

最新四部曲读书心得 军训第五天的心得 体会(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

四部曲读书心得篇一

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

心里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么？果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的”香水味儿”。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

今天军训正式开始了。

头顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

毕竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持。

累了，就咬咬牙，实在不行，我就想，投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢？别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

四部曲读书心得篇二

小时候，对青春很期盼。在我满13岁的.那一天，青春悄悄地来到我的身边，俯下身来轻轻地在我耳边说，你就要长大了。我高兴得手舞足蹈。妈妈说：人最美丽的时候就是在青春的怀抱下成长。《文苑英华》中红颜恃容色，青春矜盛年说的就是这个意思，可见青春是多么完美。

从出生时的啼哭到此刻，我经历了17个春夏秋冬。虽然年龄是一年增大，但是我幼小的心灵却没有随之而改变。

每个人都有自我的青春。青春就像交响乐，奏响生命的绚丽多彩；青春就像剧本，演绎着缤纷多彩的人生；青春就像生命，让我们欣欣向荣。

青春的脚步静悄悄的，当你还沉浸在那快乐的时光中，她早已消失得无影无踪。她的到来是快乐的，但是她离开后留给你的只有那美丽的时光和深深的怀念。

青春就像是个小孩子，有她的纯洁和天真。青春的到来会使

你感到成熟，懂得大人们的唠叨和教诲。在大人们眼里，我们都是长不大的小孩，但是让他们羡慕的是：我们是青少年，是在青春的包围下成长的孩子。虽然的时间并不是很长，但我会记住她来过，记住那的时光，记住她的好，记住所有的一切。哪怕有一天忘了，我想，照片也是的证明。

青春是人生的过渡。6年时间能够让我们学到很多很多，让我们学到怎样对待痛苦、困难和挫折。虽然没有经历过人生当中的生离死别，但是随着时间的推移，我们对生活中的挫折印象深刻。初生牛犊不怕虎，我想要踏踏实实地抱着乐观、用心的心态应对，人生的路还很漫长，需要我们一步一个脚印地去完成。

四部曲读书心得篇三

军训到现在，我们也不再叫苦连天了，虽然全身上下还是很酸痛，但是训练带来的团体那种骄傲，训练带来的酸爽感却是让我们觉得这军训还希望继续下去，军训不但是让我体验到了运动的快乐，也让我们整个的班级很是团结，每一次转身，每一步的跨出，我们看到的是一个集体在行动，看到的是我们高一x班同学们一心要争第一的精神。

在今天的训练里，教官也是和我们说了，明天是训练的最后一天，也是要把会操前的训练做好的，所以今天反而没有对我们要求那么的严格了，而是和我们讲起了他加入部队在部队里面训练的一些趣事，说道他们一天做多少个俯卧撑，一天跑多少越野跑，一天站的军姿可能比我们一个星期的都还要多。看着教官黝黑的面庞，再看看我们才刚晒黑一点的白面孔，真的不能对比，同样也是让我们懂得，努力的重要性。

假如我们在学习中，也是那么的努力，拿出军训的精神来，不放弃，不懈怠，坚持下去，我相信，我们高中三年的学习收获一定是很巨大的。军训里，之前我就认识了我们宿舍的同学，大家在叫苦叫累中也是知道了我们来自哪个初中，一

些同学还有共同的朋友，参加过一样的兴趣班，五天过去了，班级里好多同学大家可能说名字还不是那么容易说出来，但是看到那张面庞，我们就知道，那是我们班的。

第五天的军训，太阳似乎也是很关照我们，整天都是躲在云层里，不肯露头，不但是天气好，训练少，是我们这几天训练最轻松的时候了。教官感觉也是比以前可爱多了，他的年级也比我们大不了多少，当休息的时候，我们聊起天来，也是有很多的话题。真不知道后天会操之后，我们还能不能再见到我们的教官，相处的这些日子，他从刚开始的对我们严格，到今天露出了笑容，对我们认真训练的满意。真的特别感谢我们的教官，是他教会了我们什么是团结，什么是坚持。

四部曲读书心得篇四

今天是我们军训的第五天，既忙碌又快乐。

我们的教官是一个年轻的小伙子。他待我们很好。训练的时候一丝不苟，休息的时候教我们唱歌。他很细心，走在路上，会提醒我们小心台阶；接热水，会提醒我们别烫着。每天从早到晚，他陪着我们一起训练，不停喊着一个一个口令，耐心纠正我们一个个动作，嗓子哑了也没有一点不耐烦，或许这就是军人的气概和修养。

我们班的同学也很友好。训练时，大家步调一致，虽然有时候配合不够默契，但每个人都尽力磨合，努力做到最好。当有同学身体不适时，其余的同学都会来问候或者提供帮助。虽然我们五天前还素不相识，但现在已经形如故友。

我们班主任也和蔼可亲。我们在炎炎烈日下训练，他就在训练场边默默陪伴。我们齐步走、零距离跑，不管走多远似乎都走不出他关切的视线。休息时还询问我们吃住的情况，为我们加油鼓劲。有他，我相信我们11班一定会越来越好。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我们只有经历过艰苦的训练才能蜕变成更棒的自己，从衣来伸手饭来张口的公主、少爷变成独立自主的大人。

我要牢记这次军训，让这几天的辛苦积淀成未来成长的动力，三年后，以优异的高考成绩回报父母、老师，这也是送给自己最好的成人礼！

四部曲读书心得篇五

微风起，轻酝酿，谁为之洒泪；

奈何天，伤怀日，谁为之埋葬；

水中月，镜中花，谁为之了却。

明是满纸荒.唐言，却藏把辛酸泪。

——题记

那年人间，好不热闹，风起风落，门庭若市的贾府之中，来了不少女子，偌大的贾府之中，多了一丝灵动，是是非非便开始了“剪不断，理还乱”的离愁以及那一抹悲哀。

芙蓉泪

还记得宝哥哥说，女人是水做的，你用自己的人生诠释了一泉清流。你是那一泉活水，流入了这贾府。初见，你黛眉轻皱，一双杏眼掩不住风波，青丝垂鬓，好似水出芙蓉。那一天，你迷晃人眼，晃走了你宝哥哥的心。你一生多泪，那泪，诉说着你悲苦的一生；那泪，你又给了你挚爱的宝哥哥，一生一世，你不曾遗忘，也不曾拥有。还记得，你在那沁芳闸边，拔弄芊芊细手，埋葬着那片片落红，也埋葬着自己的真心。“花谢花飞花满天，红消香断有谁怜”，在水边你吟出

了自己的心声；“未若锦囊收艳骨，一杯净土掩风流”，在水边你看透了自己的未来；“一朝春尽红颜老，花落人亡两不知”，在水边你知道了自己的命运。也许不是不曾喜欢，而是不能相爱，世间至苦，莫过于此，此生的到来，不过是为了让你看透世间的污浊。你是芙蓉，宛在水中的芙蓉，婷婷婷婷，静时如姣花照水，行动处似弱柳扶风。可怜你洗了一身的清洁，换来了一世的灵动，却在你宝哥哥迎娶娇美娘的时候，你落下你最后的泪，回到了你的仙境。你知道，你一生的落泪，只是为了还当年神瑛侍者的灌溉之恩。也罢，就这芙蓉泪，你拿去吧。

梅花染

在这胭脂缭乱的大观园内，你如那靓艳寒香的梅花，静静地开放着。大观园的花花世界，对于你来说，只不过是过眼云烟。从来没有人见过你眼中的泪光，是因为金钗步摇换做了拂尘吗？花花世界之中，你执着的追求那一方一尘不染的清静之地，忘了凡尘，成为了自己的“栏外人”。青灯古殿，你日日与古佛相伴，时光渐去，唯有佛经记下了你的虔诚，你凌霜傲雪，保持那份属于自己的淡宁。读尽诗书，气质美如兰，才华馥比仙，却难守自己的清白。“好一似，无瑕白玉遭泥陷；又何须，王孙公子叹无缘”，可笑，自己一生傲视凡尘，到头来，却被贼人掳走，也许这都是命吧。白雪飘零，点红成梅，“辜负了，红粉朱楼春色阑。到头来，依旧是风尘肮脏违心愿。”你与诗书佛经相伴一生，为何迎不来自己的幸福？煮一盏温暖的香茗，旧年时的故事，就像那清澈的泪，遗落在不曾记起的地方，淡淡的禅机之中，隐隐是落寞的苦涩。拾级而上，栊翠庵外的石阶早已长满了青苔，长亭步廊，也不见当年之净。而你，却忘了回归。佛像早已蛛网四布，木鱼也早已沉默，佛经再也悟不出丝丝禅机。可能，自是来于红尘，而归于红尘，可能这也是一种圆满吧。

牡丹情

芳华尽谢，唯有你，依旧等候着属于自己的情。冷香丸的清芳让人着迷，哥哥的不务正业，让你不得不绽开笑颜，款移莲步，做别人的大家闺秀。你不爱花不爱粉，你只是想平平淡淡的，却不得不步步为营。杨妃戏彩蝶，背后亦是孤独的，可能，没有人真的懂你“任是无情也动人”。人人都说你配牡丹也是绝配。是啊，群芳之冠，也为你最为动人吧。你也是爱宝哥哥，和颦儿的爱比起，你的爱更为小心翼翼而又步履如冰，你把自己的感情掩藏到极致。在这大观园内，你只有静静望着他，渴望着他那一丝丝的心动，但终是无望守候。你“唇不点而红，眉不画而翠，脸若银盆，眼如水杏”，比起黛玉风露清愁的出水芙蓉，你的美是实实在在的，让人触手而即。可怜你嫁入府中，却赢不来心爱之人的一片真心，等来的只是宝哥哥弃尘出家的消息。泪，在那刹那芳华落了下来，每一滴泪都有属于自己的故事，你的真情，是爱，还是痴。你终于知晓，原来自己的婚事，竟是这般无赖，也罢也罢，就让这随风而去了吧。

花魂竟去，独留贾府在人间矗立；掩卷沉思，红楼儿女的梦成就了最美的篇章，里面亦是孤独的痴情。仰天长啸，谁奈我何，只愿下一世，你我都不再孤独。

爱，是一座城，

你我都是在城中的人，

只是，你我都爱得太深，爱得太痴。

满纸荒.唐言，一把辛酸泪。

都云作者痴，谁解其中味。