

造影心得体会(实用10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

造影心得体会篇一

现代医学技术非常发达，为人们的健康提供了很多有效的方式，其中一项重要的诊疗技术就是造影术，近年来广泛应用于各种疾病的诊断和治疗中。即使如此，患者在进行造影前，都要签署一份知情同意书，因为造影虽然具有很多好处，却也存在着一定的风险。因此，对于术后的护理十分关键。本文将分享我对于造影术后护理的体会和心得，希望能够对于广大患者提供一些实用的经验和知识。

第二段：准备工作

在做造影前，患者需要细心的准备一些必要的事项。首先是心理准备，了解清楚检查的目的、过程以及风险。其次，进行必要的准备，如跟医生讨论用药和食物等方面的问题，并且在检查前的几天要特别注意饮食以及生活细节，如不要进食过多油腻的食物，保持充足的睡眠和精神状态的放松等。最后是术前的准备工作，如检查护士会询问过敏史、是否服用药物等情况，并且进行必要的暂停治疗和用药等措施。

第三段：术后情况

造影过程虽然短暂，但是患者术后需要接受较长时间的恢复和治疗。在术后的第一天，要向护士报告自己的情况，比如头痛、恶心、呕吐等不适症状，以便及时处理。此外，术后

一定要遵守医生或护士的建议，如多喝水、休息、禁食等，一定要遵照说明进行。

第四段：室内外护理

术后的护理除了需要遵守医嘱外，患者自己也可以进行一些护理措施，从而加速愈合和恢复。室内护理方面，要保持通风、干燥、安静的环境，不要过度劳累或者进行太过剧烈的运动。室外护理方面则要注意防晒、防冻、避免感冒等问题。同时，需要注意伤口的保洁，并且按照医生的要求进行更换纱布等操作。

第五段：总结

造影术是一种常见的诊疗方法，但是患者在进行造影前需要进行必要的知情同意，而术后的护理也非常关键。好的术后护理可以帮助患者避免并发症，并且加速康复。患者可以根据自己的实际情况选择一些适合自己的护理手段，如中药、良好的生活调整等。只有这样，才能确保患者在疾病治疗中取得良好的效果和细致的护理。

造影心得体会篇二

为了提高特岗教师的专业素养，我们桦甸五中在20xx年4月份举行了“4+1”教学模式过关课活动，在这次活动中，我们对课型的理解更加深刻了，也有了进一步的提高。

我是初二数学组的数学教师张野，我是教学过关课中第一个讲课者，上星期的星期五的就接到通知，所以我在这个周六就开始认真备课。由于我是第一次讲这种类型课，心里就有些胆怯。而且我的师傅孙老师现在也不在身边，我的心里一筹莫展。

真是车到山前必有路，周六的上午突然间看见张老师在班级，

我心里有了希望，张老师他是非常乐于助人的老师，而且有求必应，这下可有希望了。张老师看见我带着教案和教参求教了，他的表情非常的亲切，一点一点的帮助我讲解，从张老师的言传身教中我明白了张老师真是一位知识水平非常高，品质非常好的教师。通过张老师的耐心讲解，帮助我导课，我对这节课有了进一步的理解，这节课的知识点，重点，难点掌握的一清二楚。使我能在讲课中运筹帷幄奠定了基础。

祁校长：在改错的地方讲课不够清晰。

崔校长：我这节课的缺点是死板。

李校长：缺乏和学生之间的情感交流，表情僵硬。

贾主任：教态需要提高。

张兆红：课标中规定需要证明的没有给出，而且章节要把整章的引言介绍出来。听完老师们的评课，我知道我需要改进的还有很多，我自己还有很多不足，通过这次讲课，我的胆量变大了，我对教学有了进一步的提高。知道了自己还有哪些不足。以后我会严格要求自己，改掉自己的缺点，认真听老师的意见，尽快为桦甸的教学贡献自己的一点力量，我要感谢帮助我的人，感谢五中的领导和同事。

造影心得体会篇三

超声造影是一种以超声波为主要工具来探测人体内部疾病的技术。随着先进技术的发展，超声造影技术已经逐渐成为影像学中不可或缺的技术之一。那么，在这一过程中，我个人秉持着探究、学习、思考、总结的态度，对超声造影技术进行了一些心得体会，以下是我的五段式文章。

第一段：初探超声造影技术

超声造影技术在人体内部疾病探测中具有不可替代的作用。在第一次接触超声造影技术时，我深刻感受到这种技术的应用广泛性和可靠性。通过对人体所有内部组织的扫描，超声造影技术可以让我们了解不同部位的内部状况，如心脏、肠道、肾及甲状腺等部位。同时，也能够帮助我们精准的诊断出疑难病症，这是其他影像学检查无法比拟的。

第二段：学习超声造影技术的方法

了解了超声造影技术的应用后，如何掌握这项技术就成为了我们尤为关注的问题。学习超声造影技术并不难，但是需要仔细的学习和实践。通过课堂教学和实践操作，我们掌握了超声造影机的配件和各项操作。除了实际操作，还需要熟悉超声造影的基本原理和超声影像诊断的常用技术及操作技巧。

第三段：探究超声造影技术的困难

在学习的过程中，我也发现了一些困难。例如，有些超声图像显示的并不十分清晰，导致难以确定患者的确切病变部位。另外，对于患者的心理状态等因素也会对诊疗造成影响。因此，更多的经验和实践需要不断积累，尤其是在不同的病例中进行总结和应用，以便更好地解决复杂病例的医疗问题。

第四段：思考超声造影技术的未来

超声造影技术是一个伟大的发明，为人类的医疗技术带来了前所未有的突破。然而，人类所面临的病痛和疾病种类却不断增加。因此，我们需要不断提升技术水平和理论知识，并思考如何更好地将超声造影技术应用于疾病的早期诊断和治疗上。而这种不断的努力和思考才会为超声造影技术的未来扫清道路。

第五段：总结超声造影技术的个人体会

通过学习和实践，我发现，超声造影技术是一项非常有挑战性的医疗技术。它的优势在于非侵入性，不需要病人入院，可以重复检查，对阳性发现的病灶可以进行直观、精准的定位，而且价格相对其他影像学技术较低。然而，我们需要了解并且乐于接受与不同类型患者及不同病灶相关的不同应用和操作技巧。我们还需要不断发扬实践精神和协作意识，积极提高自身的技术水平，以便为人类医疗事业的发展贡献更多力量。

总之，超声造影技术的学习和实践之路并不坦途，需要我们保持积极向上和较好的医生素养，才能够更好地掌握这项技术。在这一过程中，我们要不断学习、思考、实践、总结，完善和发展超声造影技术，将其应用在更多的疾病诊疗中，这也是医疗人员的职责和使命。

造影心得体会篇四

“只要人人付出一点爱，时间将会变得更美好。”不管何时、何处、何事，都可以看见爱与感恩。听完*老师的演讲后，大家纷纷流下泪，我受益匪浅，懂得了感恩。

在生活中，在学习中，无论是谁，都十分关心我。我不得不感恩。感恩像天边的彩虹缤纷；向红红的晚霞艳丽；像火热的太阳热情。

关老师讲了一个非常精彩的故事：一位母亲为了自己的女儿可以从烧伤中治好病，请求医生治好自己女儿。她忍着痛，让医生把自己大腿上内部的皮肤割下来，给了女儿。听完这个故事，大家纷纷掉下眼泪。

每当父母唠叨：“做完作业吗？快去洗澡”……每当老师严厉

地说：“作业马马虎虎地写，不可以养成这个坏习惯”……
每当同学说：“这次分数低没关系，下次努力。”我就觉得：
哼！为什么听你们。现在我错了，大家时时刻刻关心着我。

滴水之恩，当涌泉相报。老师是春蚕，是蜡烛，更是我们的
恩人。母亲像夏天的冰块，同学更是学习中的好伙伴、好帮
手。

感恩是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，
假如一个人感恩也不知晓，那么他必定拥有一颗冷酷无情的心。

刚从出国留学仆仆地回到学校，急急赶往汇演厅，很静，进
去之后，一阵抽泣声让我的心一动。仔细往台上一看，一位
年轻的女子，不急不慢，用缓缓的语气在讲故事，讲的是亲
子故事，仿佛就是在说她自己，凄楚的表情，默默的眼神，
一句一句象是摧泪弹，台下学生的眼泪如泉湧，这样的场景，
无法用语言描述。有不少家长也陪坐在学生身旁，一个个眼
睛红红的，那绝对不是眼睛里掉进了沙子。主讲的老师来自
中国感恩教育报告团，她叫陈月辛，一身黑色的衣服，着学
生打扮，不施粉黛，俨然是一名初中学生。她用那极富感染
力的语言，一遍又一遍地敲击学生的灵魂，让莘莘学子重归
真善美。

大约两个小时后，陈老师不再一个人讲了，她把讲台让给了
台下的学生、家长、老师，一时间，群情激昂，大家纷纷涌
向讲台，30秒钟的时间把一个大大的舞台挤得满满的，学生
们争相发言，没有长篇大论，没有固定格式，没有羞涩与胆
怯，有的是一颗真挚而火热的心，忏悔、感激之情溢于言表。
老师被感动的学生一次次请上讲台，道歉、感激、拥抱让在
场的人无不为之动容。

家长说，这样的讲座太及时了，老师说，这样的讲座太有水

准了，学生说，这样的讲座太感人了。是啊，许多没到场的老师、家长感到惋惜，后悔没有亲自到场听这场特殊的讲座。学校虽然全程录了像，制作了光盘，但这怎么能还原当时的场景和氛围呢。

我不由得想说一句：水平不在年高，感情存乎自然。一切死板的、教条的、僵化的东西必然不受欢迎，一切发自内心的真情流露必将赢得人心。“教有教法，但教无定法，”在这里被演绎得淋漓尽致。这并非溢美之词，任何一个搞教育的都不得不承认这是一次非常成功的教育。在我们平时的教育中，为何不多学习一点“动人术”呢。教育要晓之以理，导之以义，动之以情。我们用得最多的是前两者，对动之以情似乎不太钟爱，导致教育方法简单甚至粗暴，让我们的教育效果也大打折扣，若能受这次报告的启发，改进自己的教育方法，和谐的师生关系、文明的校园之风必将形成。

记得在我上三年级的时候，由于我只想着玩，结果耽误了学习。有一天，妈妈对我说：“你将来要想上好的中学，必须要勤奋学习！”妈妈又以表哥学习认真努力，终于取得好的成绩考进重点中学的事例来教育我，我使劲地点了点头。在上课的时，我专心地听老师讲课；回到家认认真真的写老师布置的家庭作业；每天晚上在临睡觉前看一个小时的课外书。就这样，我埋头苦学，希望靠自己的勤奋来取得好成绩。在期末考试那一天，监考老师拿着一沓试卷微笑着走进了教室，试卷发下来了，我迅速地看了看试卷，拿起笔，便胸有成竹地做起了试卷。最后，我自信地把试卷交到了监考老师的手里。公布分数了，我紧张地听着老师念着。“杜京睿，数学100分，英语100分。”我听了欣喜若狂，心里比吃了蜜还要甜。是啊，这是我勤奋学习的结果，以后，我无论学习什么都要勤奋。

学习贵在勤奋，虽然有时也会失败，但也不要放弃，让我们记住：失败是成功之母。只有这样，希望之光才会驱散绝望

之云。最后，只要我们坚持勤奋，就能得到满意的收获。

造影心得体会篇五

超声检查是现代医学中一种常见的无创式检查手段，它不仅能够快速、准确地确定患者体内病变的部位和范围，还能够为医生制定治疗方案提供重要参考依据。而在超声检查中，超声造影是一种非常关键的技术手段。在我多年的超声检查工作中，我深刻感受到了超声造影的重要性和优越性，也积累了一些个人体会和经验，下面我将结合具体案例，就超声造影心得体会展开论述。

一、超声造影能完整显示血管病变的范围和形态

超声造影是超声检查中比较特殊的一种技术，它是利用超声诱导下微小气泡在体内产生振荡，从而改变超声返回信号的特性，使血管内各种病理情况的显示更加明显，更加准确的一种检查手段。在我的工作中，曾遇到一位有高血压史的患者，经常出现头晕、耳鸣等症状。拍摄经颅多普勒超声检查时，发现其脑底动脉位置明显高位、血流速度减缓，考虑为脑底动脉瘤。进一步行超声造影检查后，发现病灶范围较大，血管变形较明显，这样就为医生制定后续治疗方案提供了更为准确的基础。

二、超声造影可不间断动态观察血流变化

同普通的超声检查手段相比，超声造影能够实现连续的动态观察，这也是其较大优势之一。在我的工作中，也曾多次遇到通过超声检查发现了患者体内的病灶，但必须通过动态观察来判断其发展情况的病例。如拍摄心脏超声时，常常和科室内其他医生合作协作，在患者进食后进行超声造影检查，以连续观测心脏壁运动情况、瓣膜血流情况等，以更好地开展诊疗工作。

三、超声造影能较好的预测冠心病发病风险

随着现代生活方式的改变，冠心病等心血管疾病日益普及，而超声造影的发展，则为诊断和预防这类疾病提供了有力工具。在我进行冠心病超声检查时，常常结合超声造影手段，通过观察心内膜饱和度的改变、心肌厚度的变化等因素，来预测冠心病的发生风险。这样，可以在早期发现和治疗冠心病，为患者带来最大程度的健康保障。

四、超声造影检查操作需要细心和专业

如果说超声检查是医生的一种技艺，那么超声造影则是对医生的细心和专业要求更高的一项技术。因为超声造影是涉及到细小微型气泡的操作，稍有不慎就可能影响到检查结果的准确性和完整性。在我的工作中，也曾遇到过一些在超声造影检查中小失误，最终造成病灶位置偏移、造影区域过小等问题的案例。因此，无论是超声造影操作还是结果判断，都需要高度的细心和专业知识。

五、超声造影检查有风险，但风险很小

和很多医学的检查操作方式一样，超声造影检查中也有患者关注的安全问题。然而，经过医生几十年的实践和不断的技术改进，现代超声造影操作具有较高的安全性和稳定性。在我的多年实践中，也从未遇到过超声造影检查造成明显安全问题的情况。因此，从整体上来说，超声造影检查虽然有一些患者难以接受的不适感，但是其实际风险很小。

总之，通过个人多年经验和观察，我深刻体会到超声造影在医学检查中的重要性和优越性，同时也了解到超声造影检查应用中有一些需要重视的问题。我相信，在未来的医学发展中，超声造影技术将继续发挥其重要作用。同时，作为从事医学工作的医护人员，我们也应该进行技能培训和进一步磨练，以更好地应用和发展现代医学技术。

造影心得体会篇六

- 1、定量动脉造影术，一年前后，还有心脏正子扫描。
- 2、在冠状动脉造影时，一个细管（导管）通过血管进入心脏，注入一种特殊的染料。
- 3、大脑造影显示，当忧郁症患者感觉可能遭受或者正在经历痛苦时，大脑的情感区域活动更加频繁。
- 4、其中一项业已投入使用的进展是计算机断层扫描血管造影术。
- 5、这项研究发现，在因心脏病发作而住院的病人中，女性患者接受血管造影术及血管修复术的机率远低于男性患者。
- 6、对碘造影剂过敏、隐匿性甲状腺亢进和轻微甲状腺肿的病例，应慎重。
- 7、考虑对磁场强度超过2t的磁共振造影(mri)器械许可证的颁发，以便确保实施防护措施。
- 8、为了检查心脏动脉的改变是否是安慰剂效应□meissner和ronel博士的团队观察了30名接受冠状动脉造影的患者，以评估胸痛症状。
- 9、造影前8个小时，你不可以吃任何事物以及饮用任何水或饮料，以保持你的胃是空的。
- 10、所以即使一位女性血管造影的结果没有问题，如果她有症状，也要接受治疗。
- 11、镇静药物会降低你的判断和反应能力。在做完造影后的当天，你不可以驾车或者操纵机器。

- 12、你的外科医生通常会在造影过后告诉你造影检查的结果。
- 13、我所知的另外一组更可信的数据是，里，每500名接受乳腺造影的. 妇女中，就有1人因此受惠，保住了性命。
- 14、为了让你在造影过程中放松，医生还会安排给你静脉给药。
- 15、功能性核磁共振造影技术的数据表明，这是得益于信息可以快速有效地通过脑额叶前部皮层。
- 16、基因检测与这些方法相比，它比引取方式的诊断率提高了16%，并为后来的血管造影诊断所验证。
- 17、事实上，此项目也许不久就成为全球数字乳房造影法格网的一部分，该格网连接了在法国、德国和日本开发的类似的程序。
- 18、内镜逆行胰胆管造影可以诊断并清除胆管结石。
- 19、造影前要告诉你的医生你是否有药物、碘或者贝类过敏史。
- 20、如果怀疑或者确认患有胰腺疾病，内镜逆行胰胆管造影可以用来帮助决定是否需要施行手术以及选择最佳的手术方式。
- 21、在胃镜检查前，可能需要先在你的喉咙上喷麻醉剂进行局部麻醉。为了让你在造影过程中放松，医生还会在你的静脉给药。
- 22、今年大会的突出议程就是要在那些急需要做性传染疾病造影术的女性当中推广生殖健康服务。
- 23、为了要完成造影，研究人员必须侦测干涉的图样。

24、在经过特别训练并具有丰富经验的外科医师的操作下，内镜逆行胰胆管造影[ercp]是安全的。

25、核磁共振造影术在医界引起一阵骚动。

26、内镜逆行胰胆管造影用来评估胰脏和胆囊疾病症状，或者用来确认血液检查或影像学（超声或ct）检查的异常结果。

27、本文测定正常人82名、经冠状动脉造影诊断的冠心病[chd]患者46例、急性心肌梗塞[ami]患者15例的血浆纤维蛋白原含量。

28、医生综合考虑患者的年龄、性别和胸痛方式来决定是否应该实施血管造影。

29、因为需要向十二指肠充入气体并使之膨胀起来，所以造影过程中或之后你可能会暂时有发涨的感觉。

造影心得体会篇七

第一段：引言（200字）

造影是一种医学检查技术，通过注射特殊的造影剂进入人体进行影像检查。作为一名曾接受过多次造影检查的患者，我体会深刻，造影检查带来的不仅仅是身体上的疼痛，更是对于身体健康和医疗科技的思考。在这篇文章中，我将会分享我曾经的造影体验，以及通过这些体验所获得的一些心得体会。

第二段：医疗技术的重要性（200字）

作为现代社会的一员，我们拥有许多先进的医疗科技。从血液检查到影像检查，这些医疗技术提供了诊断疾病和治疗病情的途径。通过这些技术，我们能够及早识别和治疗疾

病，从而减轻病人的痛苦并延长生命的长度。与此同时，我们也应该保持警惕，合理应用这些技术，避免不必要的检查和治疗，以便减少不必要的风险和花费。

第三段：对造影检查的体验（300字）

在我曾经的造影检查中，我必须接受注射造影剂的过程，这是一个疼痛和不舒适的体验。同时，注射完成后的检查时间往往很长，并且需要在医生的指导下配合不同的检查方法。作为患者，我感觉这种经历让我更关注我的身体和生命，并且让我理解了医生的压力和责任。对于医生和患者来说，这个过程也建立了一个很好的交流机会，让我们了解彼此，增加信任和尊重。

第四段：对健康的思考（300字）

通过造影检查的体验和反思，我更加了解和关注我的身体健康。我逐渐理解到了生活方式对我的身体健康的影响，尤其是饮食和运动。在这个过程中，我也学会了如何自我监控自己的身体状况，如何尽快识别和反应与健康相关的故障。这些思考和行动都帮助我成为更健康的人，从而更好地享受生命中的美好。

第五段：结论（200字）

在我们的生命中，医疗技术是一个不可或缺的组成部分。通过使用这些技术，我们可以在健康和疾病之间找到平衡，增强和保护我们的生命。虽然我们不能避免医疗程序的痛苦和不适，但我们可以从中学到很多东西。造影检查的体验让我意识到了身体健康的重要性，并提醒我要保持良好的健康习惯。我将继续关注并尊重科学技术在我们生活中的作用，以及如何将其分配和应用到最高效和最有益的地方。

造影心得体会篇八

(一) 凡事预则立不预则废

《礼记·中庸》有言：“凡事预则立，不预则废。”这是我认为从这次调研中体会最为深刻的一点。由于组长从我们每个人的擅长点出发结合我们个人的特点为我们每个人每天定下了不同的任务，以使得我们每天都十分的明确自己应该干什么，该怎样去干。“凡事有所预”保证了我们团队顺利的按计划完成采访，调研。这让我明白了，在今后的学习生活中，要时刻有着明确的计划目标，凡事先“预”。是的，出发之前，一切永远都是梦想，上了路，才是挑战的开始，只有当我们坚定目标，带上目标上路，人生才会发出自己的辉煌。就让我们像易卜生说的那样吧：“不因幸运而固步自封，不因厄运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到阴影，从逆境中找到光亮，时时刻刻校准并坚定自己前进的目标”。

(二) 态度决定一切

美国作家罗曼·皮尔曾说过：“态度决定一切。”

(三) 细节决定成败

汪中求先生有言：“细节不是“细枝末节”，而是用心，是一种认真的态度和科学的精神”这一点我也是感悟极深。深刻地记得我们讨论了一个晚上的问卷后，好不容易的定下了最后问卷的方案。可偏偏我们忽视了一个小细节，没有区分单位卷和其他卷，这使得我们的问卷设计的不合格，我们又不得不加班加点的重新设计。由此可见，细节决定成败这一点儿也不假。

造影心得体会篇九

造影作为一种医学诊断手段，在现代医学中有着重要的地位。

通过注射有机物或无机物的造影剂，医生可以清晰地了解患者身体内部的情况，帮助对病情做出正确的判断和治疗方案。在我实习期间，我有幸参与了几次造影检查，并且有机会观察和学习了造影技术的实施过程。通过这些实践和观察，我深刻地体会到了造影的重要性的价值。

首先，造影技术可以为诊断提供重要的依据。在临床实践中，很多病症的确诊需要依靠影像学的帮助。而造影作为一种常用的影像学检查手段，可以提供高质量、高对比度的图像，帮助医生更准确地观察病变部位的情况。在我的实习中，我亲眼目睹了一位患者因肺部问题进行了CT造影检查。通过造影技术，医生可以清晰地看到患者肺部的动态情况，发现了一处潜在的病变。最终经过其他检查的印证，这位患者成功避免了潜在的严重后果。这个案例使我深刻认识到，造影技术能够为医学诊断提供重要的依据，并且能够帮助医生更准确地判断病情。

其次，造影可以帮助医生做出合理的治疗方案。在一些病症中，比如肿瘤的治疗，对肿瘤的大小、位置和血供情况做出准确的评估非常重要。而造影技术能够提供清晰的图像，有助于医生了解肿瘤的具体情况，并制定相应的治疗方案。实际上，造影技术在放射治疗中起到的作用更为突出。放射治疗需要精确定位病变部位，而通过造影技术可以为医生提供清晰的图像，使治疗更加准确、有效。在我实习的过程中，我观察了一位接受放射治疗的患者。通过造影技术，医生成功地定位了患者病变的位置，并精确地进行了放疗，取得了很好的疗效。这一经历让我深感造影技术在治疗过程中的重要性，也让我进一步认识到了医学的科学性。

另外，造影技术的不断发展也让我们看到了影像学在医学领域的广阔前景。随着科技进步，影像学技术不断更新换代，从传统的X光到CT、MRI、PET等各种高级影像学技术的应用，使得医学影像学在临床实践中发挥着越来越重要的作用。随着计算机技术的进步，三维重建、虚拟现实等技术也逐渐应

用于造影领域，为医生提供更全面、直观的信息，帮助医生更好地完成临床工作。这种快速进展的趋势使得我们对未来的医学诊断充满了希望。

总结起来，通过我的实习经历，我深刻地体会到了造影的重要性和价值。造影技术不仅为医学诊断提供了重要的依据，也帮助医生制定合理的治疗方案，使医学诊断和治疗更加准确、科学。同时，造影技术也是一门前景广阔的学科，随着科技的不断发展，医学影像学将在未来发挥越来越重要的作用。我相信，在不久的将来，造影技术将继续发展壮大，为人们的健康保驾护航。

造影心得体会篇十

1、有高度的责任感和教学热情。这一条虽然是老生常谈，但却是教育界的真理。没有这一条，什么教学理论、教学方法、教育技术都是空话。教师只有热爱教学工作，才能主动关注教学效果，改进教学方法，提高自己教学方面的技能。所以每次走到讲台上我们都应该充满激情。老师讲课充满激情，学生听起来才会津津有味。正如清华大学张学政教授那样，虽然年纪比较大，但在课堂上表现出来的热情确实是值得我们学习与借鉴的。

2、专业精深、知识广博。无论理工还是人文学科，教师都要有深刻的思想，要有全面的、甚至跨学科的知识，要有前沿和应用的的眼光。教师要熟悉所授课程内容，要懂得比学生多，或者形象地比喻为“一桶水与一杯水的关系”。只有站得更高，眼界更宽，才能充当学生的引路人。我们可以看看这些优秀教师的做法：必须有跨学科的知识，不仅要前沿，要跨学科，还要了解实践。有些老师介绍的都是别人的思想，他自己没有琢磨透，然后讲出来学生也是云里雾里的，这个问题我们应该避免。

无论在科研还是在教学中，我们都应该重视对基本东西的深

入理解，一定要对基础知识懂得非常透彻。在物理学中，有很多人称自己已经理解了某一概念，但实际上这是不可能的，你只能说你对某一概念理解到了某个层面。张学政教授举的例子很深刻，正如他说的那样，为什么我们用刀切肉的时候都是斜着切？虽然是个简单的问题，但是其中蕴含着很深的道理。

3、授课要经过精心准备，不能照本宣科。教师对教学内容要烂熟于胸，信手拈来，这样才能有出色的课堂发挥和对问题与讨论的把握能力。教学是面向学生的，最终目的是让学生掌握知识及运用知识的能力。所以教学过程、内容安排也要符合学习的认知规律。为了上好一门课程，我们不仅对这门课程熟之又熟，并且还要对与这门课程相关的学科知识有一定的了解，这样才能真正的驾驭这门学科，学生才能真正的领悟到这门学科的精髓。

4、重视基础。基础理论是课程的核心，最基本的东西要反复讲，并在以后的课程中不断提升，使其与应用及前沿问题有机结合起来。时间长了，大部分所学的内容都会忘记，基本的理论与应用的思路才是最重要的。

5、注重能力与思维方法的训练，培养对事物本质的理解与解决问题的能力。要让学生自己“悟道”，而不是灌输某种“正确”的观点或结论。从培养学生创新意识的角度来看，教学主要是培养学生科学地思考，通过观察生活中的例子或者是数学本身的例子来提出问题，然后再启发学生自然而然引出一个基本概念。让学生明白概念是自然而然提出来的，不是从天上掉下来的，也不是从数学家脑子里蹦出来的。这样就让学生经历了一个思考的过程；而不是把知识直接端给学生。这样有利于学生创新意识、创新能力的培养，也鼓励了学生自己去琢磨、思考、研究一些问题。

6、教师要有承认错误的胸怀和勇气。教师要懂的比学生多，并不意味着教师每件事都要比学生高明。优秀教师不但不排

斥，还欢迎学生的不同意见和质疑，双方在事实与逻辑的基础上共同探讨。教师对不懂的东西和错误之处都坦然承认，不但不会损失“师道尊严”，反而会赢得学生的尊重，拉近师生之间的距离。

得自己受到关注才会有比较高的积极性。像好的演员一样，老师上课要关注全场。教师在课堂上要时刻与学生有呼应，要让学生知道你在关注他。你看学生的反应就知道他明不明白。尊重学生，而且把学生有些合理的有益的知识吸收进来，在课堂里和学生一起磋商、消化，也应该看作是教学的一个重要组成部分。

8、紧跟时代与科技前沿。这也是教好课的一项重要内容。优秀教师始终关注知识与现实世界的联系，在当前社会中的应用及与前沿工作的关系。这样不仅可以使课程生动有趣，而且提高了学生对知识的记忆和运用能力。

9、对于教育技术合理的应用。老师们普遍认为以电脑和网络为核心的信息技术在资料保存整理、内容展示方面有其优势，但不能夸大技术的作用。教学的思想，实物与实验的演示，现场参观学习等是技术无法替代的。讲课切不能象做学术报告一样放ppt□

教师要有自己的思想，不能让多媒体“喧宾夺主”。多媒体是工具，一节课最重要的问题不是应用多媒体的技术问题，而是怎么组织这节课的教学，这节课要讲什么的问题，怎样论证，自己脑子里要清清楚楚。

技术的先进性决不能等同于教学方法的先进性，更不能等同于好的教学质量。我还是赞成写黑板，结合学科特点适当的情况下用ppt□

每个教师的教学都有各自的特点，越是优秀的教师个性越鲜明。我们认为这是完全合情合理的。设想：有效的教学模式

与方法有很多，不同课程有不同的教学要求，教师和学生也都有自己的个性，教学活动理所当然的是丰富多彩的。教学过程中有很多环节，教学工作又需要在一定的时间内完成，不可能每个环节都去花费大量的时间去做——实际上也没这个必要，一两个环节把握的好就可以达到良好的教学效果。在我们的采访中各位老师也确实讲述了各自的“绝活”，有的课堂讲授非常精彩，有的以启发性的问答与讨论为主，有的把课题性研究融合到教学中等等。

教学个性问题也引起了教学管理者的普遍关心，这就是如果允许老师完全按照自己的意志任意施教，教学质量如何保证？确实有个别老师把个性当成不认真教学的借口。一个科学的规范会使大部分教师有章可循，不是可以更好地保证教学质量吗？现在很多大学对教师备课、教案、教学计划、作业、考试、讨论、教育技术的使用等各个方面作出规定，并与考核和提职挂钩，可能就是基于这种考虑。作为管理制度，总要有覆盖面，针对每门课、根据每个老师或学生的特点制定规范是不可能的，那样也等于没有规范。这就带来一个全校、甚至全国“一刀切”的情况，老师们意见很大，认为扼杀了教学活力，注重的是形式而非教学目的本身。最主要的问题可能是产生了非常符合教学规范，但效果很差的教学方式，比如有的老师像作学术报告一样在教室里放ppt或录像。我们认为，这不应该是规范的问题，规范的目的肯定也是为教学服务。但规定不应过多、过细，教学规定本身应当尊重老师、课程与学生的个性，应当符合教学的一般规律。规范所保证的应该是最基本的原则。“百花齐放，百家争鸣”，既是教育的出路，也是教育的目的。