

# 爸爸的快乐心得体会一年级 爸爸陪伴心得 体会一年级(优质7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 爸爸的快乐心得体会一年级篇一

第一段： 介绍爸爸陪伴孩子的重要性及目的（200字）

爸爸对孩子来说，是一个重要的亲近人。父亲与孩子的互动，对孩子的成长和发展起着至关重要的作用。在一年级阶段，爸爸的陪伴对孩子的学习、智力、情感和社交能力都有着积极的影响。爸爸陪伴孩子一年级，不仅能帮助孩子建立良好的学习习惯，培养自信心和独立能力，还能增强父子之间的感情，深化亲子关系。

第二段： 爸爸在孩子一年级阶段的陪伴方式（200字）

爸爸陪伴孩子的方式有很多种，可以是一起做作业，一起玩耍，一起探索新事物。当孩子学习上遇到困难时，爸爸可以给予帮助和指导。爸爸也可以和孩子一起制定学习计划，培养孩子的自主学习能力。此外，爸爸还可以陪孩子一起参加一些兴趣班，扩展孩子的知识面和社交圈。

第三段： 爸爸陪伴一年级孩子的心得体会（300字）

在陪伴一年级孩子的过程中，我发现爸爸的陪伴不仅给孩子带来了快乐，也让我深感收获良多。首先，通过陪伴我发现了孩子的成长与进步。刚入学时，孩子对学习产生了恐惧感，但随着我的陪伴，他逐渐克服了困难，形成了自信心。其次，

爸爸的陪伴也加深了我和孩子之间的感情。每次一起做作业、玩耍，我们能更好地理解对方，增进交流和亲密度。最后，陪伴一年级的经历，让我更加重视家庭教育的重要性，尊重和了解孩子的成长需求。

#### 第四段：爸爸陪伴一年级孩子的挑战和解决办法（300字）

爸爸陪伴一年级孩子也面临一些挑战，如工作时间安排紧张、教育方式不当、家庭琐事过多等。为了解决这些问题，我会尽量合理调整工作和家庭时间，保证每天有固定的陪伴时间。在教育方式上，我注重与孩子的对话，倾听他的声音，根据他的需求和兴趣去引导他学习。同时，我也会与妻子共同分担家务，减少家庭琐事的干扰，为孩子提供一个愉快放松的学习环境。

#### 第五段：结语（200字）

爸爸陪伴一年级孩子是一项充满挑战又极富意义的任务。通过陪伴，爸爸不仅能帮助孩子健康成长，促进学业发展，还能加深亲子关系，给孩子带来更多快乐和幸福。无论面对何种困难和挑战，我们作为父亲都应该时刻保持耐心和关爱之心，用真心和爱心陪伴孩子，为他们打开美好未来的大门。

## 爸爸的快乐心得体会一年级篇二

这个暑假是我的第一个暑假，学校刚放暑假，我就把我的活动安排的丰富多彩。

在元武道馆，教练每天带领我们练习跆拳道，暑假快结束时，我还考到了跆拳道的绿蓝带呢。

在围棋馆，我学会了对杀、做眼、破眼、抱吃……我从围棋“工兵”当到了“排长”。我还教会了奶奶下“抱吃”更让我高兴的是，爷爷在部队里曾经是团长，还下不过我这

个“排长”。

妈妈带我去书店买书时，我看见警察叔叔指挥交通很辛苦，就送了几瓶“红牛”饮料他们喝。

这个暑假我过得真快乐！

## 爸爸的快乐心得体会一年级篇三

快乐的读书生活给了我许多的收获和心得体会。在一年级的学习生涯中，我深深感受到了读书的乐趣和益处。以下是我对快乐读书的体会总结，希望能与大家分享。

首先，快乐读书教给我勤奋的品质。在学习中，我学会了每天都认真课后阅读，每晚都坚持看一本书。通过坚持的努力，我的阅读量不断增加，阅读速度也在提高。同时，阅读的过程中我会将一些重要的内容记录下来，这样能够更好地巩固所学知识。快乐读书的体验让我明白了勤奋是成功的前提。只有通过不断努力，才能取得更好的成绩。

其次，快乐读书培养了我对知识的渴望。通过阅读，我更深刻地理解到知识的重要性。每当我读到一本好书，我都会迫不及待地想要了解更多。读书让我拥有了广博的知识和深邃的思考能力。同时，通过读书，我结识了一些优秀的人物，他们的思想和经历给了我很多启示。快乐读书让我体验到了知识给予人们带来的无尽快乐。

另外，快乐读书开拓了我的视野。通过阅读不同类型和风格的书籍，我打开了一扇通向世界的窗户。我能够了解到世界各地的文化、历史、地理等方面的知识。尤其是通过读一些优秀的科普类书籍，我对自然界有了更深入的认识。有时候，我会被书中的精彩描写所吸引，仿佛身临其境。快乐读书不仅让我在纸上漫游，还可以让我身临其境地去感受。

还有，快乐读书提升了我的语言表达能力。通过不断地读书，我积累了大量的词汇和表达方式。我能够运用生动的词句来描绘自己的感受和想法。同时，通过阅读优秀的作品，我也能学到一些优美的句子和写作技巧。在我写作文或者与他人交流时，我能够更加准确地表达自己的观点和情感。快乐读书让我不仅仅是一个知识的搬运工，更是一个富有感情和思考能力的人。

最后，快乐读书培养了我正确的价值观。通过阅读，我能够深入理解各种事物的本质和内涵，更好地审视和思考世界。同时，阅读也能够启发我对人生、友情和亲情等方面的思考。通过读书，我能够明白正确的道德价值观对一个人的重要性。快乐读书教会了我积极向上的品质，让我成为一个有道德和责任心的人。

总之，快乐读书给我带来了勤奋、渴望、开阔视野、提升语言表达能力和培养正确价值观的收获。我深深感受到了读书的乐趣和益处，快乐读书的体验使我得到了一种独特的成长和启发。我相信，在未来的学习生涯中，我仍然会坚持快乐读书，不断发掘更多的知识和乐趣。

## 爸爸的快乐心得体会一年级篇四

7月20日 星期六 晴

7月23日 星期二 晴

我有个幸福的家。每天，奶奶都给我做我喜欢吃的饭和菜，爷爷经常带我出去玩。妈妈是语文老师，晚上睡觉时会给我讲很多好听的故事。我生病的时候，爸爸会给我买许多药。他们关心我、爱护我，让我健康成长！

7月29日 星期一 晴

今天，天气很热。我就想去游泳，爸爸答应了。我高兴地跟爸爸妈妈出发了。到了后，我穿上游泳衣，妈妈帮我带上游泳圈，把我放到水里。我在水里玩了好长时间，该吃饭了，我就跟爸爸妈妈回家了。今天真高兴！

8月5日 星期一 晴

今天，吃完饭后，妈妈要洗碗，我也想帮妈妈洗。于是，妈妈就教我，她让我先把洗洁精挤在洗碗布上，再把抹布泡到水里，然后开始洗碗。洗完后，又用清水洗了一遍，再拿干抹布擦了一遍。不一会儿，我就把碗全洗干净了。

爸爸还夸我呢。

今天，天气很凉快，我本想出去玩一下。可是妈妈不让我去，让我写作业。我只好乖乖的写作业了。

中午，吃过午饭，妈妈又让我睡觉，我只好听话。

晚上，我想去公园玩，可妈妈又说她不想出去。

哎！这一天真是无聊啊！

8月14日 星期三 晴

今天，我和爸爸妈妈一块去看老姨。一进老姨家门，我就给老姨问好，老姨夸我是个懂事的孩子，还说我长高了。又洗了甜甜的桃子给我吃。

我们还在老姨家吃了一顿丰盛的晚饭，老姨给我们做了好多好吃的菜。我还帮老姨端菜，老姨非常开心。

这几天天气好热啊！真希望老天爷能下场大雨。好想给老天爷打一个电话，让他行行好，别再这么热了，让天能凉快些。这样的话，我就可以高高兴兴地出去玩了。妈妈说已经秋天

了，再过几天就不会这么热了。我就再等几天吧！

一年级暑假日记（可当作文）

作文一

请客

上菜了，我吃了龙虾，吓的我的眼泪都出来了。上了冰激凌，我吃了一个，太甜了，甜得我牙齿都要掉下来了，上了鲤鱼，又香又好吃。

我吃饱了，今天晚上真是开心的一个晚上啊！

作文二

“可恶的妈妈”

有一天，我想喝冰红茶，我去小店里买，妈妈说：“给弟弟也买一瓶。”我给他也买了一瓶，我到楼上去了，他们也上来了。

我在喝冰红茶感觉很舒服，可恶的事情发生了，弟弟喝冰红茶时把冰红茶倒到衣服上了，妈妈说：“谁叫你买的？”我说：“你呀！”她又说：“你敢跟我顶嘴！”我心里气死了。

她在沙发上生气，我在沙发上瞧着鼻子生气。

我的妈妈可恶极了，对吗？

作文三

真是好样的

前几天，有一只长着黑色的羽毛、尖尖的嘴巴的鸟很可爱，

飞到了我家。可怜的是它脚上受伤了。

过了几天伤还没有好，于是我轻轻的走到它的面前，把它放在我手里，我给它上药，还用纱布包好，我又抓了虫子给它吃，过了几天，它伤好了，在阳台上走来走去。

我把它放了，让它自由的飞翔，我真是好样的。

养小鸟可不简单，我们要保护动物。

## 作文四

### 洗衣服

今天，我帮妈妈洗衣服，我先洗我的裙子，我先用肥皂涂，再用刷子使劲的刷，我刷呀刷刷出一个个小泡泡，阳光一照泡泡五颜六色的很好看，后来又放在板子上搓。

我再洗爸爸的白袜子，我怎么每次洗衣服发时候妈妈刷出的泡泡最多我最少。妈妈说：“要一边刷一边加点水，这样泡泡又多又干净。”我试了一下，果然好多了，后来又往白袜子上放放漂白液，这下白袜子洗的又白又干净，我把袜子和裙子都晒在阳台上，风一吹，它们跳起舞来。

我们以后要多干点家务事哦！

## 作文五

### 去游泳

今天，天气很热，太阳烤的我快变成北京烤鸭了。爷爷说：“我们去游泳吧。”我像小马一样噚噚的去拿游泳衣。爷爷带着我们出发了，不一会就到了。我迫不及待的穿上游泳衣，马上就要跳下去了，奶奶扯着我，一定要我带上游泳圈。我带上了游泳圈走下去了。我进山洞滑梯我滑了下去，

吃了好多水。我又来到一个大圆球旁，球是透明的，里里外外看得很明显，我在球里走一步摔一跤，就是站不住，我不玩了。来到大游泳池，大游泳池来了波浪把我翻了下去，但我又浮回了上去。

开始游泳了，我双手往两边划，脚往后翘来翘去，水冰凉的很舒服。划着划着我把游泳圈拿掉了游泳，没想到被奶奶发现了，我跳到了小游泳池游泳，这里水位很低，水不冷不热很舒服，我扔掉了游泳圈，想自己游，谁知又被奶奶发现了，奶奶拉着我说：“不游了不游了，我们回家去。”奶奶把我拉走了。

## 作文六

### 三只小鸭子

妈妈给我买了三只小鸭子。

小鸭子像小鸡一样毛茸茸的，看到我就害怕。后来小鸭子渐渐长大了，鸭子大多呆在一个角落里很脏冲也冲不掉，妈妈拿了一个长刷子刷，我把洗洁精放在放在长刷上，又接上水龙头冲，哗哗哗的把三只鸭子都冲干净。鸭子点点头，好象在感谢我一样，嘎嘎嘎的叫着。洗了个澡真舒服，鸭子抖抖身上的水点，用水梳着羽毛，黄黄的脚丫，雪白的羽毛在阳光下发亮。

我家的鸭子可爱吗？

## 作文七

### 喝冷饮

晚上，爸爸带我们去喝冷饮，我选了甜牛奶，妈妈选了桔子，弟弟选了水果盘。爸爸什么都不要，他就爱看报纸。



我在喝牛奶时，感觉很冰还很甜。我用吸管吹牛奶，吹出一个个小泡泡像珍珠，又像小太阳可好玩了。

弟弟太浪费了，选来水果盘也不吃，频频要我的，我就给他了，爸爸看报纸看的津津有味。今晚多开心啊！

## 作文八

### 喂鱼

今天一大早，爷爷带我们去喂鱼。到了那里鱼五颜六色，各种各样，让人看的眼花缭乱。

我买了一包鱼料，不一会一个个小鱼都游过来了，我把头放外面，爷爷拉住我的衣服说：“小心别把自己也喂鱼了。”不一会儿一条连着一条的大鱼向我这边来了，贪吃的张大了嘴巴，我连忙站起来，不然，我掉下去的话就没命了呀！大鱼一定会吃了我的。

今天好险啊！

## 作文九

### 坐船

上海，很多人都去坐船，一到船里，装潢很好，还有小吃。

开船了，爷爷买了爆米花，我吃了一口。啊！太好吃了，开船的时候摇来摇去，害怕极了。过了一会，好多了。船慢慢的向前开，两边的风景可美。东面是浦东，一座座高楼大厦拔地而起，前面一座雄伟的大桥，那可是上海市著名的黄浦大桥，西面是古老的外滩啊！后面是有名的建筑物！

我们吃着零食坐在船上看风景。

## 作文十

### 在上海的路上

今年暑假爷爷奶奶说要把我们带去上海，开始爸爸妈妈不同意，因为功课太忙了，后来禁不住他们的要求，就同意了。我们带了好多东西，衣服、裤子、裙子、零食、鞋子、水果等就出发了。

一路上，我们向小鸟一样唧唧喳喳的说话，又像小馋猫一样吃着零食，我们的嘴巴太忙了，又要说话又要吃零食。

上海的.路上真愉快呀！

## 作文十一

### 我是个怕狗的女孩

一天早上，我滑着滑板车去邻居家玩，不一会，后面追来了一条黄狗，我躲在朋友的门后面，我回来时，又看见了一条，幸亏它没有发现我。我回到家把这件事告诉了妈妈，妈妈说：“你以后看到狗不要怕，也别跑，你越跑它越追，你就站着假装要打它一样，它就会逃跑。”我试了试，这办法果然很灵，从今以后我再也不怕狗了。

## 作文十二

### 我家的兔子

今天，我和妈妈去花鸟市场买兔子。那里有好多小兔子，在笼子里挤来挤去，我看看这只又看看那只，后来我对阿姨说：“我要一只公的和母的。”她挑了两只给我。

回到家，小兔子的形状可好看了。长长的耳朵像长头发，红红的眼睛像草莓，全身的颜色是白色的，用手一摸，毛茸茸

的好舒服呀！

我割了点草给小兔子吃，可爱的小兔子特别喜欢，它的嘴巴动来动去的。我仔细一看小兔子的嘴巴，小小的是三瓣嘴，它还爱吃萝卜和青菜。

我要好好照顾它们，让它们块块长大啊！

### 作文十三

#### 摘桃浆

昨天，妈妈少为了一碗东西给我软软的甜甜的可好吃了。我问了妈妈这是什么呀，妈妈说：“是桃浆。”我说：“从哪里来的？”“是从桃树上摘下来的。”“我也要去摘，现在就去。”妈妈说：“现在下雨了，等雨没了，桃浆就有了。”今天果然下起了雨，下午我和妈妈去摘桃浆，桃浆长在数枝上，一点点像天上的星星一样，我用手摘了一粒，粘粘的软软的。仔细一看透明的像琥珀一样，我摘呀摘呀把桃浆都摘完了。我手上粘粘的，我把它洗干净，再晒起来，留下来以后再吃。我终于知道桃浆是从哪里来的了。

你们知道了吗？

### 作文十四

#### 买书包

今天上午，我去买书包，来到市场一个个书包五颜六色的，各种各样的让人看了眼花缭乱，我选了选还是选不来，有点着急了。妈妈说：“不要急，慢慢来，你喜欢什么款式呀？你喜欢什么颜色呀？”“我喜欢动物的，就那个吧！”阿姨给了我一个新包装的，我拿下来一看好美呀！我拿着书包兴高采烈的回家了。

## 作文十五

### 去菜场里买菜

今天，我去菜场买菜，里面有鱼、虾、螃蟹、墨鱼、鸡、鸭、鸽子、包菜、肉还有好多的东西。

我买了香喷喷的肉，烧起来可好吃了。我又买了虾，虾炸起来太好吃了。我又买了鱼，把鱼炒起来可香了。今天我大吃了一顿，可饱了。

今天的饭菜还不错呀！

## 作文十六

### 买衣服

今天，我去商店里买衣服，有红的、黄的、蓝的、白的、黑的、绿的有几件衣服圆领子是圆，有几件领子是菱形的，有几件领子是三角形的特别好看。我试了试白裙子，图案是一只小羊的。太大了，不好看。我又选了一条有八个太阳的黑裤子。试了一下，腰围太小了，吓的都要哭了，忽然我看见了一条蓝色的吊带裙，我特别喜欢，试了试刚刚好。阿姨说：“配上外套更好看。”我试了下美极了。妈妈说：“便宜点。”阿姨真的便宜的卖给了我。

我穿着裙子回家了。

## 作文十七

### 送鱼

今天一大早，我去送鱼，那是一条大鱼，是我爸爸从河里钓来的。我看见它的肚子大大的，觉得很奇怪，我问妈妈这是什么鱼，妈妈说：“这是鱼妈妈，里面有好多小鱼呢！”我

在想如果我把大鱼吃了，小鱼就没法活了，还是把它们放了吧，扑通一声，我把鱼放了，让它自由的生活啊！

## 作文十八

### 新的小河

一天，下了很大的雨，我家的旁边由于地形低，形成了一条小河。第二天我去小河里一看，有什么东西在动。我蹲下身子原来是小蝌蚪，黑色的脑袋细细的尾巴游来游去。过了几天，我去小河里一看，有瓢了，小蝌蚪圆圆的浮在水面上，我拿了勺子去舀瓢，舀来给鸭子吃，却舀不到小蝌蚪。因为它们很灵活，我想舀一个给弟弟玩也舀不到。这个小东西太狡猾了，没过几天，小蝌蚪长出了两条腿，没过几天尾巴没了，变成了小青蛙。

过了几天小河不见了，小青蛙也不走了。啊！我这条新发现的小河又不见了。

## 第四册周记

### 猫捉老鼠

今天，我在奶奶家看见了一场猫捉老鼠的事情。

我在想猫不但本领高强，智商也特别高，懂得迷惑对方，最后取得了胜利。

2015年7月4日 星期五 晴

### 我的收获

2015年7月5日 星期六 晴

### 看电影中大奖

今天晚上我看电影。看的电影是《疯狂的石头》。这是一部搞笑片，小孩子很难看懂。我总是问爸爸才知道好看。

我爸爸买了一箱维他奶，发了一张抽奖券。我又买了一瓶维他柠檬茶，又发了一张抽奖券。电影放了一半就抽三、四等奖，我们没抽到三、四等奖。电影结束后就抽一二等奖，我们抽中二等奖，奖品是一小箱维他奶。我今天的心情很好。

2015年7月6日 星期日 雨

（挑）笔芯。买（挑）完笔芯，我们就交钱，一共是22元，我爸爸给了工作人员25元，可他1元也没找给我们。爸爸说：“我明明给了25元，为什么1元也不找给我？”工作人员说：“你不是给了22元吗？”爸爸说：“不是。”后来才找了3元钱给我。然后我们就坐540回家了。今天真是快乐的日子。

2015年7月7日 星期一 晴

今天我和妈妈去新大新买东西。我们买了：防晒油、雨伞，还有零食，因为我们要海南岛。

然后我们就去买福娃妮妮，可是那里的工作人员说：“新大新没有福娃卖。”但是她说天河城的吉之岛有福娃卖。

然后我们就去天河城吉之岛买了一个福娃，就坐车回家了。

2015年7月8日 星期二 阴天

昨天晚上我准备睡觉的时候，妈妈给我讲了一个故事，名字叫《狐狸和猎狗》。

这个故事讲的是：一只可爱的小狐狸被崔老太太收养后，和一只小猎狗交上了朋友。当他们长大时已经不适宜再做朋友

了，各过各的生活。狐狸回到了森林，猎狗跟着猎人打猎。它们已经永远被隔绝在两个不同的世界里，因为它们不是同一类的动物。

2015年7月10日 星期四 晴天

### 第一次坐飞机

今天晚上我们坐车去白云机场坐飞机，到了机场后，我们先去托运行李，然后我们就去安全~~检查~~处，顺利地通过了安全检查，就上了飞机。我第一次坐飞机，感觉是很好的，飞机起飞的时候，我感觉飞机有一点往上斜，飞机降落时候我感觉有点往下斜。我们大约11点到达海口。

2015年7月11日 星期五 晴

### 游万泉河

#### ——海南游之一

今天，我们离开了海口继续往博鳌，车程大约是1个半小时。我们到了博鳌以后，我们就去万泉河体验农家乐竹排漂流。我们一上竹排对方就（用水枪）打得我们全身湿透。我们漂完流就坐船去玉带滩观看全世界最完美的江河入海口——万泉河入海口。那里的沙滩又宽又长，（沙子）洁白、柔细，风光很迷人。

下午我们又（还）去参观兴隆热带植物园。那里的植物多种多样，各有用处。

2015年7月13日 星期日 晴

### 游南湾猴岛

#### ——海南游之三

今天，我们坐车去南湾猴岛。我们是坐空中缆车上岛的。

我们先去看猴子的饭厅、卧室还有游泳的地方。一路上，我们看（到）许许多多的猴子，有的在游泳，有的在荡秋千，还有的在睡觉……，听导游介绍本岛上有两千五百只猴子。

接下来，我又去看猴子幽默剧场。我最感兴趣的是猴子戴帽，有一个人他让猴子戴帽子，每只猴子都不戴，因为那个帽子很丑。原来猴子也会分丑和美。

2015年7月19日 星期六 晴

今天是星期六，我想终于可以好好地看电视了，却没想到，我和爸爸都想看电视，爸爸喜欢体育台，可是我喜欢看少儿台。爸爸换过来，我换过去，就这样遥控器被我俩抢得团团转转。（这时）妈妈回来了，她当然支持我，我终于战胜了爸爸，但是，我想到（平时）我要看电视的时候爸爸都让给我，这次爸爸要看电视，我不应该不让给他。爸爸夸我是个好孩子。

2015年7月20日 星期天

天河公园钓虾

今天天气晴朗，阳光灿烂。爸爸带我到天河公园游玩。进了公园，我们看见很多人，有的（在）唱京剧，有的在跳舞，有的在打牌，还有的在湖里划船……，热闹极了。

我本来想去捞鱼，当我经过钓虾场的时候，我突然改变了注意，就去钓虾。一开始是我钓，我一直钓不到。我爸爸总是说：“要耐心！”可是他自己也不耐心。最后我钓到了一只虾，爸爸只钓了一条鱼，总算有点收获。

2015年7月21 星期一 晴



## 《兔子的名片》读后

今天，我看了一个故事，名字叫《兔子的名片》。我觉得很好看。这个故事的大概是：有一天，小兔子给自己做了三张名片，一张是狼的朋友——兔子，第二张是老虎的朋友——兔子，第三张是大象的朋友——兔子。它用第一张名片战胜了狐狸，它用第二张名片战胜了狼。它同样用第三张名片战胜了老虎。

我觉得小兔子聪明、勇敢。我们要向兔子学习□

2015年7月23日 星期三 晴

## 珍贵的礼物

今天，我正在写作业，邮递员叔叔突然给我送来了一份礼物。我打开一

看，原来是我最喜欢的福娃——晶晶，我高兴极了。这回我有两个福娃，一个是妮妮，一个是晶晶。这两个福娃是我最喜欢的两个玩具。

福娃是奥运会的吉祥物，奥运会将于2015年8月8日在北京举行，在那天，我将会拿着晶晶和妮妮在电视机前为中国加油。

2015年7月24日 星期四 晴

## 不和粗心做朋友

一天，我写完暑假作业后，把本子一推，就（要）出去玩了。妈妈对我说：“作业检查了吗？”我说：“保证没错。”就去玩了。

爸爸下班回来，就帮我检查。我回来后，打开本子一看，原

来有两个地方错了。爸爸让我改正错误，并对我说：“你太粗心了，一定要把这个粗心的坏毛病改掉。”我暗下决心：以后，写完作业，一定认真检查，再也不和粗心做朋友。

2015年7月25日 星期五 晴

喜欢夏天

当那火辣辣的太阳高高的（地）挂在空中，我就知道，夏天悄悄地来到了。

我非常开心，因为暑假也来到了，我们小区的游泳池也开放了。我很喜欢游泳，我又可以经常和朋友去游泳了。通过努力训练，我可以从游泳池1.2米处游到1.6米深的地方。

这个夏天多好啊，我一定不会忘记的！

2015年8月2日 星期四 晴

阳江之游

今天我和爸爸一起去参加八七化机二班的同学聚会。上午8:30，我们从广州出发，到达阳江市区大约是中午12:00。大家在白沙续记酒（楼）吃午餐。

吃完午餐，我们就开车去海陵岛游览南海一号博物馆及十里银滩。我们看见博物馆正在建设之中。接着我们去东方银滩水浴，当海浪冲过来时，我感觉（感到）很害怕，怕被浪冲走，后来我觉得没什么好怕的，因为我有救生圈，又有爸爸保护。我觉得冲浪和ci ji.□刺激）

2015年8月8日 星期五 晴

观看奥运开幕式

今天是2015年8月8日，奥运会开幕式在北京举行。我觉得很兴奋。我很快就吃完晚饭，坐在电视机前等待奥运会得开幕。一开始，我看见体育馆周围闪着五光十色的灯光，美丽极了！

开幕式首先是文艺表演，节目很精彩。接着是运动员出场，我觉得场面很壮观。当中国的运动员入场时，全场传来热烈的掌声。最后是火炬传递入场和点火仪式，这是最激动的一刻。今天真是美好的一天，我不会忘记的。（我会永远记住这美好的时光。）

2015年8月10日 星期天 晴转雨

骑车乐——老家游记

2015年8月11日 星期一 小雨

钓鱼乐——老家游记

今天我和表哥一起去钓鱼，我们先去抓蚯蚓，然后我们就到河边钓鱼，我们先拿出一条细竹，把蚯蚓挂在鱼钩上，慢慢钓鱼。我看见浮标在动，就连忙拉起来，有时候鱼没有吃完，我就把它拉起来，鱼儿就上不了钩。爸爸说：“钓鱼一定要耐心。”然后我就耐心的（地）钓鱼，最后我钓了一条大鱼，表哥也钓了一条大鱼，我俩都有收获。我们做什么事都要耐心，才能有收获。

2015年8月12日 星期二 晴

果园乐——老家游记

“小心，别掉下来了。”然后我们就去摘石榴，我摇啊摇把树上地石榴摇了下来，一个一个的（地）装进袋子里。最后我们去摘龙眼，大人给我们摘了几串龙眼，小孩在一边吃龙眼，我们留了几串龙眼给妈妈吃。我们高兴地回家了，今天

真是快乐的一天啊！

2015年8月21日 星期四 晴

## 寻龟记

我家的小乌龟已经丢失了几天。我们非常着急，因为这是我家最受欢迎的小乌龟。我们东找西找都找不着。我们还盼望它自己出来呢！因为它是只既有灵性又可爱的小乌龟。

今天我要找作业本的时候，在沙发底下发现了小乌龟。原来小乌龟是躲在沙发底下底小纸盒里。所以它迷路了，走不出来。我找到了小乌龟，心里很高兴。今天总算有点收获。

（今天的收获真大！）

赖老师读后感：

这些日记相信花费了黄颖琦家长很多心思。这些林林总总的暑假日记内容丰富，虽然暂时还说不上文采，但是对于一年级的小朋友而言，已经是一件很了不起的事了！当然上述的文章应该有不少家长加工的痕迹（文中红色字体部分皆为家长所作的修改），不过一年级阶段就是培养孩子懂得在平时的生活中善于观察生活、懂得在平时的生活中把自己印象深刻的事情记录下来即可。希望黄颖琦以及黄颖琦的家长继续保持对小日记的重视态度，相信将来必定受益匪浅！

今天妈妈在家休息，说是要领着我去买新衣服，我高兴的跳了起来。早晨吃过饭后，妈妈开着车，我们就出发了，来到了百货大厦，由于现在是暑假期间，人非常的多。

我喜欢裙子，所以妈妈今天要给我买一条裙子。走着走着，我看见了一条蓝色的吊带群，我特别喜欢，试了试刚刚好。阿姨说：“配上外套更好看。”我试了下美极了。妈妈说：“我就像是一个漂亮的公主。”（酷学网提供）

买了我喜欢的裙子后，妈妈我们俩就回家了，我今天非常的高兴，谢谢我的好妈妈。

还记得暑假开始的第一天，我有种幸福来得太突然的感觉，还没有好好享受它，那一天那么过去了，真可惜。第二天我起了个大早。我决定今天去游泳。我让爸爸帮我买了泳衣，于是我们愉快的去游泳了。

一到liuxue86游泳场发现人可真多，我迫不及待的下了水，好凉快呀。我一会仰泳，一会自由泳，爸爸在岸边看着我玩的那么开心，也忍不住跳下了水。后来我们还比赛了，最后爸爸赢了。为了不让妈妈担心，我们在太阳下山开心的回家了。

接下的几天反复的训练这些，我都烦了不想学了，爸爸就鼓励我干什么事都要坚持下去，不管有多难坚持最后就是胜利！在爸爸的鼓励下我轻松的学会了蛙泳蝶泳自由泳仰泳。我厉害吧！

早晨，吃完早饭，我又拿起《论语》开始背诵。

在我背到一篇：“譬如为山，未成一篑，止，吾止也”时，我想起自己学习也是这样：譬如为山，未成一篑，止，吾止也时。把学习比作堆一座山，这座山只差一筐土就完成了，但是我却停止了，白白失去成功的机会。

要想成功，就得多一点点努力，多一点点坚持。在这普普通通的早晨，这位百科全书似的圣人告诉了我这样的道理。

妈妈给我买了三只小鸭子。

小鸭子像小鸡一样毛茸茸的，看到我就害怕。后来小鸭子渐渐长大了，鸭子大多呆在一个角落里很脏冲也冲不掉，妈妈拿了一个长刷子刷，我把洗洁精放在放在长刷上，又接上水

龙头冲，哗哗哗的把三只鸭子都冲干净。鸭子点点头，好象在感谢我一样，嘎嘎嘎的叫着。洗了个澡真舒服，鸭子抖抖身上的水点，用水梳着羽毛，黄黄的脚丫，雪白的羽毛在阳光下发亮。

放假了！爸爸妈妈把我送到奶奶家，奶奶家的变化可真大！

放暑假的时候，正是各种蔬菜成熟的季节。奶奶和周围的爷爷奶奶们在小区外开出了一片片菜地，有茄子、棉花、毛豆、玉米……绿油油的一大片可好看了！奶奶每天辛勤的提水浇地，吃到自己种出来的蔬菜，奶奶高兴地笑了！奶奶家小区的南边，好多栋高楼拔地而起，都是小高层，抬眼望去高的都数不过多少层来，建筑工人叔叔都要坐电梯上下干活，正是因为有了他们辛勤的劳动才让我们住上了宽敞明亮的大房子。

我今天跟着大家去钓鱼，老妈帮我把线系在鱼杆上，然后试鱼浮，开始钓鱼，钓鱼不能着急，心要静，我盯着鱼浮，如果鱼浮在动，说明鱼在吃食，一会儿我钓上了第一条大鱼，我很高兴，接着又钓到了第二、三条大鱼，到中午我饿了，就上岸去吃烧烤，我吃饱了又继续钓鱼，虽然最后一条鱼没有钓上来，但我今天很开心。

到了暑假，我就可以吃冰棒、吃冰淇淋，吃得肚子冰凉冰凉的；到了暑假，我就可以和爸爸妈妈一起到河里游泳，躺在水里，自由自在游来游去，多舒服呀；到了暑假，傍晚时，拉着爸爸妈妈的手到体育馆去散步，呼吸着新鲜的空气，望着天空，数星星。到了暑假，就不用上课了。

一切都是多么美好。我真喜欢暑假。

晚上，爸爸带我们去喝冷饮，我选了甜牛奶，妈妈选了桔子，弟弟选了水果盘。爸爸什么都不要，他就爱看报纸。

我在喝牛奶时，感觉很冰还很甜。我用吸管吹牛奶，吹出一

一个个小泡泡像珍珠，又像小太阳可好玩了。

弟弟太浪费了，选来水果盘也不吃，频频要我的，我就给他了，爸爸看报纸看的津津有味。

今晚多开心啊！

## 爸爸的快乐心得体会一年级篇五

第一段：引入生日的特殊意义和快乐感受

生日是每个人一年一度的盛大庆典，是属于自己特殊的日子。对于我来说，每年的生日都是令人期待的日子，充满了独特的快乐感受。每逢生日，我总会收到亲朋好友的祝福，还有各种精心准备的礼物。这一天，我可以尽情享受温馨的氛围，感受到家人们对我的无限关爱，开始了一年中最特殊的日子。

在我心目中，家人的爱是我生日最大的礼物。每次生日，我都能够收到爸爸妈妈和弟弟们的祝福和爱意。他们会帮我准备生日蛋糕，并点燃蜡烛，让我许个愿望。当蛋糕上的蜡烛熄灭后，我会感到一种特别的快乐感受，因为我知道我已经长大了一岁，离成年更进了一步。而且，他们还会给我准备生日礼物，每个都是我期待已久的。这些礼物不仅会带给我惊喜，更重要的是，他们代表了家人们对我的爱和祝福，让我倍感幸福。

第三段：朋友的陪伴增添了我的生日快乐

除了家人的关爱外，朋友们的陪伴也让我在生日时更加快乐。在学校，同学们会给我送上生日祝福和小礼物。他们会为我唱生日歌，让我感受到真挚的友情。看着同学们的快乐笑容，我也会觉得自己是多么幸运。而且，我还会邀请几个好朋友来我家做客，一起度过愉快的时光。我们会一起玩游戏、吃

生日蛋糕，尽情享受属于自己的特别时光。他们的陪伴和笑声让我的生日更加热闹和开心，是我生日中美好的回忆。

#### 第四段：反思一年来的成长与收获

生日之际，我也会反思过去一年的成长和收获。我会仔细回想自己在学习和生活上的进步，以及面临的困难和挑战。在家人和老师的指导下，我逐渐摆脱了对新环境的陌生感，学会了和同学们友好相处。我在学习上也有了进步，慢慢明白了知识的重要性和努力的价值。这些成长和收获都成为我生日时的宝贵礼物，激励我在新的一年中更加努力，追求更优秀的自我。

#### 第五段：对未来的展望与祝愿

在生日的日子里，我总希望对未来有美好的展望和祝愿。我希望自己在新的一年中能够实现更多的目标，积累更多的经验和知识。我希望能够成为一名优秀的学生，充实自己的头脑，努力学习。我也希望能够更加关心他人，帮助他人，并传播快乐的种子。我相信，在家人和朋友们的支持下，我一定能够实现自己的目标，过上更加充实和快乐的生活。

#### 总结：

生日是一年中特殊的日子，带给我无尽的快乐与感受。家人和朋友们的关爱让我倍感幸福，同时也让我明白了爱的力量。生日也是一个反思和展望的时刻，让我重新审视自己的成长和收获，并为未来的目标而努力奋斗。在我心中，每一次生日都是一次难忘的回忆，也是我人生中宝贵的财富。

## 爸爸的快乐心得体会一年级篇六

已经开学半个多月了，儿子还算顺利的进入了一完小就读一年级，并且进了听说还是今年才开设的电教实验班。和孩子



他爸终于长长的舒了一口气，心里像石头落地般踏实了，偶尔也为儿子感到一丝幸运吧。

开学这么久了，我这个妈妈今天才来记录儿子的成长，自己还是该做一点检讨，这个笔不够勤快，以后还是经常磨磨笔砚吧。不过，在这里我还是要申明一下，因为迟迟没有动笔确实存在某些客观的原因，首先，是心情受影响，因为儿子“曲折的求学经历”多少有点萎靡的失望吧，儿子就读的一完小，招收小学生必须是在本校幼儿园读学前班的孩子才有优先权，而我家的孩子没有在这里读学前班，其次，儿子还差2个月才年满六周岁，不够入学年龄，再其次，我们想把孩子送进今年只开设两个班并且限制学生数在55人以内的实验班学习，那更是难上加难了。

看着别家的孩子都已经背着书包高高兴兴上学去坐在明亮宽敞的教室里，透过窗户，或偶尔从半掩着的教室门缝里望去，老师用多媒体教学带来的新奇与趣味让孩子们都听得津津有味，而我们还牵着孩子在教务室里面窘着红红的脸，弄得自己像刚刚入学不懂事的小学生一般低着头，那短短的几天就像漫长的一年那么漫长，那最后紧要的两个小时，当时感觉是度分如年啊，一分一秒都是难捱，现在回想，恨不得不要那么尴尬窘迫的经历。我和孩子他爸从来没有这般为过难求过人，可是为了孩子，终于豁出去了，做出了人生最大的迈步，开始向这个社会妥协。不管怎样，我们都在成长，还是有点收获吧，起码心被锻炼地稍稍强硬了点。

让人欣慰的是，开学一个星期后，老师反映俺家儿子非常听话，出奇的认真听讲，是班上男孩子里面最听老师话的学生，学习起来是属于乖巧认真的孩子一类。并且，儿子放学后，经常向我炫耀，今天又得了老师表扬，每天放学回家，儿子第一件事情就是写作业，并且作业写得一丝不苟，熟练轻松。弄得我和他爸爸都摸着后脑勺直纳闷，这孩子平时在家里可不是属于听话之列，调皮的厉害着呢，怎么一下子这么听老师的话。看来，还是老师有绝招啊，想来是因为一年级了，

孩子懂事了吧。

只是，一天晚上，儿子和我谈话时，悄悄的问我：“妈妈，我是最后一个塞进我们班里的学生吧？”问得我的心呐，煞那间就微微疼了一下，原来孩子自始至终都在默默关注着这一切，用稚嫩的心在思索，进行自我思量，自我评估，自我排位。

我比划着在地上划了一条线，拉着儿子假装半跪着起跑的样子，“以后，谁跑得快跑得远，坚持取得最后的胜利，是要看这个孩子是不是认真得一直沿着跑道向前跑，如果有人喜欢玩玩具啊，喜欢看电视呀，或者喜欢睡懒觉啊，拐了一个弯，打了一个站，那么他就会落后在别人后面了！”儿子调皮的问道：“那么，妈妈，我喜欢在草地上面跑呢，可以吗？”呵呵。乖儿子，可以的，只要你喜欢，你就在你喜欢的地面上自由奔跑吧，哪怕没有在既定规划好的跑道上，只要是向前进的就行，能够达到你梦想的彼岸，妈妈一定为你喝彩！既能学习进步又有绿色柔软芬芳满地的绿草相伴，人生其实也不孤单，学习其实也不枯燥。宝贝，看来你是一个拥有斑斓五彩未来的孩子！

加油吧。儿子！妈妈永远相信你是最棒的！

## 爸爸的快乐心得体会一年级篇七

第一段：引言（字数约150字）

父爱如山，当爸爸陪伴孩子一起成长，不仅仅是一种责任，更是一种荣耀。作为一个爸爸，我对陪伴孩子度过他的一年级生活有着深刻的体会和感悟。在这一年里，我不仅亲眼目睹了孩子的成长与变化，也切身体会到了一年级学习和成长的重要性。下文将从学业、兴趣、情感等方面，分享我对爸爸陪伴一年级孩子的心得和体会。

## 第二段：学业篇（字数约250字）

家庭是孩子最早的学堂，而爸爸则是孩子学习路上的重要伙伴。作为爸爸，我发现我在帮助孩子进行学业辅导时发挥了巨大的作用。我会制定一个合理的学习计划，每天陪孩子进行课后作业的复习和讲解。我鼓励孩子养成良好的学习习惯，提高学习动力，并及时纠正他的错误。除了课后学习，我也主动参与父母会议和家长讲座，了解学校的教学计划和教育理念，以便更好地辅导孩子。在这一年里，我看到了孩子学习成绩的稳步提高，对学习的兴趣也越来越浓厚。

## 第三段：兴趣篇（字数约250字）

除了学习，培养孩子的兴趣也是爸爸陪伴重要的方面。我关注孩子的兴趣爱好，并尽可能地提供相应的支持和资源。孩子喜欢画画，我给他买了一套高质量的画笔和画纸，还带他去参观了一次美术展览。孩子对音乐也很感兴趣，我报了他一个钢琴班，每周一次教，其他时间我也会和他一起练习。此外，我和孩子合作参加了一些课外兴趣班，例如足球、书法和跳舞班。通过这些活动，孩子的兴趣得到了培养和发展，同时也增进了父子之间的亲密关系。

## 第四段：情感篇（字数约250字）

爸爸的陪伴不仅仅是在学业和兴趣方面，更是在情感上的支持和陪伴。我抽出时间陪孩子度过家庭时光，例如一起看电影、郊游和野餐等。在困难和挫折面前，我鼓励孩子坚持不懈，勇敢尝试。我和孩子进行心灵交流，倾听他的内心世界，并给予适当的建议和安慰。我相信，孩子内心的健康与成长是爸爸陪伴的重要使命。通过与孩子的情感交流，我看到他的自信心和勇气在不断提升，也看到了他与我之间更深层次的亲子关系的建立。

## 第五段：总结篇（字数约250字）

作为一个爸爸，我深知陪伴孩子是终身的责任和乐趣。在孩子一年级的陪伴中，我看到了他的成长、成绩的提升以及健康的发展。爸爸的陪伴不仅仅是为了让孩子过一个快乐的一年级生活，更是为了给他奠定成功学习和成长的基础。通过学业、兴趣和情感方面的陪伴，我和孩子之间建立了更强大的纽带。我相信这将促使他信任我，乐意与我分享他的喜怒哀乐。在未来的岁月里，我将继续陪伴他度过各个年级，见证他的成长与进步，同时也享受爸爸的陪伴带来的幸福感和满足感。

（注：完成后请检查字数，确保满足1200字要求。）