

# 寒假开学班会总结 寒假班会发言稿(实用10篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 寒假开学班会总结篇一

大家上午好！

刚才我们对本学期优秀学生，成绩进步学生，优秀学生干部进行了表彰，现在我提议，让我们再一次用热烈的掌声向这些获奖同学表示祝贺。

校会结束后，我们这一学期的学习工作即将结束。即将过去的一学期，在全体老师和每一位同学的努力下，我们学校在各个方面都取得了较大的进步，突出表现在：老师们的精神状态好，工作热情高；同学们行为表现好，学习的风气正；学校的教学秩序好，各项管理工作逐步走向规范；同学们的纪律意识强，良好的学习氛围逐步形成；上级教育行政部门，上级领导，和社会对我们学校的评价，认识在逐步的改变。借此机会，我代表学校，向过去一年在自己工作岗位上兢兢业业，任劳任怨，勇于付出的各位老师表示衷心的感谢和最诚挚的敬意；向遵守学校和班级纪律，认认真真学习的每一位同学表示感谢。

1、时刻注意自己的言行，以实际行动体现我们遥墙中学学生的良好精神面貌。我们每一个老师，每一名同学就是我们遥墙中学的一张名片，你们在社会，在家庭表现的好与坏，直接影响着我们学校的声誉，希望假期中，我们每一名同学牢

记学校下发的《假期温馨提示》和《遵纪守法安全公约》，随时随地严格要求自己，在自己开心、快乐的同时，给别人带去愉悦。

2、牢记学习不放松。假期我们有接近一个月的时间，在这一个月中，希望同学们合理安排作息时间，在欢度春节，放松身心的同时不要忘记我们的学习。按照各级部寒假作业的要求，每天保质保量的完成假期作业。

3、牢记安全不放松。寒假是走亲串友的高峰，是各种集会的高峰，是燃放烟花爆竹的高峰，希望全体师生高度重视自己和家人的安全工作，严格按照学校《假期温馨提示》和《遵纪守法安全公约》的要求做事，严格按照班主任假期安全班会上强调的内容做。在做每一件事情前，希望同学们拿出10秒钟想一下，我做这件事情会导致什么样的后果。10秒钟，不会耽误同学们做任何事情，但是这10秒钟将会让你少犯很多错误，甚至10秒钟会改变你的命运。

因为今天天气比较冷，同学们站的时间也不短了，我虽然有很多话要给同学们说，此时也不得不结束，我相信同学们会合理安排和处理好自己的假期生活，我相信同学们一定会合理安排和处理好自己的假期生活。

最后，我代表学校向同学们致以新春的祝福，祝同学们兔年平安、健康，学习进步，梦想成真；也通过同学们向你们的家人致以新春的祝福，祝他们工作顺利，身体健康，合家幸福，笑口常开。

## 寒假开学班会总结篇二

活动对象：七(一)班全体学生

### 一、安全用电

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中如发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

## 二、安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。
- 2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

## 三、防溺水

不许擅自去冰上玩耍，小心冰窟窿

发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

## 四、交通安全

- 1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。
- 2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

5) 骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶。(不满12周岁的孩子不许上道骑自行车)

消除交通隐患。

## 五、防火

冬季风大，秸秆进家门，防火发生火灾怎么办

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

## 六、防盗

保管好个人财务。陌生人人身安全(铁观音，好吃的好玩的) 问好门

防盗，在外乘车或外出期间要看管好自己的钱财，对可疑人员要提高警惕，加强防范意识，发现盗窃事件即时报警。

## 七、防校园暴力

## 八、食品卫生安全

内宿、中伙生一律在校内就餐，外出购物时一定要检查购买食品是否存有质量问题，对来路不明有卫生问题的食品不要购买，发现有质量问题的食品要及时上报，饮食后如有不适及时就诊。

## 九、防冻，防感冒

冬季温度较低，天气寒冷，注意添加衣物以防冻伤。室内外温度差大，外出活动注意增减衣服，平时锻炼身体，预防感冒和流感的发生。十•注意燃放烟花爆竹安全。

在春节期间，学生不燃放烟花爆竹，注意人身安全，预防火灾发生。

## 小结

安全来自谨慎，事故出于麻痹。只要大家提高警惕，珍惜生命，树立安全意识，相信我们一定会远离伤害，健康成长。

春节是我国的传统节日，只有保证人身和财产安全，才能过个安乐祥和的春节。寒假即将到来，春节在向我们招手，希望大家时时刻刻注意自身以及周围人群的安全，防止安全事故的发生。希望能通过这次活动进一步增强我们的安全意识和自我保护意识。让安全系着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿我们每个人都能拥有一个平安快乐的寒假，愿平安和幸福永远着伴随我们大家！

全体学生签名： 班主任签名：

## 寒假开学班会总结篇三

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些基本的用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中如果发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。

2) 使用燃气器具(如煤气炉、燃气热水器等)，应充分保证室内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

1、游泳需要经过体格检查。

2、要慎重选择游泳场所。

3、下水前要做准备运动。

4、饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

5、水下情况不明时，不要跳水。

6、发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

1、行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2)集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3)在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4)穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

2、骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，未满十二岁的儿童不准骑自行车上街。

1、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

2、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

3、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

## 寒假开学班会总结篇四

： 2019年1月6日

： 教学楼

： 13级信息管理班学生

： 为了同学们的身心健康与生命安全，为了大家过一个愉快而又充实的假期。彻底杜绝假期期间学生一切非正常事故的发生。

1、不到水库、机井、塘坝、水窖、河道沙坑等地方滑冰。恶劣天气不在危险建筑物、大树下避雨雪、不玩火、学会防火、防电、防煤气中毒等安全常识。

2、不到悬崖、陡坡、易塌方的沙、土坑等地方玩耍，不攀爬树木、高大建筑物等。

3、不在危险的地方玩耍，不做任何带有危险性的游戏，及时远离危险因素。

4、不打架斗殴，不搞恶作剧，不做有损自己和他人的事。寒假安全教育主题班会5、外出路上要遵守交通规则，不骑自行车上路，不乘坐无证车，不乘坐酒后驾驶的车辆，出行注意交通安全。

6、未经家长同意，一律不准私自、探亲、访友，离家时一定要与父母打招呼。

7、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

1、不饮用不卫生食物，不喝生水，不吃凉饭菜，假期期间，保持良好的饮食习惯，不要暴食暴饮。

2、注意个人饮食卫生。

3、不食用三无食品。

1、掌握安全用电常识，不随便触摸电器设备。不靠近有电电源，不随便动各种插头，不撕拉乱接电线。使用电器需由家长指导。

2、掌握正确使用液化气常识，不单独开液化气炉灶，预防煤气中毒。



3、不玩危险物品。不玩火、远离火源，注意消防安全。

1、遵守社会公德，遵纪守法，不做任何损害老百姓利益、危及他人生命财产安全的事情。

2、崇尚科学，不参加任何封建迷信活动和邪教组织；严禁参与赌博与变相赌博，严禁听、看不健康的音像与书刊，严禁进电子游戏室、网吧、歌舞厅活动，看有益电视节目。

3、孝敬父母、团结邻里、关爱幼小，自己能做的事情自己做，帮助父母干

力所能及的家务活。

为了能够更好地与新的学习任务想衔接，同学们应该好好学习，认真复习功课，保质保量完成假期作业。

## 寒假开学班会总结篇五

1、让学生在交流活动中认识一些常见的交通标志。

2、让学生在游戏活动中体验交通规则的重要性，从而自觉地遵守交通规则。

二、活动准备：

1、学生准备游戏活动所需的各种玩具车辆(自行车、汽车)。

2、学生收集各种交通标志(照片或图片)。

三、教学过程

(一)展开联想，揭示活动主题

2、在活动之前，请同学先看大屏幕。

课件出现：各种车辆的喧闹声，接着是紧急刹车的声音，然后是人们的尖叫声，屏幕由黑色逐渐变成鲜红色。

3、师：刚才你们看到了什么？听到了什么？想到了什么？

生1：我听到了汽车的喇叭声，还听到了刹车的声音。

生2：我还听见了一个人的尖叫声，我看见了血流出来了。

生3：我好像看到了一场车祸，人被压死在汽车下面。

(二)、游戏活动，在活动中体会交通规则的重要性

1、师：孩子们，看看我们坐的队形像什么？

生：我们坐的队形像十字路口。

(学生开始活动，车辆和行人任意穿梭)

3、师：同学们，刚才你们看到了什么？你们想说什么？

生1：我看见走路的人和自行车撞在了一起。

生2：我看见自行车撞到了汽车，我想一定把他们碰疼了。

生3：我看见车子和行人挤在一起，谁也走不了，那样一定很耽误时间。

4、师：是啊！如果生活中也是这样可不行啊！为什么会发生这种情况呢？

生1：我觉得是他们不懂规矩。

生2：我认为是因为没有人指挥他们，如果有人指挥他们怎么走，一定不会发生堵车的事情。

师：对啊！要是有人指挥就好了！

师：你们建议真棒！你真是个爱动脑筋的孩子！

生：老师，我知道这种标志，就是红绿灯。红灯亮了，车辆和行人就得停下来，绿灯亮了，人们就可以走了。

5、教师拿出信号灯标志：是这个吗？教师用儿歌来说说信号灯的.作用。（将标志贴在黑板上）

红灯停，绿灯行，黄灯请你等一等。

红灯停，黄灯等，绿灯才能向前行。

生：我知道画了斑马线的是人行道，是行人走的地方。

生：我知道马路两边是自行车、三轮车道。

7、师：骑自行车的同学知道了吗？这才是你们的道路，我们称为非机动车道。

生：我还知道中间的是汽车道。

9、师：现在，我们要请出两位同学来指挥红绿灯。

学生到位，指挥红绿灯，学生们顺利地经过了十字路口。

10、师：孩子们，现在你们想说什么？

生1：这一次大家都很快到达了对面。

生2：红绿灯的作用可真大啊！

生3：我又想到一句儿歌：红灯停，绿灯行，斑马线上可通行。

### (三)、展示收集情况，初步了解常见交通标志的作用

1、师：在车辆穿梭的马路上，除了信号灯这个交通标志外，还有很多交通标志，你们收集到了吗？把你们课前收集到的交通标志在小组上交流一下，再向全班汇报。

2、生拿出收集的交通标志，在小组上热烈地交流着，教师巡回倾听学生的交流情况。

3、师：现在，我们请小组派代表展示你们收集的交通标志。

5、师：你们了解得真多，老师为你们喝彩，现在，我为你们每个组都送上两颗五星。（贴五星）

### (四)总结评奖

## 寒假开学班会总结篇六

1、引导学生认识交通安全事故的危害，培养学生交通安全意识。

2、引导学生了解、掌握在上(放)学路上安全行走、安全乘车的基本常识提高学生在日常出行和突发交通安全事件时正确应对事故的能力。

教学准备：

搜集小学生在上(放)学路上发生的交通安全事故案例文字资料、图片资料和视频资料，制作内容丰富、生动形象的课件以辅助课堂教学。

教学过程：

## 一、谈话导入，揭示课题

1、课件展示“警示台”内容：请大家自由阅读这段话，想想你有什么感受和体会。引导学生谈感受，体会交通安全事故给小学生的健康和生命带来的危害与影响。

2、教师小结：同学们，你们每天都要步行或者乘车往返于学校和家庭之间。随着马路上各种车辆的日益增多，大家的人身安全也越发受到了威胁。如何才能做到开开心心出门、平平安安回家呢？我们今天就来学习这一方面的安全教育。

## 二、真实再现，警钟长鸣

1、首先，请大家了解几个与我们小学生有关的交通安全事故案例。请大家看视频，想一想，这几个安全分别讲述了什么内容？你有什么感想？引导学生通过读、悟、谈，认识交通安全事故的惨痛教训和提高安全自护意识的重要性。

2、你还从课外收集到了哪些交通安全事故案例？通过这些案例，你又有什么感受和体会？引导学生展示搜集的文字资料和图片资料，进一步深化对交通安全事故危害的认识。

1、了解了交通事故的危害后，那么，我们如何才能够远离危险，在上学、放学的路上保护好自己的人身安全呢？接下来就让我们走进“行动在线”吧！

2、学生用自己喜欢的方式阅读资料。

思考后交流：

1)我们在上学、放学的路上行走时，哪些情况最容易发生危险？为什么？

3、小组合作，学生根据课文提示的不同情况自主选择特定情境模拟演示，教师引导、学生适时评议并进一步探究缘由。

#### 四、拓展延伸，巩固提升

1、学生读图，思考：图中提示我们在上学、放学途中，还应该注意哪些安全问题？除此之外，联系我们自身实际，还有哪些注意事项？重点引导学生根据自己上学、放学的方式来具体谈。

2、什么是“马路陷阱”？有哪些“马路陷阱”？我们应怎样防备？先引导学生自己谈理解、谈体会，然后在小组内交流，进一步理清认识。

小组汇报交流，老师引导学生进行合理补充。

五、回顾总结，畅谈收获引导学生交流学习本课后的感想和收获。

六、布置作业：搜集安全标志，了解其特征和作用；观察生活中各类安全标志安放的位置、环境及对人们的指导作用。

## 寒假开学班会总结篇七

亲爱的同学们，时光荏苒，当冬日暖意融融的阳光尽情泼洒的时候，寒假又悄悄地来临了。对于学生来说，寒假就是自由翱翔的天堂，而你们就是放飞的天使。“处处留心皆学问，人情练达即文章。”假期，是你们实践的好时机，走进社会，走进自然，让自己的视野更广阔，阅历更丰富，心灵更充实，假期，让“读好书，好读书”成为你们的习惯，你一定会在不知不觉中获得意外收获。同学们，放飞你们的心情，张开你们的翅膀，开始你们快乐的寒假之旅吧！

## 二、参与对象：

全校少先队员

## 三、活动形式：

以个人、小队、中队形式参与均可。

## 四、活动时间：

20\_\_年1月28日—20\_\_年2月24日

## 五、活动内容：

### （一）“我读书，我快乐”的寒假读书活动。

为了进一步强化我校学生阅读习惯的培养，让孩子们真正做到“我读书我快乐，我读书我幸福。在读书中感悟人生，在读书中学会思考，在读书中快乐成长。”各中队开展中华经典古诗词诵背活动和假期“大阅读”活动。

活动小贴士：建议队员每天诵读一首古诗词。各年级在学校推荐书目中精选一种阅读，或者在读书目录中自行选择其他书目，确保每位学生在家每天有半小时读书时间，制定读书计划，家长督促、教师检查。整理本学期与学习有关的报纸，做成读书剪报，将相关知识进行分类，装订成册，封面可以进行个性化设计。

一年级：《一年级的小蜜瓜》（商晓娜）《小猪唏哩呼噜》（孙幼军）

二年级：《属鼠班的生日会》（朱自强）《了不起的狐狸爸爸》（达尔）

### （二）“快乐新年，温馨感恩”的快乐体验活动。

## 1、快乐新年串串烧

学习节日文化、搜集节日资料、参加民俗活动，深入了解春节、元宵节的文化内涵，展示节日收获和感悟。

活动小贴士：一、二年级：自制一份“新春贺卡”或写一句新春寄语给父母或亲人，培养自己对家庭、亲人的关爱之心。

## 2、我爱我家

开展“我是父母的小帮手”家庭生活体验活动，把为家庭生活服务作为岗位，把当一天爸爸妈妈作为扮演的角色，学习在家庭中当一天家，在打扫房间、买菜做饭、洗衣服、照顾老人、与父母一同采购年货、邻里沟通的过程中体验父母持家的辛苦，获得家庭生活的真实感受，明白孝敬父母的道理，检验自己的理财能力，培养生活自理的习惯。

活动小贴士：要求学生在家帮助家长做力所能及的事，1——2年级可由家长帮助进行记录，活动结束后家长写上评语，可配上照片。每人至少上交一张打印的体验日记，要求图文并茂。

## 3、调查实践，学习成长

假期是和家人朋友团聚的日子，可是只要你用心，就会在团聚中学习到一些帮助自己成长的小知识，请同学们根据自己的实际情况，通过电话、网络、访问等多种方式展开调查！

活动小贴士：调查题目：长辈小时候的新年是怎样过的？请同学们在父母的帮助下用16开信纸形成调查报告。

（三）“我健康，我快乐”的寒假强身健体活动。

（1）阳光体育每一天



寒假将至，同学们在寒假里除了要认真做好寒假作业，请不要忘记合理安排作息时间，早睡早起，保证充足的睡眠，自觉参加体育运动，增强体质，为下学期学习、生活打好身体基础。跳绳、踢毽子、仰卧起坐等都是不错的选择哦！

## （2）节日安全伴我行

安全永远要摆在第一位。同学们在假期中应注意交通安全、饮食安全、文化娱乐活动安全，对燃放烟花爆竹、参加大型文艺活动，做到文明、安全、有序，严防各类事故发生。相信你们能以实际行动倡导低碳健康的生活方式，过一个健康快乐的新年。

## 六、活动具体要求：

新学期开学后，各中队组织作品初评，选出优秀作品布置班级，选出最佳读后感参加教育局组织的读书评奖活动。学校将就评选出一、二等奖进行表彰。部分获奖作品将在校报、红领巾广播台、校园网展示。

注：自制“新春贺卡”每班20份、读书剪报每班10本

## 寒假开学班会总结篇八

同学们，进入初中后的第一个寒假生活即将开始，20天的假期时间不短，它是一个月的2/3。如何度过这个假期，对你而言非常关键！

怎样才能过一个有意义的寒假呢？（略停顿）在同学们说出你的答案以前，先听老师来讲一个故事——一位哲学家用多年的功夫培养了一班学生，最后，他把弟子们带到旷野之中上最后一堂课。

哲学家问道：“这旷野上长满了杂草，现在我想知道的是，如何除掉这些杂草？”弟子们十分惊讶，一直在探讨人生奥秘的哲学家，最后一课的考题竟是这么简单。

一个弟子说：“老师，只要用铲子就够了。”

另一个弟子说：“用火烧也是很好的办法。”

第三个弟子说：“撒上石灰就会除掉所有的杂草。”

第四个弟子说：“斩草除根，只要把根挖出来就行了。”

第一方面生活建议：

2. 制定每日作息时间表，严格执行。作息有规律，不在于起的多麽早，7:30、8:00起都不要紧，关键是准时，形成规律；晚睡亦然。每天的学习和休闲时间安排要恰当，休闲内容要丰富，鼓励发展健康的个人爱好，不要泡在电视里，长时间看电视人会变笨。

3. 不玩手机、尽量少的接触网络。手机、网络是娱乐工具，你是它的主人，不能让它主宰了你的生活。

4. 不与社会不良青年交往，多与品质好成绩好的同学往来。所谓近朱者赤，近墨者黑。不要抱有侥幸心理，变化是在不知不觉中产生的，要学会拒绝不良青年的亲近、和教唆；物以类聚、人以群分，即使自己不够好，也要尽量向品质好、学习好的同学、伙伴靠拢。

5. 不玩儿、不参加危险的、有害的. 游戏和活动。如到不明深浅的水域游泳等??切勿把自己置于危险的边缘。

第二方面学习建议：

1. 每天在固定的时间学习，按“安排表”做好复习与预习。

复习的意义在于它可以使记忆变得牢固，而且还会加深理解。我国著名的桥梁专家茅以升记忆力相当惊人，83岁时还能背出圆周率小数点后一百位的准确数值。当人们问他：“您是怎样记住的呢？”茅老回答：“说起来很简单。重复、重复、再重复。”“根据心理学的研究，没有八次重复想要记住是不可能的，我为了把它牢牢记住，花了不少个八次的功夫呢！”茅老背圆周率的“诀窍”，道出了重复对记忆的重要作用。重复是记忆的基本方法，所有善于学习和记忆的人，都使用这个方法来自巩固和提高自己的记忆力。

再说预习，预习使同学们在学习的战场上变得主动，站在主动进攻位置上的人当然容易打胜仗。一位优秀的中学生说，预习是“合理”的抢跑，一开始就“抢跑领先，争取了主动，当然容易取胜。

预习是对知识的第一次自我建构，有助于形成学习的良性循环。学习主动，走在前面，心情好、智力好、自学能力强，学习成绩好；成绩好了，学习更主动，智力更好，自学能力更强，学习兴趣更浓，成绩更好，良性循环便形成了。

对自己的薄弱学科进行全面系统的复习，对即将开设的新学科——物理进行有针对性的预习，应该成为我们这个暑假最有意义的事情之一。

另外，每天学习的时间应尽量固定，形成习惯（条件反射），请在放假初就制定出每日学习计划。

2. 针对自己的学习状况，参加辅导班，亡羊补牢或提升短板。

（1）最好就近选择，尽量不要寄宿；

（2）谨慎交友。

相信经过老师的介绍，现在大家对假期生活的安排应该有了

一个明确的认识。一个能主宰自己生活的人，一定是一个成功的人。而真正的成功是需要坚持的，不能在寒假刚开始时信心满满、热情十足，过了没几天便把豪情壮志抛在脑后。要做就要始终如一，要做就要坚持到底。

今天的主题班会到此结束。

## 寒假开学班会总结篇九

活动目的：通过此次主题班会使同学们明白安全的重要性，学会保护自己，好好学习，健康成长，欢乐、愉快、安全的度过自己人生当中的第一个假期。

主持人：王渲文同学

参加人员：全班同学

班会流程：

一、主题引入：

李老师：同学们马上就要放寒假了，大家平时都生活在幸福、温暖的家庭里，受到爷爷奶奶、爸爸妈妈的关心、爱护，似乎并不存在什么危险。但是，假期家庭生活中仍然有许多事情需要我们当心 and 注意，否则就有可能发生一定的危险。下面，我们就请王渲文同学向大家说一说他对于寒假安全有什么样的认识。

二、王渲文同学作介绍：

放假期间，我们一定要听爷爷奶奶、爸爸妈妈的话。注意用电用火安全，在家里不乱碰开关电源，不玩火，不爬窗户；在外边走路时要走人行道，不在路上玩耍、打闹，过马路要和大人牵着手、多看左右、不闯红灯；假期每天看电视的时间不

能过长，要注意保护眼睛；每天早睡早起，按时完成寒假作业，坚持阅读课外书；平时要多帮助爷爷奶奶、爸爸妈妈做一些自己力所能及的事情。

春节到了，我想同学们一定最喜欢的就是放烟花了。但在燃放烟花爆竹的时候我们一定更要注意安全，要在长辈的陪同下进行；要在空旷的地方燃放，防止引起火灾，避免伤到行人；而且在燃放时一定要按照说明使用，不可以对着人或东西燃放。

寒假期间，我们不仅要充分利用好时间，还要注意劳逸结合，好好休息，保证有充沛的精力投入到下一学期的学习中去，过一个愉快而又充实的春节！最后预祝同学们合家欢乐，假期平安，过一个有意义的寒假。

同学们，我们新学期再见！

## 寒假开学班会总结篇十

学习一些生命安全、交通安全、校园安全等知识。

教学要求：

通过学习有关安全知识，使学生了解生命之可贵，珍惜生命，注意安全，掌握一些安全知识，形成自护、自救的意识，使学生安全、健康成长。

教学时数：

一课时

教学过程：

一、引入：

生命对于每个人来说只有一次，生活中存在着许多的诱惑，同学们一定要有一定的安全意识，珍惜生命，注意安全，安全重于一切，只有健康的身心，才能保障我们好好学习，将来好好回报父母，回报社会。

## 二、远离毒，珍爱生命

一) 观看有关诱骗青少年吸毒、毒成瘾、毒危害的录像。

二) 总结毒的危害

毒毁人毁健康，它能摧毁人的消化功能，摧毁人的神经系统，摧毁人的呼吸及循环系统，传染性病及“艾滋病”。

毒令人倾家荡产，家破人亡，丧失工作能力，倾家荡产，给家庭带来无尽的折磨。

吸毒导致堕落、犯罪。

吸毒危害社会，成为世界公害。

三) 讨论交流

我们了解了有关毒的知识以及危害性，请同学们谈谈自己的感受。

让学生自由发言。

## 三、交通安全

引入。

讲述我校去年有位同学被车撞了，至今未醒的事例。提醒同学们一定要注意交通安全。

一) 认识交通标看电脑里的交通标志图片

二) 常识讨论

讨论下列问题

(1) 行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？

(2) 行人横过马路为什么要走人行横道？

(3) 没有划设人行横道的马路应该注意哪些？

(4) 为什么不能翻越护栏？

(5) 为什么不准扒车、追车、强行拦车？

(6) 为什么走路时不能看书或做其它活动？

(7) 骑自行车应该注意什么？

(8) 乘汽车时要注意什么？

(9) 遇到交通事故怎么办？

三) 总结、提示

对于我们学生来说尤其要注意的是骑自行车的安全和过马路的安全。

四、校园安全

一) 导入：请看这些校园事故

案例一：

10月25日晚，四川省巴中市通江县广纳镇小学四年级至六年级寄宿制学生晚自习结束后，在下楼梯时发生拥挤踩踏的事故，造成8名学生死亡，45名学生受伤。

案例二：

20\_\_年11月8日，一完小三年级学生李某午饭后来到学校教学楼三楼走廊上玩耍，他右脚跨在走廊栏杆上，不慎失手坠落至一楼，因头部严重受伤，经抢救无效死亡。

案例三：

六年（4）班的一位男同学，在体育课的短跑练习中，由于动作不规范，被自己的脚绊倒在地上，右肩着地，造成右肩粉碎性骨折，要植入钢板固定骨头，目前正在康复中。

案例四：

在一次学校升旗仪式上，我班的一位男同学，突然昏倒在地，摔倒在水泥地板上，脸被水泥地板擦破，幸好急救及时，并无大碍。

案例五：

在一节早读课前，某校一名女同学，因与一名男同学发生口角，一怒之下，拿起圆珠笔往男同学的手臂插去，导致男同学的手臂插伤。

二）结合案例，谈启示

结合以上五个案例，谈谈你有什么启示？

三）学习安全知识

1、日常行为安全：不携带刀具、火种或其它危险品进入校园；



严禁勾引校外人员来校滋事、打架；不进网吧、游戏室、歌舞厅等娱乐场所；不在楼梯、走廊上追逐打闹、推撞；上下楼梯靠右行，不拥挤、不抢行；严禁攀爬围墙、栏杆及大树。

2、体育课、实验课安全：上体育课时，要有防范意识，不随意投掷器材。实验课时要严格操作程序，按规范操作，不随意动用器材和药品，不携带任何化学药品出实验室。

3、集体活动安全：班级、年级、学校组织的户外活动，要严格遵守活动纪律，听从老师的指挥，身体有不舒服的要及时告知老师或身边的同学。

4、心理健康安全：心理上出现问题可采取适当方法加以排解，如可找老师、家长、学生、朋友等倾诉。

## 五、总结

今天由于时间的关系老师只讲了四个方面安全问题，以后老师还要讲食品的安全等，希望同学们进入初中以后，上学的地方可能比以前远一些，我们一定要注意安全的问题，身体是革命的本钱，有了好的身体，我们才能快乐的学习，健康地成长。今天的班会到此结束。