

2023年玄奘之路心得体会 玄奘一家得团圆心得体会(模板9篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

玄奘之路心得体会篇一

玄奘一家在唐朝时期历经千辛万苦，终于在取经归来后实现了长久以来的团圆之梦。这个团圆的经历给予了他们深刻的体会和感悟。本文将从相互关爱、忠诚付出、宽容理解、珍惜时光和积极向上五个方面，来探讨玄奘一家得团圆的心得体会。

第二段：相互关爱

团圆的基石在于家庭成员之间深深的相互关爱。玄奘一家在分别的时刻，互相表达了对彼此的思念和牵挂，这种情感成为他们团聚的动力源泉。而相互关爱的体现是对彼此的关心和照顾，无论是生理上的还是心理上的。只有在这种关爱的基础上，玄奘一家才能够以团结的力量战胜困难，实现最终的团圆。

第三段：忠诚付出

忠诚和付出是团圆的必要条件。玄奘一家的团圆之路充满了坎坷和艰辛，但他们并没有放弃。玄奘的弟子们对师父的忠诚和付出是显而易见的，他们不仅帮助玄奘完成西天取经的任务，还一起面对各种艰苦和诱惑。而玄奘本人也铭记于心，他甘愿奔波劳累，只为圆满自己和家人的梦想。忠诚和付出

使得他们在团圆的道路上相互支持，相互鼓励，最终成功达成了团聚的目标。

第四段：宽容理解

团圆的过程中，宽容和理解是必不可少的。玄奘一家人来自不同的背景，有着不同的经历和性格。在团圆的过程中，他们学会了宽容和理解。特别是在面对夫妻之间的矛盾和家庭之间的不和谐时，他们学会了换位思考，尊重对方的意见和感受。通过相互之间的宽容和理解，玄奘一家保持了家庭的和谐团结，使得团圆之旅更加顺利。

第五段：珍惜时光和积极向上

团圆的喜悦也教会了玄奘一家人珍惜时光和积极向上。在取经的过程中，他们经历了生死离别、饥饿与困苦，这些艰辛的经历让他们更加明白时间的宝贵和人生的短暂。他们懂得把握当下，不再为过去的不如意而沉湎，也不再为未来的不确定而忧虑。他们以积极向上的态度面对生活，珍惜和欣赏每一刻的团圆时光。

结尾：总结

玄奘一家的团圆历程是一个充满感动和教益的故事。相互关爱、忠诚付出、宽容理解、珍惜时光和积极向上是他们得到团圆的心得体会。这些体会不仅适用于玄奘一家，也适用于我们日常的家庭团聚中。当我们能够互相关爱、忠诚付出、宽容理解、珍惜时光和积极向上时，我们的家庭团圆将更加幸福美满。

玄奘之路心得体会篇二

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，

生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。

我的书有很多，如“《哆啦a梦》、《十万个为什么》、《老夫子》……”

在《名人传》这本书中，我最敬佩的名名人是达芬奇：达芬奇在学画画的时候，老师总是叫达芬奇画鸡蛋，达芬奇觉得有点不耐烦了，就想让老师让他画另一些物品，老师就拿出各不相同的鸡蛋出来，让达芬奇观察这些鸡蛋有什么不同，达芬奇最后发现，全部的鸡蛋都是各不相同的，虽然看起来是个很小的鸡蛋。从此，达芬奇都很认真地观察身旁的物品，凭他的努力，最后成为了一名著名的绘画师。

正是达芬奇这种精神让我懂得了只要认真仔细地观察身旁的物品，凡事从小做起，才能发现更有趣的事情，也会取得更大的成功。

朋友们，快来进入书的海洋吧，你会获得更多。

玄奘之路心得体会篇三

玄奘出世是一个伟大的历史时刻，他不仅是我国历史上最著名的佛教大师之一，也是唐朝文化与外国文化交流的象征。玄奘的生平事迹给我们带来了许多启示和思考。通过了解玄奘的故事，可以体会到他对佛教的执着信仰和对知识的渴望，同时也可以感受到他为了实现自己的信仰而经历的艰辛和付出的努力。以下是我对玄奘出世的一些体会和感悟。

二、信仰和追求

玄奘从小就对佛教抱有极高的兴趣和崇敬，他常常在寺庙里听取长老的讲解，不断地探索和学习。这种对佛教信仰的执着，不仅源于他的内心深处，也受到了当时社会环境的影响。

玄奘所处的时代是唐朝贞观之治的时期，社会风气淳朴，对佛教有着宽容和积极的态度。正是在这种环境的熏陶下，玄奘坚定地决定修行佛法，成为一名出家人并弘扬佛教。

三、困难与挫折

玄奘的信仰之路并不平坦，他在寻觅佛经的道路上历经了许多艰难和磨练。为了弘扬佛教，他决定前往印度取经，并学习从印度带回的佛经。然而，长途跋涉的旅途充满了艰险，玄奘不仅要面对艰苦的山路和恶劣的天气，还要应对未知的危险和敌人的打击。在整整17年的时间里，他遭受了许多困难和挫折，但是他从来没有放弃，一直坚持着自己的信仰和追求。

四、知识的力量

在他的旅途中，玄奘不仅学到了许多佛教经典，还了解到了许多有关其他国家和文化的知识。通过与当地人民的交流和观察，他对印度的文化和宗教有了更加深入的了解。这种对其他文化的包容和研究，使他能够更好地将佛教的思想传播到中国，并与中国的思想相结合。他的学识不仅使他在佛教领域有了很高的地位，也为中国的学问事业做出了巨大的贡献。

五、影响和启示

玄奘的出世不仅对佛教界产生了深远的影响，也给我们带来了深刻的启示。玄奘的信仰、追求和执着精神，值得我们学习和借鉴。他告诉我们，信仰和追求是我们前进的力量源泉，只有坚定不移地追求自己的梦想，并为之奋斗终生，才能获得真正的成功。同时，玄奘的行动也告诉我们，知识的力量是无穷的，通过学习和探索，我们可以不断丰富自己的思想和知识，为社会作出更多的贡献。

结语：

玄奘出世的故事给我们留下了许多宝贵的经验和启示。通过了解他的信仰和追求，我们可以知道只要我们坚定不移地追求自己的梦想，并不断地学习和探索，就能够充实自己的内心，实现自己的人生价值。同时，通过玄奘的实践，我们也可以了解到只要我们用心去感悟和传承历史的智慧和文化遗产，就能够为社会作出更大的贡献。所以，让我们以玄奘为榜样，勇往直前，为实现自己的梦想努力奋斗！

玄奘之路心得体会篇四

时间过得真快，转眼间大学四年的学习生活即将结束。还记得报道时的炎炎夏日，还记得院长在联欢会上语重心长的话语。“你们是从东大的偏门进来的，四年以后我要让你们从东大的南大门走出去”。的确，为了他的这一句话，我为之奋斗了整整四年。这中间有喜有怒有哀有乐。现在回首这四年的学习生活，许许多多事情还历历在目。

学生的天职就是学习。学习是我四年生活的主线。我由一个普通的职中生一跃成为重点大学的本科生，这对我来说是人生中最大的喜悦，同时如何跟上重点大学的教学进度也一直是我最担心的。

虽然没有表达出来，却一直在我脑子里浮现。

与那些从高中考上来的学生相比，他们大多是从县城最好的高中考上来的。这样一比，我的信心几乎完全丧失。在以前的职中里我是矮子中的将军，充满了自信与自豪，到了这儿我的身份发生了显著的变化，变成了将军中的矮子。这让我自卑了很长一段时间。后来在军训中与其他系的学生一起军训，在交谈中，他们对我们充满了佩服：其一是觉得我们不容易，从那么多考生中脱颖而出。其二是我们大多是学校的

佼佼者，在工作能力和自理能力方面较强，善于沟通。

这番评论虽然让我有了一丝安慰，但在学习上的忧虑还没有完全消除。院长毕竟是职教方面的专家，不失时机的给我们打气，从补课的第一天到开学典礼到不定期的见面，不断地给我们打气。

在前几届师兄们的事实面前，我深深地感受到，在学习上没有不可跨越的障碍，只需要不断的努力。

单从思想上重视还不够，还得从行动上着手。在这方面院里费尽了心思，提前补习我们欠缺的基础课，这让我从录取的喜悦中解脱出来，投入到紧张的学习中去。

这一段时间对我从一名职中生到重点大学的学生的转变有着巨大的影响。我发觉我的差距很大，产生了强烈的紧迫感，我不能掉队，我可以把距离缩短。

在你追我赶的学习氛围中，渐渐地增强了我的自学能力，同时一种适应大学学习的学习方法也渐渐地形成。后来院里又为我们安排高年级的学长介绍学习经验，帮助我们调整学习方法。借鉴别人的长处，克服自己的短处，让我们少走了许多摸索的弯路。

进入正式上课后，教师对我们的情况都非常了解，所有的教学方法和教学内容都作了调整。在教师的引导下，我做到课前预习、课上认真听讲，记笔记、课后系统复习，独立完成作业。

平时一遇到问题，就勇敢地去答疑(尽管有些问题问得比较幼稚)。到期中考试的时候，考试成绩不错。

虽然没有其他系的同学那么好，也总算能到自己的期望值，加上院长对我们的成绩又一次进行表扬打气，让我的士气更

足了，就象打了一针“兴奋剂”。

到期末考试时我所有的课程都通过了，我这才松了一口气。后面的几学期我都这么做，紧紧地围绕教师的方法和要求，都取得了较好的成绩。尤其是大学一学年度我还获得了奖学金。奖学金的精神奖励比物质奖励更让我兴奋。这是对我一年来学习的肯定评价。

到了大二的下学期，我全身心的投入到四级的决战中，参加了学校的培训班，每天都把英语作为自己的一顿饭。时刻不松懈。当时我担任班长，加之考试期间班上又出了点事，我在学习和工作未能合理调整，导致英语四级考了57分。这个成绩在我的意料之中，我一个暑假都没能安心，总结自己的薄弱环节，坚持每天记忆单词。

到了三年级我们搬到四牌楼校区，参加校外辅导的机会多了，我报名参加了恩波四级培训班。在xx年1月份的考试中通过了，我这才安心了。

后来我渐渐地放松了对自己的要求，主观地认为都大三了，老师不会为难我们，学习也没有以前那么认真了，结果三年级下学期的考试成绩让我后悔不已。

《计算机通信网络》不及格，这对我的打击太大了。第一，我为我放松对自己的要求，在学习上松懈感到后悔。第二为即将到来的毕业找工作感到压力非常大。

在四年级上学期，我不急着找工作，重修不及格的课程，并全身心的投入到技能训练中去。

这次我非常认真，在平时的训练中我一直感到危机感和紧迫感。直到最后考完试我的心才踏实下来，其实我所有的努力并不是为了一张高级工的证书，关键的问题是我要学到一些技术，这样我才能在以后指导学生技能训练中得心应手。因

为我深知“杯水车薪”的道理。

由于我态度认真，平时训练有素，在技能考核中取得了优异的成绩。这是老师精心指导的结果。从这件事以后我把所有课程安排都看得非常重。正如当初学习基础理论一样。

无论是教育实习还是毕业设计我都全身投入，并且都取得了令我振奋的成绩。现在回首大学四年的学习生涯，虽然苦了点但却很充实，这四年的大好时光没有虚度。

坚忍不拔，勇于面对挑战的精神已在我身上根深蒂固，同时学习能力的形成和良好学习习惯的养成将使我终身受益。

在四年的学生生活中，我不仅努力提高自己的学习能力和不断接受新的文化知识，还注重提高自己的思想政治素质。

我积极要求上进，主动投身于理论文件讲话的学习，时刻以一名党员的标准来要求和衡量自己。在平时的学习中，我深深地体会到，共产主义人生观、世界观、价值观的确立和坚持不是一朝一夕的事情，也不是一劳永逸的事情，而是一个长期坚持不懈的艰苦努力的过程。

惟有不断地学习，用理论来武装头脑，努力在掌握理论科学体系上下功夫，在用理论来指导实际上下功夫，在改造客观世界的同时注意改造自己的主观世界。

为此，我积极参加党支部的组织生活，在学习理论和其他同志交流的过程中不断学习。党的意识在我的脑海中渐渐形成，并激励着我在实践中刻苦锻炼，加强党性修养，增强辨别是非的能力，增强政治责任感和使命感，开拓进取，艰苦奋斗，无私奉献为党和人民建功立业。

从群众中来到群众中去，我平时关心身边的同学，在思想上帮助他们进步，向他们宣传党的方针政策，使他们在思想上，

行动上积极拥护党的领导，在学习上帮助有困难的同学，在生活上关心同学，让同学时刻感到党的关怀。

我一直注重个人工作能力的培养，在入学初我就加入了团总支的宣传部，做一个普普通通的干事，虽然我没有做出什么大的成绩，但这一段经历为我以后的工作都奠定了基础。

到大二我担任班长，这一年也是培养工作能力最关键的一年，这一年中我适当地减少了班级的活动，让同学们全身心地投入到英语四级的复习迎考中去。

针对班级同学的学习成绩成两极分化的现象，我主动找有关同学谈心，减少后进生心中的疑虑，同时将同学们反映的问题及时向有关部门和老师沟通，努力发挥好学生与老师，学生与学校之间的桥梁纽带作用。

班上许多同学以前都曾是班长，学生会主席，工作能力都很强，如果能把这些人的智慧都集中到班级的管理和班级发展中来，对班级的发展有着极其重要的意义。

在工作中我充当了一个协调者，主动征求这部分同学的意见，并把他们的意见落实到班级的日常管理中去，得到了较好的效果。

在平时的工作中，由于我考虑的比较周到，总支开会有统计什么都会由我来做，也正是由于把有的事情考虑的太细，缺少创新、打破习惯的勇气，致使没有能做出有影响的活动，这些缺点我将在今后的工作中不断改进，不管怎么说，一年的班长工作对我个人的影响挺大的，增强了我的心理承受能力，毅力，分析问题的能力等等。

此外，四年中我积极参加学校组织的活动，踊跃参与社会实践活动，并在实践中学到了一些课本上学不到的知识，在生活上我勤俭节约，并主动帮助身边有困难的同学。

毕业在即，回首四年的学习生活，我深深地体会到学院老师为我们的成材所付出的艰辛劳动，在此我要向他们表示深深的谢意和崇高的敬意！

一本好书，一篇文章，一段培训，一段学习，一次参观，我想都会引起您的共鸣。

《平凡的世界》这本书是一本以中国人为研究对象的关于研究人城乡变化的书，它是继全球畅销书《首先，打破一切常规》的又一本对于发现自身平凡的一本书，它旨在识别最普遍的人类的平凡，并告诉世人将这种平凡应用在个人和事业上，以致达到成功的表现。

现如今的人们是越来越自由了，虽不能说想干啥就干啥，但至少从就业到择业，以至于出国，存在主义的计划经济的“上帝”都不干预了。对于不少人，机会终于来了。从过去梦想不到的机会到过去梦想不到的成功。我们国家的社会整个都变了。

然而焦虑任然存在，听人摆布的痛苦在消失，取而代之的是选择的迷茫和自由的焦虑。还记得“牧马人”吗？“牧马人”是痛苦的：那场浩劫断送了他的事业。然而。“牧马人”又能找到“安慰”，因为浩劫解释了他的结局。现在不同的是浩劫结束了，“上帝”也退休了，别人成功了，而如果你作为一个“牧马人”一度渴望而没能实现辉煌人生，那你连怨天尤人的机会都没有了，有的只是自责。这种痛苦恐怕不亚于当年得“牧马人”。难怪有人说人又陷入了自由的厄运。

何为成功？见仁见智。有学者曾这样定义：成功就是充分实现你的潜能。在外部条件给定的前提下，能否成功关键在于能否准确的识别并全力发挥你的天生平凡。何为平凡？就是你天生能做的一件事，不费劲，却比其他一万个人做得好。如果说得概念一点，就是做一件事的持续的、近乎完美的表现。

尽管平凡如此总要，但人们历来并不太注意它，更妄谈珍惜和发挥。我们从小到大都深受这种思想的影响。夸耀自身有点事不谦虚的陋习，做人应该谦虚，只有发现和改正缺点才是进步。这是否恰好与物尽其才有所矛盾呢？当我们只知道一味的去努力改正我们缺点的时候，那些注重平凡的人早已走在我们前面品尝到了胜利的果实，当然，缺点一点不在意也不好，应该适当加以控制就好，这才是最好、最有利于我们成功的做法。

有关你自身才干得最好线索，他们揭示了牢固精神联接的位置。孙少安、孙少平这些默默为人生承受苦难的人们诚然，这是些富有戏剧性的例子，表明人们如何在危急时刻原形毕露。但生活中充满了较为平和的时刻，同样能引发具有歧视性的反应。

一是学得快，顾名思义就是你在学习的时候那方面的学习得最快，那么方面就很可能是你的平凡所在。

二是满足，意思个就是说什么东西或者什么样的感觉让你满足，因为这样的满足感的来源也许就是你才干的又一样源头。

三是渴望，渴望揭示了才干的存在，特别是你幼年时期就感到的渴望

。一切只要你留心观察，细心分析你就可以发现你的平凡。

学得快提供了你识别才干的另一条线索。

有时一个人的才干并不通过渴望而示意，由于种种原因，虽然才干就在你的身上，但你却听不到他的呼声，相反，在你后半生，某个事件将他突然点燃，如若你学习一种新技能特别快，就充分说明你具有某种强大的才干。

满足是揭示才干的最后一条线索，如前所述，你最强固的联

结有一个结构性的特点，就是你使用他们时，会感觉良好。既然如此，如果你从事一项活动时感觉良好，那么你就很可能在使用一个才干。

我们每个人的秉性都与众不同，因而我们对满足的满足的体验也会各不相同。在这里，作者建议密切关注那些似乎给你带来满足的情形。如果你能识别他们，你就朝准确的判断自身才干迈了一大步。

不假思索的反应、渴望、学得快和满足都是能帮助你发现自身才干的蛛丝马迹。当你为生活二奔波时，不妨停下脚步来，避开从你耳边嗖嗖吹过的风，转而倾听这些线索。他们将帮助你发现自身的才干。

《平凡的世界》一书中还介绍了平凡识别器的功能，也就是能够非常准确的识别你的平凡，并且告诉你，它是通过测试来完成的。

“平凡识别器”意在帮助你提高你的观察精度，他向你提出一一配对的问题，捕捉你的选择，分析他们，揭示你的主导行为模式，继而告诉你，你的最大的平凡领域在哪里。

自古以来，人类笃信好就是坏的对立面，因而孜孜不倦地关注谬误与失败。

问通过探究离婚的原因来了解美满婚姻；世界各地的学校和工作单位鼓励我们每个人识别、分析和纠正我们的弱点，以求变成强者。此种忠告虽然用心良苦，却误入迷途。

谬误和失败固然值得研究，但它们对什么是平凡却无言以告。平凡自有其自身的模式。

如果你想要在自己选择的领域中出类拔萃，并获得持久的满足，就必须了解自身特有的平凡。你必须精于发现、描述、

应用、发挥和增强你的平凡。因此，在阅读这本书的时候，我明白了这个道理，停止关注你的缺点，转而细细探究你的平凡，做一遍“平凡识别器的测试”，学会它的语言，发现你的平凡源泉。

世界上的人数以亿计，测试出来某两个甚至某几个人的才干主题完全一致这是有很大可能性的，然而你的行为和他们却并不完全一样，因为你有的并不只是这个主题，你还有其他比较弱的主题没有在测试中显现出来，所以不要奇怪你的行为为什么会和其他人不同，这都是天生的“才干”在领导你的行为。所以一个人的才干是非常重要的，千万不要忽视他，不然你会错过很多你想得到的东西的。

既然才干这么的重要，但为什么有的人不愿意研究自己的这种平凡呢？本书认为他们之所以不愿去发现自己的平凡，很大原因是因为他们不认识他们的真实自我有什么样的惊人之处。无论我们用什么名称，自卑感、不安全感这样的症状我们都不陌生。

尽管不无成就，他们却仍会怀疑自己是否真如人们所想的那样富有才干。引起怀疑也许是运气或环境，而不是平凡造就的成功。你耳边老是有一个焦虑的声音：“你什么时候原形毕露？”尽管你的理智结论相反，但这话你却听进去了。这部分充分说明，为什么人们在被要求描述其自身平凡时，很少提及自身才干。

相反，他们会谈到自一生中获得的世外之物，如证书、文凭、经验和奖励。这些是“证据”，能证明他们取得了进步，获得了一些可以拿出手的宝贝。

本书并不是认为这种恐惧是完全消极的，毕竟不安全的反面是自满。然而，这本书提醒我们：如果由于害怕收获不丰盛而不去研究自己的平凡，就很有可能错失你的平凡。

平凡并不是当然的产物，平凡也需要被珍惜和重视，然而我们却常常犯错，忽视了他的存在。从现在开始把握自己的平凡还为时未晚，发现你的平凡去寻早属于你的成功吧！

玄奘之路心得体会篇五

玄奘年鉴，是对唐代著名的佛教大师玄奘的一部记录和评述。这部著作不仅是对玄奘生平事迹的述说，更是对其为佛教传播做出的贡献和表现出的品质的肯定和赞扬。我在阅读玄奘年鉴的过程中，深受启发和打动。以下是我对玄奘年鉴的心得体会的五段式文章。

第一段：尊师重道，勇往直前

玄奘年鉴中，展现了玄奘弘扬佛法的决心和毅力。在面对众多困难和艰险时，玄奘始终信守初心，孜孜不倦地传播佛教思想。无论是赴印取经的决心，还是在旅途中与各种困境抗争的勇气，玄奘都展现了尊师重道、勇往直前的品质。他的坚韧和决心让我深受鼓舞，也让我认识到只有坚持不懈的努力才能取得成功。

第二段：胜似闻名五亿遍，因循守旧补缺失

玄奘年鉴让我深刻认识到，学习和传统的融合是一种重要的高级思维。玄奘不仅在印度学习佛法，还将其带回中国，翻译了大量的佛经。他在学习佛教的同时，也被中国的传统文化所吸引，并试图将两者有机地结合起来。他的这种态度让我想到，只有将传统继承和创新结合起来，才能够真正发展和进步。在学习和传承中，我们应该保持开放的心态，善于取长补短，从中汲取智慧。

第三段：才华卓越，深入浅出

作为对玄奘贡献的一种表扬，玄奘年鉴对其智慧的肯定可见一斑。玄奘不仅在翻译佛经时保持了原义，还将其中的晦涩难懂之处加以注解和详细解释，使之更为通俗易懂。他的文字通达简练，表达精准，用词恰当而有力。他的才华和智慧让我深为敬佩。在我学习和写作的过程中，我要学习玄奘的深入浅出，努力提高自己的表达能力。

第四段：胸怀广阔，不忘初心

玄奘年鉴中的记载显示出玄奘的胸怀广阔，对佛教普度众生的情怀和追求。他坚信佛教的普及可以让更多的人受益，因此他不仅将自己的所学弘扬于国内，还将其带到罗马等国家。他的努力不仅为中国佛教的发展做出了巨大贡献，也使佛教文化在国际间得到了传播。玄奘的胸怀和追求让我深受启发，我明白只有拥有广阔的胸怀和无私的情怀，才能为社会做出更大的贡献。

第五段：至真至善，成就卓越

玄奘年鉴的最后一章，赞誉玄奘成就卓越。他在追求真理和智慧的道路上的不懈努力，奉献精神 and 人格魅力使其成为一位伟大的佛教大师。他的言行贯彻了佛教教义，他本人也被誉为“至真至善”。玄奘的这种精神鼓舞着许多追求真理和美好人性的人。在我的成长过程中，我将始终以其为榜样，追求卓越，追求真理，也追求心灵的平静与宁静。

通过阅读玄奘年鉴，我对玄奘的故事和佛教的学问有了更加深刻的认识。他的坚持和执着、智慧和胸怀都给我留下了深刻的印象，也为我今后的学习和人生道路指明了方向。我希望有朝一日，能够像玄奘一样，成为一个有追求、有智慧和有贡献的人。

玄奘之路心得体会篇六

用了4天时间看完《玄奘之路》这部12集纪录片，从开始的好奇到后来的震撼，已经不是简单能用一句两句话概括了，干脆为它写篇日志吧。知道这部纪录片是这次演出结识了著名朗诵艺术家徐涛，火车上他推荐我看这部他解说的这部纪录片，正巧这周值班，漫漫午后无事可做，便开始看了起来。

整部纪录片以玄奘法师撰写的《大唐西域记》为主，从人文、地理、历史和现状4方面来述说这段历史行程，以玄奘西行取经的过程为重点叙述了他一生的同时，又简单概述了他一路的经历和见闻，还阐述了佛教的发展史，把人的思绪带入1000多年前的唐代，复原了当时西域的风土人情，还根据《大唐西域记》里当时的人文地理结合现状现况来讲解，使简单的一段西行取经又东归的行程变得生动、立体起来，无论是佛教徒还是喜欢地理、历史的观众来说都会有特别的意义！

看片子的时候，我无数次想回到那个年代做一个唐朝人，无数次想跟随玄奘西行，哪怕受尽那九九八十一难也值得，玄奘法师，他身上一定有很强大的人格魅力和极其渊博的知识，我这个皈依弟子对于佛教的了解连皮毛都没有，惭愧至极。下次去西安，一定要再去大雁塔看看，此生要有机会，一定走下玄奘之路！

我自认为自己是一个典型的实用主义者，在感性与理性之间进行着思考和生活，缺乏幻想和想象。我看东西经常会把故事情节与现实或历史对照起来读，也正因此春节期间看到央视在播《玄奘之路》的记录片时，激起了我极大的热情，毕竟《西游记》是植根于每个中国人内心的经典，通过与真实历史人物和事件的联系，再看《西游记》或许能给自己一些现实的启发。

玄奘所着的《大唐西域记》和其弟子所着的《三藏法师传》是本部纪录片所依据的重要史实资料。看这部片子，更多是被历史人物信仰驱使下的坚持所打动，不仅经受八百里大漠和雪山等险恶自然环境的考验，而且要与不同民族、身份和信仰的人交流沟通取得支持。

《西游记》中的一些传说与《大唐西域记》中的描述不谋而合，白马驮经、经书落水的情节，石磐陀与孙悟空的人物形象。玄奘西游所行记录不仅启发了吴承恩，而且更为重要的是影响了中外学术和历史界，带给后人巨大的精神感召。

玄奘沿古丝绸之路踏上西行求经的道路，他是“运用语言的大师，描绘历史地理的能手”，是探险家，但他更重要的身份是文化使者，在“输送财富”的丝绸之路上“传播信仰”。古印度的历史因玄奘的记录得以重建，同时《大唐西域记》更加坚定了唐太宗重建丝绸之路新秩序的信念。

一个僧人不仅在弘扬佛学事业上起到承前启后的巨大作用，而且对国家、对国与国之间的文化交流起到如此深远的影响。我们应该感谢《西游记》，是它让我们有了与真实历史人物接触的冲动。

而同时，当看到英国考古学者斯坦因自称是玄奘在天之灵，欺骗看守墩煌的王圆箒掠走莫高窟大量珍贵文物时，内心一阵悲凉。

文化是一个民族的灵魂，传统文化是一个民族的根和精神支柱。看今日中国之传统文化，反而在台湾、日本和韩国等地方得到了好的继承，我们身边好多传统和手工技艺等在逐渐丢失，如果这是经济社会转型必经之痛的话，我们希望这种阵痛之后是传统文化受尊崇。

传承传统文化需要一个个像玄奘一样的坚守着。

用了两天的时间把《玄奘之路》这部纪录片看完了，从开始的好奇变为震撼，心情五味陈杂，说不清、道不明。镜头第一个画面就是玄奘在广袤的沙漠上孤单的身影，让我不得不叹服他的伟大！

整部纪录片以玄奘法师撰写的《大唐西域记》为主，以及他的弟子根据他的叙述编写的《三藏法师传》为辅，从人文、地理、历史、现状四方面来述说这段历史行程，以玄奘西行取经的过程为重点叙述他的一生及他一路的经历和见闻，还阐述了佛教的发展史，复原当时西域的风土人情，还根据《大唐西域记》里当时的人文地理结合现状来讲解，使简单的一段西行取经又东归的行程变得生动、立体！

玄奘是充满智慧的！他能从大唐偷渡，通过丝绸之路，历经西域各国，到达印度，后又成功返回，靠的决不仅仅只是运气，而是他的智慧、勇气和毅力。如果没有智慧，他不会说服石盘陀助他偷渡，不会说服石盘陀放他一条生路，没有智慧，他早就死在了焉耆土匪的刀下，没有智慧，他即使到了那烂陀寺也会因辩经辩不过对方而死去，没有智慧，他取得真经回到大唐也会因为当年的偷渡行为而被判死刑当土匪杀人抢掠时他无畏、勇敢的身影让人折服，面对高昌王的威胁时他的绝食反抗的毅力让人敬佩，他从28岁开始西行印度取经之旅，到回到大唐一共经历了19年，从青年变成中年，这得需要多大的毅力，多么强大的内心啊！

得道者多助，失道者寡助。所以这位来自东土大唐的高僧才会先后受到凉州众僧侣的保护、大唐高官李昌的援助、高昌王的厚待及护送。突然想到了那些急于赶路而不与僧侣结伴同行的商人，他们一个不漏的死在了土匪的刀下。他们为了追求财富，急功近利，然而欲速则不达，最后是付出了生命的代价。

看完影片之后，一直有一个伟岸的身影立在我的心头，他感动着我，激励着我。有机会一定要去看看那大雁塔，走走玄

奘之路。

有些路你非走不可 幸福之路读后感 梦想在哪里？在脚踏实地的路上

玄奘之路心得体会篇七

玄奘是唐代著名的佛教学者，他以其出世的心得和体会而闻名于世。玄奘在他的一生中经历了很多困难和考验，但他始终坚持自己的信仰并且不断追求真理。通过学习玄奘的生平和著作，我们可以从他的出世心得中获得启示和指导。本文将从玄奘对现实世界的看法、修行的目的、对待困境的态度、如何改变自己以及面对挑战的勇气五个方面展开讨论。

首先，玄奘对现实世界持有一种超然的态度。他认为世间的一切都是瞬息万变的，没有永恒不变的东西。他通过对一连串的失败和成就的观察和反省，领悟到人们对于功名利禄的追求都是浮云而已。他在《大唐西域记》中写道：“众生几欲生死没，贪欲缘主欲求多，今岁冬末正明年，苦平无事不应知。”玄奘通过对弥漫在世界上的苦痛和无常的思考，认识到唯有放下欲望才能真正获得内心的平静与安宁。

其次，玄奘修行的目的不仅仅是解脱自己，还想要教导他人。他深知人们身陷于无尽的苦难中，欲望如潮水一般滔滔不绝。因此，他努力学习佛法，希望能以此来改变人们的思维方式和行为方式，使他们远离痛苦和困扰。在《大唐西域记》中，玄奘记载了他在西域地区的佛教弘法的经历，他将自己所学的佛法传播给了无数的人们，帮助他们走出困境，获得内心的宁静和解脱。

第三，玄奘面对困境的态度十分积极乐观。他在求取真理的道路上经历了许多艰难险阻，但他从来没有放弃过。无论是遭受沙漠风暴的侵袭，还是与盗匪搏斗的场面，玄奘都始终

表现出坚忍的毅力和永不放弃的信心。在《大唐西域记》中，玄奘写道：“利道持心。用薰苦性。以雷霆报自治心心欺瞞生活风美。”他的坚持和困难中找到希望的态度，对我们来说是一种重要的启示。在面对困境时，我们应该保持积极的心态，相信自己能够克服难关。

第四，玄奘教导我们可以通过改变自己来改变周围的世界。他认为，人应该从自身出发，先改变自己的思维方式和行为习惯，然后才能影响到他人。在《大唐西域记》中，他说道：“如何即可变自己后来。戒除历史思密达。遍住走马诸脱净。”这是一个关键的认识，意味着我们应该通过改变自己的心态和行为来建立真正的秩序，然后才能真正影响到周围的人和环境。

最后，玄奘还教会了我们面对挑战时要保持勇气和决心。他一生中经历了许多艰难之旅和生活环境的变迁，但他始终坚信自己的使命，勇敢地面对一切。在他的书《大唐西域记》中，我们可以看到他对自己的坚定信念和对未来的无畏追求。他写道：“云立同志义。以应求悉心帮助小。”这个例子告诉我们，无论面临任何困难和挑战，我们都应该坚持并充满勇气。

综上所述，玄奘的出世心得和体会对我们今天的生活仍然有着深刻的启示。通过学习他的思想和经验，我们可以更清楚地认识到，人生的真正意义不在于追求物质的利益，而在于修行和追求内心的平静和解脱。我们应该时刻保持积极的心态，勇往直前。并且通过改变自己的思维方式和行为习惯来影响周围的人和环境。希望我们每个人都能从玄奘的出世心得中获得启发，并在现实生活中去实践。

玄奘之路心得体会篇八

多年前，在百家讲坛看了钱文忠老师的《玄奘西游记》，对玄奘这人物很是崇拜，当时就幻想着能拍一部关于他的电影。

结果《大唐玄奘》上映了，我当然是要去看的。

客观的说，这部电影没有拍出应有的'高度，对于玄奘这样一个伟大的人物，对于佛学这样一个深奥的题材，这部电影的导演、编剧、还有演员都没有作好充分的准备，以至于整个电影拍得太过表面化，太过肤浅！

首先，导演没有找到一个合适的拍摄手法来表现这个故事。从影片开始起，导演就一直处于纠结之中，重叙事，还是重意境？侧重讲一个精彩的故事，还是着重表现人物的精神世界？这个问题必须作出抉择，在一部只有两个小时的电影里不可能承载太多东西，但导演两边都不舍得，以至于两边都处理的很生硬。一会来段充满商业色彩的打戏，一会又突然切换到两个人关于生命意义的讨论。一会冒出个对玄奘含情脉脉的异族美女，一会又是玄奘与沙漠斗争的残酷……，各部分没有形成一个有机的整体，导致人物形象很不完整，全篇没有明确的主题。

其次，编剧方面也不让人满意，我认为玄奘西行一大吸引人的地方就在于对当时西域各国风土人情的介绍，结果这点在电影里几乎没有体现。

总之，我觉得这部电影拍得太仓促了，就好像当年的《白鹿原》电影一样。而这也让我更担心另部公认仓促的电影《三体》。

玄奘之路心得体会篇九

第一段： 简介玄奘西游故事背景（200字）

玄奘是唐朝末年的佛教高僧，为了取得真正的佛经，他决定跋山涉水前往西天取经。这趟旅程充满了艰辛和危险，但是玄奘的坚持和智慧帮助他战胜了一切困难，成功带回了多卷经书。

第二段： 体会一： 困难与挑战的重要性（200字）

玄奘西游的旅程中充满了各种各样的困难与挑战。从草地上飞来的火球到围攻的妖魔鬼怪，玄奘时刻面临着生命的威胁。然而，这些困难和挑战是他成长和提升的机会。他通过与困难抗争，锤炼了意志力和毅力。这些困难也使他更加明白了佛法中的重要教义：人生充满了苦难，但只要能坚持不懈地去追求真理，就能超越一切困难。

第三段： 体会二： 智慧和善心的力量（200字）

在玄奘的西游旅程中，智慧和善心发挥了重要的作用。他在许多关键时刻通过聪明才智克服了困难。例如，他用智慧解决了白骨山的妖魔问题，用善心感化了妖精沙僧，最终将他变为一个忠诚的朋友。这些经历教会了我们，智慧和善心是我们在生活中取得成功的重要品质。通过发挥我们的智慧和善心，我们可以找到创造性的解决方案，并在与他人的相处中创造和谐的关系。

第四段： 体会三： 信仰与信念的力量（200字）

玄奘西游的旅程是由信仰和信念驱动的。面对一个又一个的困难，玄奘从未动摇他对真理的追求。他坚信佛教的教义，坚信通过佛经可以安抚人心和寻找真理。这种坚定的信仰和信念使他能够克服旅途中的一切挑战，并保持对目标的坚持。我们也应该从玄奘的经历中学到，信仰和信念是我们在人生中前进的动力。只有坚定地相信自己的价值和目标，我们才能勇往直前，克服一切困难。

第五段： 总结（200字）

玄奘西游是一段充满艰辛和危险的旅程，但通过他的智慧、善心、信仰和信念，玄奘成功地带回了真正的佛经。从他的故事中，我们学到了许多重要的人生智慧。面对困难和挑战

时，我们应该学会坚持和努力去克服它们，不断提升自己的智慧和善心。同时，我们要相信自己的价值和目标，并且持之以恒地追求真理和成功。只有这样，我们才能在人生的旅途中取得真正的成长和进步。