

2023年小学期末工作总结校长讲话 小学 校长期末工作总结(优秀5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

军训心得体会篇一

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，

让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训心得体会篇二

作为一名即将踏上大学征程的学生，我参加了家庭军训，这是一次充满挑战和收获的体验。在这篇文章中，我将分享我对家庭军训的体会和感悟。

第一段：家庭军训的背景和介绍

家庭军训是由家长自发组织的一种严格的训练方式，旨在提高孩子的体能和自律性。本次家庭军训持续了两周，在这两周中，我和其他参与者每天早晨都要起床，然后进行早操和晨读。在接下来的时间里，我们会接受各种不同的训练，包括跑步、爬山、抬重物以及排兵布阵等。这种训练方式不仅可以增强身体素质，还可以提高团队合作和领导能力。

第二段：家庭军训的收获

通过家庭军训，我学到了许多东西。首先，家庭军训让我体验到了严格的训练，这让我变得更加自律。我开始摆脱了拖延症，并更好地管理了自己的时间。其次，家庭军训也让我更加珍惜每一分每一秒。在参加军训之前，我总是抱怨时间不够用。但通过家庭军训，我发现只要我们充分利用好每一分每一秒，就能为自己争取更多的时间。最后，家庭军训也让我更加强健了身体。在训练中，我不仅提高了耐力，也增强了力量。

第三段：家庭军训需要面对的挑战

虽然家庭军训带给了我很多好处，但它也带来了一些挑战。首先，训练非常艰苦。每天早晨起床的时间很早，而且训练量很大。这让我感到非常疲倦。其次，训练中我们经常需要

和其他人合作完成任务。在合作中，有时会出现相互之间不合适，因此十分容易发生矛盾和误解。在这种情况下，我们需要表现出更高的耐心和智慧，解决问题并推进训练。

第四段： 家庭军训和大学生活的共同点

参加家庭军训让我想到了自己即将迎来的大学生活。在大学生活中，我们也需要面对各种各样的挑战。我们需要承担更多的责任，学会为自己的生活负责。在学术上，我们需要克服种种困难，提高自己的学习成绩。而在社交方面，我们也需要不断地和人们交往，提高自己的沟通和合作能力。

第五段： 结论

家庭军训是一次收获和挑战并存的体验。通过参加家庭军训，我得到了很多锻炼，不仅体能上的锻炼，还有更深层次的锻炼。我变得更加自律，管理时间更加合理，学会了更好地与人交往。这次家庭军训是我人生中的一次宝贵的经历，会继续影响我未来的成长和发展。

军训心得体会篇三

军训轰轰烈烈地到来，而今却悄悄地走了。以至于生活突然有些无措。昨日训练的口号依然在身边响起，军营之歌还会无意间在嘴旁鸣唱，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，特别是那离别的眼泪时刻索绕着脑海与心灵深处，总之军训让我感到“意犹未尽”。

造物主的伟大创造让我们人类有了思想，我们可以想象使现实生活变得更加美好。面对军训的悄然离去感到伤心的现实，那么就让我把军训之旅在脑海中播放一遍吧！

“忆苦思甜”，一提到军训大部分人都可能想到苦，不过队于军训过的人来说，这苦是多么的甜美。

“抬头，挺胸，微收小腹……。”站军姿的动作简单却难以及坚持，最倒的考验就是得每刻保持高度集中地坚持下去，。我们都往往站得眼泪直淌，脖颈发硬，腰杆没了韧性，双腿发软，全身没有那块肌肉不酸痛、软。“苦”此乃每次军训之首。

军操的训练是我们最主要的训练，我们大部分时间都花在这一方面。军操地动作都是耳熟能详的，但是就是这简单的动作开始了不简单的辛酸。最可怕的就是把简单的动作分解成单步的动作，要你坚持。往往是原地踏步踏得双脚难抬，左右前后转转得人头晕转向，起步走走得人难以停下脚步，正步走让人一看主席台脚跟自然发力……许多的苦还要为了团队的一致。

军中纪律的严格要求同样让人有点沉入苦海的味道，教官们的威严更让我们对这些苦感到难以抗拒。

军训心得体会篇四

随着新学期的到来，不少大学里的新生们开始了他们的军训生涯。军训不仅是一种身体锻炼，更是一种心理的磨练。对于我来说，这次军训的经历让我深刻感悟到了很多道理，并且也让我更加坚定了自己的信念。

第二段：身体上的锻炼

在军训的过程中，我们强大的军官们带领着我们进行了各种各样的体能训练。站军姿、跑步、仰卧起坐等等，这些训练不仅让我们的身体得到锻炼，更让我们在身体上变得更加强健。对于我这样一个不善于运动的人来讲，经过这几个星期的锻炼，我的身体素质有了很大的提升。

第三段：意志上的坚强

在整个军训期间，我认为最重要的不是身体，而是意志的锻炼。在这个环境中，每个人都要忍受着体能上的疲劳和心理上的压力。我们必须时刻保持警惕与集中，严格遵守军纪，并且保证每一项任务都要做到最好。这个过程是考验我们耐力、意志和毅力的最好时机。尽管困难重重，我们也要坚持下去，这样才能让自己的意志变得更加坚强。

第四段：感恩心态的重要性

在军训时，我对我的家庭、老师和同学们产生了更为真挚的感恩之情。我知道，我所能享有的幸福生活是因为他们付出了无数的努力和汗水。他们为我提供了许多机会，让我能够追求自己的梦想。在这个过程中，我也学到了感恩的重要性。

第五段：对未来的展望

在今后的日子里，我会把这些锻炼带给我的经验和教训都融入到生活中，不断提高自己的能力。我也会时刻审视自己的表现，反思自己的不足，并努力弥补。我坚信，在这个过程中，我一定能够成为更好的自己。

结尾：

总之，军训虽然不是一件轻松的事情，但它的锻炼是非常宝贵的。不仅可以锻炼我们的身体，更可以让我们更加懂得珍惜生命，感恩他人。我相信，这段经历一定会是我未来人生道路上的一笔珍贵的财富。

军训心得体会篇五

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成

为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的唱歌都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

我最讨厌的就是站军姿了。用立正的姿势站在原地，还要做到纹丝不动。一站就是二三十分钟。艳阳的照耀，让我感到无比的闷热。豆大的汗珠不断地流着，流过了我的脸颊，流过了我的嘴角，流进了我的心……我似乎感到这汗水是那么苦涩。

表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们高一(2)班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要我们有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

军训心得体会篇六

军训是每个大学新生必经的一项训练，虽然只有短短的一个月，但是对于我们的意义却是非同小可。通过参加军训，我们不仅锻炼了身体，更重要的是培养了军人的素质，如团结协作、服从命令、担当责任等，同时也使我们了解更多有关军队的知识和文化。在这次军训中，我特别体验到了军训拳的魅力，下面将为大家分享一下我的军训心得体会。

第一段：认识军训

此次我参加的军训拳是基于体能训练和军事训练的基础课程，旨在提高我们的体能能力和意志品质。在开始的时候，我们需要排队按照身高站成一排，在教官的指示下跑步、跳跃、掷球、俯卧撑等课程中逐渐熟悉了团队。同时，教官们用他们的实际行动启发我们要做一个自律严谨的人，平时也注重自我锻炼，不断增强自己的体质。

第二段：体验军训拳

在接下来的课程中，教官为我们传授了一些简单的军训拳动作，例如直拳、勾拳、上勾拳等。这些动作即动作简单又实用，在提高身体素质的同时，也能充分培养我们的意志品质。于是我开始认真练习军训拳，每天都会抽出一定的时间进行练习。慢慢地，我不仅感受到身体的变化，更重要的是我的意志方面也得到了提升。

第三段：军训拳的意义

在军训拳的训练中，我逐渐明白了军训拳的意义。首先，军训拳能提高我们的体能能力，使我们更加强壮健康；其次，军训拳能培养我们的意志品质，让我们有更高的自律能力；最后，军训拳也能让我们掌握一些实用的防身技巧，这些技巧在危险时可以帮助我们保护自己。

第四段：军训拳的收获

在整个军训过程中，我不仅学到了军训拳的动作，还学到了如何与他人合作、如何保持一个良好的心态。在每次练习中，我和我的队友们都很认真地进行着训练。我们互相鼓励着、帮助着对方，从而更好地完成课程。在这个过程中，我真切地感受到了团队的力量，也获得了非常珍贵的收获。

第五段：军训拳的启示

在军训拳的训练中，我学会了如何通过决心与毅力来克服困难。同时，军训拳也告诫我，无论何时何地，保持一个好的身体素质都是非常重要的。我相信，在未来的学习、工作生活中，这些启示会帮助我取得更好的成就。

总之，整个军训过程给我的收获是丰厚而深刻的。在接下来的学习与生活中，我将继续坚持锻炼，时刻保持一个优秀的身体素质。同时，我相信我也会继续用到下一年度的军训拳，将其化为我身体素质和意志品质不断提高的动力，让我成为更好的自己！