

最新民族团结的班会总结(优质8篇)

对某一单位、某一部门工作进行全面性总结，既反映工作的概况，取得的成绩，存在的问题、缺点，也要写经验教训和今后如何改进的意见等。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

民族团结的班会总结篇一

大家好，我是来自五团中学的参赛选手，今天在这里我要给大家讲一个学生的故事——《我的维吾尔学生阿不都》。

阿不都是我的学生，他热情、大方、努力、阳光，他给了我许多美好的印象。今天就让我们一起走入他的生活，一起聆听他与汉族师生的点点滴滴。

维吾尔族学生阿不都，是五团中心中学八年级的学生，在他一年级时，他就跟随父母来到五团，走进了五团一小的校门，从此成了汉校里的“小巴郎”。如今他已经16岁了，在五团学校上学也有8个年头了。八年来，他与汉族老师和同学结下了深厚的友谊，他的许多故事在五团中学传成了一段又一段的佳话。

记得在他刚进入五团一小的那一年，由于不同的文化差异和习惯曾经给幼小的他的生活和学习带来巨大的困难。他在学校感受到了无比的困惑和恐惧。他是左撇子，害怕同学和老师的嘲笑；他不会说汉语，害怕老师不喜欢他，同学们欺负他；但他的疑虑马上就在小学班主任田荆树老师的帮助下消失了。田老师给了他太多的回忆，曾帮他学写汉字的是田老师，帮他说好汉语的是田老师，帮他处理同学关系的还是田老师……这位田老师帮助了他，后面也有更多像田老师一样的老师在默默的帮助着他。在学校温暖的大家庭里，他就像一

棵努力汲取营养的小树苗茁壮成长。老师们的帮助也使得他比别的同学更懂事、更努力。由于他优良的品质和不懈的努力，从一年级到现在，他各门功课都名列前茅。优异的成绩和开朗活泼的性格也使得阿不都成为了同学们心目中的“小博士”、“小词典”、“开心果”。每当他取得优异成绩时，他都会说：这都是老师的教导和帮助的功劳，我自己并没有那么优秀。

在这样的环境下，阿不都渐渐地成长成为了一名中学生。进入中学的阿不都明显感到了课业负担的加重。可是他又遇到了一位无私帮助他的好老师——廖静文。廖老师知道他对汉语的有些意思不能完全理解时，总是想办法解释给他听，同时还让班里的同学帮助他。很快，阿不都就适应了中学生的学习，在第一次考试时，他就进入了年级前五十名。

阿不都还是一位“热心肠”。班里的桌凳坏了，他总是第一个发现，第一个维修；班里的玻璃碎了，他也是第一个买来新的装好；班里面谁的学习有困难，他总是第一个前去帮助；在学校组织的为玉树地震献爱心的活动中，他毫不犹豫的拿出自己平时省吃俭用积攒下来的五元钱，捐给了灾区人民。课外活动中，他总是不落人后，积极参加各种活动，曾在团中学“五四汇演”中表演魔术，他用自己精湛欢快的表演，赢得了观众的好评，成为五团中学的小明星。他的“爱心”与“热情”使他成为了同学们心中最可爱的人。

但是与同学的交往中阿不都也遇到了一些困惑。那是上学期的事了，由于和班里的一名汉族女同学发生了一些小矛盾，阿不都很痛苦。他不知道为什么那位同学会误解他想帮助她提高学习成绩的好意，却总是对他心怀敌意，并且告到老师那里说自己欺负女同学。阿不都的困惑一度使自己很痛苦，但很快在阿不都了解了这位同学的具体情况之后而敞开心扉的化解了这场矛盾。

阿不都的生活是快乐的，也是阳光的。但是一件本不关他的

事却让他惊恐不已，那就是发生在xx年7月5日的乌鲁木齐打砸抢烧事件。“7·5”时间的发生，一夜之间似乎每一个维族同胞都成了怀疑的对象。7月7日这天阿不都没来上课，老师们为他担心，同学们议论纷纷。7月8日，阿不都仍然像往常一样，背着书包出现在同学们的视野当中。有调皮的同学逗他，“阿不都，你昨天是不是去乌鲁木齐了，干了啥坏事？”“阿不都，以后我们再也不去你们家玩了。”……作为一个15岁的中学生，他承受的压力可想而知，他只是微微一笑置之，和往常一样上课、写作业……在学校开展的少数民族同学座谈会上，他道出了自己的心声。他说，如过没有汉族同胞对他们家的帮助，没有汉族师生对他的照顾，没有的繁荣发展也就没有他的幸福生活和来之不易的学习机会。“7·5”事件的发生只是一小部分人的愚昧和无知而犯下的滔天罪行，他也深深地为遇难的同胞感到伤心和难过！因此他懂得民族团结的重要意义。

他，就是我的维吾尔学生阿不都，他正像一只小鹰展翅翱翔在蓝天，他是大家学习的好榜样，也是民族团结的“新模范”，我们期待着他有一个美好的未来。

让我们用这些平凡的小事来铭记这个维吾尔学生的不平凡，这将使我们更懂得“民族团结”的伟大意义，为了我们下一代的美好生活，请我们紧跟党的民族政策和方针，做一个维护民族团结的好公民！

谢谢大家！

民族团结的班会总结篇二

翻开历史画卷，在五千年中华民族文明史里，有勤劳勇敢的人民，有优良光荣的传统。有多少英雄儿女，爱国志士，为了祖国，为了正义，宁死不屈。苏式牧羊，痴心不改；林则徐虎门痛击侵略者；朱自清宁肯饿死也不食美援面粉；方志敏清贫一生，名垂史册，他们的英名就是民族尊严的化身。

正是因为有了他们，我们的民族精神才代代发扬光大至今。

在**年3月，曾在泽普出生并长大的维吾尔族男孩毛兰江·吾买尔在泽普县姑姑家做客时，出现尿频。经新疆医科大学第一附属医院检查确诊为尿毒症晚期，只有换肾才能挽救毛兰江的生命。医生的话如同晴天霹雳，毛兰江的妈妈发动全家人和所有亲戚进行验血检查，与其配对。遗憾的是，所有亲属均不能为毛兰江提供手术。接受透析期间，毛兰江病情几度恶化，先后抢救了5次，医院接连下了病危通知书，生命危在旦夕。

眼看毛兰江的生命就要走向尽头，亲戚朋友们只有整日以泪洗面。正当大家一筹莫展的时候，毛兰江的父亲吾买尔接到一个电话。一位自称王燕娜的汉族女孩说看到了媒体报道，她准备去医院检查，如果能配型成功，她愿意为毛兰江无偿捐肾。

20xx年3月27日，手术如期进行，医生把王燕娜健康的肾成功移植到毛兰江体内，传奇的一颗肾脏把两个不同民族不同性别的人紧紧地连结在一起。当他们被医生推出手术室时，王燕娜和毛兰江的家人紧紧拥抱在一起，放声痛哭。毛兰江的母亲阿孜古丽激动得泣不成声，她紧握着王燕娜的手说：“娜娜，谢谢你救了毛兰江，你就是我的女儿！我的汉族女儿！”在场的医生、护士、住院的病人和陪护的家属目睹此情此景无不为之动容。

王燕娜只是一个普通的汉族女青年却做出了一件不普通的事。她用自己的实际行动在告诉我们：各民族之间要同呼吸，共命运，心连心，共创民族之间的深情厚谊。

一个国家，一个民族，没有强大的凝聚力，就不可能自立于世界民族之林。所以，民族团结，从我做起，从我们身边的小事做起！让民族团结之花永远绽放在我们祖国大地的每一个角落。

民族团结的班会总结篇三

五十六个民族，五十六朵花，五十六种语言，汇成一句话，五十六个民族是一家。

我们是“民族之家”中的一份子，维护民主团结是我们每个人的义务，与班里的同学要和睦相处，少年强则国强；少年富则国富，首先我们要从少年强做起，只要我们都有一颗民族团结之心，国家渐渐就会强大起来；只要我们有一颗民族团结之心，就算是一盘散沙，混合着一些泥土，也会慢慢的凝固起来；只要我们有一颗民族团结之心，就不会发生以往的悲剧。

历史书上曾经描写过昭君出塞，文成公主入藏的小故事，在遥远的古代，这些少女都懂得维护民主团结，正是她们的贡献，才会使我们的民族团结意识越来越清晰。

一座断桥，只要有力量一定可以修复好；一盘散沙，只要有泥土和水，一定可以凝固起来；一个国家，只要有一颗民族之心一定可以强大起来。

民族团结的班会总结篇四

教学目标：

1. 知识与能力：党和政府对少数民族的政策，少数民族跨入社会主义，实行民族区域自治，各族人民共同繁荣。民族工作的成就。
2. 情感态度与价值观：各族人民在共产党的领导下走社会主义道路，取得了辉煌的成就；党和政府的民族政策是民族大团结和各民族共同繁荣的根本保证。我们要维护国家统一、巩固各族人民大团结。通过对有关民族工作知识内容的学习，进一步认识我国是一个多民族的国家，民族团结对国家的发

展至关重要。

3. 过程与方法：归纳各族人民在共产党领导下走上社会主义道路的史实，培养学生通过具体事件发现历史发展规律的能力；在学习的过程中，倡导积极思考、与他人交流合作的学习方法，并鼓励学生用此方法来解决学习中遇到的问题。培养学生用历史的眼光来分析历史与现实问题，注重历史学习与现实的密切联系。

教学重难点：

中国是一个多民族国家，人民币作为国家的法定货币，与各族人民的生活息息相关。在人民币上印制少数民族文字，不仅方便少数民族地区人民的的生活，促进少数民族地区经济的发展，而且对促进民族团结也起到了重要作用。今天老师就想和同学们一起看看我们这个大家庭是如何相处，如何共同发展的。

讲授新课：

一、民族区域自治的实行

1. 我国的民族构成和民族分布的特点

提问：同学们，你们都知道我国是一个统一的多民族国家，各民族共同创造了祖国悠久而灿烂的文明。那我国有多少个民族？人口最多的是哪个民族？（56，汉族）

在56个民族中，汉族占总人口的近92%，其余55个少数民族只占8%。由此得出我国民族分布的第一个特点：以汉族为主体。

（1）看下面的服饰，你知道他们是哪个民族的吗？（看课件）

（2）你能根据下列特点提示猜出他们是那个民族吗？（崇水

爱水的民族；花衣银装不离笙的民族；戈壁绿洲上的民族；雪域高原的古老居民；“马背上的民族”；人口最多的少数民族）你知道这些民族主要生活在什么地方？（看课件，指图）

归纳：它们往往小规模聚居在某一个地方，我们称为小聚居。下面我们再看一则材料：（生读）

提问：从材料中你能读出什么信息？（杂居）

通过以上分析，可以归纳出民族分布的特点是：以汉族为主体，大杂居，小聚居。

这种分布特点不仅有利于各民族经济、文化的交流与发展，而且有利于增强中华民族的凝聚力。

（过渡）为了加强各民族的平等团结，我国在少数民族聚居区采取了什么政策？（民族区域自治）民族区域自治是中国共产党解决国内民族问题的基本政策，在我国宪法中有明确规定。同学们打开书第57页，齐读一九五四年《中华人民共和国宪法》（生齐读）

2. 民族区域自治制度（板书）

下面请同学们阅读第一字目的内容，思考以下几个问题：

（屏幕打出一组问题）（1）什么是民族区域自治制度？（生答略）为了便于少数民族管理本民族的内部事务，更好地照顾到本民族文化传统、宗教信仰和风俗习惯。我国在相关法律法规上也作了一些变通。比如说藏族：根据西藏特殊的地理因素，自治区把职工的工作时间每周定为35小时，比全国法定职工周工作时间少5个小时；自治区还将“藏历年”和“雪顿节”等传统节日作为自治区的节假日。

（2）我国已经建立的省级民族自治区有哪些？你能在地图上

指出来吗？

（学生认真读图找出五个省级民族自治区□a.内蒙古自治区b.新疆维吾尔自治区c.广西壮族自治区d.宁夏回族自治区e.西藏自治区）此外我国还建立了很多自治州、自治县（旗）。（3）实行民族区域自治制度的原因是什么？这一问题对于同学们来说比较难，老师简单提示两点：从历史发展和国情的角度思考？从少数民族本身角度思考□□a中国历史上长期就是一个统一的多民族国家，各民族之间交往密切，尤其在古代中央政权也曾采取多种措施加强对少数民族的管理□b符合少数民族的居住特点，便于尊重少数民族的风俗习惯。）

（4）实行这一制度的意义是什么？

（学生自主阅读教材，然后归纳出本目应掌握的问题）

此外，针对少数民族地区交通、通信、能源等基础设施极其薄弱的情况，建国后我国还加强少数民族地区的基础设施建设。俗话说“要致富先修路”，以川藏公路为例（学生观看川藏公路图片）：人民解放军在修筑这条公路时，克服了高原冻土、泥石流、雪害、山体滑坡等重重困难，终于使这条公路于1954年12月正式通车拉萨。今年7月青藏铁路正式通车，著名歌星韩红的一首《天路》唱出了藏家儿女的心声——那是一条神奇的天路，把人间的温暖送到边疆，从此山不在高，路不再漫长，各族儿女欢聚一堂,,,，西藏交通事业的发展，密切了内地和边疆的联系，为西藏经济建设的发展和西藏各族人民生活水平的迅速提高提供了有力保证。

（3）制定西部大开发战略

建国初我国采取的有力措施，促进了少数民族地区经济的发展。随着改革开放的进行，为了实现东西部地区资源的互补，促进各民族的共同繁荣发展，1999年我国又制定了一项重要战略决策，你们知道是什么吗？（西部大开发）

（看课件）提问：西部大开发主要在哪些省市自治区进行？

（西部大开发涉及的省、市、自治区：重庆、四川、云南、贵州、陕西、宁夏、甘肃、青海、内蒙古、广西等12个。）

西部大开发建设了一大批重点项目，最让西部人动心的是西气东输和西电东送两大世纪工程。

（4）干部支边政策：杰出的代表孔繁森。

为了实现各民族的共同发展和繁荣，我国又制定了干部支边政策。一提到干部支边就想到了杰出的援藏干部孔繁森。同学们课前已经收集了大量有关孔繁森的资料，哪位同学给大家简单讲一讲孔繁森的生平、事迹？教材上也有孔繁森的内容，同学们有时间的话可以阅读一下。（事迹：在一次地震中他收留了三个震灾中认识的孤儿。由于生活拮据，他到血库要求献血。因车祸牺牲后，人们在他的遗体上找到的现金只有8元6角，在场的每个人都流了泪。在孔繁森的葬礼上一位老人哭泣了半个多小时一边哭，一边不停地按照藏族的习俗摸着脑门为孔书记祈福，反复念叨一句话：“孔书记没了，我的福气也没了！”记者问这位老人：“孔繁森待你，是不是就像您的亲生儿子一样？”老人却说：“不，孔书记不是我的儿子，他是我的父母！。）

孔繁森用自己的行动践行了“青山处处埋忠骨，一腔热血洒高原”的誓言。他牺牲后，当地人们用各种方式悼念他，这就是孔繁森丧礼上的一幅对联——上联：一尘不染两袖清风视名利安危淡似狮泉河水；下联：二离桑梓独恋雪域置民族团结重如冈底斯山。这副对联说明他既是一名无愧于党和人民的优秀共产党员，也是忠实执行党的民族政策、维护民族团结的典范。（过渡）正因为党和人民实行各民族共同发展的政策，少数民族地区各项事业得到迅速发展。

2、各族共同发展的表现：（1）经济的发展。

今天我们学习了民族团结。下面我们看一组图片，再次从不同角度感受一下民族大团结。你能说出这些图片所反映的内容吗？（见学生活动）

以上图片说明从古到今，中央政权非常重视民族关系。中华民族的历史是各民族共同缔造的，所以我们要搞好民族团结。因为没有民族团结，就没有国家安定和统一，更没有国家的繁荣富强。板书设计：（略）

民族团结的班会总结篇五

在茫茫的宇宙中有一个美丽壮观的蓝色星球，上面住居着一个很团结的国家——中国。它是一个由56个民族组成的。我的家乡长治是一个美丽富饶的小城，在那里有着34个民族。汉族、回族、蒙古族、满族、壮族等。这几个民族我们这里都有。

全国56个民族在1949年一起手拉手、心连心同唱对祖的祝福。“56个民族，56枝花，56个兄弟姐妹是一家。”当这曲宋祖英的歌再次萦绕耳畔时，我们不得不会想起2008年5月12日在四川的5·12大地震，这一震，震的天颤抖；这一震，震的手牵手。全国各地的救济钱像雪花一样飞向了灾区，这让所有的民族都团结了起来，去感动灾区的人们。就连一些孩子，在那一刻，也献出了自己微不足道的一点爱心。我心中最喜欢的一个数就是“56”。因为它代表着我的中华，代表着我们中华的民族。

鲁迅说过一句话：“唯有民魂是值得宝贵的，唯有他发扬起来，中国才有真进步。”正如鲁迅的话一样，我们每一个人都是民族灵魂的一小部分。从“桃园三结义”到“两万五千里”；从“开国大典”到“2008”，还有“建国六十华诞的大阅兵”。这次阅兵，充分展现了中国军队日新月异的变化。只有那座金灿灿的天安门依然如旧立在那条美丽的长安街上。

听!芦笙和唢呐一齐吹响;看!乳燕和雏鹰比翼联翩。56朵鲜竞相开放,装点祖国万里大花园。让先辈的英灵自豪地惊叹,啊!这就是我的中华!这就是我们中华的民魂!

说起民族团结,生在边疆少数民族地区的我对它的感受异常深刻。可以说,在我的生活中,民族团结之花处处都在开放。

民族团结在我们祖国有着非同寻常的重要性。人们常说:汉族离不开少数民族,而少数民族也离不开汉族。我就举个例子吧:我们学校有很多的少数民族同学,由于他们汉语基础较差,经常把汉语倒过来说。在学习中,经常遇见不懂的题和语文书中的词句。或者不理解题目的要求,在作业中常常出现文不对题、词不达意的情况。这时就需要我们汉族同学来帮忙了。各种习题汉族同学都会热心解答,让少数民族同学能渐渐熟悉汉语、理解汉语。使这些少数民族同学能够准确流利地使用汉语,学习成绩提高很快。啊,少数民族真是离不开汉族。假如你对音乐和舞蹈感兴趣,不妨让我们学校的少数民族朋友们来教教你吧:像冬不拉、民族舞等很多种民族乐器和舞蹈,每一种都蕴含着浓厚的民族特色,那可真美啊,我们真象一个大家庭啊!

俗话说“五十六个民族五十六朵花,五十六个民族是一家。”这句话正点明了我们中华民族五十六个民族团结又友爱。只有我们心心相连、手手相牵,五十六个民族才会融为一个真正的大家庭,如果我们各民族和睦相处、共创和谐,我们一定能建设好我们的祖国。

在一次活动当中,我认识了凯迪里牙这个可爱的维吾尔族小姑娘。一双水淋淋的大眼睛深深地嵌在圆圆的脸上,又长又密的睫毛微微向上翘着,活像一个芭比娃娃。自从我们认识之后,天天都能看到我们在一起的身影。

在肉孜节来临时,凯迪里牙热情地邀请我去她家做客。当我提着白沙糖和茶叶敲响门铃时,凯迪里牙早已笑吟吟地等在

门边。我们两个好朋友来到客厅一边聊天一边吃酥香松脆的馓子，喝着清香四溢的奶茶，就像一对亲姐妹。

没过多久，我们的汉族传统节日——中秋节到了，我也热情地邀请了凯迪里牙来我家做客。凯迪里牙到我家做客时，我为凯迪里牙准备了新拖鞋，新茶杯，就连擦手的毛巾也换成了新的。我还专门买来清真月饼和凯迪里牙一边吃月饼一边赏月，给她讲关于中秋节的来历和传说。十点钟左右，我和家人把凯迪里牙安全地送回了家。

肉孜节过去了，中秋节也过去了，可是我们这一对好朋友的感情却越来越深，越来越浓，深得像一口井，浓得似一团墨。

“少数民族离不开汉族，汉族离不开少数民族，各少数民族之间互相离不开。”每当说起这三个离不开，我就会想起我的“保护之神”。

悲伤逆流成河

这是我人生中最大的转折，那一天，我瘦小的身躯拖着沉重的行李来到了内初班，离开了父母，一个人孤孤单单的，周围是陌生的面容，陌生的声音，陌生的影子。

总感觉自己像个没家的孩子一样，整天看着一个个陌生的影子走进教室，周围没有一个朋友。

阴沉沉的天气，冰冷冷的心，悲伤你留成河。

梦里落花知多少

“当当当”考试开始了，我摸着自己那沉重的头，看着那模模糊糊的黑圈圈，泪水滑过我的脸颊。

考完试了，我独自一人坐在教室，趴在那坚硬的课桌上，教

室里安安静静的，只能听到我一个人的呼吸声，不知不觉中我进入了梦乡，在梦里，她来到了我的身边。

长相依日光倾城

一路上，只听她不停地唠叨：怎么一点都不会照顾自己呢？为什么不注意自己的身体？你以为没人管你啊！”我只记得她说了很多，但实在是记不起来她到底唠叨了些什么！

这时，我觉得我的世界开满了美丽的向日葵，是世界上最美的向日葵。那段日子，红霞就像我的“保护之神”，只要有困惑，她就会出现在我的身边，在她无微不至的关心下，我的病也很快好了起来，一个霞光万丈的日子，我们拉着手，面向霞光许愿：做一生的好朋友，永不分离！

我的汉语水平不高，发音也不是那么的标准，在她的耐心指导下，我的汉语水平有了很大的提高，闲暇之余，我也会教红霞说几句维吾尔语，日子在我们的相伴中愉快的度过。

民族团结是我们中华民族的传统美德，我们应该更加发扬光大这种精神。民族团结是新疆稳定的“保护之神”，让我们手拉手，心连心，各民族之间互相帮助，互相学习，互相促进，一起建设美好家园！

再次遇到“民族团结”这一话题，我向我对它又有了更深层次的理解与体会。我从小生活在这个多民族的地区，自幼便接受“民族团结”的教育。

说实话，以前听到“民族团结”这几个字，对它的理解也仅限于它的字面意思。后来接触多了，渐渐觉得这是一件值得所有人去学习的事。

我的妈妈是个医生，她有好多病号都是少数民族的人，妈妈每次处理完这类病号都会欣慰的告诉我，这些人啊，你对他

好，他也对你好。怎么个好法呢？就像我妈总是会拿点吃的啊，水果给他们，东西不多，但代表的是一份心意。呢些病号总是在病好后真诚的感激，他们过年过节都会特意送些东西过来，感谢我的妈妈，曾经帮助过他们。我妈总是拿这些事告诉我，这就是以心换心，以诚相待换来的情谊。

我的爸爸是个老好人，我觉得他活了大半辈子，大多时间都在奉献自我，帮助他人，说到底就是好心肠。一年冬天，我妈不在家，外出学习。我爸出去不放心让我自己待在家，就带着我一起去了。他是要去帮一个大伯去牧场上拉几只羊，那个大伯是哈萨克人，可是看不出来。

我们一起去他亲戚家，我记得那天吃了一顿特别丰盛的饭，那家人特别热情又十分亲切，摆了一大桌好吃的，大家说说笑笑。那大伯饭后喝了一点小酒，我爸把他安全送到家后，他不停地说感谢，让我们路上小心，到家打电话。第二天，一大早那个大伯打来电话再次感谢。

从这些生活中的一点一滴中，我发现名族之间的相处，往往让我们从中学到一些特殊的东西。在那些真诚的感激背后，由他们真实的内心。

我们每个人的本性都是善良的，我们不需要刻意的做些什么，民族与民族之间相处时，没有太多本质上的差异，我们相处也不是怀着完成什么，而去做一些事情。

通过父母与那些民族朋友相处的经历，我发现我们最终能从这以心换心的交流，与热情质朴的情感中，享受的是彼此带给对方的快乐。

当我遇到这类热情时，最直接的反应是友好。当我陪妈妈去病号家里随访时，阿姨拿出放在柜子里的糖和干果，递给我的一瞬间，我看不见民族的差异。更多的是真诚，他想把他好的东西给予你。

所以，这个世界是美好的，这里的人们相处是和谐的。人人友好，大家快乐。人人团结，世界和谐。民族团结欢乐多，为了更好的明天，更好的未来，我们要热爱生活，热爱各民族人民，大家携手共进，共创一个幸福美满的大家庭。

一个民族就像一滴水，一滴水很容易渗到沙土里面去，如果56滴水混合起来，就成一片汪洋大海；我们每个人就像一束阳光，一束能照到多大的地方呢？13亿多束太阳光混在一起，无比耀眼，灿烂发光，能照亮全世界；我们每个人就像一根筷子，一根是很容易折断的，13亿多根筷子绑在一起，就坚如长城，民族团结就是这样的。

有一次学校举行了拔河比赛。我们班取得了第一名，我们班有汉族和少数民族学生。在拔河比赛中感觉到了团结的力量非常的巨大。如果他们说那是汉族，那是回族，那样分得话，力量不会聚中在一个地方，很容易受到别的班强烈打击，不会取得好的成绩来。

他们为了自己班变更加优秀，更有出色，而一起努力，一起奋斗，一起进步，遇到困难，共同商量克服困难。不会因为不团结成绩不好，纪律不好，各方面都差，而受到别的班同学的嘲笑，看不起。一个国家相当于一个班集体，一个多民族的班集体，我们每个人都不分民族，互相尊重，互相学习，互相了解各民族的风土人情，生活习惯的话。我们社会更加和谐稳定，人民都平安生活，中国变得更加强盛，具有一个巨大民族团结力量的国家。我们团结起来，不让任何一个民族分裂都得到分裂中国的目的。

我们学校的老师和学生有汉族，也有回族，但我们都非常和睦相处，我们都像一家人一样生活。老师就像我们的`母亲一样，不仅关心我们学习，还关心我们的冷暖苦饿。我们在课堂有师生关系，下课后就想兄弟姐妹一样，互相开玩笑玩。

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，

比铁硬比钢还强……”这首歌谣天天在耳边唱响，我们要从现在开始团结起来，聚集比铁硬比钢还强的力量，使校园变得更加和谐，使中国变得更加强盛。

口中含玉为国，一砖一瓦为家。五十六个民族，五十六个兄弟姐妹是一家。家兴国兴，有国才有家。

曾有人问哲学家：“一滴水怎样才不会干？”哲学家回答说：“把它放到大海里。”如此简短的回答，却突显了一个深刻的哲理：个人离不开集体而生存，只有在团结协助的集体中才会有无穷的力量，反之，就算有再大的力量，也终会枯竭。

孔子曰：“人能弘道，非道弘人。”曾子曰：“是不可以不弘毅，任重而道远。”然而在这所谓的道义背后，在这一桩英雄事迹中，始终体现着一种不变的精神——民族精神。不可否认，自古以来就有许多维护民族团结的事迹。昭君出塞、文成公主和亲入藏、土尔跋扈族在渥多锡带领下还乡……它们虽然发生在离我们很遥远的古代，但流传至今。

自新中国成立以来，国家贯彻实施以马克思主义民族观为指导的民族宗教政策和民族区域自治制度，不断坚持和完善“平等、团结、互助、进步”的新型民族关系，进一步促进了各民族的团结与融合。中华民族有五十六个民族，每个民族都各有特点，但也隐藏着许多相似之处，民族团结的心是一致的，并没有因民族、语言、习俗等各方面的不同而不交流，相反，有困难互相帮助，互相诉说心里话，用真情浇灌一朵朵民族之花，用行动让民族之花开得火一样绚烂。

曾记得这样一件事：一位白皮肤的妇女带着她的儿子去坐出租车，出租车司机是个黑皮肤的男人，小孩便揪着妇女的衣角问：“妈妈，为什么这位叔叔这么黑呀？他是不是很久没有洗澡了？”男孩的眼睛一闪一闪的。妈妈听了后弯下腰，脸上露出了甜美的笑容，眼睛像月牙一样弯弯的，她柔声说道：“小调皮，这世间万物都有所相同，也有所不同，那些

不同是为了让我们更加地想要去了解，促使我们更好地相亲相爱。”出租车司机似乎也听了妇女的话，便朝这对母子会心一笑。

是啊，不同只是为了让我们更好地相亲相爱。那红红的中国结，红遍了整个中国大地，映红了一张张幸福的笑脸；那奇异的服饰，装点了多彩的中国，那不同的语言，使我们更加惊喜，在这偌大的世界上，各民族手牵手，心连心，依然温暖相拥。

一堆沙子是松散的，可是它和水、水泥混合后，比花岗岩还坚硬。民族一家亲！让民族团结之花永远绽放在我们祖国大地上，愿中华民族永远像巨人一样屹立在世界的东方。

我有一个家，家里有五十六个兄弟姐妹，我的母亲叫中国。

2020年10月1日是母亲的七十一诞辰，五十六个兄弟姐妹为母亲感到自豪。在天安门广场上五十六个兄弟姐妹为母亲的生日载歌载舞，欢庆一堂。

我们班四十人就有傈，汉，纳，藏四个民族，我们作为少数民族的青少年，是祖国的未来和希望。我们要团结一致，积极向上，努力学习。

在学校，老师常常教导我们，团结就是力量，无论是生活还是学习，只有团结才能体现出集体的力量。我们班集体是一个整体，团结意识不可缺少。如今，学校组织的任何活动都离不开“团结”，如体育活动，校园环境卫生，文明礼貌等，都直接关系到一个班集体的好与坏。

在家里，团结也是很重要的。如果父母很忙，没时间做家务，我们作为儿女，应该力所能及地为父母分担一些家务，那么父母就会少辛苦点，这样不仅会减轻父母的负担，而且我们还能从实践中学到许多东西，这也体现了一个家庭的团结。

团结就是力量，五十六个星座，五十六朵花，五十六个民族，五十六个兄弟姐妹是一家。当天安门广场上响起优美的歌谣时，五十六个民族千千万万同胞都心向一方。

少年智则国智，少年强则国强，美好的未来需要我们去创造。一个国家，一个民族，一个班级，一个家庭，只有精诚团结，社会才能进步与发展。今天的中国需要团结，明天的中国需要合作，让我们共同铸造美好的祖国吧！

我们是祖国的花朵，是国家的未来，为了美好的明天，我们小学生应该好好学习，天天向上，长大后才能报效国家。让我们高举五星红旗，为建设美好的祖国而努力奋斗吧！

1. 民族团结作文

2. 民族团结作文

3. 民族团结作文

4. 民族团结作文

5. 民族团结作文

6. 新疆民族团结作文

7. 小学作文：民族团结

8. 民族团结高中作文

民族团结的班会总结篇六

“我们新疆好地方呀！天山南北好牧场……”这悠扬的歌声飘过了天山，飘过了草原，飘过了沙漠戈壁。天山南北到处瓜果飘香；草原上牛羊肥壮，马儿奔跑；宽阔的田野上，金

灿灿的麦浪翻滚着；葡萄架上挂满了一串串珍珠；苹果园里红彤彤的苹果挂满枝头；绿油油的瓜地里西瓜的个头一个比一个大；湖泊和池塘里的鱼儿多得赛过了江南……一曲优美动听的《新疆好》，唱出了两千万天山儿女的心声。新疆大地安定祥和，到处传唱着民族团结的歌。

在我的身边，到处都发生着民族团结的故事。可能它微不足道，但却像一汪潺潺的清泉，静静地流淌在我的心底。

我的维吾尔族同学阿里米拉，有双水灵灵的大眼睛深深地嵌在圆圆的脸上，又长又密的睫毛微微向上翘着，活像一个芭比娃娃。自从我们认识之后，天天都能看到我们在一起的身影。

记得有一次，八年级要开展一次主题班会，阿里米拉想在班会课上用汉语为大家朗诵一首诗歌，可是，她的汉语发音不是特别准确，她便来找我帮忙。我每天抽十分钟教她读诗，每天只教一句，但每句诗里的汉字读音都读准确之后才能休息。短短的一句诗歌，我教了一个星期，但我一点不耐烦的情绪都没有，反而还给阿里米拉指导了怎样有感情地朗读。

在肉孜节来临时，阿里米拉热情地邀请我去她家做客。当我提着牛奶和茶叶敲响门铃时，凯迪里牙早已笑吟吟地等在门边。我们两个好朋友来到客厅一边聊天一边吃酥香松脆的馓子，喝着清香四溢的奶茶，就像一对亲姐妹。

没过多久，我们的汉族传统节日——中秋节到了，我也热情地邀请了阿里米拉来我家做客。凯迪里牙到我家做客时，我为她准备了新拖鞋，新茶杯，就连擦手的毛巾也换成了新的。我还专门买来清真月饼和阿里米拉一边吃月饼一边赏月，给她讲关于中秋节的来历和传说。十点钟左右，我和家人把阿里米拉安全地送回了家。

肉孜节过去了，中秋节也过去了，可是我们这一对好朋友的

感情却越来越深，越来越浓，深得像一口井，浓得似一团墨。

“但凡相信中国是一个统一的、和谐的、繁荣的多民族国家的人，维护各民族之间关系的人都是兄弟姐妹。”所以，我希望我们各民族都团结起来，一同唱响民族团结之歌！

民族团结的班会总结篇七

民族团结交流会

加强各民族同学之间的关系，从生活、学习多个方面促进民族团结教育，让同学们亲身感受团结、和谐的生活。

一个国家，一个民族只有精诚团结，才能自立于世界，才能谋求进步和发展。特别是我们这些作为新世纪接班人的青少年更应该学会团结，这样才能立足社会。继承和发扬中华民族的传统美德，是作为炎黄子孙义不容辞的责任。在五月民族团结月到来之际，通过同学们的交流，在轻松有趣的氛围中了解有关新疆民族团结的知识，互相了解民族风俗习惯，进一步加强同学们之间的友好关系。在今后学习，生活等方面互相帮助，互相学习。

20xx年5月1日—5月28日

2304教室，1号男生公寓，10号女生公寓

1、活动负责人□XXXXXXXX

2、活动人员：XXXX班全体同学

3、活动步骤

第一阶段：准备阶段，准备交流材料，图片，实例。

第二阶段：宣传阶段

第三阶段：活动开始

通过此次交流，不仅使同学们了解了新疆的民族风情，而且进一步加强了各民族同学之间的感情，也为我们以后的学习和工作打下了坚实的基础：只有各民族兄弟姐妹团结在一起才能建设我们美好的家园。

活动之后，我们发现：虽然活动前期我们做了充分的准备，但是开展的过程中还是有许多的问题，活动各个环节之间不能自然的链接在一起，我们对所需要的材料没有充分理解，不能结合实例给大家讲解，使得活动没有达到预期的目的。一些同学对我们的活动不是很感兴趣，在今后的工作中，我们一定以此为教训，认真准备，积极动员，努力取得更好的活动效果。

民族团结的班会总结篇八

在我成长的道路里，经历了许多快乐，悲伤或后悔的事：有的使我感到无限的骄傲与自豪；有的使我忧伤与烦恼；有的在时时激励我要奋勇前进；有的能常常告诫我要引以为戒；有的让我至今后悔莫及；还有的让我难以忘却……总而言之，每一件事都常常萦绕在我脑海或浮现在我眼前，让我久久难以平静但总能帮助我一步步的走向成功，而那个最令我敬仰的便是“团结”这个词。

记得去年有一天，我放学回家，听见楼上传来了阵阵喧闹声夹杂着几声叹息，由于父母不在家和我的种种好奇心占了上风，于是我就跟着几位阿姨上了楼，。楼上人挤得满满的。都围着王心悦的家门口七嘴八舌的说个不停。好像发生了什么事一样，我挤也挤不进去，正在东张西望的时候，我竟发现妈妈也在门口和一位老奶奶说话。于是我赶紧跑了过去问到：“妈，他们这是怎么回事，咋都围在这里呢？”妈妈

说：“你怎么也出来了，王心悦他们全家昨天回家看亲人，今天回家发现家里被盗了，只留下他们的衣物用品，最可怕的是那张存了三万元的银行卡不翼而飞了，”我的心不由的一震，王心悦本来就生活的很艰苦，父母都没有工作，只是在外边做一些杂活来过日子，这怎能不使人感到焦急与无奈呢？我也真替他们难过啊。真不知道他们以后该怎么办啊！

正在喧闹的高潮，几位警察来了，原来他们是来调查情况的。于是我们让开了路，随着人群的移动，我看见王心悦的妈妈趴在墙上一边用拳头捶着墙一边喊到：“以后这日子还咋过啊！”她爸则在墙角蹲着不停的吸着烟，而心悦则是看看爸爸又看看妈妈，也哭了起来，不知是什么打破了这时安静的气氛，只见值班室的李大妈拿着几件衣服和一百多块钱走到心悦妈妈身边安慰的说道：“来，小玲，别这么伤心，这总会过去的。

这不，还有我们呢！你就甭哭了。这是我的一点心意，你必须收下。”心悦的妈妈收下了钱和衣服，感激的点了点头这下气氛又变得热闹了，刘阿姨从楼下急急忙忙的跑下来，手里拿着三个饭盒送到他们家，说：“不吃饭怎么可以？”说着就掐去心悦爸爸手里的烟，把饭盒递给了他，心悦爸爸端着饭盒，大滴大滴的眼泪打在了上头。

几个淘气的男孩也纷纷拿出自己心爱的玩具，亲手递给了王心悦。这时，全场人都伸出了援助之手。有钱出钱，有物给物，有力出力，忙得不可开交。王心悦爸爸的一个朋友也起身站在前头带着大家唱到：“团结就是力量·····”歌声激昂有力的回荡在整个家属院，弥散在每一个角落。随着飘飘悠悠的歌声，我们看见王心悦一家眼里再一次闪出了幸福的激动的泪花。

这真是“一方有难，八方支援。”爱在这个世间原来还是尚存着，这时我亲身感受到了人与人之间的关系是这样亲密，同时团结友爱的精神也在我们心灵深处荡涤着每一个人的灵

魂。在此，我也希望整个中华民族也能有这种民族团结的精神，繁荣富强！