

# 文化型校园演讲稿三分钟(通用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 文化型校园演讲稿三分钟篇一

大家好！

今天，在二区大门前的三色垃圾桶里，有两块被我扔掉的废电池静静的在红色箱里“安家”。我原来拿着这两块电池老是去做科学实验，这下可好，电用完了！

我仔细的看着电池上的每一句话，啊呀，是电池过期了！我走到三色垃圾桶前，黄色的是“不可回收”的垃圾，蓝色的是“可回收”的垃圾，红色的是“有毒有害”的垃圾，我应该往哪扔呢？对了！我听妈妈说：“电池，是携带方便、人人都爱的东西，可他的坏处大着呢！有些人把电池直接扔在地上，结果，土壤发生变化。人们要是吃了废电池感染的土壤里种的东西，反映会越来越迟钝。最后，我把电池扔进了红色的箱内。

因此，我想告诉同学们，现在的世界环境越来越恶化，所以，我们要保护环境。第一：首先要做到不要乱扔垃圾，见到绿地里有垃圾，我们要随手拣起每一个垃圾，不要干什么都乱扔，而且，不去拣，觉的脏，这样做是不对的。第二：就是要保护树木，保护花草，多种树，美化我们的小区！

最后，还是请记住：保护环境，人人有责。

谢谢大家！

## 文化型校园演讲稿三分钟篇二

大家好！

今天我要演讲的题目是“校园在我心”。

走进佛山，走进黎冲村，让我们来认识我的母校，认识我的另一个家——黎冲小学。我的母校非常清雅，她虽然不是很鲜艳、五彩斑斓，但是，她却给人一种清新、安宁的感觉。踏进那个湛蓝的大门，首先印入眼帘的是一排大树，它们像一个个坚定不移的将士，一年四季都耸立在我们的校园。一些小昆虫飞过来，扇动着他们那一双双彩色的翅膀，为我们的校园、为我们的将士增添了几分姿色。再走近一些，庄严的教学楼让我们自豪无比。她是一本“大书”，里面装满了孩子们的笑声，看着她，仿佛令人洋溢着快乐和智慧的感觉。

学校里的同学们非常认真、刻苦学习和训练，为母校争光。奥英、奥数、美术、书法、田径……的同学们每天早早的就回到学校学习，为校园增添了更多的荣誉。同学们不但学习认真，而且还讲文明、懂礼貌。在校园里，往往都响着同学们的礼貌语。在这儿，你也可以听见朗朗书声，因为大家正随着老师们一起遨游汉字王国。

母校非常美丽、充满生机。她，把我们哺育成国家栋梁。我要感谢她，校园在我心，我为我是黎冲小学的学生而自豪、骄傲！

我的演讲完了。

谢谢大家。

## 文化型校园演讲稿三分钟篇三

大家上午好！我是号参赛选手陈华旺。

校园,本该是一方净土,文明的殿堂。然而近年来,一些十六七岁的花季少年越来越多地与暴力行为联系在一起。

如前段时间某市发生的打架杀人案件,一中学两名学生黄某韦某,因晒衣服使用顶衣杆问题发生争吵打架,黄某在冲动愤怒中,用随身携带的水果刀将韦某连捅数刀后逃逸,韦某最终在被送往医院的途中,因伤势过重而死亡。

第一、学生自身不珍惜自己的生命,漠视自己的健康。中学生自杀、自残事件时有发生。加之青少年学生做事容易冲动,部分学生法制观念淡薄,使得他们在与他人发生矛盾后,常常用暴力手段来解决问题。

## 第二、家庭方面

曾有机构通过对20xx多名未成年犯和1000多名普通未成年人的资料进行调查,发现家庭暴力是未成年人产生不良行为的催化剂。

家庭暴力给孩子带来的不仅是皮肉之苦,更多的是心灵的创伤和行为的扭曲,孩子极易产生不良的性格特征。同时,父母的暴力行为成为孩子的模仿对象,孩子学会粗暴、打斗、残酷。

## 第三、社会环境方面

在我国,通过各种传播媒介,青少年可以十分方便地接触到暴力场面。影视作品中、游戏中的一些血腥、刺激场面,使暴力虚拟化,潜移默化地教唆孩子们杀人,所以青少年犯罪的手段更加冷酷和残忍。

1、加大正面宣传和教育力度。要让社会充分认识到校园暴力问题的严重程度以及危害,控制暴力文化的传播。

4、要抓好家庭教育，家长要关注孩子的身心健康成长，积极履行好监护责任，尤其注重培养孩子善良的人格和良好的生活习惯。培养孩子的爱心，让他们学会给予和奉献，学会与他人和睦相处。

校园暴力不仅给受害者的身体带来伤害，同时会产生许多不良的社会情绪，如恐惧和焦虑。所以，我们都应积极行动起来，让暴力远离校园！

尊敬的. 各位领导，亲爱的同学们：

大家上午好！我是 号参赛选手涂燕。

今天我演讲的题目是《中学生如何拥有健康的心理》。

如果我问一位同学：“你健康吗？”也许他会说：“我当然健康！瞧，我壮的像小牛犊。”同学们！健康不仅是指体格健壮与否，还应包括内在的心理健康。

那么，如何让自己的心理更健康？我们可以从下面8点来注意：

1. 不要对自己过分苛求：有些人做事要求十全十美，对自己要求近乎吹毛求疵，往往因为小小的瑕疵而自责，结果受害者还是自己。

3. 疏导自己的愤怒情绪：当我们勃然大怒时，会做出许多错事。与其事后后悔，不如事前加以自制，把愤怒转移至另一方面，如打球或唱歌之上，练就一种阿q精神。

4. 暂时逃避：在生活受到挫折时，便应该暂时将烦恼放下，去做你喜欢做的事。如运动、睡眠、看书等，等到心境平衡时，再重新面对自己的难题。

5. 找人倾诉烦恼：把所有的抑郁埋藏在心底只会令自己郁郁

寡欢。如果把内心的烦恼告诉你的知心好友或师长，心情会顿感舒畅。

7. 在一段时间内只做一件事：依据美国心理辅导专家乔奇博士发现，构成忧思、精神崩溃等疾病的主要原因，是患者面对很多急需处理的事情，精神压力太大而引起精神上的疾病，要减少自己的精神负担，不应同时进行一件以上的事情，以免心力俱疲。

8. 不要处处与人竞争：一些人心理不平衡，完全是因为他们太爱竞争，使自己经常处于紧张状态。其实人之相处，应该以和为贵。

同学们，老师们，只有适时的接受必要的心理辅导，拥有健康的心理，我们才能顺利而轻松的解决学习和生活中出现的问题，从而更好的适应新的环境，让人生健康丰富的发展。

谢谢大家！

## 文化型校园演讲稿三分钟篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯成就好人生》

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”，那么，什么是教育？简单一句话，就是要养成好习惯。学生在学校不仅要学好科学文化知识，更要进行能力的培养，良好习惯的养成，正是以人为本的素质教育思想的真谛所在。

我校为推进素质教育，培养小学生的健康人生，本着“教书先育人”的原则，在全校开展了“小学生百个行为好习惯养成教育”的系列活动。通过这次活动，不仅同学们的行为有所改变，而且老师们的行为习惯都有了明显改观。

我作为一名老师，特别是一名班主任，为了更好的激发学生养成良好行为习惯的积极性，自己首先以身作则，率先垂范，特意为自己编写了教师行为三字歌“上课时，提前到 讲课时声洪亮 板书时 字规范 、、、”要求每天让学生按照以上标准给我打分。在孩子们的提醒监督下我的字写的比以前规范了，由于备课时刻苦钻研，讲课的质量也有了明显提高。“德高为师，身正为范”在我的带领下，孩子们掀起了自检自省，自我提高，互相监督，共同进步的热潮。在班内一浪高过一浪，班内师生间，生生间形成学赶 帮 超的氛围。

在家里，原先的小皇帝，小公主变的彬彬有礼了。妈妈回家了，轻轻递上一杯茶；爸爸回家了慢慢放开一首歌；为爷爷捶捶背；帮奶奶揉揉肩。“谢谢，再见，对不起”已经成为了他们的口头语，爸爸妈妈乐了，爷爷奶奶乐了，在家人的赞扬声中孩子们更乐了。

在学校，校园里不爱护环境的同学少了，随手拣垃圾的同学多了；楼道里追逐打闹的同学少了，井然有序的场面多了；教室里高声喧哗的同学少了，朗朗的书声更悦耳了；作业本胡写乱画涂抹乱撕的同学少了，字迹工整，书写整洁的同学多了。

学校到处一片和谐，愉快的氛围，一派积极向上的气氛，学校的大家庭不仅成了学习的乐园，更成了让学生快乐成长的摇篮。

习惯是一种惯量，也是一种能量的储蓄。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

## 文化型校园演讲稿三分钟篇五

教师们，同学们，大家好！

我们是xx学校0202班的学生陈妍君。今日我演讲的题目是《美丽的学校我的家》。

春天，当我漫步在林荫大道上时，我的心充满着愉悦；夏天，当我在树下憩时，我的心如饮甘露；秋天，当我徜徉在乳白色的走廊里时，阵阵花香扑鼻而来，沁人心脾；冬天，当我驻足于黄绿覆盖的草坪中时，我的心又不时被学校的庄严所震撼！

美丽的xx学校，我爱您！因为您有如诗如画的学校美景，您浩瀚若海的知识画廊，您更有胜似亲人的师长同窗！有人说：您是一幅美妙绝伦的画，您是一首隽永的诗，您是一段深邃感人的创业历程，您是一个人永生追求的梦想！

那里是欢乐的源泉，年轻的学校总涌动着欢乐的身影，童真和歌声总飘扬着完美的旋律，青春的容颜总开放着动人的笑靥。当我看到同学们可爱而热情的笑脸，英姿而飒爽的身影；当我听到学校衷心而真诚的鼓励，美丽而善良的祝福；当我看到教师亲切和慈祥的面庞，深情而充满期望的目光时，我心中充满了感激，感激上帝恩赐我，让我幸运地来到这个学校。在这个拥有二千多名师生的大家庭里，我的生活变得如诗、如画。我像欢乐的天使，像闪烁的星星，像展翅的雏鹰，像奔流的小溪。

我们的青春在那里闪光，我们年轻的血液在那里流淌。纵是千磨万烙，记忆的沟回不会平展。走遍天涯海角，心中的眷恋的地方——依然是我们美丽的学校！

那里有青春的幻想，那里有未来的呼唤□xx学校，我要在您的怀抱中创造我的明天，我的期望，我人生的辉煌！

## 文化型校园演讲稿三分钟篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《让我们携手共建一个美丽、和谐、温馨的平安强中校园》。在中央提出构建社会主义和谐社会的

形势下，创建平安社会、平安校园是我们每位师生的共同心愿，人生在世谁不希望过一种太平、祥和、安全的日子呢！作为教师，希望自己平平安安工作；作为学生，希望自己高高兴兴上学，快快乐乐回家。校园，是求知者的天堂，是探索者的乐园。为同学们创造一个安静、和谐、健康、平安的学习和成长环境，这不仅是每位同学的心愿，也是每位家长、全社会的心声。

健康的体魄是健康发展的保障，我们不仅需要生理上的健康，还需要心理、习惯、环境等方面的健康。创造平安校园，需要全体师生的共同努力。

上学路上遵守交通规则；体育运动懂得科学健身；用电用火不要粗心大意；外出旅游注意身物安全；购买食品注意卫生，饮食讲究良好习惯；防病禁毒时刻提防；助人为乐、热爱生活；生活有序，提高效率；克服困难，积极进取；遵守各项规章制度，保障学习生活正常秩序。牢固树立“安全第一，预防为主，防范在先”的思想。没有安全，就没有一切。我校目前尚存在一些与“温州市创安先进单位”不相适应的现象，要求全校师生要高度重视，树立“安全无小事”的意识，人人加强自我约束，做到人人创平安，时时创平安，处处创平安，为学校的发展提供有力的保障。

同学们、老师们：安全不是一朝一夕之事，需要我们时刻注意，安全工作警钟长鸣！遵守各项安全制度，提高警惕，远离危险；增强安全知识和法律知识，提高自我保护能力。让我们携手共建一个美丽、和谐、温馨的平安校园。谢谢大家！

## 文化型校园演讲稿三分钟篇七

- 1、请不要随手乱扔垃圾，看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动拣起来，及时清理教室内垃圾桶。
- 2、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，每天



做好值日生工作，不怕脏不怕累。

3、从我做起，从现在做起，养成良好卫生和行为习惯，主动提醒身边乱扔垃圾的同学，让我们共同进步。

4、主动与老师、同学打招呼问好，尊敬老师、同学，尊敬值日生的劳动成果。

5、在校园内不追逐打闹，保持校园安静和谐；在楼道内，不大声喧哗，不滞留拥挤；在课堂上不随意说话，自觉遵守课堂纪律。

20xx[]和谐校园，看四合，看变化！让我们立即行动起来，自觉增强保护校园环境的意识，做文明xx人！我们一起努力吧！