

2023年中国人寿保险课程心得体会(精选8篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中国人寿保险课程心得体会篇一

始终不渝走和平发展道路，始终不渝奉行互利共赢的开放战略，主席的讲话，再次向世界传递了实现礼貌复兴、建设和谐世界的中国理念。坚持和平发展，是实现中国梦的根本保证，是我们始终不变的战略抉择。

中华民族是爱好和平的民族。翻开历史，七下西洋播撒和平友谊的种子，丝绸之路留下互利合作的足迹。讲信修睦、善待他人，礼貌塑造出敦厚平和的民族禀性。海纳百川、兼容并包，交流孕育出推己及人的民族文化。近代以来的列强入侵和连年战乱，将中华民族拉进苦难的深渊，留下刻骨铭心的惨痛记忆。迈上复兴之路的中国人民怕的就是动荡，求的就是稳定，盼的就是世界和平。

和平与发展，互为条件。地球村中，一损俱损、一荣俱荣。没有和平环境，中国和世界都不可能顺利发展；同样，离开发展，中国和世界也不可能有持久的和平。新中国成立以来，我们始终奉行独立自主的和平外交政策，努力为自身发展营造一个稳定的外部环境。与此同时，我们紧紧抓住和平发展的战略机遇期，聚精会神搞建设，一心一意谋发展，透过互利合作推动经济发展，实现经济起飞，迈向梦想的脚步坚实而稳健。以和平推动发展，以发展捍卫和平，中国的发展打破了国强必霸的传统模式，为赶超之路带来了另一种可能。

与世界同分享，是中国梦独具特色的重要内涵。从入世惠及中国、也惠及世界到同一个世界，同一个梦想，日益融入世界经济的中国，在与各国的交流合作中，始终追求良性互动、互利共赢。无论是开放市场、引进技术、吸引投资，实现30多年来日新月异的跨越式发展，还是用心参与全球经济治理，共同抵御亚洲金融风暴和国际金融危机，我们都着眼于取长补短、合作共赢，把世界的机遇转变为中国的机遇，把中国的机遇转变为世界的机遇。倡导不一样礼貌开展对话、彼此包容，推动不一样社会制度和发展模式相互借鉴、共同发展，未来的道路上，中国梦必将进一步焕发出中华礼貌的独特魅力。

中国梦想是复兴之梦、发展之梦，也是和谐之梦、和平之梦。坚持和平发展，是实现中华民族伟大复兴的必由之路。一个和平发展的中国，终将完成民族复兴伟业，也终将成为世界持久和平与共同繁荣的保障。

不可战胜的梦之队。

中国人寿保险课程心得体会篇二

4月正是冬季马铃薯收获的季节，小型拖拉机顺着垄墒来回穿梭翻土，密密麻麻的马铃薯从地里蹦跶出来，村民们紧随其后，挑选、分级、装箱。作为最新开辟的全国最早上市的马铃薯产地之一，蒿枝坝及其周边村寨出产的新鲜马铃薯当天就被运往昆明，为种植户带来了可观的收入。“全部收完估计能分得1万多元的纯利。”看着这样的丰收景象，澜沧县竹塘乡云山村委会副主任张文清悬着大半年的心总算踏实了不少。

去年，中国工程院在村里的蒿枝坝村民小组实施冬季马铃薯示范种植项目。由于村里从未种植过冬季马铃薯，张文清和10多名村组干部带头，每人出资1.2万元入股，依托蒿枝坝拉祜雅专业合作社，从村民手中租来了100亩土地，示范种植。

“通过初步测产，中国工程院定点扶贫澜沧项目冬季马铃薯示范基地种植，最高亩产为4.7吨，平均亩产3.3吨，一百克左右的商品薯率97%，按每公斤3元的订单价格，每亩增收9000多元。”从去年11月播种到今年4月收获，不到半年，朱有勇院士团队用亮眼的成绩单赢得了群众的信赖。

一阵春风吹过，思茅松林沙沙作响，干燥的松针轻轻飘落，覆盖在林下的三七苗床上，成为天然的保湿层，让三七避过了冬春干旱季节。

走进澜沧县竹塘乡李召梁子的思茅松林里，开展三七种子直播和种苗移栽试验的地块，嫩绿的三七小苗齐刷刷冒出土层，眼下已长到10多厘米高，超过90%的出苗率，小苗长势喜人，这印证了朱有勇院士科技团队的调查结果：该试验点冬季3个月（12月至翌年2月）的平均气温13.7℃，平均湿度78.46%，非常适宜三七的出苗和生长。

在每片示范种植基地，都有一个监测器挂在松林间。“这用来收集降雨数据，全天候监测种植区域的土壤、大气状况。”云南农业大学植物保护学院博士刘屹湘说，在雨季来临，降雨量到达警示值时，就需要利用避雨膜调节雨水，控制病虫害发生。就是凭着这样严谨的科学管理，朱有勇院士团队逐步形成了思茅松林下三七种植的关键技术指标，探索建立了林下三七种植技术标准。

“林下三七可以实现生态有机种植，预计每亩产量50公斤至80公斤（干重），村民每亩林下三七可收入5万元至15万元。”毛如志博士说。

毛如志博士是中国工程院派驻澜沧县竹塘乡挂职副乡长。他告诉记者，中国工程院帮助村民制订了短、中、长期相结合的产业发展规划，目前各产业成效初显。

记者了解到，各项目自去年9月份陆续开展以来已取得阶段性

成果:种植4亩林下三七,出苗率达90%以上,达产后每亩可增收5万元至15万元;完成100亩冬季马铃薯,亩产3吨,产值达90万元,每户平均纯收入达2672元;完成50亩冬季蔬菜种植工作,蔬菜长势良好,预计每亩增收9000元;为186户农户发放种猪2头、鸡苗10只,每户农户可创收4800元至6800元;完成15亩冬季鲜食葡萄种植,目前长势良好,预计20__年4月第一次产果。

经过中国工程院开展的系列精准扶贫工作,澜沧县特别是竹塘乡的脱贫攻坚成效已逐步显现。思路更加清晰、举措更加明确。更重要的是,通过技术支持和人才帮扶,培养了一批有文化、懂技术、会经营、高素质的新型农民。

荣廷昭院士和傅廷栋院士的《退耕还林还草发展畜牧业》、陈宗懋院士的《普洱茶提质增效关键技术》、邓秀新院士的《热带水果关键技术》、黄璐琦院士的《中药材资源普查》等院士扶贫项目正相继落地实施。

中国工程院定点帮扶澜沧县脱贫攻坚方兴未艾。朱有勇院士团队定点帮扶澜沧县脱贫攻坚的成果已一项项留在澜沧的大地上。

中国人寿保险课程心得体会篇三

一、条理清晰,重点明确。《中国法制史》课程的体系是:以中国历史断代为经,以主要部门法为纬,按照中国历史的发展顺序分为17章。这17章,按照法的历史类型的标准,可以分为:奴隶制法、封建制法、半殖民地半封建法、革命根据地法四种。中国法制史的发展相应地也可以划分为:奴隶制法阶段、封建制法阶段、半殖民地半封建法阶段、革命根据地法阶段四个阶段。从更大的发展阶段来说,奴隶制法、封建制法是古代法,1840年以后的半殖民地半封建法和革命根据地的法是近代法。这是我们学习《中国法制史》这门课首先应该搞清楚的。接着要进一步掌握:在这四个发展阶段

中，每一个阶段又包括哪几个朝代、时期，各自属于什么历史类型的法。课本上的内容经过梳理、整合、归纳后不再纷繁复杂，我们就会学习到一部脉络清晰、重点明确的中国法律制度发展史。

二、循序渐进，不断深入。在我们对这门课程有了初步的认识并且培养了浓厚的兴趣以后，还需要在理论上作更深层次的分析，要掌握每个阶段、每个历史时期法律制度的特点，也就是要进一步把握每一个阶段、每一个历史时期的法律制度是建立在什么样的经济基础上的，是代表哪个阶级利益的，是在什么法制指导思想指引下形成的。只有这样，才能够进一步掌握这一阶段或这一时期法律制度的阶级本质，并进而把握其特点。

三、旁征博引，纵横前后。法制史虽然是以法律制度为主，但是要想更好地理解这些法律制度，是需要对相关的人文、社会等背景进行了解。这又需要我们向有深厚的历史知识积淀和较高的古文功底的老师请教，分析了解更多的历史背景知识，使我们对法制史的把握更为清晰和准确。

四、博古通今，紧扣实际。学习法制史不仅是要了解过去的法律制度，更要树立“以史为镜，可以知兴替”、“学以致用”的实证思想。比如：在学习明太祖朱元璋颁布《明大诰》、用重典开展雷厉风行的反贪运动时，不仅要客观地对其得失进行分析，还要联系我们当代的反腐状况，将古今制度进行对比，提炼出自己的独特观点。

中国人寿保险课程心得体会篇四

大家好!今天，国旗下讲话的主题是“讲究方法，勤奋学习”。

文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙;科学家说，

勤奋能使人聪明;而政治家说, 勤奋是实现理想的基石。在现实生活中, 生而知之者是不存在的, “天才”也是不存在的, 而成才的唯一途径就是勤奋学习。

自古以来, 多少中外学者, 因为勤奋学习而成才, 并留下许多千古佳话。因为勤奋, 安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话大王;因为勤奋, 巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》;还是由于勤奋, 爱迪生才有一千多种伟大的科学发明;爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论;中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光的千古美谈。

我国古代著名桥梁专家茅以升就是个勤奋好学典型的例子。

茅以升童年时, 天天早上都自觉地站在河岸边, 背诵古诗文。身边风帆来往、渔歌阵阵, 他都视而不见, 充耳不闻, 完全沉浸在知识的海洋中。这样日长天久, 茅以升背了许多古诗词, 同时也锤炼了自己的记忆力。一天, 他爷爷抄写古文, 茅以升就在一旁默记, 等爷爷搁下笔, 他竟能把爷爷抄的《京都赋》一字不漏地背下来。

早年求学时, 曾有这么一副对联, 说“贵有恒何必三更睡五更起, 最无益只怕一日曝十日寒”。它告诉我们要坚持的勤奋, 而不是心血来潮。只有坚持勤奋, 把勤奋作为一种习惯, 把习惯升华为素质, 才能为将来的成功打下一个坚实的基础。

在21世纪的今天, 时代的发展、社会的进步, 需要我们勤奋学习;父母期待的目光, 需要我们勤奋学习;每个人应承担的社会责任更需要我们勤奋学习……总之, 无论你想干什么, 不勤奋是根本实现不了的。

同学们, 勤奋学习是必须的, 但是还要讲究学习的方法。要做一个会学习的人。联合国教科文组织编著的《学会生存》一书中指出“未来的文盲, 不再是不识字的人, 而是不会学习的人。”学会学习是通向认识、生存和发展的途径, 学会

学习是新时代人必备的素质。学习应成为我们一生的伙伴。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

中国人寿保险课程心得体会篇五

2013年春天的两会，因为中国梦而变得飞扬热烈，因为中国梦而变得无比厚重。承载亿万人民的梦想和重托，将中国梦的伟大构想化为完美现实。

实现伟大的中国梦是中国近代以来历时发展的主题主线，是全国各族人民的共同愿望和宏伟愿景，更是实现中华民族伟大复兴的时代特征。

一、实现伟大的中国梦我们有敢于做梦的魄力

我们的党带领着中华民族实现民族独立的愿望，我们的党引导着全国人民加快改革开放的步伐，我们的党带领着广大群众绘就全面建成小康社会的宏伟蓝图。我们没有理由不坚信我们伟大中国梦的实现是历史发展的必然趋势，我们没有理由不坚定我们的理论自信、道路自信及制度自信。我们没有理由不去梦想着实现国家富强、民族复兴、人民幸福的伟大中国梦。

二、实现伟大中国梦我们有勇于追梦的勇气

我们的民族历经磨难却自强不息，我们的人民不仅仅见证了落后就要挨打的苦难时代，也见证了中国人民站起来的历史时刻，更见证了改革开放富起来的伟大事业。无论应对多少挑战、多大困难，我们党带领全国人民都怀着巨大勇气开拓进取、奋勇向前。追求实现伟大中国梦不仅仅为探索人类礼貌多样化发展道路开辟了更加光明的前景，更彰显了我们党勇于领导中国人民开启实现民族复兴、国家富强、人民幸福新征程的巨大勇气。

三、实现伟大中国梦我们有努力圆梦的精神

我们有以爱国主义为核心的民族精神，以改革开放为核心的时代精神，全国各族人民与祖国和时代一齐成长、一齐进步创造出了伟大的中国力量推动着中华民族的不断向前发展。实现伟大中国梦需要我们继续弘扬伟大中国精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力和不可战胜的磅礴力量，努力让更加美丽的伟大中国梦梦想成真。

中国人寿保险课程心得体会篇六

人生如船，梦想是帆，每个人都有一个只属于自我的梦，而我们，同属于一个伟大的国家中国，懂得了个人幸福与国家梦想的关系，每个人心中又升腾起关于国家社会的梦想，我相信，在我们每个人的心中，都燃烧着这一个伟大的梦想，那就是中国梦。

实现伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。今年两会期间，中国梦成为代表委员频繁提及的热词。在代表委员看来，中国梦是教育、医疗、养老等社会事业不断改善的民生梦，是强国富民、改善环境的小康梦，更是追求和平发展、睦邻友好的大国和平崛起之梦。

如何实现中国梦?两会期间代表委员用心建言献策：要让群众得到更多看得见、摸得着的实惠；实施创新驱动发展战略，推进经济结构调整；加大生态礼貌建设，增加环保投入；科技强军等等。

中国梦里，有期盼也有实干。中华民族是一个命运共同体，只有民族、国家全面科学发展，个人才能实现梦想。同样，只有每个人都充满激情，中国梦才够美丽，才够坚实。专家认为，以家国情怀为特征的中国梦有别于以个人奋斗为特征的美国梦。

在这次的政治学习中，我们营销系党支部就两会的热点及中国梦展开了学习和讨论，支部成员对两会的关注及对于两会的心得体会。在这次的政治学习中，支部成员主要就当下中国的体制改革、住房问题、环境问题及医疗不公问题相互交流了自我的看法和相关的思考。

在两会的热点问题中，我注意到，改革开放以来，经济发展迅速，以年均9.9%的速度快速地增长，在这个增长的过程中，一方面，我国由贫困落后，逐渐步入了中等收入国家的行列，然而，另一方面，生态环境每况愈下，1998~20__年，环境污染和破坏事件共有14742起，平均每年1600多起，相当惊人的数字，而发生在我们身边的，北京、武汉等地的雾霾天气，让昔日美丽的蓝天，变的灰蒙蒙；自来水污染、饮用水水源污染，给我们的日常生活带来了很多的不便，保护环境，成为我们每个人所就应自行承担的职责和履行的义务。

从大局来看，工业的快速发展带来的环境污染不容忽视，龙头企业虽是纳税大户，且其所创造的社会价值十分可观，但不管经济如何增长，都务必降低能耗和排放量，务必以生态的承载力为依据，此前，我们一向在致力于淘汰落后产能，但是，同时，在环境污染严重的情形下，我们是时候该将方向转向龙头企业的设备升级上了，在生态承载力的前提下，去努力实现可持续发展。少一点自身利益，多爱护我们的大环境。

在我们的校园，经常出现这样的现象，每学期期末的时候，总能看到各个寝室楼下遍地垃圾，尤其是白色垃圾，各种塑料袋随风得吹四处飞扬，影响了美丽的校园环境，也影响了身在校园的我们大学生的身体健康，因此，在日常生活中，从自我做起，减少白色垃圾的使用，不乱扔垃圾，同时，废物利用、废物回收都是我们能够做的小事。

作为大学生我们，就应从自我的实际行动出发，来保护我们赖以生存的生态环境。中国一句俗语说勿以善小而不为，无

以恶小而为之!每个人的举手之劳，则能够给我们社会，给我们共同生活的环境带来巨大的改变!

中国人寿保险课程心得体会篇七

和所有的小男孩一样，小时候我眼中的父亲就是无所不能的超人。虽然由于军人的身份，他在家时间不多，但每次回家都会带给我小礼物，带我出门玩耍。儿时，用子弹壳做成的挂坠或是飞机，是我在小伙伴中炫耀的最大资本，而那一抹军绿也在我心中埋下了种子。

随着年龄的增长，我发现父亲也只是一个普通人，他会因为我的调皮捣蛋而发脾气，会有诸多无法排遣的烦心事，也会遇到生活和工作上的困难和困惑。

我读大学那会儿，父亲差不多一学期会给我写一到两封信。我不解的是，通讯便捷的年代，父亲为何要采用几近原始的写信方式呢?对我的疑问，父亲并没直接回答，而是给我讲了一个“传家”的故事：父亲是参军入伍后在部队考取的军校，在军校就读时，我的爷爷也是这样给他写信的。这是一种传承。

父亲在业余生活中，更像是一个文化人。他爱好书法，爱好阅读，喜欢和文化人交朋友，得着空闲就会挥毫泼墨写上几幅。练字，能使人专注和静心，能感受中国文化的魅力。而且，从事公安这份职业，面对和接触的，更多是社会和人性的阴暗面，如何在充满负能量的工作环境中保持内心的一份静气和正气，保持对美好生活的追求和向往，不改初心，有一份文化艺术的寄托，实在是很受用很有效的，这也是父亲教给我的。

当年，父亲决定接手艾滋病犯监管工作时，我与母亲并不知情。直到一天吃晚饭时，母亲拿着一份报纸质问父亲，问那个照片上的背影、那个报道里的毛警官是不是他的时候，父亲沉默了，过了一会儿，才像做错事的孩子一样，慢慢道出原委、说出实情……母亲慢慢地接受了父亲选择的工作，只是不时地叮嘱他在与艾滋病看管对象接触时，一定要注意安全。

那几天晚上，我总想起一个以身饲虎的佛教故事，父亲的选择虽然没有故事中的王子这么壮烈，但我觉得，他有着明知山有虎偏向虎山行的巨大勇气和善意。这令我有一种源于亲情的骄傲感。

父亲为了更好地做好监管工作，在与在押人员接触时，不戴口罩和手套，不穿防护服，监室里发生的种种危险情况，他从不告诉我和母亲，这无非是不想让我们担心。他的云淡风轻，是把对家人的爱深埋心底，是另一种爱的方式。现在，作为儿子，也作为警察，我想我可以而且开始深深地理解他了。

中国人寿保险课程心得体会篇八

“功崇惟志，业广惟勤”的意思是：取得伟大的功业，是由于有伟大的志向；完成伟大的功业，在于辛勤不懈地工作。典出《尚书·周书·周官》，周成王灭了淮夷，回到王都丰邑，和群臣一起总结周王朝成就王业的经验，并向群臣说明设官分职用人的法则。其中他在教导他的“官君子”（各级官长）要忠于职守、勤于政务时说道：你们要认真对待你们的职责，不能怠惰忽略，要知道，功高由于有志，业大由于勤劳。

“功崇惟志，业广惟勤”，可以说是古今中外所有个人、团体、国家获取事业成功的共同经验。这是两个各自独立又紧密联系的层面，要建功立业必须具备两个条件，一曰立志，二曰勤勉，立志是建功立业的前提，勤勉是建功立业的保障，

无志不足以行远，无勤实难以成事。

先说立志。要完成伟大的功业，必须首先树立伟大的志向。有了志向，就有了明确清晰的前进目标，就有了源源不断的前进动力，就为事业成功奠定了坚实基础。国人历来推崇立志，有很多名言广为流传。如“志当存高远”“有志者，事竟成”“人惟患无志，有志无有不成者”“志不立，天下无可成之事”“鸟贵有翼，人贵有志”“不怕路远，就怕志短”等，都是经验之谈。对于今天的中国人民来说，最大的志向，就是“实现中国梦，创造全体人民更加美好的生活”，这也是党中央高瞻远瞩，明察世界潮流，顺应民心所向，集思广益，为我们制定的正确奋斗目标。这一伟大志向，美好、壮丽而动人，必将极大地激励国人的奋斗精神，调动各方面的积极性，聚集一切智慧与才能，形成实现中国梦的巨大力量。

再说勤勉。平心而论，与勤勉相比，立志还是比较容易的层面，多表现在思想和语言上，而勤勉则更多是体现在长年累月默默无闻的艰辛劳动上。一个“勤”字，包括勤劳、勤奋、勤勉、勤俭、勤恳、勤谨，其核心就是做事尽力，不偷懒，勇于担当，不推诿，任劳任怨，不计较。具体来说，我们一切劳动者，都要发挥聪明才智，勤奋工作，积极在经济社会发展中发挥主力军和生力军作用；一切国家机关工作人员，都要克己奉公，勤政廉政，关心人民疾苦，为人民办实事，多出政绩，造福桑梓；我军所有官兵，都要苦练杀敌本领，努力提高技战术水平，按照听党指挥、能打胜仗、作风优良的强军目标，提高履行使命能力，坚决捍卫国家主权、安全、发展利益，坚决保卫人民生命财产安全；我们的文艺工作者，要勤学苦练，勇于创新，苦心孤诣，精雕细刻，为人民提供更多艺术性思想性俱佳的精神产品；莘莘学子，则要勤奋学习，勤于思考，勇于学海遨游，不惧寒窗苦读，不断充实自己，早日合格成才。

天道酬勤，功不唐捐。可以坚信，只要我们坚定中国道路，

弘扬中国精神，凝聚中国力量，经过一代又一代中国人的辛勤劳动，筚路蓝缕，以启山林，孜孜矻矻，夙夜在公，就一定会迎来“长风破浪会有时”的辉煌明天，实现中华民族的伟大腾飞！