

做有责任感的人班会总结(优秀8篇)

当工作或学习进行到一定阶段或告一段落时，需要回过头来对所做的工作认真地分析研究一下，肯定成绩，找出问题，归纳出经验教训，提高认识，明确方向，以便进一步做好工作，并把这些用文字表述出来，就叫做总结。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

做有责任感的人班会总结篇一

我演讲的题目是

“拒绝毒品，珍惜生命”。

记得，当我第一次在图片上见到这种盛开得如火如荼的山花的时候，我真的忍不住为它那美丽动人、婀娜多姿的风韵而惊叹，那迎风摇曳的花瓣，那鲜艳亮丽的色彩，着实令人陶醉。

假如你也亲眼看过，我想你和我一样不愿意相信，这些世界上最漂亮最神秘的花朵竟然给人类带来了众多的罪恶与血腥。

在美丽的外表下，由果提取而成的毒品只需要一点点，只是那么一点点，就足以把人推进一个痛苦的深渊！

一次偶然的的机会我走进戒毒所，我看到的是惊恐的眼神、破烂的衣服、消瘦的面孔、骨瘦如柴的身体……虽然外来者的到访让他们产生了一些恐慌，但是他们仍然无精打采。或许，他们根本没有时间去关心毒品以外的事物，畸形的需求已经吞噬了他们整个人的灵魂。在榨干他们的钱财与健康之后，将夺取他们的生命。

这些吸毒成瘾者，普遍表现为身体虚弱，面色蜡黄，精神颓

废，萎靡不振，一旦毒瘾发作，有的涕涎交流，顿足捶胸；有的站立不起，咳血不止；有的乱碰乱撞，啃墙吃土；有的满地打滚，哭天喊地……这些触目惊心的场面，展现在我眼前的时候，我的心紧紧地揪在一起，喘不过气来。

我真的不愿意相信，同在一片蓝天下，竟然有人过着这种非正常的日子。

那一幅幅惊心动魄、不忍目睹的画面深刻地说明了毒品的危害程度到了哪一种境地；我相信你永远也不会去沾染那些有如魔鬼一样的东西；而当你深究这些毒品的时候，你就会明白其对自身、对家庭、对社会的危害有多么的大！

然而，在现实中，吸毒人数却仍然呈上升的趋势，禁毒形势依然十分严峻，更为严重的是，青少年在吸毒者中的比例居高不下，已经成为一个日益突出的社会问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。截止去年底，我国公安机关登记在册的吸毒人数为90万，其中35岁以下的青少年占了77%，据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数比去年又有所增加。

面对这样触目惊心的数字，面对这些吸毒的青少年，联想起那些瘦骨嶙峋的身影，联想起那些痛苦而矛盾地活着的吸毒者，有一种强大的力量在驱使我要做一名禁毒宣传员，我要向社会倡议：禁毒是公益事业，需要全社会参与，为了社会，为了家庭，为了孩子，为了自己，请伸出你热情的手，献出你的爱心，为禁毒事业尽一份自己的义务和微薄之力，用您的爱心来挽救他们吧！幸福的生活不需要毒品来点缀，因为青少年一旦与毒品接触，青春与健康就会随着那一缕缕白烟而走向毁灭。

谢谢大家！

做有责任感的人班会总结篇二

大家好!

秋高气爽的.九月份快要过去了,但是中秋节才刚刚来到我们身边!每次中秋节到来之时,那预示着团圆的氛围,温馨的家庭温暖瞬间就能俘获人们的心灵,有什么比家更能够让人向往的吗,中秋节我们庆祝的不是节日,而是那浓浓的团圆亲情。

中秋之夜,月色皎洁,古人把圆月视为团圆的象征,因此,又称八月十五为“团圆节”。中秋节与元宵和端午节并称为我国三大传统佳节。究中秋节之来源,与“嫦娥奔月”、“吴刚伐桂”、“玉兔捣药”等神话传说有着密切的关系。故中秋节的民间习俗多与月亮有关。赏月、拜月、吃团圆月饼等,均源于此。古代帝王有春天祭日,秋天祭月的社制,民家也有中秋祭月之风,到了后来赏月重于祭月,严肃的祭祀变成了轻松的欢娱。中秋赏月的风俗在唐代极盛,许多诗人的名篇中都有咏月的诗句,宋代、明代、清代宫廷和民间的拜月赏月活动更具规模。我国各地至今遗存着许多“拜月坛”、“拜月亭”、“望月楼”的古迹。北京的“月坛”就是明嘉靖年间为皇家祭月修造的。每当中秋月亮升起,于露天设案,将月饼、石榴、枣子等瓜果供于桌案上,拜月后,全家人围桌而坐,边吃边谈,共赏明月。现在,祭月拜月活动已被规模盛大、多彩多姿的群众赏月游乐活动所替代。

这个中秋节,我们又将欣赏到皓月当空的美景,当我们仰望天空那一轮明月时,脑海中会浮现那些优美的诗句:“海上生明月,天涯共此时。”中秋古往今来,寄托着多少中华儿女的乡愁与离情。每逢佳节倍思亲,同根同宗居住在世界各地的华人,都将在这一节日里重温民俗再叙乡情。

面对国旗,面对辛勤的老师,我们想说:是师院附中把我们

汇集到成才的摇篮，让我们在这个摇篮中互相团结，努力拼搏。

最后，在这金风送爽、丹桂飘香之际，祝全校师生合家幸福，中秋节快乐！

做有责任感的人班会总结篇三

感谢与感动在我心头荡漾！

能承担这样一项光荣的任务，首先要感谢学校领导对我的信任与帮助，搭建成长的平台，给予我个人进一步提升和锻炼的机会。记得第二次试教，庞校长在百忙之中抽空来听我的课，下课后还询问病情，叮嘱我一定要保重身体，注意休息；林才贤校长不辞劳苦，从写教案、试教、到最后上课，全程手把手地教，专家级的指导让我受益匪浅；林卫萍校长，从一开始就细心为我安排好一切，一路陪伴，在关心我身体的同时还不断鼓励我，给予我信心；欧校长总在关键的时候提醒我要充满信心，注意细节，克服缺点。几位校长的关心让我铭记于心。其次要感谢我身后的智囊团——中心备课组的成员，黄小娜主任、申瑶瑶、彭锦夏、朱美莲和苏冲环几位老师，她们不顾自己的工作有多繁重，总是第一时间出现在我面前，出主意、找资料、排节目、印教案、做道具等，正因为有勤奋又可愛的她们，我才能一心一意地上好课；还要感谢徐梅、杨维及六年级的老师在我试教期间的无限支持，还有我们语文科组、其他年级的老师們，是你们为我的课堂教学出谋划策，为我的进步而欣喜，加快了我成长的步伐。我想：在金沙湾这个温暖的大家庭里，无论接到什么任务，遇到怎样的困难，我都不会是孤身奋斗的，因为我身后有一个团结务实的大集体。正所谓：众人拾柴火焰高。大家给予我的无私帮助，令我感动。我只有把这些感动化作动力，投身到工作中，用实际行动来回报大家对我的关爱。

第二句话：实践出真知。

一般来说，主题班会是指在一定的阶段围绕某个主题开展，对学生进行思想教育的班会。其主要功能是德育，通过主题班会对学生进行思想品德的教育。在上了一节“构筑心灵的防火墙”这节主题班会后，我从实践中明白了：主题班会说白了就是解决学生的思想问题，让他们在教学活动中得到新的认识，从而懂得如何面对自己的思想问题。经过几次试教后，我决定采用大胆而创新的设计，让学生做演员，我做导演，还他们一个舒展的舞台。班会由我们年级一对双胞胎姐妹余姿莹、余姿霏来主持，内容分为三大板块来设计，“小学生能不能上网——如何文明上网，保护自己——文明上网誓言”，学生准备了快板书、小品表演和音乐律动，还安排了案例分析和上网宣誓、签名等，活动形式丰富多彩。为了让每一个学生都参与进来，都认识到主题班会是与自己息息相关的；我还在班会中设计了一个“你说我说大家说”的课堂小互动。在这个活动中学生的思想碰撞，产生了火花，他们不但说出自己对网络的认识，还语出惊人，谈到了中美两国黑客入侵，网络在国家信息安全方面的使用等方方面面的知识，令听课的老师大为赞赏。这种融“智慧碰撞、情感交流”于一体的生生对话，既保护和满足学生情感的需要，又自主成功展现自己的需要，同时也带来教育教学效果的提升。实践告诉我：班主任在主题班会中的作用应该是导演，同时又是一名观众。根据班级实际，提出主题班会的内容及要求，然后让学生自己去活动，等到活动真正开始了，班主任应做一名忠实的观众，观看学生们的表演，同时也是在检阅自己的导演水平。

我们每一个人都渴望拥有一个属于自己的舞台，渴望能在这个舞台上体现自己的人生。所以我们也应该还孩子们一个美丽的舞台，让他们快乐地舒展。

第三句话：路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

有人说“教学是一门遗憾的艺术。”尽管我非常投入地走进课堂，但是细细回味课堂中的每一个环节，有些疏漏和处理

不当的地方便呈现出来：例如，最直接的反映就是我在课堂上的亲和力还不够，要建立融洽的师生关系，就应该做到和蔼可亲。

其次，课前对学生的预想准备要充分，要掌握好整节课的时间和节奏，落实好每一个细节，做到该放的时候放，该收的时候收，并且善于利用课堂的生成资源，提高自己的课堂驾驭能力。

再者，锤炼课堂语言，精益求精，不能因为老师不经意的语言，却影响了学生对问题的准确理解，变得概念模糊。

我非常感谢这次的主题班会观摩课，它让我收获很大，虽然课上完了，但我希望自己能在反思中进步，在反思中成长。因为今后还有很长的路要走，我会继续在摸索中前进的！

我的发言完了，谢谢大家！

做有责任感的人班会总结篇四

大家好！

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。歌

德说：责任来自对生活的热爱。作为xx中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——xx中学的希望！

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃！”所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

做有责任感的人班会总结篇五

大家下午好！

《感恩的心》这首歌，大家不知吟唱了多少遍；感恩励志报告，大家不知聆听了多少场。然而，我们真的懂得感恩吗？有的同学很是茫然，更有些同学对“感恩”已经麻木。所以，我担心这样的主题班会成为了一种形式，让大家觉得又是一场大道理，因为再生动的语言如果没有在实际行动中体现，依然是苍白无力的。

有同学会说，父母不理解我们，常常逼迫我们学习，完成他们为完成的心愿，给我的压力太大了……诚然，我并不否认这一点。毕竟我们所处的年代和父母不一样，是不能用同一个标准来要求的。这也是大家和父母产生代沟的原因。但我想试问一下，你理解父母吗？父母为什么这样做？他们是为自己吗？父母终生的梦想不是让自己的子女过得好一点，过得幸福一点吗？而这一点有错吗？让我们来看看大家的表现。

《种瓜得豆》：一个女孩在父母的呵护下从小学上初中考上重点大学读研究生读博士，可当父亲病了母亲需要与女儿商量如何给父亲治病的时候，女儿说‘我又不是医生，你跟我商量有什么用？’，当母亲让女儿把沾满了父亲口水的湿毛巾拿到厨房清洗的时候，女儿极不情愿的用两个手指小心翼翼的像拈着什么秽物。

而最近在网络上两起“伤害”父母的事例，让人们不得不陷入思考。一个是某某年10月16日，中央电视台《看见》栏目播出了对16岁博士张炘炆的专访《长大要成人》。在专访中，张炘炆发出疑问：“我博士出来，我连住的地方都没有。博士毕业有用吗？博士后毕业有用吗？”并要求父母全款在北京给他买房。就他家的经济状况而言，这个要求显然是不现实的。此言论一出，使得张炘炆陷入了舆论的风尖浪口。另一个是某某年10月24日，深圳市光明新区发展和财政局公务员廖天野与父亲因争吵产生肢体冲突，导致父亲身体多处受伤。此事曝光后，引起了广泛而强烈的关注。

当我看到这两篇报道后，很是无语。子曰：“今之孝者，是

谓能养。至于犬马，皆能有养。不敬，何以别乎？”你可以不养，但不能不敬，更不能不孝，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。何况我们人乎？更可恨的是你怎么能动手呢？愧为人子，枉为人也。

让我们来通过一段视频“小细节大恩情”来看看父母的一生是怎样养育我们的。看完这个视频，不知道大家作何感想？也许大家认为父母还年轻，还能为大家一直操劳。但父母还有老的时候，在父母老的那一刻，我们是否能像大家小的时候搀扶着我们父母前行。有一句话请大家记住：树欲静而风不止，子欲养而亲不待呀！接下来请大家欣赏一则公益广告：“妈妈洗脚”。这是爱和孝的感染和传递。或许我们没有惊天的壮举来回报父母的恩情，也许我们不会像公益广告《妈妈洗脚》中那个小男孩为爸爸妈妈洗一次脚，但我们要学会尊重父母、理解父母，不让父母伤心，这是做人的底线。正如上面讲的那个殴打自己父亲的公务员一样，打在父身更疼在父心，即使这样，他的父母最终还是原谅了他。这就是父母的伟大！

在家庭中，我们担当为人子女的责任，就要做一个好子女。在农忙时节帮父母干一些农活；回家帮父母干一些家务；在父母生日时，对父母说一声：生日快乐！回家拥抱一下父母或者对父母报一个微笑。而这一切已经足矣。记住：即使你无所谓，你对家庭不能无所谓；即使你对家庭无所谓，但是家庭对你不能无所谓。善待我们的父母，就是善待我们自己！

然而，对大家来说，学会感恩，还要担当另一个责任：做一个好学生。

做有责任感的人班会总结篇六

新的学期是一个新的开始。对于上一学年的成绩，考得如何都不要感觉失望，也不用得意。

我们要从考试中发现存在的问题。不管考试发挥得不是很理想或者成绩有些退步，这些都是正常的，这说明其他同学也在进步。这是班级竞争力，对你的成长也是有利的。我们应当想办法在新的学期中怎样努力学习，提高成绩，成就自己的梦想。所以从现在开始，我们就应当对自己的学习提出一个切实可行的目标与方案，给自己一点压力，做好预复习工作，找到学习的感觉。

自信是成功的前提。要相信自己，不要对自己丧失信心。我们要抱着每天进步一点点的信念来学习。同学之间在学习方法要相互交流。考得不怎么好的要分析一下自己学习方法方面的原因：是不适应还是听不懂？向成绩好的同学取取经，为我所用。

在新学期里，同学们要继续切实提高课堂四十分钟的学习效率，减轻学习的负担。

希望同学们在新的一学期，走出以前成绩不良、表现不好的阴影，我们相信，你一定会做得更好。

态度决定一切，行动成就未来。让我们一起努力，从来再来，给自己一个惊喜！

做有责任感的人班会总结篇七

大家好！

马上就是中秋节了，明天开始我们有3天的.休息。在三天假期里，安全又再次成为我们要提出的重要问题。希望同学们注意以下几方面的安全问题，高高兴兴、平平安安的度过假期。

提倡同学们做到以下几点：不在马路上踢球；不在马路中间

行走，要走马路两旁人行道；过马路不得翻越栏杆和隔离墩，要走人行横道线，还要注意来往车辆；在十字路口，要做到红灯停、绿灯行；不足十二周岁的同学不准骑车上街；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车上拥挤时注意锐利物品、车停稳后再下车。

特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；不到池塘、海边、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所，平时在家上网要征得家长同意。如果出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。

同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在小店和流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

学生受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。

同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”等好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅动。同学们还要注意防盗用水安全，如果出门要检查水电煤气的开关，并锁好家门。

大家在家要保持室内通风，注意室内卫生。要有良好的个人卫生习惯，勤洗手、勤洗澡。假期中尽量做到不去和少去人多聚集的地方。如有身体不适，应当及时就诊。

总之，我希望同学们时时处处注意安全；也祝愿同学们中秋节快乐。

做有责任感的人班会总结篇八

诚信”这个词在古代是与忠孝仁义同等重要，位置很高。诚信为本，诚信是立国之本，也是经商，做人之本。现在是一个包装盛行的时代，但也并不意味着我们可以丢掉诚信。

我们家有这样一个故事。

从前，我爷爷开了家酒店。虽然酒店开在很深很深的巷子里，但爷爷家酿的谷酒好，浓浓的酒香飘出巷子好远好远，许多路过附近的人，都不知不觉地被吸引来了。由于谷酒的物美价廉，一传十，十传百，人人夸好，生意兴隆，让许多商家羡慕得眼都红了。

有一天，我爷爷出去了，他让小伙计看店。小伙计偷偷在谷酒里掺了水，多卖了五块钱。爷爷回家后，小伙计得意地把“秘诀”告诉了爷爷，以为老板会高兴。谁知，爷爷一听，急得蹦了起来，气得脖子都红了，说：“你把我们最珍贵的东西，出卖了啊！”小伙计不明白。爷爷几乎是哭着说：“你把‘诚信’出卖了啊！”果然，从此酒家的生意一天不如一天，再也不如以前红火，到酒家买酒的人越来越少。

后来，有位大伯去买酒喝，多给了小伙计酒钱，小伙计由于受到爷爷的教育，大伯。大伯很感谢，认识到诚信的可贵，把多余的钱退给了逢人就说这个酒家讲诚信，后来酒家的生意又越来越红火了。

诚信两个不能丢！因为一个店铺也好，一个酒家也好，人才、资金，这些东西都可以从外面引进，唯独诚信不能引进，诚信只能靠自己。诚信就是支撑爷爷酒家发展的根本。

我将来也会是一个“小伙计”，我一定要记住“诚信”给人们带来的温情。要记住爷爷的伤心，绝不能做出让爷爷跺脚捶胸的事情，做出让江爷爷伤心的事情！做出让父老乡亲伤心的事情。

记得我在一次考试中，有一道题目不会做。正想偷偷地看一眼书，又想这样考出来的成绩不是我真实的成绩，就扛消了这个念头。后来试卷发下来，虽然分数不是第一，这是我真实的成绩。回家告诉妈妈以后，妈妈表扬了我，说我做得对，我心里面也很高兴，促使我在平时的学习更加努力。

我们中国人常说：“三岁看老”。如果，小时候就弄虚作假，那么长大以后，做生意就会搞伪劣商品，做官就会贪污受贿，这样，将会受到法律的严惩。

今天，我是怀着很高兴的心情站在这里，站在这片古老而又年轻的大地上，自古以来，湖南就有着鱼米之乡的美誉，祖祖辈辈的湖南人民为建设自己的家园洒下了无数的汗水，经历了无数的艰辛。正是因为有了他们的不懈努力，才有了我们今天的一切；也是因为因为他们以诚信魅力吸引了许多前来投资的商人和志在湖南发展的大批人才，才使我们这座古老的城市前程美好，诚信随着文明创建的深入，迅速拓展到社会各个领域。

谈到这里，我想起了一百多年前，生活在哥尼斯堡一位叫康德的老人说过这样一句话：“在我们人类的历，只有两样东西能让我们的心灵感到深深震撼：一个是我们头顶上灿烂的星空；一个就是我们内心崇高的道德法则。

我要做一个讲“诚信”的人，也愿“诚信”伴随大家的一生