

最新重阳节心得(优秀7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

重阳节心得篇一

在学校领导的重视下，在四年级全体班主任和任课教师的精心筹备和组织下，5月22晚我们成功举行了四年级家长会，在全体教师的努力下，达到了预期的效果。

从这次家长会召开的情况来看，各班的家长人数来的比较齐，出勤率达97%，各个班级的学生家长都能积极配合学校的工作，准时到学校参加家长会。由此可见，我校学生的家长对孩子的教育是非常重视的，对学校的工作是关心和支持的。从会场的情况来看，不论是集中会议时、还是分班会议时，家长会的秩序很好，气氛一直热烈。

集中会议时由葛家生副校长向家长们介绍了学校的整体情况以及向家长提出了相关要求，他们的发言，得到了家长们一阵阵热烈的掌声。

在随后的分班会议上，在各班主任的有序组织下，首先进行了签到，接着各家长阅览了孩子的作业及试卷；然后由班主任和任课教师介绍了班级、各学科的学习情况，他们平易实在的话语，针对性强的说明或建议，得到了家长们的认同。接下来还进行了双向交流，教师和家长、家长和家长互相交流教育孩子的心得体会，大家对自己感兴趣或难以判断的学生问题互相咨询，共同提高。家长会开成了讨论会、交流会、通气会，气氛相当活跃。到了晚上9点还有不少家长都没有回家的意思，还在和老师们交谈。

为什么会有这么好的气氛?这得感谢四年级全体语、数、外教师，特别是班主任老师，他们之前付出了许多：比如布置教室，有针对性的准备发言稿，事先把每位学生开学以来所做的作业及试卷整理好放在孩子的座位上接受家长们的检查等等，由于各教师的准备充分，使得家长会的过程至始至终都非常有序。四年级语、数、外教师共十一名，当天到会十人，一人请假。

此次家长会也存在一些不足：

1、通过调查反馈，家长一致反映，在集中会议时要给家长讲话的机会。

2、学校组织开家长会时，可以将学校的荣誉及班级任课老师的荣誉简介发给每位家长，让家长对学校及任课教师有个更深的了解。

3、家长会上光展示学生的作业本、考试成绩还远远不够，各班最好做幻灯片向家长们展示一些具有典型意义的事例、学校举行的各项活动、孩子们在活动中的表现和收获，让家长们真切地感受到孩子们的成长。

4、形式不够多样，家长会的形式不妨“创新”一下，不要拘泥于一种。比如，采用座谈会的形式，把教室里的桌椅围成一个圆桌，拉近彼此的距离。再比如，请家长代表发言，交流经验，比你空洞的宣讲更有说服力；还可以请不同层次的孩子对家长说说自己的心声，架起沟通的桥梁……不同形式的家长会，会带给家长不同的感受，给大家留下美好的回忆。

最后谈一谈家长们对学校及老师们的建议，通过家长会反馈表，整理如下：

1、家长们非常关注孩子在校的学习、生活情况，希望学校能多开展“家长开放日”、“家长会”、“家长学校”等形式，

也可以通过“家校联系本”加强家庭与学校之间的联系，共同教育好我们的孩子，很多家长都想真正目睹孩子一天在校的学习、生活情况。

6、加强学校周围环境整治，特别是校门口接送孩子的秩序，建议划出区域。

重阳节心得篇二

重阳节是我国的传统节日之一，我是一名四年级的小学生，在今年的重阳节中，我有了一些新的体会和心得。

首先，重阳节是一个团圆的节日。在这一天，我们全家人会聚在一起，共同庆祝这个特殊的节日。我们会一起包粽子，一起登高远足，还会一起去祭祖。家里洋溢着欢声笑语，香味弥漫在空气中，家人们相互传递着温暖与关爱。这种亲情的体验让我感到无比幸福和满足。

其次，重阳节也是一个关爱和尊敬老人的节日。古人认为重阳节是一年中阳气最盛的时候，老人在这一天更需要阳光和温暖。所以，重阳节有“敬老节”的称号。在这一天，我们要尊敬老人，表达对他们的关爱之情。我和同学们一起到老人院，给老人包粽子、送温暖。看着老人们眼中的喜悦和感激之情，我深刻地体会到了尊敬和关爱老人的重要性。

再次，重阳节也是一个勇于克服困难的节日。我记得有一次我和朋友们去登山的时候，山路崎岖不平，我们不得不小心翼翼地前行。但是，我们并没有退缩，而是鼓起勇气，相互扶持着一步一步爬上了山顶。站在山顶上，我们看到了壮丽的景色，也感受到了胜利的喜悦。这次登山经历让我明白了只要有勇气和毅力，就能克服困难，迎接成功的到来。

最后，重阳节也是一个传承和弘扬优秀传统文化的节日。重阳节有许多丰富多彩的传统活动，如登高、赏菊、饮菊花酒

等。在参加这些活动的过程中，我了解到了更多有关传统文化的知识。同时，我也深感我们应该珍惜和传承这些优秀的传统文化，不让它们在时代的洪流中湮灭。我要努力学习，将这些精神和价值观传承下去。

通过这次重阳节的庆祝和体验，我感受到了传统文化的魅力，也更加深刻地明白了家庭的重要性和老人的可贵之处。我会将这些体会和心得一直保留在心中，用于激励自己不断成长和进步。我相信，在未来的日子里，我会更加热爱家人，尊敬老人，勇敢面对困难，传承优秀传统文化，在自己的成长道路上不断努力。

这就是我在今年重阳节中的一些体会和心得。重阳节是一个有意义的节日，它带给了我许多宝贵的经验和启示。我会牢记这些，在未来的岁月中不断成长，让自己变得更好。

重阳节心得篇三

9月22日，我有幸参加了在沈阳举办的“育师启智·小学英语新课标课程课堂教学观摩”展示活动。听了两位专家的精彩报告和两位优秀教师的示范课，我受益匪浅。老师们良好的心理素质，流利的口语，生动的手势语，渊博的知识及现场的应变能力深深让我震撼。

第一节是张鲁静老师英语语篇课型[communication]课堂上，张老师用手语游戏的方式讲解单词often, always, never给我留下了深刻的印象。她的语言平实，课上讲练结合，整个教学活动充分让学生听、说、读，练。课堂实效性高，教师语音标准，流畅，极具个人魅力。第二节是廉双红老师的英语词汇课型[you should tidy your toys]，廉老师一出场就能感觉到她激情满怀，活力四射。她的语言感染力很强，课内课外的人都会不由自主地随着她的节奏而运动。廉老师采用肢体语言讲解单词，形象，生动，采取图文并茂的形式吸引学生对英语词汇学习的兴趣，对词的用法讲解紧扣教材，以教

材为基础，又适当高于教材。同时在教学内容上重难点突出明确，侧重讲解了一些重点词和短语。引导学生用自己的语言编句子，让学生理解、领悟短语，不仅锻炼学生的思维，同时培养学生语言表达能力。

名师的课堂犹如一顿顿丰盛的美餐，令我回味无穷，越品味道越浓。王建平老师的讲座，带着我们深入地解读了《英语新课程标准》，同时结合她自己的教学实际，给了我们非常多好的范例，教会了我们很多新的教学方法，真是实在又实用。

反思过去，展望未来，我希望自己真正做到：

这是新课标的重要特点，也是素质教育的要求。因此，听课时我特别注意了各地老师不同的调动学生的方式。学生积极性调动起来以后，怎样保持下去也很重要。老师在每个教学环节中对学生的要求一定要清楚明确，难易适中。只有学生清楚的知道自己应该干什么时，才有可能干好这件事；而问题太难学生会无从下手，太易又不用思考，这都会打击学生的积极性。

在听课中我发现这些教师都有几个共同特点：1、口语流利，发音准确。只有做到这一点，才能保证学生对课程的理解，才能保证孩子学到正确的知识，地道的语言；2、善于利用多媒体等多种手段辅助教学，使学生接触到的知识更立体，更直观，更生动；3、教态亲切，表情丰富，在课堂上能轻松，活泼，潇洒地进行授课，富有艺术性；4、有扎实的英语基础知识作为后盾，词汇丰富，课堂充实。

我认为，教师的基本素质固然很重要，但一堂课的设计也是至关重要的。也大大地拓宽学生的视野，大大增强学习英语的兴趣，加上教师高度的驾驭课堂能力，课上得让人感觉是一种享受。而精美的课件又会使其“锦上添花”。

我想我今后要做到两个“认真”。即课前认真备课，课后认真总结。应该说课前备课是课堂教学中非常重要的一环，平时上课我们应该有非常深刻的感受，只有认真细致的备课，我们站在讲台之上才能做到胸有成竹，游刃有余。我们不仅要备知识点，还要细致到课堂中的每个环节，我会采用什么方法来达到每个课堂环节的目的；课堂上我布置的任务是否与本节课的教学目标紧密联系；更要备学生，根据学习对象的不同来确定自己的教学方法，换位思考来找出学习过程中学生可能会遇到的难点，从而找到合理解决学生难点的途径。课后总结就是，及时总结当堂课的优缺点，以及改进的方法并记载下来，课后总结的积累就是一笔丰厚的教学财富。

通过这次听课，我开阔了眼界，看到了自己的不足，以及自己与优秀教师的差距。同时我对自己也提出了许多问题去思考，怎样让自己的语言更优美？怎样让我的学生们喜欢上我的课？怎样培养学生的能力？相信通过自己的不断努力，一定能拉近距离，不断进步。

重阳节心得篇四

重阳节，是我国传统节日之一，在每年的九月初九日举行。在这个特殊的日子，大人们会登高望远、赏菊饮酒、品尝菊花饼等，而我们小朋友也会在这一天感受到中华民族的传统文化。这一年，我在庆祝重阳节的过程中，有了很多新的心得和体会。

第二段：借鉴先辈

我家老人常说，“重阳登高，气脉通畅”，意思是坚持每年重阳登高，不仅可以活动身体，增强体质，还可以长寿。因此，这一年，我也按照他们的建议，和爸爸一起去登高。在爬山的过程中，我感到很疲惫，但是看到许多老年人仍然坚持登高，我也就加倍努力，没有放弃。最后，我成功登顶，感到非常兴奋。

第三段：感受自然

在登高的时候，我还发现了很多美丽的自然风景。整个爬山的过程中，我看到了许多绿色的树木、花草和留下的彩虹。山顶的风景更是惊艳了我，我看到了蓝天、白云和清澈的湖泊，美得让人心醉。通过欣赏大自然的美景，我在这个重阳节获得了安宁和平静。

第四段：品尝美食

在重阳节的时候，家里总是会煮一些特制的菊花饼，这个传统食品，在我小时候，就常在镇上的老字号面点铺里看到。这一年，我尝试着做了一次。在家里和妈妈一起磨面、搓面，最后把菊花饼放进炉子里烤。虽然做的过程很艰辛，但最终出炉的菊花饼是最好吃的，味道鲜香，口感也很赞。

第五段：总结

重阳节让我体会到了家人的关爱和传统文化的魅力。这个节日让我们更加联系在一起，品尝美食、登高远足、观赏菊花、赏秋景等。在去年的重阳节中，我收获颇丰。我相信，在以后的人生中，这些经历都将成为我最美好的回忆。

重阳节心得篇五

今天是重阳节，又是老人节，也叫登高节。今天爸爸妈妈打算带我去看望姥姥。

一会儿，我们就到了姥姥家。刚到那儿，我就立即叫了一群伙伴来玩耍。玩得正开心时，一个小伙伴问大家：“今天是老人节，你们都为老人们做了什么？”有的人说：“我帮姥姥洗碗。”有的说：“我帮奶奶拖地。”还有的说：“我帮爷爷扫地。”……大家都异口同声地问我：“你帮老人做了什

么？”我一听，羞红了脸，赶紧跑回去帮姥姥做家务。回到院子里，院子里有数不清的叶子落在了地上，还有一些碗没洗，小狗更是随地大小便。我想今天有不少活可以干了。我先去洗碗，不一会儿就洗得干干净净，我心里美滋滋的。接下来，我又去扫院子里的叶子，扫了一会儿，我就累得全身无力，满头大汗。这时，我才明白姥姥有多辛苦。最后，狗狗的大小便该清理了，在远处看，就那么恶心，走到近处，更是臭气熏天，但我还是鼓起勇气，捏着鼻子，清理狗狗的大小便。

姥姥回来了，我被姥姥表扬了一番，心里是那样的甜蜜！

重阳节心得篇六

重阳节是中国传统的节日之一，每年农历九月初九庆祝。在这个特别的日子里，我和家人一起度过了一个难忘的日子。接下来，我将分享我在四年级下册重阳节中的心得体会。

第二段：了解重阳节

在重阳节这一天，我和爸爸妈妈一起了解了关于重阳节的知识。我们发现这是一个尊老敬老的节日，人们不仅要祭祖扫墓，还要登高远足。这使我想起了我在爬山时的体验。当我攀爬山顶，俯瞰群山时，我感受到了大自然的美妙与伟大。我意识到登高远足不仅是为了锻炼身体，更是为了让我们学会欣赏大自然、热爱生活。

第三段：整理家庭祭祀

重阳节当天早上，我和家人一起整理了祖先的家庭祭祀，并摆放了鲜花和美食。爸爸告诉我，这是为了表达我们对祖先的感激之情和对他们的敬仰之心。在整理家庭祭祀的过程中，我感受到了家庭的温暖和凝聚力。我们一起劳动，一起打扫，一起准备和品尝美食。这时，我明白了家庭的重要性，我们

要珍惜每一次团聚的机会，传承家族的传统与价值观。

第四段：登高远足

下午，我们一家人去了山上。当我们出发时，阳光明媚，空气清新。我们迈着轻快的步伐，一边欣赏着美丽的风景，一边交流着彼此的想法和感受。我看到了郁郁葱葱的树木、五彩斑斓的花朵和远处的山川。这些自然景色给了我极大的享受和启发。在登高远足的过程中，我和家人一同学习爬山的技巧和安全知识，增强了我们的团队合作能力和沟通能力。重阳节给了我们一个机会，让我们远离城市的喧嚣和压力，享受大自然的美丽。

第五段：重阳节的感悟

重阳节是中国传统文化的瑰宝，对我们的成长和价值观有着重要影响。这一天，我们不仅可以了解和传承传统，还可以与家人共同度过一段美好的时光。通过整理家庭祭祀，我们承担起了尊老敬老的责任；通过登高远足，我们学会了欣赏大自然和团队合作的重要性。重阳节使我更加懂得感恩和珍惜，让我明白了家庭的重要性和自然的美好。

总结：

在四年级下册的重阳节中，我和家人度过了一个难忘的日子。通过了解重阳节的来历和意义，我们更加懂得了尊老敬老的重要性。在整理家庭祭祀时，我们深刻感受到了家庭的温馨和凝聚力。在登高远足的过程中，我们欣赏到了大自然的美丽，学会了合作与沟通。重阳节使我更加懂得珍惜和感恩，为我们的成长和家庭的重要性注入了正能量。

重阳节心得篇七

习惯决定孩子一生，平时在家只关心孩子的吃穿，对孩子的

言行、习惯、品德不管不问、听之任之，长此以往，必使孩子胸无大志、头脑空虚。在这个方面，自己在家庭教育中也做得不好，没有对孩子起到表率作用，对待孩子总是生活上关注多，行为上培养少。

对孩子的错误、坏习惯就要坚持让他们更正；对深思熟虑后制定的目标、计划就要坚持付诸行动；对原则性的东西就要坚持不放松。长此以往，必能使孩子养成好的学习习惯、行为习惯，这样的好习惯确会伴他受益终生。此点自问本人做的还不够，一些时候觉得是心疼孩子，而放弃了对孩子一些坏习惯的更正，其实这是害了孩子。

读书是开阔孩子的视野，获得知识的一种学习方法。所以首先要给孩子营造一个浓厚的阅读氛围。使阅读成为他的一种生活方式，以后在家里，每天晚上要有一个固定的时间去看书，不管是何种书籍，给他带一个头，营造一个学习的氛围。慢慢地，孩子也就喜欢了上阅读。

通过聆听这次讲座，让我深刻领会到了教育孩子这个大课题，家庭教育的重要性。尤其在孩子性格上的培养，做的很不到位，因为脾气的急躁、没有足够的耐心，不仅一次又一次对孩子训斥，没有跟她好好进行交流。所以：一朝为父母，终身为老师。从此刻起，从自身做起，从每件小事做起，让孩子有着独立的人格，有着一个良好的习惯。