

最新救死扶伤心得体会(实用10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

救死扶伤心得体会篇一

作为一名医务工作者，救死扶伤一直是我工作中最重要的使命之一。在多年的医疗工作中，我积累了很多救死扶伤的经验 and 体会。今天，我想分享一下我对于这一主题的理解和感悟。

第一段：救死扶伤的意义

救死扶伤是医务工作者最基本的职责，也是医疗行业的核心价值所在。无论是灾难救援还是日常医疗，救死扶伤都是需要我们随时准备的。身处在这个行业中，我们要时刻牢记自己的使命和责任，把病人的生命和健康放在第一位，用专业的技能和爱心为他们增加生命的可能性，减轻和消除他们的痛苦。

第二段：救死扶伤的技能

作为一名医务工作者，技能是我们必须具备的必要条件。我们需要通过教育和实践来不断提高自己的技能水平。在救死扶伤的过程中，需要我们具备一些基本的技能，比如心肺复苏、止血、疼痛缓解等。此外，我们还需要了解不同疾病的病程和不同医疗方法的优缺点，选择最恰当的治疗方案，以达到最好的疗效。

第三段：救死扶伤的沟通技巧

除了技能外，沟通技巧也是救死扶伤中非常重要的一部分。我们需要和病人和家属保持良好的沟通，充分了解他们的病情和需求。这需要我们拥有高超的沟通技巧和组织能力，能够清晰明了地向他们解释和说明复杂的病情，安抚他们的情绪，让他们充满信心和希望，共同度过治疗过程。

救死扶伤不仅要求我们具备强大的技能和沟通能力，还需要我们有强大的心理准备来面对各种各样的挑战。在救死扶伤的过程中，我们总会遇到一些艰难的情况和挑战，比如病人的痛苦、家属的情绪、医疗设备的限制等。这时候我们需要冷静、镇定，坚持原则，寻求最佳的解决方案。有时候我们还需要化解家属和病人之间的矛盾和危机，处理好各种复杂的情况。

第五段：救死扶伤的感悟

多年的医疗工作让我深刻地认识到，救死扶伤不仅是一项技能，更是一份心灵的投入和奉献。我能够看到病人的笑容和家属的感激，这是我最大的收获。救死扶伤让我更加珍惜生命，更加懂得用心去呵护每一位病人，更加坚定了我在医疗行业中的信念和使命。那些曾经共同走过的病人，不管他们现在如何，我相信他们都会一直在我的心里，这正是救死扶伤深深留下的烙印。

救死扶伤是医疗工作者的首要使命，也是医疗行业的核心价值所在。在这个行业中，我们需要具备高超的技能、良好的沟通能力、强大的心理素质和深深的感恩之心。每一次成功的救治，都是我们不懈努力和投入的回报。我相信，救死扶伤的经历会让我们更加坚定和勇敢，让我们的生命因此变得更加丰富和有意义。

救死扶伤心得体会篇二

因为古代认为得病是由于恶魔和神等的诅咒，所以医生职业在世界各地同宗教有很大关系。内容如下。

我最敬佩的人是我的姨父，因为他是一位救死扶伤的好医生。

过了些日子，我又去医院里玩，看见上次那位叔叔要出院了，他的家属拿来了一个大大的红包，请姨父笑纳，可姨父却委婉地拒绝了，并微笑着说：“我不会要你们的钱，救死扶伤本来就是我们医生的天职，这是我们应该做的……”听着姨父所说的话，我觉得他是那么的可亲、可敬。

这就是我最敬佩的人——我的姨父，一位救死扶伤的好医生。从他身上，我学会了做事要认真，做人要廉洁、正直、不贪财……他是我永远的榜样！

救死扶伤心得体会篇三

救死扶伤，乃是医者的神圣使命。作为医学生，我们不能仅仅把救死扶伤作为一种技术，更要从内心深处体会它的价值和意义。在与病患的接触中，我深深地感受到了救死扶伤信念的力量，这些体会和感悟教会了我如何更好地对待患者、对待生命，以及如何更好地实践救死扶伤信念。

首先，救死扶伤信念能够使我们赋予患者更多的关怀与尊重。在医学学习的过程中，我们往往习惯将患者视作一个个“病例”，只关注病情和治疗方法。然而，当我们真正面对患者时，我们必须意识到每一个患者都是一个有血有肉、有情有意的人。他们可能正经历着身体的痛苦和精神的折磨，需要我们给予他们关怀和体谅。救死扶伤信念教会我们把尊重和关心患者作为第一要义，将他们的需求、疼痛和恐惧置于首位，通过真心的关心和亲切的语言，使他们感到被重视和被关爱。

其次，救死扶伤信念能够激发我们追求卓越和不断进步的动力。医学是一门终身学习的职业，我们需要保持对新知识和新技术的掌握，不断提升自己的专业素养。只有不断追求卓越，我们才能给予患者更好的治疗和护理。救死扶伤信念让我们明白，只有不断进步，我们才能更好地拯救患者的生命和减轻他们的痛苦。我们要不断学习，不断研究，努力提高自己的医疗水平，为患者带去更多的希望和康复的机会。

再次，救死扶伤信念让我们在面对困难和压力时保持坚定和勇敢。医学道路上，我们常常会遇到各种困难和挑战，病患的生命无时无刻不在我们手中摇摇欲坠，这些困难和压力无疑是巨大的。但救死扶伤信念教会我们坚守初心，保持勇气和坚持不懈的精神。我们要坚定地面对自己的责任，秉持着“生命权重于泰山”的信念，面对危急时刻冷静应对。只有保持着内心的坚定和勇敢，我们才能减少对困难的畏惧，发挥自己的专业能力，救死扶伤，拯救生命。

最后，救死扶伤信念让我们感受到生命的珍贵和无常。每一次对望着濒临死亡的患者，我都深刻地感受到了生命的脆弱和珍贵。病患的生命并不稳定，它在我们眼前会倏地消逝。这让我更加明白，作为医学生，我们不能掉以轻心，我们要时刻铭记生命的脆弱，珍惜每一次与患者相处的机会。救死扶伤信念让我对生命产生了更深刻的思考，明白了它的意义和它的虚无。我学会了珍惜和感恩生命中的点点滴滴，对待每一个生命都抱有无比的敬意。

总之，救死扶伤信念是我们医学生的精神支撑和人生动力。它教会了我们如何关怀患者，如何追求卓越，如何勇敢面对困难，以及如何珍惜生命。在实践救死扶伤信念的道路上，我们或许会遇到无数的困难和挫折，但只要我们踏着这份信念坚定的脚步前行，我们便能实现救死扶伤的使命，为患者带来生命和健康的希望。

救死扶伤心得体会篇四

您们好!

我是家属。我入院以来，我经常在身边陪伴，目睹了护士每天的工作状况。你们精湛的专业知识和技能，对工作高度的责任感，对待病人热情和蔼的态度以及紧张忙碌的工作过程，令我赞叹不已。在此我谨代表我及家人对你们全体护士表示深深的感谢!

首先，我要感谢在我住院期间，作为护士长不论多忙，工作是尽职尽责，严格要求每一名护士，每天早上都举行例会，考核每一名护士的业务素质，总结前一天的工作，布置当天的工作。

一次无意中听到护士长告诫每一名护士说：“对待工作一定要认其，按程序办事。”正是由严格要求，工作业务能力强不说，还热情周到、细致入微让每位病人都感受到春天般温暖。

我再次代表我及全家由衷地感谢全体护士，感谢你们精湛的技术!感谢你们爱岗敬业!对患者亲切热情的态度和照顾!衷心祝护士们事业有成、身体健康!

此致

敬礼!

20xx年x月x日

救死扶伤心得体会篇五

作为一个人类文明的一部分，关注和支持生命健康的情感都必须具有，无论是在个人生活中还是社会生活中都不可或缺。

救死扶伤是我们需要学习和实践的一种价值观和行为方式，它们贯穿于我们的整个生活中，态度和行为对待生命的方式决定着我們是否是一个有社会责任感的人。下文将从自己的亲身经历中，对救死扶伤这一话题进行简单的探讨。

【第一段】

小时候考砸了期末考试，家长真的很生气，我也很慌张。当然，家长生气是因为他们不想我将来过得很难受，可是我感觉就像天都塌下来了。然而说到救死扶伤，当他们坐在我旁边帮我分析我哪里错了怎么做得更好时，我就因为他们的言语和鼓励感觉好得多了。这时候我就明白了，有时候救死扶伤不仅仅是指救活别人，而是在他们需要的时候给予他们安慰和支持。

【第二段】

来到大学后，我们经常去社会实践或者义工活动，这些经历让我更加了解救死扶伤的含义。我想起有一次在一家老人院里帮忙，我们的任务是陪伴一些需要帮助的老人聊天，这个任务似乎很简单，可是只有真正陪伴他们和倾听他们的话，我们才能真正帮助他们，给予他们一些像家一样的温暖。

【第三段】

成年后，我曾经经历过一场大病，当时感觉自己已经没有了希望。可是，感觉还没有完全消沉的时候，医生告诉我，不要失去信心，你一定能够得到治愈。这些话虽然听上去有点肉麻，但也足够让我再次看到了希望。这种鼓励和支持对于我来说真正起到了救死扶伤的作用，因为让我感受到真诚的情感，重新认识到自己和自己的生命价值，让我感觉没有人会完全被遗弃，即使最无助的时候也不例外。

【第四段】

救死扶伤是一个不断发展的过程，并不是我们只能在严重和紧急的情况下才能进行。在阅读、学习、思考、帮助他人，以及自己提高自己方面一直都需要坚持下去。通过这些，可以推广救死扶伤的精神，使之传遍于整个社会。因为每一个人都不是孤独的岛屿，在帮助他人的同时，也在帮助自己，这甚至可以帮助我们找到真正的自己。

【第五段】

通过救死扶伤这些行为，我们可以将自己置身于一个更加美好和正能量的状态中。在不断提高我们自己的时候，也能够对其他人产生更加积极和积极的影响。我们要知道在生命里，无论是小事还是大事，一些简单的习惯可以带来很多积极的效果。如果从小事做起，让生命受到大家的重视，尊重自己的生命，也让我们在行动时具有更多的社会责任和使命感。

【总结】

救死扶伤不仅仅是一种人道行为，更是一种必须时刻保持的心理状态。我们需要关注和支持他人的生命和健康，让爱和关怀成为我们生命的一部分。借助我们的言语和行为，我们可以让他们感受到我们的支持和帮助，从而让他们克服困难和挑战来提高他们的生命品质。通过这些方式，我们可以获得更加快乐和有意义的生活，并为他人提供帮助，更好地成为社会责任的一分子。

救死扶伤心得体会篇六

方岗镇纪委书记 李鸿宾

党的群众路线教育实践活动于2013年6月18日开展以来，全国上下各级党组织争相拥护，迅速掀起了活动高潮。现在，第二批党的群众路线教育实践活动已经开始进行，通过参加禹州市委组织安排的这次为期三天的全封闭式的学习培训活动，

我感触颇多，对当前社会问题、干部思想现状等有些思考和体会。

一、党员干部要充分认识的群众路线教育实践活动的重要性和重大意义。

基础不牢，地动山摇，这些问题已经严重威胁到了共产党的执政根基，我们的权利来自群众，我们的服务对象就是群众，我们自身也是群众，我们一定要认识到这一点。一个执政党如果得不到群众的支持，丧失了民心，那离败亡之日就不远了，这绝不是危言耸听。

中央这次开展的党的群众路线教育实践活动就是要贴近群众，走进群众当中，了解群众所想、所思，从实际出发，研究完善符合当前社会发展的各种体制；从我们党员干部自身抓起，改进工作作风、改变政府形象、拉近干群关系、维护党的纯洁性。我们必须着力解决发生在群众身边的腐败问题，认真解决损害群众利益的各类问题，切实维护人民群众合法权益，从而逐步解决这些问题。我们党员干部一定要清醒地认清形势，从思想上重视党的群众路线教育实践活动。

二、党员干部要有敢于“亮剑”、勇于“亮剑”的精神。不知道什么时候起我们党员干部为了自己所为的一些脸面、政绩，大搞一些脱离实际、脱离群众的形象工程，形式主义、官僚主义开始蔓延；不知道什么时候起我们党员干部开始相互攀比、搞排场，享乐主义、奢靡之风开始盛行；不知道什么时候起我们党员干部召开一次民主生活会，就像是在召开一次工作报告会；不知道什么时候起我们党员干部开始脱离了群众，与富豪富商整天在一起打牌赌博、出入一些高档娱乐场所。

我们党员干部要敢于“亮剑”、勇于“亮剑”，这个“亮剑”精神，可以理解为敢于得罪人、不怕得罪人，也可以理解为敢于批评人、敢于自我批评，更可以理解为敢于担当、

勇于担当。照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病不应该只出现在口头上，不应该只表现在形式上，我们党员干部要借助这次党的群众路线教育实践活动，深刻触及我们的灵魂。我们不应因为害怕不被上级认可而畏缩不前，我们不应为怕承担责任而缺乏开拓创新的精神，我们更不应因为害怕影响政绩而掩盖事实、逃避问题。

三、从实际出发，走群众路线，进入群众当中，完善符合群众实际的各种长效机制。

杜绝官僚主义、形式主义，杜绝走过场、走形式，杜绝面子工程、形象工程，这不是说说就能做到的，只有从实际出发，走群众路线，进入群众当中，了解群众所思、所想，才能制定出符合群众利益、得到群众拥护支持的好政策、好办法。

去年以来我市开展的城乡环境综合整治工作效果非常好，非常贴近群众，清理垃圾、绿化道路、净化街道、美化环境等等这些与群众百姓生活息息相关的活动举措，得到了群众的一致好评，但是怎样去保障、怎样去维护，使活动能有始有终、长期开展下去才是“功德圆满”。这就需要我们更多地来思考这个问题，首先必须把群众的自觉性调动起来，让老百姓也参与到这个活动中来，这就需要我们去做广泛的宣传发动群众；其次要统筹协调好各乡镇、各单位的资金使用，要结合自身实际，突出以点带面、重点规划的效果；三是要把长效机制建立起来，做到长期坚持、有始有终；四是要优化经济结构，在不影响生态环境的基础上加大重点企业项目招商力度，发挥企业的经济效益作用和示范带头作用，用企业“税款”来增加财政收入的同时保障环境整治费用的运行，同时要发动企业来共同参与建设美丽禹州；五是要加大垃圾无害化处理的能力，多引进培养一些无害化垃圾处理企业，避免垃圾二次污染。

接待上访群众，甚至主动接待上访群众，实行“一站式接待、一条龙办理、一揽子解决”，减少群众信访成本，提高工作

效率，把涉法涉诉信访纳入法治轨道解决，维护司法权威。中央发布的“属地管理、分级负责、谁主管、谁负责”原则是好的，但是到下边执行的时候往往没能结合实际，只要发生越级信访，上级就习惯性的交办给镇里，责任主体也就由信访人户口所在地的乡镇政府来承担，要知道，只要是越级访、非正常上访，除了一些个别案件是因为当地乡镇政府不作为造成的原因外，大部分案件都是乡镇政府处理不了的问题，涉法涉诉、跨行业、跨部门、共性问题等疑难信访案件一直是主要来源；二是应该加大对非法上访和无理上访人员的惩处力度。因为群众信访意识提高等原因，一些个别群众，往往夸大事实，无理索求高额赔偿，造成责任政府协调压力增大，处理费用增高，从而引发“连锁反应”；三是要改进和完善考核方式，不能简单地“以访量论英雄”；四是要斩断信访接访利益链，维护良性信访渠道和制度；五是要严格完善媒体网络监督、引导机制。有些媒体网络，在没有经过实地调查的情况下，利用广大群众“同情弱者、仇官仇富”心里，无故夸大事实、捏造事实，达到博得众人眼球、提高知名度、得到一些报酬利益的目的。

群众身边发生的违法违纪问题、维护人民群众利益。不走进农户，不深入群众，怎么能够发现问题，光靠督查暗访，光靠相互批评、相互举报是不能全面的了解情况发现问题的，我们要充分的发挥群众力量，这样才能更好更全面的发现问题，才能让群众看到我们改进作风的决心，赢得群众的民心。

实干兴邦，就从改进作风做起。

2014年3月26日

救死扶伤心得体会篇七

救死扶伤作为一种崇高的医学信念，深植于医护人员的心中。他们以此为使命，时刻提醒自己努力挽救生命、消除病痛。然而，所要面对的疾病和病人是如此之多，这种信念往往需

要突破重重困难才能持续下去。作为一名医护人员，我在救死扶伤过程中逐渐形成了自己的信念和心得，下面将分享一些体会。

首先，救死扶伤需要坚定的信念。当面对病人的生命垂危时，医护人员要想方设法寻找到救治的策略和方法。然而，病情并非总能取得进展，有时甚至无法实现救治。这需要医护人员保持旺盛的信念，相信自己的努力和付出可以帮助到病人。我记得有一次，一位重度烧伤病人被送到我们医院，她痛苦不堪，伤势严重，她的家人全都觉得她没有希望。但是我和我的团队没有放弃，尽最大努力对她进行抢救和治疗。经过几个月的努力，她逐渐恢复了健康，重新获得了生活的信心。这次经历让我深深体会到，坚定的信念是救死扶伤的前提与保障。

其次，救死扶伤需要扎实的专业知识。医护人员需要具备丰富的医学知识和临床经验，只有这样才能够准确判断病情，并采取恰当的救治措施。在我的工作中，我时常接触到各种罕见的疾病和复杂的病例，很多时候无法仅依靠书本上的知识解决问题。这时，我就会向专家老师请教，不断学习并加强自己的专业技能。有一次，我们科室接收了一位因严重感染引起的多器官功能衰竭的病人。我了解到，及时掌握并应用最新的治疗方法，并制定并实施合理的护理方案，对于病人而言至关重要。我积极学习最新的治疗方案，并参与了多个专家组织的讲座和培训。最终，我们成功地挽救了这位患者的生命。所以，只有通过深入学习和不断实践，我们才能够在救死扶伤的道路上不断前行。

再次，救死扶伤需要高尚的情操和职业道德。作为医护人员，要时刻保持谦卑和服务的心态，以患者的需求和利益为出发点。我常常思考如何更好地帮助病人并给予他们最好的关怀。在我的工作中，我发现给予病人心理疏导和关怀也是非常重要的。在临床工作中，有时病人的病情无法完全得到治愈，这时医护人员需要用温暖的心和诚挚的言辞来安慰病人和家

属，给予他们希望和鼓励。有一次，一位老人临终前请求见一见他的孙女。虽然这位孙女已经在悼念厅里泪流满面，但我还是鼓励她去看望她的祖父。在她离开前，她向我道谢，并告诉我她在悼念厅的见面经历让她终身难忘。在这个过程中，我深刻体会到，关怀患者的内心需要与高尚的职业道德相结合。

最后，救死扶伤需要团队的合作与协作。医护工作需要集体的力量，团队的精诚合作可以将个人的力量无穷放大。在实践中，我们医生、护士和其他医护人员需要相互支持和合作，共同制定并实施治疗方案。无论面对多么艰难的病例，只有团队中的每个成员都发挥自己的最佳水平，共同协作才能创造奇迹。我曾经参与过一次团队应对突发状况的经历，当时一个患者因为出血过多而立即需要手术。我们各自分工，迅速调动人力和物力，机动性和高效率的行动化解了患者的危机。这个时刻让我明白了，团队合作是取得成功的关键。

总而言之，救死扶伤信念需要坚定、扎实的专业知识、高尚的情操和职业道德，以及团队的合作与协作。在这个过程中，我逐渐认识到自己肩负着人们对于医生的期望与信任，这让我心怀感恩之情。同时，我也深知救死扶伤是一项艰巨的工作，但正是因为这份责任和使命，我们才能够在患者生命的最后时刻撑起一片希望的天空。

救死扶伤心得体会篇八

我是xxx市政管理处的一位退休党员干部、革命伤残军人，我不幸患了直肠癌肝转移，于今年二月中旬至今年十二月中旬先后四次住盩厔院介入科接受保守治疗，经过与贵院介入科广大医护人员的近一年时间接触，以及与同病房患者及家属们的交流，我确实从内心里感受到该科医护人员都在非常认真实践“救死扶伤，实行革命的人道主义”伟大精神，他们无愧于“白衣天使”这个光荣称号，特别是该科的xxx主任，和xxx医师，他们对我如同亲人，不管是门诊还是住院，他们

对我态度和蔼，热情周到；对我和家属的询问，百问不烦，有问有答；他们用温馨的态度微笑的服务，努力消除我和其他患者精神上的负担，减轻了患者心理上的压力，给我们精神上极大的安慰，他们不但医德高尚，医术也十分高明，他们对待工作一丝不苟，从不放过任何一个细微的可疑之处，努力解除患者的病痛，他们不为名、不为利，经常上午上班时一两点钟才下班，下午又要按时上班，晚上下班也很迟。

吕维富主任行政管理也很有方，非常负责，他把介入科管理得很有特色，有条有理，卫生很好，让人感觉舒适，王伟昱医师还经常打电话到我家和我联系，及时安排我检查和住院治疗，令我全家非常感动，有天中午，王医师刚做完手术回办公室途经病房，发现病人换床，人手不够，他便主动上前帮助，在场的病人都很感动。此外介入科的xxx等护士对待病人态度非常和蔼，工作也非常热情、认真。相信贵院应该还有很多这样优秀的医护人员，这是院党分享委教育培养的结果，特写此信，表示感谢。

xxx

20xx年x月x日

救死扶伤心得体会篇九

作为每个人都需要具备的基本素质，救死扶伤扮演着至关重要的角色，它在我们生活中扮演着非常重要的角色。救死扶伤不仅仅是一种技能，更是一种精神的体现。在日常生活中，我们都有机会去实践这一素质，也会因为实践而得到收获。下面，我将分享我的救死扶伤心得体会。

第一段：救死扶伤的意义

救死扶伤是一项十分重要的技能，它不仅能够拯救人们的生命，更能给予人们希望与温暖。无论是遇到灾难还是疾病，

在危急时刻有人的帮助是我们最需要的。这时候，我们的救助不仅仅是技能的表现，更是人性的体现。救死扶伤可以帮助我们培养出强大的人文关怀和爱心，从而在严峻的时刻中能够保持镇定，并及时给予帮助。

第二段：实践中的收获

我曾经参加过一次火灾救援演练，当时我的工作参与组织和实施疏散及送医工作。在整个过程中，我学到了很多：重要的是要保持冷静，明确逃生路线并清楚地传达给每一个人。此外，我也学会了如何在人员疏散过程中应对不同的情况，并且根据具体情况及时采取有效的措施。经过这次演练，我渐渐明白，不仅在火灾场合，救死扶伤的技能和思想更是能够在生活中和工作中起到巨大的作用，也让我更加深刻地认识到这种技能的意义。

第三段：建立信任

救死扶伤需要建立人与人之间的信任，这是关键的一步。在生活中，我们如何建立信任关系呢？首先，我们需要做好自己的本职工作，只有取得别人的信任才能够在紧急的时刻给予帮助。其次，我们需要倾听和关注他人的想法和意见。在实践中，我发现，关注和听取别人的意见，往往能够更好地解决问题。

第四段：救治思路

救死扶伤需要正确的思路，这可以更有效地帮助人们渡过难关。在疾病或灾难面前，我们首先需要冷静，分析事情的根本原因，并采取合适的措施，及时伸出援手。接着，我们需要对受害者进行必要的急救处理，并在后续治疗中保持密切关注，及时为受害者解决问题。

第五段：结语

救死扶伤是我们作为人类共有的责任。它不仅关乎我们赖以生存的环境，还关乎整个社会的和谐与发展。在长期的实践中，我深刻认识到，救死扶伤不仅仅是一项单纯的技术，更是一种现代人的精神文化在日常生活中的体现。通过这种技能的学习，我们能够提升自身综合素质，同时也能帮助其他人走出困境，让整个社会变得更加和谐。

救死扶伤心得体会篇十

7月1日，中共中央在人民大会堂举行了庆祝中国共产党成立95周年紀念大会，李克强、张德江、俞正声、刘云山、王岐山、张高丽出席大会。总书记在会上做了一万余字的长篇讲话，内涵异常丰富。

这篇贯穿了历史、现实的重要讲话，以八个字统贯全文：“不忘初心，继续前进”。

不忘初心，是不忘记自己从何而来，为何而去。中国共产党的成立与成长一直伴随着中华民族的救亡图存，一种民族危亡的紧迫感深植于中国共产党的精神基因中。这使得中国共产党的所思所为一直围绕着整个民族的复兴。一开始是救亡，如今是富强。其核心无非是围绕两个字展开：人民。

95年来，这颗初心未黯，使得中国共产党始终能在关键的历史时刻，破除和超越利益固化的藩篱，把整个政党的精神一遍遍拓宽，从而避免了这个拥有8800多万党员的政党沦为某些人或者某些群体的“私产”。

扎根于人民，来源于人民，服务于人民，这是中国共产党有别于其他西方政党的鲜明特色，也将成为其长期执政的坚实基础。

在昨天的讲话中，总书记还提到了“中国方案”：“中国共

产党人和中国人民完全有信心为人类对更好社会制度的探索提供中国方案”。

几年前，很多学者广泛讨论“中国模式”，认为中国的崛起创造了一个有别于西方的发展模式，甚至超越了西方。但中国一直保持了谨慎，并没有在正式场合引用“中国模式”一词。从实践看，中国的发展道路一直在探索和完善中，但也有一条主线一直坚持了下来：人民立场，从而形成了中国特色的发展道路。

这次总书记提出了解决人类发展问题的“中国方案”，这个方案不是对现有西方制度的简单复制，更是完善和超越，是更好的社会制度设计。但绝不是像西方某些国家一样，对自身文化怀有盲目的优越，以普世自居，强加于人，而是一个可供选择的，有中国的鲜明特色，也有一定的普遍规律的“中国方案”。

正像总书记所说的，历史没有终结，历史也不会被终结。“中国方案”来源于我们对发展道路、理论、制度和文化的自信。总书记说，“文化自信，是更基础、更广泛、更深厚的自信”。对道路、理论和制度的实践也会慢慢内化为文化的基因，因此，文化自信是更深层次的民族品格。但中国的文化自信是自尊，能坚持自己的根本，绝不是“文明与野蛮”的盲目自傲。

这种平等、开放的文化观，可以让“中国方案”寻找到更多的知音。这也是中国参与全球治理、推动新的国际秩序的一个根本心态。

一、机会难得，学习气氛浓厚。

参加这次培训的同志们都很珍惜这次难得的学习机会，在最短的时间内完成了由教育工作者到学生的角色转换，认真、虚心、诚恳地接受培训，态度端正、学习专注，从教育局领

导到学校校长都能专心致志，全神贯注，认真的聆听和记录，及时完成作业，如饥似渴地接受着新鲜的理念。大家都觉得机会是如此的难得，学习气氛十分浓厚，仿佛回到了学生时代。

二、异彩纷呈，讲座全面系统。

专家、教授的讲座就象是一顿丰盛的大餐，精美地呈现在我们的面前，真是“听君一席话，胜读十年书”。各位专家、教授毫无保留的把自己在学习和工作中的经验拿出来与大家分享，深入浅出，可谓是异彩纷呈。刘华蓉教授报告：教育管理中的危机和舆论应对和李雯教授的“学校安全工作理论、政策与实践”，对指导实际工作有较大帮助，使我们不仅了解了全国学校安全的现状，也对如何做好学校的安全管理有了新的思路。更重要的是懂得如何处理校园突发事件和应对各种媒体，理解什么叫“媒治”。做好学校安全工作，需要脚踏实地，持之以恒，不能心存侥幸。余祖光副所长的讲座，使我对职业教育人才培养模式、影响因素及改革走向有了新的认识，理解了什么叫“工业文化缺失”。聆听了孙霄兵副部长对《国家中长期教育发展纲要》的解读，明白了基础教育改革的重点，知道了做为一个人才，不只要懂外语，更要懂国际规则、懂中国国情。

三、学无止境，更新学习观念。

听专家、教授们滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服他们的口才，佩服他们的自信，佩服他们的敏锐，佩服他们知识的渊博。想想如此才气从何而来？所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识，关注国家大事，日复一日，永无止境。就像听课时孙部长说过的一句话：“人生是一个长跑，要一直坚持下去。”学习也是如此，要让读书学习已像吃饭睡觉一样，成为我们必不可少的生活方式。我虽然不能教育教学的专家，但我可以从现在起就行动起来，像专家一样投入到读书学习的活动中去，让读书学

习也成为我生命活动中不可或缺的组成部分。对照自己的工作实际，将所学知识为我所用。

培训学习虽然已经结束了，但我知道有更重的学习和工作任务在后面。思想在我们的头脑中，工作在我们的手中，坐而言，不如起而行！路虽远，行则将至；事虽难，做则必成。让我们借市教育局开展“学习工程”的东风，重新树立终身学习的观念：为做一名合格的教育工作者努力学习，为培养出更多创新人才努力工作。

教师是“人类灵魂的工程师”，肩负着为祖国的建设与发展培养人才的历史使命。怎样才能不辜负“人类灵魂工程师”这一光荣的称号，怎样才能完成党赋予的培养人才的责任，这是每个教师必须认真对待并要用实践作出回答的问题。

我认为，好教师首先必须有敬业精神，要毕生忠诚党的教育事业。要做到这一点，就应充分认识教师工作的意义，从而深深地热爱教育事业。现代的时代是一个竞争激烈的时代。国与国的竞争主要体现为综合国力的竞争，综合国力的竞争归根结底是人才的竞争，而人才的培养靠的是教育，靠的是教师兢兢业业的工作。只有深深地认识这一点，才能激发对教师工作的热爱，也才能把这种爱倾注到对学生的教育中去。

“师者，所以传道、授业、解惑也。”教师的具体工作在于“传道、授业、解惑”，也就是说教师要通过自身的教学实践，给学生传授知识，培养学生的实践能力，使学生懂得、各种事理。这就要求教师应具有“学而不厌，悔人不倦”来开拓学生的知识视野，丰富学生的知识储备，并在此基础上，培养学生运用知识解决实际问题的能力。与此同时，教师要有崇高的理想，完善的道德情操，坚定的信念，顽强的意志品质，并用它们对学生进行潜移默化的影响和熏陶。这样，才能培养出祖国需要的，全面发展的，能适应竞争形势的有用之才。

其次，必须热爱自己的教育对象——学生。教师应该是一位雕塑大师，能将一块坯材，用自己的思想与感情，将它雕塑成一件艺术精品。从本质上看，学生并不存在好与差之分，“差生”之所以“差”，原因在于他们潜能被种种主客观因素所束缚，而未得到充分的释放而已。来自学生自身的主观因素和来自客观的影响。主客观的因素，都会严重束缚学生内在潜能的发挥，都会成为学生健康成长与发展的障碍。正因如此，我们教师对这些所谓的“差生”，更应加备的关爱与呵护。在他们身上，我们要倾注全部的爱，去发现他们学习上每一点一滴的进步，去寻找他们生活中，品德上每一个闪光点，然后运用激励机制，加以充分的肯定和激励，恢复感到温暖，增强自信，从而缩小师生间心灵上的距离，使他们产生“向师性”。这样，才会在他们成长与发展的道路上有一个质的飞跃。

第三，一个好教师还必须十分重视“言传”外的“身教”，要以自身的行为去影响学习，真正成为学生的表率使学生从教师身上懂得什么应为之，什么不可为。因此，教师的教学，待人接物，行为举止，一言一行都必须认真、稳重、规范、得体，切不可马虎、轻率、任性、不负责任。除此之外，教师还应和学生进行经常性的心灵沟通，向学生畅开心灵，既可以向学生谈自己从人生中取得的宝贵经验，也可以向学生坦诚地公开自己的生活教训，使学生真正感受到你不仅是良师还是益友。

经过这次师德师风学习周，我受益良多；师德师风的建设对于一个学校是十分重要的组成部分，只有师德师风良好的环境学生才能健康茁壮成长；老师才能取得更好的教学成果。