

2023年大学班会体育课的内容 大学班会 策划书(精选7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学班会体育课的内容篇一

有这样一把钥匙：它没有重量，却可以让人有泰山之重，又决不会如云彩，漂浮不定；它没有体积，却可以让人有大海般的广阔，又决不会如小草，弯曲脆弱，范文之教案：诚信考试主题班会。它若掌握在人手上，会让太多的是是非非，顿时暗淡，进而失去存在的理由。它平凡而又高深，简单而又复杂，于是，上帝让它担负起了开启成功之门的重任，可曾有多少人怀疑它被藏在了天使的翅膀里，他们总是仰望天空去寻找它，殊不知它就在地上，就在每个人身边，只不过有人把它看作是一种装饰品罢了。

这把钥匙就是“诚信”。

为积极响应人文学院本次开展的“诚信学习，诚信考试”班会活动，我班班委会和团支部结合本班同学特点认真开展此次活动。

- 1、使同学明确“诚信”的含义，理解“诚信”对学生自身发展和为人处世的重要意义。
- 2、使同学崇尚诚信，远离虚伪欺诈，把诚信作为同学之间、师生之间、家庭成员之间相处的基本原则。
- 3、使同学重视学习，重视考试，懂得诚实守信必须从我做起，

从现在做起，落实在日常的学习生活中。

20xx年12月6日

xx学院401

1□xx学院08新闻班全体同学（两人因假缺席）

2、会议主持及记录、拍照人员

3、主持人□xx□xx

4、记录人员□xx

5、拍照人员□xx

班会流程：

1、到会者签到，再次通知没来的人员。

2、介绍“校风学风督察月”活动，宣读部分考试条例。

3、学习委员陈倩代表全班发言，谈谈对“诚信学习，诚信考试”主题的认识。

4、男女生分别展现自己准备的四个节目。

5、根据陈倩的发言和同学的节目，分组讨论本次班会主题。

6、各小组选出代表表达讨论要点和心得。

7、全体起立，唱校歌，宣誓。

8、班主任周立华老师总结发言。

“人无信而不立”，这是每个大学生都知道的箴言，诚信也是每个大学生应有的道德基础，但是，面对社会上的造假和贪腐等一些不良风气，被视为一方净土的大学校园也出现了诚信缺失的问题。

对于当代大学生来讲，明礼诚信是立身处世之本，是走向社会的“通行证”。加强大学生诚信教育，为社会主义现代化建设输送德能兼备的合格人才，已是大学思想政治教育的当务之急。诚信自古有之。通过本次主题班会，我们取得了预期目标。大学里要学的不仅仅就是书本知识，我们更重要的是学会做人。考试成绩不能说明一切，一味地因追求高分而忽略道德，这不仅是对其他同学的不公平，更是对自己不自信和不负责任的表现。孟子曰：“车无辕而不行，人无信则不立。”树立道德新风，立诚信之本，做文明公民，既是时代的需要，也是做人的道德底线。

诚信象路，随着开拓者的脚步延伸；诚信是智慧，随着博学者的求索积累；诚信是成功，随着奋进者的拼搏临近；诚信是财富的种子，只要你诚心种下，就能找到打开金库的钥匙。诚信，是一股清泉，它将洗去欺诈的肮脏，让世界的每一个角落都流淌着洁净。作为大学生，学习和考试是大学生活里至关重要的两项活动，我们班的同学能又一次加深对诚信的理解，用于面对从前的缺点，战胜困难，是值得纪念和尊敬的。同学们对诚信的认识得到拓展。通过他们积极参与讨论，更加认识到诚信在当今社会当中的重要性。

本次班会还存在不足之处，如形式不够多样化。由于班委的筹备工作还是不够完善，班会的形式比较单一，能主动参与的同学还比较少，下次应当集思广益，调动更多同学参与其中才好。

大学班会体育课的内容篇二

诚信考试 诚实做人

诚实守信是中华民族的传统美德，是我们每个人的立身之本。时光飞逝，转眼一学期的学习又将告一段落，我们也迎来了20xx—20xx学年度第一学期期末考试，我们要面临的既是一次学习成果的检阅，更是一场道德与诚信的考验，面临期末全校已经进入了备考阶段。严肃考风考纪成为普遍关注的问题。本次活动意在使同学们认识到诚信的重要性和培养同学们诚信的意识，并初步学会将诚信融入日常生活中的每一件小事，真正做到诚实守信。让每位同学认识到诚信对于人生的重要性，诚信是做人的一种品质，是职业道德的根本，是个人成就事业的根基。要培养诚信的良好道德品质，就要从身边的每一件小事做起。

1. 全面贯彻、认真学习考场纪律要求。
2. 指导大家的认真复习，做好考试准备。
3. 加强诚信意识教育，塑造良好道德品质

咸阳职员医学系全体学生。

20xx年12月

个班教室

1诚信意识教育

班长、团支书首先向同学们传达学习有关考试的规章制度，详细阐述考试过程中诚实守信·认证仔细·沉着冷静的重要性。接着要求同学们围绕即将到来的期末考试，结合自身实际阐述自己所理解考试的含义。让同学们明白考试只是检测所学知识的手段，是平时努力程度的集中反映。优异的成绩要靠自己的真实智慧·辛勤奋斗来争取。因此大家一定要遵守学校的校纪校规，用严谨的考试作风，严明的考试纪律和良好的心态迎接期末考试的到来。

2请几位成绩优秀的同学讲讲自己的复习方法和平时学习的经验。

3 “诚信考试，诚实做人”的签名活动

组织全班同学在“倡导诚信考试，建立和谐校园”的横幅上签名，以便提醒同学们要诚信考试，杜绝一切作弊行为。

4活动最后由班长和团支书总结性发言再次强调迎接复习的注意事项及考试的注意事项。并祝同学们在考试中获得优异的成绩。

通过策划举办这次活动，同学们都充分的认识到了诚信的重要性，大家都会在以后的工作与学习中以诚信的优良传统美德指导自己的一言一行。古往今来，凡是品德高尚的人，都是诚实守信的人。孔子说：“人而无信，不知其可也。”只有有了诚信，你才能在社会立足，才能得到别人的尊敬，才能使他人信服，因为谁都不喜欢被欺骗。因此，做一个诚信之人是我们的责任和义务，以及一个做人的最起码的原则！要想做到诚信，就要从生活中每件点点滴滴的小做起。今天，我们重温我们优秀的道德文化传统，并在这丰富的道德资源中，汲取到中华民族腾飞的持久动力。希望同学们能牢记这一点，在今后的学习生活中，处处做到诚信。为将来的人生道路打下坚实的基础。

1、在组织过程中负责人要注意时间的分配，尽量避免由于时间过短和问题过偏而效果不佳。

2、会场气氛要活跃，但保持会议的纪律；负责人要调动班内气氛，注意保持会场安静。

3、通过灵活方式，让同学更投入到会议，正面认识考试纪律的严肃性，让所有同学都有所收获。

4、每个班干部都要积极配合负责人工作，帮助维持会场次序。

策划部门：学习部

策划人□xxx

策划时间□20xx年12月24日

大学班会体育课的内容篇三

二、班会时间□20xx年xx月xx日

三、班会地点：教室

四、班会参与人员：

全班同学及辅导员

五、班会目的：

进入冬季天气干燥，因此要加强学生的防火意识。

六、班会过程：

首先，强调了消防安全防火的重要意义，提醒大家从生活、学习、工作中的点滴小事出发，形成消防安全保护意识，共同创造和谐安全的教学环境。

(一)公共场所发生火灾的逃生技巧：

1、如果大火堵住门口，立即用湿毛巾捂住口鼻，或用水浇全身。

2、高层住宅失火，用床单或窗帘做成简易的绳子，挂牢物体，

逃生。

3、如果火灾上身，就地翻滚，以扑灭火苗。

4、如果出口小，要呼救，等待求援。不要轻易跳离，这样危险性更大！

(二)火灾逃生自救十法：

一、要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三、要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

四、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五、要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

六、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用手扒住窗户，身体下垂，自然下滑。以缩短跳落高度。

七、要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

八、为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九、利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向简头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

十、要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

(三) 消防安全知识竞赛(抢答形式):

- 1、火灾的预防包括哪些?
- 2、易燃物品应该怎样放置?
- 3、平时用电炉取暖对不对?有什么影响?
- 4、蜡烛为什么要及时熄灭?
- 5、年龄小的同学为什么不能自己燃放鞭炮?
- 6、发生火灾时，要拨打什么报警电话?并且要说清楚什么?
- 7、学生能不能参加灭火行动?
- 8、从失火的楼房内怎样逃离危险?

(四) 小结:

- 1、同学们小结:

通过这次活动，你懂得了什么？

2、辅导员小结：

消防知识我们一定要牢记，平时预防为主，因为生命只有一次，幸福快乐掌握在你自己的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，保护自己的人身安全。

七、班会总结：

通过这次主题班会，同学们不仅提高了安全意识，也收获了必备的急救知识，同时学生们更加深刻的意识到生命的宝贵，安全重于泰山，珍爱生命，安全防火，人人有责。

大学班会体育课的内容篇四

根据学校《精品班团活动管理制度》的文件精神，结合我校培养具有“信、敏、廉、毅”精神的创业型人才的办学理念，牢牢把握创新、创业的主题，以我们班班级特色为背景，召开一次精品班会。

本次精品班会本着回归精品班会活动的本质，打破全校各班举办大型晚会的形式，做一期具有创新精神、与众不同的班会。

本次精品班会主题为《创传奇》，以“创业具备的品质”为主线，分7个环节进行展示。每一环节大体分为两个部分：第一部分——视频，第二部分文艺节目展示。视频选取一些著名的公司，在公司大的战略转折、快速成长中能体现出本环节所代表精神的事例经行播放，力求事例典型、具有震撼力。第二部分通过不同的文艺形式，展现出本环节代表的品质。

活动时间□20xx年4月26日晚7：00~9：00

活动地点□xx大学高雅艺术厅d103

班级现有组织架构

1、热情——红色，文艺形式：舞蹈

以充满活力和力量的jazz舞蹈作为开场节目，向在场所有的来宾表示欢迎，也体现出实验班独特的爆炸式热情。这种热情，将带动全场观众的气氛，揭开国贸创新创业实验班精品班会的神秘面纱，让大家感受到我们热情的同时也了解到，充满激情，对于每一个创业创新者来说，都是必不可少的条件。

2、学习是蓝色，文艺形式：博鳌论坛

你想做名人吗？想体验一把做大人的感觉吗？你不是一直都对创业充满着激情吗？《名人访谈》圆你这个梦想，我们将在创新班里选择4位同学，两位男生两位女生，令他们扮演他们自己心中的偶像。通过访谈的平台道出他们的梦想，共同探讨规划创业和事业的蓝图。

3、勇敢是黄色，文艺形式：跆拳道、唱歌

为体现班级成员强健的体魄和勇于拼搏的人生态度，为创新创业打好坚实的基础，特展示跆拳道环节，发扬创新班不畏困难，敢于拼搏的精神。激扬的音乐背景，主要表演跆拳道基本拳法和腿法，包括劈木板在内的多种高难度实战演练。旨在调动现场气氛，活跃互动，突出班会主题之一。

背景播放我们班素质拓展、运动会、篮球赛照片，同时演唱相关歌曲

4、合作是橙色，文艺形式：猜人物图片

团队合作：猜人物图片游戏规则说明

(一) 共三组参赛嘉宾

(二) 每组2名嘉宾参加一人比划一人猜，每组4张图片，90秒

(三) 比划者模仿照片中人物具有典型手势、经典名言。

(四) 猜不出可以喊过

(五) 以在规定时间内猜词最多的组获胜

5、睿智——绿色，文艺形式：辩论赛

辩者，智、才、思、言无不长也；强辩者，可以说人，可以说家，可以说国，可以说天下。由创新班精英们组成的男生队和女生队的将对男性女性谁更适合担任领导这一问题展开激烈的争辩，用行动诠释“睿智”的内涵。这是一场思维反映能力，语言表达能力，演讲能力和感染能力等各项能力综合能力的竞赛。他们灵活善动，幽默诙谐；她们针锋相对，字字珠玑。这是一场没有硝烟的战争，这是一次充满激情的智慧碰撞。你，敢挑战吗！

6、坚持——紫色，文艺形式：朗诵

(一) 朗诵主题：坚持（紫色思想文化）

(二) 人员安排：朗诵人员需要5—8人（暂时人数为定，等待排练挑选，并且将安排两名后备人员，以应对突发状况）

(三) 温馨提示：参与朗诵的人员请注意：由于本人对这次朗诵将会有很严格的要求，所以在排练过程中，会很辛苦大家！）

(四) 朗诵人员服装：参与朗诵的人员将统一着实验班班服，因此朗诵环节将不会产生活动费用。

(五) 朗诵需要器材：需要无线麦克风4个以及一个大型麦克风（即立在中间的），以及需要参与者各自准备一个文件夹。

大学班会体育课的内容篇五

在大学如何学习

1、让同学们明白大学学习生活的重要性；

3、希望同学们能够树立

1、让同学们明白大学学习生活的重要性；

3、希望同学们能够树立远大理想，并为之不懈努力奋斗，能够克服困难，有针对性的提高自己。

初等美术教育，也就是小美班的学生年龄均在15—17岁之间，正处于从少年后期到青年时期过渡的青春发育期，情绪行为和心理波动性较大，观念上、道德上容易产生错位和倾斜。加上学生生源文化素质较差，自我约束与自我控制能力差，缺乏良好的行为习惯，没有紧迫感和忧患意识，更缺乏科学的学习方法。面对高中年龄的大学生，如何去进行思想工作、如何使五年制专科生顺利的度过青春期，掌握高中应具备的知识储备、完善世界观、人生观、价值观。而且大学和高中不同的教学方式，更让本来就松懈的大学生更感觉我无所事事，感到空虚，另外第一次远离了父母，没有了家长的督促，许多学生很容易迷失方向，究竟如何度在大学里学习生活，成为一个很沉重的问题。

给自己一个目标，竭尽全力去实现它

系部分干部，10小美全班同学

李美朋吴雯

主持人开场白引出班会主题，

女)：大学五年，对我们每一位大学生来说，都是人生中一段重要的经历。在此期间，你选择了什么，做了什么，都直接影响着今后的发展方向。可以说，从刚入校的那一刻起，每个人都面临着这样的选择：是埋头苦读还是张扬个性？而无论选择了其中的哪一种，都将意味着从此把自己置入了一艘可以承载五年大学生生活的生命之舟。

诗朗诵：青春飞扬（宋婷婷）

男)首先我想我们应该明确自己的责任，不错，我们确实担负着父母的期望，带着我们的理想进入大学了，我们可以简单算一下：一年带学费和生活费得二万吧，也就是说一天就要消费70元……这样的高消费我们在无所事事，那真成了败家子了，所以我们必须肩负一种责任感，这才能给我们更大的动力的去奋斗，每天都不虚度，都有所为。我想说的是我来学校的第一天……我的父母对我的期望很高，所以我要进取……在座的同学我想你们都不是来这高消费的，父母对你们都抱有不同的期望，你们也应该都有自己的奋斗目标，现在大家谈谈自己的心里感受和想法。

同学发言

女)人生的目标有大有小，大的可谓理想；小的目标是为理想服务的，学业成绩的追求，四、六级英语、计算机考级，有其他爱好的如唱歌、跳舞、体育发展的等等都行只要有那方面的才能，天生我材必有用嘛，365行，行行出状元，只要能实现自己的价值都行。不同的人目标有不同的组合，但无论大目标、小目标你都应当有。那么就请我们来讨论一下自己是如何给自己定位的。谁能说一下自己的人生规划呢（如果没人回答，就以小组为单位进行回答）

歌曲：壮志雄心（吴承泽）

女)说道学习,我想有的同学很想知道一些好的学习方法来提高自己的学习效率,那么谁想谈谈自己的一些学习方法来供大家参考呢。(如果没人愿意谈就请辅导员谈)

同学们发言

最后辅导员总结

谈话内容:

1, 调整学习方法

进入大学后,以教师为主导的教学模式变成了以学生为主导的自学模式。课堂讲授知识后,学生不仅要消化理解课堂上学习的内容,而且还要大量阅读相关方面的书籍和文献资料。自学能力的高低成为影响学业成绩的最重要因素。

2, 正确对待专业课、公共课和选修课?

一、对专业课的学习,应目标明确具体,主动克服各种学习困难,不断提高学习兴趣。不同专业的大学生有不同的专业课,但不同专业的大学生对待本专业课程的学习态度应该是一致的:那就是不管喜欢与否,都要尽力把专业课学好。在学习专业课的时候,学习目标要明确具体,不断提高学习动机和学习兴趣,主动克服各种学习困难,做到直接学习兴趣和间接学习兴趣的结合。

二、对待公共课,要认识到其实用的价值,努力把对公共课的间接兴趣转化为直接学习兴趣。总的来说,大学生对公共课的学习积极性普遍不如专业课,有相当一部分学生持消极应付的态度,学习目的不明,目标不清,动机不强,学习兴趣主要看老师的教学水平,如果老师的课讲得生动活泼,他们愿意听,有兴趣学。但这种学习兴趣主要是直接学习兴趣,而且大多停留在较低水平上,只限于上课认真听讲,把听课

当成了一种享受或是对专业课的调剂。因此，大学新生要端正对公共课的态度，要充分认识到公共课的实用价值及对自己的意义，努力把学习的间接兴趣逐渐转化为直接学习兴趣，部分实用性强的公共课（例如外语）要当成专业课来学习。

三、对选修课的学习，应注意克服仅仅停留在浅层的了解和获知的现象。大学生对待选修课的学习一般说来兴致较高，认为选修课可以开眼界，长见识，扩大自己的知识面。而且选修课的学习要求不严，大学生较少产生逆反心理。但选修课在大学生心目中的地位和分量毕竟不如专业课和公共课，大学生真正投入学习的不多。学习目的较模糊，学习动机不强，学习既不消极也不太积极，上课时注意力集中程度不高，认识能力也较少充分发挥。因此，大学新生对选修课的学习，应注意不要仅仅停留在浅层的了解和获知上，更要杜绝为了捞取学分才选修某些课程、“选而不修”的不正常现象。

四、最后请同学上台合唱歌曲相亲相爱一家人结束今天的班会

大学班会体育课的内容篇六

目前，感恩是社会对每个人的道德素质的基本要求和修养要求，也是大学生必备的基本道德素质。大学生是接受过高等教育的群体，应该更加懂得学会随时随刻、时时事事感恩身边的万事万物。当代大学生基本上出生于20世纪90年代，受到经济社会环境的影响较大，在人生观、价值观、世界观存在拜金、物化、自私、功利倾向，对“滴水之恩，涌泉相报”的中华传统美德缺乏继承，对他人给予自己的关怀和帮助不知珍惜和感谢，特别是对父母的生育之情、养育之恩、教育之泽缺乏足够的感恩意识，甚至有的学生认为父母的关爱都是理所当然的。因此，我们应该通过向大学生进行传统的感恩父母思想教育来引导和提升大学生的感恩父母意识，让大学生自觉自愿地接受和发现生活中的美好事物，以感恩的心态和行动回报父母对自己的关怀呵护，并使感恩成为自

己做人的基本准则。

通过查找资料和分析，当代大学生对父母的感恩现状是：

首先，对父母的状况有较多了解，基本能够体会他们的艰辛。

其次，思想具有一定独立性，不盲目顺从父母意愿。

最后，平时与父母坦诚交流不足，感恩之心亟待转化为行动。

首先，社会环境的异化使大学生弱化感恩父母的行为。

其次，高校德育教育的缺失使大学生淡化感恩父母的行为。

再次，家庭教育重心的失调使大学生缺失感恩父母的行为。

最后，自身责任意识的淡薄使大学生缺少感恩父母的行为。

二、 主题班会方案

活动目标：

1、 让学生更加充分理解父母之爱，再次回味、体验生活中父母所给予的无私、无价的伟大亲情，促动学生从认知基础上在内心自发产生感恩父母的情感和责任感。

2、 让学生学会如何理解、尊敬、体谅、关心父母，认识到与父母建立长期坦诚交流、和谐相处的重要性，懂得尊重父母、关爱父母，及时把感恩父母的意识转化为实际行动，从现在做起、从点滴做起，从“做自己该做的”、“自己的事情自己做”开始，以实际的行动来回报父母，主动帮父母分担家庭重担，履行自身家庭责任，让父母放心和欣慰。

3、 引导学生从感恩父母升华到感恩身边的朋友、同学、老师，以及曾经帮助过我们的人，感恩万事万物，用行动积极回馈

社会。

活动方式：

在多媒体教室，以歌曲为背景、通过视频播放、图片展示，对学生进行寓情于理教育，并结合学生互动形式开展。

活动准备：

前期准备：

1、在活动前布置学生做一项工作：算一算从初中到大学毕业期间，父母在吃穿住行、教育、娱乐等方面的经济投入总和，同时统计未来自己回报父母（假设到80岁）的经济投入总和。

2、布置学生准备“回忆生命中印象最深刻的父母之爱”为主题的发言稿。

3、寻找适合开展班会的教室，准备音频、屏幕设施。

后期准备：

学生进会场时，现场大屏幕显示：“情暖冬日，感恩父母”主题，

播放背景音乐《感恩的心》。

活动过程：

开场词：

有这样一句话：“我们从出生那天开始，就注定有一种永远都无法偿还的东

西附加在身上，这就是父母之爱。”今天，我们班会的主题

就是“情暖冬日，感恩父母”。

环节一：回头看，观看视频回忆成长过程中父母的付出

主持人发言：在通讯如此发达的今天，手机在你们的生活中必不可少，大家和父母打电话的频率是多少呢？每天一次？每周一次？每月一次？每次通话的内容都是什么？为什么很多人多陌生人的一次帮助就感念于心，而对父母十几年的呵护和付出却无动于衷，下面我们一起来看一段视频，回忆我们的成长过程。

2、环节二：进行回忆“生命中印象最深刻的父母之爱”发言活动

主持人总结发言：通过同学们的发言，我们能感受到这样一句话：如果说有一种感情是天底下最无私的，如果说有一种感情是天长地久的，那它就是来自父母的爱，源远流长温馨备至的爱，无论经历多少风雨都不会改变的爱。父母的爱就是这样。

3、环节三：互动问答调查

主持人发言：父母关注着我们生活中的一点点，那么我们又关注过父母哪些方面呢？以及，我们在生活中都是怎样和父母相处的呢？接下来，同学们将发给你们的纸对折，分成左右两个部分，按照大屏幕上的要求将自己的答案写在对应的位置。

左侧第一个问题：你的生日父母是否记得？

左侧第二个问题：你的衣物尺寸父母是否知道？

左侧第三个问题：你的饮食喜好父母知道吗？

左侧第四个问题：父母为你做过哪些事？

右侧第一个问题：父母的生日你是否记得？

右侧第二个问题：父母的衣物尺寸你是否知道？

右侧第三个问题：父母的饮食喜好你知道吗？

右侧第四个问题：你为父母做过哪些事？

主持人发言：大家都在纸上认真的写下自己的答案，接下来请几位同学分享一下，然后谈谈自己现在的感受。

1、首先，我们要珍惜父母给予我们的这份爱，多关注他们。在我们的人生中，都会有很多人从我们身边经过，来来去去，却总有一些人始终处在你身边，但因为他们平凡而亲近，你常常会把他们忽略。父母的就是这样，他们的爱太琐碎，你或许常常不能发现。目前，你们独立在外生活，在父母身边的时间少了，甚至毕业以后工作也可能不在他们身边。父母是多么希望能多看看你们，多和你们聊聊。你们需要更多地和父母联系，多一声问候，在平时关注父母的生活，让他们感到你的成熟、长大，是对他们牵肠挂肚和无限思念的最好安慰。

2、其次，与父母建立良好的沟通是很重要的。也许是你心中一直感到头疼的问题，似乎代沟的存在，是你和父母少了很多共同语言，父母常常看不惯你的爱好和行为方式，甚至你穿什么衣服，理什么发型也在其中，你认为这样没能沟通。实际上，在平时与父母建立较多的沟通，让他们更多地知道你们的生活学习情况有利于父母对我们生活想法与方式的理解，同时我们都需要培养接受长辈好意见的习惯，不能总质疑沟通上有“代沟”。但要注意，感恩父母不是一切依顺父母，要有主见，即使父母有错也要婉转规劝，这些都需要在长期建立良好沟通的基础上，才能取得较好的沟通效果。你

们也要懂得“无违亲意，绝对服从”决不是感恩，是愚孝的表现。我们要摒弃传统文化中的那些“愚孝”行为，但要学习那种至善至孝的精神。

大学班会体育课的内容篇七

- 1、培养学生的独立自主能力，适应中学生活的能力，让父母放心。
- 2、培养健康高尚的感情和健康快乐的心里，懂得父母对我们的爱。
- 3、培养责任心，懂得用优异的成绩，懂事明理，回报父母。

【班会准备】

资料查找，课件制作

【班会过程】

一、导入

又是5月，刚过了劳动节，即将迎来母亲节。在母亲节快要来临之际，不知同学们心中想起了什么？念起了什么？有什么触动？……母亲的微笑似春风般和煦，母亲的皱纹是辛苦的刻痕，母亲的汗水和眼泪如颗颗剔透的珍珠……这些都是日日夜夜为我们操劳的母亲，用爱化成的春风、刻痕、珍珠，你们感受到这种温暖、浓厚、淳美了吗？今天，我们主题谈话课的内容是《感恩母亲节》。

二、知识点化

- 1、母亲节的由来(请丁同学朗读)

母亲节起源于美国。1906年5月9日，美国费城的安娜贾薇丝的母亲不幸去世，悲痛万分的她在次年母亲周年忌日，组织了追思母亲的活动，并鼓励他人也以类似方式来表达对各自慈母的感激之情。此后，她到处游说并向社会各界呼吁，号召设立母亲节。她的呼吁获得热烈响应。美国参众两院通过决议案，决定每年5月的第二个星期日为母亲节。

2、世界上第一张母亲节邮票的来历(请曹同学朗读)

世界上第一枚母亲节邮票也起源于美国，1934年初，为了纪念第20个母亲节，曾任全美士兵母亲协会主席的麦克鲁斯夫人，向当时的美国总统罗斯福提出在母亲节发行一枚纪念邮票纪念这一节日，身为总统和集邮爱好者的罗斯福亲自设计了这枚邮票的草图。邮票选用了美国画家惠斯勒的《艺术家的母亲》作为主图，同时为了平衡画面效果，在邮票的左下角加上了一个插满康乃馨的花瓶。

3、献给母亲的花——康乃馨(请林同学朗读)

国际上献给母亲的花是康乃馨，它在纤细青翠的花茎上，开着鲜艳美丽的花朵，花瓣紧凑而不易凋落，叶片细长而不易卷曲，花朵雍容富丽，姿态高雅别致。红色的康乃馨象征热情，正义，美好和永不放弃，祝愿母亲健康长寿；粉色的康乃馨，祈祝母亲永远年轻美丽；白色的康乃馨，象征儿女对母亲纯洁的爱和真挚的谢意；黄色花朵象征感恩，感谢母亲的辛勤付出。

说到这里，大家肯定都有了形象生动地认识和感受了。那么老师要问一句：“有多少人曾经赠与母亲康乃馨呢？”(同学举手是屈指可数啊，只有几个女生!)不过，没关系，我们可以换用另一种方式。

三、话感恩

这一刻，我相信，在你们眼前汇集，膨胀的都是平日里从不去注意的一点一滴小事。同学们，请回想一下，在你成长的道路上，你与母亲之间是否曾经发生过令你刻骨铭心、难以忘怀的事情？欢迎同学们上台来，说一说你的故事。把你享受到的母爱，与大家一起分享！

(黄同学：每天变花样做很多可口的饭菜)

(陈同学：不管日晒雨淋刮风，母亲都会准时接送)

(周同学：为了我就近读书方便，特地租了房子)

(黎同学：我爸爸从来没有打过我)

(……等等其他同学)

无论你身在何地，有两个人，他们始终占据在你心中最柔软的地方，他们愿用自己的一生去爱你；有一种爱，他让你肆意索取，享用，却不要你任何的回报……同学们，在我们平淡的日常生活中，我们的爸爸妈妈为我们做了许许多多生活琐事，这其中蕴涵着十分深厚的爱，你们作为子女必须铭记一生，感恩一生。

四、母亲的诠释(同学“小试牛刀”，英语课代表)

“m”million代表她给予我们无数的爱

“o”old代表她在渐渐老去

“t”tears代表她为抚育我洒下的泪

“h”heart代表她有像金子一般的心

“e”eyes代表她的眼睛里面洋溢着爱的光芒

“r”right代表从不欺骗我们，指导我们做正确的事情

这边用英语字母单词来诠释了世界上最伟大、无私、温暖的母亲。那么下面呢，老师想用20道题目来测试一下你们对各自父母的了解程度。

五、孝道试卷

- 1、父母年龄是多大？
- 2、父母生日是哪天？
- 3、父母身高是多少？
- 4、父母腰围有多大？
- 5、父母穿多大号鞋？
- 6、父母喜欢穿什么颜色的衣服？
- 7、父母身体健康吗？
- 8、如患病，所患何病，吃什么药，怎样吃？
- 11、父母有哪些兴趣爱好？
- 12、父母喜欢吃什么、不喜欢吃什么？
- 13、为父母洗过头和脚吗？
- 14、常顶撞父母吗？
- 15、常让父母为你操心吗？
- 16、父母不高兴你会哄他们开心吗？

17、常抱怨父母没本事吗？

18、算过父母在自己身上大概花费多少钱吗？

19、父母吃剩的饭菜你能吃下去吗？

20、父母老了你嫌弃他们吗？

每人拿出纸笔，清清楚楚、认认真真、实实在在地完成答题。……好了，大家应该有答案了，怎么样，20题拿下多少？谁来说说看你的答案。

(孟同学：腰围不知道)

(高同学：父母的鞋码不知道)

(王同学：身高不知道)

(……等等其他同学)

六、真心话大冒险

1、最想和妈妈说的话

2、你准备如何报答母亲

(左同学：父母不在身边，和爷爷奶奶弟弟住在一起，妈妈一周有空过来看我一下，爸爸在外地，最想和妈妈说，每一次妈妈的到来，都犹如暖风，吹暖了我的心窝，使我倍感温暖。即便如此，我会每天好好学习，回家聊聊学习情况，谈谈收获，讲讲感受，给父母一个好心情。)

(朱同学：多体谅、理解父母，不与父母争吵，多为父母着想。)

(徐同学：学会节约，不浪费父母的劳动成果。)

(戴同学：为父母分担一些家务和烦恼。)

(李同学：学会尊重、关爱身边的人。多做有心人，及时送上温暖。)

(代同学：为工作劳累了一天的父母倒一杯茶，揉揉肩，讲讲笑话。)

(褚同学：多说“对不起”和“谢谢”)

(……等等其他同学)

同学们说的都很好，我很开心。世上只有妈妈好。我相信这首歌每一个人都会唱。这首歌表达了千千万万个子女对母亲深深的爱，因为母爱是不能用语言来表达的。下面就请同学们用自己的歌声来表达对母亲深深的爱！

七、颂感恩

朗诵

《游子吟》，齐唱《世上只有妈妈好》用心去感谢所有的一切。

心存感激，生活中会少些怨气和烦恼。心存感激，心灵上才会获得宁静和安祥。感激地生活，才会敬畏地球上所有的生命，珍爱大自然的一切惠赐。心存感激地生活，才会时时感受生活中的“拥有”而不是“缺少”。感激不只是一种心情，而是一种素质。不仅要心存感激，还要学会感恩。同学们，让这种民族精神代代相传吧！

“心存感恩，知足惜福”。《感恩母亲节》主题谈话课到此结束！