

最新第三届京教杯说课心得体会 第三届京教杯活动心得体会(优秀5篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

第三届京教杯说课心得体会篇一

2021年9月，第三届京教杯活动在北京市海淀区举行，来自全国各地的大学生参与其中。在这个活动中，我们可以与外界交流，了解这个时代的新潮流，扩展自己的视野。我很荣幸成为了其中的一员，参与了这次活动。在这个过程中，我收获了很多，也留下了深刻的印象。

第二段：活动内容及自我发现

这次京教杯活动的主题包含了很多，比如科技、创业、文化等。在参与活动的过程中，我明白了我们作为一名现代人应该如何思考问题。不断创新、勇于尝试，是我们在新时代中生存发展的重要方式。同时，我也对自己有了更多的认识：可以通过交流学习不同领域的知识，了解新的尝试方式，并寻找到自己的方向和目标。

第三段：现实问题与启示

在与各位参与者交流的过程中，我认识到自己所面对的问题并非个案，也并非不能克服。相反，许多人都在为解决同样的问题而努力着。我从这些人身上看到了自己的影子，也因此得到了更多信心与勇气，去面对现实中的问题。与此同时，我也意识到新时代下，我们所处的环境和问题还有很多需要我们去改变。通过这次活动，我意识到，我们作为当代大学

生，不能够仅仅满足于现状，要勇敢迎接挑战，努力去建立一个更加美好的未来。

在这次京教杯活动中，我体验到了更加深入有效的团队合作。我们在许多项目中组成队伍，一起探讨方案、解决问题，很快找到了共同点和协作方向。通过良好的交流与支持，我们不断改进和提高项目的质量和效率。因此，我深刻地认识到团队合作与良好的交流能够助力我们达成共同目标，也成就了我们的成功之路。

第五段：成果与展望

在这个过程中，我们获得了很多，在交流中学到了新知识，并通过团队合作获得了实践经验。我们也认识到自己对于社会和科技的了解还需要继续加强，并未来也需要更多地为社会做出贡献。因此，我们立下了志愿和规划，展望未来，期待着在更广阔的舞台上展现自己的成果。

通过这次京教杯活动，我更加清晰的认识到了自己的价值，也更加积极地投入到学习和实践中。我相信，只要充满信心和勇气，我们就一定能够在未来创造出更好的社会和更为美好的生活。

第三届京教杯说课心得体会篇二

12月25日至26日，淮安市教研室组织开展了第三届全国统编小学语文教科书课例教学观摩线上交流活动。这次网络教研活动急老师所急，为我们一线教师搭建了一个互相学习、共同提高的平台。

下面我就唐颖老师《国宝大熊猫》和张赫老师的《夏天里的成长》这两课来谈谈自己的感受。课堂上，唐老师先提供习作的内容支架，引导学生提出问题再解决问题；再提供方法

支架，引导学生将内容说准确，表达要清楚；最后提供评改支架，引导学生互相交流习作，提出修改建议。吴老师由说理由到动笔写理由，让学生在初始水平上有了思维的提升，能引导学生用几句话从多角度说清楚。每个环节，吴老师都能把主动权让给学生，给学生充分自主表达交流的机会，让学于生。张赫老师《夏天里的成长》是习作单元的一篇精读课文，他也是指向习作表达，明确习作要求，将阅读能力的培养变成发现习作方法的手段和途径。课上，抓住作者是围绕万物迅速生长写了哪几方面的内容和文中用哪些新鲜感的词来写动物成长，给学生充分的时间交流，引导学生通过阅读来体会习作方法，指导朗读都与习作指导相结合。3. 精准指导，让生练写。吴老师从动物的样子、习性、照顾、陪伴等方面，丰富学生写话的面，写话指导有针对性，层层推进。唐老师紧扣六个问题，引导学生习作内容准确，表达清楚。张赫老师为学生习作从不同角度写提供了范例，在阅读中发现围绕中心意思表达范例和技巧。

学然后知不足，教然后知困。知不足然后能自反也，知困然后能自强也。故曰：教学相长也。通过两天的学习我深刻体会到新时代教师凡事都应身先示范，躬行践履，严格要求自己，审视自己，静心教书，潜心育人，教学的快乐，孩子们才会学得轻松！

全国小学语文名师教学观摩心得体会

有效课堂教学课例观摩心得体会

观摩小学语文教学赛课心得体会

教学课例心得体会

观摩小学语文教学心得体会

第三届京教杯说课心得体会篇三

第三届京教杯说课比赛已经结束，这是一个展现教学成果和经验的平台。在这个比赛中，老师可以分享自己的教学经验和思考。我非常幸运能够参加这个比赛，并且获得了许多珍贵的经验和教训，让我更加了解教育的本质和重要性。

第二段：说课准备

参加京教杯说课比赛需要做大量的准备工作。首先，我需要确定主题，然后收集资料和教学资源。接下来，我制定了详细的教案并进行实地讲授试验。通过实验，我不仅加强了自己的教学技能，而且对整个教学过程有了更加深入的理解。同时，我的教学活动也得到了学生的积极反馈，这也提高了我自己的教学信心。

第三段：说课演示

在比赛现场，我需要通过10分钟的演示来介绍我的教育思想、课程设计和教学策略。在演示中，我会和评委交流并回答他们提出的问题。这是一项需要非常好的时间管理、口才和技巧的任务。平时的训练让我有了自信，在演示中能够清晰地表达自己的思想，并且有效地回答评委的问题。

第四段：分享与收获

除了演示，京教杯说课比赛还提供了一个机会，让参赛者相互分享和交流经验。在这次比赛中，我认识到了许多优秀的老师，他们有着丰富的教学经验和方法。我多方向他们请教，他们也热情地分享了自己的经验。我受益匪浅，明白到教育是需要不断学习和提高的。

第五段：总结

参加第三届京教杯说课比赛让我受益匪浅，从中了解到了教育的真谛和方法。这次比赛让我学到更多的教学技巧、研究方法和教学资源。我深刻认识到，教育工作者需要不断学习，才能为学生提供更好的教育服务。这也是这个比赛的最大收获。

第三届京教杯说课心得体会篇四

“同心圆”志愿服务团队从开始，采取全面发动与重点发动相结合、组织招募与自愿参与相结合等形式，将机关、事业单位女干部、各界妇女和家庭成员作为开展巾帼志愿服务的主体力量，把热心参与社会公益、退休女干部、女教师、行业标兵、文明家庭户、作为巾帼志愿服务的骨干力量，形成了类型多样、各具特色的巾帼志愿服务队伍。目前，“同心圆”巾帼志愿服务团队共有31人，都进行了实名注册并填写了登记表。重点做好了妇女创业就业小额担保贷款服务，就业培训服务；为老年人、残疾人提供志愿服务；参与社区组织的医疗健康普及、免费健康查体服务；为妇女儿童提供法律咨询和维护；开展家庭家教指导等服务；组织社区妇女参与健身、文艺活动，宣传文明健康的新风尚；参与环保行动；帮扶困难弱势群体；开展女职工技能知识培训，提升妇女素质等多方面的服务。

根据市、区妇联要求，结合自身实际，明确了巾帼志愿服务的指导思想、工作目标和具体要求。对巾帼志愿队伍的招募登记、服务记录，做出了明确规定。同时，统一制作了巾帼志愿者服装，在此基础上，将志愿者登记花名册、志愿服务活动记录等进行了及时存档，实行了规范化管理。近年来的巾帼志愿服务工作使我们深切体会到，志愿工作的有效开展，关键在于保证其活动开展的持之以恒，志愿服务活动形式多样。一是围绕提高广大妇女、创业就业技能培训、开展了巾帼创业就业服务。利用就业中心、工会、残联、社区开展的技术培训、家政服务技能培训、编制技能培训、美甲技能培训等形式为广大妇女提供服务 and 帮助。培训人次200余人。为了及

时帮助妇女小额担保贷款这一惠民政策惠及到急需资金的创业女性，积极宣传妇女小额担保贴息贷款的相关优惠政策，为有意向贷款的妇女，及时为她们做好良好服务。

二是围绕扶贫助困，开展帮扶志愿服务活动。年过六旬的赵莉是“同心圆”志愿服务团队的成员，她的楼下住着一户低保户家庭：哥哥侯宝玉智力残一级，长发齐肩，足不出户；弟弟侯宝成智力二级残，做事迟钝，兄弟俩父母双亡。赵莉看着哥俩可怜，就经常照顾他俩，手把手教他们做饭，买菜、买粮、拆洗被褥等一些生活琐事都让她包了。这一照顾就是10年，赵莉已经成了这哥俩的免费“保姆”。不仅如此，赵莉所住的21楼，兴建于1958年，是老城区旧楼，该楼没有物业公司管理，20之前都是卫生弃管小区，她就主动承担起清扫楼道等卫生治理工作，不计任何报酬，没日没夜，一干就是五年。

84岁高龄的梁素兰是“同心圆”学雷锋志愿服务队中年龄最大的。她的参加，让我们“同心圆”服务队增光添色、大放异彩。“同心圆”成立当天，梁淑兰就找到团长宋燕飞主动请缨，要与刘桂英结对子。刘桂英，现年92岁，老伴去世后，无儿无女的她一个人生活，行走不便，造成老人的日常生活比较艰难，梁素兰每天都要到老人家中看两次，问问有没有要买的东西、要办的事情，买菜、买粮、交水电费等全部包揽，还带老人洗澡，不嫌弃老人，把老人当亲人看待，无微不至，十几年如一日从不间断。每次碰到劳碌的梁素兰时，有人总是劝她多休息，还是把这些跑腿学舌、搬拿扛运的力气活留给那些年轻人做。可她总是笑着说：“就这点活，累不着我啊，再说我也没什么技术，趁老胳膊、老腿还能动弹，也就是做了一点力所能及的事，你们就放心吧，我保证不拖咱“同心圆”服务队的后腿”。

今年“五一”劳动节，我们全体“同心圆”志愿者齐集万新婷婷家庭养老院，进行了以“献一句祝福、理一次头发、剪一次指甲、量一次血压、送一份礼物”为内容的送温暖活动；

尤其是在“点亮微心愿、共筑中国梦”活动中，“同心圆”这些个倡议者，根据自己的情况分别认领困难人员的微心愿，通过购买、制作、协调等方式方法帮助这些困难者实现了微梦想。自“同心圆”服务队成立以来，“同心圆”志愿者积极活跃在服务大众的主阵地上，成为雷锋精神的标杆和样板。

三是围绕环境保护，开展绿化美化巾帼志愿服务活动。今年，“同心圆”志愿服务团队通过开展“党群同心、清洁家园我先行”、“爱我青青草地”等活动，把“同心圆”学雷锋服务志愿者，集结在辖区27楼前草坪上，为草坪清理垃圾，短短15分钟，他们便将塑料瓶、塑料袋、果皮、废纸、烟头、杂草等清理的干干净净，还草坪一片绿色，这样的举动，收到来自居民真诚的谢意。

四是围绕保护妇女儿童合法权益，开展巾帼志愿服务活动。开展了家庭教育安全知识讲座、老年人防骗知识讲座、还邀请了老年病医院到社区老人开展义诊活动，普及高血压、心脏病、糖尿病、脑血管疾病等常见病的预防，并为社区党员、困难群体共计80人，免费检查了身体。还邀请了抚顺何氏眼科为老年人免费检查眼睛，沈抚妇儿医院为妇女开展妇科知识健康讲座等，为广大女性朋友送去日常保健知识、健康义诊。通过医疗卫生保健知识宣传、健康检查、妇科病的普查和义诊，不断服务儿童、服务家庭、服务孤寡老人，用真情传递温暖，用行动奉献爱心等等。五是为了进一步提高“同心圆”巾帼志愿服务队活动的影响力，“同心圆”巾帼志愿服务队还定期为巾帼文艺宣传志愿者举办广场舞培训班。现在已发展巾帼文艺宣传志愿者40余人。还经常与辖区内的企业联合搞文艺汇演，为辖区内和谐稳定做宣传。

第三届京教杯说课心得体会篇五

在过去的一年中，全球都经历了许多的挑战和困难。然而，在这些困难面前，激励人心的事情也在发生着。第三届京教杯活动就是其中之一。活动吸引了全国各地的高中生和大学

生参加，为广大教育工作者提供了交流的平台，促进了教育领域的一个积极的变革。在这个活动结束之际，我想要分享一下我的经验和体会。

第二段：活动内容

这次活动包括了演讲比赛和教学竞赛两个部分。我参加了演讲比赛。在该比赛中，我有幸听到了很多优秀的演讲，这让我切身感受到了高水平表达能力对于一个人的价值。同时，这也让我初步了解到了一些教育领域的热点问题和思考方式。

第三段：宝贵经验

比赛结束之后，我对这次体验有了更深刻的理解。首先，这个活动让我领悟到了个人能力的重要性。发表演讲需要充足的准备，机敏的策略和清晰的思路。但是，最终的胜负，往往是动人的语调和自信的态度决定。其次，这个活动让我看到了团队精神的重要性。很多同学和老师是通过团队的协作和支持，才完成了优秀的演讲和教案。最后，这个活动让我明白了“竞争和合作”的双重性。有竞争才有进步，但是真正让人成长和学习的，是与不同领域的优秀教育工作者进行深入和充分的交流，互相学习互相启发。

第四段：践行方案

那么，如何在今后的学习和生活中，践行这些领悟呢？首先，我需要关注自己的语言表达能力和自信心。对于一名学生而言，演讲能力的训练可以从课堂、社团、比赛等多个角度入手。其次，我需要关注团队合作和交流能力的培养。如何在多重身份、多地区、多领域交流中，做到有效地信息沟通和合作，是我需要思考的问题。最后，我需要注重在参与竞赛中，真正做到践行“合作和竞争”的双重思想。不仅要尽力拓宽思路，理解多种观点，还要与同学建立深厚和健康的合作关系。

第五段：总结

在这个特殊的年份，京教杯活动带给我们了许多思考。人们在生活当中需要有更多的交流和沟通，这可以让我们感受到对于问题的多元观点和其他领域的启迪。这次活动并不是一次简单的比赛，而是一次重要的人生体验。我相信，在未来的时间里，我会好好地珍惜这次经历，把它慢慢变成自己成长的资本。