

2023年新老生交流会心得体会(精选8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新老生交流会心得体会篇一

自从步入大学校门，我就以追寻梦想的决心开始了四年的求学之旅。伴随着新的挑战 and 机遇，我踏上了一条充满荆棘的道路。经历了一个学期又一个学期，我不断地成长，不断地突破自我。现在，毕业季已经来临，是时候回首过往，总结经验，展望未来。

第二段：学术收获与研究意义

大学生活中的主要任务是学习，在这个过程中，我积累了大量的学术知识。每一门课程都让我感受到探索的乐趣，培养了我批判思维和问题解决能力。在课堂上，我学会了如何思考和提问，如何与人交流和合作。此外，我参与了一项科研项目，锻炼了科学研究方法和实践能力。这些学术收获不仅丰富了我的知识储备，也为我未来的发展打下了坚实的基础。

第三段：成长中的困惑与挫折

大学四年并不是一帆风顺的，我也面临过一些困惑和挫折。学术压力、人际关系的复杂、生活的琐事，都曾让我感到疲惫和困惑。考试失败、科研项目陷入困境，让我曾一度怀疑自己的能力和选择。但正是这些挫折和困惑，让我更加坚定了自己的信念，激励我不断地努力奋进。我明白，挫折和困惑是成长中必不可少的一部分，只有经历过痛苦，才能真正

变得坚强。

第四段：校园生活的丰富多彩

大学四年的校园生活丰富多彩，留给我许多难以忘怀的回忆。我参加了各种社团活动，担任过干部，尝试过不同的角色。这些经历让我学会了如何组织活动，协调人与人之间的关系，锻炼了我的领导能力和沟通能力。此外，我还参加了志愿者工作，了解社会问题，培养了一颗奉献的心。这些经历不仅让我丰富了自己的人生阅历，也让我更加关注社会问题，积极参与社会实践。

第五段：感悟与展望未来

回首往昔，我庆幸自己选择了大学生活，感激这四年来遇到的每一个人和每一次经历。大学时光如同一段美丽的旅行，我在这个旅程中找到了自己的方向，也结识了一生的朋友。我明白，大学不仅是为了获取知识，更是为了找到自己的热爱和激情，为未来的人生奠定坚实的基础。在毕业之际，我要感谢这四年来老师和同学的帮助与支持，同时也希望我能继续努力，为自己的梦想不断奋斗。

总结：四年的大学生活是我人生中宝贵的财富，是一段令人难以忘怀的经历。通过学术的探索、困惑与挫折、丰富多彩的校园生活，我不仅获得了知识和技能，也培养了健康的心态和积极的人生态度。我相信，这些宝贵的经历将会伴随我未来的人生，让我更加坚定地迈向理想的彼岸。无论将来面临多么艰难的困难，我都将怀揣着信念和勇气，去追求属于自己的梦想。

新老生交流会心得体会篇二

今天，50岁的景海鹏再度出征。作为神舟十一号飞行乘组指令长，他将和“新人”陈冬一起执行此次载人航天任务。至

此，他成为中国第一位三度飞天的航天员。他将打破中国载人航天的多项纪录，成为中国飞得次数最多、时间最久、高度最高的航天员。

年过半百，作为一个“二度飞天”的航空英雄，他本可以安心的享受家庭温暖和人民赞誉，但是为了那曾经的航天梦，他再一次披起了战袍，第三次踏入太空之旅。

同样是国家和人民的儿子，领导干部要学习景海鹏以国家利益为重的大局观，在国家有需要时，义不容辞的担当责任，去实现一个又一个的梦想。不逃避、不抗拒，争做人民心中的“英雄”，听从国家的召唤，为社会主义事业尽职尽责。

作为一个从小有“飞行梦想”的少年，景海鹏不只是空想，他通过自己的努力，一步步实现了这个伟大的梦想。领导干部要学习其“让梦想照进现实”的拼搏奋斗，不妄自菲薄，也不好高骛远，脚踏实地地建设社会主义事业，在提升自我修养、服务人民群众、建设城市乡村、改善精神文明等方面下功夫，以个人的“英雄梦”助力“中国梦”的实现。

三度飞天，这是许多人不敢想象的事。但是在景海鹏身上却成为了现实，这其中的艰辛难以想象，不仅要面对身体素质的挑战，来自各处的精神压力也是一大困扰。50岁，说老不老，说年轻也不年轻，但是50岁还能保持20岁一样的激情，这值得领导干部去学习反思，为什么在日常工作中就没有动力和激情，同样是国家任务，不管是“飞天”，还是“为人民服务”，都应该保持一颗积极进取心，不因为枯燥就放松懈怠。

作为领导干部，应当如景海鹏一样有梦想、有使命感、有责任感，不怕困难、不怕挑战、不怕岁月侵蚀，保持一颗进取、拼搏、奋斗的心，去相应国家的每一次号召，去完成每一个看似不可能完成的任务，这就是“英雄之心”。

新老生交流会心得体会篇三

新学期伊始，为了帮助新老生更好地融入校园生活，我校组织了一次新老生见面交流会。这次交流会的目的是让新老生相互认识，建立友谊，共同度过美好的大学时光。作为一名新生，我非常期待这次交流会，并且准备了一些问题，希望能够真正了解学长学姐们的经验和建议。

第二段：交流会的内容和行程安排

交流会采取了分组进行，每个小组包括一名新生和一名老生。首先，每个小组进行了自我介绍，同时老生也介绍了自己的大学生生活经历和专业情况。然后，交流会组织了一场主题讨论，鼓励新老生就学习、生活、社交等方面进行深入交流。最后，每个小组还进行了合影留念，以此纪念这次难忘的见面交流会。

在与学长学姐们的交流中，我受益匪浅。首先，他们向我们介绍了大学生生活中可能遇到的困难和挑战，并分享了自己的应对方法。这让我对未来的学习生活更有信心。同时，他们还介绍了一些校园资源和社团活动，使我对校园生活有了更全面的了解。此外，他们还对我们提出的问题耐心解答，并给予了很多宝贵的建议。这次见面交流会不仅让我感受到了学长学姐们的热情和友好，也让我更加期待与他们一同成长的日子。

第四段：思考自己作为新生的角色和责任

通过这次见面交流会，我深刻意识到自己作为一名新生的角色和责任。学长学姐们为我们提供了许多帮助和指导，我们应该积极学习他们的经验，并将之融入到自己的大学生活中。同时，我们也要勇敢地面对困难和挑战，相信自己能够克服一切困难。作为新生，我们也要主动融入校园生活，参与社团活动，结交更多的朋友。只有这样，我们才能充分发挥自

己的才能，实现自己的成长和进步。

第五段：展望未来，期待更多的交流与经验分享

这次见面交流会只是我们与学长学姐们交流的开始，我迫切期待在接下来的日子里能够有更多这样的机会。我希望能够与他们建立良好的师生关系，能够得到他们的悉心指导和帮助。同时，我也期待自己能够成为一名优秀的学长学姐，为后来的新生提供帮助和支持。在这个大家庭中，每个人都有不同的角色和责任，我们应该相互关心，相互帮助，共同创造一个温馨和谐的学习环境。

通过这次新老生见面交流会，我深入了解了学长学姐们的经验和建议，激发了自己在大学生活中的成长潜力。我将牢记交流会上学到的知识和经验，迎接接下来的大学生活，成为一名优秀的大学生。我相信，在学长学姐们的帮助和引导下，我能够充分发挥自己的潜力，取得优秀的学业成绩，并且能够在各个方面都得到全面发展。我期待以自己的努力和学长学姐们的指导，度过一个充实而美好的大学岁月。

新老生交流会心得体会篇四

执行力是企业管理中最大的“软肋”，管理中有许多的理论，告诉中层管理者如何制定策略，如何进行组织变迁，如何选才、育才、留才，如何做成本预算等。

可是，该如何执行这些想法，却往往在过程中被忽视，作为中层管理者，重塑执行的观念有助于制定更健全的策略。

事实上，要制定有价值的策略，中层管理者必须同时确认企业是否有足够的条件来执行。

要明白策略原本就是为执行而拟定出来的。

所以，提升人员的执行力就变得尤为重要。

执行力是否到位既反映了企业的整体素质，也反映出管理者的角色定位。

管理者的角色不仅仅是制定策略和下达命令，更重要的是必须具备执行力。

执行力的关键在于透过企业文化影响员工的行为，因此管理者很重要的角色定位就是营造企业执行力文化。

管理者如何培养部属的执行力，是企业总体执行力提升的关键。

如果员工每天能多花十分钟替企业想想如何改善工作流程，如何将工作做得更好，管理者的策略自然能够彻底地执行。

而领导力：领导者领导的是人，换个角度说其实领导的是一种思想，一种理念最终成为一种行为。

领导力的三要素：战略思维能力、组织协调能力、指导能力与领导能力。

1、提升执行能力

解决问题的能力不足，主要反映在执行能力欠缺。

员工平时能否充分发挥，决定其投入程度，而投入程度又受到公司对他的要求和向他提供的资源两个因素的影响。

首先，应该对执行人员进行执行前强化培训，让执行人员明白自己要做什么？该做什么？做到什么目标？这样才能目标一致，执行到位，各尽其责。

其次，要明白自己的工作依据。

这是我们工作执行力的基础，也是我们工作执行的目标。

这也就是说，要知道自己做的每一件事情依据在哪里，这些依据是否还在执行。

2、强化执行动机

使员工充分发挥主观能动性和责任心，在接受工作后应尽一切努力、想尽一切办法把工作做好。

作为中层管理人员一定要有做事的实干精神，公司最需要拥有不懈的求胜意志的人。

3、端正执行态度

有令不遵，违规操作，是执行态度不端正的表现。

执行态度即对待工作的态度与标准，做工作的意义在于把事情做对，而不是做五成、六成的低工作标准，甚至到最后完全走形，面目全非，应以较高的标准来要求自己。

在日常工作中，要敢于突破思维定式和传统经验的束缚，不断寻求新的思路和方法，使执行的力度更大、速度更快、效果更好，养成勤于学习、善于思考的良好习惯。

4、有效促进与控制是领导力的体现

执行能力、执行动机、执行态度是执行者的行为能力、意愿和态度，光靠这些不足以把事情落实好，还需管理者进行有效促进与有效控制来调整执行者的行为与控制事情的发展不偏离正常轨道，才能更好地把工作落实好。

有效控制采取方法如下：

a.事前跟进，发现潜在风险提前给员工预警。

b.事中跟进，在任务进行中发现有问题后，寻找解决办法，使员工的工作重新回到正轨上来。

c.事后跟进，出现问题后，找出原因，提供补救建议和具体措施，避免员工再犯同样错误。

d.对身兼管理责任的人进行监督，当管理者管理他人或检讨自身的行为时，有效的监督十分有效，如果没有有效的监督，准确的工作定义、选拔、管理和培训这些工作都不可能轻而易举地完成。

e.对那些可能是以前所遗留下的含糊不清的或没有论及的问题，管理者要能给予明确而又清晰有力的说明；然后，他们还要提出对未来的展望，以使将来组织的工作重点能集中到所提出的焦点上来。

5、建立良好的沟通

建立良好的沟通是改善工作氛围的重要途径，良好的沟通是执行的基础，有效地提高执行力，在一般情况下首先要进行充分的沟通，将决策传递给各个层级的员工，帮助他们理解需要完成的目标，取得他们的支持，对完成目标任务取得较为一致的认同。

一个领导者必然是某一行业的先驱者，引领者。

作为一名中层管理人员要付出比别人更多的时间和精力，要学会抬头做事，积极处理一些日常事务；静心研究，钻研业务水平，让自己的专业水平和行政领导力相得益彰，用思想去领导员工，这样才能成为一个真正的领导者，员工思想的引领者。

大三学期末我们专业要求实习，我有幸被安排在了丽华购物广场的家电部空调组实习促销。

销售是我们主要的专业知识，也是老师多次强调我们要去实践学知识的对象，因此我对此次的实习很感兴趣，也希望能从中学到点做人的道理。

因为我们只是实习，不是厂家招的临促，也就没有统一的工作服。

但我发现海信的临促穿着统一深绿色带有品牌标志的工作服上班，从管理的知识来看，这显然是强调销售的团队合作性以及给予客户视觉上的冲击。

因为销售员是直接面对零售顾客，精神面貌和外表着装是第一重要环节。

做人也一样，外表和精神面貌是与人接触的第一印象，俗话说“先敬来衣，后敬人”指的就是这个意思，因此，我们无论在何种场合都要注意自我形象——外表、谈吐、举止，给人留下好的深刻印象是为以后自我发展奠定了良好的人际关系基础。

在这四天的实习促销中，我觉得要做好销售要做到以下几点：

首先，要对产品的各方面知识相当了解，才能有足够的知识基础向顾客推销。

要懂得空调的型号、匹数、制冷量、能效比等专业术语和空调的相关专业知识，以及各种机型它的特点和卖点，同时也要了解竞争对手产品的特点，并进行对比突出自己的优点。

像美的空调主推它的直流变频的空调，正如它的广告语“买变频，选美的”。

元旦假期是空调的淡季，绝大多数厂家都做了很大的让利活动，比如格力的返送400、返送1000，而不是直接的降价，我

觉得这样既满足了消费者的贪利心理和品牌心里，同时也维护了格力作为世界名牌的形象价值。

还有科龙的“惊爆价”和“7折”，这些pop广告给予消费者直接的视觉冲击。

大多数空调厂家都有“特价机”，而当中少不了的也有抽奖等促销活动。

从中了解到“特价机”那么便宜，主要是一些旧机型而且性能相对较差，它们的能效比(eer)都将不符合国家推出的新标准——所有空调的能效比都要达到3.16，否则淘汰。

能效比是对空调的一个重要评定标准，“能效比”越高，就越省电。

其次，我们面对顾客时不仅要在态度礼貌上注重——当顾客走到你的销售区内，要主动的跟他们打招呼比如“欢迎光临格力空调!”。

口头一边在说的同时，你的身体语言也要做适当的配合——眼光要与顾客接触，面带微笑，手势上要引导顾客走到你的柜台。

这些细节的东西看上去都是微不足道，但都是一个优秀销售员所要具备的。

更重要的是在与顾客的交谈中挖掘他的消费需求，他想要省电的还是价格便宜的或者高档的等等，同时要找出顾客对我们产品的真实感觉。

在与顾客的交流中也要结合顾客的真实情况给予意见，比如他的房间面积，是否西晒顶楼、冬天是否经常用啊等等。

这就要求我们作为销售员要有优秀的口才，敏锐的洞察力以及良好沟通能力。

有些顾客对空调知识不是很了解，这就要求销售人员要有耐心去为他们讲解。

现在正处于空调的淡季，也许一上午都没人来看或者一天一台也没卖出去，这要求销售人员还要保持良好的积极的心态。

短短的四天，学到的不但是额外的专业知识，而且更重要的是做人的道理。

确实做好一名销售员，也等于做好生活中的自己！到社会上工作、竞争，你面对的就是每天怎样去“推销”自己，去让更多的企业、老板……接受你，认同你！你不但要有扎实的基础知识。

对专业技能了如指掌，而且你要善于观察，口才了得，灵活的应对能力，能将自己的优势以“说话”形式向别人推销出去，能看到别人所不能看的，能灵活应对老板提出的各样问题，发表自己独特的见解！实习的销售是一门很好的选修课，怪不得老师一直强调我们要去上好这个课程，这一点或许只有经过实践才能深刻的体会到！

虽然比之前更懂得销售知识，然而在真正销售方面还是不尽如人意。

但凡事都有一个过程，我希望自己能在这方面磨练，慢慢积累经验，做一个优秀的销售人员。

1.各类心得体会大全

2.心得体会范文大全

3.心得体会范文 大全

4.培训心得体会大全

5.读书心得体会大全

6.心得体会作文大全

7.心得体会题目大全

8.实习心得体会大全

新老生交流会心得体会篇五

军训是每个大学生都要经历的一项基本任务。对于新生来说，军训是一个新的开始，锻炼身体、提高自我保护能力，更好地适应校园生活。但对于老生，即便已经经历过了前几年的军训，但每次都有新的收获。老生军训是深入挖掘前几年军训内容，更进一步了解军营文化的一项有益活动。在老生军训过程中，不仅要完成各项任务，还需要学习团队合作，增强自信心和意志力。

第二段：老生军训中的重要任务

老生军训中有很多任务，其中最重要的任务是团队合作。所有任务都需要组成团队完成，这些团队都由不同的班级或系别组成。在这个过程中，每个人都要积极参与，认真负责。这有助于发挥每个人的个人优势，增强团队凝聚力，形成相互扶持、鼓励的氛围。

第三段：老生军训对人的影响

老生军训的重点不仅在于完成任务本身，更在于对人的影响。

在军训中，每个人都要承担不同的责任，学习领导和被领导的能力，感受到责任与协作。这种感受可以帮助我们更好地发挥个人优势，更好地融入团队，也有助于在以后的工作和生活中更好地完成各项任务。

第四段：老生军训中的收获

在老生军训中，每个人都能收获很多宝贵的经验。在完成任務的同时，每个人都会更好地了解自己的优劣势，更好地认识自己，发现自己的不足。在这个过程中，人们不断地提高自身的能力素质，学习更好地适应和接受挑战。此外，在军训中，每一项任务都能让人学习如何在有限时间内完成各项工作，让人更加记得时间是宝贵的。

第五段：结论

在老生军训过程中，人们不仅锻炼了身体，还提高了自身的能力素质和对团队协作的能力。每项任务都让人们了解自己的优缺点，更好地认识自己，发现自己的不足。这种收获无疑会对人们以后的生活和工作产生积极的影响。最后，我希望更多的人能够参与到老生军训中，用自己的实际行动去证明自己的实力，完善自我。

新老生交流会心得体会篇六

其实学好数学是十分简单的，只要你细心、认真，并掌握好数学四要素，那考上110分时没问题的。

首先是第一个要素：就是上课认真听讲，不分神、不走神。数学是考验思维能力与精力问题，所以，上课一旦分神，就会导致在数学老师讲题的过程中听不进去，听不进去就会变成一样类型的题不会，而上课的效率也是大损折扣。所以在课上最重要的一点，就是要保住精力，不能分神。

第二个要素：家庭作业认真做，这也是最为重要的一个因素。所谓家庭作业，就是对课上听讲的一个巩固。只有你认真做好家庭作业，才能及时对课上的知识再有一个了解。所以在做家庭作业的同时，就是相当于是在复习课上内容，同时也是在检测你上课的听讲效率。

第三个要素：就是错题本。对于这个本子可能大家并不陌生，因为老师从初一就开始让我们建错题本，可是有些同学却偷懒不去做，其实错题本有两个好处，其一，省时间。打开本子，一目了然，用不了十分钟就复习完了。第二，复习效果也是极佳，所以，要想又省时又要复习的好，那么错题本就是必须要选择的了。

第四个要素也是我们最为熟悉的，那就是复习和预习了。所谓复习，就要看完错题本之后，再看一些例题就可以了。而预习，则要偏重于书上，而理解完书上后，大家应该尽所能在《配套练习册》或《同步训练》上找一些题做，这样就可以使你明天更加的得心应手。

相信只要大家学会学习，并掌握学习方法，注意这四个要点，数学成绩一定会上去。

新老生交流会心得体会篇七

在教师职业中，老师需要经常与新生进行试课，以便能够更好地了解他们的学习情况和需求。而老生带新生试课则能够提供更加丰富的教学经验，同时也能够为新老老师们提供更多的发展机会。今天，我想与大家分享我在老生带新生试课中的体验和心得。

第二段：准备工作

在试课之前，我们需要先对教材和课程内容进行充分的准备。通过多次教学实践和研讨，我摸索出了一些有效的准备技巧，

例如提前熟悉教材中的重点难点，设定教学目标和课堂活动等。同时，我们也需要和新老师们充分沟通，了解他们的教学思路和方法，以便能够有针对性地进行调整和改进。

第三段：实践体验

在试课的过程中，我们需要始终保持教学热情和耐心，尽可能地帮助新老师们掌握教学技巧和方法。在这个过程中，我们需要时刻注重教学目标的达成和课堂效果的评估，及时进行反馈和调整。同时，我们还要充分发挥老生的优势，积极引导新生参与到教学中来，争取与同学相互交流和学习。

第四段：收获与不足

通过老生带新生试课，我学到了许多新的教学技巧和方法，受益匪浅。同时，我也发现了一些不足之处，比如有时候没有能够充分发挥老生的主观能动性，还需要更好地培养老生的责任感和使命感等。总的来说，这个经历深刻地影响了我的教学理念和方法论，为我今后的教学工作奠定了坚实的基础。

第五段：结论

总之，在老生带新生试课中，我们不能只是简单地实现了教学过程，而是要注重教育过程和教育结果的提升。只有通过长期的实践和探索，我们才能够更好地提升教学质量和效果，切实为学生的成长和发展贡献自己的力量。因此，希望大家能够通过老生带新生试课这样的方式进一步丰富自己的教学经验和技能储备，从而在职业生涯中不断追求进步和提升。

新老生交流会心得体会篇八

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使

我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒物，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒物诱惑，坚决抵制毒物的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒物的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒物”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒物，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒物感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒物，就无法自拔！