

心得体会张贴 张掖前进心得体会(实用10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

心得体会张贴篇一

前进，是人类永恒的话题。在张掖这个古老而有魅力的地方，我领略到了先民的伟大和智慧，在感悟生活的同时，也发掘出了前进的重要性。在这里，我有了一些体会，愿意与大家分享。

第一段：用心感悟张掖的美丽与历史

张掖是一个古老而有魅力的地方，历史悠久、文化丰富、风景秀美。在这里，我感受到了传统文化与现代生活的完美交融。古老的城墙和古建筑，是历史的见证；雄伟壮观的丹霞地貌和纯净的天空，是自然的馈赠。在这个地方，我用心感受了张掖的美丽与历史，更加明确了生命的意义所在。

第二段：学习先民的智慧和勇气

先民在艰苦的自然环境中，创造了一种与自然和谐相处的生存方式。在这个过程中，他们积累了大量的知识和智慧，对于人类的进步有着深远的影响。在张掖，我学习了先民的智慧和勇气，感受到了前人为我们创造的丰富的文化遗产，更加自觉地要传承先民的精神财富。

第三段：挑战自我突破自我

在旅途中，我也遭遇到了诸多困难和挑战，但这些坎坷也让我更加坚定地认定了“前进”的重要性。在旅途中，我遇到各式各样的人和事，有时候觉得疲惫、压抑，但我不会气馁。相反，我会努力克服自己的不足，挑战自我突破自我，以此来不断提升自己，不断追求自己的理想与目标。

第四段：珍惜身边的人和事物，关爱周围的人

在张掖，我也懂得了珍惜身边的人和事物的重要性。有时候我们总是在追求一些看似光辉的事物，而忽略了身边的美好。在旅途中，我也遇到了一些让我感动的人和事，他们让我想起要珍惜身边的人和事物，关爱周围的人，这也是传承先民智慧的一种形式。

第五段：坚定前进的信念，追求生命的价值

在张掖的旅程中，我收获了很多，但最大的收获是坚定了我前进的信念，让我更加明确了生命的价值所在。我们都要勇敢地往前走，努力拼搏，追求不断提高自己，创造自己的人生价值。不管路程如何坎坷，我们都要欣赏生活中美丽的瞬间，也要积极面对困难。只有坚定追求生命的价值，才能走出完美的自我，实现人生的价值与意义。

总结：

张掖之行，让我深刻认识到前进的重要性，激发了我对人生的热情和生命的价值思考。通过旅游体验，我不断探索人生的意义，在不断地坚定自己的信仰和追求中，更加充实了我的生命，让我对人类追求进步和创造的历史和未来有了更加深刻的认识。

心得体会张贴篇二

甲方：____国____公司法定地址：____（电话、电报挂号、电

传)

乙方：中国____公司法定地址：____(电话、电报挂号、电传)

第一条

根据甲方的愿望，乙方同意派遣中国工程师、技术人员、行政人员(翻译、厨师)在____国工作。具体人数、工程、工龄和月工资见本合同附件(略)。该附件为本合同不可分割的组成部分。

第二条

乙方人员出入中国国境和过境手续，由乙方负责办理，并负担其费用，乙方人员出入____国国境的签证和在____国境内所需办理的居留、劳动许可证手续由甲方负责办理并负担其费用。

第三条

1. 乙方人员在____国工作期间，由甲方按本合同的规定向乙方人员支付每月的工资。

2. 凡工作不满一个月的乙方人员，按下列公式计算：

月工资

不满一个月的工资=---工作天数(包括周日和官方假日)。

30天

算。

4. 乙方于每月末将乙方人员该月的工资，包括加班费，列具

清单提交甲方，甲方于清单开出之日起三天内按清单所列金额的75%以美元支付，并按当天牌价电汇给北京中国银行总行营业部中国____公司____账户，并按____国____银行的规定负担其手续费。同时书面通知中国驻____国大使馆经济参赞处。

5. 甲方将乙方人员月工资和加班费的25%以____国____货币支付并汇给中国驻____国大使馆经济参赞处在____银行____账户。

第四条

甲方负责乙方人员从____到____的旅费，并负责将此费用汇到上述乙方账户。乙方人员从____返回____，由甲方通过____航空公司向乙方人员提供机票。甲方负责乙方人员只限往或返单程的行李超重费，其重量为20公斤。

第五条

1. 甲方负责乙方人员的住宿费。在工作期间和加班时间提供从居住地到工地的交通工具。负责国营医院的医疗费。

2. 乙方人员的工资和加班费不交所得税。

3. 甲方为乙方人员在____国家保险公司投保生命保险。其保险费每人(货币及数量)。

4. 甲方向乙方人员提供工作服和工作所需的工具。

5. 甲方提供的住房，包括水、电、空调和必要的家具、床和床上用品。

6. 乙方人员的居住面积如下：

(1) 组长、工程师、技术员、行政人员为8-10平方米；

(2) 其余人员为4~5平方米。

7. 甲方向乙方提供厨房所用的炊具和旨在自己用饭所需的餐具。

第六条

1. 乙方人员每周工作六天，每天工作八小时。

2. 根据工程需要、甲方需要乙方人员加班时，加班工资按下列比例计算：

平时加班为日工资的150%。

周假日加班为日工资的200%。

第七条

1. 乙方人员享受周日假和____国官方规定的节假日为十七天。

2. 乙方人员每年享受带薪休假三十天。如乙方不愿享受上述假期或享受部分天数，甲方应向乙方提供报酬，其工资按下列方法计算：(月工资/30天)假期工作天数。

第八条

1. 根据总利益的要求，甲方有权在任何时间内终止本合同，在这种情况下乙方人员应享受三个月或本合同所余期限的工资，但以最短的时间为准。乙方人员将有权享受回____的机票。

2. 在乙方愿望以外的原因而停工，如断电、断水、材料供应不足等，在停工期间甲方照付乙方人员的工资。但根据工作需要，甲方有权使其在其它项目上工作。

第九条

在紧急情况下，（乙方在国内其家庭人员死亡）甲方在得到乙方书面通知后，对有事人员给予两个月的紧急事假，并向其支付代替平时总假期的报酬。超过两个月的期限没有工资，对此乙方负责其旅费。

紧急事假，超过两个月的时间，乙方应在两个月结束后的一个月予以替换，并负责替换者的旅费。

第十条

1. 乙方人员因工作生病或伤残，甲方在两个月内负责支付在____国内的医疗费和全部工资。如在两个月内不能痊愈，乙方应负责替换，在此情况下的一个月甲方负责伤者回____的旅费和替换者来____的旅费。同样，甲方将根据____国通行的规定对伤病者给予补偿的各种措施。

2. 在____期间，乙方人员如发生死亡，甲方应办理一切丧葬或遗体火化以及遗体运回____的一切善后费用。还有行李及遗物运回的费用。

如因工作而死亡，按照____国保护法的规定向死者家属支付抚恤金。

第十一条

1. 乙方人员在____服务期间，应遵守____国现行法律和规章制度，要保守机密，不泄密，在其执行任务期间或合同结束以后不作有害甲方利益的事。

乙方人员应尊重____当地的风俗习惯。

2. 甲方应为乙方人员提供工作方便，不干涉其工作时间以外

和住地内的社会活动自由，尊重乙方人员的生活习惯以及对推动工作的良好建议。

第十二条

1. 服务期为____年，从乙方人员到达____地算起，其间包括乙方人员在____国内或国外所享受的假期。
2. 本合同自签字之日起生效，有效期____年。期满后根据甲方要求，经乙方同意可以延长。
3. 当本合同延期后，乙方人员在工作____年后，月工资增长15%。

第十三条

1. 乙方人员在工作期间，甲方有权撤换其不称职的任何人员，乙方要在甲方通知后的一个月內予以替换，不给任何费用。
2. 在合同期内，乙方人员擅自放弃工作，将不给予机票待遇，但由于执行工作而生病，且有医疗证明者除外。
3. 在本合同签字期间或签字后，凡乙方已在____的人员，不享受从____到____的机票。但甲方按本合同规定在工作结束时，负责其从____至____的旅费。
4. 甲方不允许乙方人员在工作以外的时间干私活或任何方面的自行开业。

第十四条

1. 自工作开始，甲方向乙方支付二个月的预付款，并在四个月内偿还。
2. 乙方人员抵达____后，____国现行出差补贴规定适用于乙

方人员。

第十五条

由于地震、台风、水灾、火灾、战争以及其它不能预见并且对其发生和后果不能防止或避免的不可抗力事故，致使直接影响合同的履行或者按约定的条件履行时，事故的一方应在十五天内电报通知另一方，并提交由当地公证机关出具的有效证明，经双方协商决定后，可以免除或部分免除履行合同的责任，亦可商定补救办法的补充协议，以付诸实施。

第十六条

双方应严格遵守本合同的各项条款，任何一方或双方违约都必须承担责任，负责赔偿由此产生的一切经济损失。

第十七条

为保证本合同及其附件的履行，双方应相互提供履约合同的银行担保书，或协商约定其它形式的担保。

第十八条

除合同中另有规定外或经双方协商同意外，本合同所规定双方的权利和义务，任何一方未经另一方的书面同意，不得转让给第三者。

第十九条

双方对合同的内容及其实施负有保密责任。

第二十条

双方在发生重大情况变化时，可协商修改、补充乃至解除或终止本合同，但不影响当事人对于损失赔偿的请求权和合同

关于解决争议条款的效力。

第二十一条

凡因执行本合同或与本合同有关事项所发生的一切争执，应由双方通过友好方式协商解决。如果不能取得协议时，则在被告国家根据被告国仲裁机构的仲裁程序规则进行仲裁。仲裁决定是终局的，对双方具有同等约束力。仲裁费用除非仲裁机构另有决定外，均由败诉一方负担。

第二十二条

甲方协助乙方在合同履行地聘请一名当地律师担任乙方的法律顾问，以协助和指导乙方履行合同和解决争议，其费用由甲方负担。

第二十三条

本合同的适用法律选择由双方协商同意的第三国实体法，并参照有关的国际公约和国际惯例。

本合同用中文和____文写成，两种文字具有同等效力。合同正本两份，双方各执一份；副本若干份。

本合同于____年____月____日由甲、乙双方的授权代表在____国____市签字。

甲方：____ 乙方：____

代表：____ 代表：____

职务：____ 职务：____

签字：____ 签字：____

心得体会张贴篇三

自新冠疫情爆发以来，张掖市采取了一系列积极有效的措施，展开全面的疫情防控工作。在疫情初期，张掖市迅速成立了防控指挥部，切实做好疫情信息发布和宣传工作，落实人员流动管理，有效控制疫情扩散。在市场销售方面，政府及时组织检测、管理，确保食品安全，加强公共场所消毒，积极开展宣传教育，让广大市民了解疫情发展动态，自觉遵守防疫措施。这些措施的执行，有效提升了全市人民的防疫意识和抗疫能力，为后期的控制工作奠定了坚实基础。

第二段：强化宣传教育，加强公共场所消毒

在疫情扩散期间，张掖市继续加强对公共场所的消毒和卫生管理工作。除了对交通枢纽、市场、公共交通等场所的消毒管控，还加强了学校、办公室、商场、酒店和居民区等地的消毒工作。针对疫情发展动态，加强宣传教育工作，开展抗疫知识宣传，提高市民掌握疫情防控知识和技能，协助政府做好疫情防控工作。宣传这些措施的目的可预防出现重复感染，起到了积极作用。

第三段：强制隔离措施的重要性

在疫情在国内各地爆发同时，张掖市也出现了部分确诊病例和疑似病例。为了有效控制病情，张掖市政府采取了进一步的措施，加强了对患者和密切接触者的管控，实施严格的隔离措施，并且将他们全部转入定点隔离点接受隔离治疗。政府对想进入张掖市的社区也采取了严格的检疫和隔离措施，确保疫情不会从外部传入。如此强制隔离和检疫措施，大大降低了疫情传播的危险。

第四段：积极支持企业发展

降低舆情影响同时，疫情防控工作对企业的运营和发展影响

也是显著的。针对与疫情相关的企业，政府开展针对性的支持政策，帮助企业渡过难关。对于受疫情影响企业的积极帮助，借助政策指引多渠道融资、资金直送贫困户等支持措施，政府尽最大努力支持企业打开销路。

第五段：总结与展望

随着新冠疫情在全球范围内蔓延，疫情防控工作已成为各个国家和社会的重中之重。张掖市在这次疫情防控工作中切实发挥了示范作用，坚决采取有效措施，推行科学管理，做好舆情回应。随着疫情逐渐得到控制，为支持经济社会的发展，进一步提高防疫措施权重，各个领域也进行了必要的发展，请张掖市民在未来也保持警惕，更好地贯彻健康生活方式，为疫情防控和全面发展做出积极贡献。

心得体会张贴篇四

各位游客朋友，欢迎大家到张掖七彩丹霞景区来观赏旅游。景区地处祁连山北麓，位于甘肃省张掖市临泽县城以南30千米，是中国丹霞地貌发育最大最好、地貌造型最丰富的地区，也是中国彩色丹霞和窗棂状宫殿式丹霞的典型代表，具有很高的科考和旅游观赏价值。20xx年11月，由中国地理杂志社与全国34家媒体联合举办的“中国最美的地方”评选活动中，当选为“中国最美的七大丹霞”之一。

各位朋友，张掖丹霞地貌是国内唯一的丹霞地貌与彩色丘陵景观复合区。景观区主要包括冰沟丹霞风景区和七彩丹霞风景区，两景区间隔约12千米。张掖丹霞地质公园分布面积约536平方千米，其中七彩丹霞景区面积约200平方千米，冰沟丹霞景区面积约300平方千米。冰沟丹霞景区主要分布在张掖市肃南县康乐乡、白银乡地段；七彩丹霞景区主要分布在临泽县倪家营乡。中国丹霞地貌总数达790处，集中分布在东南部、西南部以及西北部干旱区的26个省区。其中，张掖丹霞地貌面积达536平方千米以上，是我国干旱地区最典型和面积

最大的丹霞地貌景观。姜文的《太阳照常升起》、张艺谋的《三枪拍案惊奇》、钱雁秋的电视连续剧《神探狄仁杰(第三部)》等影片均把该景区作为外景拍摄地。

各位朋友，甘肃张掖丹霞地貌景观区位于方圆100平方千米的祁连山北麓丘陵地带，以肃南裕固族自治县白银乡为中心，海拔高度在20xx米至3800米，东西长约40千米，南北宽约5~10千米的地方，数以千计的悬崖山峦全部呈现出鲜艳的丹绝色和红褐色，相互映衬各显其神，展示出“色如渥丹，灿若明霞”的奇妙风采的丹霞地貌。当地少数民族把这种奇特的山景称为“阿兰拉格达”（意为红色的山）。

张掖丹霞地貌主要有两块带状分布区，一块东起金塔寺、马蹄寺一带，向西延伸至红山村，集中分布点为金塔、马蹄、红山湾、白银、大河、红山村；另一块东起红四湖一带，向西延伸至高台合黎，集中分布点为红四湖、红圈子、板桥、合黎，最为独特的是红山湾、白银一带和红圈子一带。

由于深处大陆腹地，张掖属于典型的温带大陆性干旱气候，日照时间长，光热资源充足，冬寒夏暖，四季分明，这里的年平均降水量仅130毫米左右，平均气温为7℃左右，每年降雨比较集中的6~9月是到张掖旅游的最佳时间，此时湿润的空气和凉爽的天气会让人们的旅程倍感舒适。

各位朋友，张掖丹霞地貌分布广阔，场面壮观，造型奇特，色彩艳丽，是我国干旱地区最典型和面积最大的丹霞地貌景观。距张掖市仅40千米处的张掖临泽倪家营南台子村彩色丘陵地貌景区，海拔2180米，东西长约45千米，南北宽约10千米，以其层理交错、岩壁陡峭、气势磅礴、造型奇特、色彩斑斓而称奇，有红色、黄色、白色、绿蓝色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，犹如斜铺的彩条布，在阳光的照射下，像披上了一层红色的轻纱，熠熠泛光，色彩异常艳丽，让人惊叹不已。同时该地貌群与梨园河相映成趣，形成很高的旅游观赏价值，令游人倾倒。

在临泽，最为独特的丹霞地貌景观有七彩霞峡、七彩塔、七彩屏、火海、七彩练、琉璃峰、七彩瑚、七彩菇、大扇贝11处，登上山顶，极目远眺，但见山峦、河流、田园、村庄、炊烟，宛如一幅风景名画，尽收眼底，人行其间，感到精神振奋、心旷神怡。

中国丹霞地貌权威黄进教授曾说：张掖彩色丹霞地貌色彩之缤纷、观赏性之强、面积之大冠绝全国；张掖彩色丘陵中国第一。

位于白庄子一带的窗棂式、宫殿式丹霞地貌是全国丹霞地貌精品中的精品。站在张掖彩色丹霞地貌的观景平台上，视野开阔，为游客提供了极佳的观赏空间。张掖丹霞地貌被誉为“张掖窗棂状宫殿式丹霞地貌中国第一”，“世界10大神奇地理奇观”之一。

各位游客朋友，丹霞地质构造是由岩石堆积形成的，它是指红色砂岩经长期风化剥离和流水侵蚀，加之特殊的地质结构、气候变化以及风力等自然环境的影响，形成孤立的山峰和陡峭的奇岩怪石，主要发育于侏罗纪至第三纪的水平或缓倾的红色地层中，是巨厚红色砂、砾岩层中沿垂直节理发育的各种丹霞奇峰的总称。

张掖祁连山丹霞主要由红色砾石、砂岩和泥岩组成，有明显的干旱、半干旱气候的印迹，以交错层理、四壁陡峭、垂直节理、色彩斑斓而新奇，它是一个以自然风光为主的自然风景区，集广东丹霞山的雄、险、奇、幽、美和新疆五彩城的色彩斑斓于一体。

心得体会张贴篇五

2020年底，一场突如其来的新冠疫情打破了我们平静的生活，全国各地纷纷采取了一系列的防控措施。张掖市作为甘肃省的一个地级市，也积极响应国家的号召，全力抗击疫情。作

为一名张掖市的教师，我亲身经历了这段特殊时期，与同事们一起奋战在防疫一线。在这个过程中，我们经历了各种挑战和困难，但也收获了许多宝贵的经验和体会。

第二段：迅速适应线上教学，并保持教育的连续性

面对短暂的停课令，我们迅速做出了调整，启动了线上教学。由于疫情形势的不明朗，我们不得不面对各种技术和理论上的困难。然而，我们毫不退却，通过不断学习和实践，我们很快熟悉了在线教学平台的使用，并能够高效地进行教学。这对于保持教育的连续性起到了至关重要的作用，使学生得以在家中继续学习，不受疫情影响。

第三段：注重学生的心理健康，保障教育质量

在疫情期间，我们不仅要保证学生的学习进度，更要关注他们的心理健康。由于长时间的隔离和焦虑情绪的增加，许多学生可能会出现压力和抑郁等问题。因此，我们积极与学生和家进行沟通，关心他们的情绪变化，并提供相应的心理辅导。只有在保障学生的心理健康的同时，我们才能真正保障教育的质量。

第四段：团队合作的重要性以及教师间的支持与帮助

疫情期间，团队合作变得尤为重要。面对未知的挑战，我们互相支持，共同努力，从中汲取力量。同事们在技术操作上、教学方法上、甚至是鼓励激励上，都给予了我巨大的帮助。大家互相分享经验和资源，共同进步，这种团队合作精神无疑是疫情中最珍贵的财富。

第五段：疫情中的个人成长与未来展望

疫情给了我很多机会去反思和成长。在很多困难面前，我选择了勇敢面对，积极应对。通过这段经历，我不仅学会了利

用技术工具进行线上教学，也学会了更加关注学生的心理健康。这些经验不仅能够帮助我更好地应对疫情，也将成为我未来教育工作中的宝贵财富。

总结：作为张掖市疫情期间的一名教师，我深刻认识到了团队合作、个人成长、学生心理健康等方面的重要性。疫情虽然给我们带来了许多困难，但我们在团结合作中战胜困难，取得了很大的成效。回顾这段特殊时期，我为自己和同事们的付出感到骄傲，也对未来充满了希望。

心得体会张贴篇六

此雇用合同由_____ (以下简称雇主)
和_____ (以下简称雇员) 缔结。

根据本合同，雇主将聘用雇员且雇员同意受聘于雇主就以下所规定的工作提供服务和履行义务。

a. 义务和责任：合同双方同意雇员将受聘从事_____ 工作，并履行以下职责。

b. 期限：本合同有效期为_____ (年、月)，从_____ 年_____ 月_____ 日起至_____ 年_____ 月_____ 日止。

c. 工作日和工时：雇员每周工作从星期_____ 至星期_____，每天从_____ 点至_____ 点，一周共_____ 小时。

d. 报酬：雇主同意就雇员的服务提供以下报酬：

1. 每(小时)_____ 美元；

2. 每加班(小时)_____ 美元，每两周结算一次，支票支付。

3. 其他报酬(红利、佣金等)，数额及计算办法如下：

f.主要工作地：雇员主要工作地为_____。但根据雇主业务性质所需，在不违犯劳工政策和规定情况下，雇主也可要求雇员在_____地以内其他选区履行职责。

差旅费：在本合同到期或中止(不论中止原因如何)时，雇主将负责雇员返回雇佣地的机票费用。

h.保险和医疗费：雇主应负责雇员的医疗保险或负担雇员的全部医疗费用，包括_____地以外的转诊和转院费，如雇员因故死亡，雇主应承担尸体保存及运回原地的费用。

_____?

j.食宿及其他：雇主必须保证提供以下方便：

4. (作记号以选择或不选择此项)雇主提供住宿，每月收费_____美元。

(同上)雇主提供住宿。

(同上)雇员自备住宿(附声明和房租协议)

5. 每日_____餐，每月收费_____元。

6. (同上)雇员自理伙食。

7. (同上)上下班在雇主指定地下车，免收车费。

k.其他规定：下列附加规定适用于本合同：(制定或附加工作和膳宿规则，以及雇员行为规范。附加规定的每一页都必须经雇主和雇员签字。)

1.终止合同：本合同可根据下列规定终止：

10. 无故：由一方当事人提前_____天以书面通知另一方当事人；或2. 因故：在工长或其代理人力图调解争议失败后，由一方当事人提前_____天以书面通知另一方当事人。

(a)因故解除合同时，雇主应支付雇员合同解除生效前的薪金，并为雇员购买他(她)返回雇佣地的单程机票。

(b)下列任何一条均构成合同终止理由：

b.雇员行为疏忽鲁莽，或不完成任务；

c.在_____地犯下重罪或两项或两项以上轻罪；

d.雇员放弃工作职责；

f.在物质或其他方面受到特别虐待；

g.无故拖延支付雇员的工资；

h.违犯本合同任何一项规定；

i.其他规定：

m.争议的解决：

怨情和调解因本合同而产生的所有怨情与争议均应按以下程序解决：

12. 如管理员不能立即解决问题，管理员应将怨情或争议写成书面材料，同时写明被触犯的合同段落，法律或规章制度。管理人员应在五天内解决怨情或争议，或写出其认为没有违犯规则的理由。

13. 如上述第一、二步骤不能解决怨情或争议，雇员可上书工长或工长代理人。

在怨情或争议解决期间，雇主和雇员的雇佣关系存在，经工长、工长代理人或政府特派调查员暂时准予的除外。

n. 汇款及其他义务：雇员必须按原籍国政府的规定向其家人汇款和缴纳所有税收。

o. 不可分割协定：上述条款规定构成本合同双方当事人之间唯一的，不可分割的协定，该协定将取代任何其他书面、口头和其他形式的协定。

合同双方特此签名。

_____雇主(打印的名字、称号和签名) _____雇员(打印的名字和签名)

日期： 日期：

心得体会张贴篇七

张掖市位于中国甘肃省中部，是我国西北地区的重要经济中心。近年来，张掖市在政府的大力支持下，不断加强区域发展，各项事业也取得了长足进步。通过参观考察和实地调研，我不禁对张掖市的发展之道有了一些深刻的体会。

首先，张掖市在发展经济方面注重优势互补，聚焦特色产业发展。张掖市地处黄河流域，农业资源丰富，传统的农业经济一直是张掖市的支柱产业。而在近年来的发展中，张掖市积极探索发展新的特色产业，如旅游业、能源产业等。特别是以丹霞地貌为核心的旅游业发展蓬勃，吸引了大量的游客和投资者。同时，张掖市还发展了大规模的光伏发电产业，以利用当地丰富的太阳能资源。这样的经济布局使得张掖市

的多元化发展更加具有可持续性。

其次，张掖市注重生态环境保护，积极推进生态文明建设。作为黄河流域的一个城市，张掖市的生态环境保护工作尤为重要。在发展经济的同时，张掖市坚决遏制了环境污染，注重生态保护。通过加大生态环境治理力度、推行绿色发展理念，张掖市的生态环境质量得到了明显改善。同时，张掖市还积极开展生态保护教育，提高了居民对环境保护的意识。这种环保理念的引导为张掖市的可持续发展提供了坚实的基础。

再次，张掖市注重改善民生福祉，加强社会事业建设。发展经济离不开人民的支持，张掖市深知这一点。在区域发展的过程中，张掖市注重改善民生福祉，加强社会事业建设。例如，在教育方面，张掖市投入大量资源提高学校的办学水平，不断提升教育质量。在医疗方面，张掖市加大了医疗设施的建设，提高了医疗服务的水平。通过这些举措，张掖市不仅改善了人民的生活水平，也为人才的聚集提供了良好的环境条件。

此外，张掖市注重创新驱动，推动科技创新发展。科技创新是现代社会发展的重要动力，也是提高竞争力的关键。张掖市积极推动科技创新，加大科研投入，培养了一大批高水平的科研人才。同时，张掖市还鼓励企业加强技术创新，提高产品质量和技术水平。这种创新驱动的发展模式，为张掖市经济的快速增长提供了强大动力。

最后，作为对张掖市的发展心得体会，我认为张掖市在区域发展中始终坚持以人民为中心的发展理念，加强民生保障和社会事业建设。张掖市注重经济结构的优化升级，促进特色产业的发展。同时，张掖市积极推进科技创新，提高自主创新能力。在生态环境保护方面，张掖市坚持绿色发展，加强生态环境保护。这些实践经验对于其他地方的发展具有一定的借鉴意义。张掖市的成功发展，为我国西北地区的经济建

设提供了有益的经验 and 启示。相信在不久的将来，张掖市的发展会取得更加辉煌的成果。

心得体会张贴篇八

各位游客朋友，欢迎大家到张掖七彩丹霞景区来观赏旅游。景区地处祁连山北麓，位于甘肃省张掖市临泽县城以南30千米，是中国丹霞地貌发育最大最好、地貌造型最丰富的地区，也是中国彩色丹霞和窗棂状宫殿式丹霞的典型代表，具有很高的科考和旅游观赏价值。20xx年11月，由中国地理杂志社与全国34家媒体联合举办的“中国最美的地方”评选活动中，当选为“中国最美的七大丹霞”之一。

各位朋友，张掖丹霞地貌是国内唯一的丹霞地貌与彩色丘陵景观复合区。景观区主要包括冰沟丹霞风景区和七彩丹霞风景区，两景区间隔约12千米。张掖丹霞地质公园分布面积约536平方千米，其中七彩丹霞景区面积约200平方千米，冰沟丹霞景区面积约300平方千米。冰沟丹霞景区主要分布在张掖市肃南县康乐乡、白银乡地段；七彩丹霞景区主要分布在临泽县倪家营乡。中国丹霞地貌总数达790处，集中分布在东南部、西南部以及西北部干旱区的26个省区。其中，张掖丹霞地貌面积达536平方千米以上，是我国干旱地区最典型和面积最大的丹霞地貌景观。姜文的《太阳照常升起》、张艺谋的《三枪拍案惊奇》、钱雁秋的电视连续剧《神探狄仁杰(第三部)》等影片均把该景区作为外景拍摄地。

各位朋友，甘肃张掖丹霞地貌景观区位于方圆100平方千米的祁连山北麓丘陵地带，以肃南裕固族自治县白银乡为中心，海拔高度在20xx米至3800米，东西长约40千米，南北宽约5~10千米的地方，数以千计的悬崖山峦全部呈现出鲜艳的丹绝色和红褐色，相互映衬各显其神，展示出“色如渥丹，灿若明霞”的奇妙风采的丹霞地貌。当地少数民族把这种奇特的山景称为“阿兰拉格达”（意为红色的山）。

张掖丹霞地貌主要有两块带状分布区，一块东起金塔寺、马蹄寺一带，向西延伸至红山村，集中分布点为金塔、马蹄、红山湾、白银、大河、红山村；另一块东起红四湖一带，向西延伸至高台合黎，集中分布点为红四湖、红圈子、板桥、合黎，最为独特的是红山湾、白银一带和红圈子一带。

由于深处大陆腹地，张掖属于典型的温带大陆性干旱气候，日照时间长，光热资源充足，冬寒夏暖，四季分明，这里的年平均降水量仅130毫米左右，平均气温为7℃左右，每年降雨比较集中的6月、9月、10月是到张掖旅游的最佳时间，此时湿润的空气和凉爽的天气会让人们的旅程倍感舒适。

各位朋友，张掖丹霞地貌分布广阔，场面壮观，造型奇特，色彩艳丽，是我国干旱地区最典型和面积最大的丹霞地貌景观。距张掖市仅40千米处的张掖临泽倪家营南台子村彩色丘陵地貌景区，海拔2180米，东西长约45千米，南北宽约10千米，以其层理交错、岩壁陡峭、气势磅礴、造型奇特、色彩斑斓而称奇，有红色、黄色、白色、绿蓝色，色调有顺山势起伏的波浪状，也有从山顶斜插山根的，犹如斜铺的彩条布，在阳光的照射下，像披上了一层红色的轻纱，熠熠泛光，色彩异常艳丽，让人惊叹不已。同时该地貌群与梨园河相映成趣，形成很高的旅游观赏价值，令游人倾倒。

在临泽，最为独特的丹霞地貌景观有七彩霞峡、七彩塔、七彩屏、火海、七彩练、琉璃峰、七彩瑚、七彩菇、大扇贝11处，登上山顶，极目远眺，但见山峦、河流、田园、村庄、炊烟，宛如一幅风景名画，尽收眼底，人行其间，感到精神振奋、心旷神怡。

中国丹霞地貌权威黄进教授曾说：张掖彩色丹霞地貌色彩之缤纷、观赏性之强、面积之大冠绝全国；张掖彩色丘陵中国第一。

位于白庄子一带的窗棂式、宫殿式丹霞地貌是全国丹霞地貌

精品中的精品。站在张掖彩色丹霞地貌的观景平台上，视野开阔，为游客提供了极佳的观赏空间。张掖丹霞地貌被誉为“张掖窗棂状宫殿式丹霞地貌中国第一”，“世界10大神奇地理奇观”之一。

各位游客朋友，丹霞地质构造是由岩石堆积形成的，它是指红色砂岩经长期风化剥离和流水侵蚀，加之特殊的地质结构、气候变化以及风力等自然环境的影响，形成孤立的山峰和陡峭的奇岩怪石，主要发育于侏罗纪至第三纪的水平或缓倾的红色地层中，是巨厚红色砂、砾岩层中沿垂直节理发育的各种丹霞奇峰的总称。

张掖祁连山丹霞主要由红色砾石、砂岩和泥岩组成，有明显的干旱、半干旱气候的印迹，以交错层理、四壁陡峭、垂直节理、色彩斑斓而新奇，它是一个以自然风光为主的自然风景区，集广东丹霞山的雄、险、奇、幽、美和新疆五彩城的色彩斑斓于一体。

心得体会张贴篇九

第一段：引子（200字）

张掖是一个多民族聚居的地区，素有“小中国”之称。在这个地方，不同民族和睦相处的团结局面给人留下了深刻的印象。曾经有一件事情让我印象深刻，那就是一场名为“大家团圆在一起”的庆典活动。这次活动不仅展示了张掖民族团结的事迹，也让我感受到了团结的力量，激发了我对民族团结的思考和体会。

第二段：民族团结事迹的展示（200字）

庆典活动的现场，民族团结的事迹得到了全面展示。各个民族的代表穿着传统服饰，载歌载舞，展示出自己的独特文化。同时，他们还会互相表演对方民族的传统节目，以此彰显出

张掖民族融合的特色。活动还设有民俗展览、美食品尝等环节，让人们更好地了解和体验不同民族的风俗文化。这样的庆典活动让我深感张掖的民族团结构是真实存在的，而不仅仅是口号。

第三段：团结的力量（200字）

在庆典活动中，我见证了团结的力量。不同民族之间的交流与合作，让我感受到了他们之间深深的情谊和相互扶持的精神。令我印象最为深刻的是一个青年义工团队，他们由不同民族的年轻人组成，共同参与社区建设、环境保护等公益活动。他们的合作无间、协力同行，展现了民族团结的力量和价值。这种团结精神不仅体现在活动中，也深深烙印在张掖人民的心中。

第四段：对民族团结的思考（300字）

见证了张掖的民族团结构事迹，我开始思考起民族团结的意义和价值。不同民族的相互理解、尊重和包容是民族团结的关键。只有当我们摒弃成见、互相欣赏和倾听，才能真正建立起和谐的社会关系。同时，团结也是一个民族繁荣发展的重要保障。在张掖这样一个多民族聚居的地区，正是因为民族团结的存在，才能够充分利用各自的优势，共同推动经济社会的发展。

第五段：个人体会与总结（300字）

通过这次庆典活动和对张掖的民族团结构事迹的了解，我深受启发和鼓舞。我认识到民族团结是一个社会进步的不可或缺的力量，也是我个人成长的必然路径。面对多元化的社会，我们需要摒弃成见和偏见，倡导包容和理解，追求和平与团结。作为新时代的青年，我们需要更加主动地践行团结精神，积极发挥自己的作用，为社会的进步和发展贡献自己的力量。

通过参与庆典活动，我对张掖的民族团结事迹有了更深入的了解，也让我更加意识到民族团结的重要性。在我们这个多民族聚居的国家中，只有通过民族团结，我们才能够实现繁荣和发展，实现国家的和谐稳定。我要向张掖这样的典型地区学习，努力践行民族团结的精神，为构建一个更加美好的社会贡献自己的力量。

心得体会张贴篇十

各位来宾，大家好！

欢迎来到世界十大神奇地理奇观之一的张掖丹霞国家地质公园观光游览，我是工作人员，非常荣幸能为各位来宾做讲解服务，在这里衷心希望大家玩的开心，游的尽兴。

张掖丹霞国家地质公园总面积为510平方公里，分布在临泽、肃南、甘州三县区，主要包括临泽县南台子彩色丘陵、肃南冰沟丹霞、甘州区平山湖丹霞等。现在我们所看到的就是位于祁连山北麓的临泽县南台子彩色丘陵，这里东距张掖市区30公里，北距临泽县城20公里，分布面积约为50平方公里。这里平均海拔高度为1800米左右，现在所处的位路是1780米，张掖丹霞现为“国家4a级旅游景区”、“国家级地质公园”、“省级风景名胜区”。先后被评选为“中国最美的七大丹霞”之一；中国最美的6处奇异地貌”之一；20xx年又被极具权威性和导向性的《美国国家地理杂志》评为世界十大神奇地理奇观之一，具有很高的旅游观赏价值和地质科考价值。

各位来宾，我们现在所处的位路就是景区核心浏览区——七彩神仙台，这里的海拔高度为1820米。映入我们眼帘的这片色彩斑斓的山体，给人一种气势恢宏的感觉，大家看远处橙黄色的那一部分，看上去呢特别像一条红棕鱼的造型，它就是整个景区的标志性景观——七彩屏，加上眼前这片线条流畅，色带清晰的部分，在夕阳西下、雨过天晴的时候每条色带发出自己的光芒，色彩相邻而不相交就呈现出七彩飞霞的

景象。这片景观也是景区宣传画册和门票的封面，现在的张掖丹霞经过几年的开发和宣传，已享誉中外。前面的平台是拍照角度最佳的一个点，大家可以拍拍照，把美景留住以作纪念。

第二是因为在张掖510平方公里的丹霞地貌中，咱们南台子彩色丘陵以色彩之艳丽，场面之壮观，气势之磅礴，举世罕见，既具有新疆五彩城的色彩美，又有敦煌雅丹地貌的形态美，最具旅游观赏价值和地质科考价值，所以呢，看完这儿，其他地方您可以不用再去了。

俗话说：“观赏大自然的美景，三分相像，七分想象。”您再看一下石头上方白色轮廓的这一部分，它的造型是一条龙和一头虎的造型，老虎头部清晰，虚爪前卧，到身后变为龙头，龙虎幻化为一体，给人无限遐想，所以被称为“藏龙卧虎”石或青龙白虎石。

(好了，各位咱们继续前行。)咱们一号观景台分为东、西两个观景平台，东观景平台主要适合于日落前观赏七彩飞霞景象，西观景平台则适合于清晨日出时观赏万象奔腾景象。现在请各位来宾先随我登上东观景台，因为丹霞的景致呢是移步换景，从不同的角度看造型是截然不同的。

丹霞是地理学名词，是指有陡崖的陆相红层地貌。丹霞地貌作为古老的地质遗迹，它发源于侏罗纪至第三纪时期的水平或缓倾的红色地层中，是喜马拉雅造山运动中发育形成的红色岩系，随着地壳的抬升，山坡以崩塌过程为主而后退，保留下来的红色砂岩经过长期的风化剥离和流水侵蚀形成了孤立的奇岩怪石，所以其突出特点为“色如渥丹，灿若明霞”。

彩色丘陵属于多种因素形成的丘陵状彩色地貌，呈红黄橙绿白灰等多种颜色，因为其缤纷的色彩而被称为彩色丘陵。彩色丘陵的概念有两个层面的含义：一是有丘陵状的形态；二是岩层呈现出丰富的色彩。比较有代表性的有咱们张掖的彩色

丘陵、新疆昌吉回族自治州五彩湾和阿勒泰地区的五彩滩和五彩城。彩色丘陵以斑斓的色彩和波状起伏的组合吸引着人们的眼球，成为颇受游人青睐的地貌景观。

度，看到的全是塔的顶端，俗话说塔是佛教的象征，有塔就有佛，请大家看咱们身后的那一部分山体，我们看它右边最突出部分，是一个人的五官轮廓，嘴巴微张，鼻梁，眉骨非常清晰，我们视线继续向左，您会发现凹进去白色的那部分就是人的脖子了，继续往左您惊喜的发现是他宽阔的胸膛，而两手相交放在腹部，一直向左延伸至远处的山顶就是他的脚了，继续往下看，你发现下边灰白色的轮廓像不像莲花瓣呢，而莲花瓣下方的小土丘像不像披着袈裟跪拜着的小僧人呢，所以整个景象堪称是景区一大奇景“众僧拜佛”。

请大家转身看正前方山梁那处特别凸出、特别尖的部分，远观近看都像一只猴子蹲在山顶上，而前方低洼处是深红色的一片，在夕阳普照下一片火红，被中国丹霞地貌旅游开发研究会终身名誉会长、著名的地理学家中山大学黄进教授誉为“火海”，而那只猴子正好就在眺望火海，所以这一景观称为“灵猴观海”。

好了，咱们东观景台的景观就游览到这里，我们原路返回。请大家注意脚下台阶。

裸露岩层中的铁离子价位会随着气候环境而发生化学反映，并呈现出不同的颜色，最终形成今天的彩色丘陵。

大家现在请随我登上西观景台，在这儿咱们既能感受到西北豪放、雄厚、苍劲之感，又能感受到南方清秀、端庄、典雅之美。咱们眼下的这一景观就是七彩练了，它笔直的线条，均匀的宽窄度，好似拿排笔画出的跑道一样，这完全是自然形成的，没有经过人工的任何修饰。请大家转过身，我们看看这个白色的山体，它单独看就好象一个贝壳，我们取名为大扇贝，连片看这九个大扇贝，她弯弯曲曲的造型不就跟咱

们舞龙的造型一样吗?因此又称它为“九龙腾云”。然后大家再仔细看贝壳上面有一些黑色的轮廓，您仔细观察会发现它像一头头的大象，后边还跟着一群小象，特别在朝阳升起时显得尤为形象，又形象的称之为“万象奔腾”。四周都是悬崖的这一部分，大家看看，它的样子是不是跟咱们甘肃地图有点相似呢，当然这是人工所达不到的一种境界，这纯属大自然的造物之神奇，您看，除了个别地方被雨水冲刷外，其它地方都是比较完整的!

沿着我手指的方向大家看到的那条河叫梨园河，眼前的这片绿洲呢，是梨园新村。但就在这片土地上曾经发生过一场激烈的战争—梨园口战役。临泽是红西路军征战河西的主战场和总指挥部所在地，总指挥部就设在位于倪家营乡境内的下营子缪家庄院内，这里也是红西路军西征以来使用时间最长的总指挥部。红西路军自1936年12月底进驻临泽，历时70多天，经历大小战斗40余场次，消灭敌人1万余人，陈海松等7名军职将领及6000多名红军战士壮烈牺牲。临泽也就成为了红西路军河西征战以来，牺牲人数最多，最为悲壮，最具纪念意义的地方之一。

彩色丘陵中国第一”的美誉。在20xx年1月4日，堪称“世界十字路口”的美国纽约时报广场“中国屏”上，张掖丹霞国家地质公园及敦煌莫高窟、嘉峪关关城、麦积山、崆峒山等一批甘肃最具代表性的精品旅游景区惊艳亮相，这是甘肃省第一次以电视专题片的形式向美国及美洲旅游市场展示、推广精华旅游资源。

景区经过几年的开发，现已成为科考、探险、旅游览胜、休闲度假、摄影采风、写生作画的理想之地。继北京奥运会开幕式之后，张艺谋第一部影视作品《三枪拍案惊奇》，及姜文执导的电影《太阳照常升起》和钱雁秋编导的电视连续剧《神探狄仁杰(第三部)》均把景区作为外景拍摄场地。现在景区已成为临泽乃至张掖对外交流的一张亮丽名片。

各位来宾，请看车窗左边，它是景区的二号观景台——云端顶观景台(大山观景台)，它是我们整个景区的至高点，海拔为2200米左右，为游客提供摄影及有氧锻炼，站到观景台上，不仅能看到全景也能看到远景，加上周边的田园风光，构成一副美丽的风景名画，如果您有足够的耐力和体力可以登到山顶体验一下“会当临绝顶，一览众山小”的美景。

各位来宾，我们正前方看到的这块色彩鲜艳，线条流畅的局部山体是咱们景区的另一处精华所在。它像极了天空中倒泄的彩虹，夕阳西下，山与山的倒影特别像凯旋而归的帆船，由此得名夕辉归帆。

曾有游客这么赞美过彩色丘陵，说它是仙女的化身，这个话一点都不假。顺着我手指的方向可以看到一处奇景——仙女醉酒，关于这个名称的由来，还有一个故事。传说，天上的一位仙女在天宫醉酒后，借助酒兴，偷偷来到人间，游走山水，足踏平川，饱览世间秀色，享受人间真情，竟然留恋忘返，甚至萌生凡心。谁知天上一日，人间十年，她三步两回头，恋恋不舍的行走在返回天宫的路上，后来酒力发作，倒头醉卧在祁连山中，顺手扯了一片五彩的云朵当做被子盖到身上，后来玉帝派天兵天将来寻找，看到她安详的睡姿，不忍惊扰她，就将她幻化成一座山峰留在人间。

现在咱们眼前这块色带清晰，宛如梦幻般屏障的部分就是七彩屏了，刚刚我们在一号观景台看到的是它的远景，也有人把它说成是咱们裕固族少女戴的红缨帽，红缨帽是裕固族妇女独有的特色，据说是为了纪念裕固族历史上一位被害致死的女英雄，红缨穗代表着她为民而死时头顶上的鲜血。大家再看七彩屏下方是呈三角形，有序列隆起的这一部分就是七彩塔了，您看它的造型像不像少数民族姑娘的裙摆。而最神奇的呢不仅如此，大家看只有一路相隔，两边的山体是截然不同的画面，一边是色彩艳丽的油彩画，而登到对面的观景台看到的则是清新淡雅的水墨画。各位咱们现在登上观景台参观，站在山顶，放眼望去，映入咱们眼帘的就是水墨丹霞，

一幅充满神妙意境的中国画，大写意、细工笔、精雕细刻，水墨丹青游走群山之间，轻描淡写的水痕，浓墨重彩的色调，不得不说是大自然的鬼斧神工啊。咱们再来看下七彩屏上方红色的山头，山体的中间部分是均匀的漫坡，不见一块突出的山石，好像铺上了一层厚厚的细沙，远看好似大片的沙漠。而在沙漠上方的山顶上，则像一个在沙漠上长途跋涉的驼队，正在不慌不忙地走向远方。走在驼队最前边的是一匹领路的头驼，遥望驼队，仿佛能听到悠远的驼铃声在叮当作响。因而，此处称它为“大漠驼铃”。

咱们现在前往景区的四号观景台——火海观景台，那里有景区专设的滑翔机场，如果大家想换一种体验方式，换一种视野角度的话可以乘坐我们的滑翔机去感受一下航拍的感觉，俯瞰一下彩丘的壮观之美。登上观景台可以看到一处人文景观和一处自然景观□20xx年张艺谋导演的电影《三枪拍案惊奇》的外景拍摄地麻子面馆就在这里，虽然现在面馆已经很沧桑了，但是它是张艺谋当时花了68万修建的一处皖南民居。大家沿着栈道可以领略到景区火海的唯美景象。