

最新家庭教育课第一课心得体会总结(大全5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

家庭教育课第一课心得体会总结篇一

当品味完一部作品后，这次观看让你有什么体会呢？此时需要认真地做好记录，写写观后感了。那么你会写观后感吗？以下是小编为大家整理的2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感（10篇），供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感1

秋天是清爽的，炎热的夏天终于过去了。过了一个愉快的暑假，许多同学一定开始怀念我们的校园生活了，9月1日是我们正式返回校园的重要日子。

今天是一年一度的电视节目央视《开学第一课》的开播日，和往年一样，我仍然按时看。但今年的“开学第一课”带给我深刻的感受，今年的主题是“奋斗成就梦想”。我从这个节目中学到了“英雄”这个词，我所理解的“英雄”可能会有所不同。所谓英雄应该是精神领域的东西，可以是为祖国、为梦想等等。因为世界从来都是不太平，我们没有被战争打扰的原因是有人给我们背负了沉重的负担，这些人是我们的英雄，他们的精神是英雄的精神，我们应该去学习，去倡导，也应该铭记他们。

在现实生活中，其实很多人都是英雄，我们也无时无刻的在

学习着“英雄精神”。当你路见不平拔刀相助的时候，难道不是在学习先辈们抵制邪恶的精神吗？当你有了孩子，并且悉心照顾的时候，难道不是在学习你父母交给你的精神吗？因此不管是在什么时候，英雄总是陪伴在我们的身边，我们也无时无刻贯穿着英雄精神。当你遭遇困难，但是百折不挠的继续努力，最后获得成功的时候，你就是自己的英雄。

身为一名学生，我们作为祖国未来发展的基石，一定要学习《开学第一课》里面各位先辈的精神，以饱满积极的态度，去面对我们的学习，不断努力充实自己，认识到更多的课本知识，这样我们在未来的祖国发展中，才可以贡献出自己的一份力量。

新时代赋予我们的责任，力求我们有超凡的知识和雄厚的体力去实现，我们应该珍惜这样的机会。每个时期赋予青少年的责任都各不相同，而我生在长在当下的中国，对于我来说，是一个很美好的中国。吃穿不愁，百姓安居乐业，国富民强当下，中国青少年更要学会居安思危，不忘历史，保持清醒的头脑，壮大祖国，尽一份力书写美好的篇章。

让我们一起努力学习，每天进步，不断获取新知识，形成良好的身体，在我们祖先的眼中不断朝着更好更强的方向飞跃，同时成爸爸妈妈的骄傲。

2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感2

北来南去几时休，人在光阴似箭流，暑假结束了，我们又迎来了新的学期，在九月一日的这一天，我们重新返回熟悉的校园，开启了新一阶段的学习之旅，在当天的晚上，我再一次看到全国中小學生都非常喜欢的一档节目《开学第一课》！，而2022年《开学第一课》的主题是“奋斗成就梦想”。

《开学第一课》这个节目是根据当下环境发生的事情来去确定每年的节目主题，然后以节目形式的来告诉我们什么是

值得我们追求的。节目会带我们了解那些伟大的民族英雄和他们生平的先进事迹，告诉我们需要从小开始努力学习，怀着一颗爱国的心，让我们知道祖国是多么的伟大，学习先辈们的这种伟大的爱国精神。而我也很清楚当下的我该这么做，当今的主要目的还是以自己的学习为主，只要不断的去吸取书籍上的知识来帮助自己成长，将来才能为祖国建设奉献出自己的一份力量，我们是祖国的接班人，也是祖国的未来基石，我们应该常怀感恩的心，为祖国发展而付出努力。身为祖国未来的接班人，一定趁我们还处于学习的年纪，在加强自身学业的同时，也要为祖国的建设做好准备，祖国强大的背后有需要无数有志青年的付出，只有不断努力，才能为祖国筑梦。

2022年《开学第一课》已经结束了，我看完以后却有非常深刻的感悟，身为祖国的接班人，我们一定要好好学习，天天向上，不断以振兴祖国为荣耀，以实现中华民族伟大复兴而努力读书。在将来的某一天，我一定要成为一名优秀的接班人，努力向先辈们看齐，以他们的先进事迹作为自己的学习榜样，以他们的精神与品质作为崇高的追求目标，让自己能够不断上进，积极健康的成长起来，在未来祖国需要我的时候，能够及时贡献出自己的那一份力量。

立下宏伟志向，铸就一颗坚定的热爱国之心，坚定个人理想信念，将实现中华民族伟大复兴定为自己的目标，以祖国发展视为自己学习的方向，只有这样，我们的学习才更具意义，我们的动力才能更加充足，祖国通往胜利的路途还非常遥远，作为祖国的接班人一定要肩负起新中国未来新一代少年的使命，加油学习，不断奋进。

2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感3

时光荏苒，随着九月开学季的到来，每年九月一日都在看的《开学第一课》也准时开播了。《开学第一课》是央视九月开学季必播的一档重要节目，每年的主题都不一样，而且也

会邀请很多的嘉宾来演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

今年《开学第一课》内容主要是讲奋斗成就梦想、节目内容有着和往年的重要教育意义。看着节目的慢慢展开，呈现了一大批为了祖国前赴后继，不畏险阻，牺牲奉献壮举的人。正是有那么多仁义之士，才有祖国如今的繁荣，身为祖国的接班人的我们，应该传承弘扬先辈的大无畏精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。我们要肩负责任挑起重担，要报效祖国，我们就要努力学习。

作为新时代的青少年，我们继承了一代又一代中华儿女的民族精神，我们要铭记着历史使命，我们要承担起这个重任；我们都知道祖国如今的繁荣富强，国泰民安景象，离不开祖辈的艰苦奋斗，所以更应该传承先辈们的精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。少年强则国强，我们要不断努力奋进学习，让自己更加强大，才能为祖国的富强繁荣建设道路上做出贡献，在未来为中华民族伟大复兴的中国梦贡献出自我价值。

作为祖国新一代的接班人，我们一定要了解到《开学第一课》对我们学生的重要性，感悟《开学第一课》节目给我们带来的各个悲壮又励志的故事精神，从而不断提高我们的内在精神，坚定自身的爱国之心。因而，我们都应该要树立好自己的理想，好好学习，向目标的道路前进，为祖国未来发展更好贡献自己的一份力量，让自己的价值有所展现。

2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感4

暑假就这么悄悄而过，转眼间又是开学之际了，9月1日，是开学的第一天。我们全校师生集中在体育馆内，一起观看了《开学第一课》。说起这一节目，对于我们每个人而言，意义非凡。与此同时，也可以说是我们人生中最重要的一堂课。观看过的我们都会有不一样的收获和感慨。2022年的《开学第一课》，今年又是一个全新的主题“奋斗成就梦想”展现

于大众视线，给我们传递社会的正能量，以及正确的人生价值观，让人毕生难忘！

新学期新开始，观看2022年《开学第一课》，节目中讲述了一个又一个精彩感人的故事，见识到和平年代，人们安居乐业，即使在平凡的岗位中，不少人也能为社会为国家贡献力量，展现个人最大的价值，实现自己的目标，收获理想的人生。而身为新时代青少年的我们更是要好好学习，可以以节目中或者生活中优秀的人才作为自己的榜样，努力学习科学文化知识，为祖国和党的未来能更好贡献自己的力量，做一个有用之人！

观看完《开学第一课》，心中充满了无限能量。除此之外，我们还应该要好好感谢这一公益教育节目，让我们受益匪浅，获益良多。新时代的我们是幸福的，我们每个人都要好好珍惜，并且懂得感恩为我们创造这幸福时代的人，所以，为了让如今的幸福生活更加幸福，我们依然要肩负起责任，为自己为社会为祖国，好好充实自己，努力学习，树立正确的价值观和理想，继续为美好的将来拼搏前进！

2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感5

2022年九月份新学期的到来，我们的暑假生活就此结束。每到开学的季节，大家便会把目光放在《开学第一课》。为此全国的中小学都开展观看《开学第一课》的活动，我们对于《开学第一课》也是比较期待的，能够从中学到不少知识。

对于《开学第一课》的理解，我有着不样的想法，纵观以往开学的主题，其目的都是为了让学生接受不样的教育，而今年的主题是“奋斗成就梦想”，我们观看《开学第一课》的时候，总能够学习到一些不一样新的知识，也能够更好的看清祖国这一年的一些辉煌的成就和英雄人物的事迹，作为小学生的而我们，要深刻的认知节目的重要含义，进而将更有效的成为我们前进的动力。

开学第一课作为在新学期开始前有这样一个计划。我相信每个人或多或少都忘记了一些学习上的知识。如果没有两周的缓冲期，那么在上学的第一天要想步入学习的状态基本上是很难的!为此每年的开学前有这一期节目反而能够更好的帮助找到学习的状态。而《开学第一课》是一门值得我们关注的课程。它不同于传统的教学形式，利用电视媒体学习可以很好地抓住每个人的心。还可以通过传统的教学方法学习。

而《开学第一课》这一专题节目不仅对我们的学生很重要，而且对教师的教育内容也很重要。作为新学期的第一节课，我们必须与老师进行交流与沟通，《开学第一课》不仅是一个开放的项目，也是我们在新学期投入学习状态的保证。在这里，老师们也可以更好地了解我们每一个人。通过《开学第一课》，我们不仅可以了解到更多的东西，同时还能更好的认清祖国一些伟大的事迹和英雄事迹的精神。

《开学第一课》除了有让我们收心的效果，还能激发同学们的学习热情，这是学习最重要的情绪。因为在我们过完暑假的同时，第一时间想回到学下状态中是一件很难的事情了，这个时候我们需要《开学第一课》引导，让我们的注意力重归学习课本上，这也是第课最重要的意义。

美好的时光总是过得很快，大家在看完以后都有很多想法，对于祖国的认知也有更深一步的了解，为此对于祖国未来的发展，我必定将全部精力投入到学习中。而当我们逐渐成长起来时，希望能够为我们亲爱的祖国贡献出自己的份力量。在岁月的辉煌见证下，我们定要好好学习，在未来祖国需要我们的时候，能够承担起属于自己的使命。

2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感6

随着秋天微风到来，我们结束了这个愉快的暑假，迎来了新的学期，在开学之前，我们更期待的是《开学第一课》这个公益节目，作为学生的我每年都会看这个非常有意义的节

目，因为在《开学第一课》中，你总能学到很多课本上学不到的知识，我们还可以了解一些我们祖国的光荣和伟大事件，

《开学第一课》它是中小学生的必修课。从08年开始我们便开始关注着《开学第一课》节目，知道《开学第一课》的学生都知道，《开学第一课》主要是以正能量为主题的节目！

《开学第一课》是为了让我们学习一些感人伟大的事迹精神，

《开学第一课》它激发了广大中小学生的爱国精神，引导孩子正确的价值观，对未来的成长道路起到一定的帮助。今年的开学第一课主题是：奋斗成就梦想，期间通过播放节目的形式来教导孩子，与一些传统教科书相比，播放节目的形式更受广大中小学生的喜爱，这也是学生们喜欢它的原因。今年是2022年，也是北京举行冬奥会的重要时候，在这光荣的时刻里，我们心中除了自豪，更多的是为祖国这路上的成长感到骄傲。作为新一代的青少年，我们是祖国的希望，祖国未来的接班人。

热爱祖国是我们青少年的责任，爱国主义有成千上万种形式，譬如：岳飞驰骋沙场，精忠报国，是种爱国；鲁迅在民族遭受苦难之时，高声呐喊，是种爱国；在灾难面前，国人纷纷伸出援助之手，亦是种爱国的姿态。爱国情怀是不分尊卑的，只要你有一颗赤子之心，爱国主义无处不在，爱国主义是永恒的话题。通过这次抗击疫情，再次激发了全民爱国热情。国难当头团结心，齐心协力共度难关，困难面前不屈不挠，这就是中华民族的精神。开学第一课不是说看完就简简单单的过了，之所要观看这个节目，是因为我们应该从小培养正确的世界观、价值观和人生观，但最主要的是以节目的形式弘扬爱国主义精神，让更多的学生认识到祖国最辉煌的一面，用伟人的事迹激发我们的爱国主义精神，目前，我们的主要任务是努力学习，好未来将为祖国的发展做出贡献。因此，我们应该从小树立民族自尊和自信心；弘扬伟大的中华民族精神，自强不息，艰苦奋斗，真正把爱国之志变成报国之行。今天的我们努力学习振兴中国，明天的我们为创造祖国辉煌未来贡献自己的力量！

2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感7
每一年的九月份正好是我们中小學生共同期待《开学第一课》播出的日子。如同往年一样，晚上八点的时候我跟家人准时坐在了电视机下收看节目，而今年《开学第一课》的主题是“奋斗成就梦想”。

开学第一课是2008年首次出现在我们面前，正是在每一年深受中小學生们的喜爱，所以在每一年开学前我们都会观看的这期的节目。我们都知道每一年的《开学第一课》对于我这个学生来说，影响是无比巨大的。因为在这一个节目里总是会讲述着祖国上一些名人事迹，进而让我们学习他们身上的精神。而这些人的精神也感染到了我们这些学生，也将会加强我们的人生当中一些爱国的理念，同是作为祖国未来的接班人我们时刻都要明白着祖国的未来的发展离不开新的青春力量。而每一年的《开学第一课》专题节目是想告诫我们祖国路上走来是离不开我们人民辛苦的付出和无私的奉献，特别是我们身为祖国未来年轻的希望，更具有代表性意义的适合人选。当下作为中小學生的我们只有不断的努力学习，成长，利用空余的时间去充足自我的，我相信祖国的未来发展一定会因为有我们而感到骄傲的。为此我们更不能在这光华的时代里欢度时光，因充分利用此机会努力学习更多，更有用的知识好将来能为祖国做出贡献。

伴随着《开学第一课》结束了，作为中小學生的我们心情久久不能平静，每一年的开学第一课节目内容总是那么深度有内涵，有许多让人深思的地方。同时也深刻的了解到了身处在美好年代的我们，不应该在美好的岁月青春时光里浑浑噩噩、虚度光阴，要不断的积累知识，同时我们也要展现新时代有知青年的青秋风采，才对得起先辈为我们打下来的大好河山。

而此刻面对新学期的开始，就让我们起加油，努力拼搏，在学习的海洋中遨游，奋勇前进。不知不觉，今年的《开学第一课》就结束了，这刻我陷入了深思，然后妈妈也安静了。

说真的，看了这个节目让我明白了许多，收获了许多，以及成长了许多，《开学第一课》这个节目，可以让大家学到许多课堂中没有的知识，所以还没有观看的同学，记得去收看哦！

2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感8

秋风习习，金桂飘香。不知不觉，漫长的暑假，伴着渐弱的蝉鸣走远了，而我们则迎来了开学季。九月一日是开学第一天，这般特殊的日子，当然要和“老朋友”一起度过，他就是晚上八点准时播出的教育公益节目《开学第一课》。身为一名学生，我当然谨遵老师的嘱咐，早早就吃完晚饭，守在电视机前等待节目播出。

《开学第一课》几乎每年的主题都不一样，但不变的是主持人撒贝宁。在他幽默风趣的主持台风加持下，节目的生动有多了几分，相信很多如我一般的学生，都被吸引得挪不开眼。前面说到《开学第一课》是一档具有教育意义的公益节目，为什么这么说呢？因为它不仅排练了很多精彩节目，还会邀请各行各业，极具正能量的励志人物，让他们亲自讲述他们自身的传奇经历，让屏幕前的小观众在“故事”中，领悟人生道理，弘扬社会正能量。

《开学第一课》今年的主题是奋斗成就梦想，还邀请了时代楷模，奥运健儿，航天英雄，这些可爱的人儿，都是值得我们尊敬与学习的榜样，在他们身上，我看见到了自强自律，自信自尊，以及坚韧不拔的好品质，而这些正是我所需要缺乏的，而当我亲耳听见他们讲述自己的故事时，更是坚定了一件事：他们便是我以后学习、生活的榜样。榜样，如同生活的风向标，榜样所带来的力量是无穷尽的，希望在他们身上，我能做好一个新时代少年应尽的责任，成长成参天大树，为家人遮风挡雨，也为祖国的建设事业出一份力。

其实，看着电视机上的他们，轻松说出曾经经历过的“苦

难”，我不仅潸然泪下，到底需要多么强大的灵魂，才能轻轻松松讲这些伤疤一次又一次揭开？我想了很久，也许是内心怀揣远大理想，才能支撑他们一路的颠沛流离，而为了这个理想，他们甘愿付出十年如一日的训练，甘愿在充满荆棘的道路，奋力前进，只为有朝一日实现理想。作为一名学生，我们也应当心怀理想，以此为风向标，面对困难仍勇往直前，不轻易被击溃，有朝一日，我们也能拥抱光明的未来。

回来新中国成立的这些年，许许多多的前辈为了建设祖国前赴后继，作为社会主义接班人，我们就应该响应《开学第一课》的号召，用理想照亮未来，用理想照耀中国，让祖国大地绽放出无限风采。

2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感9

九月一日开学日如期到来，朝霞洒在了同学们的身上，伴着同学们大踏步走进校门。同学们鱼涌进教室，开始了新学期的学习。对于新学期，同学们有的期待，有的忐忑，但不管如何，学习这条路，只能自己亲身来走，勇敢地走。

九月一日开学日同学们在结束一天的学习后，回到家还有一堂课在等着我们。那就是中央电视台的《开学第一课》。说起《开学第一课》这档专题节目，很多同学自然是很熟悉的，这是一堂有着很多年历史的课堂。《开学第一课》会邀请来热点事件背后的当事人亲口讲述所经历的故事。从这些嘉宾的身上，我们可以看到他们对祖国事业的用心之深，也可以看到他们为了目标一步步的不懈努力。

时针指向了晚上八点，我和家里人都坐在电视机前观看《开学第一课》。今年的《开学第一课》主题是奋斗成就梦想。台上嘉宾声情并茂地讲述着经历的光辉事迹，台前的我们被嘉宾们的精神和故事激励着。

我们从嘉宾们身上学到了为了自己的事业，需要一步一个脚

印，脚踏实地地不懈努力，世界上没有什么捷径，真正的成功之路必定是亲自去漫步的。他们从懵懵懂懂到初成大家，是通过不懈的追求和甘于寂寞的身影而达成的。我们也从嘉宾身上，看到他们拳拳的赤子之心，爱国之心。对祖国的爱，对人民的爱，支撑着他们在或枯燥或平凡的工作中默默拼搏。能够抛弃日常生活中的很多娱乐，对我们来说是多么的不容易，但对于他们来说，早已是家常便饭。他们在自认为平凡的工作岗位上，发光发热，如果说中华民族的发展是一幅画卷，那么他们就是这幅画卷中夜空中的明星。历史的天空总是辽阔的，容得下许许多多颗耀眼的明星。细看这些嘉宾的工作生活，他们也是普通人，他们也有家人朋友，他们也有喜怒哀乐。对于工作，他们勤奋刻苦，踏实努力。对于祖国与人民，他们有担当，负起了肩上的责任，将小我融入大我，将个人的发展目标与祖国的伟大复兴紧紧相连。

作为学生的我们，在学习上刻苦上进取得成绩，将自己的能力提升，终有一天我们也能像台上的嘉宾一样，在历史的天空留下属于自己的名字。《开学第一课》总是以生动的方式告诉我们一些道理，让我们在学习生活中获得继续前进的不竭动力。

2022年《开学第一课》奋斗成就梦想主题家庭教育观后感10

九月金秋时节的到来，意味着愉快的暑假结束，一年一度的开学季节来啦。学生们陆陆续续回到学校，然后开始他们自己的学习之旅。在每个新学年的开始，还有一件重要的事——看中央电视台的特别节目《开学第一课》。

每年的开学第一课都能给学生们带来不同的震撼，今年的开学第一课也是如此，今年的开学第一课的主题是奋斗成就梦想。看完开学第一课，我立志要做一个德学兼备、品学兼优的好学生，学习榜样们的优秀事迹，成为一个为社会为祖国有贡献的人。

在思想上，积极向上，经常对自己进行总结，寻找自己的优缺点。提高个人思想觉悟，学习社会主义核心价值观。

在学习上，严格要求自己勤奋好学，不懈努力，端正自己的学习态度及明确自己的目标。课堂的知识是有限的，因此，在学好课堂知识的同时，要抽出部分时间来阅读课外书籍用以丰富自己的阅历和知识，提高个人自身思想文化素质。

在生活上，要养成良好的生活习惯，学会合理的安排自己的生活，保持乐观向上的心情。勤俭节约，不浪费父母的血汗钱。懂得孝敬父母，敬重长辈。

作为一名学生，要树立了正确的人生观、价值观和世界观，获取更多的知识，提高个人修养和能力，用热情和活力，自信和学识来克服学习、生活中遇到的各种困难，用自己分析处理问题的能力和管理能力去完成今后的完美人生。这就是我这次看开学第一课最大的收获。

家庭教育课第一课心得体会总结篇二

好家长胜过好老师。家长应该是孩子的启蒙老师，孩子最容易模仿家长的言行，只有家庭教育和学校教育有机结合起来，才能收到最好的教育效果。只有家长意识到家庭教育的重要性，主动去做好家庭教育，孩子才能健康茁壮地成长，才能成长为可以遮风挡雨的参天大树，才能成为对社会有益的栋梁之才！所以，每个家长都要认识到这一点，并不是给孩子足够的自由就可以，并不只是创造优越的物质生活条件就是称职的，放养也需要一定的度，还需要家长收放自如地加以教育、规划，促使其更加健康地成长！

1、言传身教法

孩子需要养成良好的学习、生活习惯，这些受父母的影响最大。你让孩子不乱扔衣服，自己回到家后却随手把衣服扔在

沙发上，还口口声声地教育孩子，这种效果明显不会有效。你不让孩子看电视、上网玩游戏，在孩子做作业的时候，自己却惬意地看着烂俗的电视剧，玩着网游，这孩子情何以堪呢？所以，以身作则，比千言万语都更管用。

2、教孩子好的学习方法

比如预习功课，上课认真听讲，和老师同步思考、加强互动，等等。只是一味的要求孩子提高学习成绩，却不懂得帮助孩子总结好的学习方法，也许并不能及时收到想要的效果。尤其是寒暑假，借来下学期的书本，让孩子抽时间预习功课，对孩子下学期的学习是有益的。

3、学会赏识教育

都说孩子还是自己的好。所以说，从内心赏识自己的孩子，应该不是一件多难的事情。只是，家长要做到教育孩子的方法得当，不要因为孩子一次考试成绩的不如意就苛责孩子，更不要因为工作压力等原因而迁怒孩子。孩子身上有很多优点，比如孩子的诚实、善良、守信，这些都是很多大人所不具备的。能一口气说出孩子10条以上优点的家长，才是合格的家长。平等地对待自己的孩子，尊重孩子，让孩子从小树立自信，积极乐观地面对学习和生活。

4、营造温馨幸福的家庭氛围

家长要互相尊重，文明礼貌待人，营造一种温馨幸福的家庭氛围，这也是孩子健康成长必须的良好环境。让孩子体验到家庭的温暖，最好能把家长当成朋友，和你分享成长中的困惑，这是多么幸福的事情呀！

5、同孩子一起成长

活到老学到老。每个人都在不断地成长、进步、成熟，并不

是因为你为人父母就什么都懂什么都对。与孩子共同成长吧，体验这其中的乐趣！

家庭教育课第一课心得体会总结篇三

家庭教育是整个教育体系的重要组成部分。我们常说，“家庭是孩子永远眷恋且永不停课的学校，父母是孩子第一任且永不卸任的老师。”正是通过家庭教育，家长把自己崇高的品德、渊博的知识、丰富的生活经验潜移默化地传授给下一代，并将伴随孩子走完全部人生旅途。

一、首先是营造良好的家庭环境

家庭的和睦对于一个孩子的成长是至关重要的，家人之间的相亲相爱会让孩子学会宽容，学会理解，学会爱，爱别人和爱自己。如果缺少家庭的关爱，会让孩子变得越来越冷漠，越来越自私。看到过许多的案例，孩子的堕落，麻木等等问题，都是因为家庭缺少爱，试想一个孩子连自己的父母和家人都不爱，他还会去关心体贴陌生人吗？所以，一定要给孩子营造一个温馨和谐的家庭生活，让我们的孩子都能快乐无忧的生活。

二、及早让孩子学会自理自立，培养孩子的劳动习惯

孩子刚会坐的时候，我们就已经把他放在凳子上和家人一起吃饭，虽然那个时候她还不能自己吃，但是我们坚持让他看我们大人是怎么用餐的，所以慢慢的孩子自己就学会吃了，而且是很早就学会拿筷子吃饭，家里只要能让他做的事情，都是坚持让他自己做，比如扫地、洗菜、拿碗筷、搬凳子等等。许多家长认为孩子那么小能干什么呀，还不是越帮越忙，其实做不好是肯定的，但是只要他参与就好，如果你总是阻止他干活，他就会觉得爸爸妈妈不需要我，久而久之他就不再愿意干了。而且劳动习惯的培养会让他更珍惜他人的劳动成果，比如说自己玩的玩具不要乱放，垃圾不乱丢等等。

三、多鼓励夸奖孩子

孩子的自尊心也是很强的，有时候一句责备的话能让他难受很长时间。相反多鼓励鼓励他会让孩子干劲十足。比如孩子帮家长擦桌子了，家长就要使劲的夸一夸孩子，说：你真棒！真勤快！谁也没有你懂事。这样孩子会非常高兴，还有可能去接着帮忙拖地了。

四、树立身边榜样的力量

孩子之间攀比心很重的，当别的孩子做什么，往往他就做什么。因此在教育孩子时，不妨试着找些既勤快又懂事的小朋友做个榜样。比如孩子经常赖床，家长可以说：小明天没亮就起床背诗了，人家可厉害了，没人赶得上他。这样孩子受到激励，会精神起来，要和小明比比谁起床早。

五、营造好的学习环境，培养好的学习习惯

有一段时间家里人看电视看的多点，孩子也跟着看电视看多了，后来觉得不能再这样，所以现在家里人都学会看书，即使不看书也会看报纸，这样漠漠也跟着学会了阅读，虽然时间坚持不了多久，但是习惯是慢慢培养的，一点一滴累积起来就会好的。俗话说，行千里路胜读万卷书，所以只要有时间还是会带孩子多出去走走，在大自然中学习知识更能让孩子接受。虽然教育专家都不建议孩子那么小就学唐诗古词之类的，但是我觉得虽然孩子还不懂，但是多读点这类的诗词能培养孩子的美感和节奏感。至于儿歌音乐之类的，多读多听肯定是有好处的，关键是孩子很喜欢这些，我觉得培养兴趣是最重要的。

家庭教育课第一课心得体会总结篇四

此刻有很多家长都在感叹小孩难教，其实假如家长们仔细观察和思量的话，就会发现问题大多出在我们成人身上，而不

是小孩子身上。下面转一位教师的经验，我们共同学习一下。

这不仅指身体上的蹲下去，而是指心态上的蹲下去。有时候你提的. 很好的建议小孩不接受，一般的家长就会大发雷霆。其实，你应该考虑一下你的建议对于小孩来说是否合适。不妨换一个角度，从小孩的角度去想一想。一般的母亲都喜爱逛商场，但小孩子不一定喜爱，为什么？你蹲下去看一看，你就会发明：你看到的是琳琅满目的商品，他（她）看到的是琳琅满目的腿。你假如埋怨他（她）不听话，你有道理吗？所以，在小孩不听话的时候，换一个角度去想，这样，教育的效果可能会更好一点！

我与自己的小孩是的朋友。我从不责备他，当然有问题的时候，我只是帮他分析产生的原因。所以我与小孩的关系很好，他也很乐意向我讲一些他的趣事或苦恼，和我探讨一些他这个年龄不懂的问题。这样做当然不够。我一星期，不管工作多忙，总是要抽出一两个晚上的时间与他一起活动活动。比如，打球，散步，读书，看电视什么的。所以要想小孩与你交流，作为家长，必须学会与他成为朋友。

此刻的小孩大部分是独生子女，生活自理能力差是不争的事实。怎么造成的呢？还不是我们大人们的原因。在家里，你什么事都给他代劳了，他用什么来锻炼自己的能力？而我们往往却给自己找一个借口：只要你学习搞好了，其他事不用你操心。这里，我们恰恰忽视了一个重要的问题：生活的能力与学习能力的相通性，或者说相互促进性。一个自理能力强的人，就是一个做事有条理的人，也是一个思维有特点的人。这些素养表此刻学习中，其潜力是无法想象的。所以我奉劝家长们尽量放开手去，让小孩自己完成他自己的事。这样对小孩是有百益而无一害的。

一个人的健康成长总是离不开激励的。我想这一点家长们都知道。要害是如何激励，以什么方式激励，在什么时候激励。这些家长们未必都十分清晰。这里有几个误区：第一，一味

地强调物质激励。小孩考好了，他提什么要求都可以，考差了可能什么也得不到了。第二，不适当的激励。有些家长机械地认为，提倡激励就是不管小孩做得怎么样，都是一样的激励。到最后，可能你的激励对你自己而言都没有什么吸引力。第三，从来不激励。认为严肃可以让小孩更好的成长。

一般地说，自由的空间更有利于个性特长的发挥。戴着镣铐跳舞对小孩来说未免太过于严格了。处于生长发育期的小孩，由于生理心理年龄的逐步成熟，他的自我意识也在不断增强，他需要有更多的私人空间（尤其是13—18岁的中学生）更多的个人自主权。因此，家长除了不能一代劳他的日常事务之外，更要学会尊重他的自我空间，给他一定的自由选择自由安排的时间和权力。我们经常看到有些家长偷听小孩的电话，盘问与小孩交往同学的情况，操纵他学习的时间和学习内容，（比如晚上小孩学习时时不时地过去看他做什么）等等。这些行为，在一定程度上是对小孩隐私的干涉是对他的不尊重，效果往往会适得其反。假如严重的话，可能会伤害小孩的自尊，引起他的逆反心理。到这时，再来挽救恐怕就很麻烦了。

好为人师是人的共同特点。不仅大人有，小孩也有。过去我们总是以批评的眼光来看待好为人师，其实任何事都有正反两面。在我们对小孩的教育中，假如较好的运用人的这种好为人师的思想，教育效果可能连我们都想不到。要提高小孩学习的积极性，方法是很多的。有时候降低一下我们家长的身份，做自己小孩的一名学生，其乐真是无穷呀！

家庭教育课第一课心得体会总结篇五

中学教育是一个人一生中最早接受到的正规教育，搞好中学教育，对孩子从小培养崇高品德和良好素质具有重要的作用，好的中学教育，可以促使孩子们将来顺利读完中学、中学甚至大学。俗话说得好“万事开头难”，中学教育是人生教育的“头”，这个头如何开好至关重要，它有时可以决

定一个人的人生以后走什么样的道路，决定一个人今后的品行如何。

首先，做为家长要放下架子，善于和孩子们交朋友，平时少用命令的口气，多用商量的语言，比如可以说“来，爸爸跟你一起想看这到底是为什么”，“我们来一起画画好不好！”等等。因为孩子胆小，如果家长经常教训孩子，势必使孩子产生恐惧感和厌恶感，不敢亲近你，同时还往往产生逆反心理，不但不爱听你的话，就连学校也怕去了。

其次，做为家长，平时要特别注意自己的形象，在孩子面前言行举止不能随便乱来，因为中学生有极强的好奇心和模仿能力，同时分辨是非能力差，在家里，家长们都教育孩子，到学校后要听教师的话，所以孩子们都认为老师的话永远是对的，老师做的永远都是好事，孰不知，老师在孩子们的心中无形已经树立了伟大的形象，教师的一言一行都成为孩子们模仿学习的榜样，所以在孩子们面前，家长要像教师一样，言谈举止要文明得体。因为父母是孩子最好的学习榜样，家长在平时的一言一行直接影响着孩子人生观和世界观的形成，对孩子今后人生道路的成长影响深远。

再次，在平时的家庭教育中，要想方设法善于引导，激发孩子的学习兴趣，我们都知道，孩子生性好动、贪玩，正如教育专家所言，只要他们感兴趣的事，他才会真正认真去学，认真去做，自觉地做。否则，对他们不感趣的事，他们死活都不愿去做，赶鸭子上架在孩子们身上行不通。只有善于引导孩子，激发孩子们的学习兴趣，才能让孩子们学得更多，平时我们可以利用自己的知识，发挥自己的想象力，编一些有趣的小故事，或有趣的游戏等，激发孩子们的学习兴趣。

看到优点，就及时表扬；看到缺点就及时批评，不能一味表扬，也不能一味批评，应该表扬与批评相结合。表扬和批评都要恰如其分。表扬时，不要说得完美无缺，批评时，不能简单粗暴，说得一无是处。

比如，孩子有了缺点，爸爸批评，妈妈袒护，而且常常为此争吵，这种情况对孩子没有一点好处。这样孩子就是非难辨了。同时也不利于孩子及时改正错误。

在玩儿的时候，你一定要愉快而不是应付，让他知道你非常乐意与他在一起。