

十岁礼班会设计 我们的传统节日端午节 班会教案(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

十岁礼班会设计篇一

- 1、通过活动让学生了解端午节的来历及风俗习惯等，体验端午节的独特魅力，激发学生的民族自豪感和爱国热情。
- 2、在了解端午节由来和风俗习惯时，锻炼学生通过各种渠道（书籍、报刊、网络、他人经验等）获取信息的能力。
- 3、通过活动，培养学生的合作意识与动手能力。

20xx年6月8日

501教室

收集与端午节有关的资料、准备材料。

（一）走进端午。

主持人a：又到一年粽飘香，你们是否对华夏传统节日——端午节有所期待呢？同学们，你们知道端午节是什么时候呢？
（生答）

主持人b：是啊，每年农历五月初五，是我国传统的端午节，又称端阳节。端午节是我国二千多年的旧习俗，早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。每到这一天，家家户

户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲、赛龙舟、吃粽子、饮雄黄酒等。今天，就让我们走进端午节去了解一下吧！

合：“粽叶飘香——话端午”主题班队会现在开始！

（二）话说端午。

1、端午说由来。

（农历五月初五为端午节，又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。爱国诗人屈原因为担忧国家兴衰，愤而抱石头投汨罗江自尽，而感动天下百姓，百姓为怕鱼儿吃掉屈原尸体。于是用竹叶包成肉粽投入江中，并且竞相划船（赛龙船）希望找到屈原的尸体，这就是端午节的由来。）

（生讲《曹娥救父的故事》、黄巢及伍子胥的故事）

2、端午话习俗。

（吃粽子、吃咸鸭蛋、划龙舟、悬艾叶菖蒲、吃绿豆糕、撮五彩线等。）主b□那大家知道端午节最热闹的习俗是什么吗？（赛龙舟）

主b□谁能说说端午节为什么要进行赛龙舟比赛？

（楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。）

（屈原跳江后，有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。）

（生结合屈原和黄巢的故事谈喝雄黄酒、悬艾草的由来）

（五彩线是用五种颜色的线制成。这五种颜色不是随使用哪五种颜色就行，而必须是青、白、红、黑和黄色。这五种颜色从阴阳五行学说上讲，分别代表木、金、火、水、土。同时，分别象征东、西、南、北、中，蕴涵着五方神力，可以驱邪除魔，祛病强身，使人健康长寿。五彩线象征五色龙，系五色线可以降服妖魔鬼怪。民间喜欢用五彩线系在儿童手腕上（男左女右），俗称“长命线”，以祈求压邪避毒，长命百岁。）

3、端午赛诗会。

主a□我们知道屈原是一位伟大的爱国诗人，为了纪念他，所以有人把端午节还称作“诗人节”。现在谁来朗诵一首与端午节有关的诗篇。（生可以选择其他与端午节有关的诗篇）

（1）七律《端午》（老舍）

（2）《浣溪沙》（宋苏轼）

（3）《端午》（文秀）

（4）《渔家傲》（宋欧阳修）

主b□千百年来，屈原的爱国精神和感人诗篇，已深入人心，因此，在我国有关端午节民俗文化领域，大家都与纪念屈原联系在一起。

（二）描画端午。

主a□为了纪念我们的传统佳节——端午节，我班的同学们都办了手抄报，请各小组展示自己的手抄报，并评选出优秀的手抄报。

（分小组展示手抄报）

合：两千多年的岁月，这在历史的长河中不能算短短的一瞬了，可是尽管大江东去，暮往朝来，诗人屈原的形象却依然留在人们心间。让我们世世传递端午节，代代都记住他，一位伟大的浪漫主义爱国诗人——屈原。

主b□“粽叶飘香——话端午”主题班会会到此结束。现在请辅导员老师讲话。

辅导员讲话：看了刚才的主题班队会，不仅是同学们，包括老师都对端午节加深了了解。我们记住了屈原，记住了我国的传统文化。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，今天，我把屈原的这句话送给同学们，希望你们在继承传统的同时，不断勉励自己，不断进步！

十岁礼班会设计篇二

我们从“植树造林，防止乱砍乱伐，破坏生态平衡，污染水土资源”让学生明白：保护人类共同的家园——地球已刻不容缓。从小树立环境保护意识，争当绿色小卫士，以此呼唤明天的绿色。

主题班会（学生主持）

1准备好轻音乐伴奏带和《我们的田野》磁带。朗诵的诗句《我们的星球》、《春天，我们栽下一棵树》。

活动材料的准备。主持人的排练及诗朗诵的准备。黑板的布置（画好联合国环境与发展大会会徽与中国环境保护徽）。

主持人甲：亲爱的同学们，你们好！“我们一起去植树”主题班会现在开始！

主持人乙：同学们，你们知道吗四月二十二日是世界地球日，六月五日是世界环境日。在我们中国，三月十二日是植树节。这些节日都是为保护地球而设立的。

主持人甲：地球是我们人类共同的家，是我们唯一可以生存的星球。请听诗朗诵《我们的星球》。

全体女生：（诗朗诵《我们的星球》，朗诵过程中配轻音乐）

在这寒冷的宇宙，

有一座星球花园。

唯独这里森林喧嚣，

把飞翔的鸟儿召唤。

唯独这里百花争艳，

青青的草地开着铃兰。

唯独这里一只只蜻蜓，

惊奇地注视溪水潺潺……

请珍惜我们的星球，

要知道在茫茫宇宙之间，

第二个这样的花园，

至今还没有发现。

主持人乙：地球是人类的母亲，生命的摇篮。大约200万年前，当人类在地球上诞生时，这颗行星为人类创造了充足的生存

条件——陆地、海洋、森林和空气。当时，地球被一层薄薄的淡蓝色大气所包围，晶莹透亮，美丽壮观。

主持人甲：请看正在破坏的地球……（播放环境科教片）

主持人乙：地球的危机，就是人类自身的危机。如果我们对保护地球、保护环境仍然不重视，那么，历史将不会原谅我们，地球将给予我们更严厉的惩罚。

主持人甲：为了全人类的生存，请拯救地球吧！科学家们提出让森林拯救地球。这里请听故事大王成同学讲《森林与风沙》的故事。

陈同学：在古巴比伦时期，有一个强大的国家，国土上有大片的草原和森林。人们生活在地肥水美、鸟语花香的环境中，过着幸福的生活。国王下令：每砍一棵树，都要栽下新的树苗！有一天，王子在树林里玩耍，不小心损坏了一株小树苗。国王知道后，狠狠地处罚了王子，王子很不服气。王子当上国王后，下令砍下所有的树木，为他建造高大华丽的宫殿，让全世界都知道他至高无上的尊严！于是一片片森林被毁坏，国王的宫殿建成了。那宏大的规模，华丽的装饰在当时是独一无二的，他陶醉在豪华的生活中。可万万没想到，由于森林被破坏，引来了风沙，造成了大量的水土流失。这片美丽的土地，终于被风沙吞没，变成了一片大沙漠，这个强大的国家从地球上永远地消失了。

主持人乙：故事听完，留给了我们深深的思考，大家想想森林对保护地球到底有那些好处1998年夏季我国发生的特大洪水是不是与乱砍乱伐森林有关系让各个小组讨论一下。

（全班分成四个小组进行讨论，每个小组推选一名代表进行发言，讨论时间5分钟，4个小组代表发言约5分钟）

主持人甲：大家发言很好，让小博士甲给我们谈谈。

主持人乙：同学们，为了让我们的环境更加的优美，为了我们的生活空间更好，走让我们一起去植树吧。

让我们一起唱起歌，一起去郊外植树吧。

辅导员讲话：今天，活动圆满成功，希望大家从身边的小事做起，保护身边的环境，让我们一起去植树，为环境做一份贡献。

十岁礼班会设计篇三

1、知道中秋节是传统的节日，月饼是该节日的特色食品。

2、感受与同伴共同品尝月饼的快乐。

1、几种形状、包装、口味不同的月饼

2、幼儿用书

一、开始部分。

教师：小朋友们，过几天就要过节了，你们知道要过什么节吗？

(幼儿回答，引出中秋节)

二、基本部分。

1、出示月饼，引出中秋节的特色食物。

教师：这是什么？我们什么时候吃月饼啊？

教师：我们来看看书上的画面，你会想到什么呢？中秋节都有哪些习俗呢？(让幼儿知道中秋节是人自己的节日，过节时全

家要团圆，吃团员饭，一起赏月、吃月饼等)

2、幼儿了解中秋节的传说及特色食品。

教师：你们知道中秋节有什么传说吗？

(教师讲述故事)

教师：那你们都吃过哪些味道的月饼呢？月饼都有哪些形状的？

(教师介绍一下自己带来的月饼盒的形状、颜色及画面内容)

教师：你们知道这些月饼盒上画的是什么意思吗？

(让幼儿了解月饼盒上的中秋情节)

3、月儿品尝月饼，知道月饼的口味。

(教师分发月饼)

(幼儿回答)

三、结束部分。

教师：今天我们了解了中秋节的传说，还转动了中秋节的特色食品。最开心的是，我们还品尝了味道不同的月饼，月饼有很多不同的口味，老师没有全部带来，不过过几天就是中秋节了，小朋友们在家里过节的时候，可以边赏月边吃好吃的月饼哦！

十岁礼班会设计篇四

1、使学生明确为什么要珍惜时间，为什么要勤奋学习，让学

生意识到珍惜时间在学习过程中的作用。

2、结合初三毕业班学习的特点，将爱国主义化为爱学习的具体行动中，在实际行动中表现出来。

谈话法、表演法。

1、两岸位主持做好组织准备工作。

2、一位同学准备诗歌朗诵。

3、一位同学准备惜时故事。

4、准备有奖游戏(拼诗句)。

5、两位同学准备发言稿□

6、四位男生准备表演小品。

7、准备独唱自编曲《抓住时间的手》。

8、班主任小结。

9、准备歌曲《明天会更好》。

(多用时间来瞻前，来实干;少用时间来顾后，去空想)。

(2)黄少斌同学朗诵诗歌《做学习的主人》，使同学明白只有做时间的主人，才能做学习的主人;也只有做时间的主人，才能更好地合理安排学习时间。

主持人点拨：我们只有把握今天，把握好现在，才会无悔于我们的黄金时代。

(3)林中杰同学讲爱因斯坦珍惜时间的故事，希望同学们能从

中得到启示，向伟大的科学家学习，争取在中考取得好成绩。

(4) 游戏：(10分钟男女二人三足拼诗句) 主持人明确游戏规则，奖励在规定时间内完成任务的同学，罚没完成任务的同学唱歌。

主持人点拨；即使是一分一秒，未能把握好，也会失去大好良机，让同学们切记：“一寸光阴，一寸金；寸金难买寸光阴”的道理。

(5) 由谈珍惜时间过渡到初三面临的升学考试，接着是同学谈自己是如何把握时间学习，取得好成绩的心得。

(6) 表扬成绩进步大的学生(5位，颁发奖品)，树立学生身边的榜样，使学生学有榜样，增强自信心，以促进后阶段的学习。

(7) 颜吉莉同学的发言，谈谈自己在单元测试中成绩进步快的体会。

(8) 四位男同学表演小品，反映班中存在的浪费时间的不良现象

(如：闲话、闲思、闲事)，希望同学们引以为戒。

(9) 宋佳鑫同学独唱自编歌曲《抓住时间的手》。

(10) 主持人：联系10月份爱国主义教育，让同学们认识到爱国应该从上好每一节课，做好每一次作业，考好每一次试，掌握好每天所学的知识抓起，用爱学习的具体行动来表达自己的爱国之心。

(11) 宣读惜时好学的《倡议书》

(12) 班主任小结(内容略)。

(13) 全班合唱《明天会更好》，宋佳鑫同学领唱，为同学们创造美好的明天鼓励。

十岁礼班会设计篇五

时间：2019年12月18日 主持人：

活动目的：

通过这次班会让学生了解究竟什么是幸福了解幸福就在我们的身边。更要知道幸福需要我们去创造。

活动准备：录音机、磁带、小品、歌曲

活动过程：

主持人（合）：敬爱的老师、亲爱的同学们，你们好。

女：我宣布五（3）中队《幸福就在我身边》主题班会现在开始。

女：同学们时光老人已把我们带入了二十一世纪。我们的祖国处处充满了生机，各行各业更是捷报频传。

男：作为新一代的少年儿童，我们是祖国的花朵，人民的未来，生活得非常幸福。我们个个都是父母的掌上明珠，家里的小皇帝、小公主。真可谓是衣来伸手、饭来张口。

女：可我们也不能全都依靠父母，俗话说的好：靠墙墙会倒，靠娘娘会老。我们应该自己动手去创造幸福。

男：对，说的好，可是同学们，你们知道什么是幸福吗下面请小记者对大家进行一下现场采访。

场下采访几位同学，让他们表达自己对幸福的理解。

表演者：陈同学等人

女：是啊，我们的生活多么幸福啊，这种好日子是人人都想得到的。那么，我们应该怎么去追求幸福呢下面，请小记者再一次对大家进行一下现场采访。

同学们自由发言。

张同学家庭很贫穷，他们一家住在简陋的一个十几平米的房子里，屋里的摆设也很简陋，他的学习用品都是妈妈捡来的，但是这个屋子里每天对充满着快乐的笑声。

马同学生活在一个非常富裕的家庭里，衣来伸手饭来张口，要啥有啥，父母对他更是宠爱有加，什么都会满足他。但是父母平时忙于工作，很少有时间来陪伴他，有时候连父母的面都见不上，他整天生活的并不快乐。

女：故事中的三个小孩，经过自己的努力，都得到了幸福的真谛，在她们得到幸福的同时，也把幸福带给了大家。所以，幸福的真正含义就是：给予。让我们共同在歌声中去理解幸福吧。

歌曲联唱：《让我们荡起双桨》、《春天在哪里》、《我们的生活多么幸福》、《友谊地久天长》。

演唱者：范筱翼等。

男：优美的歌曲表达了人们对幸福的追求，对幸福的向往和对幸福生活的赞美，其实在我们身边每天都会感受到幸福的

存在。让我们再来听听三句半□

女：我相信只要我们辛勤耕耘，就一定会有收获。

男：只要我们努力学习，奋发向上，幸福就会陪伴在我们身边。

女：通过这次班会，我们知道了同学们对幸福有自己不同的理解。

但有一点是相同的：那就是幸福要靠我们自己去创造。让我们共同来唱《幸福拍手歌》结束我们的班会吧！

通过这次班会，使同学们进一步明确了什么是幸福，以及如何去追求幸福，同学们对幸福的理解更深入了。