

勤俭节约从我做起班会 小学生勤俭节约 班会教案(优质6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

勤俭节约从我做起班会篇一

班主任:在学校开展“建设节约型校园”的号召下，为了树立节约能源思想意识,共同建设节约型校园，我班这次展开了“我节约，我快乐”主题班会。

10月31日，是世界勤俭节约日。勤俭节约是什么?传统文化推崇它，那是一种行为，更是一种品德;现代文明推崇它，那是对有限资源的珍视，对过度消费的抵制。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭节约。勤俭节约，中华民族的优良传统，现代文明的内在诉求。勤俭节约，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。世界勤俭节约日的确立，可以体现出世界对勤俭节约的一种呼唤。

是的，勤俭节约一直是中华民族的传统美德。做为一个中国人，我们最应当拥有的就是节约意识。雷锋有句名言：“在工作上，要向积极性最高的同志看齐;在生活上，要向水平最低的同志看齐。”这是雷锋的座右铭，雷锋是这样说的，也是这样做的，在短暂的一生中，为了党和人民的事业，他勤俭节约，努力工作，不怕艰难困苦，严格要求自己，为我们树立了光辉的榜样，这种勤俭节约的精神影响了几代人。

一个明智和懂得勤俭节约的人，会为未来打算，他在自己处于好运气的时候，就会为将来可能降临到自己的家庭和自己

身上的不幸日子做些准备；一个没头脑的人，根本不会为将来着想，不会考虑到明日艰难的需要，他会疯狂地把全部收入都花光。

勤俭节约行为，不仅给人们带来富裕安宁的生活，还给人们带来许多益处：它培养人们自我克制的习惯；它使精明谨慎成为人的显着性格；它控制自我放纵；它使人拥有安逸闲适的平和心态。

知道吗？我们提倡勤俭节约，但绝非是让人们养成吝啬鬼、守财奴的不好生活习惯。我们的主旨无非是人们应该在享受现有生活的前提下，替未来做些打算和准备。人们应该在衣食丰足的美好日子里，为将来有可能降临到自己身上的坏日子做些准备，就像枯水期修好防洪堤一样。是的，但是勤俭节约不仅适用于金钱问题，而且也适用于生活中的每一件事，从明智地使用一个人的时间、精力，到养成小心翼翼的生活习惯。勤俭节约意味着科学地管理自己和自己的时间与金钱，意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。

- 1、洗脸洗脚的时间养成使用脸盆的习惯。
 - 2、一水多用。用洗脸水洗脚水来拖地板、擦洗物品等。
 - 3、用水时尽量使用小水流。
 - 4、随手关紧水龙头。
-
- 1、随手关闭教室和宿舍内的灯，做到人走灯灭。
 - 2、在家时每天减少看电视、玩电脑的时间。
 - 3、家电在不使用的情况下，不要长时间待机。
 - 4、在白天的时候，尽量使用日光，避免开灯。

从自己身边做起，注意节约每一度电、每一滴水，天长日久，日积月累，是一个不小的数字。

听了同学自我总结出来的节约用水、用电的小常识后，大家有什么看法呢？在大家的日常生活中，又有什么节约小妙招可以与同学一起分享呢？同时，同学们也可以例举一些我们生活中的反面教材，下面请同学们自由发言。

师：感谢同学们的积极发言！其实，勤俭节约并不需要很大的勇气才能做到，也不需要很高的智力或任何超人类的德行才能做到。它只需要某些常识和抵制自私享乐的力量就行了。勤俭节约只不过是日常生活中的普通意识而已。它不需要强烈的决心，它只需要一点点有自我克制。

通过了这次班会，我想同学们的心中一定都有了新的打算，让我们积极行动起来，进一步提高对建设节约型社会重要性意义的认识，从我做起，从今天做起，从点滴小事做起，逐渐养成勤俭节约的好习惯。这将是我们的终生享用不尽的宝贵财富。

合：“我节约，我快乐”主题班会到此结束，谢谢各位老师和同学！

勤俭节约从我做起班会篇二

大家早上好！

我是三年级的学生粟凯峰，今天我发言的题目是《勤俭节约是美德》。

同学们，你们知道十月三十一日是什么日子吗？我想很多同学也许不清楚，那么就让我来告诉你们吧，它叫“世界勤俭日”。

一、节约每一滴水。我们要以“节约用水、合理用水”为荣，以“浪费水源”为耻。刷牙洗脸、饭前便后，用完水后随手关闭水龙头。见到滴水的龙头，及时拧紧。如果我们不珍惜水资源，地球最后仅有的一滴水，将是我们人类最后的一滴泪水。

二、节约每一度电。人们都说，有了电真方便。是啊！电可以帮助我们做很多事情，可电是从哪里来的呢？是发电机里发出来的，要经过很多道程序，每度电都凝聚着工人们辛勤的劳动啊！同学们，就让我们从随手关掉电灯电扇开始吧，不论在学校还是在家里，光线充足时，不要开灯，如果不用电了就要及时关掉开关，做到人走灯灭，人离扇停。

同学们，让我们从现在做起，从点滴做起，节约每一滴水，节约每一度电，节约每一粒米，让“节约光荣，浪费可耻”成为同学们的常态习惯，让勤俭节约在我们的校园蔚然成风吧！谢谢大家！

勤俭节约从我做起班会篇三

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说

服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

勤俭节约从我做起班会篇四

女：六月，我们迎来热情奔放的初夏。六月，有灿烂的阳光照耀在我们的身上。

六月，我们也将迎来一年一度的父亲节，一个值得我们去感恩的日子。

男：我们的成长过程中离不开父母的养育和帮助，他们悉心照顾我们，给予无限的关爱。

一棵参天的大树，为我们遮挡风雪和严寒。他像夜晚的一盏明灯，给我们带来光明和温暖。

特别的节日里，让我们为自己的父母送上一份温馨的祝福，送上一份来自儿女的情谊。

男：父亲节究竟是怎么得来的呢？

但它

表达了人们对父亲的尊敬和爱戴，因此逐渐被全世界人民所接受。

父亲的默默付出，他们不辞辛苦为我们支撑起生活的蓝天。

男：请听诗朗诵《父爱》

女：《父爱》

父爱如伞，为你遮风挡雨；

父爱如雨，为你濯(zhuo)洗心灵；

父爱如路，伴你走完人生。

恐惧时，父爱是一块踏脚的石；黑暗时，父爱是一盏照明的灯；

枯竭时，父爱是一湾生命之水；努力时，父爱是精神上的支柱；

成功时，父爱又是鼓励与警钟；父爱有如大海般深沉而宽广。

会让我们忘却冬日的寒冷。恐惧害怕时，父亲的怀抱往往是我们最可信赖的依靠。

关爱，源自恨铁不成钢的心情。我们不能因此而无视他们的艰辛付出，甚至对他们有所怨言。

父亲对我们的期望，才能对的起父亲为养育我们而付出的辛劳。

房间，减轻爸爸的负担。回家后能微笑着向父亲说一声“爸爸

您辛苦了!爸爸我爱你”。

(合): 101班《父爱如山》主题班会到此结束。让我们共同祝愿天下所有的父亲—幸福安康!

勤俭节约从我做起班会篇五

大家好!

我们都会说“勤俭节约是中华民族的传统美德”。

我们都会背“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”“静以修身，俭以养德”。

我们也曾写作文呼吁“光盘行动”“绿色出行”“低碳生活”。

然而现实中，我们真正厉行“节约”了吗?

听饭时，瞧瞧我们食堂的塑料桶里每天被同学们倒掉的饭菜吧;

洗漱时，我们总是把水龙头开到最大，听听那哗哗流淌的水声吧;

写作业时，时不时听到同学们一张一张撕纸的声音，一学期要买无数支笔，无数个笔记本。

间餐没吃完，丢掉;水果不甜也丢掉;明明刚刚倒掉了很多剩饭，转身就去小卖部买汉堡;明明开水间有热水供应，偏去小卖部买饮料;明明衣柜里的衣服多得装不下，却缠着家长买衣服。

今天，我向全校师生发出倡议:

- 1、上体育课、跑操、活动课、放学后，自觉关闭所有电器开关。老师们离开办公室时，最好也关掉电脑、饮水机等。
- 2、阳光明媚的日子，尽量少用日光灯。至少可以关掉窗边的一组灯。
- 3、节约用水，洗漱时开小水，并缩短用水时间。关闭时要闭紧水龙头，杜绝细水长流。洗澡抹香皂时，要关掉水龙头。
- 4、加入光盘行动，拒绝餐饮浪费，不挑食，吃多少盛多少。在饭店就餐时，吃不完的食物要打包带走。不买零食，科学进餐。
- 5、规范书写，节约用纸，不随意丢弃没写完的作业本或空白纸，提倡双面用纸。读过的书不要随意当废品卖掉，可以与同学交换或送给低年级的小朋友。
- 6、同学之间不攀比、不摆阔，以节约为荣，浪费为耻。

勤俭节约是一种修养，是一种品行，是一种操守，是一种美德。老师们，同学们，为了我们的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，我们立即行动起来，做勤俭节约的践行者，让勤俭节约成为我们天立学校的一种时尚吧！

勤俭节约从我做起班会篇六

大家好！

诸葛亮曾经说过“夫君子之行，静以修身，俭以养德”，李绅说“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，朱柏庐说“一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰”可见古人很讲究“勤俭节约”这一传统美德。

我家的家风之一就是人人要养成勤俭节约的好习惯。生活中，家人常常教育我如何养成勤俭节约的好习惯。妈妈跟我说：“吃饭不能浪费”；外婆跟我说：“洗手时水开小一点，洗完要关紧水龙头”；爷爷跟我说：“钱不能乱花”；爸爸跟我说：“要节约用电，出门时要把家里的电灯关了。”……诸如此类的叮嘱还有很多很多。

有一次，我们一家人出门去玩，半路上突然想起家门口水池上的水龙头好像没关。我们赶紧赶回家，没想到水龙头关得紧紧的。原来是隔壁邻居家爷爷发现水龙头没关，就顺手帮忙关了。他还在上面留了一张纸条，上面写着：“你们以后可要注意啊，不要让小事酿成大祸啊！”因为报纸上曾经报道过，有户人家因为忘记关水龙头，结果自己家水漫金山不说，还连累楼下的住户全部家具都浸泡在水中，损失严重。如果养成随手关龙头的习惯就不会酿成这样的大祸了，所以我们一定要养成勤俭节约的好习惯。

我们以后可不要轻视节约这一好习惯，如果你还没养成这一优良习惯，那就从现在开始行动吧！