

最新突击心得体会 突击突击心得体会 会(大全10篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

突击心得体会篇一

突击是一种特殊的训练方式，要求快速而高效地完成任务。作为一名参与过突击训练的学生，我深刻体会到了突击突击的重要性的意义。下面就是我对突击突击的一些心得体会。

第二段：突击突击的必要性和挑战性

突击突击相比起一般的训练更加具有挑战性，因为它着重在应急反应和快速决策上。在突击突击中，我们要求临场反应能力强，决策迅速，并且能够在极短时间内完成任务。这样的训练是必要的，因为它可以提高我们在紧急情况下的反应能力和处事能力。

第三段：突击突击对个人的提升

参与突击突击训练可以让个人在各个方面得到提升。首先，突击突击可以培养个人的意志力和毅力。由于训练的强度很大，需要在短时间内完成各项任务，我们必须有足够的毅力和持久力来坚持下去。其次，突击突击还可以增强团队合作能力。突击突击的任务需要多人的协作，团队间的默契和信任是完成任务的关键。最后，突击突击还可以培养个人的紧急应变能力。面对各种突发情况，我们需要快速做出反应并制定应对策略，这对个人的应变能力提出了挑战。

第四段：突击突击对身体的锻炼

突击突击是一种高强度的训练，对身体的锻炼效果显著。首先，突击突击可以提高身体的耐力和爆发力。训练中的长跑、爬楼梯等动作可以增强肌肉的力量和灵活性。其次，突击突击可以加强心肺功能。在快速奔跑、攀爬等训练中，心脏和肺活量得到了很好的锻炼。此外，突击突击还可以提高身体的协调性和反应速度。需要在短时间内完成各种动作，使我们能够更加敏捷地反应。

第五段：总结

通过参与突击突击训练，我不仅体会到了突击突击的必要性和挑战性，还从中获得了很多个人的提升和身体的锻炼。在未来的学习和工作中，我将继续保持突击突击的精神，勇往直前，敢于冒险，不畏困难，争做突击突击的生力军。同时，我也衷心希望更多的人能够参与突击突击训练，从中收获属于自己的成长和收获。

突击心得体会篇二

史今真的很好啊！能控制自己的脾气，回头跟三多说话。

可爱的三多想帮史今做伪装，还硬给史今灌水，一个劲儿的叫史今吃早饭。六一真的很受不了三多呀，把三多拉走。

史今真的是好班长啊！自己累着饿着搞伪装，一头的土。看史今的笑，多！啊，已经不知道用什么来形容啦！

连长都气晕了，口水喷了史今一脸。而美好的史今把那两个鸡蛋往身上揽，铁血的六一也往自己身上揽。

三多说鸡蛋是给没吃早饭的史今留的，真是不打自招，美好的史今还想护着三多。“把他给我拉出去毙了！”三多却捡

起鸡蛋。

5班一直都惦记着三多，深深的惦记着。美好的史今安慰的拍拍三多的腿。

六一每次发火都对着空气挥拳脚。

“他的价值就在于。。。我暂时没看出来”呵呵，连长差点砸矿泉水。门关得超响，美好的史今还是没敬礼。

六一就是那么讨厌三多“就算是全军第一牛人咱也不要”。“可是我跟他已经有了情分了”，多美好的史今啊！

那个先进个人真的气晕了六一。“害人，还是害死人，我真想一枪崩了他我。”和连长一样哦。

很痛啊！史今的手很痛啊！那么重的一个锤，那样子的速度砸下去，十指连心啊！那么痛，可是史今却跟三多说没关系。

突击心得体会篇三

突击市场是指以短时间内高频次的方式对市场进行调研和销售的活动。在踏入这个市场之初，我心情兴奋而好奇，充满了期待。我知道，这个市场充满了竞争和挑战，但同时也蕴含着巨大的商机。我对自己充满了信心，并且准备好了随时面对突发情况。

二、与同事的默契配合

在参与突击市场的过程中，我发现与同事之间的默契配合十分关键。每个人都必须清楚自己的任务和职责，并且互相支持合作。只有在团队配合的情况下，我们才能更好地把握市场的机会，迅速反应并提出解决方案。每个人都需要保持高效率和高度的责任感，这样才能够在突击市场中获得成功。

三、市场的变幻莫测

在突击市场中，市场的变幻莫测是难以避免的。市场的状况、用户需求以及竞争对手的动态都在不断变化。对于我们来说，及时获取市场信息并做出相应的调整是至关重要的。要加强对市场的监测和分析，及时了解市场的最新动态，以便及时进行变通和调整。只有做到快速反应，并灵活调整策略，才能在市场的变幻中保持竞争优势。

四、感悟客户与市场

在突击市场的过程中，我对客户和市场有了更深刻的认识和感悟。客户是我们存在的基础和依托，只有真正了解客户需求，我们才能够提供更好的产品和服务。市场则是我们立足和发展的舞台，只有通过不断地市场调研和分析，我们才能够更好地把握市场机会。客户和市场是相辅相成的，只有紧密结合两者，我们才能够取得更好的销售成果。

五、总结与展望

通过参与突击市场的活动，我深刻地认识到突击市场的困难与挑战，但同时也见证了突击市场所蕴含的商机和价值。我学到了如何与团队成员默契配合，提升自己的团队合作能力；我了解到市场的变幻莫测，教会了我如何做出及时的调整和变通。同时，我也深感市场和客户的重要性，以及市场调研和分析的必要性。展望未来，我将继续加强自己的学习和成长，不断提升自己的销售能力和市场洞察力，以便在突击市场中获得更大的成就。

综上所述，突击市场是一项充满挑战和机遇的任务。只有通过团队的合作与默契，及时的调整和反应，以及对客户和市场的认识和感悟，我们才能够在这个市场中取得成功。参与突击市场的经验让我更加明确了自己的定位和目标，同时也为我提供了成长和进步的机会。我相信，在不断的学习和实

践中，我会在突击市场中取得更大的成就。

突击心得体会篇四

1、一张许三多的照片，他被团长调回了连队。是什么原因值得我们思考。

“人人是人才，赛马不相马”，在大家都在照相的时候，许三多在站岗，其标准的站姿引起了张干事的注意，为其画了一张素描。他的标准站姿是平时的对自己的严格要求分不开的。这是平时学习。养成习惯的结果。许三多在李铁要求换岗的时候，其说“换岗时间还没有到”。说明：许三多是有原则性的。

许三多踢的正步很标准，是其平时刻苦练习的结果。也是平时对自己严格要求的结果。记住团长与许三多的一段对话，“想要，得到，中间还要加上一个做到”！

2、因许三多的表现不好，高城说“他为什么来高七连”！

透过这句话我们需要思考的是，既然来了，我们一定要做好。要不然我们愧对这个组织和这个平台。

3、团长与连长的对话：人是可以改变的，关键是看你的领导是一个什么样的人，是如何带领。

练就一身过硬的本领，扎根一片温暖的沃土。我们不能去当坑主。为何叫钢七连？不抛弃，不放弃。坚持就一定能够取得胜利。要想让别人认同自己，就要做骨干。社会的竞争是残酷的，逆水行舟，不进则退。只能前进不能后退，要不然就会被淘汰。

突击心得体会篇五

空中突击是一项高风险、高压力的任务，需要飞行员在极短的时间内迅速做出决策并执行任务。在此过程中，我深刻体会到了许多重要的方面，包括团队合作、自我管理和领导能力。

第二段：团队合作

空中突击需要密切的团队合作，这是因为航班任务通常是一个完整的战略，包括任务计划、飞行行动、目标评估以及执行评估。作为一名飞行员，我必须要与我的同僚密切协作，及时交流信息，以确保正确的行动，并确保组内每个人都了解整个任务中他们的角色。

第三段：自我管理

飞行过程中，当自然灾害或机械故障突发时，飞行员需要立即做出决策并执行任务。自我管理对飞驾的安全至关重要，因为没有耽误的时间。通过自我管理，我已经学会了如何在一个复杂的飞行任务中保持冷静、权衡风险并尽快作出最正确的决策。

第四段：领导能力

作为一名飞行员，我需要拥有卓越的领导能力，并能够在高度压力的环境中表现自如。领导力需要身体力行，及时掌握信息，决断快、稳，能够为团队员工提供方向和支持。通过实践，我意识到领导力是一种学习的过程，并希望在未来的任务中继续这种资质的发展。

第五段：总结

在进行空中突击任务的一年多的时间里，我对于团队合作、

自我管理和领导能力有了更深刻的认识并积累了许多宝贵的经验。我也认识到，在高压力和高风险的任务中，要保持冷静、权衡风险、做出最正确的决策是至关重要的。我期望我的学习和成长能够帮助我在未来的生活和工作中取得更多的成功。

突击心得体会篇六

看了好几遍，在这物欲横流，日新月异，人人都戴着面具生活的时代，能感动人，温暖人的，不管行为、作品，都不多见了。引发很多很多感触，你们是怎样的人？演的是怎样的人？我又是怎样的人？看了自己从前的博客，惊诧、羞愧，留下的都是怀疑、愤怒、生气、冷漠。这怎么可以？该删的，都删了。

奶奶年纪大了，好大，老得已经自己走不动。一直以为，人所追求的，就是最缺失的、最想得到的。我最想得到的，是感情。亲情、爱情、友情。《士兵突击》里有那么多真诚、善良、的朋友，真是羡慕，哪个人都会希望有人，在他失意的时候有人安慰、得意的时候有人分享、失去信心的时候有人劝导甚至当头一棒把他打醒。我太贪心了，是吧？容易满足应该会比较快乐。

爸爸说：回来了？要吃什么菜？我去买？

奶奶说：天冷了多加件衣服。

妈妈说：我很好，有空到我这里来玩。

很好，真的很好，这就够了。只是容易满足的人，也容易患得患失，看着最在意的人，慢慢慢慢老去，如风中残烛摇摆不定，无所作为，心揪的，说不出来。人再要强，再坚持，争不过时间的洪流，争不过生老病死，眼睁睁看着却什么都做不了，做什么都没用，再次无力。

在很多人善意或不善的注视下跌跌撞撞走到今天，还是不会看人脸色，不会在领导面前说话，会因为所谓的原则跟同事争半天，吵架的时候反应慢半拍，等对方骂完了走人了才回过神。一直对自己说，回头看的时候不说后悔，对得起自己，为自己过活。只是好累，我不在意别人的眼光，不在意外人的说法，只是，有一种东西叫原罪。

我是七七，因为长久等待换来的相聚最令人珍惜，告诉自己要爱惜，身边的人、事、物，和自己。24岁，却好像已经活了数十年。这两年是最平静的时光，幸福时光。讨厌自己偶尔流露出来的虚弱、软弱，像个迷路找不到方向的孩子。不愿做被人照顾、心疼的猫，我宁愿是一条狗，让身边的人知道，不管发生什么，我一直都在。

我会在迷失中不断试着找回自我，不该再抱怨，我有爱我的家人、朋友，今天过得比昨天好。《士兵突击》真是部好片子。

这是心情平静时候写下来的话语，睡一觉，醒来仍然是那个会份小丑逗朋友笑的人来疯。希望在激动时、伤心时、迷茫时、高兴时、失意时，能找得到自我。

突击心得体会篇七

突击兵是现代战争中的重要力量，他们担负着进攻、攻坚、突破的重任。作为突击兵，我深感责任重大，使命光荣。在实战中，我积累了一些宝贵的心得体会。

首先，作为突击兵，我们必须具备良好的心理素质和坚强的意志品质。进攻是一项危险且充满压力的任务，面对敌人的猛烈抵抗，我们不能轻易退缩，必须保持冷静和坚定的信念，坚持到底。我们要时刻告诫自己，只有在最困难的时刻坚持不懈，才能赢得胜利。一次次的实战锻炼，使我更加明了突击兵的职责和使命，锻造了我坚强的心理素质。

其次，突击兵必须具备高超的作战技能和敏捷的反应能力。在战场上，时间是宝贵的，每一秒都可能影响到整个战局。作为突击兵，我们要具备快速准确的判断能力，能够迅速分析敌情，采取正确的战术措施。同时，我们要不断研究和掌握新的作战技能，不断提高自己的作战能力。只有在任何环境下都能表现出色，才能在瞬息万变的战场中立于不败之地。

再次，团队合作是突击兵获得胜利的关键。突击兵的任务往往是在危险的战场上突破敌人的防线。这需要团队成员之间密切配合，相互支持。在实战中，我们要紧密协作，广泛交换意见，制定合理的战术计划，并在行动中相互配合，密切协调。我们要学会倾听他人的意见，尊重他人的才能，形成团结一致的战斗力量。正是因为有了团队的力量，我们才有信心战胜一切困难。

此外，作为突击兵，我们必须具备良好的道德品质和高尚的修养。战争是残酷的，但我们不能为达到目的而放弃道德底线。我们要秉持正义和公平的原则，遵守国际法和国际人道法规，尽量减少无辜人民的伤亡。在实战中，我始终坚守自己的原则，与战友们共同维护和平与正义。我坚信，只有将道德与战斗结合起来，我们才能获得胜利的力量和尊严。

最后，作为突击兵，我们要时刻保持警惕和学习进步的态度。战斗环境是复杂多变的，我们要随时警惕敌情，具备高度的警觉性。同时，我们还要不断学习新知识，提高自己的综合素质。我们要向老兵学习，借鉴他们过去的经验和智慧，以便在实战中更加游刃有余地应对各种情况。只有不断进步，我们才能在现代战争中保持战斗力。

总而言之，作为一名突击兵，我深知自己的责任和使命。通过多次实战经验，我体会到良好的心理素质、高超的作战技能、团队合作、良好的道德品质和持续学习的重要性。只有全面提升自己，才能在突击战场上获得胜利，完成我光荣的使命。

突击心得体会篇八

一部《士兵突击》曾是几年前议论最多最火的电视连续剧，堪称是“经典之作”。有人说：每看一遍《士兵突击》你都会有不同的感悟，并且都会在剧中找到自己的影子。

在刚开始看这部剧的时候，我很喜欢史今班长，他真挚、温柔，为了一句不算是承诺的承诺，一路帮扶许三多，甚至为了他，让一直以他为傲的七连长失望、让一直视他为兄弟的伍六一发狂。在剧中，史今班长被我看作一个近乎完美的人，很希望在生活中遇到这么一个人。

可是，回望现实，这样的人估计很少吧，为了成全别人，尽自己全力帮别人做到尽善尽美，到了最后牺牲自己的前程。基于现实，基于个人利益，基于自己的主观意识，这样的好人好像对自己太过于残忍了，果然是“艺术高于生活”啊！

剧中让我最纠结的桥段也和史今班长有关，史今走的当天，许三多拼尽全力抱住史今班长的行李箱。我很难过，难过那么好的一个人就这么复原了，他做的那么多努力抵不过许三多一次出色的演习，或许这就是军队离别情的惯性所在吧，集体的需要、国家的需要决定着每个人的去留，这只是众多遗憾中的一个罢了。

为史今难过的同时，我也好笑许三多的幼稚，抱住一个行李箱就可以留下一个人了吗？可是，一边好笑心里却一边不是滋味，许三多对史今班长的不舍也正是我对他的不舍……想想身边的朋友，于是，我纠结了。

很喜欢史今班长说的几句话：“只要今天比昨天好，这不就是希望吗？”生活中的我曾经这么想过，可是好像境界有点高啊，那种乐观的心态不是一天可以速成的，只有慢慢学了。史今说：“有些事儿，受点伤才能明白。”我很赞同，生活就是这样，只有经历了才知道什么是艰难、什么又是幸福。

接下来印象最深的就数成才了，典型的现实人物，说实话，我觉得这个人物是最现实的。从他进部队开始，就一直向自己的目标奋发，虽然过程不怎么样，最后也得到了自己想要的，但是也违背了七连“不抛弃，不放弃”的原则，失去了朋友，失去了战友，用他自己的话说就是“他和许三多都是一棵树，许三多在不断成长，而他却把自己的枝枝蔓蔓都给砍了，变成了一个电线杆。”索性到最后，袁朗的话让他明白，虽然把他一向骄傲的根基打没了，但是也让他重新站立起来。

其他人我也很喜欢，袁朗、吴哲、老马等等。很喜欢他们之间的那种情谊以及才华，不过这里就不多说了。

以上就是我对剧中人物的观点及感受，最后附上一些我喜欢的经典台词：

最后，小编希望文章对您有所帮助，如果有不周到的地方请多谅解，更多相关的文章正在创作中，希望您定期关注。谢谢支持！

突击心得体会篇九

第一段：引言（150字）

突击是一种紧迫而高效的工作方式，具有明确的目标和时间限制。在突击工作中，我学到了很多重要的经验和教训，这些让我在职场上更加成熟和自信。

第二段：突击的优势（250字）

突击工作的优势在于它能够快速推动工作进展，尤其适用于重要紧急的任务。通过突击，我意识到在面对压力时，自己的潜力是无穷的。突击要求我们快速做出决策和行动，这锻炼了我的决断能力和执行力。在突击的过程中，我不仅能够

完成任务，还能够学会进行有效的时间管理和资源分配，这对我未来的职业发展非常有帮助。

第三段：突击的挑战（250字）

尽管突击有许多优势，但也存在一些挑战。首先，压力和紧迫感可能导致冲动或错误的决策，因此在突击之前，我们应该冷静下来，审慎考虑每一步。其次，突击通常需要短时间完成任务，可能会牺牲一些细节和深度的工作。因此，我们需要权衡任务的重要性和复杂性，以便在有限的时间内达到最佳效果。最后，突击对团队合作和沟通的要求很高。大家需要共同制定计划，明确工作分工，并在短时间内高效协作。

第四段：突击工作的收获（300字）

通过参与突击工作，我不仅学到了许多实用的技能，还提高了自己的自主工作能力和解决问题的能力。我学会了如何设定目标，并制定每天的计划。在紧张的工作环境中，我学会了保持自己的冷静和专注，不受外界干扰。同时，我也学会了如何处理不可预见的情况和应对突发事件。与团队合作方面，我也通过突击工作得到了很大的锻炼。我学会了如何与不同性格和背景的人合作，充分利用小组成员的优势，以达到共同的目标。

第五段：结论（250字）

通过参与突击工作，我真正体会到了自己的潜力和能力，突击工作让我快速成长并取得了出色的业绩。在未来的职业道路中，我将继续运用突击的经验和技巧，努力为团队和企业做出更大的贡献。同时，突击工作也让我明白，突击只是平常工作的一种方式，重要的是如何在日常工作中保持高效和目标导向。通过不断努力和學習，我相信我能够在职场上取得更大的成功。

总结：

通过这篇1200字的文章，我对突击工作的意义和体会进行了深入的探讨。突击工作不仅带给我们快速推进任务的能力，还帮助我们提高时间管理和决断能力，加强团队合作和沟通技巧。通过突击工作，我们能够发挥出自己的潜力，取得出色的业绩，并持续地成长和进步。

突击心得体会篇十

一口气看完《士兵突击》，我的心情久久不能平静，剧中军人那种坚强的意志，惊人的毅力，“不抛弃，不放弃”的坚定信念，给了我深深的震撼，让我明白了“百炼成钢”的真正含义。特别是上了党课以后，我更加的明确自己未来的路要怎样做，一样的路，不同的人生态度，会到达不同的彼岸。

在《士兵突击》这部电视剧里，最吸引我并让我始终关注的是主人公——许三多。许三多看上去并不高大大威猛，也不是智多谋、更没有掌握最新的高科技知识，甚至有那么的一点弱点，脑筋也有那么的一点点的不灵活。他在许多方面都不具备传统军人的气质。即使当全剧结束时，他仍然是那个朴实的样子，脱掉军装，拿起锄头，谁也不会怀疑他是个农民。

许三多也许没有那么多的想法，只知道在军营，这个特殊的环境下傻傻地执行，这种执行在先前看来，是一份傻，傻到不可理喻，但到后来就成了一种对着事业的执着。他此时的人生就是：一个兵；他的工作就是：做好一个兵；他的信念就是：做好这个兵！这一切都缘于他的这份执着，最终让他走上成功，成为一代“兵王”！这让我联想到现实生活中的人和事，物欲繁华的社会，大部分的人都流于浮华，都在追名逐利，如今又有几人能像电视剧中的许三多那样的一根傻筋地执着于自己的事业呢？对许三多而言，我们这些人，活得太聪明，活得太累了，因为我们每走一步都要背负太多的

东西；我们走得太慢，因为周围总是有形形色色的诸多诱惑让我们迈不开步子。就如此剧中许三多的老乡成才，比许三多既聪明又能干，但他却总是与成功失之交臂，就是这个原因。

一种承诺，这不仅仅是一种伟大，更是一种对于他人生命的尊重！他说过：“给我一年的时间，我把许三多带成一个堂堂正正的兵！”从一开始就许下了诺言，他兑现了！我们要向这样的人致敬。试想今天，我们有过承诺吗？我们又是以怎样的态度对待自己许下的诺言的呢？人活着总会有责任，无论贫穷还是富有，这份责任都不会改变的，我觉得责任不是放在嘴边的一句空话，而是实实在在的行动，像许三多，像史今。

对于这部电视剧有太多太多的东西值得我们去思考，去深思，人性的，社会的，团体的，乃至与人之间的。如今步入成年，作为一名中国的大学生，一名入党积极分子，我需要思考的不仅仅是一些很表面上的东西，还有自己的责任和义务，如何更好的完善自我，如何更好的融入党组织，如何更好的成就事业。