# 最新小学两免一补政策教案(实用9篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师,就有可能用到教案,编写教案助于积累教学经验,不断提高教学质量。那么我们该如何写一篇较为完美的教案呢?以下我给大家整理了一些优质的教案范文,希望对大家能够有所帮助。

# 小学两兔一补政策教案篇一

- 1、了解自己现有的已掌握的方法。
- 2、进一步学会更多的寻找快乐地策略,学会更好调节自己。
- 3、能够在生活中寻找快乐锻炼自己拥有积极健康的心理状态。

让学生学会自我调节情绪。

掌握快乐情绪的方法。

一、导言

活动一 播放倒霉熊爬山视频

分析: 出发时及登山中, 倒霉熊的情绪。

引出本课内容:情绪

二、授课

出示情绪卡片,积极情绪、消极情绪分类。

活动二

1、讲故事: 大郎与二郎

从前,有一位老太太,她有两个儿子,大儿子在卖雨伞,小儿子开染坊。天晴时,老太太就发愁: "唉!看这个大晴天,哪还有人来买我大儿子的雨伞呀!"下雨时,老太太就发愁地说: "唉!我小儿子的衣服到哪里去晒呀。"就这样,老太太一天到晚,愁眉不展,吃不下饭,睡不好觉,日渐憔悴,病倒了。

- 2、请你说说老太太发愁的情绪产生的原因是什么?
- 3、怎样才能让老太太高兴起来?
- 4、这说明了一个什么样的道理?

(学生先自行思考, 然后同桌交流, 举手回答。) 整理答案:

- (1)因为老太太的需要和愿望没有得到满足。对于大儿子的生意,她希望每天都下雨;对于小儿子,她则希望每天都是晴天。所以无论雨天还是晴天,她都有另一半的愿望没有满足。
- (2) 可以让老太太反过来思考,一到下雨天,大儿子的雨伞就卖得特别好,天一晴,小儿子布鞋特别畅销,这样不管天晴还是下雨,两个儿子都有生意做,这样会让老太太开心了。
- (3) 这说明同一事物因我们思考的角度不同就会产生不同的情绪反应,当我们因为一件事而困惑时,不妨换一种角度去思考,也许问题就不是问题了。情绪是可以调节的。

活动三: 遇到好事、坏事时的表现 留住"好朋友",转化"小坏蛋"

活动四: 五指行动

小组合作, 找到转化消极情绪的好办法, 写在手掌图中。

方法之一: 转移注意力

方法之二: 合理发泄情绪

方法之三: 理智控制法

二、 总结, 教师寄语

你不能决定生命的长度,但你可以控制它的宽度 你不能左右 天气,但你可以改变心情 你不能决定容颜,但你可以改变气 质 你不能控制他人,但你可以掌握自己 你不能预知明天, 但你可以利用今天 你不能样样顺心,但你可以事事尽心。

# 小学两免一补政策教案篇二

### 一、活动目的:

随着农村城镇化建设的发展,道路交通更为发达,各种车辆多起来,车速越来越快,人们出行就要严格遵守交通法规。作为一名小学生,要提高我们的文明素质,必须从培养我们小学生的文明习惯开始,文明习惯的积累须从足下开始。

### 二、活动方法:

通过交通知识竞赛、说唱拍手歌两种形式的表演来达到教育目标,接受"交通安全"方面的法制教育。

#### 三、活动准备:

收集交通标志、交通警示语、交通知识竞赛题、编写儿歌、 制作警示语书签。

#### 四、活动时间:

9月5日第四、五节课

五、活动内容及过程:

- (一)主持人宣布活动开始。
- (二)整队、汇报人数、出旗、唱队歌。
- (三)中队长讲话:

春风中盛开的花朵在诉说生命的快乐,远去的岁月告诉我要安全的生活,生命是春花秋月的爱,生命是千古不老的歌,悲欢离合、喜怒哀乐、汇成人生长河,风霜雪雨、笑语欢歌、奏出生命的交响乐。让安全和幸福相拥保佑生命,让我们相拥珍重生命。

甲: 我们是21世纪的主人,是祖国的未来,民族的希望。

乙: 我们在温暖的阳光下成长,在老师的哺育下成长。

甲、乙:小学生年龄小,交通安全最重要;交通规则一条条, 一条一条要记牢。

甲: 同学们, 当你一个人走在公路上时;

乙: 当你和其他人在马路上嬉笑打闹时;

甲: 当你横穿马路时;

乙: 当你翻越栏杆时:

甲: 你是否想过,这样做的结果是什么呢?(危险!)

乙: 是啊!交通安全对我们来说太重要了,生命只有一次,尤其对我们小学生来说,只要稍微不注意,后悔就来不及了。

甲乙:下面来进行一场精彩的知识竞赛,请大家做好准备,举手最多的组才有资格说答案。

- 1、几岁以下儿童不准骑自行车:
- a□10岁以下儿童b□12岁以下儿童
- 2、乘车时较为安全的行为
- a[]上车时挤挤嚷嚷b[]车辆行驶时,头、手不伸出窗外
- 3、过马路时我们应该:
- a[直接穿行b][走斑马线
- 4、过马路如果遇到没有人行道的马路时要靠哪边走
- a∏右侧路边行走b∏左侧路边行走
- 5、过马路时,我们要看好红绿灯:
- a∏红灯行b∏绿灯行
- 6、妈妈骑电动车带你,应该在哪个车道行驶:
- a[非机动车道b][机动车道
- 7、假如奶奶在马路的对面叫你,你应该怎么做:
- a[翻越护栏过去b[绕到人行横道上再慢慢过去
- 8、绿灯还剩2秒时,应该怎么做:
- a[]等下一个绿灯再过马路b[]赶紧冲过马路

甲: 让我们再次用热烈的掌声感谢各位同学积极的参与,现在我们来看看各组的得分。第几组夺得了冠军组。

乙:同学们今天的表现都很出色,看来大家都具有一定的交通知识,也有一定的判断能力,那么从今天起,从我做起,从现在做起,做一个自觉遵守法律的小公民!

甲乙:全体起立,跟我们说:

从小要学法, 法律威力大,

生活大世界,处处不离它。

大家都学法,保护你我它,

法前人平等,用法闯天下。

齐心来学法, 歪风都能杀,

弘扬正气好,利民利国家。

# 小学两兔一补政策教案篇三

班级个别同学不团结,或以团结协作为名做错事。

通过这次主题班会,让学生感受到集体力量的巨大,从而培养他们的集体意识,强化他们的团结协作意识。

- 1、安排同学拍摄情景短剧《比赛后》《午休时》《抄作业》
- 2、课前搜集关于"团结就是力量"的资料。
- 3. 安排两个学生讲故事《逃命的野牛》《得救的蚂蚁群》
- 4. 班级学唱《众人划桨开大船》。

### 一、班主任导入

看公益广告《大鸟与螃蟹》,猜本课主题导入。请同学结合副标题,解读标题的含义。

- 二、感受集体的巨大力量
- 1、资料中感受集体力量的巨大: 班主任讲问弟子的话, 让同学讲自己收集到的"团结就是力量""人多力量大"的资料。 班主任展示自己收集的资料。
- 三、听故事《逃命的野牛》、《救孩子的野牛》、《蚂蚁上树》和《得

救的蚂蚁群》,寻找集体力量的源泉,寻找团结协作的不同 表现。集体的巨大力量源于团结协作,团结协作有各种表现。 不同的人对团结协作有不同理解。

四、反思自己的行为:我们应该做什么,应该怎么做。

1、播放《比赛后》《午休时》《抄作业》,明确:团结协作不是拉帮结派,更不是聚众滋事。对国家、对社会:树正气,开新风,促发展。对个人:有利于健康成长,有利于个人身心健康。

五、活动"解手链"

- 1. 几人一组,队员面对面围在一起。
- 2. 伸出手,和对面的人手拉在一起。注意:每个人要拉住两个人的手。
- 3. 在不松开手的情况下,让大家组成一个圆。

可以先一组示范如何做,然后让两组比赛,两个学生卡秒表。

比赛完请同学说感受:活动是否成功与每个成员的努力和互相配合有关一个人的力量是有限的,需要团结协作。

如果一味的只想到自己,不去考虑他人,最终可能受害的是自己。班集体同样如此。

六. 班主任总结中学一年来的得失,提出希望。

学习上:最好名次年级第20名。每次考试都有一两科平均分超过其他班级

在手抄报比赛中,全州八千多份选出188分获奖,我们班有三份得奖

要让班级更优秀,必须征服自我 努力,再努力 做到最好!

七. 拓展延伸: 齐心协力, 就一定能创造奇迹。

团结协作,体现在生活的种种小事中,团结协作,值得我们用一生去践行。

八. 听唱众人划桨开大船结束

# 小学两兔一补政策教案篇四

感谢一路有你

20xx年11月16日班会课

感恩,来自于心理的满足,来自于对人对事的宽容和理解,来自于一种回报他人和社会的良好心态。感恩,能够促进相互信任、相互理解、相互尊重,有利于良好的人际关系的建立。感恩,使人少些抱怨,少些仇恨,少些对抗,多些宽厚,多些友善,多些快乐,使人有积极的人生观,有健康的心态,

能够善待他人的误解与错误。拥有一颗感恩的心,才会对生活对人生充满希望,才会理智地面对人生旅途中的一切挫折和不幸,才能从容地面对一切思想上的是是非非,才能带来他人对自己的尊重与感激。感恩,善待了自己,也快乐了自己。

现在的学生,就其心灵的"翼""情"来看,普遍患有"情感冷漠症",有不少人令人遗憾地成了"不懂得感谢、不愿感激、不会感动,只知道汲取的"冷漠一代"。因此。通过本次班会,努力唤回同学们回报爱心的良知,以此为契机,学会感恩,刻苦学习,拼搏进取,来回报父母,老师和社会。

"感恩"是一种生活态度,是一种品德,是一片肺腑之言,如果人与人之间缺乏感恩之心,必然会导致人际关系的冷淡,所以,每个人都应该学会"感恩",这对于现在的孩子来说尤其重要。因为,现在的孩子都是家庭的中心,他们只知有自己,不知爱别人。所以,要让他们学会"感恩",其实就是让他们学会懂得尊重他人。对他人的帮助时时怀有感激之心,感恩教育让孩子知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐的生活。当孩子们感谢他人的善行时,第一反应常常是今后自己也应该这样做,这就给孩子一种行为上的暗示,让他们从小知道爱别人、帮助别人。

在整个主题班会过程中我们会以多种艺术形式让同学们体会感恩的重要性,也配合让学生互动参与的讨论环节,让他们自己谈谈对感恩的体验和感悟。最后在班主任的寄语声中,让学生的精神再一次升华。

- 1、学生利用课后时间写出对老师,对父母感恩的话语。
- 2、歌唱。小品表演准备。
- 3、收集部分学生及家长的照片。

- 4、收集学生成长经历中的一些令父母老师伤心难过的事件。
- 5、制作ppt班会课件。
- 1、感恩理解提问;

# 2[cctv讲述视频;

- 3、欣赏歌曲《天下父母心》;
- 4、感受父母的爱聆听父母的话;
- 5、《老师老师别生气》小品表演;
- 6、诗朗诵《感恩老师》;
- 7、自己的故事;
- 8、感恩倡议:
- 9、班主任总结发言

# 小学两兔一补政策教案篇五

通过开展形式多样、内容丰富多彩的符合青少年心理发展特点和成长规律的教育活动,使广大青少年从小养成诚信的良好习惯,讲求信用,真诚待人,说老实话,办老实事,做老实人。把他们培养成为合格的有中国特色的社会主义现代化事业的建设者和接班人。

# 谢慧敏、华文超

1、话题导入,揭示活动课题

- 2、诚信大家谈
- 3、诚信之小小辩论会
- 4、诚信故事展示
- 5、面对诚信的危机,我们中学生怎么做
  - (一)、话题导入,揭示活动课题

主持人:从字面上说,"诚信"就是诚实守信。诚信,乃做人之本。当今,在社会主义市场经济建设中,诚信显得越来越重要,如果一个单位、一个地方、一个人一旦失去"诚信",那他将会变成"孤雁"之行,他的事业将会变成"断水之源"、"无本之木"。世界因为有了诚信才更加精彩。我们今天的班会主题就是"诚信"。

### (二)、诚信大家谈

主持人:对于诚信相信每个人都有自己的理解?那么,同学们又是怎么理解的呢?(同学们根据自己的理解和通过看过的资料发表自己的看法)

a[]北山愚公的故事透露出一个道理: 诚信是通往成就的道路。

b[]刘玄德为求卧龙而三顾茅庐的故事更为诚信创造提供了一个经典的例证。诚信,即是治国之道,兴邦之计。也是每个人的立身之本,修德之道。树无根不活,人无诚难成事。

c□诚和信是相辅相成的,有诚方有信,信有则会更诚。诚信是多种多样的,对国家的诚信,叫"忠",对父母的诚信叫"孝",对朋友的诚信叫"义",对真理的成信叫"德"。有诚信,世界才有美丽;有诚信,世界才有真情;有诚信,世界才有明天。

### (三)、辩论会:

主持人: 听了这么多同学的发言,都说到了诚信的重要。但在日常生活中,我经常听到这样的抱怨: 这个世界根本就没有诚信,也不能讲诚信,如果你讲了诚信那会吃亏上当的。那我们生活需不需要诚信呢?下面我们来开一个小小辩论会,来辩一辩,听听同学们的想法。正方同学的观点是: 现代社会根本不能讲诚会更需要诚信。反方同学的观点是: 现代社会根本不能讲诚信。

下面我们进行辩论(辩论之后根据当时状况,由班主任略作小结,辩论完毕)

(四)、诚信故事演讲:

同学们自己收集的小故事,通过与故事中人物的沟通,让我们知道讲诚信是多么美好的事。

(五)、面对诚信的危机,我们中学生怎么做?

小品演出:《作弊》

主持人:同学们看了这个小品肯定会有很多的想法,你认为应该怎样做呢?

a□我认为学生不能丧失诚信。在人的一生中,我们会得到许多,也会失去许多,但守信用却应是始终陪伴我们的。以虚伪、不诚实的方式为人处世,也许能获得暂时的"成功",但从长远看,他最终是个失败者。这种人就像山上的水,刚开始的时候,是高高在上,但逐渐逐渐地它就越来越下降,再没有一个上升的机会。

b[]古人说过, "知之为知之,不知为不知,是知也。"一场考试舞弊得逞,能说明你把这个问题搞清楚了吗?不做老实

人,而最终受伤的还是你自己! 试想,如果在学生时代我们就随意糟蹋自己的信用,用虚假的成绩怎么能参加明日的就业竞争? 考试作弊也会损坏了校园里公平公正的气氛。因此,请每位同学都珍惜自己的信誉,守住一片纯净的心灵! 如果我们走入了诚信的沼泽,那将是怎样一种情形呢? 看似平坦的草地,可能就是泥潭; 看似坚实的大道,可能就有陷阱; 看似美丽的鲜花,可能布满毒刺,这就是失去诚信的世界。在没有诚信的世界里,人们互相伤害,没有人拥有安全感。诚信对于我们的生活,如同阳光、空气、水一样重要。

主持人:那么作为一名中学生,我们还不必去迎接社会的风浪,那我们有没有在接受着诚信的考验呢?有。我们的诚信精神体现在哪里呢?——那就是不作假,作业不作假,说话不作假,考试更不能作假。

班主任发言:学生考试作弊的原因,客观上可以归结为竞争带来的负面影响,而主观上却是一种道德危机。同学们,我们都需要诚信,需要诚信构建自己的事业基石;需要诚信打造自己坚实的明天。诚实做人,诚挚待人,诚恳工作。诚信并不遥远,诚信就在心间。诚实是做人的根本,是成就事业的保障。诚信教育是靠一点一滴积累、建立起来的。让我们从现在做起、从我做起、从身边小事做起,做到明礼诚信,只有这样,才能取信于他人,服务于社会,奉献于人民和国家。在我们学校,有着严谨的学风,有一支敬业爱生的教师队伍,有一个朴实上进的学生群体,愿同学们都来打造学校精神,做诚信明礼的好学生,做可爱的河中人。

# (六)、总结班会

主持人:人生之舟,不堪重负,有弃有取,有失有得。失去了美貌,有健康做伴;失去了健康,有才学追随;失去了才学,有机敏相跟。但,失去了诚信呢?失去诚信,你所拥有的一切,金钱、荣誉、才学、机敏……就不过是水中月,镜中花,如过眼云烟,终会随风而逝。今天我们的班会就此结

束了,我们在未来的日子里一定会更加精益求精,全力以赴,做到最好!谢谢大家!

# 小学两兔一补政策教案篇六

- 1、通过介绍,知识问答,诗歌朗诵等活动,激发学生热爱老师,热爱学校。让学生用一颗感恩的心,用自己的实际行动去报答老师,报答学校。
- 2、通过本次队会,使同学们明确人生的奋斗目标,增加学习的动力和热情。

#### 活动准备:

- 1、排练《中国少年先锋队队歌》,朗诵,器乐,唱歌等节目。
- 2、制作多媒体课件。

### 活动流程:

- 一、队会流程:
- 1、全体起立,中队长整队
- 2、各小队长汇报人数,中队长汇报人数
- 3、出旗(奏乐、敬礼、礼毕,全体队员必须立正目送队旗行进)
- 4、全班齐唱唱队歌
- 5、中队长讲话
- 二、了解育秀,回忆师恩

a[]如果说,你想拥抱一片绿色的海洋,我们的学校能伸出温柔的臂膀。

b□如果说,你想放飞一缕美丽的梦想,我们的学校能提供最好的平台。

a[]如果说,你要回收一段如歌的岁月,我们的学校一定藏在了你记忆最深处。

b□拥抱海洋盛开的绿意,享受这片热土带来的芬芳,怀揣一份殷殷的祝福,我们小心翼翼的推开这饱含沧桑的历史之门。

- 1、主持人介绍育秀学校。
- 2、知识问答。
- 3、笛子独奏《鹧鸪飞》。
- 4、请大家谈谈你与育秀的故事
- 三、赞美育秀,感谢师恩
- 1、诗朗诵: 《母校》。

a□母亲情义重,师恩永难忘,在我们的人生中,除了我们的父母之外,给我们更多关怀和教导的非老师莫属了。在我们的人生成长之路上,因为有了老师,我们走得每一步更加正确、坚定。

- 2、故事:《颜回尊师》。
- 3、谈故事带来的启示。
- 4、感恩老师大家谈。

四、畅谈梦想,拥抱明天

- 1、畅谈梦想。
- 2、诗朗诵: 《放飞理想》。
- 3、歌曲: 《我相信》

五、辅导员讲话

六、呼号、退旗,结束队会。

# 小学两兔一补政策教案篇七

时间[]x年7月28日左右

地点: 市政府会议楼二楼东会议室

- 1、半年度政府工作(重点是全市计划财政执行)情况。
- 2、人代会上明确的十项重民生实事工程的进展情况。
- 1. 在姚的省、宁波市人大代表;
- 2. 部分市人大代表: (1)凤山、阳明、梨洲、兰江、低塘、朗霞六街道的市人大代表;(2)各乡镇市人大代表小组组长、副组长;(3)马渚、三七市、泗门、临山、陆埠、梁弄辖区内代表各2名(具体人员由各乡镇人大确定)。
- 3、市政府有关部门负责人
- 2. 请市级新闻单位派员做好会议报道工作。

# 小学两兔一补政策教案篇八

1、让学生了解父母之爱,感受父母之情,体验爱的圣洁,无 私和伟大。

2、让学生学会理解父母,孝敬父母,以实际行动报答父母。

同学们,我们已经习惯了父母的关爱,接受父母的帮助,并 且认为这都是理所当然的。因此,我们渐渐忘记了感动,忘 记了说声谢谢,也渐渐淡忘幸福的感觉,所以,今天我们开展 《感恩父母》主题中队会,希望通过今天的活动,让我们每 个人都知道生活中有许多值得我们感谢的人,特别是我们的 父母。活动开始,请主持人上场。

女: 是谁将我们带到了人间, 让我们有了第一声啼哭。

男:是我们敬爱的父母。

女: 是谁牵着我们的手, 让我们迈出了人生的第一步。

男:是我们敬爱的父母。

女:父母赋予了我们生命。

男:父母给了我们温暖的

女: 为了子女,父母什么苦都愿意吃。

男: 为了子女,父母什么罪都愿与受。

女: 当生死攸关的时候,父母总会义无反顾的舍弃自我,把生命的希望留给后代。

男:下面请欣赏真实

女:父母的爱是寒冬里的一把火,是黑暗中的艺术光明,我们为这样的父母感到骄傲,但同时我们也不希望再次受到这样的感动。因为那样的父母付出的代价太大了。

### 同学们谈

女: 其实天下的父母都是一样的,他们都是爱我们的,可能以前我们没有像今天这样静下心来感受。

男:哎!你说我们的父母这样爱我们,我们该怎么做呢?

女:那我们还是先来欣赏歌曲《感恩的心》,以及歌曲背后 感人的

男:懂事的小女孩,虽然说不出话但是她明白了妈妈么心,她要好好的活下去,让妈妈放心的离去。

### 同学谈:

- (1) 了解父母各个方面(如:爸爸妈妈的工作是什么?辛苦吗?爸爸妈妈最喜欢吃的食物是什么?你了解爸爸妈妈的身体健康状况吗?你爸爸妈妈的生日是哪一天?)
- (2) 尊敬父母,对父母有礼貌,听从父母的正确教导,不当面顶撞父母,不和父母发脾气。
- (3) 生活节俭,无浪费现象,不乱花钱,不向父母提过高要求。
  - (4) 父母做力所能及的家务,减轻父母负担。
- (5) 有心事主动和父母说,经常与父母聊天(多和父母沟通)。

(6碰到一些比较重大的事情,要和父母商量,征求和认真考

虑父母的意见。

- (7) 外出时,在征得父母同意后,应把去向和时间告知父母(未成年人保护法)。
- (8) 努力学好各门功课,经常主动向父母汇报自己在学校的学习生活情况,不让父母操心。
  - (9) 父母亲有做得不对的地方要诚恳的指出(实话实说)。
- (10) 我们应该在漫长的时间里全心全意的去爱父母。让我们从点滴小事做起,为父母做每一件他们做不到的事,让他们也成为一个被爱的人,让他们感受到我们的爱。用我们的行动去打动我们的父母,让我们也成为一棵小树,一棵能够为父母挡风遮雨的小树。

男: 那就让我们该行动起来的时候,就大胆去做,不要把欲望的脚步停住。

女: 行动起来

男: 行动起来

合:用真诚的心回应真诚的心,用真挚的爱回报真挚的爱, 《感恩父母》活动到此结束。

班主任讲话: 听了同学们心灵的表白, 我真的非常感动, 今天的班会也让我们明白了, 对于爱我们不能够不停的索取, 还要懂得感谢回报。生活中那些平淡温馨的故事每天都在继续, 只要我们用心去聆听, 用心去感受, 你就会发现生活充满了爱, 因为我们学会了感恩!

小学两免一补政策教案篇九

20xx年12月17日下午第六节 地点: 四号楼4301

xx春电梯1班

邓俊杰李俊锋 活动主题: 职业生涯规划之我规划我精彩

科学的职业生涯规划有利于明确人生的奋斗目标;有利于指导学生在校学习;有利于适应社会经济发展和人尽其才。职业生涯规划中的具体措施和安排,能不断鞭策自己,督促自己努力实现职业理想。职校是人生承前启后的一个重要阶段,也是职业生涯的前期准备阶段,合理科学的职业生涯规划是未来职业道路的奠基石。

通过举办以"合理规划未来,我规划我精彩"为主题的职

业生涯规划主题班会,帮助我们中职学生通过制定个人发展规划,引导学生为了理想、规划而奋斗,同时树立正确的择业、就业观念,尽早明确自己的奋斗目标和努力方向,寻找自己素质能力与职业要求之间的差距,自觉提高职场竞争力,促进自己全面发展,让自己能赢地起跑线上,最终实现自己的职业梦想。

- 1、了解学生对职业生涯规划的理解及规划情况。
- 2、学生准备故事讲述、小品表演、情景表演、职业生涯演讲等。
- 3、制作多媒体辅助课件。

通过故事《一位中职生的成功》以及情景剧《相遇》使学生知

道职业生涯规划在人生中的重要性.

关于职业生涯知识讨论及问答(用抽签助手进行提问)

学生代表进行职业生涯规划《我的未来不是梦》展示

作为一名职业学校的学生,面对就业形势严峻的未来,我们应该做到理性的面对现实,面对自我,学会做人,学会做事。一旦决定要在这条路上走下去,就要继续努力发扬自己的优势虚心进取,时刻做好充分应对困难和挑战的准备。

一个人的职业生涯发展往往不是一帆风顺的。为了更好地主动把握人生,主动适应、利用各种变化,我们需要定期评估、反馈、调整、优化自己的职业生涯规划。

我相信"凡事预则立,不预则废。"在短暂的职校学习时间里,规划好自己的职业生涯,努力完善自己,为面对社会做好充分的准备,未雨绸缪,让自己的人生在雨后呈现一道美丽的彩虹。

我要规划好我的职业生涯,我要精彩的人生,我的未来不是梦!