

2023年民族团结从我做起手抄报 团结拼搏奋进教案班会(精选6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

民族团结从我做起手抄报篇一

在教学工作者实际的教学活动中，时常会需要准备好教案，教案有助于顺利而有效地开展教学活动。来参考自己需要的教案吧！下面是小编为大家整理的团结、拼搏、奋进教案主题班会，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

同学们在军训期间，刻苦训练，团结友爱，互帮互助，充满了朝气和活力，具有较强的拼搏意识和进取精神。然而，自从正式上课以来，我发现一些不和谐的音符：同学之间漠不关心，大学生生活迷茫，学习动力不足，学习目标不明确，迟到、早退现象严重。为了进一步加强同学之间、师生之间的沟通和交流，增强班级的凝聚力和向心力，提高同学们的集体荣誉感，找回军训中的那种感觉和自我，特开展此主题班会。

主题班会通过文艺节目及讨论的形式，充分调动每一名同学的积极性和参与意识，增强同学、师生间的互信和深厚友谊，树立健康的身心素质和积极向上的心态，明确自我价值和社会责任。从不同层次和角度使同学们认识到团结同学、努力拼搏、奋发进取的重要性，以饱满的热情和勤奋进取的姿态投入到美好的大学生活当中，形成“比、学、赶、帮、超”的良好学习氛围。

讨论和文艺相结合

- 1、观察了解学生及班级状况，发现问题所在，寻找符合班级实际的主题。
- 2、召开班委团及学生代表会议，正式确定班会主题。
- 3、划分班委工作范围，拟写班会方案。
- 4、在班级进行宣传，鼓动同学们的积极性，划分活动小组准备材料和主题节目。
- 5、落实方案，确定活动时间、地点及活动前的准备。

1、开场语

主持人：各位老师、各位同学，大家晚上好！欢迎来到国商一班主题班会活动现场。

主持人：曾经有这样一个故事，一位智者和他的徒弟正漫步于河边，智者问徒弟：“怎样才能使一滴水永不干涸？”徒弟大惑，然后曰：“将它托入掌心。”师父笑曰：“非也、非也！将它投入大海之中。”……是啊！一滴水只有在大海中才不会干涸。我们国商（1）班不正是这一片汪洋大海，而在座的每一位同学不正是大海中的一滴滴水珠吗？一个人只有在集体中才能发挥自己，一个集体也正因有了我们才生发光芒。我们要不断培养自我意识、树立主人翁形象、增强集体凝聚力！

2、团结就是力量

主持人：是的，团结是一种奋发向上的精神，团结使我们紧紧地联系在了一起……下面首先请大家欣赏歌曲《团结就是力量》，表演者全体男生。

主持人：在同学们精彩的表演后，有一同学由衷地写下自己欣赏后的感受。

吴相会：同学们，当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习上课时，当你和朋友们一起游戏，一起活动，一起劳动时，当你和伙伴共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊，团结带来的快乐呢？给大家讲一个真实的故事吧。在辽宁省师范大学教育系里，有两位特殊的'学生，一位叫周婷婷，另一位叫王铮。她们一个双目失明，一个双耳失聪。然而，就是这样的两个人组成了“海伦——凯勒”号联合舰队，两人在生活上、学习上互帮互助，周婷婷听不清看得清，她做了王铮的眼睛；王铮看不清，她做了婷婷的耳朵，两人取长补短，扬长避短，在学习上取得了优异的成绩。他们为什么会取得成功？那是因为她们掌握了成功的一个法宝——团结友爱，互相协作。

马翩翩：“一滴水只有融入大海才不会被蒸干”“根根筷子只有绑在一起才坚不可摧”“众人划桨开大船”。这一句句富含哲理的话语，告诉我们，一个人只有融入集体才不会落后。在学校，班级是我们最亲近的集体，也是最能体现“蚂蚁精神”即集体观念的集体。按时到校、自习课安静、宿舍卫生搞好、校服穿戴整齐、说话用语文明等等，这些都是团结的行为。也许有很多人认为这些不过是些微不足道的小事，可却不曾认识到这些小事上的不到位，恰恰反映出了某些人责任意识淡薄，缺乏足够的集体主义观念。

3、拼搏才会成功

李培/崔莹：成功是美好的，它能给予人优越感，卓越感，每个人都幻想着成功，但往往都忽略了成功的主要因素——拼搏。

跳水名将伏明霞，当她在为亚特兰奥运会作准备时，大大小小的伤出现在她的身上，但是，顽强的拼搏精神驱使着她，坚强的斗志激励着她，因此，她把一切都抛诸脑后，带伤训

练，正是因为有了这种拼搏精神，才使得她取得了成功。由此可见：拼搏精神是一个人成功的主要因素，没有了拼搏精神，这个人，就很难有一番成就。我们相信：爱拼就会赢，肯拼就是赢！

主持人：学习是一条坎坷的登山路，多少人为达到那光辉的顶点而不懈努力，取得成功后摇旗欢呼；又有多少人在崎岖的山路上跌倒了就不愿爬起，只是望山兴叹，埋怨山路险陡……看，狂风折断过海燕的翅膀，可海燕继续迎着暴风骤雨搏击长空。珠穆朗玛峰曾吞噬过无数攀登者的身躯，可未能阻止登山者的行动，那强者的脚印不是又出现在了山的绝顶……这是学习的强者，这才是强者的学习。

主持人：请本班的班委、团支委、学生代表分别上台演讲，谈谈各自的想法。

4、奋进的旋律响起来

主持人：倘若将我们国商（1）班看作一条航行的大船，我们国商（1）班的同学就是这条船上不可缺少的成员——水手，只有我们心往一处想，劲往一处使，大船才会顺利到达彼岸。众人划桨开大船，开出一片属于我们自己的天空。请欣赏男生合唱《众人划桨开大船》（表演者：闫佳林李向南侯前途郭玉李肸五张九霄陈永淼）

5、尾声

六、辅导员总结：

同学们，今天晚上的主题班会开的很成功。作为老师，我很高兴，也很欣慰。高兴的是：没想到同学们准备的这么充分，人人都有节目，人人都有感言。欣慰的是：我们国商一班的同学们又找回了军训中的那种感觉，那种团结进取的精神。“人生能有几回搏，此时不搏，更待何时！”我深信：

只要我们团结一致，互相帮助，勇往直前，就一定会战胜任何艰难险阻，到达理想的彼岸。

希望和要求

1、团结就是力量，是我们班级的基础。真心的希望同学们能够以此为契机，敞开心扉，包容理解对方，关键时刻伸出你、我的友爱之手。

2、拼搏是关键。爱拼才会赢，爱拼就会赢，只要生命不息，就要拼搏不止。大学期间是锻炼自己、提升自己的大舞台，我们要不断开拓创新，锐意进取。

3、奋进是方向，是目标。任何时候，我们都要“咬定青山不放松”，具有“愚公移山”的精神。每一名同学都要“学有目标，赶有方向”，具备现代化的专业知识和技能。

同学们，没有比脚更长的路，没有比人更高的山。只要你们团结、拼搏、奋进，用科学的发展观规划自己的大学生活，就会一步一步向着自己的理想迈进！

七、学生对主题班会的建议：

本次主题班会虽说达到了预期目标，但从班会的内容、过程来看还存在着一些不足。比如在某些方面材料收集的不够全面，形式还不够多样化，有个别学生干部的积极性还没有充分调动起来，学生讨论、交流的时间还不够多。在以后的主题班会活动中我将会努力克服不足，逐步提升主题班会的质量和效果。

民族团结从我做起手抄报篇二

活动对象的不同，主持词的写作风格也会大不一样。随着中

国在不断地进步，主持成为很多活动不可或缺的一环，好的主持词是什么样的呢？下面是小编为大家整理的团结友爱主题班会主持词，仅供参考，欢迎大家阅读。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

下午好！

今天我们在这里举行“团结友爱”主题班会。

男：正所谓“有缘千里来相会，无缘对面不相识”

女：我们有缘相识在初xx班这个大家庭里，我们盼望在这个集体中学有所成。

男：盼望在同学中建立深厚的友谊，找到自己的归属感。

女：盼望在这个集体中展示自己的风采，发挥自己的.才能。

男：流沙不能凝集成塔，

女：建材的团结却能建立起巍峨的大厦，

合：这种力量就叫做凝聚力。

男：现在我宣布初xx班团结友爱风雨同舟主题班会正式开始。

女：什么是团结呢？

男：舵手说：“是大家力挽狂澜的默契配合”。

女：画家说：“是五彩缤纷颜色绘出的壮美图画。”

男：将军说：“是指挥者运筹帷幄与士兵的服从间的巧妙配合”。

合：我们说：“团结就是班集体里的互助互爱”。在我们的生活中，每时每刻都不离不开团结友爱。

女：那么，大家知道哪些有关团结友爱的故事呢？

请欣赏同学的故事.....

女：感谢同学的精彩故事，你们知道这个故事讲出了什么道理吗？

男：的确，“千人同心，则得千人力，万人异心，则无一人之用”。我们整个班集体应该团结一心，不然吃亏的是我们自己啊！

女：下面请欣赏同学的小品。

女：感谢同学《诗经》里有一句话：岂日无衣，与子同袍。王于兴师，修我长矛，与子同仇！岂日无衣，与子同泽。王于兴师，修我戈戟。与子偕作！岂日无衣，与子同裳。王于兴师，修我甲兵，与子偕行。

男：下面请欣赏同学带来的故事。

.....

女：听了这个故事，让我们对团结友爱有了更深的理解。

男：我深有同感，这个故事让我想到了一个汉字——“人”，“人”字是一撇一捺，你是那一撇，我是那一捺，要两个人才能写成，如果人人光想自己那一撇与一捺，那么人字永远组合不到一起，一撇一捺，相互支撑，合二为一，这才成了人！而当一群人聚在一起，就是“众”字。彰显的是团结一心，众志成城。

男：如果我们只想着自己，而不屑与别人合作，那么我们大家都知道这个组一定输定了。在一个集体里，每个人都一样重要，对他人应该热情相待，而不能冷漠地推天。

合：下面我宣布初xx班以“团结友爱”为主题的班会到此结束。

民族团结从我做起手抄报篇三

2、 选出主持人，熟悉活动程序。

3、 布置好活动场地。

六(二)全班同学及班主任

通过活动帮助同学们进一步增强民族团结意识，加深对祖国大家庭56名成员的认识，明确只有民族团结我们的生活才会越来越好，我们的祖国才会越来越强大。说有利于民族团结的话，做有利于民族团结的事，用自己的行动为民族团结事业添砖加瓦。

(一)导入

甲：我们伟大的祖国母亲有56个儿女，

乙： 56个儿女世代和睦相处团结奋斗，

甲：共同书写了中华文明，

乙：共同描绘着祖国的现在和未来。

甲：六年级(2)班《民族团结从我做起》主题队会现在开始。

(二) 各族人民的灿烂文化

甲：同学们介绍的'真好，每个民族都有自己独特的文化，别具风味的饮食，绚丽多彩的服饰和别具特色的风俗习惯共同组成了多彩的中华家园。

乙：从古到今，少数民族为我们中华民族这个大家庭作出了巨大的贡献，涌现出许许多多少数民族的英雄人物。马本斋就是其中之一，请听故事《马本斋和回民支队》。

甲：同学们，在鲜艳的五星红旗上，同样染着像马本斋这样少数民族烈士的鲜血。我们决不能忘记新中国是各族人民共同奋斗、不怕流血牺牲建立起来的。

乙：我们的祖国像什么？

学生：像花园。

甲：花园的花朵真鲜艳。

齐唱《娃哈哈》。

乙：同学们，团结是我们的生命线，团结是我们进步的动力，团结是我们发展的基石。

甲：让我们牢固树立三个离不开的思想，增强民族团结意识。

齐说三个离不开的内容。(汉族离不开少数民族;少数民族离不开汉族;各少数民族也相互离不开)

(三) 讨论：在民族团结方面我们怎样做？

乙：作为一名学生，我们时刻要做到民族团结，让民族团结在我们的心里生根发芽开花结果。

甲：我们要时时刻刻讲团结，谁来说一说在学习和生活中我们应该怎样做？

乙：大家说得很好，希望我们在以后的生活和学习中做得更好。

甲：我们都应说有利于民族团结的话，做有利于民族团结的事，开展有利于民族团结的活动。

乙：我们伟大的祖国，960万平方公里的土地，少一寸也不行；56个民族，缺一不可。

甲：祖国历史的每一页，都记载着各族人民的团结奋斗和灿烂文化。我们每一个人都更加热爱我们的民族大家庭，我们都是一家人。

(四) 辅导员总结

通过本次班会，我们从中了解和学习到了各民族的灿烂文化。也体会到，只有民族团结，携手并进，才能有各民族的共同繁荣，民族团结关系整个中华民族的长治久安和振兴发展。

(五) 结束

主持人甲、乙：同学们，最后让我们高歌一曲：《爱我中华》，在歌声中结束这次愉快的队会。

民族团结从我做起手抄报篇四

- 1、通过活动使学生懂得勤俭节约的重要性；
- 2、懂得勤俭节约要从平时的一一点一滴做起；
- 3、使学生从小养成节约的好习惯。

出好一期“节约主题板报”；部分学生出好“节约手抄报”；做好校园内的浪费现象的调查；搜集“节约宣传语”；想好一些“节约金点子”；利用废品做一些装饰品之类的东西；相声、小品等节目的排练。

主持人宣布“勤俭节约，从我做起”主题班会现在开始。

主持人甲、乙(以下简称甲、乙)

甲：先请听歌曲《我们的生活多么幸福》

乙：听了这首歌，大家有什么感受？

(指名谈感受)

民族团结从我做起手抄报篇五

为了确定工作或事情顺利开展，通常需要预先制定一份完整的方案，方案是阐明行动的时间，地点，目的，预期效果，预算及方法等的书面计划。写方案需要注意哪些格式呢？以下是小编为大家收集的洁净校园从我做起主题班会策划方案，希望对大家有所帮助。

我们的校园这两年发生了翻天覆地的变化，却出现了不和谐的现象，美丽的校园，不是会有纸片，食品袋，口香糖的出现，破坏了美丽的校园。

1. 明确受保护校园公共措施，保护环境的意义。
2. 从活动明确环境的保护是保护是靠我们大家的。每个人的应担当责任和义务。

1. 收集校园中不明行为有哪些

2. 编辑小品，话剧

3. 写倡议书

一：主持人介绍本次活动的目的和意义，以及这次活动该注意的事项。

二：同学们展示在我们校园中出现的种种不文明现象，引起同学们的深思。

四：投出倡议并鉴定。

一：主持人介绍本次活动的目的和意义。

我们的校园近两年发生了翻天覆地的变化，走进校园，让人耳目一新，有一种美的享受，但校园内出现了与环保不和谐的现象。当你一走进校园时，随处可以看到纸片，食品袋，口香糖等，破坏了我们的校园，作为乌苏四中的医院，面对这种现象我们应该怎么杨做呢?所以我们今天开展了此次活动保护校园动作，从我做起。

二：同学们列举出我们校园中出现的种种不文明的现象，如在教室内，同学xxx经常乱扔纸片，学生xxx把吃的糖果扔进花盆里，学生xxx在教室内吃零食，随手乱扔食品袋等等。

三：学生针对以上现象编排出了小品话剧，让同学在娱乐中认识到自己的错误，从而认识到保护校园环境的重要意义。

四：同学们发出倡议，并在倡议书郑重的上自己名字，互相监督，共同保护好我们的校园。

五：班主任在小结本次活动。

本次活动使学生们仍是到保护校园环境的`重要目的和意义，

认识到自身存在的错误，并努力加以改正，有的学生针对我们班存在的问题透出了很好的建议，并写出了倡议书，同学之间起到了互相监督的作用，保护校园环境，人人有责，从我们身边的小事做起，不随手乱扔垃圾，注意保持。

在这次活动同学们能主动收集相关的资料，展示出我们神百年不文明的现象，并把这些现象编排成小品和话剧，使学生在娱乐中认识到这些现象对我们的危害，也确定了同学们今后努力的方向，保护校园，人人我做起。

民族团结从我做起手抄报篇六

“一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团”，这是当代流行歌曲《众人划桨开大船》里面所唱的。也唱出了团结的作用。以下是小编为大家收集关于团结主题班会演讲稿，供你参考阅读。

我很小的时候看过一幅画《两驴吃草》画的是两头驴，被一根绳拴住了，它们的两边各有一堆草。它们反向走各去吃自己这边的草，可是绳子不够长，两头驴吃不到各自方向的那堆草。

经过思考，我想它们如果能学会合作就会先吃一边的草再吃另一堆草。它们如能看到共同的利益就应该进行合作，如果它们互不相让只看到自己眼前的利益，就将谁也吃不到草。

妈妈还说，一个人曲折漫长的生命之路上，少不了遇到坎坷，这时就需要和别人团结协作才能渡过难关吃到你眼前的“青草”。

一个和尚挑水喝，

二个和尚抬水喝，

三个和尚没水喝。

一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不起，

两只蚂蚁来搬米，身体晃来又晃去，

三只蚂蚁来搬米，轻轻抬着进洞里。

这两首童谣，讲了两种截然不同的结果。“三个和尚”之所以“没水喝”，是因为不负责任，互相推诿；“三只蚂蚁来搬米”之所以能“轻轻抬着进洞里”，就是学会合作，团结力量大的结果。

同学们我们都要做小蚂蚁不怕累不怕苦，遇事不斤斤计较，学会互相合作，大家团结起来使我们班成为万全道小学最团结最棒的班级体！

老师们，同学们，大家早上好！我是来自初二(2)班的何宇嘉，今天我发言的题目是《团结就是力量》。

我曾经读过一篇文章，叫做《芦苇的赞美》，文章中
说：“一根芦苇，应该说是很渺小的，微不足道的，也是脆弱无力的。被大风一吹便很容易折断。也许芦苇深知自身这个弱点吧，它从来不会单独存在，总是集群而生，聚众而长。”读完了这篇文章，我很欣赏芦苇那集群而长、众志成城的精神，因为它突出了芦苇的一个很令我欣赏的品质——团结。

其实，在生活中团结的影子也处处可见：许许多多的石头堆积起来可以变成一座巨大的高山；许许多多的砖头垒筑起来，可以砌成万里长城。蚂蚁虽小，但许多蚂蚁团结在一起，能拖动一根很大的骨头；一个人的力量虽小，但许多微弱的力量汇合在一起，就能排山倒海，战胜一切！中国有许多关于团

结的名言、俗语：“人心齐，泰山移。”；“众人拾柴火焰高”“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。”“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。”“天时不如地利，地利不如人和。”一个铿锵的汉字都在向我们诉说着团结的重要性，因为它关系着一个民族的兴亡，一个集体的成败。

因此，当你在赛场克服困难，坚持完成比赛时，当你在班级的宣传标语上添上独树一帜的创意时，当你在看台上为运动员的拼搏摇旗呐喊时，都会发现：原来，我们是这样的团结，是如此的齐心协力。而这一切的原因都是因为我们认识到有着强大的团结精神迸发的震撼人心的力量，所以，由于每一根细线的凝聚，从而形成了一条坚韧无比的绳子。

运动会是如此，班级体的建设也是如此。例如在开学以来的班级文化建设方面，同学们有的带来绿色植物，美化班级环境；有的用自己的得意之作装点教室的墙壁，与同学共享。在这样和谐的环境中，同学们才能够更加尽心地投入学习。同学们，在今后的人生道路上，面对困难和挑战，团结互助是致胜的法宝，让我们在“团结”这道阳光的照耀下，共同创造我们辉煌灿烂的明天！

最后，预祝各班能在运动会中，发扬团结友爱地精神，取得优异的成绩！我的讲话完了，谢谢大家！

团结就是力量！这句歌词激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不只是靠某一个人的力量。所以我们不管是在集体中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比刚还要强。

同心又成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得的团结的人，才能明白团结对自己、对别人、对整个集体的意义。才会把团结当做自己的一份责任。团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

在20xx年的汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一条消息：中国的这次特大地震，使像一盘散沙的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！“这也正应了温”多难兴邦“四个字。多难，需要我们团结，只有团结，我们才能共度难关，只有团结，才能使我们焕发前所未有的凝聚力，有这种民族凝聚力，我们民族就一定能创造出令人惊叹的人间奇迹。

在前几天日本大地震后，中国人民摒弃前嫌向日本捐赠了人道主义救援物资，民族要团结整个世界也要团结，因为只有世界人民团结，世界才能和谐，而和谐正是我们现在所需要的！

团结中不免有合作。中国的载人宇宙飞船的发射，是中国成为寥寥可数的可以发射载人飞船的国家，杨利伟的成功。背后有多少个人团结合作，成功的背后覆盖着多少失败。也许，伴随中国航天事业的失败很多很多。但是我们还是坚持不懈的搏斗下去，通过合作，终于成功了。如果在发射中有一点差错，恐怕我们迎来的又是失败。可见，合作是不可少的。

民族要团结，世界要团结，一个小的班集体更要团结。一个班级，只有团结才能向着共同目标进发，学得更多的知识，成就一番大事业。反之，如果人心涣散，事不关己，高高挂起，人人都不热爱集体，自己孤军奋战，学习成绩上不去，前途不会有多辉煌。

整洁有序的校园，书声朗朗的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，都是我们106中学团结合作创造出来的。

过去的先民要团结，只有团结才能生存，现在我们要团结，只有团结才能共度灾难，共克困难；未来的我们要团结，只有团结人类才能创造奇迹，迎来更灿烂，更和谐，更文明的明天。