

2023年美丽青春防艾行动班会 青春班会 策划书(模板10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

美丽青春防艾行动班会篇一

青春飞扬，我的未来不是梦

XXXX年12月11日7：00—8：30

西区教学楼606教室

7、8、9班全体同学

109人实到人数：109人

1、通过本次班会的开展，培养学生的集体荣誉感，形成班级凝聚力，从而团结同学、认真学习、勇于创新、共创辉煌，在最后一个多月里，努力争创优秀班集体，同时提升班级集体精神、团结友爱，为我校创造一道美丽的风景线。

2、青春飞扬，我的未来不是梦，青春因梦想而燃烧，梦想因责任而绚丽，责任因未来而深远，未来却因为我们而传奇。我们因青春而坚毅勇敢、自强不息、执着奋进、拼搏永恒，因为我们知道我的未来不是梦。

3、这也是本学期最后几星期了，大家都开始投入紧张的备考，想让自己在大学的第一次考试中打一个漂亮的仗，赢得成功。

本次班会既是一个快乐的平台，让我们放松心情、缓解一下紧张的气氛，同事也为同学们的学习提供交流的平台。因为我们知道，只要我们努力，我们就能激起美丽的浪花，青春因我们而绚丽。

4、因为有梦，将不再迷茫；因为坚守，将不再动摇；因为自信；将不再惧怕，一时的懈怠和失落，所以我们要坚信在青春飞扬的岁月里，我们的未来不是梦。

1、晚上7：00班会准时召开

2、由主持人来引出此次班会的主题（注：主持人由学生担任，以自荐的方式）

3、班会进行次序良好，教室黑板布置合理

5、不能在公共场合乱丢果皮纸屑等垃圾

7、关于本次班会的未尽事宜由班委另行通知，以便下次更改

第一环节

由主持人对班会主题进行相关介绍，以及现场的具体情况，以便增加同学们对此班会的了解。

第二环节

1. 文艺节目表演：

歌曲演唱

2、主持人乙：陈杨的歌太好听了，大家要不要再让他来一段？我以前可听说他唱的很棒啊！

陈杨：那好吧，一首《你是我的眼》，送给大家

小品表演

歌曲演唱

舞蹈表演

5、主持人甲：在忧伤伴随我们的同时，青春给我们更多的是激情。有请大家欣赏周金玲的街舞表演《舞动青春》!!!

歌曲演唱

6、主持人乙：周金玲的街舞好不好看？

观众：（狂吼）好~

吉他表演

7、主持人甲：大家真是多才多艺啊，无论是唱的，还是跳的，还有演的，无不令人叫好。大家想不想换个口味？李路，给大家来段吉他独奏《曾经的你》，请大家欢迎！

歌曲演唱

配乐诗歌朗读

魔术表演

群口相声表演

11、青春的我们张扬，青春的我们率真，同时青春的我们也很有趣，下面请欣赏有请陈杨李贝刘瑞秋杨玲李颖为大家带来的女生版的班长喝醉的《五冠新说，之班长喝醉了》。

互动节目

12. 准备一系列的朗诵诗歌，现场抽取观众朗读，在从小纸杯里抽取要朗诵的诗歌现场朗诵，观众呼声高的给于一份精美的小礼品。

13. 主持人乙：歌也唱了、舞也跳了、小品也演了、吉他也弹了，我们来做个小游戏. 萝卜蹲：将参与者分成四堆以上，每堆人手牵着手围成一圈，给每堆人以颜色或数字命名，任意指定一堆萝卜开始统一下蹲，同时还要念词，再指定别的萝卜堆做同样动作，目标要一致，依此类推但不能马上回指。以一实例加以说明。有红、白、黄、紫四堆萝卜，白萝卜先蹲，蹲的时候念“白萝卜蹲，白萝卜蹲，白萝卜蹲完红萝卜蹲。”念完后所有白萝卜手指一致指向红萝卜堆。红萝卜们马上要开始蹲且口中一样要念念有词，之后他们可以再指定下一个但不能是白萝卜。。

第三环节

主持人：同学们，班会进行到这里已经接近尾声了，感谢大家的精彩表演，相信大家都玩的很开心，谢谢大家的支持和配合，下面我宣布此次班会圆满结束，祝大家晚安！

通过这次以“青春飞扬，我的未来不是梦”为主题的班会，相信大家对人生目标更加明确，将在自己梦想的规划中一步步走向成功，青春是七彩石，有时像蓝色，像深远的天空、像迷人的海洋，深远辽阔，赋予幻想；有时像绿色，像滴翠的青竹，像坦荡的草原，充满无限的生机；有时像红色，像燃烧的火焰，像初生的太阳，朝气蓬勃，充满希望。将来是美好的，但它更需要我们去打拼，我们正处在青春洋溢的时光，总会有理想和追求，同时我们也站在拼搏的风间浪口，总会萌发挑战的念想。我们掐算着点点滴滴，总会有昔日的飞扬。一个人的成功，至少不全在外壳，更多的在于内涵，只要自己自始至终坚守自己的梦想，不断地丰富自己的内在，加之善借外在的力量，对于梦想、对未来的渴望、憧憬、向往，引领着我们一步一步地向前，尽管道路困难重重，再多

的困难、曲折、坎坷也阻挡不了我们追求未来赤诚之心，因为我们懂得人生需要拼搏，因为有梦将不再迷茫，因为坚守将不再动摇，因为自信，所以会成功。青春飞扬的岁月里，我们的未来不是梦。

美丽青春防艾行动班会篇二

面对刚刚结束紧张的中考，步入高中生活的高一学生，举办这个主题为“青春如虹 梦想在飞”的班会活动。一方面，是为了帮助他们调整状态，重整旗鼓，让他们快点适应高中生活；另一方面，可以丰富高一学生的学习生活，展现当代高中生充满活力富于朝气的精神面貌，积极地营造团结向上的班级风貌，增进班集体的凝聚力，提供展示个人才能的平台，引导高一学生树立正确的价值观和人生观。

【活动原则】

全班学生参加，活动内容健康活泼，形式丰富多彩，以学生为主体，可邀请指导老师共同参与。

【活动流程】

活动前奏：由主持人的开场白引入本次活动的主题，并请指导老师发表讲话。

一、青春篇

1、诗歌朗诵：《青春起航》

通过本环节正式进入本次班会的主题，由三四名同学朗诵诗歌《青春起航》。青春对于我们每一个人来说都是一次充满着新奇和心动的航行，我们期望着能长风破浪，但也许迎接我们的是惊涛骇浪；我们希望能一帆风顺，但等待我们的却是暗涌下的礁石；我们渴望着能直抵港湾的怀抱，但也可能会迷失

在茫茫大海中。每个人在抛锚的时候，回望漫漫的航程，就会发现，原来我们在同样的距离中演绎的人生却是如此的不同内容。无论结果如何，我们的青春，已经起航！

2、数学家的故事——指导老师提供

让同学们增进对著名数学家的了解，从中了解到数学学习是要经过艰辛的探求才会有所成就的。

3、流金岁月：《同桌的你》

有了新朋友，不忘老朋友。在新的高中生活中，我们会找到更多的知己挚友，但是别忘了那些在以往的学习生活中同我们朝夕相处的昔日好友，在未来的日子里，他们依然是我们最温馨的回忆和前进的动力。同时，我们更加要珍惜现在身边的每一个人，因为缘分，我们成为同一个班集体中的一份子，因为缘分，我认识了“同桌的你”。

二、梦想篇

1、现场讨论：“我有一个梦想”

高中，是我们人生中的一个重要转折点，站在这个十字路口，展现在我们眼前的是丰富多彩而又充满着挑战的学习生活。从初中走过来，我们会发现自己正在走向成熟，在经历了中考的抉择之后，也许我们曾经失落过、埋怨过、后悔过，但面对着已经开始了的高中生活，我们应该及时地融入到新的学习和生活环境中来，学会自我思考和毕业规划，为实现自己最初的梦想而做出人生中的一个选择。孔子说：不患无位，患所以立。处于花季雨季中的我们，每个人心田里都孕育着一个梦想，期待着我们用青春的激情和拼搏的汗水去精心地培育，当循着奋斗的足迹渐行渐远时，我们将会发现，其实梦想早已开花，在我们不断开拓进取的人生旅途上，一颗颗梦想的种子早已绽开灿烂的希望之花，成为两旁一道道美丽

的风景。士不可不弘毅，任重而道远！我们要做一名敢于有梦想，并且敢于为了实现梦想而不懈追求的有为青年！

引导同学们现场阐述自己的梦想和愿望，并鼓励大家朝着各自既定的目标奋斗。

2、小品表演：一至两个(待定)

本环节主要是通过同学们的自我创造来展现青春校园里生气活泼的氛围，或幽默，或励志，以提供表现同学创作才能和表演才能的平台。同时，通过集体智慧的融合以增进同学之间的合作意识，并且可以获得文艺创作的经验。

3、全班合唱：《明天会更好》

既然选择了远方，就应该风雨兼程。三年磨一剑，相信自己，相信在经过了三年高中学习生涯的磨砺后，我们将会朝着自己的梦想更进一步，我们将无悔于一千多个日夜持之以恒的努力，因为我们每一个人都是追梦者，因为我们有一个共同的信念：明天会更好！

三、结语

在节目的最后邀请指导老师对本次活动发表感言，并对同学们即将共同度过的三年高中生活寄予希望。

美丽青春防艾行动班会篇三

时间飞逝，转眼间大一下学期进入尾声了。在过去的一段时间里，通过不断地学习，我们收获了很多，感悟了很多。马上就要到期末了，各门课程的考试也即将开始了，所以考前的动员大会是必不可少的。

1、期末考试动员大会，抓好考风考纪

2、表彰先进个人及积极参加各项活动的同学

1. 期末考快到了，让同学们更好地认识考试的重要性，抓好考风考纪。

2. 表彰先进个人及积极参加各项活动的同学

6月29号下午六点半左右

c324

xx班全体同学

1、考试动员大会(抓好考风考纪，杜绝作弊现象)

3、表彰先进个人及积极参加各项活动的同学并颁发证书

4、班干上台讲述严抓考风考纪的重要性

5、班会总结

6月29日下午六点半□xx班全体同学在c324教室举行了本学期期末考试动员大会，时值期末努力学习，认真复习，争取再创佳绩。

然后由各班委进行工作总结，并进一步说明考风考纪的重要性。在班长及各位班委的带动下，其他同学也纷纷发言，总结了这一学期的学习生活情况，表示要在最后的时间里，努力学习，认真复习，争取再创佳绩。

通过这次班会让我们了解到了集体的重要性，在一个班级里只有互相学习，互相帮助才能够让我们取得更高的成就。

美丽青春防艾行动班会篇四

青春我们有，梦想我们也有。既然这些我们都有，那我们是不是该去追求呢？下面是本站小编为大家推荐的青春梦想主题班会，欢迎大家进行阅读和参考。

【活动目的】

面对刚刚结束紧张的中考，步入高中生活的高一学生，举办这个主题为“青春如虹 梦想在飞”的班会活动。一方面，是为了帮助他们调整状态，重整旗鼓，让他们快点适应高中生活；另一方面，可以丰富高一学生的学习生活，展现当代高中生充满活力富于朝气的精神面貌，积极地营造团结向上的班级风貌，增进班集体的凝聚力，提供展示个人才能的平台，引导高一学生树立正确的价值观和人生观。

【活动原则】

全班学生参加，活动内容健康活泼，形式丰富多彩，以学生为主体，可邀请指导老师共同参与。

【活动流程】

活动前奏：由主持人的开场白引入本次活动的主题，并请指导老师发表讲话。

一、青春篇

1、诗歌朗诵：《青春起航》

通过本环节正式进入本次班会的主题，由三四名同学朗诵诗歌《青春起航》。青春对于我们每一个人来说都是一次充满着新奇和心动的航行，我们期望着能长风破浪，但也许迎接我

们的是惊涛骇浪；我们希望能一帆风顺，但等待我们的却是暗涌下的礁石；我们渴望着能直抵港湾的怀抱，但也可能会迷失在茫茫大海中。每个人在抛锚的时候，回望漫漫的航程，就会发现，原来我们在同样的距离中演绎的人生却是如此的不同内容。无论结果如何，我们的青春，已经起航！

2、数学家的故事——指导老师提供

让同学们增进对著名数学家的了解，从中了解到数学学习是要经过艰辛的探求才会有所成就的。

3、流金岁月：《同桌的你》

有了新朋友，不忘老朋友。在新的高中生活中，我们会找到更多的知己挚友，但是别忘了那些在以往的学习生活中同我们朝夕相处的昔日好友，在未来的日子里，他们依然是我们最温馨的回忆和前进的动力。同时，我们更加要珍惜现在身边的每一个人，因为缘分，我们成为同一个班集体中的一份子，因为缘分，我认识了“同桌的你”。

二、梦想篇

1、现场讨论：“我有一个梦想”

高中，是我们人生中的一个重要转折点，站在这个十字路口，展现在我们眼前的是丰富多彩而又充满着挑战的学习生活。从初中走过来，我们会发现自己正在走向成熟，在经历了中考的抉择之后，也许我们曾经失落过、埋怨过、后悔过，但面对着已经开始了的高中生活，我们应该及时地融入到新的学习和生活环境中来，学会自我思考和毕业规划，为实现自己最初的梦想而做出人生中的一个选择。孔子说：不患无位，患所以立。处于花季雨季中的我们，每个人心田里都孕育着一个梦想，期待着我们用青春的激情和拼搏的汗水去精心地培育，当循着奋斗的足迹渐行渐远时，我们将会发现，其实

梦想早已开花，在我们不断开拓进取的人生旅途上，一颗颗梦想的种子早已绽开灿烂的希望之花，成为两旁一道道美丽的风景。士不可不弘毅，任重而道远！我们要做一名敢于有梦想，并且敢于为了实现梦想而不懈追求的有为青年！

引导同学们现场阐述自己的梦想和愿望，并鼓励大家朝着各自既定的目标奋斗。

2、小品表演：一至两个(待定)

本环节主要是通过同学们的自我创造来展现青春校园里生气活泼的氛围，或幽默，或励志，以提供表现同学创作才能和表演才能的平台。同时，通过集体智慧的融合以增进同学之间的合作意识，并且可以获得文艺创作的经验。

3、全班合唱：《明天会更好》

既然选择了远方，就应该风雨兼程。三年磨一剑，相信自己，相信在经过了三年高中学习生涯的磨砺后，我们将会朝着自己的梦想更进一步，我们将无悔于一千多个日夜持之以恒的努力，因为我们每一个人都是追梦者，因为我们有一个共同的信念：明天会更好！

三、结语

在节目的最后邀请指导老师对本次活动发表感言，并对同学们即将共同度过的三年高中生活寄予希望。

一、活动目的：

每个人心里都有一个最初的梦想，一个远大的梦想。但是在现实的中学生活中，很多同学却迷茫了，迷失了自己。探究其原因，主要是没有了前进的目标，失去了学习乃至个人成长方面的动力。在听了今年央视《开学第一课》后，开展此

次班会，旨在帮助大家托起梦想，为自己的未来绘制一幅理想蓝图，为自己的梦想而努力奋斗，同时增进班级同学彼此之间的了解，增强班级的凝聚力。

二、活动意义：

通过此次班会的讨论，使同学们认识到梦想对于自己人生的重要性，进而寻找到自己的梦想，并为之努力奋斗。

三、活动前准备：

- 1、班级同学讨论，结合同学们的实际问题，初步拟定班会主题。
- 2、班级干部讨论商定，确定班会主题，即激扬青春，放飞梦想。
- 3、围绕已定的主题，动员大家积极参与进来，搜集资料。回家上网查找相关视频资料和信息。

四、活动过程：（歌曲《梦想缤纷》上课前在教室播放，渲染气氛）

- 1、请陈心同学讲述《“宝箱”的故事》
- 2、请黎冰心同学讲述《三个泥水匠的故事》

通过黎冰心同学带来的《三个泥水匠的故事》，让同学们意识到梦想的重要性。

- 3、展开讨论：《马云的梦想奋斗史中，让我印象深刻的一句话》

李朝铭同学：马云说，这十年之内，他们至少有一千次失败，他们永远是倒下再起来，倒下了再起来，假如你的成功没有

眼泪，没有汗水，你是不可能成功的，这个梦想也不可能走得很久。

薛斌同学：马云说自己和大家一样，小时候有过无数的梦想。想当过司机，想当过售票员，想当过警察，想当过解放军叔叔，没有一个梦想能够实现，然后不断地变化自己的梦想。最多的时候，马云一年内换了七八个梦想。但这些并不重要，梦想是快乐的，每个人在成长的路上一定要有梦想，一个人要想幸福一定要有梦想。一个人可以乱想，但是不可以不想。

卿悦同学：不同时期的马云有着不同的梦想，小学时想考好的中学失败了，中考也失败了，考大学考了三年，毕业后想考哈佛大学还是失败了。但是他还是愿意再试一次，只有一一次次地尝试才有机会。“小时候其实变换梦想没有关系，你需要去不断地想，不断地去想快乐的事情，其实梦想不需要很大，你去想，你就会做得到。”虽然没有进重点班，但是不应该放弃，只要有梦想，一切皆有可能！

潘俊池同学：梦想最好不要太空太大，要现实些。马云叔叔做阿里巴巴时，因为没钱，去找投资商。一个投资商曾说，“阿里巴巴要做成功，相当于把万吨轮抬上喜马拉雅山”，后来他做淘宝，别人听到网上购物的商业模式，也觉得不可思议，有人甚至说“如果你能做成，我把名字倒过来写”。从马云叔叔的故事我知道：一个成功背后有1000个别人看不到的错误，要不怕失败不断付出。

4、手语舞《怒放的生命》，表演者：赵丹妮、吴泓霖等同学

歌词进取向上，给人以力量，手语舞让人分享到每一份成功背后都需要努力付出，由衷地感受到了一种向上的希望，和对生命的热爱。

5、背景音乐--《最初的梦想》响起。（收集梦想，制作于卡片上）

请同学们写出自己的梦想，并制作成卡片贴在桌子旁边。

歌声是美好的，时间是有限的。班会无限好，只是近铃声。

6、结束语：《梦想是什么?》

7、全体同学演唱班歌《明天会更好》

激扬青春，放飞梦想，为自己的人生目标而奋斗，相信我们的明天会更好。

美丽青春防艾行动班会篇五

通过开展本次活动，开阔学生的视野，增强他们的动手能力，使学生在活动中了解科学技术具有为人类造福的无穷力量，掌握基本的自然科学知识，进一步激发学生的求知欲和对科学技术的热爱之情。

二、班会准备

为了精心搞好这次科普知识班队会，活动前应该精心做好各项准备工作。

(1)活动前，班级组织了一个筹委会，人员由班主任、班干部组成，对科普知识班队会的形式、程序、活动场地、器材的安排等作些计划，大家商定后就按计划筹备。

(2)动员学生通过各种媒体，如报刊资料、电视、网络等媒体收集有关科普知识、科学趣闻、最新科技成果等，并分门别类做好笔记，个人收集的资料精心整理后再与全班同学交流，以提高资料的利用价值。

(3)本次班队会在多媒体教室举行，课前准备课件及其他资料。

(4)挑选主持人。班队会主持人从中队挑选合适人员担当，主持人要对科普知识感兴趣，并且对科普知识比较了解，同时还要落落大方，具有当主持人的基本技能。

三、活动过程

(1)班主任宣布科普知识班队会开始，并介绍本次班队会的主题。

(2)主持人介绍本次科技班队会的形式及主要程序。

同学们，科技知识无所不在，我们的学习、生活处处离不开科技。我们的社会之所以能不断前进，就是因为科技在进步。人类追求科学的脚步从未停止过。今天，我们就一起来聊聊生活、学习中的科技，看谁准备的资料丰富，看谁对科技最感兴趣。最后，我们将评选三名“小科技迷”和三名“未来科学家”。我们先请几位同学和我们聊聊最近的科技新闻。(3~5名学生介绍)

(3)刚才他们介绍的这些新兴的科技把我们带入了一个神奇的世界。这其中有不少都是高、新、尖科技，我们少先队员不仅要了解这些最新的科技成果，对一些基本的科技常识、科技知识也要有所了解，下面就请几位同学来介绍。(学生介绍)

(4)同学们，你们知道吗，在科学发展还有许多趣闻呢，科技也有许多有趣的现象，而且这些有趣的现象就发生在我们身边，你听。(学生介绍)

(5)刚才大家介绍了不少有关科技的知识，看来大家都做了认真的准备。老师今天也准备了很多科普资料，让我们一起来看看。请大家用热烈的掌声欢迎老师为我们介绍科普知识。

(6)欣赏科普知识短片。

(7)科技给人类带来了美好的未来，科技的发展更需要我们共同努力。让我们从今天开始，人人争当“小科技迷”“小科学家”。下面我们请班主任老师给我们讲几句。

四、班主任总结活动情况

同学们，今天的科普知识班队会大家表现得积极踊跃。这次活动丰富了我们的科技知识，激发了我们学科学的热情。大家对科技表现出来的热情让我很受感动，希望同学们在课外继续爱科学、学科学、用科学。为了把这次成功的活动记载下来，也为了让更多的同学有表现的机会，建议大家课后以“科技知识”为主题制作一期手抄报。

美丽青春防艾行动班会篇六

- 1、张扬学生个性，展示学生的青春风采。
- 2、通过这次活动，提高学生的审美能力。
- 3、通过这次活动，教育学生热爱学习，合理利用时间。

谈话法，表演法。

- 1、特邀嘉宾：学校领导及其他班级班主任
- 2、制作ppt准备话题和支持工作

一、主持人开头并引入主题

二、诗朗诵《十六岁的花季》

朗诵者：曹旻翔、丁思佳

三、长笛独奏《牧童短笛》

演奏者：陈凯

四、小品《年轻的错误》

表演者：张臣磊、沈潇宸、李一鸣、张嘉怡、孙易琴

五、歌曲《青春纪念册》

演唱者：吴青泽、温开吉、顾恒元、徐蕾、季琳

六、播放一段视频，感悟青春才艺

七、班主任总结并寄语

甲：十六岁的花季，有着迷人的芳香，也是最美好的、最活泼、最灿烂的时光，因为我们心中都萌动着一份情愫，在心中慢慢的成长。

乙：挥手昔日的稚气，褪去昔日的莽撞，作别昔日父母的叮咛。我们多了些成熟，少了些冲动；我们多了份责任，少了份任性；我们多了丝叛逆，少了丝安分。

甲：生命走到青春时节、也就是到了最灿烂的花季，就像那巨石下发芽的种子，顶着沉重的命运、摸摸索索地、奋力向上。

合：高一（4）班主题班会现在开始。

甲：十六岁的我们期望更了解这个世界。儿时的嬉笑已成永久地回忆，淡雅的灯光下，我们端坐捧读，走过那些名家曾经历的成长轨迹。

乙：我们为徐志摩唯美的笔触动情；为艾青深沉奔放的诗而激情盎然；被余光中的乡绪牵绊，和郭沫若一起怀念那峨眉山上的白雪。下面请听诗朗诵。

乙：我们期望融入这个世界，于是，我们在他广阔的天地间，追逐着梦想，完善着自己，我们并不是只会埋首与书籍之中，我们多才多艺，光彩四射，如花般绚丽多姿。

甲：美景有了美乐才能使人有身临其境的感觉，十六岁的花季姹紫嫣红，笛声悠扬，有如仙境般令人心驰神往。请听长笛独奏。

甲：花季中，有时也会降下一场细雨，和着欢乐也混杂了忧愁，但我们一定要相信，厚厚的浮云间总会有阳光穿透，压力之中总会发现有微笑相随，因此，我们坦然地面对风雨，勇敢地迎接更多挑战，让自己绽放得更加美丽。

（播放视频）

乙：我们在成长，我们学习着独立，但我们依旧很团结，有了同学的陪伴，我们在成长的旅途上才不再孤单；有了同学的陪伴，我们在学习的道路上不再迷茫；有了同学的陪伴，我们的繁花似锦才不再孤芳自赏。俗话说“人心齐，泰山移。”团结的我们，是大的力量。请听歌曲。

合：席慕容说过“十六岁的花只开一季”

乙：花季很美，像昙花，像樱花，开得很美很绚烂。却稍纵即逝，十六岁是我们生命怒放的一年，我们握在手里却可能浑然不知。

甲：珍惜花季，千金难买的青春是无数人梦寐以求的，珍惜是我们要学会的，珍惜自己努力的机会，很多事，一去不复返，追悔毫无用处，我们要学习的还有很多，我们绽放后要接受更多风雨的洗礼，十六岁的绽放，是我们此生最美丽的风景。

合：高一（4）班主题班会到此结束。

美丽青春防艾行动班会篇七

各位老师各位同学大家下午好（齐）

欢迎参加310班主题班会

本次班会的主题是：

（点）无悔青春

下面我宣布，310班主题班会现在开始！

1:开场白

青春是雨，朦胧却又多情，假若不去把握，就会变成清泪，在伤心时破碎；

青春是风，来的仓促去的匆忙，假如不去挽留，就会在不经意间转瞬即逝，无情的飘走。

青春更是一本等待书写的空白书本，等待着你我用生命去书写出汗与泪交织的奉献的一生，书写出无悔的青春。

2: 听到青春这个词，大家会想到什么呢？……

4: 那么，大家来说出自己的青春座右铭吧！……

大家说的都很不错

5: 青春，对于我们每一个人来说都是一次充满着新奇和心动的航行，

我们期望着能长风破浪，但也许迎接我们的是惊涛骇浪；我们希望能一帆风顺，但等待我们的却是暗涌下的礁石；我们渴望着能直抵港湾的怀抱，但也可能面对迷失在茫茫大海。

每个人在抛锚的时候，回望漫漫的航程，就会发现，原来我们在同样的距离中演绎的人生却是如此的不同内容。无论结果如何，我们的青春，已经起航！（昂扬）

6：青春是充满诗意的，让我们倾听心声，讴歌青春！下面请欣赏诗朗诵。

（找同学上台挨个读小诗）

7：关于青春，我们有说不完的话，然而，青春就像一首无音符的歌，青春就像一首没有韵律的诗，青春多半是美好的，而愈是美好的东西愈是最容易失去的，若在青春之际，感处无悔，人生才会更加璀璨，青春的风景才会更加绚丽。也许青春真的无情吧！曾在几时埋下的种子，需在青春的季节里付出，艰辛的耕耘，才能使它开出灼艳的花朵，结下丰硕的累果。然而，昨日的黄昏已落幕，逝去的春风，再也不会轻拂那往日的和雨，青春的雨季里也没有了鲜艳的花朵。但是，只有今天，只要我们能把握住青春，拥有自己的人生，明天就会更加辉煌灿烂，那时那刻，我们也会对青春无悔，没有白白地让它付诸东流。

热爱青春！把握青春！无悔青春！（齐）

美丽青春防艾行动班会篇八

青春主题班会开场白，班级开会就叫做班会，那么青春主题班会开场白怎么写呢，下面带来青春主题班会开场白相关范文，一起来阅读参考。

开场白：

男：尊敬的老师们

女：亲爱的同学们

合：大家好！

男：听，你的耳边有一种无声的语言，那是世纪的召唤，他没有语调，可你一定听得见。

女：看，你的眼前有一幅绚丽的画面，那是辉煌的未来，他又激越的鼓音，但你一定看得见。

合：因为我年轻，所以我奋斗。因为我年轻，所以我拼搏！

男：我们拥有美好的未来。

女：我们拥有崇高的愿望。

男：我们拥有火一样的青春。

女：我们拥有奉献的渴望

合：只要矢志不渝

男：就能赢得光辉的未来！

女：就能攀登理想的巅峰！

男：因为年轻我们一无所有，因为年轻我们无所不有！

女：所以我们今天要召开的主题班会是-----

合：设计人生 “ 把握青春！

(打出字幕)

正文一：

男：青春是多姿多彩的

女：青春是多种多样的

男：心怀梦想，志存高远，人生之梦需要实实在在的“规划”才能“追寻”。好的人生离不开好的规划，成功人生离不开成功的规划及在正确规划指导下的持续奋斗。

女：人生如大海航行，人生规划就是人生的基本航线，有了航线，我们就不会偏离目标，更不会迷失方向，才能更加顺利和快速地驶向成功的彼岸。

合：下面我们一起进入本次主题班会的第一阶段-----设计人生！（打出字幕）

第一小节：

a□尊敬的老师，

b□亲爱的同学，

a□大家下午好！

b□欢迎来到我们初二1班，参加我们的主题班会。

a□机遇在前，你是否愿意迎难而上，挑战浪尖？

b□期末将至，你是否愿意付出努力，大步向前？

合：现在我宣布：“挥洒青春，拥抱梦想”主题班会现在开始！

a□伴随着这首激动人心的《我的未来不是梦》拉开了我们“挥洒青春，拥抱梦想”主题班会的序幕。

b □ppt

a□下面有请罗南焱为我们带来一则小故事。

a□让我们伴随这些大学带给我们的直观印象，走向她们，走向成功。

a□ppt

b□我们班的同学真厉害，知道的还真不少。

a□ppt(短片欣赏)

b□梦想，我们也有。下面我们来看看，二十年后的我们是怎样的吧；

b□请欣赏小品《放飞梦想》(表演者：谭建斌等同学)：

a□ppt(别让别人偷了你的梦)

b□既然选择了远方，就应该风雨兼程。请全体起立，跟我宣誓。

b□班会无限好，只是近铃声。

a□天下没有不散之筵席。

b□现在有请我们的王老师为本次班会作总结，掌声欢迎。

班主任总结：

首先很感谢张小琴和为这次主题班会的准备付出了辛勤劳动同学们!看你们自信的表情，听你们充满豪情的语言，我相信，你们的理想一定能实现。千里之行，始于足下，心动不如行

动，如何信誓旦旦，都不如脚踏实地的干一件事情。为着我们多年后相聚时的美好，同学们，加油吧！

ab□同学们，让我们带着自己的梦想，一起来唱响今天班会的主题曲《水手》a:下面请我们拿出自己的梦想，放飞吧！

不知道大家有没有感觉到，一转眼时间过得飞快，我们班从相聚到现在，大家从陌生到渐渐熟悉，无形之中我们已经凝成为一个不可分割的整体。

一路走来在我们身边洋溢着无数的欢声笑语，也相信我们更加会一起相互携手走向我们灿烂的明天！今天我们在这里举行“我的舞台、秀出自己”主题班会活动，希望大家在今天的活动中能进一步增加我们之间的了解和友谊，也能更进一步增强我们的团队合作精神，希望我们每个同学都能坚信只要我们“全班同心”必定“齐力断金”！

人生的舞台绚丽多彩，舞者就是我们自己。让我们一起走进我们的舞台，秀出自己，首先请(某某)同学为我们演唱张杰的《我的舞台》，大家欢迎。

美丽青春防艾行动班会篇九

青春如一朵怒放的玫瑰，虽瑰丽无比，却总是让人的心儿流泪；青春如一片碧绿的浮萍，虽闲适安逸，却总让人无法依偎。青春在时间的长河中慢慢飘荡，让我们看到了美丽，也让我们懂得了伤痛。我们的青春在父母手中发芽，在同学眼中长大，在自己心中成熟。我们也开始懂得了青春赋予我们的不是时间的无限，而是空间的广阔。

我们把青春印在无休止的打工中，换回来的是那片沾满汗水的衣襟。我们把青春画在苦涩而又美丽的爱情上，换回来的

是那张挂满泪水的成绩单。青春只是我们时间世界的一个瞬间，它给了我们美丽和幸福的同时，搅进了我们的苦涩和悲伤。在这无法体味的青春中，我们不知道我们将何去何从。

当我们迷茫在这时间迷宫的时候，只有父母那一双眼睛才是我们心中最夺目的启明星。他们会指引我们走向那片爱的森林。可我们却总是迷失自己，把自己锁在打工的琐碎与爱情的缠绵中，却总是忘了用时间的间隙给父母哪怕一句的问候。青春让我们的时间彻底的破碎，破碎的最后只会让我们彻底的心碎。

青春好像已分裂出我们的时间，自己在一片苍茫的宇宙飘摇。不知道何时我们才能寻回，让它重回自己的轨道。我们用青春去换取金钱去换取爱情，有时得到的只是虚无缥缈。可当我们真正懂得的时候，青春已彻底离开了我们时间的世界。

或许我们该用我们时间中最宝贵的这一段，去换取无边的知识，去赢得暖暖的亲情。让青春畅游在书的海洋，我们会其乐无穷，让青春飞翔在爱的天空，我们会幸福快乐。当我们用我们的所得再去绽放青春的礼花时，我们会发现此时的青春在我们的时间世界里是多么的绚丽多彩。

有人说，青春其实就是赚钱与恋爱的好季节。可是我们宝贵的时间如果在这二者中游荡，那么青春的车轮会把我们的世界彻底的碾碎。打工能够让我们获得能力，得到经验。恋爱也能够让我们理解美丽，收获幸福。可是青春在我们的时间长河中毕竟只游过一次，如果我们不努力抓住那游动着的双桨，那我们或许一生只能在庸庸碌碌中度过。

美丽青春防艾行动班会篇十

：综合楼五

:

主持人:

思想来源： 每个人都有属于自己的青春，人生中青春是最最美好的，精彩的阶段。尤其我们在校大学生为青春而奋斗，所以在奋斗中我们会经常遇见一些精神上的困扰，如人际交往，感情纠纷，学习的压力等等，但只有经历了青春的酸，甜，苦，辣，你才会成长为一个真正有意义的人。青春，短暂，会从你手边轻轻流走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你！青春就象这束鲜花！开放的时候绚丽无比！可它枯萎的时候就惨不忍睹！我们的青春也是如此，不论在人际交往中的失败，还是在友谊与爱情中的迷茫，在青春的季节中，我们都要学会坚强，在此背景下，我们计应0802班委班带领09级计应专业的学弟学妹们共同探讨我们青春期中可能发生的现象及如何树立正确的恋爱观念，使大家认识到友谊和恋爱现象的正常性，同时让大家学会珍惜友情，爱情，让他们为自己在青春的乐谱上谱写一首感人，动心的乐章。

1. 三个班级的班委会共同讨论班会策划案，并批写策划书；
2. 申请综合楼五教室及音响设备；
3. 拟写主题班会邀请函；
4. 制作主题班会演示稿；
5. 各班准备一支黑色画笔；
6. 购买准备相关物品（主题班会横幅，杯子，茶叶，开水）
7. 各个工作分配：

拍照负责人：

人员签到负责人：

流程记录者：

现场秩序负责人：

教室卫生负责人：

8. 预算这次主题班会的总开支；

1. 各班同学在联谊横幅上签下自己的名字；

2. 将横幅挂在适合位置；

3. 主持人介绍今天邀请的嘉宾；

4. 主持人开场白，介绍这次联谊班会的活动意义及主题的内涵；

5. 出示ppt

放完后主持人一起谈谈自己的感受并邀请嘉宾代表上台致辞.

7. 邀请这次总策划者上台讲话

8. 结束语，并对到来的嘉宾表示感谢