、尊敬、祝福、致意、问候以及给予必要的协助和照料、约定俗成的惯用形式和规矩。对于我酒店员工而言，我们仪容、仪表的大方、端庄，就是对客户的尊重，表情自然、亲切就是对客户的敬重。因此，我们在对客服务过程中，我们的站、立、行都要符合相应岗位的规范与要求，以协调适宜的自然语言和肢体语言主动服务，让客户感到尊重与舒适，体现出我们典型的职业风范。

服务无止境，接待无小事。因此，我们在工作中要努力提高我们的服务意识和服从意识，要增加我们的服务意识和服务意识。首先要有一个积极、健康的服务态度。曾经担任中国足球队教练的米卢说过一句名言：“态度决定一切”。恐怕只有为数不多的员工能够理解这句话的真谛。因此，为了促进我们服务意识的形成与提高，就必须弄明白以下几件事情：我们的收入来自客户在酒店的消费，牢记客户是我们的衣食父母；客户不是慈善家，客户的消费，就需要我们提供舒适完美的服务；宁可自己辛苦一点、麻烦一点，也要努力给客人提供方便，创造欢乐。

服务意识的提高除了有积极、健康的态度以外，还应该从管理制度上得到充分的保障。因此，提高服务意识的前提是不断强化我们员工的服从意识，认识到员工服从意识的重要性。

只有提高了我们的服从意识，才有利于我们酒店文化的形成和推广，员工具有服从意识，也是我们职业道德所要求的。针对我们饭店的具体情，全心全意为客户提供优质高效的服务，这就是我们员工职业道德的核心。

总之，我们员工在工作中的礼节、礼貌、服务意识与服从意识以及我们的职业道德，是相辅相承、互相交叉，在工作中不能把某一项单独割裂开来，因此，我们在对客服务中以尊重为前提，规范化的服务以及良好的操守，完成对客服务。

“认真做事，只能把事做对；用心做事，才能把事做好。”

我们做业务工作的就是起到给驾校做宣传的作用，服务于将要在我校报名的每位学员，就要求我们，不仅要做到认真，更要用心。只有我们用心对待别人，别人才会对我们认真。

服务是人与人的接触，是一种无形的产品，而服务质量是因入而变的，难以像生产线上的产品那样进行可操作性控制。报名之后，学习，考试的服务是驾校与客户接触的一个直接窗口，本来报名的客户在学习过程中，多多少少都是心存不满，如何让客户平静下来甚至于产生好感，这些都取决于服务人员的态度和技巧等。一个整洁的店面，一种良好的态度，多少会让客户的心情有所好转；而快捷的服务，则会使客户满意，再加上一些客户意想不到的细节上的周到，客户就会被感动。

而要触动别人的心灵，首先是要改变自己。作为一名服务人员，脾气不能急躁，因为在与客户打交道时，难免有不同的意见，急躁的脾气是不利于解决问题的。服务就像是一面镜子，我们服务不好的丑态都会让我们看的一清二楚，因为，我们服务不好了，直接的，面对客户就立刻表现出相印的反映。

千里之行，始于足下。只有我们先把服务做好了，才会有机

会用心的做下一步工作，也才会把工作做的更好。

## 强化质量效率意识心得体会篇六

潜意识是人类思维和行为的重要组成部分，包含着我们意识之下的想法、欲望和信念。学习了解潜意识对于我们提高自我认知和控制自我的能力有很大的帮助。在我学习潜意识的过程中，我有了一些体会和经验，分享给大家做参考。

### 第一段：了解潜意识的重要性

潜意识是一个人思维和行为的底层因素，通过学习和了解潜意识可以深入了解自己的内心世界以及证明自己的独特性。如果我们可以接触潜意识，我们可以找到根源并解决一些心理问题。学习潜意识还可以增强自我控制和意识，帮助我们更好地与他人沟通并进步。

### 第二段：探索潜意识的方法

了解潜意识，我们需要从以下两个方面进行探索。第一种方法是通过意识下沉并进行自我观察，这样可以清楚地了解我们内心的思想与情感。第二种方法是通过暗示和无意识暗示来影响潜意识，从而改变自己的思维方式和行为。

### 第三段：潜意识的影响

潜意识的存在影响着我们的思考方式和行动方式，尤其在决策和处理问题时，如果我们不能正确处理潜意识，很容易导致负面影响和错误的决策。例如，有时我们会听从潜意识的暗示，而不是理性的分析，或者我们会在面对某些压力时变得消极和逃避，影响自我发展。因此，通过学习如何管理潜意识，我们将可以更好地规划未来的发展。

### 第四段：如何有效地控制潜意识

了解潜意识的函数和影响后，我们还需要学习一些方法来控制潜意识。个人建议从以下方面入手。首先，通过交友和了解自己的价值观，增强自己的自信和意识，以更好地控制自己的决策和行为。其他方法如培养自己的兴趣爱好，给自己设定小目标等都可以有效地帮助我们控制潜意识，发展内心潜能。

## 第五段：结论

掌握潜意识的关键，重在了解自己内心的思想世界，细微的变化和意识反应才是真正帮助我们更真实的了解自己、控制自己的因素。潜意识的掌握需要学习、实践和体验，需要我们对自我的内心能力和行为有足够的信心和决心，然后方能去开启精神世界的宝藏。

## 强化质量效率意识心得体会篇七

在庆祝中国共产党成立95周年大会上，发表重要讲话，全面总结我们党团结带领中国人民不懈奋斗的光辉历程、伟大贡献和历史启示，深刻阐述不忘初心、继续前进必须牢牢把握的八方面要求，对全党在新的历史起点做好党和国家各项工作指明了前进方向，明确了行动指南。讲话气势恢宏、意蕴深厚、体大思精，充分展现了共产党人的本色初衷、雄心壮志和使命担当，是引领党和人民事业不断发展的重要纲领性文献，为决胜全面小康、实现中国梦凝聚起必胜信心和磅礴力量。在庆祝大会上发出的号召：“面向未来，面对挑战，全党同志一定要不忘初心、继续前进”。

党心民心在此刻汇聚，人们纷纷点燃信仰的激情，讨论如何才能更好地“不忘初心”。在新的历史时期，每一个党员要自觉增强四种意识，做一名合格的党员。

政治上守规矩，增强党员意识。党员要清醒地认识到党中央开展“两学一做”教育实践的重要意义，自觉学习贯彻党的

路线、方针、政策，特别是党的[]xx届三中、四中、五中全会精神和在庆祝建党95周年大会上的讲话，积极参加“两学一做”教育实践和党组织活动，在思想上、政治上、行动上要同中央保持高度一致，坚决服从组织安排，不妄议中央。要认真学习党的章程和党的纪律，自觉遵守纪律，坚定理想信念，对着纪律检查自己的言行，不断地提高自身的综合素质。在日常工作中，要时时刻刻自觉地把党的规矩挺在各项工作的前面，不妄自菲薄，不越“雷池”，做政治上的“明白人”，维护党的形象和权威。

党员要牢记党的性质和宗旨，牢记党章党规对党员的要求，就是要讲权为民所用，大公无私、公私分明、先公后私、公而忘私，只有一心为公、事事出于公心，才能坦荡做人、谨慎用权，才能光明正大、堂堂正正。党员出问题都与公私问题有联系，都与公款、公权有关系。切实做到政治上守规矩，永远保持一个党员先进性的本色。

工作上冲在前，增强担当意识。党员在平时工作中要发挥先锋模范作用，在平凡的岗位上兢兢业业、无私奉献，时刻想着党、一切为了党，要牢记全心全意为人民服务的根本宗旨。公款姓公，一分一厘都不能乱花；公权为民，一丝一毫都不能私用。必须时刻清楚这一点，做到公私分明、克己奉公、严格自律。必须清醒地认识到，无私才能无畏，才能抵抗各种诱惑，才能保持干干净净。

党员就是要在攻坚克难中砥砺品质、锤炼工作能力。在现实工作中，有的党员也存在着在工作上拈轻怕重，个人得失上斤斤计较，遇有棘手问题或出现失误时，惯于推脱和撇清自己的现象，缺少应有的作为。要不怕苦累，不推不拖，积极干、主动干，敢于负责，不怕挫折，不怕承担责任。要不断培养责任意识，工作中不患得患失，要事事冲在前面、干在前面，有功多让，有过不推，处处发挥模范作用，团结带领职工群众以良好的精神面貌把工作做精、做细、做实，赢得职工群众认可和赞誉。克服自私自利，打小算盘，算小账的

不良倾向。以身作则，用实际行动，为团队的健康、快速发展作出应有的贡献。要在急难险重中体现出党员的品质，直面问题，解决问题，关键时刻冲在前，是一面旗帜。

生活上严要求，增强干净意识。在物欲横流的社会里，我们能否放得下金钱，是否能够经受住金钱的诱惑和考验，我们不提倡做苦行僧，但追求物质享受应该有个度。尤其在工作中能够把国家、集体的利益放在第一位，一切行为都能把国家、集体和人民的利益放在心中至高无上的位置，不为私利而动心。

党员在八小时之外也要有自律，切实管住八小时之外的时间，不追求享受，不搞排场，精神生活丰富，多读书，多学习，修身养性，陶冶情操，积极参加有益健康的活动，多做健身运动，走出忧愁、烦恼，活出健康、活出快乐、活出自信，彰显党员的良好道德品质。要杜绝错误的认为，八小时之外是私人空间，做什么事情是自己的事情的认识。一个党员无论在什么时候，都必须把党的要求始终放在心里，党有要求必须不折不扣的去对着完成，不给党摸黑，保持自身的“干干净净”。

作风上有担当，增强奉献意识。有无担当精神，是衡量一个党员素质的重要标尺。要树立起豁达的心态，一切看得开，看得远。要处理好爱情、婚姻、友情等方方面面的私人情感，在工作上则要满腔热忱地投入，做到不把私人感情带到工作中去，历练出具有良好的职业道德情操的品格。

党员要正确看待名誉，甘做绿叶，与人为善，不出风头，不争强好胜，与领导、同事、邻里等搞好关系，严于律己，宽以待人，建立和谐的人际关系，融入和谐的团队，树立正确的荣誉观，把国家、集体的荣誉视为最高尚的荣誉。无私奉献，不计报酬，把职工群众的口碑看作最高的褒奖。

党有号召，我们就有行动。我们要自觉以“两学一做”学习



教育为契机，认真学习“七一”重要讲话精神，沿着同志为的党中央指引的正确方向，永远把党和人民的利益摆在最前面和最高位置，充分发挥党员先锋模范作用，努力做一名合格的共产党员，在决胜全面建成小康社会、实现第两个百年奋斗目标和中华民族伟大复兴的中国梦中奋发有为、建功立业。

## 强化质量效率意识心得体会篇八

在我们的生活中，兜底意识是一种非常重要的心态。它源于对风险和变数的思考，通过不断提醒自己防范未来可能出现的问题，从而保护自己免受损失。近年来，随着社会的不断变革和发展，兜底意识在人们中间得到了越来越多的重视。通过反思自身的经历和与他人的交流，我意识到兜底意识在现代社会中至关重要，并且深深地体会到了它对于我们的帮助与启发。

首先，兜底意识能够帮助我们预测风险。在快节奏的生活中，我们常常会面对各种各样的风险和挑战。如何在不断变化的环境中保持自己的安全？兜底意识便是我们的底线，能够帮助我们看到未来可能会遇到的风险，从而提前做好防范和准备。比如，当我们面临投资风险时，兜底意识能够帮助我们审视投资产品的可行性，避免投资失败带来的经济损失；当我们面临自然灾害时，兜底意识能够帮助我们制定应急预案，保护自己和家人的生命和财产安全。预测风险是一个复杂而困难的过程，但是只有保持兜底意识，我们才能在风险中保持冷静和理智。

其次，兜底意识能够提升自己的应变能力。在充满变数的社会中，我们的生活和工作常常面临突发情况，如何迅速调整自己的思维和行动，适应新的环境和要求，这是一个需要具备兜底意识的能力。只有当我们对于可能发生的事情有着敏锐的洞察力和预见能力时，我们才能够提前做好变动和应对措施。例如，当一次突发事件发生时，那些早有兜底意识的

人通常能够及时做出反应，调整自己的计划，避免损失。兜底意识作为应变能力的基础，有效地提升了我们对于复杂环境下的适应能力。

第三，兜底意识能够帮助我们建立健康的风险防范与管理机制。拥有兜底意识的人，会更加注重风险管理和控制。他们会主动去分析和评估当前面临的风险，找到最佳的风险防范方式，并制定和实施相关的风险管理措施。在金融领域，投资者经常会制定一系列的风险控制机制，以应对市场的波动，降低投资的风险。在企业管理中，管理者也会注重建立健全的内部控制制度，以最大程度地降低企业的经营风险。兜底意识是风险防范与管理的基础，它能够帮助我们提高对风险的敏感度和警觉性，从而更好地规避和管理风险，保护我们的利益。

第四，兜底意识能够激发个人的创新潜能。只有我们意识到潜在的风险与挑战，才能够激发我们的创新思维。面对风险和变化，我们不能够保持原地踏步，而是需要主动探索新的方法和解决方案。兜底意识使我们思考问题的角度更加宽广，不再因为风险和不确定性而退缩和沮丧，而是努力创造和实践新的方式。在实际生活中，我们常常能够看到那些强调兜底意识的人所取得的巨大成功和突破。他们凭借敏锐的洞察力和创新的能力，站在了风险的尖端，并成功地找到了化解风险的方法。

最后，兜底意识能够塑造并提升个人的抗风险能力。面对日益复杂的社会现实和竞争环境，我们需要具备足够的抗风险能力，才能够在激烈的竞争中立于不败之地。兜底意识是我们抗风险的底线，是我们面对风雨时的后盾。只有当我们清醒地认识到自身的风险承受能力和限度，才能够更好地保护自己，避免陷入不必要的困境。抗风险能力需要我们保持积极的心态，勇敢面对风险和挑战，并且准备好在不断的试错中不断成长和进步。

总之，兜底意识是我们生活中必不可少的一部分。它能够帮助我们预测风险、提升应变能力、建立防范与管理机制、激发创新潜能以及塑造抗风险能力。在现代社会中，保持兜底意识的重要性不言而喻。只有保持清醒的头脑和敏锐的洞察力，我们才能够应对变化和困难，并最终成就自己的人生。让我们保持兜底意识，不断规划未来，保护自身利益，为人生奠定坚实的基础。