

海草房后感 泸沽湖草海心得体会(优质9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

海草房后感篇一

泸沽湖，位于云南省和四川省交界处，是中国最大的边界湖泊。而草海，则是泸沽湖的一大亮点，被誉为“水中草原”。近期，我有幸游览泸沽湖，并亲身体会了草海的美丽景色。在这次旅行中，我不仅领略到了泸沽湖的壮丽，还深深感受到了草海的神奇之处。以下，我将分享我在泸沽湖草海中的所见所闻，以及对这一神奇景观的体会。

首先，踏入草海，我被其独特的生态环境所震撼。走在脚下密密的厚实草丛上，仿佛置身于一一片广袤无垠的绿色草原之中。这里的草原托起了天空，看不到天际，让人感受到无尽的宽广与纯净。与一般的草原不同，泸沽湖草海是浸泡在湖水之中的，与湖水交相辉映，犹如世外桃源。草海极富生命力，这里的植被极为茂盛，不仅有高大的芦苇，还有各种各样的水生植物，让人流连忘返。

其次，泸沽湖草海还蕴含着浓厚的文化底蕴。这里是摩梭人的故乡，摩梭人是中国独特的民族群体，以“母系氏族”著称。他们保留着古老的婚姻制度和生活方式，至今仍然过着“走婚”的生活。草海是摩梭人重要的生活区域之一，他们在这里建造了独特的水上住房——萨尔，与草海相互交融，形成了一幅别样的人文景观。在草海周边的村寨中，游客有机会亲身体会摩梭人的文化习俗，感受到他们独特的生活方

式，这是别处无法替代的体验。

而泸沽湖草海之美也不仅仅体现在景色上。此地的湖水非常清澈见底，碧绿的湖水在阳光的照耀下闪烁着迷人的光芒。湖中的草、芦苇映衬在湖水中形成了一幅美丽的水墨画。草海是众多动物的栖息地，这里寄托着许多生物的诞生与繁衍。在草海的游船上，我看到了许多鸟类，在湖面上翱翔、下潜、觅食，它们自由自在地生活在这片天然的水上草原中。漫步在草海周边的小径上，我还遇到了一些小动物，如松鼠和野兔，它们与人和谐共处，增添了草海的生机与活力。

最后，泸沽湖草海之美也来自于人类对其的保护和发展。随着旅游业的发展，越来越多的人开始关注和走进泸沽湖草海，这也促进了当地经济的繁荣。然而，我们不能忽视对这样一片宝贵的自然环境的保护。在保护和发展的道路上，当地政府和居民做出了积极的努力。他们限制了开发和建设的范围，采取了多项环境保护措施，以确保泸沽湖和草海的生态平衡和可持续发展。这片美丽的水上草原之所以能够保持原始的风貌，正是因为这种保护和发展的平衡。

总结起来，泸沽湖草海是一片既壮丽又神奇的地方。游览草海，不仅能欣赏到湖水与草原的完美结合，还能亲身体会到摩梭文化的独特魅力。其中草海的自然环境、文化底蕴、湖水的清澈与动物的多样性，都令人难以忘怀。而保护与发展的措施，则使游客能够在尊重自然的前提下，安心地享受这一美丽的自然景观。泸沽湖草海之美值得我们细细品味和珍惜。

海草房后感篇二

(一) 凡事预则立不预则废

《礼记·中庸》有言：“凡事预则立，不预则废。”这是我认为从这次调研中体会最为深刻的一点。由于组长从我们每个

人的擅长点出发结合我们个人的特点为我们每个人每天定下了不同的任务，以使得我们每天都十分的明确自己应该干什么，该怎样去干。“凡事有所预”保证了我们团队顺利的按计划完成采访，调研。这让我明白了，在今后的学习生活中，要时刻有着明确的计划目标，凡事先“预”。是的，出发之前，一切永远都是梦想，上了路，才是挑战的开始，只有当我们坚定目标，带上目标上路，人生才会发出自己的辉煌。就让我们像易卜生说的那样吧：“不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时刻刻校准并坚定自己前进的目标”。

(二) 态度决定一切

美国作家罗曼·皮尔曾说过：“态度决定一切。”

(三) 细节决定成败

汪中求先生有言：“细节不是“细枝末节”，而是用心，是一种认真的态度和科学的精神”这一点我也是感悟极深。深刻地记得我们讨论了一个晚上的问卷后，好不容易的定下了最后问卷的方案。可偏偏我们忽视了一个小细节，没有区分单位卷和其他卷，这使得我们的问卷设计的不合格，我们又不得不加班加点的重新设计。由此可见，细节决定成败这一点儿也不假。

海草房后感篇三

草海是位于中国青海省海北藏族自治州祁连县境内的一个大型高山草甸，也是青海省最著名的旅游景点之一。草海四季景色各异，给人留下难忘的印象。近日，我有幸来到草海旅游，以下是我对草海的心得体会。

第一段：草海的壮丽景色

一进入草海，我就被眼前的壮丽景色震撼了。草原上长草各异，花儿含苞待放，山林掩映在云雾之中。不仅如此，草海还有着青海湖这样的自然奇观，青苔铺满石头，清澈的湖水和天空相映成趣。在这里，我仿佛进入了一个幻境，几乎忘记了自己的存在。

第二段：草海的文化背景

草海与藏族文化密不可分。在草海，我有机会了解到藏族人民的历史、文化和生活习惯。藏族文化在草海得到了极好的体现，无论是强烈的宗教信仰还是独特的宗教舞蹈都给我留下了深刻的印象。而这些都彰显了草海的文化底蕴之深。

第三段：草海的人文风情

在草海期间，我不仅感受到了草原的自然美景，还深浸在传统的，特殊的文化背景中。我和当地人民互动，了解到了他们朴素而深刻的人文精神，了解到了草原居民的美好生活以及他们对民族文化的包容与热爱。这些使我不仅看到了草原的野性，更感受到了秉持爱与包容心的人文气息。

第四段：草海的旅游价值

草海的旅游价值也是极高的。这里拥有得天独厚的自然条件，每年吸引了大量的游客，对这片神奇的草原展开探索。这里有很多世界级的自然景观和人文景点，为游客提供了非常好的旅游环境。同时，草海的旅游资源丰富多彩，每年都会有众多的旅游活动举办，使我们更深地了解草海的魅力。

第五段：草海的启示

来到草海，我不仅领略到了大自然的鬼斧神工，同时也感受到了自然与人类之间的和谐相处。草海的惊人景致告诉我们，自然景观与人文文化是可以和谐共存的。草海激励我去保护

自然环境，珍惜文化历史遗产，为我们未来的发展和人类生存永续不断努力。

总之，草海是一个非常美丽、特别且非常有价值的旅游景点。这里不仅具有极高的自然、人文和历史文化价值，同时也是我们从自然那里汲取智慧和美感结晶的宝库，值得我们有更多的时间去探究和欣赏。

海草房后感篇四

今天，50岁的景海鹏再度出征。作为神舟十一号飞行乘组指令长，他将和“新人”陈冬一起执行此次载人航天任务。至此，他成为中国第一位三度飞天的航天员。他将打破中国载人航天的多项纪录，成为中国飞得次数最多、时间最久、高度最高的航天员。

年过半百，作为一个“二度飞天”的航空英雄，他本可以安心的享受家庭温暖和人民赞誉，但是为了那曾经的航天梦，他再一次披起了战袍，第三次踏入太空之旅。

同样是国家和人民的儿子，领导干部要学习景海鹏以国家利益为重的大局观，在国家有需要时，义不容辞的担当责任，去实现一个又一个的梦想。不逃避、不抗拒，争做人民心中的“英雄”，听从国家的召唤，为社会主义事业尽职尽责。

作为一个从小有“飞行梦想”的少年，景海鹏不只是空想，他通过自己的努力，一步步实现了这个伟大的梦想。领导干部要学习其“让梦想照进现实”的拼搏奋斗，不妄自菲薄，也不好高骛远，脚踏实地地建设社会主义事业，在提升自我修养、服务人民群众、建设城市乡村、改善精神文明等方面下功夫，以个人的“英雄梦”助力“中国梦”的实现。

三度飞天，这是许多人不敢想象的事。但是在景海鹏身上却成为了现实，这其中的艰辛难以想象，不仅要面对身体素质

的挑战，来自各处的精神压力也是一大困扰。50岁，说老不老，说年轻也不年轻，但是50岁还能保持20岁一样的激情，这值得领导干部去学习反思，为什么在日常工作中就没有动力和激情，同样是国家任务，不管是“飞天”，还是“为人民服务”，都应该保持一颗积极进取心，不因为枯燥就松懈怠。

作为领导干部，应当如景海鹏一样有梦想、有使命感、有责任感，不怕困难、不怕挑战、不怕岁月侵蚀，保持一颗进取、拼搏、奋斗的心，去相应国家的每一次号召，去完成每一个看似不可能完成的任务，这就是“英雄之心”。

海草房后感篇五

20xx年8月11日——8月21日，我有幸参加“国培计划(2015)为期10天的培训。重新回到校园学习，是一种全新的生活和体验，与以往每天周而复始的繁琐的工作相比，突然有一种别样的感觉，每天有规律地学习、生活，洗去了我身上的浮躁，让我回归本真，静心学习，潜心研修。

学习期间，让我感受最深的是国家对学前教育的前所未有的重视，基于此，我才能有幸成为“国培计划”的直接受益者，通过学习，我深深地感受到学前教育面临的机遇与挑战。20xx年7月，国务院颁布了《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx-20xx年)》，对新时期推动教育事业科学发展进行了战略部署，描绘了未来教育改革发展的蓝图，为未来10年教育改革指明了方向。《规划纲要》第一次专章部署了学前教育，突显了国家对发展学前教育的高度重视，我深深地感受到自己肩负的压力和使命，国家对我们的大力培养，是让我们通过专家引领和自主研修，达到自我成长，并学以致用，成为农村学前教育改革和发展的开拓者、成为幼儿教师发展的引领者、成为教学和科研的示范者。面对这样的使命，我不敢有丝毫的懈怠，抓紧每一分钟的时间，努力地学习和

思考，学习快要结束了，十天的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论学习和专业提升的机会，我觉得自己的收获是沉甸甸的。

培训期间，师范学校的领导精心设计了丰富的学习内容：我首先聆听了贺红山老师对《3—6岁儿童学习与发展指南》的详细解读，使《指南》中的那些平凡的文字都鲜活起来，让我感到《指南》中的每一个字都值得认真去推敲和琢磨，也深刻感受到《指南》对幼教工作者重要的指导意义。特别是使我对幼儿园一日活动皆课程的含义有了更深的理解，让我对自己原有的幼儿园课程的理解重新定位，幼儿园的课程不光包含集体、分组的教学活动、区域活动和游戏活动，幼儿在园的一日生活也是幼儿园课程的重要组成部分。贺红山老师的《让幼儿在与环境的对话中成长》讲座，让我对由环境生成课程、由课程创设环境、透过环境，看到孩子的学习过程有了更深的理解。雷晓芳老师的《一日生活活动与幼儿发展》讲座，指导我在对观摩幼儿园的一日生活活动时，有了理论的支撑，培训学习更有的放矢。周利文和龙晓玲、杨卡佳三位一线园长的讲座，更是获益匪浅，周利文园长重点以科学领域为例讲述了《集体教学活动设计与幼儿发展》，虽说说的都是大学学过的，但在面对老师提出的种种刁难的疑问，她的回答充分体现出她理论与实践扎实的功底及个人深厚的内涵、气度，让人心悦诚服。龙晓玲园长的《传统游戏的现场教学》让我在欢乐而轻松的音乐游戏中掌握了幼儿园音乐教育活动的设计与实施，音乐活动组织要点，明白了老师要充分激起幼儿的兴趣，让他们在活动中体验到不断攀升带来的巨大愉悦。杨卡佳园长的《模范教师师德报告》讲座使我对幼师的神圣的使命有了更深一步的认识，让我对模范教师们肃然起劲，同时对于社会的认可感到深深的欣慰。唐烈琼老师的讲座，为我的幼儿园游戏教学问题与对策提供了理论的支撑和指导，进一步夯实了自己的幼教理论基础，有效提升自己对幼儿园教学活动、区域活动的组织能力。而由长师送的两个现场观摩课《勺子哈哈镜》、《圈圈魔术师》更是让我对老师的激情和课堂把控能力深深震撼，她们表情

之丰富，语言语气之多变，动作夸张，无不彰显着她们的智慧。还有许许多多让我受益良多的东西，专家们精湛的理论知识，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，在情感的熏陶和思想的洗礼中努力实现着培训学习与工作实践的有效对接，将专家经验和自身所学有机结合，丰富了自己的专业知识，提高自身的综合素质。

作为一名幼儿教师，我将会把这次培训的所想、所得、所思融入今后的工作中，这既是学用结合的要求，也是自己肩负的责任。自己唯有进一步修心—修行—修能，才能真正做一名学以致用与实践者、先进幼教理论的传播者、教师专业成长的引领者。

感谢这难得的培训，感谢培训专家的付出，使自己受益匪浅，启迪良多，这是自己在幼教知识储备上的又一次空中加油！

海草房后感篇六

各位游客朋友大家好，欢迎您做客“高原鹤乡，阳光威宁”，这里是贵州西部门户，这里是贵州屋脊；这里有一坐古老的城池，一片神奇的土地，一片未敢忘怀的水域……今天很荣幸由我带领大家一起游览如诗如画的威宁草海，在此呢，预祝各位游客朋友旅途愉快！

凤饮龙泉第一山，脱冠饯别两分难；

渔人闹市三江口，六桥烟柳遇神仙；

野马腾效青草地，铁锁孤舟一只船；

醉饮葡萄沽美酒，四水西流永不还。

这是前人对威宁县城及城郊八大景点的描写，又叫《威宁八景诗》。威宁立于飞凤山下，群山环抱，如一艘天然的航母

停泊于草海边上；诗中未提及的是城西北，现草海火车站后面的“双霞洞”过去妙若仙境，相传明惠帝朱允文逊位，化名乐隐秀才在洞内隐居过，并有这样的对联留于洞门：洞云含雨润，山月弄晴辉。

草海位于毕节地区威宁彝族回族苗族自治县的草海镇，离县城仅1公里、毕节市125公里，从世界上最大的天体花园——百里杜鹃，可延毕威高速或G326均可到达，上接云南昭通，下接凉都六盘水，内昆铁路贯穿南北，交通便利。

现在就让我们来见识一下草海吧！草海堪称鸟的天堂，草的海洋，是高原上一颗璀璨的明珠，贵州省最大的天然淡水湖和七个国家级自然保护区之一，也是全国三大高原淡水湖之一。零二年，古巴国家旅游规划的世界旅游组织官员迈克先生考察草海曾感叹：在古巴我最终提炼是——生活需要加勒比海，在中国我的最终感悟是——生活更需要草海！

威宁草海，象一颗晶莹的蓝宝石，闪耀在祖国版图西南云贵高原上。它的常年水面27.5平方公里，有5个杭州西湖那么大。这里更是著名歌唱家郑绪兰《远方飞来的黑颈鹤》歌声里的国家一级保护动物黑颈鹤跳舞的地方，也是人鸟和谐的胜地。草海，四面环山，浪静波恬，恰似镶嵌在在乌蒙群山之中的一颗明珠。草海，鸟的王国，中国第二大鸟海，海内有157种水鸟，水下众多水草，像一片片绿色的地毯铺垫水中。草海西鱼红虾肉鲜美，它的落日神奇而美丽。站在绿荫覆盖，苍翠秀丽的阳关山看草海，那是一种特殊的景致。阳关山它东与六桥烟柳堤遥遥相望，西与西凉山隔水并峙；海面辽阔，一望无际。近看海水淡黄，稍远蔚蓝，远处翠绿，再远有种水天相连之感。

海草房后感篇七

与儿子一起参加读书会，一直以来都是我想做的事情，只是耐于身为职场妈妈，白天工作晚上要做家务，实在抽不出太

多时间来陪儿子一起读书。

假期来了，让我能有充分的时间陪同孩子读书，感受非常好！

儿子喜欢看书，更喜欢让爸爸、妈妈陪着一起阅读的感觉。他曾经说：“我觉得和爸爸妈妈一起读书，这样感觉更有意思。”呵呵！你瞧瞧孩子，他其实从内心是非常期待家长一起读书的哦。

这个寒假，我们一起阅读了《小熊和最好的爸爸》全7册、《贝贝熊系列丛书》、《米尼狼系列》等，这些读本都是特别适合孩子们的思维与年龄需要，很多小故事都非常有深意和喻意，从中还得出不少有效的家庭教育方法，对培养幼儿思想、道德品质、交际技巧都大有益处，当然，孩子也从中受益多多，很多好习惯的养成就来源于对书中主人公的认识和肯定呢。

每次等看完一本后，我们会在一起讨论和回味书中的故事情节。儿子会告诉我在书中他认为感兴趣的故事，而我和他爸则帮他分析为什么会发生这样的事。同时我们还启发孩子对书中的人物进行比较，寻找书中每个人物身上优秀及具有‘闪光点’的地方。

孩子的阅读能力是学习能力的基础和核心，全面提升阅读力对于一个孩子的综合素质和综合能力是非常关键的。

通过假期和孩子一起读书的时光，从中体会到了幸福和满足。希望我以后每天都能抽出一点时间和孩子一起读书。更好的引导他探索知识世界的奥妙！

海草房后感篇八

其实学好数学是十分简单的，只要你细心、认真，并掌握好数学四要素，那考上110分时没问题的。

首先是第一个要素：就是上课认真听讲，不分神、不走神。数学是考验思维能力与精力问题，所以，上课一旦分神，就会导致在数学老师讲题的过程中听不进去，听不进去就会变成一样类型的题不会，而上课的效率也是大损折扣。所以在课上最重要的一点，就是要保住精力，不能分神。

第二个要素：家庭作业认真做，这也是最为重要的一个因素。所谓家庭作业，就是对课上听讲的一个巩固。只有你认真做好家庭作业，才能及时对课上的知识再有一个了解。所以在做家庭作业的同时，就是相当于是在复习课上内容，同时也是在检测你上课的听讲效率。

第三个要素：就是错题本。对于这个本子可能大家并不陌生，因为老师从初一就开始让我们建错题本，可是有些同学却偷懒不去做，其实错题本有两个好处，其一，省时间。打开本子，一目了然，用不了十分钟就复习完了。第二，复习效果也是极佳，所以，要想又省时又要复习的好，那么错题本就是必须要选择的了。

第四个要素也是我们最为熟悉的，那就是复习和预习了。所谓复习，就要看完错题本之后，再看一些例题就可以了。而预习，则要偏重于书上，而理解完书上后，大家应该尽所能在《配套练习册》或《同步训练》上找一些题做，这样就可以使你明天更加的得心应手。

相信只要大家学会学习，并掌握学习方法，注意这四个要点，数学成绩一定会上去。

海草房后感篇九

以互助县教育事业“十二五”发展规划为指导，全面贯彻落实科学发展观，按照互助县教育局20xx年工作目标要求，结合我校实际，积极探索在新的办学形势下，学校管理的新思路，正确定位学校发展目标，明确“以创新为核心，以特色

求发展，以质量求生存，建和谐校园”办学思想。按照“突出重点，狠抓落实，力求创新，提高质量”的工作思路，以实施课程改革和提高教育质量为重点，以“有效教学年”和校本教研为突破口，不断提高教育管理科学化、规范化水*。

坚持常规教学常规办；推行精细化管理，实施有效性教学；坚持搞好校本教研活动；严抓教师队伍管理，实行绩效工资。

1、确立一种意识：质量意识

2、强化两项管理：教育管理和教学管理

3、突出三项建设：领导班子建设、教师队伍建设和校园文化建设

1、确立一种意识：质量意识。

质量是学校的生命、灵魂，是赢得家长信任的法宝，是学校形象的最好外显。要狠抓教学质量这个中心，重新修订和完善目标责任书，进一步明确新学期的奋斗目标，认真制订好各学科如何提高两率的具体措施，注重抓住影响教学质量的关键环节，关键学科，关键教师。积极动员和鼓励学生及家长享受优质教育资源，努力实现“轻负担、高质量”，让学生想学、会学、乐学。找准切入点，全程抓质量。坚持从基础抓起，从起始年级抓起，从学生进校的每一天抓起，从最后一名学生抓起，强化后20%学生的转化工作，形成层层抓质量的良好机制。要扎实抓好各学科学困生的转化工作，早一点打算，多一点行动，少一点埋怨，早一点落实转化措施，多一点关心体贴，要花大力气提高合格率和优秀率，力争所有学科质量进位争先。

2、强化两项管理

(1) 教育管理。