

2023年我们的专业演讲稿英语(优质8篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

我们的专业演讲稿英语篇一

改变，我们能。

在一天军训活动结束后，如果教官突然说明天不用训练，我一定是欣喜不已，甚至可能会去裸奔。（停顿）哪怕是太阳先出来给个预告，我都是惊喜的。每当我们一天的训练结束，我总是躺在床上享受着弥足珍贵的休息，我为鱼肉，刀俎是那壮观的哨声。但现实从没有如人所愿，与其躲不过，我就迎难而上；所以我开始思考这次军训的背后意义。当人面对强大而不容侵犯的现实时，有人选择绕弯，有人选择硬闯。绕弯不一定就是逃避，硬闯也有可能是莽夫。在这时候，“改变”一定会在我们的思考中出现。其实“改变”不一定是好词汇，它只是人主观能动性的一种本能，就像是刺猬面对强敌竖起尖刺，狐狸放出烟雾弹一样。可是，说到“改变”，我们想改变什么？我想应该是改变教官的手里的花名册吧。

看看我的演讲题目：改变，我们能……省略号；改变，我们能！惊叹号。这个主题到底是对自身改变能力的揣测，还是一句激昂向上对现实挑战的宣誓。我想跟多的是后者吧！是的，改变，我们能！（语气加重）

我们都知道：文明社会里，人是最基本的单位，就像是几何

学里的一个个的“点”，每个人在时间长河里学习，磨练，认识陌生，储存熟悉；加强自己的阅历与内涵。逐渐的我们变成了“线”和“面”就像是一个人思想和精神的广度与深度。当一个“人”乘以3就是“众”的时候，社会的文明绝不是个人的功绩。当我们从“点线面”扩大到“体”的时候，我们就应该学会改变自身某些东西，就像是要把“体”去掉一些尖锐的棱棱角角，更加有机化的共存，不然“人”字如何相安无事地构成“众”。所以，改变对我们来说是迫在眉睫的，更何况是在这个才华横溢的集体里。这一次的军训最大的意义就在于就是磨练了我们的心志，让我们更好地看明白现象，接着适应本质，最后逐渐在自我发生了改变，有态度上转变，心境也会跟着改变；心境有了改变，言辞也会改变；言词一有改变，态度也会改变；态度一有改变，习惯就会改变；习惯一有改变，运气就会改变；运气一有改变，人生随之改变。

一个企业如何能像奔腾江水滚滚向前发展，取决于团队里每个人高效有机的运转和配合。过去我们可能是自由的，独立的，也是不羁的。但来到这儿，谁谁谁都不是权威，某某也不是中心，中心是企业的发展利益。我们的军训，公司目的是为了把我们整齐划一，拧成一根绳，激发出我们最适合公司发展的源源不断的潜能。在军训中，可能大家都很难，有怨言，但在座的各位都坚持下来了，那请问大家坚持的动力是什么？（停顿）其实还是挑战自我中一股不服输的劲。公司希望我们改变，不是改变我们的激情，也不是改变我们的创意，而是改变当我们面对无奈或变化的一种形而上的态度，就像是《谁动了我的奶酪》一书里所说的：“随时做好奶酪被拿走的准备”。这种态度可以使我们这个大家庭朝着同一个目标的前进，所以，当我们面对公司给我们的要求，我们应该大声说：改变，我们能！再一次惊叹号。

情，重新激起美国人锻造梦想的勇气。所以只要我们在这次军训中体会到了“改变”二字是会激发我们潜能的，我们的在人生态度的层面上又提高了一个层次。

现在，我们获得了宣告“改变，我们能”的机会。这是我们的时刻。让我们在这次军训中重新审视自己，审视你的左右边，审视整个会场，有可能这里就是我们的岗位，是我们为自己的未来打开机会的大门；改变，我们能；让我们在历尽酷热后焕然一新，整装出发，勇敢面对新的挑战。倘若有人嘲讽和怀疑，说我们不能，我们将以钢铁般的意志告诉他们，路是我们自己的选择，并且选择即勇敢承受，说要改变，我们就能！

谢谢大家！

我们的专业演讲稿英语篇二

一口小小的食物

一道美味的食物，有人尝一口，就另一个人吃，这是谁和谁？有人吃到只剩一小口，才给另一个人吃，这又是谁和谁？答案很简单，前者是母亲与孩子，后者是孩子与母亲。

一句平淡的话

一件破了的棉衣

第二天，孩子没有任何怨言，棉衣在他身上更加暖和，因为母亲用爱补了这个洞，也填补了孩子的心灵。

其实，母亲所做的，在你眼中并不起眼，但在你心中，却是暖流滚滚，因为爱让母亲做的变得伟大。细节也不再是细节，是爱意的表现，它使平凡的爱升华。

我们的专业演讲稿英语篇三

大家好！

课堂对于我们教师来说是教育教学的主阵地。每个从教者心中都有理想的课堂，我也不例外。美国教育家艾斯奎斯在第56号教室的奇迹这本书里说过这么一句话，我很赞同。他说，我们绝大多数教室里都充斥着一种东西，那就是“恐惧”。我们不得不承认我们的学生中有一部分是因为害怕老师批评，害怕成绩不好，害怕学生嘲笑才坚持学习的，他们被强迫着学习，内心是不快乐的，那么作为教师我们能否还学生们一间轻松愉快的教室呢？这必须从课堂入手。

我心中的理想课堂是注重培养学生的学习态度的课堂

首先，我们必须改变自己对待学生的态度。我们应该以平等、尊重的态度对待每一个学生，改变过去“我是教育者，你是被教育者；我是知识的传授者，你是接受者”那种高高在上，盛气凌人的传统观念，真正成为学生学习和探究的合作伙伴，引导学生一起去探究它们那些未知的领域，而不流于表面。教师不是拉着学生走，而是给他们指明方向，告诉他们可以怎样走，需要注意些什么，激发他们的学习兴趣，让他们愿意学习，渴望学习。教师应和学生一起去探讨去品悟学习和探究过程中的酸甜苦辣，并且不断地给他们以鼓励，为他们加油。让学生从你的表情、手势、语言等方面，不断地得到学习和探究的动力。

其次注重培养学生学习的自觉性，激发全体学生主动参与学习。小

学生，特别是低年级的小学生基本上是按照老师和家长的要求去学习。学习的自觉性较差，针对这种现状。在每学期刚开学就应该对学生进行耐心的教育。通过教育使学生们懂得学习是自己的事，不是替父母和老师而学的。学习要靠自己自觉。但是，学习活动毕竟是一项艰苦的脑力劳动，小学生很难适应，在学习过程中遇到挫折，心理压力过大，就认为自己太笨了，从而在学习上放松自己，降低对自己的要求，学习态度明显下降。每当学生出现这种情况，可以讲一些名

人励志故事，使他们认识到学习不是一帆风顺的事，做任何事情都会遇到挫折。在困难前，要学会战胜困难，而不是被困难吓倒，增强学生学习的自信心。

最后要树立学生身边的学习榜样，变模仿为内化。小学生具有很强的群居性和模仿性，他们每天生活在伙伴中，集体中，亲眼所见那些学习好的同学得到老师和家长的更多的关爱，得到同伴的认可和尊重，被评为三好学生或优秀少先队员，成为大家学习的榜样。这样耳闻目染，小学生头脑中逐步形成做好学生的信念，成为支配学习的动力和准则。平时我们可以多表扬学习优异者或进步者，号召全班同学向他们学习。这样，一部分上进心强的学生就会暗暗行动起来。

我心中的理想课堂是正视学生的学习能力，因材施教的课堂。

活动特点, 从实际出发, 制定一套适合他们特殊情况的措施。只有这样, 才能使每一个学生的素质得到全面和谐的发展。

(2)从学生的实际出发，根据学生的接受能力和特点，有的放矢地进行针对性的教学，实质就是要进行分层教学。教学设计要考虑到教学的梯度，构建学生学习可能性与教学要求间的适应度。教学过程中，使多数学生迈大步，叫后进生不落伍，教师要做到心中有数、一丝不苟、因势利导、持之以恒；在作业的布置上数量和难度上，教师也应有所考虑，依据学生能力的差异，可以采用分层布置作业的方式，但不能指定学生做什么题目，可以让学生根据自己的学习情况，选择相应层次的作业。

我们不能一味地为了考出好成绩而对所有的学生都提出同样的要求。有这样一个真实的故事让人震惊。刘毓夫妇俩都很优秀，1984年生了一女儿，取名为“素素”，让人没想到的是素素一生下来就是个“笨孩子”，走路、说话都比同龄孩子晚。经过母亲的精心培育和打造，最终把一个笨孩子送进了全国知名的学府，毕业后又让她进入大连知名的律师事务

所。母亲付出了多少心血啊!可女儿竟然在参加工作不久后从单位的21楼飞身而下，当场身亡。几天后，刘毓才在自己的邮箱发现素素自杀前发来的一封邮件，内容很简短：爸爸妈妈，我一直希望可以成为你们希望我成为的那种人，可是，我始终成不了那种人。我很累，我一直活在不属于自己的圈子里，别人的优秀都是用来突出我的愚笨。太累了，就想休息，或许在天堂可以找到我的同类，不聪明，但活得很快乐。

这个故事也给我们老师一个警示，不要抱着“恨铁不成钢”的心态去对待每一个学生，让我们看淡成绩，从学生实际出发提一些符合学生自身学习能力的要求，这样教师就不会因学生没达到要求而惩罚学生，学生也不会因害怕而厌学、辍学了。最后，我想和大家分享前一周在六年级毕业座谈会上的一位优秀学生的一句话。当班主任老师让这位老师心目中的佼佼者说两句临别感言时，我心里就暗想，她一定会说一堆感谢老师的话，没想到的是她却抽噎着说：“六年来，我们一直在不停地写作业，从来没有快乐过，今天我们很快乐，难道此时每个人心中就没有留恋吗？”听了她的这句话，我不禁心里一震，六年来，孩子们为了写作业失去了好多游戏、活动的机会，这都拜应试教育所赐，这更是我们教师的悲哀。在今天大力倡导新教育的形势下，我们能否完全做到让学生少做一些作业，多组织一些有利于学生全面发展的活动，让他们真正在快乐中成长、学习呢？为此，我在尝试着、探索着，我也希望同仁们能一道努力，还学生一个轻松愉快的学习环境。

我们的专业演讲稿英语篇四

大家好！今天我演讲的题目是：让我们的节日更美好。

中国一个具有五千年历史的文明古国，悠久的历史使中国的传统节日丰富多彩，文化深远。春节、端午节、清明节、重阳节已经成为中华民族一种固定的风俗。中华传统节日作为中国传统文化中的重要组成部分和表现形态，它常常以一种

潜移默化、寓教于乐的形式，来展示中华民族的精神世界，表达着人们对美好的理想与伦理道德的追求和向往。并且他们还是弘扬中华民族优秀传统文化和传承中华传统美德的重要载体。但现在，随着时间的流逝，我们的传统节日却在生活中被逐渐淡化，那些外国的传统节日却把我们吸引过去。圣诞节、万圣节在我们中国越来越流行，大家都开始重视西洋节日，却忽视了我们的传统节日，忽视了那些传承几千年文明的重要节日！这就是一种错误的倾向了。

中华传统节日作为中国传统文化的载体，体现了中华民族的传统信仰、价值观念、行为规范等，与民族源远流长的悠久历史一脉相承。我们清明扫墓祭祖，端午悼念爱国诗人屈原、中秋阖家团圆、重阳登高敬老等这些传统节日的活动，其意义在于让人们重视中国的节日；增强中华民族的凝聚力，并把中国的传统节日文化发扬光大；这也肯定民族传统，弘扬民族精神；更是在加强我们的精神文明建设！

同学们，我们要传承五千年的民族文化，并将其发扬光大。让传统文化节日永远留在我们的生活里，让其文化内涵渗透到每一个人的心里，远离洋节，让我们的节日更美好！这将是我们的每一个人的职责！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

我们的专业演讲稿英语篇五

青春是一团火，笑容与彩霞飞映，汗水伴露珠潇洒，脉搏跳动着奔腾的节奏，智慧弹奏着优美的旋律！青春用它火一样的热忱，全身心地投入，获得动人的笑颜。

青春是一条河，平静时，泉水叮咚响，绵绵诉说着青春的故事；激荡时，汹涌澎湃，激情放射出绚烂的光芒。

青春是璀璨的夜空，犹如月色般美丽的抱负，也有数不清的

幻想之星。只是青春的月亮比夜空的月亮更圆，青春的月亮比夜空的月亮更耀眼，青春的星星比夜空的星星更繁，青春的星星比夜空的星星更亮。

青春是一条山路，它时而展现青春盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草，它会为你指引一个光明的前景，也会设下陷阱使你堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要我们把准前进的目标，头顶的阳光一定是灿烂的！

然而，曾几何时，我们这些带着彩色的梦走进大学校园的莘莘学子们却拥着青春，在被赋予“本科大学生”之称的壮丽岁月里，高喊着：平平淡淡才是真。且有人认为“与世无争，恬淡一生”便可无忧无虑的生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬光大之势。是什么使我们充满青春活力的校园生活减退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不再有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不再年轻，确实把一切都看的平淡了呢？然而我要说不！都不是！主宰世界的是我们，放弃世界的仍然是我们。

不再回头的不只是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们流逝着的青春。所以请拒绝平淡，告别无为，让我们的青春在阳光下真正的飞扬起来，激荡起来！

让我们在阳光明媚的日子，愉快地歌唱；在花开的日子里，遨游知识海洋，一起编织梦想；在飘雨的季节里，用心情的音符，谱写青春悦耳的篇章！任前方荆棘丛生我们将持之以恒。茫茫学海中，我们要做勇敢的水手，乘风破浪，共赴前程。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养。让我们把握生命中的每一天，向着成功的彼岸前行。

不再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不再满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自己的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，就也可以使灵魂起皱，让生命失去激情。所以，

我们要用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。当我们抛弃了迷茫，掌握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，青春的激扬乐章终将奏响！

奏响雄壮的国歌，扬起鲜红的国旗，我们又一次为这个时刻而感到骄傲和自豪。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展望明天，我们信心十足。走进了高三，我们的生活不再如以前一般轻松；走进了高三，我们的日子也多了一比疲惫。但是面对明年的七月，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。

我们的专业演讲稿英语篇六

大家好！今天，我要演讲的主题是《我们正青春》！

“我们正青春！”

是的，我们正青春，还有两年的光阴可以和同学们一起疯狂、一起闹，不要抱怨时光短暂，因为它拥有着更加重要的使命——载你去梦想的彼岸，所以无法停留太久。所以，珍惜当下吧！要知道并相信，你们之间的友谊绝不会因距离，或者是分离，而像过眼云烟一样，烟消云散。而是会像潺潺的流水一样，绵延不断，源远流长。

我们真青春！我们正青春！因为路途中有你们的陪伴，我才不孤单！青春，正在扬帆起航；青春，正在汲取养分；青春，正在进行时！我们正青春！

我的演讲完毕，谢谢大家！

我们的专业演讲稿英语篇七

现在老师为了锻炼学生经常会让高中生们进行演讲，那么关于青春的演讲稿怎么写，接下来小编为大家介绍我们的青春演讲稿500字，一起来看看吧！

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着abc和xyz，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中！尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦；我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃！”夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是美术系20xx级美术教育三班的郑春梅，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞！

如果

你向往高远的蓝天

那么，生长吧

不知不觉

你会发现自已已是棵堪称栋梁的大树

或是

一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花

即使

你长成了一株小草

你也会看见

正因为有了千万个你的存在

才有了这绿满山岗!

亲爱的同学们:

青春是三月争奇斗艳的花朵，青春是七月火红的太阳，青春是十月绚丽迷人的红叶，青春是一月淡雅恬静的白雪，青春是喷雾的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，青春是欢乐的音符，是我们新人的象征。

当今时代是一个电火行空邀宇宙的时代，当今世界是一个瞬息万变令人眼花的世界!知识更新日新月异，科技进步突飞猛进。落后就要挨打，懒惰就会失败!已成为一个不可抗拒的规律。为了中华民族的腾飞，我们每个人都应该竭尽全力去拼搏。只有拼搏才能为祖国现代描绘出一张完美的宏图，只有拼搏才能实现我们青春的价值。

在坐的同学们如果没有拼搏，又何能走出理想大学。让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。让我们抛弃了迷茫、掌握了航向。让我们共同努力，不懈摇桨，一起去奏响那青春的激扬乐章!

同学们!我们驾驭人生的航船，努力地向青春价值地彼岸航行吧，让我们昂首阔步向着我们美好未来前进吧!

最后，我预祝全体同学在即将到来的期中考试中，取得满意的成绩，去实现青春的价值。

期待高三学长能高考大捷，为校争光，创造青春的辉煌。

尊敬的老师，亲爱的同学们:

大家好!

我不知道上帝给予我们的恩宠与眷顾还有多少，所以我尽力地去挥霍着我的青春。可是时光的洪流一泻千里，以接近光的速度带我来到这个年龄。

曾经想过，如果时光能够停止该有多好。如果我们都能停留在时光的原地，就能一直坐在一起，听那些永远不会老去的故事，就能和彼得·潘一样在梦幻岛飞翔，就能拥有像小王子那样二十四小时内有一千四百四十次落日的行星。

在我们这个年龄，青春是永不停止的幻想。

在我们这个年龄，青春是打个棒子给口糖，让你哭笑不得。

因为小时候体弱多病，母亲将我送进了舞蹈班。每天压腿、踢腿、下腰，日复一日，年复一年。艰苦的训练有时会让我在脑海中闪过放弃的念头，习惯性的腰酸背痛让我咬牙切齿。直到现在我都无法相信自己坚持了下来，正如许许多多在这条路上不断前进的人们一样。

在我们这个年龄，青春是为了梦想，忍受折翼的痛苦，奋力去飞翔。

我们的专业演讲稿英语篇八

大家好！

日子就像旋转木马一样不停地转着，里面有我们的欢笑，也有我们的泪水。正青春年少的我们，为成功欢呼过，为梦想拼搏过，为失败哭泣过。不管前面的风浪有多大，都阻挡不了我们勇往直前的心，因为我们知道：青春，不仅仅是享乐的。

今天我们十五岁，把汗水洒在书本里。每天我们都在教室里

一遍遍演算着各种难题，就是为了多得一两分。即使再困、再累，也要用强大的信念支撑。我问自己为什么这么累还要坚持？我的心告诉我：因为青春不就是享乐的！

今天我们十五岁，把汗水洒在跑道上。青春不只是肩上书包，还有我们在运动场上的飒爽英姿。因为红色跑道上承载了无数学哥学姐为梦想而拼搏的汗水。我们无休止的在奔跑，哪怕跌倒受伤也要站起来。因为梦想是我们前进的动力。在跑道上，我问自己为什么这么累还要坚持？我的心告诉我：因为梦想是我们前进的动力！

今天我们十五岁，把汗水洒在青春里。站在初中生涯的最后一站，回望三年的时光，说长不长，说短并不短。留在记忆里的是无法抹去的像离弦的箭般流逝的年华。我们在同一片蓝天下哭过、闹过、努力过。我们在三年前的秋天会聚，我们将在几个月后的夏天分别。我们彼此哭过、笑过。这些将深深地烙在我们青春的长河中。

在我们生命的长河中，青春是我们不能忘却的记忆，它是值得我们紧紧抓住的璀璨年华。我们就像调酒师在仔细地把我们的希望、失望、兴奋、沮丧、泪水，全部装进瓶子中，代它发酵，变得更加的醇香迷人！

我们还在路上，演绎着青春生活的喜怒哀乐，而路上的坎坷早已被融化，藏在我们的心底！

青春永不言败！