

最新医院药库实践报告心得体会 调研报告心得体会(实用10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

医院药库实践报告心得体会篇一

今天的供应链实验中，我扮演的是分销商的角色，具体到职责，我则是分销经理并且兼任和上游制造商联系的物资采购员和信息收集员。

对于本次的供应链模拟实验，我主要有以下几点感触。

首先是说一下自己对自己岗位的看法：

开始实验时，我担任的是经理的角色，主要是协调大家的意见和看法，做出较好的决策，同时合理分配人员岗位，做到各个环节都有条不紊。

在实际运营中，由于人数有限，我兼任了和上游制造商联系的物资采购员和信息收集员。

为了能够尽可能地在制造商那里获得低价的货物，我采取了这样的措施：

1. 试运行期间：我们和制造商二达成了一定的口头协议，主要从制造商二那里购买产品，并且由于量大且合作关系稳定，我们的买价要低于批发商二购入的价格，因而在售出时我们有更好的利润和价格下调优势。与此同时，我们也严格监控制造商一的售出价格，发现其售价低时及时向制造商二反应，

迫使制造商二作出降价调整或让其从原料处争取低价。

2. 正式运营期间：由于上游制造商联盟并分工生产造成部分产品的市场垄断，市价比正常要高出2~3倍，而下游零售的出价却还是市价，这造成了批发商的被动。我们和批发商二共同抵制购买制造商的货物，从而造成了一定时间内的供应链瘫痪。最终在政府的宏观调控下，产业链恢复，制造商也被迫降价销售，制造商之间的可能的同盟关系也被干扰或打断，市场恢复了竞争。从此，我主要负责和零售的负责人做信息交换，及时获取客户需求，逐单订购并预购少量产品，这样不仅可以及时满足零售商需求，库存囤积也很少。

其次说一下自己对供应链模拟实验本身的想法：

1. 实验模型分析：

此次模拟实验的模型和现实中的供应链有以下几个共同点：

a) 供应链都是原料商、制造商、分销商、零售商以及消费者组成。

b) 每个供应链环节只和其上游和下游进行交易。

c) 分销商和部分制造商和销售商达成同盟，共同的利益最大化。

2. 实验模型改进：

a) 政府宏观调控：每个环节有完善的税收体制。对库存囤积、市场垄断都应有监督和管制。

b) 各环节人员数量：营销链只有独家原料商，这直接导致供应商在整个链上的垄断优势。2家制造商，2家分销商，2家零售商的设置却使得每个环节之间的竞争异常激烈，甚至出现

恶性竞争。这不仅仅是1与2的区别，而是垄断与自由竞争的区别。原料供应商和消费者最好也都变成2个，形成整条链上都有竞争。

c) 各环节资金设置：可以考虑到供应链不同级别的差异，发放初始资金，如制造商的资金应多些。

d) 特殊因素：实验中同学间私下的关系还是会影响到部分决策。实验中可以依靠个人间关系做成一定的相互信任和同盟关系。在现实生活中，这条链上的每一个环节上都有竞争，和实验中差异甚大。

最后谈谈自己的收获：

通过本次实验，我对产业链的整个运营情况有了初步的认识，同时对产业链可能出现的一些问题也有了一定的了解，同时对自己模拟作为信息交流员和产品采购员也是一次很好的锻炼，在担任经理的时候也对整个部门的设置有了一定的自己的想法，总的来说，受益匪浅。最后感谢老师以及我们批发一一起合作的所有同学。

猜你喜欢

医院药库实践报告心得体会篇二

作为一名计算机科学专业的学生，Visual Basic (VB)是必修课程。在学习过程中，学生们需要写许多报告，这些报告是对VB进行实践的总结。在这篇文章中，我将分享我在编写VB报告时的心得体会。

第二段：技术知识的学习

在学习VB时，我们需要掌握各种技术知识，例如控件的使用、对象的创建和事件的处理等。通过实践，我们可以更好地掌

握这些技能，并将其应用到我们的报告中。在编写报告时，将这些技术知识应用到实践中，可以让报告更加贴近实际应用，增加报告的专业性和可读性。

第三段：分析问题和解决问题的能力

在写VB报告时，我们需要基于实际问题进行分析，以便找到解决方案。这需要我们具备良好的分析能力，这种能力可以通过实践和经验得到充分的锻炼。我们在实践中遇到的问题也需要用创新的精神去解决。通过找到有效的解决方案，可以提高我们综合应用所学知识的能力。

第四段：团队协作和沟通能力

VB报告可以是小组作业，也可以是个人任务。在团队中，我们需要协同工作，相互配合，以完成报告编写。同时，我们还需要在交流与沟通中，寻找出最优的解决方案。在个人任务中，我们需要自我激励，管理自己的时间，并制定有效的计划。通过这样的实践，我们能够提高团队协作和沟通能力，更好地适应未来的职场环境。

第五段：总结

VB是一门十分重要的计算机科学课程，而写VB报告也是一个很好的学习机会。通过实践编写报告，我们不仅学到了技术知识，还培养了自己的分析问题和解决问题的能力，提高了团队协作和沟通能力。这些能力对于我们未来的职业生涯有很大的价值。

医院药库实践报告心得体会篇三

连日来，我怀着崇敬的心情，走过习奋斗过的那片热土。一路走来，筑坝淤地的攻坚克难精神激励着我，敢为人先建设全省第一口沼气池的胆识鼓舞着我。一路走来的感悟颇多，

我不禁想用日记的形式将它记录下来。

在梁家河，有乡亲介绍，当年习办事坚持原则，十分耿直。有一次，队里的拖拉机需要拉到县城维修，维修时，村民梁玉忠买了3包两毛钱的烟，用于请人帮忙抬机器，回来后找报销，因为不符合队里规定，坚决不报销。不久后，梁玉忠的父亲病重，自掏腰包买了3斤肉去看望。在那个一年难得吃上一次肉的时代，这件事让梁玉忠一家十分感动。

从这些日常小事中，我们可以看出习既重情重义，又坚持原则，让我深受教育。一是坚守原则，要储足脚跟底气；二是坚守原则，要保持满腔锐气；三是坚守原则，要频吹暖心之气；四是坚守原则，要运足丹田真气。

其实在实际工作中，能不能报发票这样的小事，我们也经常会遇到。在村里工作，时常遇到群众诉求不一、意见分歧、利益分配、决策决断等需要我们去裁决。比如村里财务支出、农村低保评定、公益事业建设等工作，时常闹争执，公说公有理，婆说婆有理。没有规矩不成方圆，如果不讲原则，葫芦僧判葫芦案，那么什么都会变成一锅粥。这样，群众也看不起我们，我们在村里做工作也站不住脚，工作起来站在人前矮三分，说起话来低三度，较起真来怯三分。因此，我们一定要向习学习，坚持原则，依法依规办事。

当然，坚持原则，必定会伤及部分人的利益，至少会让个别别人心中不舒服，会得罪人。但是，只要我们行得端、做得正，不能办的事情坚决不办，不能开的口子坚决不开，始终坚持原则，该坚持的坚持，该关爱的关爱，我们还是能取得群众的信任和拥护。

我决心以这次学习考察为新的起点，今后工作中以习重原则、重情义为榜样，做既当坚持原则的铁面包公，又当群众知冷知热的贴心人。

医院药库实践报告心得体会篇四

在现代社会，报告是一种非常重要的交流方式，公司和机构经常利用报告来传递信息和知识。对于我们每一个人来说，写好一篇报告也是非常有必要的。在我的学习和工作中，我接触到了很多的报告，并从中获得了不少经验和体会。下面我将结合自己的实际经历，谈谈我对于如何写好一篇报告的心得体会。

第一段：明确报告目的、受众和格式的重要性

在写一篇报告之前，我们必须清楚自己的报告的目的和受众。报告的目的是指我们想要传递什么样的信息或得到什么样的反馈。而受众则是指我们的报告最终会传递给哪些人。只有明确了这两个点，我们才能成功地撰写一篇精准有效的报告。此外，格式也是一样重要的一环。我们要选择合适的报告格式，能够使受众更容易读懂我们的报告。比如，有些情况下我们需要使用图表，有些情况下我们需要使用字号较大的字体，或者使用折叠式报告，以便于阅读和理解。

第二段：统计数据和实例在报告中的重要性

报告的真正价值在于为受众提供质量高的数据或事实。因此，在我们的报告中，必须包含很多数据和实例。数据可以让我们的报告变得更加客观、有说服力，从而更容易让受众接受我们的观点。而实例则可以帮助受众更好地理解我们所说的话。但是，我们必须注意该怎么使用数据和实例。数据要简单易懂，并且与报告的主题相关。实例则要能够清晰地说明我们的观点，而且要具有说服力。

第三段：报告中的内容和结构的重要性

在编写报告的过程中，我们还要特别关注报告的内容和结构。内容就是我们所呈现的具体信息，而结构则是指我们如何组

织这些信息。内容和结构的有机结合，往往可以使我们的报告更加条理清晰、逻辑严密。一个好的结构可以使受众更容易地理解我们的观点，并让他们对所呈现的内容保持一个整体的认识。

第四段：注意语言表达和篇幅的合理性

写报告时，我们还要特别关注语言表达和篇幅的合理性。我们应该清楚明确地表达自己的意思，避免使用难理解的技术词汇或陈述无意义的内容。篇幅的长度也应该符合实际需要，不宜过长或过短。如果过长，就会使受众产生疲劳感而不能持续关注；如果过短，我们就无法清晰地传达给受众我们所要表达的观点。

第五段：结论

总之，在写报告时，我们应该特别关注报告目的、受众和格式的重要性，以及统计数据和实例的运用、报告的内容和结构、语言表达和篇幅的合理性等。只有这样才能更好地吸引受众，并让他们能够更好地理解和接受我们的观点。因此，写好一篇报告是一项非常实用的技能，可以帮助我们在学习和工作中更好地进行沟通和交流。

医院药库实践报告心得体会篇五

大数据的初衷就是将一个公开、高效的政府呈现在人民眼前。你知道数据报告心得体会是什么吗?接下来就是本站小编为大家整理的关于数据报告心得体会，供大家阅读!

现在先谈谈我个人在数据分析的经历，最后我将会做个总结。

大学开设了两门专门讲授数据分析基础知识的课程：“概率统计”和“高等多元数据分析”。这两门选用的教材是有中国特色的国货，不仅体系完整而且重点突出，美中不足的是

前后内在的逻辑性欠缺，即各知识点之间的关联性没有被阐述明白，而且在应用方面缺少系统地训练。当时，我靠着题海战术把这两门课给混过去了，现在看来是纯忽悠而已。（不过，如果当时去应聘数据分析职位肯定有戏，至少笔试可以过关）。

抱着瞻仰中国的最高科研圣地的想法，大学毕业后我奋不顾身的考取了中科院的研究生。不幸的是，虽然顶着号称是高级生物统计学的专业，我再也没有受到专业的训练，一切全凭自己摸索和研究（不过，我认为这样反而挺好，至少咱底子还是不错的，一直敏而好学）。首先，我尽全力搜集一切资料（从大学带过来的习惯），神勇地看了一段时间，某一天我突然“顿悟”，这样的学习方式是不行的，要以应用为依托才能真正学会。然后呢，好在咱的环境的研究氛围（主要是学生）还是不错滴，我又轰轰烈烈地跳入了paper的海洋，看到无数牛人用到很多牛方法，这些方法又号称解决了很多牛问题，当时那个自卑呀，无法理解这些papers。某一天，我又“顿悟”到想从papers中找到应用是不行的，你得先找到科学研究的思路才行，打个比方，这些papers其实是上锁的，你要先找到钥匙才成。幸运的是，我得到了笛卡尔先生的指导，尽管他已经仙游多年，他的“谈谈方法”为后世科研界中的被“放羊”的孤儿们指条不错的道路（虽然可能不是最好地，the better or best way要到国外去寻找，现在特别佩服毅然出国的童鞋们，你们的智商至少领先俺三年）。好了，在咱不错的底子的作用下，我掌握了科研方法（其实很简单，日后我可能会为“谈谈方法”专门写篇日志）。可惜，这时留给咱的时间不多了，中科院的硕博连读是5年，这对很多童鞋们绰绰有余的，但是因本人的情商较低，被小人“陷害”，被耽搁了差不多一年。这时，我发挥了“虎”（东北话）的精神，选择了一个应用方向，终于开始了把数据分析和应用结合的旅程了。具体过程按下不表，我先是把自己掌握的数据分析方法顺次应用了，或者现成的方法不适合，或者不能很好的解决问题，当时相当的迷茫呀，难道是咱的底子出了问题。

某一天，我又“顿悟”了，毛主席早就教育我们要“具体问题具体分析”，“教条主义”要不得，我应该从问题的本质入手，从本质找方法，而不是妄想从繁多的方法去套住问题的本质。好了，我辛苦了一段时间，终于解决了问题，不过，我却有些纠结了。对于数据分析，现在我的观点就是“具体问题具体分析”，你首先要深入理解被分析的问题(领域)，尽力去寻找问题的本质，然后你只需要使用些基本的方法就可以很好的解决问题了，看来“20/80法则”的幽灵无处不在呀。于是乎，咱又回到了原点，赶紧去学那些基础知识方法吧，它们是很重要滴。

这里，说了一大堆，我做过总结：首先，你要掌握扎实的基础知识，并且一定要深入理解，在自己的思维里搭建起一桥，它连接着抽象的数据分析方法和现实的应用问题；其次，你要有意识的去训练分析问题的能力；最后，你要不断的积累各方面的知识，记住没有“无源之水”、“无根之木”，良好的数据分析能力是建立在丰富的知识储备上的。

有人说生活像一团乱麻，剪不断理还乱；我说生活像一团乱码，尽管云山雾罩恍恍迷离，最后却总会拨云见日雨过天晴。维克托迈尔舍恩伯格就把这团乱码叫做大数据，在他的这本书里，试图给出的就是拨开云雾见青天的玄机。

这玄机说来也简单，就是放弃千百年来人们孜孜追求的因果关系转而投奔相关关系。说来简单，其实却颠覆了多少代人对真理探求的梦想。我觉得作者是个典型的实用主义者，在美帝国主义万恶的压迫和洗脑下，始终追逐性价比和利益最大化，居然放弃了追求共产主义真理最基本的要求！不像我们在天朝光芒的笼罩下，从小就开始学习和追求纯粹的共产主义唯心科学历史文化知识啦！这或许就是我们永远无法获得诺贝尔奖、永远无法站在科技最前沿的根本原因吧。其实小学时候，我就想过这个问题，相信所有的人都问过类似的问题，例如现在仍然很多人在问，妈的从来没人知道我每天摆摊赚多少钱，你们他妈的那人均收入四五千是怎么算出来的。中

国是抽样的代表，因为中国人最喜欢用代表来表现整体，最典型的例子莫过于公布的幸福指数满意指数各种指数永远都高于你的预期，你完全不清楚他是怎么来的，一直到最后汇总成三个代表，真心不清楚它到底能代表了啥。说这么多显得自己是个愤青，其实只是想表达“样本=总体”这个概念在科技飞速发展的今天，在世界的不同角落，还是会体现出不同的价值，受到不同程度的对待及关注。在大数据观念的冲击下，我们是不是真的需要将平时关注的重点从事物内在的发展规律转移到事物客观的发生情况上。

大数据的出现，必然对诸多领域产生极大的冲击，某些行业在未来十年必将会得到突飞猛进的发展，而其他一些行业则可能会消失。这是废话，典型的三十年河东三十年河西的道理，就像三十年前的数理化王子们，现在可能蜷缩在某工厂的小角落里颤颤巍巍的修理机器；就像三十年前职业高中的学生才学财会学银行，如今这帮孙子一个个都开大奔养小三攒的楼房够给自己做墓群的了；当然也不乏像生物这种专业，三十年前人们不知道是干啥的，三十年后人们都知道没事别去干，唯一可惜的是我在这三十年之间的历史长河中却恰恰选了这么一个专业，这也是为什么我现在在这写读后感而没有跟姑娘去玩耍的原因。其实乍一看这个题目，我首先想到的是精益生产的过程控制，比如六西格玛，这其实就是通过对所有数据的分析来预测产品品质的变化，就已经是大数据的具体应用了。

而任何事物都会有偏差，会有错误，也就是说，这全部的数据中，肯定是要出现很多与总体反应出的规律相违背的个体，但是无论如何这也是该事件中一般规律的客观体现的一种形式，要远远好过从选定的样本中剔除异常值然后得到的结论。换句话说，也大大减少了排除异己对表达事物客观规律的影响。就好比是统计局统计中国人民的平均收入一样，这些数怎么这么低啊，这不是给我们国家在国际社会上的形象抹黑么，删掉删掉；这些数怎么这么高啊，这还不引起社会不满国家动荡啊，删掉删掉。所以说，大数据至少对反应客观事实

和对客观事实做预测这两个方面是有非常积极地意义的。而这个新兴行业所体现的商机，既在如何利用数据上，又在如何取得数据上。

先说数据的利用，这里面表达的就是作者在通书中强调的对“相关关系”的挖掘利用。相关关系与因果关系便不再赘述，而能够对相关关系进行挖掘利用的企业其实缺不多，因为可以相信未来的大数据库就像现在的自然资源一样，必将因为对利益的追逐成为稀缺资源，而最终落在个别人或企业或部门的手中。想想无论当你想要做什么事情的时候，都有人已经提前知道并且为你做好了计划，还真是一件甜蜜而又令人不寒而栗的事情。

而对于数据的获取，我觉得必然是未来中小型企业甚至个人发挥极致的创造力的领域。如何在尽可能降低成本的情况下采集到越多越准确的数据是必然的发展趋势，鉴于这三个维度事实上都无法做到极致，那么对于数据获取方式的争夺肯定将成就更多的英雄人物。

现在回头从说说作者书中的观点中想到的p87中关于巴斯德的疫苗的事件，描述了一个被疯狗咬伤的小孩，在接种了巴斯德的狂犬疫苗后成功幸存，巴斯德成了英雄的故事。这是个非常有意思的案例，因为小孩被狗咬伤而患病的概率仅为七分之一，也就是说，本事件有85%的概率是小孩根本就不会患病。那么小孩的生命到底是不是巴斯德救的，而这疫苗到底是有效没效，通过这个事件似乎根本就没有办法得到验证。这就好比某人推出个四万亿计划，但实际上国际经济形势就是好转，哪怕你只推出个二百五计划gdp都会蹭蹭的往上涨，而且又不会带来四万亿导致的严重通胀、产能过剩、房价泡沫等问题。那你说这四万亿到底是救了国还是误了国？回到我自己的工作领域上来，安全工作，我们一直遵循的方向都是寻找因果关系，典型的从工作前的风险评估，到调查事故的taproot或者五个为什么，无一不是逻辑推理得到结果的产物。而事实上，如果能做到信息的丰富采集和汇总的话，找

出事物之间的相关性，对提高工作环境的安全系数是极为有利的。这个点留着，看看可不可以在未来继续做进一步研究。

关于软件

分析前期可以使用excel进行数据清洗、数据结构调整、复杂的新变量计算(包括逻辑计算);在后期呈现美观的图表时，它的制图制表功能更是无可取代的利器;但需要说明的是excel毕竟只是办公软件，它的作用大多局限在对数据本身进行的操作，而非复杂的统计和计量分析，而且，当样本量达到“万”以上级别时excel的运行速度有时会让人抓狂。

spss是擅长于处理截面数据的傻瓜统计软件。首先，它是专业的统计软件，对“万”甚至“十万”样本量级别的数据集都能应付自如;其次，它是统计软件而非专业的计量软件，因此它的强项在于数据清洗、描述统计、假设检验(t、f、卡方、方差齐性、正态性、信效度等检验)、多元统计分析(因子、聚类、判别、偏相关等)和一些常用的计量分析(初、中级计量教科书里提到的计量分析基本都能实现)，对于复杂的、前沿的计量分析无能为力;第三spss主要用于分析截面数据，在时序和面板数据处理方面功能了了;最后spss兼容菜单化和编程化操作，是名副其实的傻瓜软件。

stata与eviews都是我偏好的计量软件。前者完全编程化操作，后者兼容菜单化和编程化操作;虽然两款软件都能做简单的描述统计，但是较之spss差了许多;stata与eviews都是计量软件，高级的计量分析能够在这两个软件里得到实现;stata的扩展性较好，我们可以上网找自己需要的命令文件(.ado文件)，不断扩展其应用，但eviews就只能等着软件升级了;另外，对于时序数据的处理eviews较强。

综上，各款软件有自己的强项和弱项，用什么软件取决于数据本身的属性及分析方法excel适用于处理小样本数据spss

stata和eviews可以处理较大的样本;excel和spss适合做数据清洗、新变量计算等分析前准备性工作，而stata和eviews在这方面较差;制图制表用excel;对截面数据进行统计分析用spss简单的计量分析spss和stata和eviews可以实现，高级的计量分析用stata和eviews时序分析用eviews

关于因果性

早期，人们通过观察原因和结果之间的表面联系进行因果推论，比如恒常会合、时间顺序。但是，人们渐渐认识到多次的共同出现和共同缺失可能是因果关系，也可能是由共同的原因或其他因素造成的。从归纳法的角度来说，如果在有a的情形下出现b没有a的情形下就没有b那么a很可能是b的原因，但也可能是其他未能预料到的因素在起作用，所以，在进行因果判断时应对大量的事例进行比较，以便提高判断的可靠性。

有两种解决因果问题的方案：统计的解决方案和科学的解决方案。统计的解决方案主要指运用统计和计量回归的方法对微观数据进行分析，比较受干预样本与未接受干预样本在效果指标(因变量)上的差异。需要强调的是，利用截面数据进行统计分析，不论是进行均值比较、频数分析，还是方差分析、相关分析，其结果只是干预与影响效果之间因果关系成立的必要条件而非充分条件。类似的，利用截面数据进行计量回归，所能得到的最多也只是变量间的数量关系;计量模型中哪个变量为因变量哪个变量为自变量，完全出于分析者根据其他考虑进行的预设，与计量分析结果没有关系。总之，回归并不意味着因果关系的成立，因果关系的判定或推断必须依据经过实践检验的相关理论。虽然利用截面数据进行因果判断显得勉强，但如果研究者掌握了时间序列数据，因果判断仍有可为，其中最经典的方法就是进行“格兰杰因果关系检验”。但格兰杰因果关系检验的结论也只是统计意义上的因果性，而不一定是真正的因果关系，况且格兰杰因果关

系检验对数据的要求较高(多期时序数据),因此该方法对截面数据无能为力。综上所述,统计、计量分析的结果可以作为真正的因果关系的一种支持,但不能作为肯定或否定因果关系的最终根据。

科学的解决方案主要指实验法,包括随机分组实验和准实验。以实验的方法对干预的效果进行评估,可以对除干预外的其他影响因素加以控制,从而将干预实施后的效果归因为干预本身,这就解决了因果性的确认问题。

关于实验

在随机实验中,样本被随机分成两组,一组经历处理条件(进入干预组),另一组接受控制条件(进入对照组),然后比较两组样本的效果指标均值是否有差异。随机分组使得两组样本“同质”,即“分组”、“干预”与样本的所有自身属性相互独立,从而可以通过干预结束时两个群体在效果指标上的差异来考察实验处理的净效应。随机实验设计方法能够在最大程度上保证干预组与对照组的相似性,得出的研究结论更具可靠性,更具说服力。但是这种方法也是备受争议的,一是因为它实施难度较大、成本较高;二是因为在干预的影响评估中,接受干预与否通常并不是随机发生的;第三,在社会科学研究领域,完全随机分配实验对象的做法会涉及到研究伦理和道德问题。鉴于上述原因,利用非随机数据进行的准试验设计是一个可供选择的替代方法。准实验与随机实验区分的标准是前者没有随机分配样本。

通过准实验对干预的影响效果进行评估,由于样本接受干预与否并不是随机发生的,而是人为选择的,因此对于非随机数据,不能简单的认为效果指标的差异来源于干预。在剔除干预因素后,干预组和对照组的本身还可能存在着一些影响效果指标的因素,这些因素对效果指标的作用有可能同干预对效果指标的作用相混淆。为了解决这个问题,可以运用统计或计量的方法对除干预因素外的其他可能的影响因素进行

控制，或运用匹配的方法调整样本属性的不平衡性——在对照组中寻找一个除了干预因素不同之外，其他因素与干预组样本相同的对照样本与之配对——这可以保证这些影响因素和分组安排独立。

转眼间实习已去一月，之前因为工作需要恶补大量的专业知识并加以练习，所以一直抽不开身静下心来好好整理一下学习的成果。如今，模型的建立已经完成，剩下的就是枯燥的参数调整工作。在这之前就先对这段时间的数据处理工作得到的经验做个小总结吧。

从我个人的理解来看，数据分析工作，在绝大部分情况下的目的在于用统计学的手段揭示数据所呈现的一些有用的信息，比如事物的发展趋势和规律；又或者是去定位某种或某些现象的原因；也可以是检验某种假设是否正确（心智模型的验证）。因此，数据分析工作常常用来支持决策的制定。

现代统计学已经提供了相当丰富的数据处理手段，但统计学的局限性在于，它只是在统计的层面上解释数据所包含的信息，并不能从数据上得到原理上的结果。也就是说统计学并不能解释为什么数据是个样子，只能告诉我们数据展示给了我们什么。因此，统计学无法揭示系统性风险，这也是我们在利用统计学作为数据处理工具的时候需要注意的一点。数据挖掘也是这个道理。因为数据挖掘的原理大多也是基于统计学的理论，因此所挖掘出的信息并不一定具有普适性。所以，在决策制定上，利用统计结果+专业知识解释才是最保险的办法。然而，在很多时候，统计结果并不能用已有的知识解释其原理，而统计结果又确实展示出某种或某些稳定的趋势。为了抓住宝贵的机会，信任统计结果，仅仅依据统计分析结果来进行决策也是很普遍的事情，只不过要付出的代价便是承受系统环境的变化所带来的风险。

用于数据分析的工具很多，从最简单的office组件中的excel到专业软件r、matlab功能从简单到复杂，可以满足各种需求。

在这里只能是对我自己实际使用的感受做一个总结。

excel 这个软件大多数人应该都是比较熟悉的，excel 满足了绝大部分办公制表的需求，同时也拥有相当优秀的数据处理能力。其自带的 **toolpak** (分析工具库) 和 **solver** (规划求解加载项) 可以完成基本描述统计、方差分析、统计检验、傅立叶分析、线性回归分析和线性规划求解工作。这些功能在 excel 中没有默认打开，需要在 excel 选项中手动开启。除此以外，excel 也提供较为常用的统计图形绘制功能。这些功能涵盖了基本的统计分析手段，已经能够满足绝大部分数据分析工作的需求，同时也提供相当友好的操作界面，对于具备基本统计学理论的用户来说是十分容易上手的。

spss 原名 **statistical package for the social science** 现在已被 **ibm** 收购，改名后仍然是叫 **spss** 不过全称变更为 **statistical product and service solution**。spss 是一个专业的统计分析软件。除了基本的统计分析功能之外，还提供非线性回归、聚类分析 (**clustering**)、主成份分析 (**pca**) 和基本的时序分析。spss 在某种程度上可以进行简单的数据挖掘工作，比如 **k-means** 聚类，不过数据挖掘的主要工作一般都是使用其自家的 **clementine** (现已改名为 **spss modeler**) 完成。需要提一点的是 **spss modeler** 的建模功能非常强大且智能化，同时还可以通过其自身的 **clef** (**clementine extension framework**) 框架和 **java** 开发新的建模插件，扩展性相当好，是一个不错的商业 **bi** 方案。

r 是一个开源的分析软件，也是分析能力不亚于 **spss** 和 **matlab** 等商业软件的轻量级 (仅指其占用空间极小，功能却是重量级的) 分析工具。官网地址：[支持 windows、linux 和 mac os 系统](#)，对于用户来说非常方便。r 和 **matlab** 都是通过命令行来进行操作，这一点和适合有编程背景或喜好的数据分析人员。r 的官方包中已经自带有相当丰富的分析命令和函

数以及主要的作图工具。但r最大的优点在于其超强的扩展性，可以通过下载扩展包来扩展其分析功能，并且这些扩展包也是开源的。r社区拥有一群非常热心的贡献者，这使得r的分析功能一直都很丰富。r也是我目前在工作中分析数据使用的主力工具。虽然工作中要求用matlab编程生成结果，但是实际分析的时候我基本都是用r来做的。因为在语法方面r比matlab要更加自然一些。但是r的循环效率似乎并不是太高。

matlab也是一个商业软件，从名称上就可以看出是为数学服务的。matlab的计算主要基于矩阵。功能上是没话说，涵盖了生物统计、信号处理、金融数据分析等一系列领域，是一个功能很强大的数学计算工具。是的，是数学计算工具，这东西的统计功能只不过是它的一部分，这东西体积也不小，吃掉我近3个g的空间。对于我来说matlab是一个过于强大的工具，很多功能是用不上的。当然，我也才刚刚上手而已，才刚刚搞明白怎么用这个怪物做最简单的garch(1,1)模型。但毫无疑问matlab基本上能满足各领域计算方面的需求。

医院药库实践报告心得体会篇六

SPSS(统计分析软件包)是一个流行的统计分析软件，被许多研究人员和学者用于解决各种实际问题。在我的研究中，我也使用了SPSS来分析我的数据，并生成报告。这篇文章将分享我对SPSS报告的体验和心得。

第二段：熟悉SPSS和数据分析

在使用SPSS之前，我首先学习了SPSS的基本操作和数据分析的相关知识。这些知识对于SPSS报告的生成非常重要。我学会了如何建立数据集、数据清理和数据预处理技术。我熟悉了不同的数据分析方法，例如描述性统计、相关分析、t检

验、方差分析和回归分析等。这些技能为我后面的工作提供了基础和保障。

第三段：使用SPSS处理和分析数据

在处理数据和生成SPSS报告时，我遵循了一些最佳实践。首先，我对数据进行了初步的清理和排序。然后，我使用SPSS中的各种功能和工具对数据进行了处理和分析。特别是，我拓展了我的分析方法，将多个方法结合使用，以获取更全面和准确的结果。这些方法包括可视化分析、因素分析和聚类分析等。

第四段：编写SPSS报告

在完成数据处理和分析之后，我开始编写SPSS报告。我认为，写一个良好的SPSS报告需要关注以下几点。首先，结果应以易于理解和表述的方式呈现。其次，报告所涵盖的内容应该对问题回答具有重要意义。最后，SPSS报告必须具有清晰的结构和逻辑，使其易于阅读和理解。因此，我在报告中仔细描述了分析的步骤、结果、结论和建议等信息。我还使用了图表和表格等可视化工具，以更好地呈现数据和结论。

第五段：总结SPSS报告的体验和心得

总的来说，SPSS报告的编写是一项复杂而有趣的任务。在这个过程中，我积累了大量的数据分析和报告编写的经验。我还发现了SPSS报告编写的一些技巧和要点，这些对于我今后的研究也很有帮助。例如，我学会了分析方法的选择、分析结果的表述和报告结构的设计等技巧。此外，我还学会了如何在SPSS中使用批处理语言和脚本，以加快数据处理和分析的速度。

总之，SPSS报告编写是一项重要的研究工作。通过使用SPSS

和编写报告，我掌握了许多实用的数据分析和报告编写技巧，并能够更有效和准确地回答研究问题。我相信这些技能和经验将对我的研究生涯和未来的工作产生积极影响。

医院药库实践报告心得体会篇七

昨天下午，我校领导组织了我校的全体教师滕州剧院聆听了魏书生老师的报告。魏老师用他那朴实的话语、大量而生动感人的实例，感染了我们在座的每一个人。他言辞恳切，入情入理，朴实的语言中闪烁着对生活对人生的感悟，独特而又富有哲理。

听了魏书生的报告后，我深深地被他崇高的精神世界感染着，被他积极乐观的处世工作态度感染着。

一、 坚守住心灵的宁静，坚守住快乐的心灵之道

魏书生的报告，总是将深刻的哲理，甚至苦闷的话题用流畅、幽默而又富有抒情的话语形象的表述出来，其语言如行云流水，挥洒自如，他用真情厚意感染着所有在场的人，让听众产生强烈的心灵共鸣，他使听者为之激动。为什么被别人视作艰辛工作的教育在他眼里和心里竟然是那样的亲切和欢欣？这都出自他对教育的深刻认识和真挚的厚爱。

他的思想不是超然无踪缥缈的，而是真实质朴的，根植于我们的教育状况，根植于我们的教师的需求，根植于广大学子的心灵。因为，他总是把走向学校当作一种精神享受，把认真教书育人当作是一种人生享受，把一切不如意之事之人当作体验生活的一种愉悦享受。他时时享受，处处享受。用这样一种积极乐观的态度对待凡人凡事，一切都在于“道法自然”，何乐而不为呢！

他告诉我们珍爱生命、享受生活的四字秘诀，叫做“松、静、匀、乐”。“松”即身体放松；“静”即心灵平静；“匀”即

呼吸匀称；“乐”即情绪欢愉。他特别告诫我们要记住四字秘诀，要在纷乱复杂的社会里，在紧张激烈的人际中坚守住心灵的宁静，坚守住快乐的心灵之道。他认为，快乐可以外取，也可以内求。只有时时做到以静制动，快乐才可能随你而来！因为，有一失，必有一得；有一利，必有一弊；翻开手背，必定是手心；走出阴影，必定是阳光。

二、用一颗平常心看待生活，对待工作。

在他的报告中我最欣赏的有两句话：多改变自己，少埋怨环境；用平平常常的心态、高高兴兴的情绪，去做平平凡凡的工作。

生活不能没有理想，但人类不能以理想主义的目光苛求生活。

“对自己说得算的事要拿得起，放得下，进得去，出得来，想得深，干得实，人要好好活着。对自己说得不算的事就要改变自己的态度，想得开，轻轻放下”。少埋怨环境，多改变自己。

在赏识教育的过程中，我们每一位老师都应该多一份对孩子们的爱心、耐心、热心和诚心，只有这样，我们才能真正的走近赏识教育真正的能够让孩子们体会到学习的快乐，真正的享受学习！

摘了几句魏老师的原话和大家共勉：

1. “用平平常常的心态、高高兴兴的情绪，做平平凡凡的工作”
2. 守住心灵的宁静，守住自己快乐的阵地
3. 普通学生能做的班委不做，班委能做的班干部不做，班委能做的，班主任不做！

医院药库实践报告心得体会篇八

通过这次暑假实训经历，使我学到和懂得了许多。在工作的过程中，我学会了忍耐，学会了正确对待不公正待遇，我想这对于我未来直面不公很有帮助。总之，这次难忘的暑假实训经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分积极的作用。

在课堂上学习电子数控专业大部分都是理论知识，所以我很珍惜这次实训机会，认真的听老师的讲解和介绍，观察每一个机械的构造和零件，以及学习它的实用方法，和理论知识相结合，才能理解的更透彻。实训参观是数控机床。首先我们同学按顺序进去参观，然后上课的老师给我介绍一下参观时应该注意那些要求，不要乱碰机械，也不能乱按开关等。然后我们在老师的教导下通过上机学会了数控车床的程序编写，因为是电脑操作，所以我们首先必须学会电脑能够识别的语言、指令等，这样我们才能正确输入指令操控电脑，得到我们需要的产品。

在编写好程序后，我们可以观看仿真模拟，预先知道该程序是否符合要求和标准，最后接触机床，将编好的程序输入数控机床，一切都是自动化的，零件很快就加工好了，符合我们的要求，所以数控机床很具有时代性。据说，数控机床的发展和换代几乎与计算机是同步发展的。通过这次实训我们了解了现代机械制造业的生产方式和工艺过程。熟悉工程材料主要成形方法和主要机械加工方法及其所用主要设备的工作原理和典型结构、工夹量具的使用以及安全操作技术。了解机械制造工艺知识和新工艺、新技术、新设备在机械制造中的应用。在工程材料主要成形加工方法和主要机械加工方法上，具有初步的独立操作技能。

在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。这次实训，让我们明白做事要认真小心细致，不得有半点马虎。同时也培养了我们坚强不屈的本质，不到最后一

秒决不放弃的毅力！培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。

在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，制订了学生实训守则，同时加强清理机床场地、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。生平第一次有种 学以致用 的感觉，内心很有成就感，也真切的体会到真理必须要用实践去检验，不亲自去动手试验一下。

有很多东西是书上没有的，只有在实践中才能体会得到，纸上谈兵只会让人走进误区，实践才是永远的老师。它带给我们的不仅仅是经验，它还让我们知道什么叫工作精神和严谨认真的作风。在以后的学习生涯中我更应该真人学习，将来成为一个出色的专业人才，这次实训让我懂得什么叫 纸上得来终觉浅 。

医院药库实践报告心得体会篇九

在一个组织中，报告通常是汇报工作进展、评估业务情况、展示解决方案等活动的一个关键部分。唯有通过有效的报告才能客观评估工作的成果与缺陷，为下一轮业务决策提供可靠的数据支持。在本文中，我们将探讨报告中心的意义、实际操作方式和影响。

第二段：报告中心定位的意义

报告中心是一个封闭的空间，旨在帮助公司在完善的框架中集中管理报告的策略。在这个空间中，所有公司的报告都集中在一起，包括销售数据、客户反馈、营收等内容。通过对这些报告的集中管理，公司能够更好地了解数据、进展和问题，从而更好地做出决策，提高运营效率。

第三段：报告中心的实际运作方式

在报告中心中，报告的管理和流通流程是高度压缩的。多个部门或人员可以编写报告，但它最终必须汇总和审批。报告中心可以提供最新的信息、提醒流程和审批过程，以确保质量和准确性。此外，报告中心还可以为所有相关人员提供更好的了解和分析机会，以便他们能够更好地理解数据和制定业务策略。

第四段：报告中心的影响

报告中心对公司的影响可以显著提高公司的业务效率和质量。首先，报告中心可以确保公司员工能够更容易地了解其进展情况，帮助任何员工跟进未完成的事项，并促进相互了解，它为管理层提供了基于数据的分析工具，为公司的最终决策提供基础支持。其次，报告中心还可以使员工更加充分地利用其时间和能力。由于在报告中心中汇总报告会比使用其他方法更为有效，所以员工们可以更快速地完成工作和决策。

第五段：结束语

总而言之，报告中心是一个使公司管理报告更加高效和集中的方式。它能够帮助员工可以更了解业务进展，提高工作效率，同时，也能够为公司提供更好、更快速的数据分析和决策支持。因此，建立一个有效的报告中心对于实现一个高效的公司运营是非常重要的。

医院药库实践报告心得体会篇十

社会实践这个词对我们来说并不陌生，无疑就是学生体验生活的一种方式，也许大多数没有经历过它的人认为社会实践只是大学生玩玩而已，但我要说的是，其实它并不像我们想像的那么容易。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践中

认清自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自已有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

转眼间，又一年的寒假生活如期而至。这一年，我又踏上了我的实践路程。我明白现在我还是一个学生，社会经历还很少，自己对社会的了解还很少，我明白自己要成长就必需利用自己的课余时间来自多了解社会。

今年寒假，我来到一家家具厂打工。在这将近十天的时间里，我感觉我改变了不少。刚来到家具厂，我的工作很零碎，什么都做。平时就帮忙做点家具，当然你是属于新兵蛋子，只能是做一些超级简单的活。刚来这里时，什么都不懂，而且人生地不熟的，我是属于那种见了生人不说话的那种，只会跟熟人吹水的，刚开始两三天，憋死我了，你不主动说话，那些员工也不跟你说，每个人个顾个的，我想总不能天天这样过吧，于是我壮胆跟那些员工搭话，不搭还不知道，发现那些员工个个都挺好客的，当他们知道我是来实践的，个个抢着跟我介绍这介绍那的，教我这些该怎么做那些又该怎么做，我不会的他们都很耐心的教我，吃饭时大伙吃大锅饭，因为这些员工都是外地的，在空闲的时间都会聊聊他们本地的风土人情。虽然干活时很累，但我发觉其实我在工作中得到很多乐趣，这种乐趣在学校是体会不到的，只有亲身经历过才会体会到其中的乐趣，愉快的时光总是短暂的，十天的时间很快就到了。短期的社会实践，一晃而过，在这其中，有快乐，有辛酸，有汗水，&&从中能学到很多书本上学不到的东西。在那里不会像在学校老师会告诉你今天做些社么?明天做些什么?在这里你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到更好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩在努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中我们要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力!记得老师曾经

说过大学是一个小社会，但我觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持这学生的身份，而走进企业，接触各种各样的客户，同事，上司等等，关系复杂，但我觉得去面对我从未面对过的一切才更加能锻炼自己，提高自己。在这次实践活动中，这一点我深有感受。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，可为什么书本上知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？但也许老师是对的，虽然大学生活不像是踏入社会，但总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。社会果然是一个磨练人的大熔炉。在这次实践活动中我不仅磨练了自己的意志，而且我还学到了很多为人处事的道理，这些都是在校园生活中学不到。这次社会实践工作中我明白了很多，我心里默默的告诉自己，我一定会更加努力，我一定要好好学习，将来报答社会，报答养育我的父母和所有支持我的人。过不了多久我将真正的走出学校走进社会，我将在社会这个大熔炉里接受各种磨练，我相信经过各种风雨之后我将看到美丽的彩虹。

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书只是古代读书人的美好意愿，它已经不符合现代大学生的追求，如果我们还是按照古人的思路走，我们迟早会被社会淘汰的，我们要学会与时俱进。如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们希望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。因此我觉得社会实践是我们踏进社会一个必不可少的阶梯，它是一个过渡。

在实践中，我明白一个道理。就是我们在工作中每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。我们一定要小心小心再小心。古语说的好，一失足成千古恨，我们要牢记这点。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对有经验者优先的感悟。

从工作中我学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

此次社会实践告诉我：成功的花，人们只惊羡它现时的明艳，而当初的芽，却浸透了奋斗的泪泉，洒满了牺牲的血雨。我们每个人都渴望成功，那么我们就应该在刚刚起步的时候，用我们充分的准备，去面对不知的过程，迎接满意的结果。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对

社会有用的人。