

2023年一百字心得 新闻心得体会一百(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

一百字心得篇一

新闻是现代社会不可或缺的一部分，它具有传递信息、引导社会舆论、监督权力等重要功能。作为新闻从业者，我有幸接触到丰富的新闻内容，提供了实践机会，使我逐渐体会到媒体的责任和影响力。在这篇文章中，我将分享我对新闻的一百个心得体会。

首先，新闻应该是客观、真实的。新闻媒体的根本职责是帮助公众获取真实可靠的信息，而不是制造炒作或误导。作为一名新闻从业者，我们需要时刻保持客观公正的立场，不带个人偏见，以事实为依据进行报道。只有这样，我们才能真正服务于公众，赢得公众的信任和尊重。

其次，新闻需要追求深度。在当今信息爆炸的时代，短平快的新闻报道泛滥成灾。然而，我相信潜藏在每个新闻背后的故事具有更多的深度和价值。作为新闻从业者，我们应该致力于深度报道，挖掘事实背后的原因和影响，以提供更多维度的信息和观点。只有在深度报道的基础上，新闻才能真正起到启迪和引导社会舆论的作用。

再次，新闻必须与时俱进。社会在不断变化，新闻也必须保持与时俱进的态势，以及时反映时事和社会动态。快速迭代的信息时代，我们需要不断学习和更新自己的知识，以便跟

上时代的步伐。作为新闻从业者，我们需要时刻关注新闻的热点和趋势，及时调整报道风格和内容，以满足公众的需求。

此外，新闻还应该注重人文关怀。新闻不仅仅是一段段文字或一段段视频，它背后是关乎生命和人性的故事。在报道中，我们应该关注弱势群体的声音，关心社会的冷暖，关注每一个普通人的生活。同时，我们也要注意报道的方式和方式，尽量避免对个体造成伤害或干扰。只有关怀人的感受，新闻才能真正文明和有温度。

最后，新闻是一项具有社会责任的工作。新闻从业者不仅要提供准确的信息，还要负责监督公众利益和揭示不法行为。我们应该勇敢发声，敢于挑战权威，坚定维护公正和公平。在这个过程中，我们也要时刻提醒自己要有责任感和操守，不能滥用权力，乱发虚假消息，甚至偏袒某方。只有依靠严谨的自律和职业道德，我们才能在媒体界赢得信任和尊重。

综上所述，作为一名新闻从业者，我在与新闻打交道的过程中有许多心得体会。新闻应该是客观、真实的，追求深度，与时俱进，注重人文关怀，并承担社会责任。每一个心得对我来说都很重要，在我从事新闻工作的过程中，我会不断学习和成长，为新闻事业贡献自己的力量。

一百字心得篇二

对我来说，这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

而食堂正好在最高处。大家每天都迈着整齐地步伐，喊着响亮的口号，越过一个个坡去吃饭，每一天都要来回三次，对

大家而言除了训练，就是赶往吃饭的时候最累了。

站军姿，是一个军人的基础必修课。给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。刚开始的几天，我们二营的练九个排都要集中在一起站军姿，从半小时到一小时，我们八排的同学都是好样的，大家都坚持了下来，虽然有的同学身体不适，但也都熬到了最后一刻。她们都有轻言放弃，在大家身上我看到了军人的毅力与不屈的精神。

在这艰苦的十一天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。有时晚上，教官会组织我们排与排之间进行拉歌，例如：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，像什么，像姑娘，不如回家找对象,,,,”那些生动、朗朗上口的拉歌话语让我们沉浸在了唱歌的喜悦之中。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的

合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去（军训时间几乎都是以秒为单位），整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，

便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

通过军训，我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

一百字心得篇三

一、坚定中国特色社会主义信仰

一百年的历程见证了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。中国共产党在近一百年的奋斗中形成和发展了中国特色社会主义。当前，要进一步推进全面建设社会主义现代化国家的伟大事业，必须全面贯彻党的四个全面战略布局，深入推进全面从严治党，高举中国特色社会主义伟大旗帜，继续用马克思主义中国化最新成果武装全党，不断推进中国特色社会主义伟大事业，把中华民族伟大复兴推向前进。从一句话中，我们可以看到中国特色社会主义的底蕴和未来。

二、弘扬中国文化

中国历史悠久、文化博大精深，在文化上，我们更要坚守中华民族的文化自信。中国传统文化不仅是倡导中华民族精神的起点和基础，也是推进中国特色社会主义的重要基础，它孕育了中华民族的优秀品格和朴素世界观，有助于培养人们的高尚情操和道德品质，让我们走向更宏伟的未来。

三、国家安全向心力增强

在庆祝建党一百周年的背景下，我们对国家安全的意识更加强烈。国家安全是中华民族安全的重要组成部分，是推进中华民族伟大复兴的坚实保障。我们更要意识到，国家安全是一个国家安身立命之本，安全是最大的福祉。国家的强大离不开人民民族的安全，人民民族安全的巩固为我们的事业创造更好的条件和更大的空间。

四、独创中国特色

中国特色指的是中华民族以自己的文化为依托，在不同历史时期在探索发展道路的过程中积累的优秀经验和精神财富，具有其他国家不可替代性的独特思路。中国特色是中国在以后的发展中可以大力打造的一个品牌。无论是在制造业还是农业，中国都已经有了自己独特的品牌。对于我们年轻人来说，更是要从独创中国特色的角度来看待未来，把握未来的机遇。

五、提高自我水平

看一百周年的庆祝活动，更让我认识到自我水平的重要性。只有在不断学习和实践的基础上，才能提高自己的修养和能力，更好地服务社会和国家，为中华民族伟大复兴贡献自己的力量。因此，“看一百周年”不仅是庆祝，更是我们学习的机会；不仅是看到了今天的伟大，更是为创造未来的梦想开拓了思路。

总之，在看一百周年活动中，我们能看到中国的变化和成就，也能感受到中华民族的文化精神和价值观念。让我们更加自信，把握时代机遇，为中华民族伟大复兴而努力奋斗！

一百字心得篇四

“新时代中国青年运动的主题，新时代中国青年的运动方向，新时代中国青年的使命，就是坚持中国共产党的领导，同人民一道，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗”。青年智则国智，青年富则国富；青年强则国强，青年独立则国独立；青年人终将会成为国家的掌舵人。

“选好树苗”打好稳健头枪。

现在的公务员、事业编招考系统，包括为了解决青年人就业的“三支一扶、西部计划志愿者、大学生村官、特岗教师”等政策，都是在为国家的未来挑选合适的接班人，将刚毕业的“小屁孩”都培养成“会说、会写、会想”的新时代青年人。选好树苗，才能为长成大树打好基础。

“一方沃土”提供源源养分。

好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。希望越来越多的青年人到基层和人民中去建功立业，让青春之花绽放在祖国最需要的地方，在实现中国梦的伟大实践中书写别样精彩的人生。基层，一个艰辛却有无限惊喜的地方，对初出茅庐的青年来说，那是一个能使自己成长、能提供前进的动力，磨练意志，尽情发挥才能的“一方沃土”。

“雨水浇灌”助长强壮根系。

俗话说：师傅领进门，修行靠个人。但在为人民服务这条永无止境的道路上，青年人需要前辈的教导、勉励以及指正，需要前辈们用自己独到的工作经验时刻浇灌，让青年人在成长路上有坚实的后盾。成长是人生路上的必经之道，也是成功的铺路石，一颗参天大树的长成，少不了时间的磨砺，更少不了雨水的浇灌，良师就是青年人成长路上的“雨水”，

时常滋润。

一百字心得篇五

自学编程的人都知道，“一百讲”是非常知名的一个网课品牌，旨在帮助入门者从零基础开始学习编程。作为该课程的学习者之一，我在学习的过程中，不仅学到了编程技术，更重要的是，对自学的方法和思路有了更加深刻的理解，汲取了很多宝贵的心得体会。

第一段：他山之石

我在学习编程的过程中，感受到自学的最大好处之一就是能够接触借鉴别人的经验和成果。在一百讲的学习中，我也积极地尝试借鉴他山之石，从其他学习者的经验和疑难中获取有价值的参考信息。这不仅帮助我更快地掌握技术，还能够增强对领域的认知和理解。

第二段：工欲善其事

学习编程，关键在于深入地学习每个环节的知识点。在这里，“工欲善其事，必先利其器”的道理同样适用。因此，为了让自己在学习过程中更加高效地工作，我在一百讲中利用了许多优秀的工具，如编辑器IDE等。这些工具不仅能够使我对代码、语言、文献等进行更好地管理，还能够需要在需要时，快速找到有用的参考。

第三段：学以致用

我深刻地体会到了“学以致用”的重要性。只有通过实际应用技术才能更好地了解 and 体验到编程的精髓。在一百讲的学习中，我不仅密切关注了实战练习的部分，还积极寻找并利用各种实际项目来帮助自己更好地掌握技术。这种学习方式，不仅使我更容易理解新知识，也让我更好地应用它们。

第四段：见多识广

学习中，好的学习环境能够培养出优秀的学习习惯。在学习编程时，我感到非常幸运，因为 mehoon.com 不仅为我提供了接近无限的学习资源，还帮助我从更广泛的视角看待了编程这一领域。在一百讲中，我不仅学到了语言的技术知识，也增加了对编程生态的全方位了解。

第五段：义无反顾

最后，我愿意分享自己在学习编程时最重要的收获之一：始终保持学习的态度。在一百讲的学习过程中，我发现，尽管我们每个人的经验不同，但我们都有一个共同的特点：都需要努力、投入大量时间和精力才能掌握这个领域的知识。因此，我们必须始终保持学习的态度，始终追求更深入的理解和认识。这样做，不仅能够让我们更好地掌握技术，还能够让我们享受到“学海无涯”的无限乐趣。

总之，通过一百讲的学习，我不仅掌握了编程知识，还学到了如何更好地学习，保持学习的态度和如何多方面学习技能。对于正在学习编程的朋友，希望我的体验和心得能给你们带来一些启示，共同在这个领域成长和进步。