

# 快乐成长班会主持稿(实用6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 快乐成长班会主持稿篇一

班会是我们学生在校园中的重要活动，既是学生们展示自我、交流、分享、合作的平台，也是促进学生正面价值观培养、个性发展和快乐成长的良机。最近一次班会的主题是“快乐成长”，通过班会的交流和思考，我深感班级活动对我们的成长有着重要的影响，下面我将就此主题，对这次班会心得体会进行总结和归纳。

首先，在班会中，我们分享了自己成长过程中遇到的困难和挑战。每个人的快乐成长都会伴随着各种各样的问题，无论是学习上的困难还是人际关系上的问题，都可能成为我们成长路上的拦路虎。但在班会中的分享中，我发现我们不再孤单，因为我们身边总会有一群志同道合、积极乐观的伙伴们。他们给予我鼓励和支持，帮助我排解烦恼，志愿分享他们的经验和方法。正是这种分享和交流的精神，带给了我勇气和决心克服困难。

其次，在班会中，我们一起探讨了快乐成长的秘诀和方法。我们认识到快乐成长是一种积极的心态和态度，只有保持积极向上的心态，才能在困难面前保持乐观，不被挫折击倒。我们共同寻找解决问题的方法，鼓励彼此坚持下去。有同学分享了他们通过活动、读书、参观等途径来丰富自己的快乐成长经历，还有同学分享了他们通过正面思维、积极心态来应对挫折，这些分享不仅是个人经验的碰撞和汇聚，更是我

们共同成长的源泉。

再次，在班会中，我们意识到快乐成长需要培养良好的心理素质。我们学习了一些关于心理健康的知识，了解到积极的情绪管理、良好的自我认知、合理的压力应对等是快乐成长的基石。我们得出结论，只有拥有稳定的情绪和身心健康，才能更好地投入到学习和生活中，才能更好地与他人和谐相处。因此，在班会中，我们决定积极关注心理健康，学习并运用相关的心理调节技巧，帮助我们更好地实现快乐成长的目标。

最后，在班会中，我们制定了一系列的快乐成长计划。这些计划既包括学习上的目标，也包括个人发展上的目标。我们相互监督，互相推动，共同努力实现自己的成长目标。这些计划不仅给予了我们奋斗的方向和动力，更是在班会这个平台上凝聚了我们对于快乐成长的共同期望。通过共同制定和实施这些计划，我们相信自己在快乐成长的道路上越走越远。

通过这次班会，我深刻体会到班级活动对于我们的快乐成长有着积极的影响。在分享、探讨、培养和计划中，我们不仅得到了知识和技能的提升，更形成了共同的价值观和人生观。我们相信只要我们秉持着快乐成长的态度，坚持努力，我们一定能够在快乐中成长，成为更好的自己。我也相信，这种快乐成长的力量会让我们的班级变得更加团结、进步，为全校树立榜样。

总结起来，这次班会的主题：快乐成长，让我受益匪浅。通过交流分享、思考探讨、心理素质培养和计划制定等环节，我更加了解到快乐成长的秘诀和方法。同时，我也认识到快乐成长是一种持续不断的努力，而班级活动提供了一个促进快乐成长的良好平台。我相信只要我坚持积极向上的心态，用心去成长，我的人生将会越来越美好。

## 快乐成长班会主持稿篇二

主持人：刑君玮(x) 张睿(r)戴一超(l) 张栋炫(z)齐 (t)

x□每一朵想盛开的花苞，都能开出灿烂的娇艳花朵。

每一棵想成长的树苗，都能成为茂盛的参天大树。

z□每一片想漂流的云，都能看到世间的美丽风景。

每一束微弱的光线，都能照亮心里的所有角落。

需要勤奋刻苦的' 学习精神，需要坚持不懈的认真态度。

l□现在我宣布，上外附中初一(2)班快乐节 主题班会

t□现在开始!

x□我们是小学三年级时成为一名少先队员的

z□还记得刚入队时的兴奋喜悦，还记得那时的激动快乐

r□也还记得那首把少先队诠释的清清楚楚的队歌。

l□接下来，让我们重温那时的感受，齐唱中国少年先锋队队歌。

(唱歌)

z□如果你还不够清楚少先队的历史，可要仔细听好咯。

r□接下来有请龚思量同学为我们介绍中国少年先锋队的历史。

(介绍)

l□谢谢。

听完了他的介绍，相信同学们已经对少先队有了更深的了解。

x□是啊，正如他所说，我们应该是走向社会，走向大自然，在实践中增长知识，培养能力，全面发展的学生。

r□听完了略微严肃的介绍，接下来，让我们轻松一下，欣赏一个小品吧。

t□考试“疯”云。

(小品)

x□我们都是认真负责的少先队员，只是有种对少先队，对胸前的红领巾，我们总是无法表达。

z□下面，就让魏佳辉,王昕妍同学来为我们表达这种敬仰。

r□欢迎她们为我们带来朗诵 领巾赞

l□有请!

(朗诵)

r□她们的朗诵把我们深深打动，因为正是作为少先队员的使命感不断在激励着我们!

-

z□感动过后，又该小小轻松一下吧!

x□接下来我们将进行一个小游戏，这个游戏考验的是真正的友情。

l□我们在学习生活中唯一不可获缺的便是朋友。不知同学们是否有知心的好朋友呢?经过接下来这个游戏，相信你一定能找到知己。

r□游戏规则是这样的，我们将请出四组好朋友，每组的两个人分别称为a和b□我们将提出5个关于a和5个关于b的问题，并由a和b同时回答，考验a和b是否对对方有着充分的了解。

(游戏)

x□我们的少先队的历史记录在了许多地方，如今，已有许多影片通过纪实来表现中国少先队的精神。

z□接下来，让我们一同欣赏电影《闪闪的红星》片段。相信同学们能从电影里学到许多!

(电影)

r□时间过的真快，我们的主题班会也已经进入尾声了。

l□我们希望同学们能够通过本次班会，学习到少先队的精神，懂得作为少先队员应当具备的品质!

z□接下来我宣布：上外附中初一(2)班 快乐节 主题班会

t□到此结束!

## 快乐成长班会主持稿篇三

班会是班级管理的一种重要形式，也是促进学生健康成长的

有效途径之一。最近，我们班开展了以“快乐成长”为主题的班会活动，通过一系列有趣的课堂活动和互动游戏，让同学们在快乐中学习，感受成长的快乐。在这次班会中，我有了一些深刻的体会和感悟。

首先，快乐是成长不可或缺的元素。在过去的学习经历中，我常常觉得学习是一种痛苦和紧张的过程。然而，在这次班会中，老师通过创设愉快的氛围和活动，让我们在游戏中的学习，使每个同学积极参与、感受到快乐的成长。比如，我们进行了一场“顶呱呱”的英语口语比赛，通过模拟情景对话，我们不仅提高了英语口语能力，还能互相学习、分享自己的经验和技巧，这让我收获了一份快乐和自信。

其次，快乐成长离不开积极的心态。在快乐成长的过程中，我们遇到了各种挑战和困难。但是，通过活动中的互动交流和团队合作，我明白了一个道理，那就是只有积极的心态才能助力于个人的成长。比如，在“愚公移山”的团队游戏中，面对高山和困难，我们要通过相互配合、鼓舞士气，才能取得聚沙成塔的胜利。这次活动让我明白，面对困难时，不要消极退缩，而是要积极思考问题的解决办法，勇敢面对挑战。

再次，快乐成长需要培养良好的人际关系。在班级的集体中，我发现快乐成长需要与同学们建立良好的人际关系，相互关心和支持。在班会活动中，我们开展了双人合作绳结游戏。我和我的搭档通过手牵手，默契配合完成各种绳结，这让我明白只有彼此信任和相互协作，才能共同完成任务。通过这个活动，我更加深刻地理解到，快乐成长需要和同学们保持友好、和谐的关系，共同成长和进步。

最后，快乐成长需要珍惜当下的每一天。在这次班会中，老师通过让我们用一天的时间记录自己的成长点滴，让我明白了快乐成长不能停留在过去，而是要紧紧抓住现在，活在当下。每一天都是我们成长的机会，我们要善于发现身边的美

好，善于从中学习和成长。正如同学们在记录中写下的，“快乐成长就是跟班级一同进步，回忆我们曾经一起走过的岁月。”这个感受让我更加明确，珍惜当下，享受每一天的成长过程是多么重要。

总之，快乐成长是我们学习和生活的重要目标。通过这次以“快乐成长”为主题的班会活动，我深刻体会到快乐与成长是相辅相成的，快乐是成长的助推器。同时，只有充满积极的心态、良好的人际关系和珍惜当下，我们才能更好地实现快乐成长的目标。相信通过这次班会的学习和体验，我会更加积极地面对学习和生活，享受每一个快乐成长的时刻。

## 快乐成长班会主持稿篇四

大家晚上好，现在“新学期，新目标”主题班会正式开始。

a□有人说：“目标是一个人有所成就的灵魂。”

b□有人说：“目标是人生中指引方向的明灯。”

a□经过上个学期的努力学习，我们班35位同学终于在莘莘学子中脱颖而出，共同走进了理科实验班——1109班。

b□如今才子佳人正意气风发，立下35个目标不断于困难险阻中提升自我，定将开拓一片崭新的天地。

a□新的学期，新的目标；

b□新的同学，新的缘分。

a□让我们展翅起飞，立下志向从此鹏程万里。

b□让我们扬帆起航，定下目标向前乘风破浪。

合：那么，就让我们携手共进，互相帮助，一起为美好的未来奋斗吧！

a□现在开始第一个环节：名人之声

b□我们先看看一位名人的故事（详见ppt□

接下来，让我们欣赏一首音乐。

第三个环节：你说我说

a□万千世界，每个人个性不同，他们的人生目标也不尽相同。况且交流能促进一个集体的成长。所以，在这个关键环节里，每位同学都是主角，都要上讲台简单地在这个班级介绍一下自己，并谈一谈自己的人生目标，这样既能加深同学之间的互相了解，又能明确目标，把握前进方向。

本环节按号数顺序请同学发言，让我们听听同学们不同的目标吧。

合：有请第x号同学xxx

b□听了同学们活跃的发言，我觉得我们班每个人都有心存远志，都洋溢着如火般的激情啊。

a□是啊，每位同学都拥有自己明确的目标，凭借同学们的实力，一定都能成为祖国的栋梁之才。

b□但是，我总觉得缺了什么东西？

b□看完下面这个环节，你就能知道答案了。

下面进入第四个环节：触景生情

这个环节呢主要是请大家欣赏一段视频。

（视频过程）

a□相信看了这个视频，大家对新目标的理解又深了一层：能够不断坚持奋斗的目标才是真正的目标。就想视频里所说的：坚强，意志，它比成绩更重要。

a□通过今晚的主题班会，想必大家对今后奋斗的方向应该是更为明确了。

b□班会虽然精短，但是意味深长。

a□新的学期，我们在新的班级里奋斗；

b□新的同学，我们在新的生活中成长。

a□班会结束的同时，也是我们新的征程的开始；

b□班会开启的奋斗，将是我们挥毫写下的史诗；

a□目标已定，前方一片光明，寒窗苦时熬艰辛，终游九州踏歌行；

b□志向存心，坚持就是胜利，人生路上亮锋镝，会当化龙震天地。

## 快乐成长班会主持稿篇五

班会是学校教育中的一种重要形式，它通过集中学生的各项活动和生活经验，促进学生身心健康的发展。最近，我们班开展了一次关于“快乐成长”的主题班会，这次班会给我留下了深刻的印象。在班会上，我学到了很多关于快乐成长的知识，同时也从观察中得到了一些心得体会。

首先，班会强调了快乐成长的重要性。在主题班会上，老师向我们介绍了快乐成长的概念与重要性。快乐成长是指在健康、和谐、积极的环境中，经历生活、学习和社交等方面经验，以积极、快乐、幸福的态度成长。在快乐成长过程中，我们能够更好地发展自己的潜能，提高学习能力，建立良好的人际关系。通过这次班会，我明白了快乐成长对于每个人的影响是巨大的。只有在快乐中成长，我们才能产生持久的动力，为自己的未来奋斗。

其次，在班会中，我们也学到了一些快乐成长的方法和途径。老师以幽默的方式为我们讲解了如何快乐成长。例如，她告诉我们要保持积极乐观的态度，要学会笑对生活中的困难和挫折；她还鼓励我们要有勇气去尝试新事物，勇于面对失败，并从中学到经验和教训；她还强调了人际关系的重要性，教我们要懂得分享和帮助他人。通过这些方法和途径，我们能够更好地实现快乐成长。

另外，班会中还展示了一些快乐成长的案例，让我们从中受到启发。班会上，老师邀请了几位学习优秀、积极向上的同学来分享他们的快乐成长故事。他们讲述了自己在学习和生活中如何克服困难，在师长和同学的帮助下获得成功的经历。通过他们的故事，我明白了快乐成长的重要性和可能性。我深深地被这些同学们的坚持和努力所感动，他们的故事激励着我要追求快乐成长。

最后，在班会中，我还从观察中获得了一些心得体会。我注意到在班会中，同学们都积极参与，表达自己的观点和想法。有的同学积极提问，有的同学分享了自己的经验。大家都在积极向上地追求快乐成长。这让我深刻认识到，快乐成长不仅需要老师的引导，更需要我们每个人的积极参与。我们应该主动思考，树立正确的人生观和价值观，为自己的快乐成长负责。

总之，这次关于“快乐成长”的主题班会给我留下了深刻的

印象。通过班会，我学到了快乐成长的重要性，了解到了许多快乐成长的方法和途径。通过别人的案例，我被激励和鼓舞去追求快乐成长。同时，观察中我也获得了一些心得体会。我相信，只有在快乐成长的道路上努力，我们才能真正实现自己的人生价值，并为社会做出贡献。

## 快乐成长班会主持稿篇六

今天，城郊学区主题班会活动今天在我校隆重举行，参加本次主题班会的有洗洛中学、石牌中学、桶车中学、新城中学、华塘中学、石羔中学、兴隆中学、三元中学、及湾塘中学等九所学校，在此对各位的到来表示热烈的欢迎，也预祝各位取得好的成绩。

大家一定还记得三鹿“毒奶粉”，蒙牛的“门”，唐骏的“学历门”等一系列失信的事件，让公众一次次的感觉“诚信危机”。诚信作为修身、齐家、交友、经商以及为政都是一种不可缺少的美德，中华民族几千年来也以“礼仪之邦”享誉海内外，我们更应该将诚信作为生活、工作的前提。下面请三元中学的胡锋老师为我们带来的的主题班会《诚信学习，诚信交往》。

请洗洛中学的做好准备。

下面请兴隆中学的张毅老师的点评

记得三国时期的诸葛亮有句名言叫“志当存高远”，意思是说一个人只有树立了远大的理想，才能成就伟大的事业。理想是人生指路的明灯，也是为之奋斗的源泉，世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗。下面有请洗洛中学的方文老师为我们带来的主题班会《放飞理想》。

请华塘中学的做好准备。

下面请石牌中学的杨海滨老师的点评。

当今社会发展迅速，人们的生活水平日益提高。人们关心自己、追求物质的心态影响到了生活的各个层面。让中学生懂得怎样爱国已刻不容缓。学会爱国，热爱社会，关爱他人，担当责任。下面请华塘中学的易全友老师为我们带来的的主题班会《永远做龙的传人》。

请桶车中学的做好准备。下面请新城中学的阙泽斌老师的点评

世上最无私的爱莫过于父母对儿女之爱，作为子女的我们要感谢父母为我们付出的点点滴滴；只有心怀感激才不致于让我们迷失方向。下面请桶车中学的王芳老师为我们带来的主题班会《算算亲情帐，感知父母恩》。

请石羔中学做好准备

下面请桶车中学的万全维老师的点评

孝敬父母是中华民族的传统美德，素有“百善孝为先“的古训。孝敬父母并非要大搞特搞，更应注重于日常生活中的点点滴滴，学会感动，学会感恩。下面请石羔中学的黄红老师为我们带来的主题班会《感恩父母》。

请石牌中学做好准备

下面请三元中学的杨琴老师的点评

当前我们农村中小学的学生有近一半是留守儿童，关心留守儿童我们义不容辞。要让我们关心使他们不不会感到孤独，让他们快乐学习，快乐生活，快儿成长。下面有请石牌中学的马昌宇老师为我们带来的主题班会《快乐留守，健康成长》。

请新城中学做好准备

下面石羔中学的彭丽艳老师的点评

请湾塘中学做好准备。

下面请新城中学的徐洋老师的点评

作为一名教师，应该从学习上和生活上去帮助留守学生，真正用心去关爱他们，与他们心连心，手牵手，让他们快乐成才。下面有请湾塘中学的邵宏阳老师为我们带来的主题班会《心手相牵，快乐成长》。

请兴隆中学做好准备。

下面请 中学的老师的点评

在孝敬父母的历史长河中，流淌着多少古今中外的名人轶事；羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。我们作为新时期的青少年，要走出“自私”的误区，学会理解父母的唠叨，体谅父母的艰辛和不易，用感恩的心去对待自己的父母。下面请兴隆中学的符大钊老师给我们带来的主题班会《拥抱亲情，感恩父母》。

下面请兴隆中学的曾祥福老师点评

经过两天的角逐，本次的主题班会在奉献与感恩中快要拉下帷幕。在这次主题班会活动中，让我们深刻的认识了诚信和理想，学会了怎样去关心身边的留守学生，怎样去孝敬自己父母；更让我们重新定位了人生的目标，坚定了对教育事业的执着和信念，昂首阔步地走在属于自己的阳光大道上！最后再次谢谢大家在这次主题班会支持和帮助。