

2023年奥巴马的演讲原文(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

奥巴马的演讲原文篇一

青春如花，美丽绽放；青春是糖，甜甜蜜蜜；青春似火，充满激情。十五岁，正是人生的花样年华，是人生之花开得最灿烂的时候。

十五年，我们从不谙世事、懵懂无知的孩提时代跨入青春的门槛。我们兴奋，我们快乐，我们渴望像风一样潇洒自如，像云一样随意飘荡。然而青春是那么的短暂、转瞬即逝，当我们年逾古稀的时候，青春已遥不可及。小时候刻在树上的刀痕，今天却成了长长的刀痕。它已经永远无法弥补，请不要让生命留下遗憾，趁我们年少时，一起去放飞青春吧！

青春是充满活力的，阳光、足球，这是青春的代言词，当我们奔跑在操场上，挥洒这汗水时，你会发现，青春是多么的有活力。

青春是充满潮流的。在我们这群阳光男孩女孩身边，总流行这一些新鲜名词，什么火星文、非主流等。看来，我们已经成为新新人类的代表了。一股流行风充斥着我们的生活变得更加多姿多彩。

青春是充满叛逆的，我们在老师家长所铺就的轨道中运行，可我们还是时不时脱轨。90后的我们无论什么事都有自己的想法，个性不乏张扬，思想不乏开发，有时被家长们教育几下，在他们面前还一副低头认错的模样，没过多久就又犯了。

然而这是这种叛逆，才使得青春期的我们更有个性。即使没有轰轰烈烈，却也有一番刻骨铭心。

青年者，人生之王，人生之春，人生之华也。我们回忆童年，又展望未来，今天就让我们手牵手，一起去放飞只属于我们自己的那份青春吧！

奥巴马的演讲原文篇二

你们好！

这天我要演讲的题目是：保护环境。

保护环境是每个人的职责，社会无论如何发展，人类都得承认一事实，那就是大自然是人类的母亲，我们呼吸一口空气，喝的每一滴水，都离不开自然。人类赖以生存的星球只有地球。

我们身边触目惊心的事例历历在目，如：路边的小树被折，小草被践踏，小花被采摘，难道他们不痛，不悲哀吗？乱砍滥伐，无节制的开采矿产资源。人们就是这样，无所事事的破坏生态平衡。作为小学生，我们就应从身边做起，从小事做起，保护花草树木，不乱丢垃圾，不使用一次性筷子，尽自我一份微薄之力。

在此我呼吁大家；请保护环境，只有这样才是最终保护了人类自己！因为地球只有一个，人类不能克隆。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

奥巴马的演讲原文篇三

我们都知道，一般情况下，演讲时需要写一份演讲稿。下面是

本站小编为你整理的几篇五分钟脱稿演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的领导、敬爱的老师、亲爱的同学们：

上午好！今日我演讲的题目是“成功需要无比坚定的信念”。

首先我先给各位讲一个真实的故事吧：

于是他大声在说：“我叫陈阿土。”

第一句话就是“good morning sir”

这是为什么吗？因为在这个世界上不是你影响了别人就是别人影响了你。成功需要无比坚定的信念。信仰没有正确与否，只要适合你的，就是最好的。

我要送给各位

第一句话，这句话是一个信念，那就是今日我必须成功。记住，是今日，不是明天，更不是高考。因为所有人生的成功，只能今日成功了，人生才有可能成功。“养兵千日，用兵一时”，千日折合起来正好是三年，高中三年的风风雨雨，酸甜苦辣，我们一同走过；用兵一时的胜利是我们流泪、流汗、流血后的期盼。

高考是一块试金石——通过高考，淘磨出来的金子才会闪闪发光。这是一场需要顽强毅力才能跑到终点的马拉松；这是一场需要奋力拼搏才会赢得的百米短跑竞赛；这是为每一个不屈服于命运安排的平民百姓孩子准备的最公平的决斗场，更是为新时代学子无悔青春奏响的命运交响曲。

越来越临近的20xx年高考决定着同学们一生命运的成败荣辱。牵系着万千家长望子成龙、望女成凤的强烈期盼；也关联着学

校发展的机遇和创名校的进程。

为了梦中的理想，为了一生的成功，我们没有借口，我们没有理由；我们只有努力，只有奋斗。为了理想而奋斗的人生是无悔的人生，相约无悔的青春，聆听高考的脚步。

各位好！想要变成有钱人吗？想的话请举手。

先看几个变成有钱人榜样。杭州一个导游拿到了新加坡老太太的遗嘱，能得到2亿遗产；伦敦街头一个乞丐，突然发现自己原来是个大家族的后代，继承了所有的家族遗产；美国有只小狗深受主人喜爱，主人给它留下了300万美元的信托基金。是的，变成有钱人，今天介绍的独门秘籍就是不劳而获，傍大款。

也许你会说这些都太遥远，也不靠谱。不不不，一点也不远，不久前我本人就刚刚经历了一个这样的传奇。我看到很多人的眼睛里流露出羡慕，有的人则向我射来嫉妒之箭。可惜，我不是当事人，只是作为律师亲历了这件事。

第一步，结识有钱人。

lucy长得很漂亮但没正经工作，一直梦想嫁个有钱人。哪里有钱人最多呢？拍卖会？不靠谱，去的人都是代举牌的人。咖啡厅？骗人的，里面的人要么是赶稿的小记者，要么是装十三的小文青。她最后发现，慈善机构里既有钱又好心的人最多。不过真正去那里做慈善的男人并不多，多的是女人。所以后来她没找到钻石王老五，但是找到了一个有钱的老女人，并认她做了干妈。

第二步，真心换信任。

lucy天天陪着老太太去关心福利院的小朋友，而且一有空就陪老太太打麻将，拉家常，有时也出去旅游散心，哄得老太

太心花怒放。

第三步，怂恿立遗嘱。

在老太太人生的最后时光，项目就进入了攻坚阶段。lucy慈善也不做了，每天去医院探望，剥桔子削苹果，展现出了前所未有的细心，还有意无意地提醒老人要立遗嘱处分遗产。终于，有一天老太太拉着lucy的手说：“我要走了，谢谢你的照顾，我要给你留点东西作纪念。”lucy听闻，大喜过望，赶紧来我们事务所帮老太太请律师。

接受老太太委托后，我们单独和老太太在病房，全面梳理财产，一一核对财产凭证，仔细确认老人遗愿，保证遗嘱的有效性，连续加班2个晚上后，终于赶在她过世前拿出了遗嘱，老人满意地在遗嘱上签字，不久便微笑离世。

丧事办理完毕后，律师准备当众公布遗嘱。lucy清了清嗓子，拉了拉衣服，打算庆祝自己成为富人的时刻。等遗嘱念完，lucy这才知道，老太太把遗产都捐给了福利院，自己只获赠了1只戒指作为纪念。说好的1000万呢？lucy抢过遗嘱，坐在地上哭了。

院长从装满遗产的箱子中取出一叠现金，作为律师服务费支付给了我们，向我们鞠躬感谢律师的辛苦工作。心安理得地接过厚厚一沓律师费，我们走出了葬礼现场。

朋友们：

今日我要讲一个真实的故事，故事的主人公就是我一——一个多灾多难，但始终不肯向命运低头，满怀信心与老天抗争的女孩。

十四年前，那个草长莺飞的季节，上帝毫不留情地将病魔降到我的身上：我的右腿患了骨髓炎。不料命运借题发挥，跟

我开了个无情的玩笑——医生先错将我的病诊为骨癌，之后又误当血癌治疗。我的右腿连续做了五次大手术，小腿骨先后刮过两次，并取出四十多块碎骨片后，以“永远不能站起来”“将在轮椅上过一辈子”等可怕的结论，宣告我将终身残废。活蹦乱跳的我瘫痪了，命运对我多么地不公平呵！要知道，当时我才只有八岁。

记不清多少日子，父母上班了，姐姐上学了，孤寂的空间只有我一个人在木床上爬来爬去，窗台放着食物，床下放着便盆……只有到傍晚，亲人都回到家，我才可以被抱到轮椅上“活动活动”。有一天，我偶然发觉，自己宛若一只木偶，得靠人支配着生活——就是这么个小小的发现，深深地刺痛了我的自尊心。不！我不能让我的腿成为摆设，我要从轮椅上站起来，从轮椅上走下去！

经过近两年的拼命锻炼，奇迹终于出现了：我从轮椅上站了起来，并且可以不用任何扶持慢慢挪动。这是我人生旅途中第一次通过自己的努力换取的收获，我的心情是何等的激动、何等的舒畅啊！

然而，当我拖着那条不能弯曲的直腿，一瘸一拐地走出家门时，却招致邻居家孩子的嘲笑……到了夜晚，人们都进入梦乡，我的内心时时不能平静，想到命运的种种不公，委屈的泪再也忍不住便夺眶而出……残疾人也是人，尤其我还是个孩子。我要抗争！我要纠正残疾人在人们心目中被扭曲的形象！

我知道要想让他人改变对自己的看法，就要有知识、有水平、有能力，那就需要努力学习，不断进取，完善自我，增长才干。“蚌病成珠”说的是牡蛎的痛苦凝成了珍珠。我不奢望自己有一天能成为“珍珠”，但我企望生活得有意义。因此，我把所有的精力都用在了学习上。各位知道，学习好比逆水行舟，一篙松劲，退之千里。为了坚持心中那毫无怨悔的生活方式，我利用同龄人玩耍嬉戏、看电视、逛公园以及休息

时间看书学习。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我怀着满腔的壮志豪情，终于走进了残疾人生命的辉煌：在小学我连跳两级，上中学后，我仍旧名列前茅。又因为我作文成绩突出，在报刊上发表过百余篇文章，并多次获奖，所以被誉为“校园小作家”。辽宁电视台、《辽宁日报》、《妇女》杂志等多家新闻单位对我都进行了专题报导。我没有满足自己，而是孜孜不倦，以更大的付出，向更高层次的目标冲刺！

就在我全身心地投入到初中升高中考试的准备时，传来一则我无法接受的消息：市内一些重点学校不允许我报考。原因很简单，我身有残疾。

我进了医校，对此，我常常宽慰自己：活得潇洒些，走你的路！我的刻苦努力，终于换来了医科大学的通知书。然而就在此时我的老父亲患了脑血栓，花掉了家中全部的积蓄。老父丧失了劳动能力，我不能不考虑家中日后的生活。经过反复地思索，我作出了最痛苦的抉择：那张我梦寐以求，又被我泪水浸透的通知书在我手中变成了碎纸片……我的心很痛，不过我不后悔。一个人，身残了，思想不能残，父母为我操劳了大半生，该让老人歇歇了。羔羊尚且懂得跪乳，鸦雀还知反哺报恩，何况我是个“人”！

放弃了上大学深造的机会，我学会了养花卖、做服装加工、给人当家教，挣来的钱连同稿费一起维持家中生活。日子久了，便有了剩余，母亲用剩余的钱买了奶羊。从此，家中生活不再依靠我。我可以拿着自己挣的钱买录音机、磁带，自学英、日、俄语；可以拿着自己挣的钱去学电脑；可以拿着自己挣的钱去参加全国统一的成人教育。没有了老师的督促，不见了学校的围墙，我仍旧如饥似渴地啃读自修大学的教材。

人生本是一次与自己较量的勇气和精神的全然投入，有过怎样的付出，就有怎样的收获。我不懈地拼搏，不仅使自己在紧张充实的生活中，找到了人生价值的坚实坐标，而且还赢

得了人们的刮目相看——我被团市委评为“学雷锋标兵”“自强不息的楷模”。面对着这一切，我由衷地感到高兴。其实，荣誉对我并不重要，重要的是我凭着自己的努力抗争，尝到了一个残疾人自尊、自强、自信、自立的欢乐！

今日，我再回首那段不堪回首的往事，是希望我的痛苦经历能给世人以警示——我愿这个世界能再多一点爱心、再多一点理解、再多一点情义、再多一点体贴！

奥巴马的演讲原文篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们，大家晚上好！

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的帆船，有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾地追求路。

法国著名浪漫主义作家罗曼·罗兰曾说过：“人能在一生之中取得成功，亦必只有一个源头，而这个源头唯有自信。”那么大家知道到底什么是自信吗？自信就是对自身力量的确信，坚信自己一定可以做成某事，实现所追求的目标。俗话说得好：“这个世界是由自信创造出来的，力量是成功之本，自信是力量的源泉。”自信在我们的学习、生活、工作中具有巨大的推动力。

一代文学宗师韩愈，他初次应试，就名落孙山。但当他再次应考时，面对相同的考题，竟然大胆地把原来的文章一字不漏的递到了同一位考官的手中。也正是这位考官，当即对这名斗胆呈来相同考卷的学生大为赏识，把它取为第一名。韩愈的这一举动，在某些“正统派”的眼中，大概是十分荒唐、十分放肆的。真是有点像“螳臂挡车——不自量力”。然而，放肆也好，不自量力也罢，韩愈却偏偏成功了！他成功的秘诀是什么？——对！就是自信！

成功与失败都取决于信心，持久坚定的信心是成功的保证。一旦拥有了坚定持久的信心，人就能爆发出巨大的、不可思议的力量。

《韩非子·和氏篇》中记述了卞和献美玉的故事。卞和为了让美玉光耀人间，先失去左脚，又失去右脚，却始终不悔初衷，终于遇到慧眼识宝的人，使和氏璧成为稀世珍宝。倘若卞和被砍掉左足之后，对宝玉的真伪产生了怀疑和动摇，将其抛在深山峡谷之中，纵然宝玉再好，也只能与乱石为伍。但令人们敬佩的正是卞和的自信：“只要是真正的宝玉，总会有慧眼识宝的人。”最终，他成功了！

自信的人，懂得“天生我才必有用”的道理，依靠着必胜的信心，在艰苦的搏击中，驶向成功的彼岸！

欧洲大革命时代的拿破仑有这样一句脍炙人口的名言：“不想当将军的士兵不是好士兵”。同样“不敢当将军的士兵同样不是好士兵”。对于这一点，我深有体会。

同学们一定都想知道我学习的秘诀是什么？其实答案很简单——那就是自信。只有相信自己，才能在克服学习和生活中的困难时，爆发出无穷的勇气，才能有战胜困难的力量。试问一个人如果连看一眼困难的勇气和信心都没有，谈何战胜困难，谈何走向成功？不是有这样一句话吗？“自信的人不一定会成功，但不自信的人绝对不会成功。”所以要成功，首先便要自信。

最后我送大家一句话：“一分自信，一份成功，十分自信，十分成功。”

祝大家扬起自信的风帆，驶向成功彼岸！

奥巴马的演讲原文篇五

老师们，同学们，大家好！今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了水就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。到目前为止，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的四分之一，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

可以保证滴水不漏；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg;按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg;

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg;

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg;

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg;

节水的方法很多，只要我们做有心人，节约用水，利在当代，功在千秋