

2023年小区保安劳动合同书(通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

感恩班会主持词篇一

作为一位普通的学生，感恩是我们终身的课题。对家人、对朋友、对老师、对社会，我们都应当抱着感恩之心。近日，班级开展了一次感恩主题班会，我从中得到了很多启示，让我重新审视自己的心态，也更加深刻地理解感恩的真谛。

第一段：班会内容的简要介绍

班会开始之前，班主任为我们带来了一个视频，视频中展现了众多年轻人在列车站候车的场景。看到这里，我们可能会问，这对于感恩有什么关系呢？事实上，在这个看似很普通的场景中，我们可以看到人与人之间的互助和关注，我们也可以看到平凡之中的美好。班主任告诉我们，感恩就是将关注和互助延续至平凡生活之中的动力，而我们也应当持之以恒地培养这样的感恩之心。

第二段：感恩之心的重要性

学生时代是我们人生中最充实的时期，因为我们不仅需要学习知识，更需要优秀品格的锤炼。而在品格培养方面，感恩之心必不可少。因为感恩不仅会让我们拥有强大的激励力量，同时也能让我们学会关注他人、体谅他人、并从中感受到真正的乐趣。更重要的是，感恩之心能让我们更好地调整自己的心态，让我们在成长的道路上少走弯路，更加成功地面对

人生中的各种挑战。

第三段：感恩心态的培养之道

1. 多关注他人，多体谅他人：与他人商讨问题时，我们应当关注对方的需求和感受，并尝试站在对方的角度去看待问题。有时只需要一句关心的话语或一份小礼物，就能传递出浓浓的感恩之情。
2. 调整心态，保持欢愉：我们在成长中会遇到各种困难和挫折，这时我们应该用一份感恩之心去看待问题，关注自己所拥有的，而不是盲目追求自己所欠缺的。做一份感恩日记，写下自己所感恩的一切，也是很好的一种调整方式。

第四段：感恩的实践方式

1. 把握好时间，及时表达感恩之情：当有人对我们提供帮助时，我们应该及时地表达感谢之意。不仅能让别人感受到我们的真挚，也能让自己更好地应对下一次困难。
2. 珍惜机会，尽力回报：当我们受到好处时，也应该积极地反哺他人。这不仅是对自己良心的满足，也是对别人友情的进一步升华。

第五段：结尾部分

感恩是人生道路上的一盏明灯，能让我们在旅途中看得更清楚、走得更坚定。且行且珍惜，让我们在感恩的路上像太阳一样永远明亮、温暖。而我也会用一份感恩之心，珍惜这个美好的世界，同样也会珍惜身边所有的人。

感恩班会主持词篇二

- 1、欣赏中央电视台广告：“妈妈，洗脚”。

2、“万事孝为先”，这是我们中华民族的优秀传统，为世人所称道、所敬仰，古往今来，有多少文人墨客留下经典之作，像“三字经”之类的小孩都能朗朗上口，有时虽不求甚解，但熟背后，却可以作为一种文化去终身消化、理解、受益。下面请同学们齐诵：“游子吟”。

6、下面请欣赏歌曲“懂你”表演者：，大家掌声欢迎。

7、感谢同学。当我们坐在教室里学习时，父母在忙什么呢？当我们坐在桌边，吃着好饭、好菜时，他们又在忙着什么呢？请欣赏父母工作时的一个感人场景。（如：当保姆的妈妈）

8、多么感人的场景啊！同学们，在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈除了要为我们做许许多多生活琐事，还要为了家庭那么辛勤地工作，这其中蕴藏着多么深厚的爱啊！点点滴滴都是情，只要我们有一颗细腻的心，仔细去体会，慢慢去感受，我们就明白：我们生活在爱的海洋里。亲爱的爸爸妈妈，您的关爱我们能体会，您的付出我们正在思考着回报。我们也知道我们曾经让您失望过，曾经让您伤透了心；可我们也深信：我们是您的骄傲，我们也曾经让您的笑颊灿烂如花。亲爱的同学们，我们父母的期望并不多，我们的一句问候一次搀扶一杯茶水一个微笑，我们的爸爸妈妈就满足了。接下来，请聆听——同学想对父母说的话。

1、现在，我们进入主题班会的第二环节：师恩难忘。父母把我们送入知识的殿堂，我们沐浴着师恩的阳光，我们像小鸟一样展翅飞翔，无论暴风骤雨，是老师赋予了我们顽强的斗志，鼓励我们勇往直前。感谢你啊，老师！下面还是请我们同学一起来说说老师使你感动的故事，有哪位同学愿意来谈谈，让我们和你一起分享你的故事。（预先请同学写下材料，主持人了解）

2、谢谢_____同学。我们是沐浴着爱的阳光长大，人间的真情打动着我们的心。其实我们一直想说：老师，您辛苦了！

老师，我们尊敬您！老师，我们谢谢您！（鞠躬）我班的每一位老师兢兢业业地耕耘在讲台上，此刻，你想对老师讲哪些话呢？那么一吐为快吧。该说谢谢的时候大声说出来，让我们不要把谢意在心底深埋，行动起来，用真诚的心回应真诚的心，用爱回报得到的关怀。现在请全体同学起立，向后转身，说出想对老师说的话。

1、现在，我们进入主题班会的第三环节：友谊永存。友谊是人间的春风，是沙漠中的绿洲，因为有了友谊，我们学会了宽容，学会了理解和友善，也学会了感动。我们要感谢所有的伙伴帮我们度过的困难、挫折，感谢他人给予我们的无私帮助。下面请-----同学为我们带来《朋友》。

2、谢谢-----同学。生活中，我们需要别人的帮助、关爱，当然也应该把自己的爱心奉献给他人，爱是相互的。可是，我们很多人，已经习惯接受别人的关爱，接受别人的帮助，并且认为这是理所应当的。他们渐渐忘记了感动，忘记了说声谢谢，也渐渐淡忘了幸福的感觉。

3不知道同学们对于这种现象有什么想法呢？下面请-----同学谈一下，他觉得面对同学朋友的帮助该用什么样的心态。

4、谢谢---的精彩发言。

1、接下来，我们进入主题班会的第四环节：爱的奉献。俗话说：“月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，此时古难全”。的确，生活有时是不公平的，在我们身边有的同学由于各种原因缺少父爱或者母爱，这些都是不可避免的。但是，我们相信，在我们的生活中并不缺少爱，因为在我们天有高中的大家庭里，平时人人都在为献出一点爱而做了很多工作，可以说我们每一个人都生活在一个充满着爱充满着感谢的大家庭里。同时我们也更多地学会了感恩。下面是我班的“感恩宣言”，请大家跟随我朗读：“感恩宣言”。（预先准备好材料：感恩宣言）

3、现在，有请我们的班长上台发言，掌声有请。班长：通过班委讨论，得到班主任同意，我们班委决定：把每周的周二作为感恩日，到时在班会课时间同学们对曾经帮助过自己的人，可以大声地说声“谢谢”了。请同学们鼓掌通过，谢谢大家。

4、接下来，请同学们以饱满的激情齐唱《感恩的心》，有请同学领唱。

5、下面请欣赏诗朗诵：“感恩情怀”表演者等同学。

附：诗歌“感恩情怀”——感激生育你的人，因为他们使你体验生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长。感激帮助你的人，因为他们使你度过难关。感激关怀你的人，因为他们给你温暖。感激鼓励你的人，因为他们给你力量。感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧。感激钟爱你的人，因为他们让你体会爱情的宝贵。感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激藐视你的人，因为他觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立。凡事感激。学会感激。感激一切使你成长的人！

6、同学们，班主任老师为我们这次活动的开展付出了很多辛勤的劳动，现在，让我们以热烈的掌声请我们的班主任讲话。

班主任发言：

心存感恩，会让一句简单的话语充满了神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一颗和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会

做人，成就阳光人生的支点。每一个有爱心的人，都应该是个懂得感恩的人，人生也正因有了爱心、孝心和感恩而精彩起来，生动起来。心存感恩，回报他人。班主题班会到此结束。谢谢大家！

感激生育你的人，

因为他们使你体验生命；

感激抚养你的人，

因为他们使你不断成长。

感激帮助你的人，

因为他们使你度过难关。

感激关怀你的人，

因为他们给你温暖。

感激鼓励你的人，

因为他们给你力量。

感激教育你的人，

因为他们开化你的蒙昧。

感激钟爱你的人，

因为他们让你体会爱情的宝贵。

感激伤害你的人，

因为他磨炼了你的心志；

感激绊倒你的人，

因为他强化了你的双腿；

感激欺骗你的人，

因为他增进了你的智慧；

感激藐视你的人，

因为他觉醒了你的自尊；

感激遗弃你的人，

因为他教会了你该独立。

凡事感激。

学会感激。

感恩班会主持词篇三

作为一名学生，参加班会是我们学习生活中的一部分。而我们班级最近召开了一次关于“感恩前行”的主题班会。在这次班会中，我们分享了自己对感恩的理解和感受，也一起思考了如何在感恩的基础上前行。通过这次班会，我深刻体会到了感恩的重要性以及感恩与前行之间的关系。

首先，在班会开始时，我们班主任向我们解释了为什么选择这个主题。她说，感恩是一种美德，是我们人类共同的情感，有助于增强我们的展示力和拓展我们的视野。可以说，感恩是一个积极的心态，可以让我们更加欣赏生活中的每一个细

节。听了老师的话后，我想起了自己小时候常常接触到的有关感恩的故事，比如《双喜夜行船》、《猜猜我有多爱你》等。这些故事让我明白了感恩的深刻含义，也让我明白了感恩的力量。

接着，我们进行了一轮分享环节。我们班的同学们纷纷上台，讲述自己对感恩的理解和感受。有的同学感恩自己的父母，因为他们为自己付出了很多；有的同学感恩自己的老师，因为他们给予了自己正能量和帮助；还有的同学感恩自己的朋友，因为他们时刻在自己身边支持着。听着同学们的分享，我无时无刻不被他们的感恩之情所触动。我明白了感恩不仅仅是一种心理的感受，更是一种回馈和行动。

在感恩之后，我们进行了一次小组讨论环节。我们讨论了如何在感恩的基础上前行。有的同学认为，感恩可以激发我们内心的动力，让我们更加努力学习，争取成为对社会有用的人；有的同学认为，感恩可以促使我们回馈社会，通过行动来帮助那些需要帮助的人；还有的同学认为，感恩可以让我们更加关心他人，增强我们的人际关系。通过这次小组讨论，我明白了感恩与前行之间的密切联系。感恩不仅仅是停留在感恩的表面，更是需要转化为实际的行动，从而推动我们不断前行。

最后，在班会的结束阶段，我们进行了一次反思和总结。我们回顾了整个班会过程中的感受和体会，每个人都用自己的方式表达了自己对班会的看法。大家普遍认为，这次班会让我们更加明白了感恩的重要性，并且激发了我们前行的动力。同时也意识到，感恩是一种积极的心态，不仅关乎我们个人的成长，也关乎整个集体的进步。班会的结束，虽然意味着这次班会已经结束，但是我们班的同学们都表示，他们会将感恩的精神贯彻到日常生活中，用行动来回馈社会，推动自己的前行。

通过这次班会，我深刻体会到了感恩的重要性以及感恩与前

行之间的关系。感恩是一种美德，是我们人类共同的情感。感恩可以激发我们内心的动力，让我们更加努力学习；感恩可以促使我们回馈社会，通过行动来帮助那些需要帮助的人；感恩可以让我们更加关心他人，增强我们的人际关系。每一次感恩都会让我们不断前行，让我们从内心向外展现出我们更好的一面。我相信，只要我们将感恩作为一种生活态度，我们将会在前行的路上越走越远。

感恩班会主持词篇四

1. 让学生了解感恩，即让学生懂得为什么要感恩。
2. 让学生懂得怎样用行动去感恩。

一、播放歌曲《感恩的心》，导入班会主题。（出示幻灯片）

我们每一个人都获得过别人的帮助和支持，应该时刻感谢这些帮助你的人，感谢上天的眷顾。一个人的成长，要感谢父母的恩惠，感谢国家的恩惠，感谢师长的恩惠，感谢大众的恩惠。

没有父母养育，没有师长教诲，没有国家爱护，没有大众助益，我们何能存于天地之间？所以，感恩不但是美德，感恩还是一个人之所以为人的基本条件！面对现在日益冷漠的青年一代，加强感恩教育尤为重要。

二、讨论：自己怎样认识感恩的？（出示幻灯片）

学生1：所谓“感恩”，就是要记住别人对自己的恩惠，学会报答那些给自己帮助的人。

学生2：我认为我们在生活中就是要多帮助父母，多体谅老师，那就是感恩。

学生3：感恩是一种品德，是一种生活态度。我们只有学会了感恩，生活才会快乐，生活中才会有真挚的情感。

学生4：生活中我们要感恩父母，感恩老师，感恩一切帮助过我的人。

教师总结：刚才几位同学都说了自己对“感恩”的理解，非常好。老师想，在生活中，我们首先要感恩的是父母，因为他们生养了我们；其次，我们要感恩的是老师，因为他们教育了我们；另外，我们还要感恩朋友和对手，因为他们促进了我们的成长；甚至我们还要感恩自然，因为自然给了我们阳光雨露，蓝天碧树，四季变换。可以这样说，面对生活，我们就要怀着一颗感恩之心。

三、讨论：

2. 为什么要感恩老师？为什么要感恩自然和身边的人？

学生先自己考虑，然后再进行小组交流。

四、继续讨论：

1. 怎样感恩父母？

2. 怎样感恩老师？

3. 怎样感恩自然和身边其他的人？

学生针对以上三个问题进行讨论，而后教师总结。

1. 分组讨论发言

2. 教师总结

3. 教师出示三篇文章：

(1) 宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

(2) 常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感谢生活中的每个人么？？？

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却

不言回报的每一个人。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。

(3) 学会感恩，应该是对待他人的一种积极态度；学会感恩，本质上就是对他人给予自己的好处，做出回应，做出回报，而不是漠视，而不是淡然处之；学会感恩，是用放大镜去看别人的优点；学会感恩，是温暖的阳光，照到哪里哪里亮；学会感恩，是感情的黏合剂。只有学会感恩，我们的社会才能更加和谐；只有学会感恩，人与人之间的关系，才能向良好的方向发展！

五、感恩小故事

1. 六旬老父捐肾救子[]20xx年2月，湖北60岁的农民父亲胡介甫将自己的肾脏移植给了患“尿毒症”的儿子，固执的父亲不容拒绝地告诉儿子胡立新：“没什么比你的命更重要？我宁可自己没命，也不能看着你死！”

3. 《挨杖伤老》：汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他的母亲对他管教很严格，稍微有点过失，就举杖挥打。无论母亲打多重，他都没有怨言不掉眼泪。

4. 孝顺儿捐肾救母[]20xx年9月底，在深圳一家律师事务所工作的田世国得知母亲刘玉环患尿毒症后，偷偷跑到上海中山医院作了血样检查；配型成功后，瞒着母亲，毅然将自己的一个肾脏移植给她。

六、结束语：

做老师的有两个希望，一是希望你们做好人，二是希望你们学习好。有人把人才分为四类：有德有才，有德无才，有才无德，无德无才。我相信我们的同学都是人才，因此希望你们做有德有才的人，不要成为有才无德的人。要成为有德有才的人，就必须养成良好的习惯，做文明的学生。父母养育你们，老师栽培你们，虽然这些是父母与老师应该做的，但大家应该怀揣一颗感恩的心，用心去体会父母、老师对你的好和爱。学会感恩，你才会去帮助应该帮助的人，才能得到别人的帮助。

总之，希望同学们：孝敬父母，尊敬师长，学会感恩。

感恩班会主持词篇五

第一段：感恩意识的觉醒和重要性（200字）

在学校举行了一次以“感恩前行”为主题的班会，内容涉及到感恩的重要性和如何通过感恩来提升自己。这个主题让我深感意义非凡。在这次班会中，我深刻认识到感恩意识的觉醒对于我们的成长和前行有着不可忽视的作用。通过感恩的心态，我们能认识到自己的幸运和价值，激发内心的动力和努力上进的决心。

第二段：感恩家人和朋友的陪伴（200字）

在这次班会上，老师邀请了几位同学分享他们对于感恩家人和朋友的体会。这其中，一位同学讲述了自己曾经得到家人陪伴的故事，从小到大，他家人对他的关心和照顾，让他感到无比温暖。而另一位同学讲述了朋友给予他的支持和帮助，正是朋友的陪伴，让他走出了低谷，找到了自己的方向。这些故事让我深切感受到，我们要感恩身边的人，因为有他们的陪伴，我们才能够坚持和成长。

第三段：感恩校园和社会的成长（200字）

感恩不仅要体现在家人和朋友身上，还需要延伸到校园和社会。这次班会中，老师还分享了一些感恩校园和社会的经验。比如，在校内的一次志愿活动中，他们清理了周围的环境，为自己创造了一个更美好的学习环境。在社会上，也有很多人通过各种形式的公益活动去回馈社会，帮助那些需要帮助的人。这些经历让我深入思考，作为一名学生，我们要感恩学校和社会的成长机会，为他们付出我们的努力和行动来回报。

第四段：感恩挫折和困难的成长（200字）

在这次班会中，老师让我们思考一个问题，那就是挫折和困难是否也值得我们感恩呢？这个问题让我想起了一个著名的成语“否极泰来”。在生活中，我们或多或少都会遇到挫折和困难，但正是因为这些困难，我们才能够更加坚定地前行。挫折和困难是一种磨砺，让我们明白什么是真正的价值，并激发我们更大的潜力。因此，我们应该感恩这些挫折和困难，因为它们帮助我们成长。

第五段：感恩未来和展望（200字）

通过这次班会，我深深地认识到了感恩的重要性和意义。感恩让我珍惜身边的人和事，让我更加明确自己的目标和方向。展望未来，我希望能够将感恩的理念融入到我的日常生活中，用行动去感恩身边的人和事情，用努力去回报那些曾经帮助过我的人。同时，我也希望能将感恩的理念传递给更多的人，让他们也能够体验到感恩的力量，一起前行。

总结（200字）

在这次以“感恩前行”为主题的班会中，我体会到了感恩意识对于我们的成长和前行的重要性。感恩家人和朋友的陪伴，感恩校园和社会的成长机会，感恩挫折和困难的成长，都是让我们更加坚定前行的力量。通过感恩，我们能够更好地认

识和发现自己的价值，并将感恩的理念延伸到更多的人和事中。我希望能够将这次班会的收获和体会融入到我的日常生活中，成为一个更加感恩的人，用行动影响身边的人，一起前行。

感恩班会主持词篇六

一、看视频

主持1：妈妈的爱，是一首精彩的诗，行行写满对我们的关爱。

主持2：妈妈的爱，是一曲美丽的歌，句句唱出对我们的希望。

老师：妈妈的爱是山，为我们撑起片片晴空，妈妈的爱是书，教我们读懂爱的真谛。

主持1：现在我宣布二(3)班《妈妈—最美的呼唤》主题班会现在开始！

老师：是谁把我们带到这个美丽的世界

主持1、2：是我们亲爱的妈妈。

老师：是谁用爱哺育我们成长。

主持1、2：是我们亲爱的妈妈。

主持1：让我们用心欣赏视频《我从哪里来》

播放视频

老师：欣赏完视频你最想说些什么呢

学生回答

二、情境体验

主持2：同学们的话真感人！妈妈的爱，像春天的甘露，滋润着我们的心！

主持1：妈妈的爱，像一根长长的丝线，牢牢地系住我们的心！

老师：下面我们来做一个体验实验。（背沙袋）

妈妈要扫地，妈妈要做饭，妈妈要洗衣服，妈妈要上班——

谈谈你的感受。

主持2：请欣赏诗朗诵《妈妈的爱》

三、诗朗诵《妈妈的爱》

有一个很热很热的夜晚，

我从梦中醒来，

妈妈正给我扇着扇子，

汗水却湿透了她的衣裳，

啊！妈妈的爱是清凉的风。

有一个很凉很凉的雨天，

妈妈到学校接我，

一把伞遮在我的头顶，

雨水却打在妈妈的身上，
啊，妈妈的爱是遮雨的伞。

有一回我病了，
妈妈抱我去医院，
摸着我很烫很烫的额头，
妈妈着急地哭了，

啊，妈妈的爱是滴落的泪。

有一天，我打破了暖瓶，

对妈妈又说了谎，

妈妈的批评叫我脸红，

我不敢抬头看她的眼睛，

啊，妈妈的爱是责备的目光。

主持1：妈妈的爱，像洁白的雪花，让我们的世界更纯净。

主持2：妈妈的爱，是神奇的画笔，为我们绘出绚烂的风景。

老师：在你的成长中，妈妈为你做过哪些难忘的事情，让你感动的事

学生回答

四、回报妈妈，付诸行动

主持1：从同学们的发言中。我们看到了多么伟大的妈妈，他们不求回报，默默地付出。

主持2：下面请欣赏歌曲《小乌鸦爱妈妈》

歌曲《小乌鸦爱妈妈》

主持1：一曲动人的献给妈妈的歌，唱出了儿女们对母亲的爱。

主持2：我们每个人的心里都装着对妈妈的感激，是吗

老师：今天回家，你最想对妈妈说什么，为她做什么

五、宣誓

我们一定要体谅妈妈，孝敬妈妈，回报妈妈的恩情！我们是妈妈的希望，我们要用自己的努力让妈妈感到宽慰，我们要用自己的付出回报妈妈，请记住我们的点滴进步都是妈妈莫大的光荣！

感恩班会主持词篇七

近日，我们班举行了一次感恩主题班会，让我深切感受到了感恩的力量。在这次班会中，我们相互分享着自己的感恩故事，并且感性地表达自己对于生命、亲情、友情和爱情等方面的感激之情。这场班会让我意识到了感恩的重要性，也让我学会了如何去感恩。

首先，感恩并不是简单地说一句“谢谢”。在这次班会中，我们了解到感恩是一种情感，是一种对于别人和自己付出的肯定与感激。感恩需要我们根据不同的情境和场合，用心去表达，而不是浮于表面的敷衍和虚假的客套话。感恩需要我们将心比心，理解对方的处境和心情，然后真诚地说出我们的感激之意。

其次，感恩也需要付出行动，并且需要持续不断地去做。我们要将感恩变为一种习惯，比如像老师们、父母那样，经常地给予他们一份信任、理解、耐心和支持。与此同时，我们还可以通过行动来感恩自己的生命和身体。比如，我们可以调整自己的作息时间，保证充足的睡眠和饮食，让自己身体健康、心情愉悦，然后更好地去感恩所有的美好。

第三，感恩需要我们关注身边的人和事。在这次班会中，我们分享着亲人和朋友们为我们所做的一切，他们的无私、付出和支持让我们感到深深的感激。同时，我们也学会了关注那些被忽略的小事情，比如路边那些劳动者们的辛勤付出，他们所扮演的角色和贡献也是值得我们去关注和感谢的。

第四，感恩也需要我们有一颗感恩的心态。在面对生活中的困难和挫折时，我们也需要坦然面对，用一颗感恩的心态去应对。比如，当我们遇到繁琐的学习或工作时，我们可以表达自己的感激之意，让自己的心情更加舒畅；当我们遇到失落和挫折时，我们也可以微笑着面对自己并不完美的人生，用心心相印的方式去感恩所有的经历和成长。

最后，我们还需要意识到，感恩不是一朝一夕的事情。我们需要用心去练习、持续不断地去感恩。我们需要用一颗感恩的心去面对这个世界，去感受他人的爱和支持，去感受生者的力量和伟大。我们需要让感恩这个词汇在我们的心中沉淀，成为我们珍贵的一份财富。

总之，参加这次感恩主题班会，让我深刻认识到了感恩的重要性。感恩让我们拥有一颗感恩的心，用心去关注身边的人和事，让自己心怀感激和增长成长。希望我们可以珍惜这一次班会，以及对于感恩的认识与提高，让感恩真正落到实处，让感恩成为我们人生的动力和旅途的陪伴。

感恩班会主持词篇八

二、活动目的：针对当前小皇帝、小公主现象，学生难于管理的现象，制定本次班会主题。通过看、说、演、写的活动，让学生从小就学会感恩父母、感恩老师、感恩社会，从而付出行动！

三：活动过程：

（一）谈话导入：

同学们，我们都知道乌鸦反哺、小羊跪乳的故事。动物都知道孝敬长辈、感恩父母，我们当代的小学生又是怎么做的呢？今天我们就以“感恩”为主题开一次班会。（师板书：学会感恩）

从字面上我们不难发现，都是和“心”密切相关。（课件出示：感在心中，恩记心中）

（二）学习典型：

1出示故事（课件：《地震中的母爱》）

抢救人员发现她的时候，她已经死了，是被垮塌下来的房子压死的。透过那一堆废墟的间隙，可以看到她死亡的姿势：双膝跪着，整个上身向前匍匐着，双手扶着地支撑着身体，有些像古人行跪拜礼，只是身体被压得变形了。救援人员从废墟的空隙伸手进去，确认她已经死亡，又冲着废墟喊了几声，用撬棍在砖头上敲了几下，里面没有任何回应。当人群走到下一个建筑物的时候，救援队长忽然往回跑，边跑边喊“快过来”。他又来到她的尸体前，费力地把手伸进女人的身子底下摸索，摸了几下，他高声喊“有人，有个孩子，还活着”。经过一番努力，人们小心地把挡着她的废墟清理开，在她的身体下面躺着她的孩子，包在一个红色带黄花的

小被子里，大概有34个月大，因为母亲身体的庇护，他毫发未伤，抱出来的时候，他还安静地睡着，他熟睡的脸让所有在场的人感到很温暖。随行的医生过来，解开被子准备做些检查，却发现有一部手机塞在被子里。医生看了下手机屏幕，发现屏幕上是一条已经写好的短信“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你”。看惯了生离死别的医生，却在这一刻落泪了。手机传递着，每个看到短信的人都落泪了。

2播放广告课件：家

3. 从上面两段短片中，你有什么收获？（让学生体验父母对孩子的那份无私的爱。）

4学生表演自创《跪羊图》节目，体验父母的爱

（三）心与心的沟通：

看完了别人的故事，老师想听听大家的故事。相信我们的身上也一定有许多让人感动，让我们铭记的恩情。

1先来说说和父母之间的故事。请大家敞开心扉说一说我们和父母之间的故事吧！（直接指名说）

• 就小品情节对学生进行问答。

3让我们再从从学校谈起。引导学谈与老师之间的故事，是做适当引导、提示（生先自己边听边想，在小组内交流，指名说。）

4请几位同学说说他们自己身上发生在学校的故事

师总结：当父母抬起手时，我们应感恩—他们是爱我们的，否则不会恨铁不成钢；当老师生气的时候，我们应感恩—老师是爱我们的，因为他们不希望我们一事无成！

多么无私的爱，多么难忘的恩，此时此刻，你一定还有许多话想说，请写在你的感恩卡片上，让我们的感恩树开满鲜花！

（四）感恩社会，付之行动：

大家能坐在宽敞明亮有暖气的教室，使用优良的教学设备，享受着免费的义务教育……应感恩社会！

我们生活的幸福，学习的快乐，身体的健康……应感恩社会！

所以我们在感恩老师、感恩父母时，千万别忘了感恩社会。

一句简单的“谢谢”“不好意思”可能就会让一份恩情得以回报，一个小小的动作可能会让感恩的泪水潸然泪下。下面我们就来看几个例子。所有的行动、行为都在大家的眼中。相信大家通过本次班会真的能“感在心中，恩记心中”，并且能通过言行举止展示新时代小学生的美丽风采。

四：活动作业：

- 1 将自己准备好的信交给自己的父母；
- 2 为父母作一些力所能及的事感谢他们，如做一些家务事，给爸爸妈妈洗脚等等。
- 3给老师写一封今后怎样学校的信

五：总结延伸：

送给大家几句话，送给大家一首歌！（课件出示寄语和《感恩的心》）让我们永远抱有一颗感恩的心，去学习，去生活！

学会感恩、知恩图报是中华民族的优秀传统，值得我们不断继承和发扬。亲情、师情、友情，使我们能够在和谐、温馨的环境中健康地成长，能够更好地战胜困难、获得成功。

常怀感激之心，能让我们更好地体验爱，感受情；常怀感激之心，会让我们的生活更加充实愉快，会让我们的生命更加美丽动人，会使我们的生命充满温暖，会使我们的灵魂得到升华。

感恩班会主持词篇九

最近，我们班级举办了一场感恩主题班会，带给我们很深的思考和感悟。感恩是一种美德和态度，是一种对生命和经历的感激之情。在现代社会，人们更注重自我实现和个性特色，但是我们不能忘记身边人的贡献和帮助，更不能忘记曾经失败和挫折的教训。因此，感恩主题班会让我们更加珍惜生活和人生，也希望能够在平凡的日子中学会感恩。

第二段：感恩主题班会中印象深刻的讲座和分享

在感恩主题班会中，一位老师为我们讲解了感恩的意义和方法，他通过生动的故事和现实的例子，让我们更深刻地理解了感恩之道。此外，还有同学分享了自己遇到的难题和困难，如何感恩身边他人给予的力量和支持。他们的经历也很启示我们，让我们更加明白要学会向身边人说声感谢，也要珍视人生最重要的温情和感动。

第三段：感恩主题班会带给自己的体验和收获

在感恩主题班会中，我深深被感动和震撼了。我意识到自己太过于自私和忽略了身边人的存在，也没有珍惜本应该感激的经历和成果。同学们的分享，让我更清晰地认识到自己的问题和不足，也让我萌生了更多感激之情和向身边人道谢的愿望。我觉得感恩是非常重要的美德，是人生中最真挚的情感之一。

第四段：如何在生活中继续执行感恩之道

在感恩主题班会中，我们不仅学到了许多感恩知识，同时也了解了实践感恩是件小事情。我们可以从小处着手，感谢家人的照顾和支持，感谢老师的辛勤付出，感谢同学之间的互助和团结。同时，我们还要将感恩之心融入到生活的点滴中，如在节日中送上一张感恩的卡片，向身边志存高远的人们致以感恩之词。我们应该时刻提醒自己，要学会感恩，学会更好地生活。

第五段：总结感恩主题班会和自己的日常

感恩主题班会虽然只有短短的几个小时，但它却给我们带来了无穷的思考和启示。不论是从老师的讲解到同学的分享，都深深地影响了我们。更重要的是，在这场班会后，我们更加珍惜当下的生活和人生，懂得感恩身边的每个人和每个经历。在日常中，我们要继续坚持感恩，不断积累感恩之心，让自己的生命更加充实和美丽。感恩在我们生命之中，是最重要的精神力量之一。