

2023年珍爱生命远离香烟班会 珍爱生命 远离毒品班会教案(汇总8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

珍爱生命远离香烟班会篇一

使学生了解什么是毒品，毒品的种类，认识吸毒行为，认清毒品的危害性；让学生懂得”珍惜生命，远离毒品”，培养禁毒意识，提高学生拒绝毒品的心理防御能力和自觉性。

二、重点难点：

- 1、认识毒品及毒品的危害
- 2、认识吸毒行为，青少年如何防止吸毒。

三、教学过程

(一)、世界禁毒日：

- 1、每年的6月26日是什么日子？
- 2、你知道为什么要设立世界禁毒日？

(二)、什么是毒品：

了解毒品的种类：

各类毒品，根据不同的标准有不同的划分方法。联合国麻醉药品委员会将毒品分为六大类：吗啡型药物(包括鸦片、吗啡、

可卡因、海洛因等)是最危险的毒品;可卡因、可卡叶;大麻;安非它明等人工合成兴奋剂;安眠镇静剂(包括巴比妥药物和安眠酮);精神药物,即安定类药物。

(三)、毒品的危害:

(四)、如何预防:

1、吸毒成瘾的途径:

2、吸毒成瘾的原因:

3、刑法有关走私、贩卖、运输、制造毒品罪的有关条款。

(五)、想和做:

根据你们的回答,老师概括出五个方法:

(1)直截了当——坚定直接地拒绝引诱。

(2)金蝉脱壳——根据不同情况找借口委婉拒绝。

(3)主动出击——立刻提出反建议。

(4)秘密报案——寻找机会偷偷告诉你依赖的人,或者秘密拨打110报警,民警叔叔会迅速给予你帮助。

(5)及时告知师长——当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时,一定不要被他们威吓住,要在第一时间告诉你的师长。

(六)、教师总结:

人的生命只有一次,我们要珍惜生命,也要正确地认识毒品,远离毒品。从自己做起,从现在做起,树立正确的人生观,不盲目追求享受,寻求刺激,赶时髦。时刻记住,一旦惹上

毒品，必将毁灭自己、祸及家庭、危害社会。毒品这东西一碰都不能碰。所以，我们要拒绝毒品，保护自己远离毒品，如果你遇到了有不法的毒品交易，一定要向告诉大人或报警，不能置之不理，因为禁毒、防毒是我们每个人的责任。让我们时刻记住：“珍爱生命，远离毒品”。

珍爱生命远离香烟班会篇二

主题班会

- 1、借助本次活动，了解毒品知识。
- 2、深刻认识、理解毒品等社会问题对个人乃至社会发展带来的危害。
- 3、学习一些预防和抵制的方法和措施，从生理和心理上建立和巩固对毒品等恶习的防线，珍惜生命，远离毒品，完善人格，促进自我的健康成长。

一、引入

腾飞中也“阴暗”（视频：播放——改革开放后，中国的腾飞面貌。）班主任：改革开放中国经济大跨步的走向世界，昂首行进在科技之林。在吃饱喝足后，人民精神生活有了新的向往和梦想。如何释放休闲的激情和苦闷？于是一些娱乐场所酒吧、舞厅、迪厅成了精神栖息的家园，可是这里往往隐藏着享乐主义的精神垃圾——毒、赌、色，这些堪称摧毁一个人思想意识和精神的“糖衣炮弹”！今天我们先来认识第一颗令人生畏的“炮弹”——毒。下面我们掌声欢迎主持人上台为我们主持这次主题班会！

二、认识——毒品真面目

主持人：几斤烟土可使一个民族沦为亡国奴，真可谓触目惊心，悚人毛发。它究竟是什么样子的？人们竟会被它所支配，驱使左右，乃至俯首称臣。下面我们就一睹它的容貌。

同学们一定都听说过毒品，那什么是毒品呢？毒品都有那些呢？

(一)毒品的种类介绍。

根据《中华人民共和国刑法》第357条规定：毒品是指鸦片、海洛因、冰毒、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

(二)毒品的危害介绍。(结合图片学生自己讨论，老师归纳小结)

问：毒品有那些危害呢？

1、毒品毁人毁健康

a摧毁人的消化功能b摧毁人的神经系统c摧毁人的呼吸及循环系统

d传染性病及“艾滋病”

2、毒品令人倾家荡产，家破人亡

a丧失工作能力b倾家荡产c给家庭带来无尽的折磨

3、吸毒导致堕落、犯罪

4、吸毒危害社会，成为世界公害

(三)毒品的成瘾性介绍。(给学生读有关吸毒者的故事)

毒品的成瘾性是对毒品产生强烈的渴求欲望，并反复的使用毒品，以取得快感，或避免出现痛苦，使吸毒者处在一种特殊的精神和病态状况，可分为精神依赖和身体依赖两种。

(四) 讨论，交流体会。

1. 了解了有关毒品的知识以及危害性，请同学们谈谈自己的感受。

2. 让学生自由发言。

(五) 让学生了解防毒的方法。

1. 问：当有人向你提供毒品时，你会怎样做?(学生发言。)

2. 防毒有五种措施：一是直接拒绝；二是找借口溜走；三是提出反意见或转移话题；四是秘密报案(偷偷告诉你依赖的人或拨打报警电话号110)；五是当毒贩毒友逼你吸毒并威胁你时，要第一时间告诉你的师长。

三、结束语

主持人：禁毒是我们这一代青年的责任，鲜艳美丽的花季怎能有罍粟的盛开?幸福的生活绝不能被毒品破坏。请谨记：每年的6月26日是联合国确定的国际禁毒日!和“珍爱生命, 远离毒品”的口号□

珍爱生命远离香烟班会篇三

时至中年的人们，你们注意到吸烟与饮酒的危害了吗?当你们忧愁烦闷时，常常用吸烟或喝酒来解闷。当你们吃饭会客时，也经常抽烟喝酒。可是人吸烟可以让你的呼吸系统染上许多疾病，甚至让你的某些器官发生癌变。而喝酒则会伤害消化

系统和神经系统。尤其是喝醉酒后还会做一些傻事错事，也就是俗话说的“发酒疯”。更严重的是有的人喝完酒后还要开车，结果酿成交通事故，造成了不必要的重大损失。全中国每年死于吸烟与饮酒的人数以千万计，甚至有些明星艺人如柯受良等也因此而死。可见，吸烟与饮酒危害之大。

尽管如此，中国吸烟与饮酒的人数仍在逐年增加。饭桌上还是一瓶瓶“茅台”、“五粮液”、“洋河”等名酒；会客时，还是向对方递上一根根“南京”、“红塔山”。这些人难道没有看过那些触目惊心的调查报告，没有听过那些骇人听闻的数据吗？我想他们肯定看过听过，只是没有重视，只图一时痛快，再加上过后也没有什么事情，也就把那些数据抛到了九霄云外，然后继续开始享受了。

其实，殊不知，在几时快乐的背后，很可能隐藏着早几年甚至十几年的死亡。所以我倡议会客时，把那一根根香烟换成一句句真诚的话语，这样也可以交友；吃饭时，把那一瓶瓶白酒换成一杯杯果汁、酸奶或是丰盛富有营养的饭菜，这样也可以交谈。总之，请君远离烟酒，珍爱生命吧！

爷爷的生命是短暂的，但是给我们的记忆是永远不能忘怀的。

总是听到奶奶说，爷爷嗜烟如命。我的记忆里，爷爷每天都叼着烟头。小时候，家里穷，买不起烟卷，就去集市上买烟叶，烟纸卷烟抽。看着爷爷一拖一吐的神仙模样，我们羡慕的很。9岁的时候，我和姐姐偷了爷爷的烟卷偷偷的吸烟，呛得不行。后来就没碰过了。

爷爷可是越发的`离不开了。随着家庭条件的好转，爷爷吸烟的档次也上来了，频率只增不减。我看到“吸烟有害健康”的字样，跟爷爷念，他总是说，“大道理大家都懂，就是实践不了。”奶奶说：“你爷爷一辈子受苦受累，他就一个爱好就是吸烟。让他吸吧。”就这样，爷爷吸烟的事情就不了了之了，虽然后来我们不怎么给老人家买烟，但是也不想看

到他没有烟吸在那里着急的样子。爷爷年龄越来越大，吸烟很凶。又一次咳嗽都咳出血了，转到医院后，做了全面检查，医生说吸烟吸的肺都黑了。出院之后，爷爷吸烟收敛了一个月，终于还是挣脱了我们的劝说，继续我行我素的吸烟了。两年之后，爷爷的身体单薄的不够一百斤。终于放下了烟，也走到了生命的尾声。

我们这些儿孙的，都受到了教训。并普及给身边的朋友。珍爱生命，远离烟草。

烟”这个名词在现在的生活中随处可听见，抽烟的人也是数不胜数。当你走在大街上，遇见十个人，最起码有四个人是抽烟的。正是因为这样烟也如此“流行”。

但是，烟对人体健康是有害的，调查资料显示：我国平均有100万人死于吸烟！烟对人体的害处数不胜数，下面列举的就是烟对人体最致命的两大害出！

医生曾经调查过吸烟人的肺部与普通人的肺部有什么不同。调查结果不仅令人难以想象，而且触目惊心：当护士把一个因吸烟过多而身亡的人的肺取出来的时候，让任何人都倒抽一口凉气，吸烟者的肺全黑了！肺部的表面简直就像是煤炭！经过仔细研究，发现：吸烟者的肺上布满了癌细胞！这到底是怎么回事？为什么好端端的一个人在吸烟之后肺部会发生如此大的变化？原来，又是烟中含有的另外几种化学成分在作怪！烟中含有部分氨，导致肺泡严重受损！另外，烟中还含有大量砷，是吸烟者的肺部与其他内脏中毒，部分形成癌细胞，使人患上癌症！不止这些，烟中还含有其他大量有毒或化学物质，令人的内脏严重受损，甚至失去功能！

而烟又像毒品一样吸引人，一旦吸过，就想再吸一次，越吸越多，身体也越来越脆弱，烟就像毒品般蚕食着吸烟者的身体，令人们越来越不健康。然而，千万不要以为不吸烟的人就不会得这类病！经研究发现，烟给吸入烟发出的气体者带来

的危害，毫不亚于吸烟者!!所以，为了自己的健康，为了他人的健康，千万不要再吸烟了!

世界无烟日，一个为了地球的健康而存在的节日，一个为了人类的利益而存在的节日。在五月三十一日这个特殊的日子，让大家的身体做一次健康操吧!

母亲说，父亲吸烟时的姿势很美，父亲的手指夹住烟，缓缓地闭上双眼，吸上一口，再缓缓地吐出一个烟圈，然后用食指轻轻地将烟灰弹掉……有时母亲自己也会沉醉在父亲吸烟时的姿势中，但母亲很懂医学知识，她明白吸烟的危害，她从不主张父亲吸烟，即使他的姿势美得令人陶醉。可母亲从不强迫父亲戒烟。她总是从一些书刊杂志中找一些有关于吸烟的文章，打上钩，划出重点，折起书的一角，将它们放在父亲的床头，但父亲从不会在意，只是轻轻一翻，就将它们搁在一旁，然后轻描淡写地说，看完了，其实这些我早懂了。母亲总是笑笑，然后第二天又放上另一叠书。

我不喜欢父亲吸烟，我不能想象几年后父亲的牙齿会因吸烟而变成暗黄色，我不能想象几年后父亲的身体会因吸烟而虚弱，无情的病魔缠身，那原本健康的肺变成黑色，我更不喜欢那种令人窒息的气味。多少次，我将他的烟藏起，在门背后悄悄地看着他焦急地翻遍所有的口袋，漫无目的地四处寻找，然后失望地喝茶。多少次，在看到父亲坐立不安时故意将烟放在哪个地方，能让他“找”到，然后安心地看着他欣悦地吸着。多少次，在闻到那令人窒息的气味时，拼命捶打自己的手竟是如此受不住控制，然后将自己骂得皮飞肉绽，痛恨自己的心软。爷爷也不喜欢父亲吸烟，爷爷痛恨烟使他体弱多病。

他当年是在一场大病后决心戒烟的，他深深地明白吸烟是个杀人不见血的恶魔，他总是对父亲说，工作需要，我管不着。但你平时也抽那么多。人家烟厂还在烟盒上印“吸烟有害健康”呢!好事我是不会拦你的……父亲开始动摇了，我几次看

到他夹着烟的左手一会儿放下，一会儿提起放入嘴中，他的右手按下打火机开关又缓缓地放下，然后紧紧地皱了皱眉头，轻轻地叹了口气，丢下烟，到阳台上摆弄那些花草。我能看出父亲的决心，我能理解父亲的感受。母亲从此天天从超市拎回大包小包的零食，说是给父亲在烟瘾上来时吃的；爷爷不知从哪儿弄来了几根与香烟差不多大小的塑料棒，说戒烟得先戒“手瘾”和“口瘾”；父亲将烟都送给了同事，将打火机与蜡烛放在一起，将来只能在停电的时候用它了。

珍爱生命远离香烟班会篇四

珍爱生命，预防溺水。

- 1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，知道每一个学生都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。
- 4、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

1、在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水；

2、收集有关防溺水事故发生的资料；以及夏季游泳溺水自救方略资料。

一年级二班“关爱生命，预防溺水”主题班会现在开始。

主持1：夏天来了，天气变热了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。

主持2：是啊！对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。

主持1：众所周知游泳的场所有很多。除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪。

主持2：但是游泳必须要注意一定的安全。每年都有很多青少年发生游泳溺水事故。一个个例子，一组组数据，实在让人触目惊心。

（一）看一看，听一听（幻灯片出示一些事例）

1、6月29日，某中学1名初中学生与同学结伴擅自下河游泳，溺水身亡。

2、6月27日，姐妹两个，姐姐三年级，妹妹一年级，外出游玩，在村边水库玩耍，妹妹不幸掉入水中，姐姐施救过程也落入水中，姐妹双双溺亡。

3、5月29日，浙江省xx县侨乡实验学校1名初二学生到江游泳，溺水身亡；30日，该县利民小学1名四年级学生在江边玩耍，被潮水冲走身亡；同日，一小1名三年级在附近水库游泳，溺水身亡。

4、6月3日，某县1名学生不听劝阻，私自下塘游泳，溺水身亡。

学生：孩子死后，爸爸妈妈非常难过。这些家庭非常不幸。

（二）议一议。

主持2：同学们，这些小朋友发生了溺水事故，令人痛心，我们思考一下，为什么会发生溺水事故呢？是哪些原因造成的呢？同桌互相说一说。

学生：有的'学生私自下水，没有成人的陪同下；有的学生为了逞强好胜，在不知水的深度和水底的情况下，就潜入水底；有的甚至在水里连续游两个小时以上，还做各式各样的姿势，这样很容易因体力不支而溺水。

主持1：是的造成事故发生的原因是多种多样的。但有很多是可以避免的。那么应该如何尽可能避免儿童溺水事故的发生呢？请同学们分小组讨论一下。

主持2：这必须多方面努力。（大屏幕出示怎样避免溺水事故的发生）

如：家长要加强儿童的人身安全监护措施，同时提醒儿童不要擅自到水库、池塘等水域游泳。游泳时必需有救生设施和熟悉水性的成年人陪护，到游泳馆游泳需有专业救生人员陪护。儿童必需掌握必备的游泳安全的知识。也必需掌握必备的游泳急救知识和自救知识。

主持1：同学们一起读一读

（三）说一说。

主持1：难道我们就不能下水游泳了吗？

主持2：别急，怎样游泳才安全呢？有以下几点：

1：保持自身良好的身体状态；下水时不能太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。

2：做好充足准备工作，预防抽筋；做好身体热身准备工作，游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。

3：在不熟悉的地方不要随兴下水，特别是野外；下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；若在江、河、湖、海游泳，

则必须有伴相陪，不可单独游泳；下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且水中可能有伤人的障碍物，很不安全。

4：游泳以脚先入水较为安全；在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。游泳时禁止与同伴过分的开玩笑；要在有救生员及合格场所游泳。

（四）做一做。

主持2：

有几位同学还编了一套游泳前的准备操，下面有请这几位同学上前面来表演一下。（四名学生表演准备操）

一二拍拍手，三四点点头，五六拍拍肩，七八跺脚，二二摇摇头，三四扭扭腰，五六摸摸头，七八伸伸腰。

主持1：下面请同学们起立，我们一起来做一遍。

主持2：还有几位同学准备了一首防溺水歌，我们一起来听一听。

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，泳前热身第二招。伸手踢脚弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。赶紧上岸很重要，喝杯糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。远离危险身体好。

主持1：这几位同学的表演真精彩，我们赶紧跟同桌互相说一说吧。

主持2：通过防溺水歌，你都学到了哪些防溺水的本领？谁来说一说。

- 1、要有大人陪伴。
- 2、游泳前要做好准备活动。
- 3、游泳时腿抽筋赶紧上岸休息。

主持1：万一不幸遇上了溺水事件时我们怎样自救？

- 1、万一不幸遇上了溺水事件，同学们切莫慌张，应保持镇静，积极自救：水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静；当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，不要将手臂上举，而使身体下沉更快。
- 2、当发现有人溺水时，没有把握时不应下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。让落水者攀扶上岸。

（五）测一测。

主持人1：今天我们在班会上通过多种形式对同学进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育同学要保持高度的安全意识，提高对溺水危害的认识，下面我出一些题来考考同学们，看看同学们学的怎么样。

- 1、什么情况下你可以去游泳？

- 2、什么时间适合游泳？
- 3、发现有人溺水你应该怎么办？
- 4、游泳时腿抽筋了怎么办？

（六）活动延伸：

写一封防止溺水小倡议信，写上你的名字，送给你周围的同学。和你的朋友分享今天学习的游泳安全知识和急救方法。并切记每次去游泳前和朋友们一起做好充足热身准备工作，预防抽筋。

“珍爱生命，预防溺水”主题班会到此结束。

班主任点评：同学们，此次班会的召开，使全体同学真正从思想上得到了重视，增强了安全意识和自救自护能力。生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

珍爱生命远离香烟班会篇五

1. 初步了解溺水安全的有关内容，提高安全意识。
 2. 学会珍爱生命，学会自救的方法。
1. 在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水；
 2. 收集有关溺水事故发生的资料，以及夏季游泳溺水自救的视频资料。
- 讲述近期发生的溺水死亡事故。

听了这件事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。

在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。因此，为了防止溺水事故的发生，要求学生必须做到这几点：未经家长老师同意不去。没有会游泳的成年人陪同不去。深水的地方不去。不熟悉的江溪池塘不去。要清楚自己的身体健康状况，熟知自己的水性。游泳前先接受正规的培训。

生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

珍爱生命远离香烟班会篇六

炎热的夏季又到了，很多学生特别是男同学经受不住水的诱惑，又会三五成群的到河边游泳，从而形成了安全隐患，为做到防患于未然，特召开本次以防溺水安全教育主题的班会。

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生

活中违反安全原则的行为的辨别能力。

1、老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3) 我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2、老师谈谈事例，并由学生扮演

本学期xx学校在周末，几名学生在讲河边钓鱼玩，有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1) 议一议：

这几个小朋友违反了哪些安全规则？

我们应如何遵守安全规则？

(2) 把小朋友的错误纠正过来。

(3) 由这个事实谈谈我们的心得体会。

3、中国儿童意外溺水调查报告

在中国，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要

死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。

(1) 严禁学生私在江边、河边、湖边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶、洗手、洗脚，以防滑入水中。

(3) 在没有大人陪同的情况下，严禁私自结伙去划船。

(4) 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

5、溺水时的自救方法：

(1) 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

(3) 身体下沉时，可将手掌向下压；

(4) 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，可同时利用救生器材施救。可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

同伴出现溺水情况后怎么办呢？万一同伴发生溺水的情况后，切莫贸然下水救人，应马上呼喊大人搭救。将溺水者搭救上岸后，立刻撬开牙齿，清除口腔和鼻内的杂物，使呼吸道通畅；抢救者屈膝，将病人俯卧于大腿上，头朝下，按压腹部迫使呼吸道及胃内的水倒出，如溺水者呼吸和心跳均已停止，应头向上做胸外心脏按摩和人工呼吸，同时急速送医院抢救。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意

识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

人的生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这节课的学习，学会珍惜生命，养成自觉遵守溺水安全原则的好习惯。

珍爱生命远离香烟班会篇七

每天早上醒来，当你睁开眼睛，你看到了什么，听到了什么，走在上学的路上，你又看到了什么，听到了什么？看着这美好的一切，你有何感受？（出示班会主题，学生齐读。）

1、自然灾害图片（地震、洪水、火灾）学生谈自己观后感受。

（面对自然灾害，人的力量是如此的微不足道，人的生命也是如此的脆弱，可是，下面一组图片所展示的内容也是自然灾害对人类的威胁吗？）

2、出示交通事故图片，学生发现图片中出现的问题。

3、最后出示一组特大地震和近期交通事故、学生溺水死亡事故统计数字。

4、引导学生交流观后感受。

面对这些触目惊心的图片和数字，大家感受到了生命是如此脆弱，我们没有理由不去珍爱自己的生命。你想不想为亲人和朋友的生命安全贡献一份力量呢？今天，就往我们做一名小小的安全宣传员，用自己的方式向大家宣传一些安全知识吧！

(按照课前准备的资料，小组上台展示。)

- 1、诗歌朗诵
- 2、安全标志
- 3、三字歌
- 4、电话号码的自述
- 5、表演：安全小常识
- 6、安全教育三句半

珍爱生命远离香烟班会篇八

二、活动准备：

禁毒宣传图片

三、活动目标：

- 1、对常见毒品的认识
- 2、毒品对身心的危害
- 3、吸毒对社会的危害
- 4、我国取得的一些禁毒成果

四、活动过程

班主任：同学们在报刊、电视、宣传画上了解到一些有关毒品的知识，认识到毒品的危害，今天我们通过观看vcd□宣传图片的学习，进一步提高我们这方面的认识。

生：认真观看宣传画，认识毒品。

班主任：同学们知道了什么是毒品，更重要的是要认识毒品的危害，特别是对我们青少年的危害。放录像镜头，通过画面内容，认识毒品的危害。

生：看录像。（危害之一：严重摧残身心健康）

班主任：吸毒可导致吸毒者的脑、肺、心、肾发生病变；可导致头发脱落、感染皮肤病、性病，危及下一代。请同学们看第二组镜头。（毒品危害之二：毁掉青春与前途）

生：看第二组镜头，由主持人向全体学生讲解。

生：（起立宣誓）一生远离毒品！

生：结合自己见闻，生活实例，讨论青少年吸毒的主要原因。投影出示：（学生齐读）吸毒的原因之一：精神空虚。吸毒的原因之一：好奇心强，分辨是非能力差。吸毒的原因之一：无辜上当受骗。

班主任：对毒品的危害，我们必须有非常充分的认识，增强防毒能力。为此，我们要做到一（投影出示，学生齐读）

- 1、在毒品面前不能存在一丝一毫的好奇心。
- 2、树立积极进取的人生观。
- 3、请注意交友及社会场合的选择
- 4、增强心理承受能力，战胜学习中的困难。