

2023年道岔检查作业实训操作步骤 道岔 整修心得体会(优质9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

道岔检查作业实训操作步骤篇一

第一段：引言（200字）

道岔是铁路运输中的重要设备之一，它承担着转轨、换线等关键功能。由于长期使用和外界因素的影响，道岔会出现磨损、变形等问题，进而影响铁路的安全和正常运营。作为一名铁路工作人员，我有幸参与了道岔整修工作，通过这次经历，我深感心得和体会。

第二段：经历与挑战（200字）

道岔整修是一项十分细致繁琐的工作，由于机械设备的复杂性，整修工作需要我们对道岔的内部结构和原理有深入的了解。在整修过程中，我们曾面临着极为困难的挑战。有时需要在狭小的空间里调整道岔里的零部件，又需要耐心细致地清洁和修复。同时，在人手不足、操作时间有限等条件下，我们必须加倍努力完成整修任务。

第三段：团队合作与交流（200字）

在道岔整修过程中，团队合作起着关键作用。我们需要互相配合，分工明确，确保工作的高效进行。当遇到难以解决的问题时，我们及时进行讨论、交流和研究，共同寻找解决方案。通过大家的努力和智慧，我们不仅成功解决了道岔的问

题，还提出了一些创新的改进方法，极大提升了整修质量。

第四段：技能提升与自我反思（200字）

通过道岔整修工作，我不仅学到了更多关于道岔的知识，也提升了自己的技能水平。在整修过程中，我不断锻炼自己对机械设备的操作技巧，学会了如何使用特定的工具和仪器进行检修。同时，我也认识到了自身的不足之处，并积极寻求改进。对于团队合作的重要性和沟通交流的必要性有了更深刻的理解，我也深刻感受到只有通过不断学习和实践，才能不断提升自己。

第五段：总结与展望（200字）

通过这次道岔整修经历，我深刻体会到了工作中的挑战，同时也领悟到了合作和学习的重要性。未来，我将继续提升自己的专业知识和技能，努力成为一名更加优秀的铁路工作人员。我相信只有不断学习和实践，才能在铁路事业中有所成就，为铁路的发展和运行做出更大的贡献。

道岔检查作业实训操作步骤篇二

我读了《小英雄雨来》这一课，我最喜欢文中的雨来，因为他机智勇敢。

有一次，他掩护李大叔被鬼子看见了。雨来把李大叔藏在他家的地洞里，鬼子来到他家问了半天雨来也没有说，鬼子便生气的走了。

后来，雨来又上夜校，看见他爸爸背着步枪从山上回来了，说鬼子又要到我们村了。

第二天，妈妈去买菜了，家里只有雨来一个人，鬼子来到他家找一个人，鬼子把雨来家翻的乱七八糟的，也没有找到，

鬼子看到雨来手里拿着一本书，鬼子把雨来揪过来，把他的书撕了。鬼子问雨来说：你看见一个人过来吗？雨来说：“没有”。鬼子打了雨来几个巴掌，见雨来还是没有说，鬼子说把他拖到河边枪毙，就在鬼子要开枪的时候雨来趁机跳到河里了。

乡亲们都到河边去找雨来，大家看到远处露出一个小脑袋，过去一看原来雨来没有死，所以我们一定要贡献祖国。

道岔检查作业实训操作步骤篇三

道路交通是现代社会运转的重要组成部分，而作为道路行驶中最基本的行为之一，挤道岔无疑是让人头痛不已的问题。经过长时间的驾驶和观察，我总结出一些应对和处理挤道岔的心得体会，经过实践证明，在遵守交通规则的基础上，这些方法能够有效地避免交通事故的发生，提高交通效率。

首先，对于挤道岔问题，我认为最重要的是保持冷静。常常见到一些车主在挤道岔时过于紧张和急躁，从而导致错误的判断和处理。与此相反，保持冷静有助于我们更好地观察道路交通情况，以及对其他车辆的行为做出正确的预判和应对。特别是在高峰时段，遇到挤道岔的情况十分常见，此时更需要我们冷静应对，避免不必要的冲突。

其次，适时让行是解决挤道岔问题的关键。在遇到挤道岔的情况时，作为有道德和公民意识的驾驶员，应当主动给予其他车辆让行的机会。尤其是在红绿灯等交通条件指示下，我们要坚守交通规则，正确使用转向灯，遵循交通信号，确保安全合理的变换车道，避免堵塞拥挤，并减少挤道岔问题的发生。以礼让为基础的文明驾驶，能够有效地化解道路行驶时的争执和冲突，维护道路交通的畅通。

此外，正确掌握挤道岔的技巧也是十分重要的。我们应当灵活运用方向盘和油门，准确判断车流情况和行驶速度，以减

少车辆变道的时间。在变道时，先打开转向灯提前示意，观察后方车辆的反应，确保安全距离并提前选好合适的时机。而且，在实际操作中，我们要注意观察两侧后视镜和盲区，将后方的车辆位置、速度以及空间情况等因素纳入考虑，避免挤到周围车辆。总之，灵活运用驾驶技巧能够有效地规避甚至避免挤道岔问题。

此外，善于与其他车辆进行有效的沟通也是解决挤道岔问题的重要因素。我们可以通过手势、眼神、灯光等方式，传达并交流自己的意图和行驶动作。在挤道岔时，主动示意其他车辆，向左或向右微微颌首，向后视镜瞟一眼等，都是有效的示意方法。当然，在与其他车辆进行沟通时，我们要保持礼貌和友好，做到言传身教，以免引发冲突和道路纠纷。

最后，保持良好的驾驶习惯是避免挤道岔问题的根本。驾驶员应当始终牢记交通安全第一的原则，遵守交通法规，尊重交通秩序。养成规范行车、礼让他人、文明驾驶的良好习惯，这样不仅能够有效地预防挤道岔问题的发生，还能为自己和他人的安全出行做出贡献。良好的驾驶习惯是每个驾驶员都应当具备的，也是维护道路交通秩序的基础。

总之，挤道岔是道路行驶中一个常见且让人头痛的问题。然而，通过保持冷静、适时让行、掌握技巧、有效沟通以及保持良好的驾驶习惯，我们可以很好地解决和避免挤道岔问题。无论是在挤道岔的过程中还是遇到其他驾驶员挤道岔的情况，我们都应当以宽容和理解为前提，与其他车辆共同营造和谐的行车环境。只有每个驾驶员都能够自觉遵守交通规则，良好驾驶习惯才能在整个社会范围内形成氛围，使我们的道路更加安全、畅通。

道岔检查作业实训操作步骤篇四

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使

我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒物，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒物诱惑，坚决抵制毒物的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒物的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒物”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒物，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒物感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒物，就无法自拔！

道岔检查作业实训操作步骤篇五

道岔作为铁路交通线路中重要的组成部分，其正常运行对于铁路运输的安全和高效性至关重要。而为了确保道岔的正常运行，测量道岔的准确性成为了铁路工作人员不可或缺的一项技能。在长期的工作实践中，我积累了一些测量道岔的心得体会，以下是我对于测量道岔的理解和经验分享。

二、认识测量道岔的重要性

测量道岔的主要目的在于检测道岔的几何参数、准确度和状态是否满足规定的要求，进而确保其正常且安全的运行。尤其是在高速铁路领域，道岔控制系统的稳定性和准确性对于列车的行驶平稳和速度提升至关重要。因此，测量道岔不仅是确保铁路运输安全和高效的基本保障，也是铁路工作人员不可或缺的一项重要技能。

三、技能要求与实践经验

3.1 准确定位：测量道岔首先需要准确定位，以及判断道岔连接情况是否正常。准确的标记道岔的位置对于后续的测量操作起着至关重要的作用。初次进行道岔测量时，要先了解道岔的类型和结构，逐步熟悉测量的操作流程和要求。

3.2 仪器使用：精确的测量需要依赖先进的测量仪器。在进行道岔测量时，首先要熟练掌握测量仪器的使用方法和各项操作功能，以确保测量准确性。同时，仪器的校准和维护也是十分重要的，定期对测量仪器进行校准，保证其准确性和可靠性。

3.3 数据处理：测量道岔后，需要将实测数据进行处理和分析。这一步需要运用专业的测量软件或者编程技巧，对测量数据进行图形化和数据化处理，以便更好地呈现测量结果。同时，还要与规定的测量标准进行对比，判断道岔是否合格，并及时对存在问题的道岔进行维修和调整。

3.4 持续学习：测量道岔是一个需要持续学习和不断提高的过程。随着铁路行业的不断发展和技术的不断进步，测量方法和仪器也会不断更新和改进。因此，铁路工作人员需要积极参加相关的培训和学习，不断提升自己的测量水平和应用能力，以适应新的技术和工作要求。

四、面临的挑战与应对方法

4.1 环境限制：测量道岔的环境复杂多变，可能受到天气、光线、噪音等因素的干扰，影响测量的准确性。针对这一问题，可以选择合适的时间和环境，尽量避免干扰因素的影响，或者通过采用高精度的测量仪器来提高测量的准确性。

4.2 测量手段：不同类型和结构的道岔需要采用不同的测量手段。对于某些特殊结构的道岔，可能需要运用一些非接触式测量的手段，如激光测量仪器等。因此，铁路工作人员需要熟练掌握和了解不同的测量方法和测量仪器，以适应不同类型道岔的测量需求。

4.3 基础知识和理论：测量道岔需要一定的基础知识和理论支持。铁路工作人员应加强对相关知识的学习，在工作实践中不断积累经验，提高对道岔的理解和判断能力。此外，可以与同行、专家进行交流和分享，互相学习和促进提高。

五、总结

测量道岔是确保铁路运输安全和高效的一项重要工作。通过准确定位、合理使用测量仪器、数据处理和持续学习等方法，我们可以有效地提高测量的准确性和工作效率。同时，面对各种挑战，我们应加强对环境限制、测量手段和基础知识的了解和应对，不断提升自己的专业水平。在铁路运输事业中，我们应坚守岗位，勇于创新，为铁路交通的安全和高效服务贡献自己的力量。

道岔检查作业实训操作步骤篇六

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加

暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但着不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在

这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

道岔检查作业实训操作步骤篇七

第一段：介绍干外锁闭道岔的概念和作用（200字）

干外锁闭道岔是一种常用的铁路交通安全设备，用于保障列车在道岔区段的安全通行。该设备通过有无车通过自动控制道岔锁闭动作，既能减轻列车运行员的工作负担，又能有效避免人为操作错误而引发的安全事故。在我个人的工作中，我参与了多次干外锁闭道岔的安装和调试工作，积累了一定的经验和体会。

第二段：干外锁闭道岔的优势和挑战（250字）

干外锁闭道岔相较于传统的手动操作方式具有明显的优势。首先，它可以通过电气信号实现自动控制，确保了锁闭动作的准确性和稳定性。其次，它能够实时监测列车的运行状态，当有车通过时能迅速作出反应，及时锁闭道岔，避免安全隐患。然而，干外锁闭道岔的安装和调试需要专业的知识和技能，而且设备本身较为复杂，存在可能出现故障的风险。

第三段：干外锁闭道岔的安装和调试经验（300字）

在干外锁闭道岔的安装过程中，首先需要了解设备的结构和原理，摸清各个部件的功能和作用。其次，要仔细查看设计图纸，根据标准要求进行测量和定位。在安装时，必须确保各个部件与道岔连接牢固，没有松动。在调试过程中，要根

据实际情况灵活运用各种测试仪器，逐步排查可能出现的问题，并进行修复。同时还需要与其他专业人员进行有效的沟通和协作，共同解决难题。

第四段：干外锁闭道岔的使用体会（300字）

经过多次实践和探索，我对干外锁闭道岔有了更深入的理解和使用体会。首先，准确的安装和调试是确保设备正常运行的基础，不能忽视任何细节。其次，设备的定期维护和检修工作非常重要，能够及时发现和解决潜在问题，保障道岔正常运行。此外，了解设备的工作原理和故障排查方法，对于提高处理故障能力也至关重要。最后，团队合作和沟通是成功完成工作的关键，要善于与他人协调配合，共同解决问题。

第五段：对于干外锁闭道岔的展望和总结（250字）

随着科技的不断进步，干外锁闭道岔的应用越来越广泛。我相信，未来随着相关技术的发展和设备的不断完善，干外锁闭道岔将能够更高效地保障铁路交通的安全。在实际工作中，我们需要不断学习和更新知识，不断提升自己的专业技能，以适应时代的变化。对于我个人而言，我将继续深入研究干外锁闭道岔的相关知识，努力提高自己的技术水平，为铁路交通的安全运行做出更大的贡献。

总结：干外锁闭道岔作为一种重要的铁路交通安全设备，不仅提高了列车运行的效率，保障了旅客的安全，同时也在实践中给予我许多宝贵的经验和体会。通过深入研究和不断实践，我相信干外锁闭道岔的应用将会越来越广泛，为铁路交通运输的安全和发展做出更大的贡献。

道岔检查作业实训操作步骤篇八

毕业实习是每个学生走向社会、走上工作岗位必不可少的一个重要环节，通过实习在实践报告中了解社会，让我学到了

很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我以后进一步走向工作岗位打下坚实的基础。

作为学生的我，开始了我的第一份煤矿实习工作，如今，半年的实习生活已经结束了，回顾实习生活，感触很深，收获颇多。

第一天去上班的时候，刚开始我还觉得蛮紧张的，再和他们的交流之后，我渐渐的放松了自己。我每天都坚持提前上班，可以在其他人到来之前，把每个办公桌收拾整齐，这样办公室的人一到来就可以立刻投入工作。其实，我一直认为每个人都有他自己的优点，而且都有发挥它的地方，而我的实习经历正应了我的想法。当然，由于刚到矿办公室，对工作惯例不熟悉，有些事情我也处理得不是很恰当，但我勤于向他们请教，慢慢地也熟悉了单位的办公。我知道第一次出错并不可怕，可怕的是一错再错。在平时，我仔细地观察办公室人员的办公方式，希望能够精益求精，更好地完成。

在办公室，闲的时候就会看看网上的一些好的文学作品，练习打打字，因为在矿办公室我主要从事打字工作、文件的分法、报纸的分法，经常要以打文件为主，我知道，这不仅要打字速度快还要对电脑熟悉，尤其是没有其他工作人员帮忙的情况下，我能够完成接待任务。

刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这一段时间所学到的经验和知识大多来自领导和办公室工作人员的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。

发现学习和交流的重要性和必要性。发现一些实习生跟老师像朋友一样相处，老师有什么事都喜欢找他们帮忙，有什么机会也会首先想到他们。并非他们巴结或有后台。而是他们用朋友的态度相处。另一方面一个人掌握的信息多、技能多，能帮助别人的地方也多，帮助别人多了，别人也愿意帮助你，而你的人脉也广了，掌握的信息也越来越多。这样就形成一个良性循环。要改变一个人的行为首先得改变他的思想，大多数时候你以什么心态对别人，就会得到怎样的回报。深刻的意识到自己再不能处于独处的状态了。

独来独往，别人不主动自己也不理会。把自己个在自己自己的小空间了。总担心别人的看法，把别人想的难以接近。开放的态度使人更快更好的成长。

道岔检查作业实训操作步骤篇九

第一段：介绍道岔清扫的背景和意义（200字）

道岔，是铁路交通中一种重要的设备，用于实现列车在不同轨道之间切换的功能。但是，由于道岔处于接触铁轨与环境的位置，经常会受到雨雪阻滞、落叶堆积、杂草生长等因素的影响，导致道岔通畅性下降，甚至发生故障，造成列车正常行车受阻。因此，定期对道岔进行清扫是确保铁路交通安全和流畅的重要环节。

第二段：道岔清扫的方法和步骤（200字）

道岔清扫是一项细致且复杂的工作，需要按照一定的方法和步骤进行。首先，清扫人员要准备好必要的清扫工具，如扫帚、铁锹和水桶等。然后，要对道岔进行全面的视察，记录下存在的问题和隐患。接下来，采取针对性的清理措施，如利用扫帚将尘土和杂草扫净，用铁锹清理落叶堆积，用清水清洗铁轨和道岔，以确保道岔的畅通无阻。最后，对道岔进行维护和保养，如涂抹润滑油，检查螺丝和连接件的紧固情

况。

第三段：道岔清扫的重要性和好处（200字）

道岔清扫虽然繁琐，但是它对铁路交通的安全性和效率有着巨大的影响。首先，清扫道岔可以防止雨雪堆积，防止道岔结冰和结雪，避免列车在道岔上滑动和失轨的风险。其次，清扫道岔可以消除落叶和杂草带来的阻碍，确保列车在道岔上切换顺畅，避免因阻塞而产生延误和拥堵。此外，道岔清扫还有利于延长道岔的使用寿命，减少维修成本和频率，提高运输效益。

第四段：道岔清扫经验与体会（300字）

在进行道岔清扫的过程中，我积累了一些经验和体会。首先，保持清醒和专注是非常重要的，因为任何疏忽和马虎都可能导致事故发生。其次，合理安排时间和精力，避免过度消耗而影响清扫效果和效率。此外，团队合作也是至关重要的，因为清扫道岔需要多人协作，而良好的配合和沟通能够提高工作效率和质量。最后，理解和熟悉道岔的结构和工作原理也是必要的，这有助于更好地识别故障和问题，并采取针对性的措施进行清理和维护。

第五段：道岔清扫的展望和期望（200字）

随着铁路交通的不断发展和进步，道岔清扫也将跟进和创新。未来，可以利用机器人技术和自动化设备，实现对道岔的快速清扫和检修。同时，可以加强道岔清扫的宣传和教育，提高工作人员的专业水平和意识，从而提高清扫质量和效率。总之，道岔清扫是确保铁路交通安全运行的重要环节，需要我们不断总结和改进，以适应不断变化的需求和挑战。